



恩典如梅 凌寒盛开

DOES GRACE GROW BEST IN WINTER?

"If you are presently suffering, this book is for you. And if you are not, this book is still for you." C. J. Mahaney

无论你此刻是身处患难还是安然无恙，此书都是为你而写。

—— C.J.马哈尼

LIGON DUNCAN

WITH J. NICHOLAS REID

利根·邓肯 与 J.尼古拉斯·里德 合著

恩典如梅，凌寒盛开

恩典如梅，凌寒盛开

利根·邓肯

J.尼古拉斯·里德



P U B L I S H I N G

P.O. BOX 817 • PHILLIPSBURG • NEW JERSEY 08865-0817

Does Grace Grow Best in Winter?
Ligon Duncan with J. Nicholas Reid
Originally published 2009
P&R Publishing
P.O. Box 817
Phillipsburg, NJ 08865
<https://www.prpbooks.com/>

Simplified Chinese version published 2026
P&R Publishing

Scripture quotations are from CUNPSS — 神 . Public domain

This volume is part of P&R Publishing's "P&R for China" project. The goal of this project is to provide multiple hundreds of P&R's books in Simplified Chinese, completely free, for the Chinese church.

P&R for China is supported by donations from P&R, foundations, churches, and interested individuals. The money is used to pay our team of Chinese editors and proofreaders. P&R makes no money from this project.

To learn more about P&R for China, click here:
<https://prpbooks.com/china>

To become a supporting partner of this kingdom ministry, click here:
<https://prpbooks.com/china-donate>

我們目標是翻譯所有 P&R 出版社的書，免費提供給所有的中國教會。如果你有感動在財政上支持我們，請用以下網絡鏈接線上捐款：

<https://prpbooks.com/china-donate>

We encourage you to let us know how this book has helped you and if you find any translation errors.

我們誠邀您反饋這本書對您的幫助，或者您發現此書有任何翻譯錯誤

Please email | [請電郵](mailto:China@prpbooks.com) — China@prpbooks.com

FOR FREE DISTRIBUTION ONLY—NOT FOR SALE

P&R
P U B L I S H I N G

目 录

前言	7
1. 为何是我?	9
2. 神的旨意何在?	27
3. 我们如何从苦难中受益?	43
4. 我们该如何看待耶稣的苦难?	63
注释	87

前言

在参加一位因车祸去世的朋友的葬礼时，我无意中听到主持仪式的牧师——顺便说一句，他根本不认识我的朋友——在仪式开始前，以居高临下的口吻对几位哀悼者说：‘要知道，这也是一个欢乐的时刻。’一方面，牧师说得没错。当一个信徒离世与主同在时，确实有理由感到喜悦。但另一方面，问题在于，我们有时会表现得仿佛悲伤和哀痛在某种程度上不符合基督徒身份。

然而，圣经对待苦难的方式并非如此。圣经始终以对这一话题应有的严肃态度探讨苦难问题，同时为受苦者的灵魂提供福音的慰藉与安抚。

许多基督徒对待苦难的问题在于，他们只是试图给试炼强加笑脸。然而，亲身经历一点苦难，就能深刻体会到那些轻率的陈词滥调有多么空洞。以一种冷漠而

刻板的方式对待苦难，是不恰当的。苦难是真实存在的，不应被层层剥离后处理。然而，如果我们仅仅从主观角度看待苦难，而不聚焦于《圣经》中客观的真理，那么世间便只剩下绝望。

《恩典如梅，凌寒盛开》一书试图穿越这些汹涌波涛，像《圣经》那样处理苦难议题——既承认苦难的艰难本质，也看见一位至高至善的上帝在困境中掌权运行。

许多人在本书成书过程中给予了帮助，值得我们致谢。特别感谢盖伊·沃特斯博士审阅早期书稿并提出宝贵意见；感谢威齐·波尔克、雪莉·温德姆审读手稿；感谢唐娜·多布斯设计研习问题。我们还要感谢密西西比州杰克逊市第一长老会的长老与会众，这些章节曾以讲座形式由利根·邓肯在那里分享。最后，感谢马文·帕吉特、汤姆·诺塔罗以及 P&R 出版社的同仁承接本书出版工作。

我们祈愿上帝能藉着这项研习，使祂的子民即使在苦难中也能荣耀并享受祂的同在。

J.尼古拉斯·里德

I

为什么是我？



本书从我们智慧且慈爱的上帝之主权的角度来思考苦难。¹既然我们相信上帝使万事互相效力，叫爱神的人得益处，就是按他旨意被召的人。（罗马书 8:28），那么我们将追问：上帝如何意图让苦难为祂的子民成就益处？上帝不会浪费祂儿女的苦难，那祂如何使用苦难？我们在苦难中以何种方式成长？我们该如何回应苦难？

我们首先从苦难的困境谈起：为何世间最初就存在痛苦与悲伤？我们生活在一个充满伤痛的世界里。这是常态。倘若我们能在一瞬间知晓这个世界任何特

为什么是我？

定时刻人们所面临的所有艰难困苦，我们很可能会因此发疯。唯有上帝能承载这样的认知而不致疯癫。

今天将有三千名幼童死于疟疾，其中大部分在非洲。无数父母将因这一种疾病痛失骨肉。

仅今年一年，非洲就有 150 万人将死于艾滋病。每年有五千万人死去，许多死于疾病，且多数正值盛年、痛苦离世。自你开始阅读本书起，已有一百人逝去。试想他们至亲之人此刻承受的哀恸。

将目光拉近些，或许你正因家庭问题饱受煎熬。与父母疏离的阴影可能萦绕你半生，你渴望听见父亲或母亲哪怕只说一次：“我爱你，我为你骄傲。你带给我无比的喜乐与欢欣。”但这个声音始终缺席。

或许你是一位深爱并关心孩子的父母，而那个孩子却正做出自我毁灭的选择，这些选择将对他或她的未来造成灾难性影响。作为父母，你已竭尽所能。你在提供帮助与建议，但最终，除了守望与祈祷，你已无能为力。

也许问题出在你的婚姻上。你从未想过自己的婚

为什么是我？

姻会破裂，但它确实发生了。有时出于可以理解的原因，有时则不然。无论哪种方式，心碎都令人难以承受。

苦难是人生中不可或缺的一部分，以至于我们根本无法触及每一种可能的情况。

痛苦是必然发生的

我们需要明白：苦难会发生。或者更准确地说，苦难是意料之中的。在这个堕落的世界里，它是常态。许多自称基督教教师的人声称，苦难不应发生在你身上。但圣经和经验都证明，苦难在这个堕落的世界中是常态。在上帝最初创造的世界里没有苦难，但我们的世界却充满了苦难，因为罪带来了苦难。

理解苦难是人生的一部分，至关重要，这不仅因为有些人告诉我们，苦难不应是基督徒经历的一部分，还因为大体上我们免受了人类其他群体不得不面对的许多考验。例如，我们大多数人从未经历过饥荒，但直到二十世纪之前，大多数人都会经历过数次饥荒。

为什么是我？

由于我们生活在这个某些苦难已得到缓解的时代，我们有时会被麻痹而沉睡，对苦难感到惊讶。当痛苦降临到我们的经历中时，我们的第一反应是：“哦，这不该发生！”但如果我所言属实（即苦难存在，苦难会发生，苦难是这个堕落世界的常态），我们任何人都不应对苦难感到意外。相反，当它来临时，我们应当说：“我一直在等待，并为你做准备。我知道你会来，因为这个堕落的世界充满了像你这样的东西。靠着上帝的恩典和上帝的话语，我已准备好在我经历你时，荣耀上帝。”我们必须深刻认识到，苦难是基督徒经历中不可或缺的一部分。你会受苦。这是你需要知道的第一件事。问题仍然是，你会以荣耀基督的方式受苦吗？

学会优雅地承受苦难

基督徒需要学会在苦难中保持坚韧。为此，我们必须思考圣经所教导的基督徒在苦难中应当如何行事。

在拿破仑战争期间，纳尔逊海军上将率军赢得了对抗法国的特拉法加海战。在那段时期同样战功赫赫的坎

珀当子爵，他是纳尔逊麾下的一位海军上将。坎珀当子爵的家族纹章上有一艘扬帆远航的船，上面刻着两个拉丁词：*Disce pati*——“学会忍耐”。这正是彼得、保罗、约伯、摩西和耶稣要对身处这个堕落世界的你我这些信徒所说的话。“学会忍耐。”

这是什么意思？让我具体说明，提出五点关于如何承受苦难的要点，是你我需要学习的。

1. 尊耶稣为大。你必须学会在苦难中尊耶稣为大。如果你不以渴望耶稣被尊崇的心态面对苦难，那么，当遭遇这世上某些巨大到足以压垮你的艰难时，你将无法承受。当你面临漫长而持久的挣扎时，你需要装备更强大的力量与之对抗，而没有什么比耶稣基督的荣耀更强大。渴望看见耶稣被尊崇，是你对抗苦难的战争中的一件重要武器。你必须学会以一种方式承受苦难，使基督在你眼中，以及在所有目睹你苦难的人眼中，都显得伟大。

2. 更爱祂。学会以这样的方式受苦，让耶稣对你而言，变得比以往更加珍贵。如果你忍受了苦难，而耶

为什么是我？

稣在你心中并没有因此变得更加宝贵，那么你的苦难尚未结出完全的果实。每一段经历，无论顺逆，都是由我们慈爱的天父精心设计，为要让我们愈发珍视耶稣基督。

3. 要明白上帝站在你这边。你必须学会在绝对确信上帝与你同在的情况下承受苦难。但需对此稍作限定：若你正信靠福音中所传的耶稣基督而得救，你就能怀着上帝必不撇下你的绝对信心来忍受苦难。不必听信我言——我乃是凭着上帝圣言的权威如此宣告。你必须学会在全然确信中承受苦难：确信上帝为你而战，确信没有一件事能越过祂的旨意临到你。

耶稣在登山宝训中向门徒阐明这一点，保罗在罗马书第 8 章向受苦的基督徒重申这一点，彼得则向即将面临帝国大迫害的基督徒强调这一点。你必须知道：即使在最黑暗的日子里，上帝依然百分之百地站在你这边。祂并非与你为敌，且你在基督耶稣里已拥有忍耐所需的一切。但这真理说来容易，信来难——在艰难黑暗时刻持守真理，比口头承认真理更为不易。然而你必须开启这段旅程：哪怕在最黑暗的时刻，也要完全拥抱这个真理。

4. **安息于恩典中。**苦难并不能为你赢得上帝的接纳。要学会在苦难中明白，你因信靠恩典而被接纳，这与你在归信前后所做的一切无关。有些人出于各种原因，似乎认为，只要忍受足够的苦难，上帝就会多爱他们一点。持这种观点的人未能认识到，上帝以永恒的爱爱着祂的子民，祂对我们的接纳并非基于我们的行为或苦难。我们被接纳，仅仅是因为基督并祂为我们所做的工作；在苦难中理解这一点，至关重要。在剧烈而漫长的苦难中，心智可能变得麻木，开始产生各种疯狂的念头。如果你内心深处对上帝如何接纳你存有一丝疑虑，撒旦就会利用它来削弱你在面对苦难时的安慰和确据。

5. **拥抱苦难。**学会拥抱充满苦难的生活。保罗形容自己“似乎忧愁，却是常常快乐的”（哥林多后书 6:10 上）。如果我们是一群弟兄姐妹，飘扬在我们之上的旗帜写着“虽受苦难，仍要喜乐”，那么我们对周围世界的福音见证和影响将不可估量。想想看如何唤醒沉睡的世界——如果我们是一群在基督里的弟兄姐妹，虽死犹生，虽受苦却心怀喜乐，虽然悲伤却充满

为什么是我？

难以言表的喜乐，这对我们是何等的安慰，对神是何等的荣耀，对世界是何等的见证。预备好拥抱苦难的人生吧。

受苦灵魂的慰藉

若你今日正受苦，好消息是，圣经对你的境遇有着丰富的阐述。我有幸——我真心认为这是殊荣——能与教会中许多经历过我未曾体验之苦难的人交谈。彼时若我只能凭自己的智慧、书籍或浅薄经历来劝慰他们，那将是何等苍白可悲。但感谢主，你无需依赖我或任何人的智慧、常识或经验。相反，神的道正以智慧和安慰等候在你困境之中。关于你的苦难，神在祂的话语中已多有启示，而我无比荣幸能开启祂的话语说：“朋友，看哪，神已在祂的话语中为你预备了丰盛的帮助之宴。这非出于我！非出于我的经历，亦非出于我的智慧，乃是从神而来！”

为什么是我？

上帝在圣经中关于苦难所说的，让我先给你一点开胃菜。“因此你将他们交给仇敌手中，使他们遭受苦难。他们在苦难中向你呼求，你便从天上垂听，并照着你的大怜悯赐给他们拯救者，将他们从仇敌手中救出来”（尼希米记9:27）。神在他们受苦时听见并回应了他们的祷告。

“不但如此，就是在患难中也是欢欢喜喜的，因为知道患难生忍耐，忍耐生老练，老练生盼望，盼望不至于羞耻，因为所赐给我们的圣灵将神的爱浇灌在我们心里”（罗马书 5:3-5）。保罗揭示了信徒能在苦难中喜乐的真理！

在以弗所书 3:13 中，保罗对深爱他的那些亲爱的以弗所基督徒说：“所以，我求你们不要因我为你们所受的患难丧胆，这原是你们的荣耀。”从这段经文，我想我不仅能向你们证明，基督仆人的苦难——那些被神任命为圣言执事之人——是为神子民的益处而设，也能证明，你们所有的苦难，整体而言，都是为了彼此的益处。在基督里的朋友啊，你的苦难正是为了坚固你的信心，也为了

为什么是我？

坚固你周围人的信心。这意味着我们实在不愿错过任何神希望我们通过苦难而共同领受的功课。

既然以弗所书 3:13 所言属实，个人见证在当地教会中就可以起到鼓舞人心的作用。目睹神恩典之手在另一位信徒生命中动工，是莫大的祝福。神不会浪费那份苦难，我们也不该浪费。

提摩太后书对苦难有许多论述。

所以你不要以给我们的主作见证为耻，也不要以我这为主被囚的为耻。总要按神的能力，与我为福音同受苦难。神救了我们，以圣召召我们，不是按我们的行为，乃是按他的旨意和恩典；这恩典是万古之先在基督耶稣里赐给我们的。（提摩太后书 1:8-9）

保罗实际上是在说：“看哪，当有人说，‘既然你们的救主死在十字架上，你们所敬的使徒英雄身陷囹圄，你们的信必定是虚假的’，不要因此灰心。当你们告诉他们，你们敬拜一位被钉十字架的救主，并且你们所支持的传道人被罗马士兵用锁链捆锁时，也不要感到羞耻。” 保罗还说：“你要和我同受苦难，好像基督耶

为什么是我？

稣的精兵。”（提摩太后书 2:3）；“至于你，总要凡事谨慎，忍受苦难……”（提摩太后书 4:5）。或思考希伯来书 2:10：“原来那为万物所属、为万物所本的，要领许多的儿子进荣耀里去，使救他们的元帅因受苦难得以完全，本是合宜的。”耶稣竟要通过苦难才得以完全？天父定意让我们救恩的元帅借由苦难达至完全。这实在令人惊叹。

这样的例子还有许多。“弟兄们，你们要把那先前奉主名说话的众先知，当作能受苦能忍耐的榜样。”（雅各书 5:10）“你们中间有受苦的呢，他就该祷告。”（雅各书 5:13）

倘若人为叫良心对得住神，就忍受冤屈的苦楚，这是可喜爱的。你们若因犯罪受责打，能忍耐，有什么可夸的呢？但你们若因行善受苦，能忍耐，这在神看是可喜爱的。你们蒙召原是为为此，因基督也为你们受过苦，给你们留下榜样，叫你们跟随他的脚踪行。（彼得前书 2:19-21）

务要抵挡 [魔鬼] ，你们要用坚固的信心抵挡它，因为知道你们在世上的众弟兄也正在经历同样的苦难。那赐诸般恩典的神，曾在基督里召你们得享祂永远的荣耀，等你们暂受苦难之后，必要亲自成全你

为什么是我？

们，坚固你们，赐力量给你们。（彼得前书5:9-10）

这些不过是上帝藉圣灵启示在圣经中赐予我们的恩典之开胃小菜。这岂不令你倍感安慰？我们身处苦难重重的世界，但上帝已在祂的话语中多处向我们恩慈地述说此事。

圣经这卷书为上帝话语的明证之一，就在于它对苦难的深刻阐述。主顾念祂的儿女，因此愿我们知晓真理，并因真理得安慰。

苦难的根源

苦难的根源可归结为三个词：罪、撒旦与上帝。第一个因素可进一步细分，从而形成解释世间苦难的四大主因：我们自身的罪、他人的罪、撒旦的作为，以及我们至高无上的上帝。苦难往往并非由单一因素引发，而是这些因素共同作用的结果。

例如在历代志上 21 章中，以色列王大卫下令统计全国人口。表面看来，这个举动似乎微不足道。

但上帝明确告诫以色列诸王不可进行人口普查。这是为了提醒他们，以色列的安全并非基于适龄作战男性的数量，而是仰赖上帝的庇护。上帝希望君王与百姓唯独信靠祂，而非军事力量。然而大卫却违背神的律法，执意普查，这给神的子民带来了可怕的后果。因大卫的选择，数万人最终陷入苦难。历代志上 21 章 1 节记载：“撒但起来攻击以色列人，激动大卫数点他们。”历代志的作者指出，这诱惑背后是撒但的作为。因此，以色列人所受的苦难，源于大卫的罪与撒但的活动。

但请看撒母耳记下 24 章 1-2 节：

耶和华又向以色列人发怒，就激动大卫，使他吩咐人去数点以色列人和犹大人。大卫就吩咐跟随他的元帅约押说：“你去走遍以色列众支派，从但直到别是巴，数点百姓，我好知道他们的数目。”

等等！是撒旦引诱大卫进行那次人口普查的，但撒母耳记下却说上帝向以色列发怒，并激动大卫

进行人口普查。这里发生了什么？上帝是至高无上的。撒旦是活跃的。人类是有罪的。大卫做了他完全想做的事。撒旦做了它完全想做的事。而上帝按照自己的旨意至高无上地安排一切。所有这些事都是以色列人所经历苦难的一部分。

另一个例子来自约伯记第 1 章：

有一天，神的众子来侍立在耶和华面前，撒旦也来在其中。耶和华问撒旦说：‘你从哪里来？’撒旦回答说：‘我从地上走来走去，往返而来。’耶和华问撒旦说：‘你曾用心察看我的仆人约伯没有？地上再没有人像他那样完全正直，敬畏神，远离恶事。’（第6-8节）

在这段经文中，并非撒旦主动来到神面前说：“嘿，我想让约伯一败涂地。”相反，实际上是神说道：“我见你在地上游走。让我向你提起一个人，一个我所爱的、也爱我的人。他名叫约伯。撒旦啊，你可曾多想过他？”撒旦则回应道：“既然你提到了这一点，我

相信如果他真的遭受苦难，你赐予的一切恩典都被夺走，他会当面诅咒你，因为你不值得为之而活。”神不认同。余下的故事便载入史册。

在圣经里那部伟大的书卷中，我们得知，约伯的罪与他的试炼毫无关联。诚然，他在试炼中与罪和不信抗争，但约伯的罪绝非引发试炼的原因。撒旦在其中活跃，而神至高无上地掌管一切。

当我们思考世间苦难的根源时，首先需想到罪。若无罪，世上便无苦难。在创世记 3:15-17 中，神言明因亚当之罪，痛苦与劳苦将降临世间。若非因罪，世上本无苦难，这正是苦难给予我们的重要启示之一。始终要将苦难溯源至罪。重点未必在于我的苦难源于我所行之事，而是在苦难面前，学会如同我们憎恶苦难般憎恶罪。这本应容易理解，因为若非亚当犯罪，世间本无苦难。

诚然，世间许多苦难确实源于我们自身的罪。我发现自己所经历的大部分痛苦，都是我自身罪孽的结果。有时苦难由个人之罪引发，而有时苦难源于他人

的罪孽，有时则是撒旦作祟的结果，但无论如何，上帝始终至高无上地掌控全局。

当苦难叩响你的门扉时，上帝绝不会退后一步说：‘你只能靠自己了，这超出了我的能力、权柄与主权范围。’若真如此，在你最需要上帝的时刻，祂将缺席。就算陷入‘主啊，你究竟在做什么？’的深夜诘问中，也远胜于认为‘我无法质问主的安排，因为祂不在此事中，我只能独自面对’。我宁愿追问‘主啊，你究竟意欲何为？’，也不愿认定上帝对此无能为力，只因祂未介入其中。

约伯记中从未出现这样的言辞：‘主啊，你能否助我一臂之力？虽然我知道你无能为力。’相反，约伯实质上在说：‘主啊，我知你掌权，为何如此待我？’他如此质问，正因为上帝统管万有——这意味着当我们经历苦难时，总有可转向的依靠。世间朋友的慰藉固然珍贵（我们确实需要一切可能的安慰），但无人如上帝般深知我们的苦楚。本书正是关于祂在我们至暗时刻所要传达的话语。

研习问题

1. 人类是如何沦为痛苦的奴隶的？
(创世记第3章；罗马书5:12-21；哥林多前书15:21)
2. 我们至今在多大程度上仍受那最初行为的影响
(罗马书 8:18-21)？
 - a. 具体阐述它对人性以及我们所生活的物质世界的影响。
 - b. 哪些状况并非由个人罪恶造成，而是由人类堕落造成的？
3. 尽管艰难甚至痛苦，但并非所有苦难都是坏事。一个人最大的福分不是免于痛苦，而是能更像基督。神能利用试炼和苦难使我们变得更像祂的儿子。罗马书 8:28-29 关于理解我们经历的苦难教导了我们什么？
4. 保罗对苦难并不陌生。你能从保罗关于自己苦难的自述（哥林多后书 4:8-10；12:7；罗马书 5:3-5）中学到什么？
5. 苦难有许多不同的原因。正如我们所看到的，有些是因为生活在一个堕落的世界，而非我们自身的特定行为所致。然而有时，我们却自食其果。

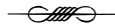
为什么是我？

列举经文中给出的部分原因（尼希米记 9:26-27；诗篇 107:17；箴言 11:24；13:20；19:15；22:3；耶利米书 13:22）。

6. 耶稣来到这个世界，是为了击败撒旦以及导致我们苦难的罪的影响。阅读希伯来书第 2 章，并解释他是如何做到的。

2

神的旨意何在？



倘若神的道没有向我们谈及苦难，那将是多么可怕。神在祂的话语中花了如此多的时间，向我们讲述我们经历中如此重要且始终存在的部分——一个我们都需帮助领域，这难道不令人振奋吗？苦难越艰难，持续时间越长，我们就可能越困惑。在那些时刻，我们尤其需要神的话语清晰地对我们的生活和心灵说话。

正如我们所看到的，苦难有不同的原因。我们承认我们的罪导致了苦难。但重要的是要明白，这并不意味

神的旨意何在？

着你可以建立这样的等式：“我正在受苦，因此上帝是在惩罚我犯下的罪。”在某些情况下，这可能是真的，但并不总是如此。上帝希望我们不要仅仅将个人之罪视为苦难的根源。

创世记第 3 章记载，人类的罪将苦难带入了这个世界。上帝告诉夏娃，因她的罪，她将在生育时经历痛苦。上帝告诉亚当，因他的罪，他将在劳作中经历艰辛与挫败。于是，上帝明确表示，我们在这个堕落世界里所经历的劳苦、疼痛、悲惨和苦难，都是亚当和夏娃犯罪的结果。倘若他们当初对上帝保持忠诚，苦难就不会进入这个世界。但不仅仅是亚当和夏娃犯了罪，我们所有人都倾向于犯罪，而我们的罪有时会给我们带来苦难。

在彼得前书 2:19-22 中，彼得鼓励基督徒要忍受苦难。

倘若人为叫良心对得住神，就忍受冤屈的苦楚，这是可喜爱的。你们若因犯罪受责打，能忍耐，有什么可夸的呢？但你们若因行善受苦，能忍耐，这在神看是可喜爱的。你们蒙召原是为为此，因基督也为你们受过苦，

神的旨意何在？

给你们留下榜样，叫你们跟随祂的脚踪行。他并没有犯罪，口里也没有诡诈。

我们在第一章中提到，有时苦难源于自身的罪，有时则直接由他人的罪导致。你可能深有体会——因童年经历（甚至可能是来自父母的伤害）而背负着伤痛、未实现的渴望与心碎。苦难未必是你的过错，极可能是他人犯罪的结果。

我们也看到，苦难常如约伯时代般源于撒旦的作为。约伯遭遇的苦难背后正是撒旦的操控。并非约伯犯罪招致神的惩罚，而是撒旦企图筛他如麦子，使他受苦。

但归根结底，苦难仍在神的主权之下。如前所述，有人不愿相信神与他们受苦有关——痛苦如此剧烈，他们无法想象善慈的神会与此有关。为维护神的善，他们讽刺性地将神推离苦难最远处。但请思考：若将神从苦难中抽离，那么我们此生最具意义的痛苦经历，

神的旨意何在？

便都超出了我们上帝的触及范围。这一点令人感到沮丧。我希望上帝在我遭受痛苦时与我同在。但问题不仅仅是我个人的愿望；更重要的是圣经的教导。上帝掌管一切，甚至在苦难中也是至高无上的。

在你的苦难中，上帝在做什么？

如果上帝对你的苦难拥有至高无上的权柄，那么，祂在这其中的目的究竟是什么？我们将探讨上帝说祂打算通过我们的苦难来实现的四件事。

教导我们敬虔

苦难的神圣与良善目的是什么？神在祂的话语中告诉我们，祂的旨意是通过苦难在我们生命中塑造敬虔。“不但如此，就是在患难中也是欢欢喜喜的；因为知道患难生忍耐，忍耐生老练，老练生盼望；盼望不至于羞耻，因为所赐给我们的圣灵将神的爱浇灌在我们心里”

（罗马书 5:3-5）。虽然我们无法穷尽其意义的丰富内涵，但让我用一句话总结保罗的教导：神命定你有苦难，为要产生忍耐、品格与盼望。

换言之，苦难是上帝圣灵手中的工具，用以在敬虔中造就信徒。这能让我们在试炼中仍得喜乐。我们不以受苦为乐，并非因为我们有受虐倾向。我们因苦难而喜乐，是因为知道圣灵正按着祂至高无上的计划在我们里面动工。上帝使用苦难在我们生命中建造起原本不会存在的东西。上帝使用苦难使祂的教会在敬虔中成长。

你可以在那些受苦最多的基督徒朋友身上看到这一事实。苦难没有让他们变得苦毒，反而使他们更加温柔。他们不仅更温柔，也变得更坚强。他们已经面对过死亡而毫不退缩，因此无论遭遇什么，他们都能安然处之。作为朋友，看到上帝在他们生命中塑造品格的作为，这本身就是你的喜乐。

另一方面，你可能也目睹过，那些不信主的朋友遭遇与信徒相同的苦难时，却变得更为狭隘、脆弱且充满苦毒。苦难本身并不能造就敬虔，是内住在你里面的圣灵利用苦难使你在恩典中成长。正因如此，同样的苦难在凭信心信靠基督之人与未信者身上结出的果实，截然不同。圣灵藉着苦难在我们生命中培育出忍耐、品格与盼望。这正是苦难的首要目的。

在基督里赐予我们无比的喜乐

上帝用苦难使我们珍视基督胜过这世界。从你还在主日学时，或许就有人告诉你腓立比书是“喜乐之书”。你的老师们完全正确。我不知道新约中还有哪卷比《腓立比书》更多谈及苦难，但它却被称为喜乐之书。在苦难中喜乐，在基督教里并非矛盾。在世人的眼中，这或许是矛盾的，但对信徒而言，喜乐与苦难可以毫无矛盾地共存于同一句话中。我们能够翻开这卷充满喜乐的书卷——腓立比书，从中学习关于苦难的功课，这岂不是一件很美好的事情吗？保罗说：

不但如此，我也将万事当作有损的，因我以认识我主基督耶稣为至宝。我为他已经丢弃万事，看作粪土，为要得着基督，并且得以在他里面，不是有自己因律法而得的义，乃是有信基督的义，就是因信神而来的义，使我认识基督，晓得他复活的大能，并且晓得和他一同受苦，效法他的死，或者我也得以从死里复活。（腓立比书 3:8-11）

上帝命定我们的苦难，藉着圣灵和信心，会在我们里面产生对今世短暂财宝与对耶稣基督永恒知识的正确评估。苦难使我们正确估量今生的事物：它们正在消逝。在受苦之前，我们深深享受这些事物。但在苦难中，它们不再那么诱人。当世上的快乐在我们评价中褪色时，耶稣基督的救恩就被显为大。

保罗基本上是在说：“看啊，这就是发生在我身上的事。我曾是犹太教中受人尊敬的宗教领袖，是冉冉升起的新星，被视为未来民族的领袖，是对抗罗马异教影响的道德领袖。但当我前往大马士革迫害教会时，我遇见了耶稣。那一刻，我失去了一切。为此我要赞美神！”保罗所珍视的一切都在那天被夺去，但他却得到了那万万人中最俊美的主耶稣基督。

上帝藉着圣灵的引导，命定我们的苦难将会向我们显明这世间的财宝转瞬即逝，以及认识耶稣基督那超越一切的喜乐。

我的一位朋友两岁的孩子和家庭泳池溺水身亡。当她在医院抱着生命逐渐消逝的孩子时，她抬头对我说：“利冈，我们现在可以唱《荣耀颂》了吗？”

神的旨意何在？

在悲痛中，她深知儿子不会归来，但终有一日她会与他重聚。于是，当孩子的最后一缕气息消逝时，她愿向造物主献上《荣耀颂》。她视基督胜过万物，圣灵藉苦难的熔炉，将更深的信心锻造于她。

上帝的旨意是藉苦难使我们轻看世俗，更珍视与耶稣基督永恒的相交，胜过世间一切。

建造教会

我们的苦难促进全体信徒的成熟。奇妙的是，苦难不仅为塑造我们个人的敬虔，使我们更珍视基督，更是为促成整个教会的成长。保罗在歌罗西书 1:24-29 如此说：

现在我为你们受苦，倒觉欢乐，并且为基督的身体，就是为教会，要在我肉身上补满基督患难的缺欠。我照神为你们所赐我的职分做了教会的执事，要把神的道理传得全备。这道理就是历世历代所隐藏的奥秘，但如今向他的圣徒显明了。神愿意叫他们知道，

神的旨意何在？

这奥秘在外邦人中有何等丰盛的荣耀，就是基督在你们心里成了有荣耀的盼望。我们传扬他，是用诸般的智慧劝诫各人，教导各人，要把各人在基督里完完全全地引到神面前。我也为此劳苦，照着他在我们里面运用的大能尽心竭力。

苦难是神用来使全教会成熟的工具。神命定我们受苦，作为参与基督身体之苦难的一部分，为要在教会中成就基督受难的旨意。换言之，有时神会安排祂的儿女受苦，好让整个身体得以成熟。

基督这些“尚未完成”的苦难，并非表明祂的受苦不足以成就我们的救恩。这仅仅是承认：当你成为主耶稣基督的信徒时，你就成为祂身体的一部分。既然你是祂身体的一部分，你的苦难就是祂的苦难。基督受难中尚缺的苦难是什么？就是祂的身体——教会——尚未经历的苦难。这些苦难将继续由祂的身体承受，直到祂再来，为祂的百姓终结一切苦难。

使徒保罗向我们揭示了一个惊人的真理：基督身体的苦难是为了使其臻于成熟。换言之，上帝藉着圣灵与信心，命定我们的苦难要在教会中成就基督徒患难的目的。这目的就是：基督在我们里面成为荣耀的盼望，并使我们在耶稣基督里，个个都得以完全。

几年前，我和妻子有幸前往奥地利维也纳，与一些主要在东欧服事的宣教士同工，他们常来维也纳接受宣教培训。其中多人正在改革宗神学院修课（当时我仍在神学院任教）。我的任务是向约七位资深宣教士讲授上帝论，其中一位宣教士是戴夫·巴布科克。

第二天午休时，我们开始聊起他们各自的事工。原来戴夫正是《上帝的秘密走私者》一书中那位因向共产主义国家偷运圣经而闻名的安德烈弟兄的同工。书中描述的大部分事迹其实都是戴夫所为，但作者因惧怕共产主义阵营迫害而未具其名。戴夫曾在保加利亚、土耳其、乌克兰、俄罗斯、中国许多我已记不清的地方被捕、监禁和拷打。

他很不愿谈论这些事情，但当我一点一点地从他那里获取一些信息时，有个念头不断闪过我的脑海：“我该站在课堂上告诉戴夫·巴布科克关于上帝和耶稣，我们应该相信什么？以及如何侍奉主吗？戴夫，上来教课吧！从现在起我要坐下了！”没有什么比一个如此忠心地侍奉主的人更能迅速让你谦卑下来。

第一天晚上，安妮和我到了我们住的地方，主人开始给我们端上晚餐。饭菜非常简单，分量很少。他们先给安妮和我上菜，给我的分量在我看来很少。我心里想着：“你知道，我一直在旅行，现在有点饿了。但我只得到一块饼干和一些陈牛奶。”但当他们分完一圈后，我意识到他们的两个孩子没有吃东西。他们没吃，是因为他们的那份给了安妮和我，而家里已经没有其他食物了。

我开始感到自己渺小起来，至少看起来是这样。“我凭什么教导这些人关于上帝和圣经的事呢，”我心想。但上帝却利用他们的苦难来造就我，在信仰中坚固我。我只想和他们以及戴夫待在一起，有幸能与一个深爱救主以至于甘愿忍受鞭打和迫害的人交谈。

神的旨意何在？

他曾忍受羞辱，将一本又一本圣经带入共产主义阵营，分享基督的福音，倾尽一生为福音而活，并因福音甘愿清贫。仅仅是与他相处，就仿佛滋养了我的灵魂。

我永远无法忘记那一周。今生或许再无机会与戴夫·巴布科克相交，但他通过苦难给予我的馈赠，我将永生铭记。

你的苦难不只属于你。你们同属一个身体。你的苦难既为造就自己，也为成全整个身体的成熟。你的苦难是为建造基督的教会而存在，是为让上帝的子民在试炼时刻得着信心、盼望与确据。你的苦难也是身体的苦难，因上帝设定苦难的目的之一，正是为了整个教会的成熟。

预备我们进入荣耀

神在我们苦难中的旨意，是为荣耀预备我们。

我们有这宝贝放在瓦器里，要显明这莫大的能力是出于神，不是出于我们。我们四面受敌，却不被困住；心里作难，却不致失望；遭逼迫，却不被丢弃；打倒了，却不致死亡；身上常带着耶稣的死，使耶稣的生

神的旨意何在？

也显明在我们身上。因为我们这活着的人，是常为耶稣被交于死地，使耶稣的生，在我们这必死的身上显明出来。这样看来，死是在我们身上发动，生却在你们身上发动。

但我们既有信心，正如经上記着说：“我因信，所以如此说话。”我们也信，所以也说话；自己知道那叫主耶稣复活的，也必叫我们与耶稣一同复活，并且叫我们与你们一同站在他面前。凡事都是为你们，好叫恩惠因人多越发加增，感谢格外显多，以致荣耀归与神。

所以我们不丧胆。外体虽然毁坏，内心却一天新似一天。我们这至暂至轻的苦楚，要为我们成就极重无比、永远的荣耀。原来我们不是顾念所见的，乃是顾念所不见的；因为所见的是暂时的，所不见的是永远的。（哥林多后书 4:7-18）

保罗指出，上帝藉着圣灵与信心，命定我们的苦难以一种我们若没有经历过这些苦难，就无法理解的方式，向我们彰显祂的大能。我们的苦难在我们的软弱中显明上帝的能力，并为我们预备了无可比拟的永恒

荣耀。我唯一能开始理解保罗所言的方式，就是如此总结：若非上帝在你今生的苦难中扶持你，你根本无法承受祂为你预备的荣耀。使徒保罗告诉你，你的苦难不仅仅关乎现在；它不仅仅是为了在基督里成熟——尽管确实如此；它也不仅仅是为了敬虔——尽管这也是目的之一；它也不仅仅是为了让你此刻珍视基督，或为了造就教会——尽管这些美好目的也包含其中。你的苦难是为了一种你甚至无法想象的荣耀在预备你。若你现在没有得到上帝在苦难中的扶持，你将无法承受祂即将赐予你的荣耀。

这让我们直接回到罗马书第 5 章。有一种盼望是无法从受苦中的信徒身上夺去的，因为上帝正在成就比我们更大的事。我们将以如此方式参与荣耀，以至于可把与祂的相交描述为无法言喻、充满荣耀的喜乐。这喜乐等待着所有信靠基督的人，无论他们在世上受过多少或多久的苦难。即使你余生每时每刻都在受苦，你所忍受的每一刻都让你离荣耀更近一步！苦难对基督徒终将止息，但荣耀永存。

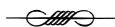
神的旨意何在？

研习问题

1. 既然连我们的苦难也在上帝的掌管之下，这又如何能安慰基督徒？
2. 基督徒可以通过所经历的苦难在哪些方面成长？
3. “在苦难中喜乐”对基督徒来说，并非矛盾。你能否分享一些你同时经历过喜乐和悲伤的经历？请解释。
4. 其他基督徒（基督的身体）如何能从你的试炼中受益？你通过观察其他基督徒对苦难的回应，得到了哪些益处？
5. 基督徒受苦时，如何能彰显上帝的荣耀？

3

我们如何从苦难中受益？



人们曾写下三、四、五百页的书籍——优秀的书籍！——探讨苦难的益处，却仍未穷尽圣经对此问题的解答。因此，我并未丝毫试图全面处理这一主题，仅想指出上帝话语中的一些地方，供你在此领域寻求帮助。我想思考作为信徒的我们能做的七件事，以从苦难中最大程度地获益。

相信上帝的美善旨意

“不但如此，就是在患难中也是欢欢喜喜的；因为知道患难生忍耐，忍耐生老练，老练生盼望，盼望

不至于羞耻，因为所赐给我们的圣灵将神的爱浇灌在我们心里”（罗马书 5:3-5）。使徒保罗在这段经文中，至少肯定了两件事。首先，神在苦难中有美好的旨意。保罗的试炼旨在产生忍耐、品格和盼望。但他也肯定自己能在苦难中喜乐，但不一定是因为苦难本身喜乐。尽管你会在使徒行传后面的章节中发现，保罗承认，他为能为主耶稣基督受苦的特权而欢喜，但他并不是说，他享受苦难本身。神在我们的试炼中有美好的旨意，因此，我们必须决心即使在苦难中，也要喜乐。

倚靠神的大能

我们必须倚靠神的大能、而非自己的力量来面对苦难。如果我们以祂的能力而非自己的力量面对苦难，就能为从苦难中获益最多而做好准备。

保罗对提摩太说，

所以你不要以给我们的主作见证为耻，也不要以我这被囚的为耻。总要按神的能力，与我为福音同受苦难。

我们如何从苦难中获益？

神救了我们，以圣召召我们，不是按我们的行为，乃是按他的旨意和恩典。这恩典是万古之先，在基督耶稣里赐给我们的。（提摩太后书 1:8-9）

保罗所见证的，是耶稣已被钉十字架的事实。钉十字架本是羞辱之事。或许提摩太遇到有人这样讥讽他和他的信息：“你想向我推销一位被钉十字架的救主？太荒谬了！太可耻了！况且，你们的神也不怎么样，你们最厉害的人物保罗现在不也在坐牢吗？”提摩太可能因此动摇，所以保罗告诫他，不要以服侍并爱一位被钉十字架的主为耻。

如果你和我有相似之处，那么一旦陷入困境，你立刻会开始盘算如何脱身。但你我真正该说的是：“主神啊，藉着你儿子耶稣基督的恩典，我是你的孩子。你比我更关心我自己，你照顾我的方式远胜于我对自己的照料。帮助我，保守我的心。确保我不会试图用错误的方式摆脱困境，以致让事情雪上加霜。我知道我可以信靠你。”保罗告诉我们，面对苦难时，要倚靠神的大能。

我们如何从苦难中受益？

像优秀士兵般面对苦难

若想从苦难中获取最大益处，我们应当通过祷告和默想，像优秀士兵对待战争那样面对苦难。这是什么意思呢？一个经过严格训练的士兵在遭遇战争时，不会惊慌失措！他早已为此受训。同理，请将预备承受苦难视为你的职责。这为主日清晨赋予了全然不同的意义，不是吗？你周复一周与神的子民聚集，正是要作为耶稣基督的精兵接受训练，以便当试炼、考验和苦难来临之时，你能预备妥当。

若要从苦难中获取最大益处，我们当如精兵备战般对待苦难。我们需要视之为本职工作——而非意外或干扰——来为苦难做准备。保罗说：「你要和我同受苦难，好像基督耶稣的精兵」（提摩太后书 2:3）。保罗希望我们将自己视为备战士兵，这场战争将以不同形式、不同程度为所有人带来苦难。要以士兵的决心面对它：「我正在为战争做准备。当战争来临时，我不会惊慌。我正在为苦难做准备。当苦难降临时，我不会措手不及。」

参与耶稣的苦难

若想藉着神的恩典从苦难中最大程度地获益，我们必须意识到，自己正被带入耶稣基督的经历中，因为他本人在苦难中得以完全。这正是我们将在最后一章探讨基督受难的原因之一。若我们因着恩典，藉着信心，成为基督身体的一部分，那么我们便与基督同受苦难。我们并非分担他为我们赎罪的苦难——即那些使我们被接纳为蒙爱之人、得称为义、被收养为永生神儿女的苦难。相反，我们分担的是他身体的苦难，因为作为教会，我们就是基督的身体。

当使徒在前往大马士革迫害更多基督徒的路上，耶稣向他显现说：“扫罗！扫罗！你为什么逼迫我？”

（使徒行传 9:4）。耶稣为何这样说？因为教会的苦难就是他的苦难，教会就是耶稣的身体。触碰耶稣的身体就是碰耶稣。当你受苦时，你正在参与基督的苦难。理解他受难时发生的事，对我们至关重要。

希伯来书的作者在希伯来书 2:10 中默想道：

“原来那为万物所属、为万物所本的，要领许多的儿子进荣耀里去，使救他们的元帅因受苦难得以完全，本是合宜的。”

我们如何从苦难中获益？

在你余下的生命中，你可以默想耶稣“藉着苦难得以完全”这句话。如何使完全者更加完全？“让完全者更完全”听起来荒谬，但这正是希伯来书作者所言。当一位信靠主耶稣基督的人受苦时，他 / 她正被带入耶稣基督的经历中，因为基督自己也是通过苦难得以完全。

记住：你并不孤单

若你想藉着神的恩典从苦难中最大程度地获益，就当明白，你并非独自受苦，而是与最伟大的圣徒同列。

雅各在劝勉那些正忍受苦难的基督徒时说：“弟兄们，你们要把那先前奉主名说话的众先知，当作能受苦能忍耐的榜样”（雅各书 5:10）。雅各实际上是在对这些因信仰而受苦的犹太基督徒说：“弟兄们，看看那些因忠于主、因信仰而受苦的先知榜样。你们与他们同属一个群体。你们不是独自受苦，你们是受苦信徒群体的一部分。”

思考彼得在彼得前书 5:9-10 中对小亚细亚另一群基督徒所说的话：

务要抵挡 [魔鬼]，“你们要用坚固的信心抵挡它，因为知道你们在世上的众弟兄也是经历这样的苦难。那赐诸般恩典的神，曾在基督里召你们得享他永远的荣耀，等你们暂受苦难之后，必要亲自成全你们，坚固你们，赐力量给你们。”

你并非独自承受苦难。事实上，当你开始思考其他弟兄已经、并正在忍受的苦难时，这足以令人深感谦卑。

最近在土耳其，一些穆斯林残酷折磨了三名分发圣经和基督教文献的传教士，最终割喉杀害了他们。这些传教士的妻子和孩子仍活着，承受着失去丈夫和父亲的痛苦。他们都是你在基督里的兄弟姐妹。

无论你正经历何种苦难，你都在与全球的兄弟姐妹们共同承受。你并非独自受苦，而是与最伟大的圣徒们同在，这一想法令人谦卑。事实上，与世界各地其他

我们如何从苦难中获益？

信徒兄弟姐妹所遭受的苦难相比，我们大部分的苦难相较之下都微不足道。

不住地祷告

雅各在圣灵的启示下，给了我们非常简明直接的指引：“你们中间有受苦的呢？他就该祷告”（雅各书5:13）。若苦难没有将我们推向耶稣的怀抱，这苦难于我们就毫无意义。若我们与那位本应成为我们灵魂喜乐与渴慕的对象分离，苦难于我们也毫无益处。雅各说，你若正在受苦，就必须藉着圣灵，通过圣子，奔向天父。奔向三位一体的神！在苦难中，不可停止或放弃祷告，否则你的苦难将无法使你受益。

学习并吟唱那些伟大的苦难赞美诗

若你想学会如何藉着神的恩典，从苦难中获益最多，那就去学习并咏唱那些关于苦难的伟大赞美诗。你是否在疑惑，我将从何处为这一主题找到经文依据？

使徒保罗在写给歌罗西人的信中说：“让当用各样的智慧，把基督的道理丰丰富富地存在心，用诗

如何从苦难中获益？

章、颂词、灵歌彼此教导，互相劝戒，心被恩感歌颂神。”（歌罗西书 3:16）。保罗将唱诗章、颂词和灵歌视为一种彼此激励的方式，让基督的话语丰富地住在他们心里。若你想学会在苦难中因神的恩典、为神的旨意获益最多，就去学习并咏唱那些关于苦难的伟大赞美诗。

《唯愿上主引领你》或许并非耳熟能详的赞美诗，但其歌词却充满震撼人心的力量。《我神所定尽都美善》是困境中助你前行的伟大颂歌。《纵然有患难来袭，主必供应》与《我心灵得平安》，《我灵镇静》同样值得默想，风格迥异的《我可愿作十架精兵？》亦属此列。新歌《当试炼来临》由基思与克莉丝汀·盖蒂创作，亦极具助益。

学习并吟唱那些关于苦难的伟大赞美诗。例如，不妨找个时间坐下来，细细品味格奥尔格·诺伊马克所作的赞美诗《等候倚靠》，看看这些歌词对正经历苦难的灵魂是何等有益。当你默想歌词时，或许会受到鼓舞——要知道，这首诗的作者并非“旱地水手”。当他书写苦难时，他对此有着深切体会。

我们如何从苦难中获益？

这位作者年轻时，在德国马格德堡附近遭遇强盗洗劫，身无分文，且失去谋生希望。他原本带着求学资金随商队出发。途中，一群强盗在一个山谷里劫持了所有旅行者，抢走了纽马克身上的一切财物，导致他身无分文，无法注册入学。在遭受身体伤害的同时，他也失去了所有生计来

源。这一瞬间彻底改变了他的人生轨迹。尽管本可能余生都活在怨恨中，但他并未如此。主以仁慈待他，使纽马克创作出一首抚慰无数困顿心灵的赞美诗。

这仅是主赐予教会、在苦难时期咏唱的诗歌范例之一。默想那些关于苦难的伟大圣诗时，你会意识到，此刻所经历的挣扎，正是历代信徒都曾体验过的。

将心志专注于从苦难中汲取最大益处

我们需要稍作调整并思考：为了从痛苦中获得最大收益，我们应当追求怎样的心灵状态？你我都必须在主

面前谦卑自己。“所以，你们要自卑，服在神大能的手下，到了时候，他必叫你们升高。你们要将一切的忧虑卸给神，因为他顾念你们”（彼得前书 5:6-7）。如何在等候神抬举你的同时谦卑自己，并将忧虑卸给祂？以下是七种方法。

1. 让你的心确信：没有任何环境会艰难到神无法借此在你生命中成就恩典之工。

我们需要以祷告的心默想并阅读圣经，直到凭信心确信：没有任何环境会艰难到神不能借此在我们的心里成就恩典之工。思考这些鼓励的话语：

你们所遇见的试探 [试炼、患难] 无非是人所能受的。神是信实的，必不叫你们受试探过于所能受的；在受试探的时候，总要给你们开一条出路，叫你们能忍受得住。（哥林多前书 10:13）

[神] 对我说：“我的恩典够你用的，因为我的能力是在人的软弱上显得完全。”（哥林多后书 12:9）

我们如何从苦难中获益？

我靠着那加给我力量的，凡事都能做。（腓立比书:13）

祈祷、默想、阅读并信靠，直到你确信没有任何境遇能压倒你，以至于神不会在你的心中施行恩典的工作。

2. 祈祷、默想、阅读并信靠，直到你明白，无论苦难来自何方，神都是你的帮助，且不要忘记在你所处的争战中倚靠神。

弥迦书 6:9 说：“耶和华向这城呼叫，智慧人必敬畏他的名。‘你们当听是谁派定刑杖的惩罚。’”换言之，以色列人将处于管教的杖下，但弥迦不愿神的子民只见杖而忽略了指定杖的那一位。在苦难中，弥迦希望以色列人定睛于神。即便那杖来自异教敌人的入侵，最终掌权的仍是神。弥迦不愿以色列人因过于关注试炼而忽略了神。无论苦难源自何处，神都是他们的帮助。因此，无论苦难由何引起——你的罪或他人的罪，苦难公正与否，是自然还是超自然因素所致，

无论苦难来自何方。在争战中不要失去神！要定睛仰望祂！在风暴中不要看不见祂。

3. 祷告、默想、阅读并坚信，直到你确信神的无限伟大。

若我们的心是正直的，若我们愿意忍受苦难，以便最大限度地利用神的恩典来实现神的旨意，我们会祷告、默想、阅读并坚信，直到确信神的无限伟大。

有时我们的苦难看似超越一切，诱使我们视处境比神更大。我们聚焦于苦难的庞大时，可能忘记我们的神比任何要面对的事物都更伟大。因此，我们必须祷告、默想、阅读，直到我们相信并确信，神比我们的苦难更大。

以赛亚书第 6 章的故事背景正值国家危难之际，即伟大的乌西雅王驾崩之时。

在乌西雅王驾崩的那年，我见主坐在高高的宝座上，他的衣裳垂下，遮满圣殿。其上有撒拉弗侍立，各有六个翅膀，用两个翅膀遮脸，两个翅膀遮脚，两个翅膀飞翔，彼此呼喊说：

我们如何从苦难中获益？

“圣哉，圣哉，圣哉，万军之耶和华！

他的荣光充满全地！”

因呼喊者的声音，门槛的根基震动，殿充满了烟云。

（以赛亚书 6:1-4）

向以赛亚显现的荣耀，使世上万物相形见绌；使徒约翰在约翰福音 12 章告诉我们，坐在那宝座上的，正是耶稣。

除非你全然确信神的无限伟大，否则你所经历的试炼虽然与祂的伟大相比微不足道，但却会显得比神本身更庞大。为了在苦难中最大程度地受益于神的恩典，你需要通过阅读、祷告和默想，直到你完全确信神那无限的伟大。

4. 下定决心记住上帝**护理**之奥秘。

当我们经历苦难时，总想知道原因。我们已经看到，神深知我们倾向于提出这个问题。正因如此，祂允许圣经中提出这个问题，也为此给予我们普遍性的答案。然而，总有些问题我们无法获得如期望般完整的解答。在这些时刻，我们必须铭记神对我们的**护理**这一奥秘。

我们并不总是知道神在做什么。因此保罗在罗马书 11:33-36 中感叹道：

深哉，神丰富的智慧和知识！他的判断何其难测，他的踪迹何其难寻！

“谁知道主的心，
或作过他的谋士呢？”“或谁曾先给了他，
使他后来偿还呢？”

因为万有都是本于他，倚靠他，归于他。愿荣耀归给他，直到永远！阿门。

保罗承认，人无法总能理解上帝的审判，也无法总是能明白上帝的旨意。你并非总能得到所有问题的答案，为什么呢？

约伯甚至没有得到我们在约伯记中读到的那些答案！重要的是要记住，约伯当时并没有约伯记可读！他看不到第 1 章、第 2 章，也看不到第 42 章。他不知道自己遭遇试炼的背景，也无法预知最终的结局。他所能做的，只是信靠那位“行事奥秘莫测，成就奇妙作为”的上帝，那位“将脚步踏在海浪之上，驾驭风暴而行”的主。¹

铭记上帝护理的奥秘，能将我们的注意力从“为什么”转向上帝身上。尽管我们渴望通过解答为何受苦来获得安慰，上帝却通过回答“谁在苦难中隐秘动工”的问题来赐予我们安慰。

我无法回答你关于苦难的所有疑问，但我可以毫不迟疑地告诉你：在主耶稣基督里，你能找到不可动摇的盼望。当我们将目光从为何的疑问转向敬拜时，便能宣告：“主啊，你才是一切的意义！我为你而被造。在基督耶稣里，没有什么能使我与你隔绝——无论是患难、死亡、饥荒、赤身、危险、刀剑、掌权者、执政者、高处、深渊，还是任何受造之物，都不能让我与你分离！”

5. 正视自身的罪性。

若我们想靠着神的恩典，从苦难中获得最大的益处，我们就必须正视自身的罪性。以赛亚见到主的异象后惊呼：“祸哉！我灭亡了！因为我是嘴唇不洁的人，又住在嘴唇不洁的民中；又因我眼见大君王万军之耶和华。”（以赛亚书 6:5），这反应岂不令人深思？在神的威严之光中，以赛亚骤然意识到自己

的罪孽深重。承认我们的罪，这至关重要，以免撒旦利用它来攻击我们。我们可以现实地面对自己造成的问题。有时，苦难的根源正是我们自己。有时因我们以罪恶的态度来回应并非由我们引发的苦难，反而加剧了痛苦。无论哪种情况，我们的罪都牵涉其中。重要的是认清自己应承担的责任所在。

几年前在一次牧师会议上，两位资深牧师被问到：“如何处理教会中的批评？”这两位牧者劝勉众人要不气馁地继续事奉，并信靠主会为他们伸冤。然而当第三位牧师被邀请回应时，他说：“我认为若受到批评，或许该先考虑批评可能是对的！”这实在是极睿智的忠告。

有时我们面临的苦难源于自身的罪；有时我们的罪会加剧那些本非我们过错引发的苦难。因此，在苦难中省察自己的罪性，是有益的。

6. 要在心里确信，你的苦难既有必需品，也有目的。

使徒彼得说，

因此，你们是大有喜乐；但如今在百般的试炼中暂时忧愁，

我们如何从苦难中获益？

叫你们的信心既被试验，就比那被火试验仍然能坏的金子更显宝贵，可以在耶稣基督显现的时候得着称赞、荣耀、尊贵。（彼得前书 1:6-7）

彼得指出，信徒所经历的试炼，将在耶稣基督再来时得到验证。你们的苦难会藉着上帝的恩典和圣灵，在你们生命中结出比金子更珍贵、存到永恒的果实。要在心里确信：你们的苦难既必要，也有其目的。

7. 相信上帝对你的慈爱护理

在启示录 3:19 中，上帝说：“凡我所疼爱的，我就责备管教。”希伯来书也阐明了同样的真理：

你们又忘了那劝你们如同劝儿子的话说：

“我儿，你不可轻看主的管教，
被他责备的时候也不可灰心。
因为主所爱的，他必管教，
又鞭打凡所收纳的儿子。”

我们如何从苦难中获益？

你们所忍受的，是神管教你们，待你们如同儿子。焉有儿子不被父亲管教的呢？管教原是众子所共受的，你们若不受管教，就是私子，不是儿子了。再者，我们曾有生身的父管教我们，我们尚且敬重他；何况万灵的父，我们岂不更当顺服他得生吗？生身的父都是暂随己意管教我们；惟有万灵的父管教我们，是要我们得益处，使我们在他的圣洁上有分。凡管教的事，当时不觉得快乐，反觉得愁苦；后来却为那经练过的人结出平安的果子，就是义。（希伯来书 12:5-11）

要相信神在苦难中对你的仁慈护理。祂的旨意是为你的益处，并彰显祂的爱。在患难中，当铭记神正称你为祂的儿女。

研习问题

1. 从某种角度来说，苦难是生活在这个堕落世界的结果。保罗在加拉太书 5:17 和罗马书 7:14-25 中说了什么，可能帮助我们理解苦难的根源？在这种情况下，我们的苦难如何可能带来益处？

2. 若我们谦卑学习并顺服神的教导，祂就能利用信徒生命中的苦难带来诸多属灵益处。关于神如何通过我们的苦难与痛苦在我们里面作工，圣经有何教导（腓立比书 3:10；希伯来书 12:5-6；12:10-11）？

3. 要在困境中谦卑自己并信靠上帝，我们必须相信并依赖祂的大能。圣经提供了许多证据，彰显上帝对世界、人类及魔鬼的权能。这些证据有哪些呢？

a. 罗马书 1:4；以弗所书 1:19-20

b. 罗马书 8:11；以弗所书 2:5-6；歌罗西书 2:13

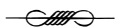
c. 哥林多前书 15:24-27

d. 彼得后书 3:13；启示录 21:5

4. 神的大能通过改变我们，赋予我们面对苦难的自由。这具体表现为哪些方面（马可福音 10:42-45；约翰福音 10:17-18；13:1；腓立比书 2:5 ...）？

4

我们应如何看待耶稣的苦难？



耶稣也必须受苦吗？或者更确切地说，这位无罪的人子耶稣，是否必须经历远超其他人所经历的人间苦难？尽管这个问题难以启齿，但从创世记到启示录，圣经都见证了这一点。

你可曾想过这一点？上帝在创世记中就开始谈论耶稣的受难？耶稣的受难在他出生前一千五百年，就已被记录在圣经中。关于祂的生活以及其中所包含的痛苦，最优、最充分、最详细、最具体的描述之一，

我们应当如何看待耶稣的受难？

是由先知以赛亚在耶稣出生前六百多年写下的。同样，福音书和新约书信也详细记述了主耶稣基督的受苦及其应对方式。作为基督徒，我们被明确要求审视耶稣的苦难，并从中学习如何面对自身的苦难——这正是我们将要探讨的。

圣经从一开始就提及耶稣的受难

圣经首先明确告诉我们关于耶稣的事，是他战胜了撒旦。在创世记 3:15 中，神对魔鬼论及耶稣时说：“他要伤你的头”，这预示着对撒旦的致命一击。神论及即将到来的弥赛亚耶稣时，最先宣告的就是祂将得胜。耶稣要摧毁撒旦及其一切作为。

但你可知道神关于耶稣所说的第二件事？那就是他将要受苦。耶稣将在他所要击败的仇敌手中受苦。即便他将战胜那古蛇，但仍要被它的毒牙所伤。蛇要伤他的脚跟——这意味着，虽然耶稣终将得胜，但古蛇仍会

我们该如何看待耶稣的受苦？

伤害他。圣经中，上帝关于耶稣的第一句话是祂将得胜，但第二句话是他将受苦。

为何耶稣被称为 ‘ 忧患之子，常经忧患 ’

以赛亚书 53 写道：

我们所传的有谁信呢？

耶和华的膀臂向谁显露呢？

他在耶和華面前生长如嫩芽，

像根出于干地；

他无佳形美容，我们看见他的时候，

也无美貌使我们羡慕他。

他被藐视，被人厌弃，多受痛苦，常经忧患；

他被藐视，好像被人掩面不看的一样，

我们也不尊重他。

他诚然担当我们的忧患，背负我们的痛苦；

我们却以为他受责罚，被神击打苦待了。

哪知他为我们的过犯受害，

为我们的罪孽压伤；

我们应当如何看待耶稣的受苦？

因他受的刑罚我们得平安，
因他受的鞭伤我们得医治。
我们都如羊走迷，各人偏行己路，
耶和華使我们众人的罪孽都归在他身上。

他被欺压，在受苦的时候却不开口。
他像羊羔被牵到宰杀之地，
又像羊在剪毛的人手下无声，他也是这样不开口。
因受欺压和审判他被夺去；
至于他同世的人，
谁想他受鞭打是从我百姓的罪过来的呢？
他虽然未行强暴，口中也没有诡诈，
人还使他与恶人同埋，与财主同葬。

耶和華却定意将他压伤，
使他受痛苦。
耶和華以他为赎罪祭，
他必看见后裔，并且延长年日，
耶和華所喜悦的事必在他手中亨通。

我们应当如何看待耶稣的受苦？

他必看见自己劳苦的功效，便心满意足。
有许多人因认识我的义仆得称为义，
并且他要担当他们的罪孽。
所以我要使他与位大的同分，
与强盛的均分掬物。
因为他将命倾倒以至于死，
他也被列在罪犯之中，
他却担当多人的罪，又为罪犯代求。

你或许会忍不住反问：“你怎么知道这段经文是指耶稣？整段经文甚至没提过他的名字。”使徒行传第8章给出了答案。其中记载，一位埃塞俄比亚的太监大臣在车中诵读这段经文时，恰巧遇见了传福音的腓利。『太监对腓利说：“请问，先知说这话是指着自己呢，还是指着别人？”腓利就开口从这经上起，对他传讲耶稣。』（使徒行传 8:34-35）。难怪那位埃塞俄比亚官员会对这段经文感到困惑。即便是基督徒听到关于耶和華仆人的这番描述，也会震惊不已。这并不是人们

所期待会发生在上帝独生子身上的，他作为受膏者被差遣到世上来拯救罪人。

最近，我重读了一篇题为《我们主的情感生活》的文章，我初次阅读可能是在我二十或二十五年前。这篇文章由杰出的学者 B.B. 华菲尔德撰写，他曾任教于普林斯顿神学院。华菲尔德是圣经默示性、权威性与无误性的伟大捍卫者，也是基督神性及其他基督教核心教义的坚定倡导者。这篇约六十页的文章深入探讨了新约对我们主耶稣基督在世上行走时情感状态的教导。在梳理完所有证据后，华菲尔德如此写道：

关于那些因社交场合偶发诱因产生的轻快愉悦情绪，我们很少听到在耶稣身上的相关描述。从未有记载说他大笑；甚至微笑也未被提及；仅有一次提到他感到欢喜，但所描述的与其说是奔放的喜悦，不如说是克制的欣慰（约 11:15）。然而，我们同样很少听到他短暂的忧伤。看见马利亚和同伴在拉撒路墓前哀哭时，他的心灵被搅动，并流下眼泪（约11:35）；耶路撒冷顽梗不信的态度引发他大声哀叹（路19:41）。

我们该如何看待耶稣的受苦？

他目睹人类的苦难时，叹了口气（马可福音 7:34）；面对人们刚硬的不信时，他「深深地叹息」（8:12），人对人的残忍刺痛了他的心（3:5）。但唯有在谈及他终极献祭时，圣经才着重强调了他内心的痛苦。¹

我分享这些，并非要描绘一位阴郁、愁苦、沉郁的主耶稣；毕竟，他在临死前对门徒说什么？「这些事我已经对你们说了，是要叫我的喜乐存在你们心里，并叫你们的喜乐可以满足」（约翰福音 15:11）。尽管如此，耶稣确实是一位多受痛苦、常经忧患的人。

作为一位多受痛苦的人——祂能够体恤

我们该如何理解他是多受痛苦、常经忧患的人？简而言之，既然耶稣曾亲身经历苦难与忧伤，他就能在这堕落世界里，体恤我们所承受和经历的一切。这正是圣经向我们传达的信息。

所以，他凡事该与他的弟兄相同，为要在神的事上成为慈悲忠信的大祭司，为百姓的罪献上挽回祭。

我们该如何看待耶稣的受苦？

他自己既然被试探而受苦，就能搭救被试探的人。
(希伯来书 2:17-18)

我们既然有一位已经升入高天尊荣的大祭司，就是神的儿子耶稣，便当持定所承认的道。因我们的大祭司并非不能体恤我们的软弱，他也曾事受过试探，与我们一样，只是他没有犯罪。所以我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助。(希伯来书 4:14-16)

世上有一些人一想到要直接亲近耶稣，就感到畏惧，觉得需要借助他人代求。毕竟，他们怎能凭自己接近全能、无罪的神之子呢？但你必须明白：希伯来书的作者指出，耶稣是有史以来最完美的大祭司。地上的大祭司需先为自己的罪献祭，而耶稣无需如此，因他本是完全无瑕的。

耶稣的同情更胜于有罪的尘世大祭司

从未犯罪的耶稣，比任何与你一样会犯罪的人，
更能体恤

你在试炼中的挣扎、诱惑中的煎熬和痛苦。这是个令人震惊的说法，不是吗？

沃菲尔德在《我们主的情感生活》一文中指出，福音书最强调的我们主耶稣的情感状态便是他的怜悯。无论他转向何处，内心都充满怜悯。

根据希伯来书 4:14-16 的经文，这难道不正是我们所应期待的吗？事实上，这正是福音书向我们揭示的。就在耶稣的表兄施洗约翰被一个不道德的年轻女子和一个好色的老国王下令斩首后不久，耶稣正在服侍一群饥饿的群众。这些人可能并不知道耶稣生活中正发生的事，但他看着他们，“就怜悯他们”（马可福音 6:34）。罪人往往以自我为中心，但耶稣却能够充满怜悯，因他里面毫无邪恶，也没有罪。

当耶稣站在山坡上俯瞰耶路撒冷时，他说：‘耶路撒冷啊，耶路撒冷啊！你常杀害先知，又用石头打死那奉差遣到你这里来的人。我多次愿意聚集你的儿女，好像母鸡把小鸡聚集在翅膀底下，只是你们不愿意。’（路加福音 13:34）。他对罪人满怀怜悯！

在约翰福音 11 章中，当马利亚和马大为拉撒路的死哭泣时，耶稣也因怜悯而流泪（第 35 节）。福音书反复强调他的怜悯之心。我们甚至可以说，他的苦难产生

了功效，在他身上彰显出一种世人前所未见的怜悯。

希伯来书 4:14-16 告诉我们的内容非同寻常。这段经文既强调基督的伟大，也强调祂的同情心。基督的伟大与基督的同情心并存，这实际上令人震撼。

神圣的圣子对我们满怀同情。在你受苦时，谁能比你的母亲或父亲、你的丈夫或妻子、你的儿子或女儿、或你生命中最亲密的朋友更能同情你呢？或许那些与你经历相同困境的朋友对你尤为有帮助。但最终，谁能展现出比所有人的同情总和更深的共情呢？是那万有的继承者！是那创造世界的主！是上帝荣耀的光辉！是凭祂权能的话语托住万有的那一位！是照着麦基洗德的等次、已穿越诸天的大祭司！是活出超越圣天使的无瑕完美生命的那一位！是虽为上帝独生子、却忍受苦难的那一位！耶稣基督正是这世上比任何个人或全体更能、且更善于体恤你苦难的那一位。

或许正因如此，希伯来书的作者以否定的形式表达了耶稣的同情。他并非简单地说，他能体恤你；

我们该如何看待耶稣的受苦？

相反，他说，他“并非不能”体恤你。你或许会误以为他无法体恤你，也许正因如此，他才用这种方式表达。

我们拥有一位理解我们问题的中保

希伯来书的作者指出，我们救主所受的试探与苦难是普世性的。我们有“一位凡事受过试探，与我们一样”（希伯来书 4:15）的救主。

这句话解答了许多疑问：耶稣怎能体恤我？如此圣洁完美的一位，怎能体恤像我这样贫穷、可怜、反复无常的罪人？荣耀顺服的大祭司基督，怎能体恤你我的软弱？他怎会了解我与罪争战的挣扎？他怎会明白我在试探、试炼和苦难中的感受？他怎会知晓这一切？他在凡事上受过试探，与我们一样。

顺便说一句，这并不意味着基督经历过每个特定信徒所面临的每一种具体试探。例如，基督从未生育

我们应当如何看待耶稣的受苦？

过孩子，而且我听说，生育过程会伴随有一些特别的苦楚！然而，他所经历的试炼、考验、试探和苦难，实际上比你的更为广泛。即使他并未经历与你完全相同的处境，但他所经历痛苦实际上比你的更多。

尽管我们可以列举出许多我们与他相似的经历，但希伯来书所强调的，是他在受苦中所忍受的试探。“他自己既然被试探而受苦，就能搭救被试探的人。”（希伯来书 2:18）。希伯来书 5:8 说：“他虽然为儿子，还是因所受的苦难学了顺从。”也就是说，他的顺从并非轻而易举。他的顺从和试探让他付出了沉重的代价。

简而言之，我们需要思考他受苦的三个层面：他与我们同受苦难；他独自承受了我们未曾经历过的苦难；他为我们受苦。

他与我们同受苦难

首先，耶稣与你我一同受苦。无论你此刻正经历何种苦难，耶稣都曾亲历。我们可以联想他所受的试探与我们的相似之处，但除此之外，还有诸多共鸣点。例如，

我们该如何看待耶稣的受难？

你是否到了双脚永远冰凉的年纪？他明白寒冷的滋味。你可曾真正挨过饿——那种刻骨铭心的饥饿？我不敢确定自己经历过。而他，却深知饥渴交迫的滋味。你可曾在屈辱、难堪与绝望中失去栖身之所？他从未拥有过自己的房子。事实上，耶稣告诉门徒，他连枕头之处都没有。你的灵魂可曾陷入极度痛苦，茫然无措，不知该转向何方？约翰告诉我们，在受难前夜，他的心灵「极其忧伤」——甚至到了濒死的程度。

你可曾恐惧过？或是悲伤到以为再也无法展露笑容？他体会过恐惧与哀伤。你可曾畏惧死亡？他害怕那盛着上帝愤怒的杯，而他从创世之初就已同意饮下这杯。你能看到，他承受的试探正不断升级至极限。从马槽开始，他就为我们踏上苦难之路，这历程贯穿他的传道生涯，经客西马尼园，直至各各他。

在所有这些方面，他的苦难与你的苦难都有如此多的共通之处，以至于你可以说：“圣经表明，耶稣也曾这样受苦。他确实理解我在此地所经历的一切。他感受过与我此刻相同的情绪。我的救主，我的神，

我们该如何看待耶稣的受苦？

深知置身于我皮囊之中、脑海之内、心间深处的感受，也完全理解我此刻的情绪。” 耶稣曾与你一同受苦。

祂独自承受了我们未曾经历过的苦难

其次，耶稣是在我们缺席的情况下独自受苦。我们或许会误以为基督无法理解我们的特殊处境，认为我们的经历与祂之间存在某种断层，使祂无法真正体恤我们。但这里有个荣耀的真相：正因为你的经历与耶稣的经历存在这种断层，祂才能在万事上体恤你。事实上，耶稣经历过一种——靠着神的恩典——基督徒永远无需经历的境遇。

即使你在天堂待上永恒的时间，也绝不会遇见第二个如耶稣基督般被神彻底离弃的存在。祂是天国中唯一知晓被天父转身弃绝、独尝孤寂滋味的那位，也是唯一曾俯视神烈怒的炽焰火山而存活下来的那一位。若你已是基督徒，你将永远无需体会这种经历。正因他经历了

一些你(靠着神的恩典)永远不会经历的事情，所以他能在一切事上体恤你。

事实上，问题不在于他能否在一切事上体恤你。问题在于，你能否在一切事上体恤他？不，你不能。你将永远在天堂，却永远无法真正体会你的救主为你所做之事的感受。十字架的意义只会越来越深广，直到永永远远。你会越来越爱他，因为你会越来越深入地理解他为你所做的一切，但你却永远无法触及到最深处，因为你无法进入他的经历。虽然他与你同受苦难，但他也独自承受了你未曾参与的苦难。你不在场。那首古老诗歌所问的

‘他们钉我主时你在场吗？’的答案是：‘不！我不在。他完全孤独。所有人都离弃了他。他们全都抛弃了他。他独自一人。不！当他们钉我主时，我不在场。他独自完成了那一切。’

他为我们受苦

第三，耶稣为我们受苦。要明白，耶稣来到这个世界，并非为了与你感同身受。当你的车坏了，你掀开引擎盖，双手沾满油污时，耶稣不会像有些人那样

不像那种人走过来，说：“嗯？你的车出问题了？哦，真为你难过。车子坏了肯定让你很沮丧吧。还下着雨呢！我打赌你现在浑身都湿透了，对吧？”而他们自己却一直撑着伞站在那儿跟你说话！“你一定很冷吧。嗯。我理解你的痛苦，真的。瞧，我还有个约会要迟到了——得走了。”

耶稣来，不是为了同情你的苦难。耶稣来，是为了承担你的苦难。如果其他道理你都不明白，至少要明白这一点。耶稣来，是为了承受那本该毁灭你的刑罚。

耶稣并非通过站在你身旁与你一同经历神的愤怒来完成这事。他来，是将你护在身后，说：“父啊，我为他们承受这一切。”你无法真正明白基督为你忍受了什么，因为他替你承受了神的愤怒，使你不必承受。

我很欣赏一位基督徒对此的表述：“在耶稣为你受苦时，你的债务并未被取消，而是被清偿了。”天父并未俯视耶稣在十字架上的作为，然后说：“好吧，好吧，我就当他们从未欠我什么。我们一笔勾销吧，不再有债务。我就假装他们从未欠下这笔债，直接赦免了。”相反，耶稣一滴不剩地偿还了你的债务，实际上是在说：“父啊，我已用我的血将他们赎回。

如今他们属于我，世上无人能从我被刺穿的手中夺走他们。”

你明白了为何基督徒无法想象如下情形吗：在末日审判时站在上帝

面前说：‘看啊，耶稣很好，他很可爱，他的教导很伟大，他是个温柔可亲的人。他真心爱人。但是，瞧，我努力过正直的生活，现在想进天堂。我不需要耶稣。他很棒。我从他那里学到很多，但我已尽力行善。我能凭自己进来’吗？

基督徒不能如此，因为他们知道，耶稣用自己的血彻底偿还了他们的罪债。他所受的一切苦难，都是替他们承受的。因此，基督徒今生所受的苦楚，与如果没有主耶稣基督救赎而可能遭受的苦难相比，根本算不得什么。即便处境糟糕到极点，也永远不会达到本该承受的程度，因为他已为我们受苦。在我们生命最艰难的境地，在最深重的苦难、最黑暗的时刻与最幽暗的夜里，当哀伤与患难淹没你的灵魂，你感到主似乎听不见你的呼求时——你永远不曾站在耶稣曾站立的位置上。

他站在那里，不是与你同在，而是为你代立。你永远无法站在他所立之地，也永远无法理解他所承受的——永远不能——，因为他不仅与你一同承受痛苦，

我们应当如何看待耶稣的受苦？

而且还替你承受了苦难与试炼。正因如此，希伯来书的作者才能称祂为一位能体恤我们、怜悯我们的大祭司。

我们应该从这件事中学到什么？

我们应当从耶稣的受苦中有所领悟。“你们蒙召原是为这，因基督也为你们受过苦，给你们留下榜样，叫你们跟随他的脚踪行”（彼得前书 2:21）。我们应当从中学习关于自身苦难的功课。

基督既在肉身受苦，你们也当将这样的心志作为兵器，因为在肉身受过苦的，就已经与罪断绝了。你们存这样的心，从今以后就可以不从人的情欲，只从神的旨意在世度余下的光阴。因为往日随从外邦人的心意，行邪淫、恶欲、醉酒、荒宴、群饮并可恶拜偶像的事，时候已经够了。（彼得前书 4:1-3）

后来彼得说：“那赐诸般恩典的神，曾在基督里召你们得享他永远的荣耀，等你们暂受苦难之后，

必要亲自成全你们，坚固你们，赐力量给你们。愿权能归给他，直到永永远远！阿门。”（彼得前书 5:10-11）。尽管我们可以从基督的苦难中学到许多，但在此我们仅重点关注四个方面。

将我们的痛苦与罪联系起来

如前所述，我们必须学会从苦难回溯到罪，因为，当我们审视基督之死时，会发现，神在苦难中的一个目的，是让我们学会像憎恶苦难一样憎恶罪。

最近，我与一位女士交谈，她回忆起第一次见到一个养育唐氏综合症孩子的家庭。当看到那孩子在人行道上跌倒时，她想到这个家庭将要终生照顾这个可爱的孩子，而这个孩子将永远无法发挥出他应有的潜能、也无法像其他成年人那样照顾自己。她的内心充满悲伤，想到这个本可能成就非凡的小生命将要承受的一切，以及他父母每日都不得不担忧：“我离开后，我的孩子会怎么样？”

尽管这个家庭所经历的试炼或许与他们的罪无关，但他们的挣扎反映出罪已侵入这个世界的事实。神要我们正视世间的苦难，追溯其根源至罪，并学会憎恶

我们该如何看待耶稣的受苦？

苦难般憎恶罪。当你看到某样令你痛恨苦难的事物时，你是否像憎恶苦难那样憎恶罪？若你与我相似，答案是否定的。我对苦难的憎恶远胜于对罪的憎恶。但我渴望学会像上帝憎恶罪那样去憎恶它。若我们能将苦难与和不幸与罪恶联系起来，我们就能更好地学会憎恨罪恶。

将我们的苦难与耶稣相连

我们需要将自身的苦难与耶稣相连，从而能宣告：‘主啊，这苦难超越我过往所承受的一切，但耶稣的受苦远比这更为深重。’将思绪从自身苦难转向基督的受难，会让我们更加珍视祂的牺牲。这使我们获得看待苦难的全新视角——我们实质上在诉说：‘天父，若我在此境况中举步维艰，那我的主耶稣明知自己走向十字架、仍甘愿为我而活时，该是何等感受！此刻于我已足够艰难，而他却从起初就背负这重担。’我们的痛苦让我们更加珍视耶稣的苦难，并使我们以正确的视角看待自身的痛苦。

我并非要轻视我们所受的苦难！我们应对苦难的方式，不应仅仅是在安慰自己‘哦，这没那么糟’，

因为有时它确实糟糕透顶，痛苦至极。应对我们苦难的方式，并非淡化它，而是认识到耶稣受难的深度。我们可以诚实地照镜子，并说：“是的，这很可怕，但耶稣的苦难比我的更为深重。”这种转变性的态度必将引向对上帝敬拜。

将我们的苦难与耶稣的身体相连

使徒保罗告诉我们，他的受苦是为建造基督的身体，即教会——祂的家、祂的家人、祂的子民。若我们是主耶稣基督的信徒，我们的受苦注定要造就我们的属灵家庭，我们将与这些家人共享永恒的福乐，而如今，我们正与他们一同行走在这个充满深切痛苦、巨大忧患与苦难的堕落世界中。我们所承受苦难，至少有一部分是为了基督里弟兄姊妹的益处、成长与造就。神不打算浪费你的苦难（即祂计划让你通过苦难成长），也不打算让你的苦难对祂的其他儿女毫无意义。祂意图让教会因成员的受苦而整体得造就。

当你阅读一位宣教士的传记，停下来思想另一位信徒为福音所做的牺牲时，你会因那样的榜样而得到造就。甚至可能是通过这样的见证，你被带到了基督

面前，得以归信祂。主常差遣祂的子民去经历死亡，即使不是字面意义的死亡，也是象征意义上的死亡，但祂却在他们失去一切的灰烬中带来生命。上帝向我们及全体教会显明，祂的能力在我们的软弱中显得完全。

将我们的苦难与苦难的目的联系起来

最后，我们需要将苦难与其目标和目的联系起来。我们讨论的一切都与此相关，但我特别想回到 B.B. 华菲尔德对耶稣的论述。福音书中描述耶稣最多的情感是什么？怜悯。

如果耶稣——这位多受痛苦、常经忧患的人——是满有怜悯的，那么，我们的苦难应当在我们里面塑造什么？怜悯！如果耶稣在他的苦难中彰显了怜悯，我们的苦难难道不该达成其目标，使我们不仅成为爱上帝、珍视基督、信靠福音、追求敬虔的基督徒，更成为有怜悯心的基督徒吗？既然我们行过苦难的幽谷，难道不该变得温柔、宽恕、关怀，渴望像基督那样生活，像基督那样饶恕，像基督那样关爱吗？

我们苦难的主要目标之一，是让我们更具同情心。我们人生的终极目标，无论是在快乐还是痛苦的时候，

我们应当如何看待耶稣的受苦？

都是为了荣耀神。当我们在苦难中被吸引更靠近祂时，便是在践行这一目的。祂的怜悯成为我们的怜悯，我们也得以在他人的软弱中感同身受。他人将从我们身上看见基督的荣耀。

恩典的确在严冬中最能生长。

研习问题

1. 在这个人们被那些宣扬幸福与自我实现的宗教所吸引的时代，请注意使徒们如何将基督及其受难作为传福音的核心（使徒行传 2:23；3:18；17:3；26:22-23）。为何有必要解释基督的受苦？我们该如何效仿他们的榜样？
2. 基督为何必须受苦？
3. 基督所受的哪些苦难与你经历的苦难相似？
4. 基督受过哪些你永远不会经历的苦难？这对你当前的苦难有何影响？
5. 你如何应对因自身罪孽而导致的苦难？

我们应该如何看待耶稣的受苦？

6. 面对他人罪恶造成的痛苦，你会如何应对？
7. 关于耶稣的苦难，你学到了哪些内容，可以帮助你回答前面两个问题？

注释

第一章：为何是我？

1. 本章内容深受约翰·派博著作影响，包括其 2003 年 4 月 30 日文章《苦难、怜悯与天国的遗憾》，网址：

http://www.desiringgod.org/ResourceLibrary/TasteAndSee/ByDate/2003/1234_Suffering_Mercy_and_Heavenly_Regret

第三章：如何从苦难中获益？

1. 引自威廉·考珀的赞美诗《神以神秘方式运行》。

第四章：我们该如何看待耶稣的苦难？

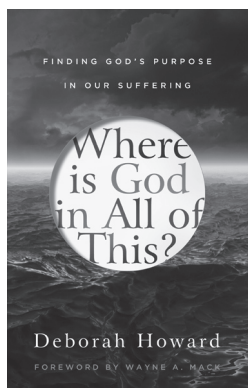
1. Benjamin B. Warfield, “The Emotional Life of Our Lord,” *The Person and Work of Christ* (Philadelphia: Presbyterian and Reformed, 1968), 126–27.

Ligon Duncan（神学硕士、文学硕士，圣约神学院；哲学博士，爱丁堡大学）是密西西比州杰克逊市历史悠久的 First Presbyterian Church 的资深牧师。他曾任改革宗神学院 John R. Richardson 系统神学教授，现任认信福音派联盟理事会主席兼主席，以及圣经男女角色委员会主席。

Duncan 牧师是多本书籍的作者或合著者，其中包括 *Fear Not*、*The Genesis Debate* 和 *Women's Ministry in the Local Church*。

J. Nicholas Reid（神学硕士，改革宗神学院，杰克逊分校）是密西西比州杰克逊市 First Presbyterian Church 资深牧师的助理。他是 *Fear Not* 的合著者，*The Westminster Confession into the 21st Century* 第三卷的副编辑，以及改革宗学术出版社的副编辑。

Where Is God in All of This?
在苦难中寻见神的旨意
黛博拉·霍华德



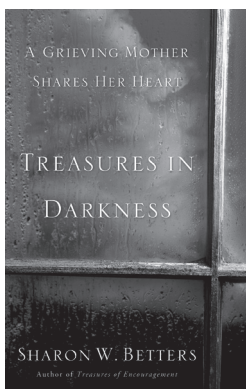
\$9.99, paper, 160 pages
ISBN: 978-1-59638-124-7

黛博拉·霍华德是一位经验丰富的临终关怀护士和咨询师，她从与那些饱受苦难折磨、满心疑惑之人的相处经历中汲取智慧，提醒我们万事皆有美意，皆为荣耀神的目的而存在。

“这正是受苦之人所需的：十三个简洁而深刻的圣经理由，阐释神为何让我们经历苦难……黛博拉·霍华德将我们从自我中心的怨言中提升，转而聚焦于神和我们真实的属灵益处。在苦难临到你之前，自己先阅读这本非凡之作……并赠予你认识的每一位正在受苦的人。” ——**JOEL BEEKE**

“温暖、睿智、仁慈、真诚，满溢着被巧妙应用的圣经真道！感谢黛博拉写下此书。” ——**BOB LEPINE**

黑暗中的珍宝
一位悲伤母亲的心灵分享
SHARON W. BETTERS



13.99 美元，平装，277 页
ISBN: 978-0-87552-798-7

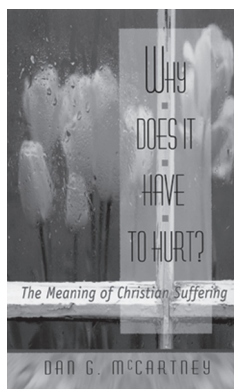
“在二十年的妇女事工中，我从未读过如此引人入胜、痛苦真实且透明的关于悲伤的视角。莎伦·贝特斯在深重失落的破碎心灵中带来了希望。” —**TAMMY MALTBY**

“贝特斯的世界在她儿子因车祸去世后彻底颠覆。她以坦率、诚实和希望讲述了自己的故事。” —**ROSE MARIE MILLER**

“若一种希望未能认清痛苦的现实，也未能意识到必须仅凭信仰穿越黑暗找到出路，那它便不是真正的希望。莎伦直面个人痛苦，温柔地呈现信仰的实相，为我们在最黑暗的夜晚中开辟一条通往希望的旅程。” —**BRYAN CHAPELL**

Why Does It Have to Hurt? 基督徒受苦的意义

DAN G. McCARTNEY



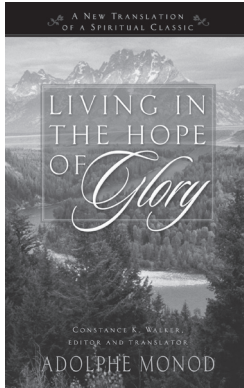
9.99 美元，平装，144 页
ISBN: 978-0-87552-386-6

若上帝全能全善，基督徒为何仍要受苦？

“丹·麦卡特尼这本杰出的著作……具备帮助我们应对这个敏感、个人化且往往棘手的问题所需的一切特质。它极度诚实且现实；其研究方法彰显了基督教的智慧；最重要的是，它完全基于圣经——并以作者清晰、可读性强且易于理解的文风呈现。”——**SINCLAIR B. FERGUSON**

“我厌倦了那些要么忽视实际问题、要么用陈词滥调回答苦难问题的书籍。丹·麦卡特尼两者皆未采用。他直面这头‘怪兽’，手执圣经，对关于苦难的诚实提问给出了诚实的回答。这是一本令人耳目一新的书。”——**STEVE BROWN**

活在荣耀的盼望中 ADOLPHE
MONOD



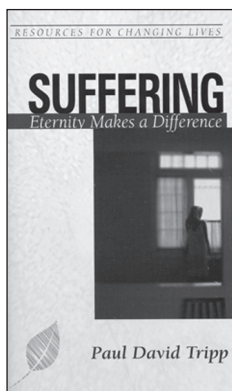
12.99 美元，平装，179 页
ISBN: 978-0-87552-568-6

“阿道夫·莫诺是 19th 世纪最伟大的法国传道人之一。身患晚期癌症的他，在病榻上对生命最后二十五个主日进行了冥想。自 1856 年以来，这已成为法国灵修经典。得益于康斯坦斯·沃克的翻译，‘他虽死了，却仍说话。’” —**ROGER NICOLE**

“令人惊讶的是，莫诺的《告别辞》并未广为人知。这位勇敢的法国改革宗牧师，既满怀热忱地关怀他人，又一心一意地敬虔事奉神。” —**WILLIAM EDGAR**

“教导、丰富且鼓舞人心。在此，受苦的基督徒将找到一位振奋人心的同行者。” —**RICHARD D. PHILLIPS**

苦难
永恒带来改变
PAUL DAVID TRIPP



2.99 美元，平装，40 页
ISBN: 978-0-87552-684-3

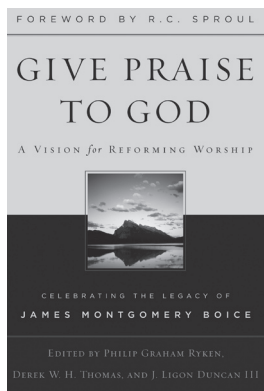
在悲剧与苦难面前，要看见神的良善何其艰难！我们感到被遗弃，向祂哭喊、质问、转身远离，甚至可能咒诅祂。仿佛祂欺骗了我们——我们已尽责跟随，祂却让我们失望。

保罗·大卫·特里普帮助受伤者以永恒视角看待处境。他温柔揭示那些会蒙蔽我们、使我们看不见神爱与良善真相的错误动机、缺陷推理和误导性结论，将我们聚焦于永恒的宏大图景。其充满怜悯的方式与基于圣经的建议，将为哀伤的心灵带来力量与盼望。

颂赞归于神

改革敬拜的异象

EDITED BY PHILIP GRAHAM RYKEN, DEREK W. H. THOMAS, AND J. LIGON DUNCAN III



29.99 美元，精装，536 页

ISBN: 978-87552-553-2

这些由改革宗敬拜主要倡导者撰写的文章探讨了敬拜的圣经根基、公共敬拜的必要元素、家庭与全人生活中的敬拜，以及历代以来的敬拜实践。

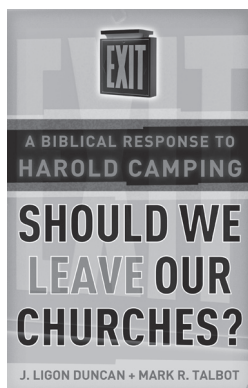
“圣化的学术造诣、扎实的圣经内容与温暖的牧者实践 …… 我深感思维被拓宽，心灵被触动。” ——ALISTAIR BEGG

“这是一部向詹姆斯·蒙哥马利·博伊斯致敬的深情之作，汇聚了他众多同工与友人对其毕生事工核心——敬拜主题的探讨。撰稿者们围绕这一宏大主题，提供了至关重要的教导、洞见与挑战。” ——SINCLAIR B. FERGUSON

我们应当离开自己的教会吗？

A Biblical Response to Harold Camping

J. LIGON DUNCAN AND MARK R. TALBOT



4.99 美元，平装，48 页

ISBN: 978-0-87552-788-8

家庭广播电台总裁哈罗德·康平宣称教会时代已终结。他声称神不再祝福地方教会，所有基督徒都应离开所属教会。

基督徒该如何回应？李根·邓肯与马克·托伯特清晰阐明了圣经关于教会的教导。

“康平关于教会时代终结的教导是剧毒的异端邪说。本书正是完美的解药。它能帮助接触过康平学说的人理解其错谬所在。更积极的是，它阐明了教会的本质，以及神如何通过教会成就我们属灵生命的益处。一本值得阅读并与他人分享的理想读物。” —**PHILIP GRAHAM RYKEN**

成长的季节

没有什么比苦难更能搅扰我们的心灵和思想了。“为什么会发生这种事？为什么是我？我怎样才能挺过去？我真的能挺过去吗？”

上帝说我们能，但他说的不止这些。苦难不仅仅是要被忍受的。它进入我们的生命是有充分理由的。苦难为我们提供了成长的契机，让我们在某些方面得以成长——而这些成长若不经历苦难，是无法获得的。

本书帮助信徒在面对苦难时有所预备。了解苦难的一些目的、明白苦难如何将我们与主及其子民联结起来、知道在痛苦中上帝的话语对我们说了什么——这些都将在最艰难的时刻也能荣耀他。

这本通俗易懂的书中蕴含着丰富的经文，聚焦于耶稣的受难与同情，并附有供个人反思或小组讨论的思考题——这不仅能改变我们对苦难的看法，更能改变我们的生命。

“如果你正经历苦难，这本书是为你而写的；如果你生活一帆风顺，这本书同样是为你而写的——为那无疑会临到的试炼做准备。无论你此刻身处何种境况，《恩典如梅，凌寒盛开》（*Does Grace Grow Best in Winter?*）都将帮助你领悟上帝在苦难中的旨意，在试炼中领受上帝的恩典，并亲近我们那位为我们承受了十字架上难以想象的恐怖苦难的大祭司。”

—— C.J.马哈尼 (C.J. Mahaney)

利根·邓肯 (LigON DuNcaN) 是密西西比州杰克逊市历史悠久的第一长老会 (FiRst PResbyteRiaN ChuRch) 的主任牧师，同时也是“认信福音派联盟” (AlliaNce Of CONfessiNg EvaNgelicals) 理事会的主席兼理事长。

J.尼古拉斯·里德 (J. NichOlas Reid) 是杰克逊市第一长老会的主任牧师助理，并与邓肯博士合著了《不要惧怕》 (FeaR NOt) 一书。

www.prpbooks.com

CHRISTIAN LIVING / SPIRITUAL GROWTH