

Family Devotions
Based on the Heidelberg Catechism

COMFORTING
HEARTS

基于《海德堡教理问答》的家庭灵修

慰心启智
唯独基督，永恒安慰

TEACHING
MINDS

斯塔尔·米德 著

STARR MEADE

慰心启智

唯独基督，永恒的安慰

斯塔尔·米德的其他作品

祖父的盒子：圣经救赎故事重述

塑心启智：追求心意更新而变化

基于《威斯敏斯特小教理问答》的家庭灵修

慰心启智

唯独基督，永恒的安慰

基于《海德堡教理问答》的家庭灵修

斯塔尔·米德



P U B L I S H I N G

P.O. BOX 817 • PHILLIPSBURG • NEW JERSEY 08865-0817

Comforting Hearts, Teaching Minds
Family Devotions Based on the Heidelberg Catechism
Starr Meade
Originally published 2013
P&R Publishing
P.O. Box 817
Phillipsburg, NJ 08865
<https://www.prpbooks.com/>

Simplified Chinese version published 2026
P&R Publishing

Scripture quotations are from CUNPSS — 神 . Public domain

This volume is part of P&R Publishing’s “P&R for China” project. The goal of this project is to provide multiple hundreds of P&R’s books in Simplified Chinese, completely free, for the Chinese church.

P&R for China is supported by donations from P&R, foundations, churches, and interested individuals. The money is used to pay our team of Chinese editors and proofreaders. P&R makes no money from this project.

To learn more about P&R for China, click here:
<https://prpbooks.com/china>

To become a supporting partner of this kingdom ministry, click here:
<https://prpbooks.com/china-donate>

我們目標是翻譯所有 P&R 出版社的書，免費提供給所有的中國教會。如果你有感動在財政上支持我們，請用以下網絡鏈接線上捐款：

<https://prpbooks.com/china-donate>

We encourage you to let us know how this book has helped you and if you find any translation errors.

我們誠邀您反饋這本書對您的幫助，或者您發現此書有任何翻譯錯誤

Please email | [請電郵](mailto:China@prpbooks.com) — China@prpbooks.com

FOR FREE DISTRIBUTION ONLY—NOT FOR SALE



谨以此书献给乔希和琪，心怀感激。

感谢乔希搭建的网站，也感谢琪为孩子们朗读我的书籍。

还有他们那群出色的孩子们（上次数了数，总共八个）。
你们的友谊是一份珍贵的礼物。

作者的话

当我为这份关于《海德堡教理问答》的研究画上句点时，2012年夏季奥运会正拉开帷幕。和以往每届奥运会一样，我夜复一夜地守在电视机前。一如既往地，我为人类身体所能达到的极限惊叹不已。也一如既往地，我必须提醒自己：运动员们的表现并非轻而易举；他们只是让一切看起来毫不费力。

现实是，为了奥运赛场上那转瞬即逝——有时甚至以秒计算的——荣耀时刻，运动员们经年累月地训练、拼搏、牺牲。那些聚焦选手的专题报道，让我们对自己喜欢的运动员产生深切的关怀。它们让我们得以一窥这些运动员的生活，展现他们严苛乃至残酷的训练日常。我们看到年幼的男孩初次学习游泳的影像，小女孩参加初级体操比赛的画面。采访中，我们听到他们为精进运动技艺所做的选择，以及因此放弃的其他可能。每个人都用整个生命为奥运舞台上的表演做准备。

我们的孩子所将面对的未来，我们也必须为他们做充分的预备。他们会遭遇亟需深刻且有力把握上帝话语真理的时刻。他们将面临试探，并渴望屈服。他们将直面这堕落世界的恐怖，并质疑所学的一切。他们会经历失望；会感受到吞噬求生欲望的深切悲痛；也会因着日复一日在令人心力交瘁的日常中勉力坚守而感到身心俱疲。

既然如此，我们凭什么认为，在这些严酷的境况下，如果我们的孩子没有为此操练预备，他们就能够活在神话语所提供的安慰之中呢？如果我们的孩子对基督教信仰的基要真理不甚了解，我们又怎能指望他们能扎根其中，不被动摇呢？当试探来临，如果他们从未通过严格训练去学习那些能帮助他们抵挡的事物，我们又怎能假定他们会拥有所需的属灵力量呢？

我们的世界已然堕落。孩子们遭受苦难不可避免，问题仅在于他们将承受多深的痛苦，以及持续多久。不仅世界如此，我们的孩子本身也是罪人。他们每个人内心都有一个叛徒，企图让他们背离我们的上帝。

作为父母，我们渴望保护孩子免受伤害与心痛。但我们无能为力。唯一能做的就是为他们做好预备。那么，如何预备呢？我们能给予孩子什么，使他们在对上帝毫无渴求时仍能紧紧抓住祂？当现实遭遇让基督教信仰看似虚假妄时，我们能给予什么来守护他们的信心？当他们绝望地想要屈服于诱惑时，我们能给他们什么，其分量足够来抗衡试探的重压？

我们首先要让他们深刻熟悉信仰中丰盛的真理。基督教拥有能回答这被罪咒诅的世界所提出之痛苦疑问的答案。这些答案或许不会像我们所期望的那样详细或具体，但它们是充分且够用的。然而，唯有当这些答案被知晓时，它们才能真正发挥作用。这些答案必须被熟记于心，以至于当孩子们痛苦到甚至无法提问、更遑论寻找答案时，仍能自然而然地依靠它们。

我们如何确保孩子们能熟记圣经真理与上帝的应许，以及这一切？答案在于趁他们年幼、记忆力强时，通过训练、操练和实践这些真理与应许。换言之，教导孩子学习新教信仰的伟大教理问答，能为他们应对现实生活奠定坚实基础。教理问答以精炼的问答形式呈现基督教基本真理，由深谙上帝之道的敬虔之士撰写，经受了时间考验。本书所依托的《海德堡教理问答》，便是其中最古老、最杰出的典范之一。

我们可以让孩子背诵教理问答的答案，为充满未知的人生做好准备。与孩子讨论教理内容并与圣经对照，共同实践问答操练，反复温习直至答案脱口而出。如此，信仰的丰盛真理将伴随孩子终生——当试炼压顶、诱惑来袭时，这些真理成为他们生命的根基。对于深谙这些真理的人而言，这些真理便成为一份安慰的坚实基础，

其广阔与坚固足以支撑他们穿越人生的全程，直至死亡本身。

背诵教义问答需要付出艰苦努力吗？深入讨论它是否需要时间和纪律？当然。研习教义问答会一直有趣吗？你的孩子——或你自己——会始终乐意去做吗？当然不。奥运选手也不总是有训练的热情。但他们明白那可能带来的回报。即便那份回报转瞬即逝，且充满变数，运动员们仍相信其价值足以让所有牺牲与训练变得值得。而训练我们的孩子以坚强姿态面对人生最大考验，其价值又何止于此？

教理问答不能、也不应取代圣经。但它在概括和铭记圣经最重要教导方面，具有无可估量的辅助作用。学习教理问答不能保证孩子归信。熟知真理，与回应真理并活在真理的光中，是两件不同的事。但我们的孩子无法回应他们未知的真理，无法活在他们不熟悉的真理之光里。帮助孩子扎实学习圣经真理，是我们的起点。掌握优秀的教理问答，正是我们能给予孩子的最佳启蒙之一。

这份特定的教义问答——海德堡教理问答——由编者设计为一年学完。问答内容被划分为五十二个主日章节。我个人认为，其中某些主日章节的内容过于宏大，一周内要记忆的材料实在太多。而所有这些材料还意味着需要涵盖大量圣经内容。因此，尽管我保留了五十二个章节的基本结构，但在少数情况下，我将一个主日章节拆分成了第一部分和第二部分。若您坚持要在整一年内学完本书，遇到这些被分成两部分的主日章节时，您需要将阅读进度加倍。

海德堡教理问答是一份优美、丰富、充满灵修深度且极具挑战性的家庭信仰资源。能够通过深入默想来创作本书，对我而言是莫大的喜乐。我衷心推荐您背诵这份要理问答。我确信，无论您对其熟悉程度比现在提升多少，您在基督里的生命都将得到极大的丰盛与滋养。

主日 1



问 1. 在生和死当中，什么是你唯一的安慰？

答：在生和死两者之中，我的身体、灵魂都不属于我自己，却是属于我信实的救主耶稣基督，他用宝血完全涂抹了我一切的罪恶，并且救赎我脱离魔鬼一切的权势；他保守我，若非天父允许，我的头发一根也不能掉下；他又叫万事互相效力，使我得救。因此，他透过圣灵使我确实知道有永生，也使我从此以后甘心乐意为他而活。

问 2. 为了叫你在这种安慰中快乐地生或死，有多少事情是你必须知道的呢？

答：有三件事：

第一，我的罪恶和灾祸有多大。

第二，我怎样从自己一切罪恶和灾祸中得到救赎。

第三：我当怎样为这样的救赎感谢上帝。

星期一

你可曾设想过“万一……？”万一事情变得糟糕透顶怎么办？万一你身患重病且无法康复怎么办？万一你的家或父母遭遇不测怎么办？因着罪的缘故，我们的世界可能发生各种不幸。若最坏的“万一”成真，是否有足够强大的力量能抚慰我们？

诗篇作者在诗篇 46 篇中设想了“万一”。他想象：万一地动山摇，群山崩塌入海怎么办？诗人通过铭记“即便那时，上帝仍是我们避难所”来安慰自己——那始终是我们可安歇的庇护所。即便遭遇巨大患难，上帝仍是我们力量，是“随时的帮助”。

唯有当我们确知拥有那份足以面对任何“万一”的境况的宏大安慰，我们才能真正无所畏惧地面对生活，并活出丰盛。**请阅读诗篇 46:1-3。**

星期二

你属于谁？若你只属于自己，那么唯有你独自确保自己一无所缺。若你属于自己，你必须独自决定什么对你最有益。你得独自保持健康与安全。若你属于自己，你必须自行找到方法赎清所有罪孽，并足够良善以取悦上帝。独自承担这一切，将是何等可怕的负担。

但若知晓我们归属于信实的救主耶稣基督，一切便截然不同。他爱我们，甘愿替我们承受上帝对罪恶的愤怒。若我们属于耶稣，他已用宝血重价买赎了我们。既付上如此代价，他必永不让我们灭亡。无论生死，我们的身体与灵魂都安稳在那位以无比大爱眷顾我们的主手中。**请阅读以赛亚书 43:1 下 -3 上和哥林多前书 6:19-20。**

星期三

我们深知，信实的救主耶稣基督必会供应我们一切所需，因他已为我们成就了一切。我们最大的问题在于我们都是罪人，这问题永远无法靠自身解决。这问题对我们而言，有两重困境：其一，因上帝憎恶罪恶。上帝是公义的审判者，无法对罪视而不见；他必须施行惩罚。在十字架上，耶稣全然偿清了他所有子民的一切罪债，

无论他们有多少罪，无论那些罪有多严重。耶稣的死之所以能成就此事，因为他是完美无瑕的上帝之子；他的宝血具有无比重大的价值。

阅读罗马书 5:6-9。

成为罪人还有一个问题，即意味着憎恨我们的魔鬼成了我们的统治者。主耶稣基督将他的子民从撒旦的国度转移到他自己光明的国度。耶稣打破了撒旦对我们的掌控。**阅读约翰一书 5:18。**如果耶稣以这种方式满足了我们的最大需求，他必定能在各方面照顾我们。

星期四

当我们属于耶稣时，我们就知道他在过去为我们做了两件奇妙的事。他已完全偿还了我们所有的罪，并将我们从魔鬼的暴政中解放出来。但我们忠实的救主耶稣基督继续为我们行奇妙的事。他看顾我们，以保护我们。因为他是万有的主，没有什么能超出他掌控的。他只允许那些对我们有益并彰显他荣耀的事情发生在我们身上。

因为我们的罪已得赦免，天父透过他爱子完美的义来看待我们，所以天父也爱我们。耶稣教导说，若非天父的美意，我们连一根头发也不会掉落。圣经并未应许上帝的儿女不会遭遇悲伤痛苦之事，而是承诺当这些事发生时，它们都是上帝为我们的益处所安排的。悲伤痛苦之事永远不会使我们背离上帝或导致我们永远灭亡。**阅读约翰福音 10:11, 27-29 及罗马书 8:28。**

星期五

耶稣为属于他的人所做的另一件奇妙之事，是将他的圣灵赐给他们。圣灵是三位一体上帝的第三位格，另两个位格是天父与圣子。圣灵内住在属于耶稣的人里面，使他们确知自己是上帝的儿女，并将永远与上帝同住。属于耶稣的人仍是罪人，只要活在这世上就仍是如此。但随着圣灵的内住，上帝的儿女有了为耶稣而活的新渴望。他们今生无法做到完全，但圣灵会使他们活出靠自己永远无法做到的顺服新生命。**阅读罗马书 8:2-3a, 16。**

星期六


唯有自知身处险境之人，才会渴望被拯救。要享受救主带来的安慰，我们首先必须明白自己需要得救！我们需要认清自己的罪与苦难，才能领受耶稣所赐的恩典。

接着我们需要明白耶稣为拯救我们所做的一切，以及这救恩是如何成为我们的。一旦从如此深重的苦难与危险中被拯救出来，我们就会渴望知道该如何表达感恩之情。上帝在圣经中指示我们当如何活出蒙他喜悦的生活。这并非为了自我救赎，而是让我们在被耶稣拯救后，能以感恩之心生活。这份教理问答的其余部分，正是为了帮助我们理解：（1）我们的罪与苦难；（2）我们如何从中得救；（3）我们如何活出感恩的生命。**请阅读提多书 3:3-8。**

第一章

苦难





主日 2



问3：你从何处知道你的灾祸呢？

答：从上帝的律法。

问4：上帝的律法对我们有什么要求？

答：基督已在马太福音廿二章 37~40 节总括的教训了我们：
「你要尽心，尽性，尽意，爱主你的神。这是诫命中的第一，且是最大的。其次也相仿，就是要爱人如己。这两条诫命，是律法和先知一切道理的总纲。」

问5：你能完全遵守这诫命么？

答：不能：因为我的本性是倾向于憎恨上帝和邻舍的。



星期一

上帝赐予我们足够宏大的安慰，足以面对我们在生或死中将遭遇的一切。要领受并享受这份安慰，我们必须首先深刻认识到，自己是何等迫切地需要上帝所赐予的。自亚当和夏娃选择顺从撒旦而非上帝以来，每个人从出生起，从头到尾都带着罪性。我们的思想有罪，意志有罪。我们甚至察觉不到自己的罪性有多深，因为本该在我们行错时提醒我们的良知，同样被罪玷污。我们的心充满罪性，自欺地以为一切安好，实则正因我们的罪而面临上帝震怒的危险。

上帝出于恩典，愿我们看清自己的罪与悲惨，从而转向他寻求救赎。因此他赐下律法——这律法是他要求我们生活的至圣至义标准。与人相比时，我们或许显得尚可；但对照上帝完美的律法，我们便显明自己何等罪恶深重。使徒保罗归信主耶稣之前，终其一生竭力遵守一切可能取悦上帝的规条。即便如此，当他读到上帝「不可贪恋」——即不可觊觎他人所有——的诫命时，才真正看清自己的罪人本相。参看罗马书 7:7。

星期二

阅读马太福音 22:34-40。曾有人问耶稣，律法中最大的诫命是什么。耶稣回答说，律法告诉我们必须尽心、尽性、尽意爱上帝。这听起来或许容易；毕竟，上帝待他所造之物如此恩厚，我们怎能不爱他？要明白我们难以按上帝的要求去爱他，最好的方法是将自己与耶稣相比——他确实完美地爱着上帝。

耶稣甘愿舍弃天国的荣耀，降临世间，为罪人而死，因为这是天父的旨意。我们却连放弃车上最好的座位，一、或把甜点中最大块的蛋糕让给别人，都难以做到。耶稣总是立刻顺服父母，从不与弟兄争吵，因这符合天父上帝的旨意。你能这样说吗？耶稣常彻夜祷告而非安睡，而我们连祷告几分钟都觉得困难。

每一天，我们都以多种方式发现，爱自己远比按应有的方式爱上帝容易得多。

星期三

耶稣说，另一条重要的诫命是要爱人如己。为人行善或与人分享，并不总是困难，真正的难处在于如同爱自己般去爱他人——这意味着你要优先考虑他人的需求而非自己的欲望。耶稣讲过一个故事：一位撒玛利亚人在赶路时，发现路边躺着个身受重伤的人。他本有许多事要办，却花了一整天照料伤者，送他去旅店，并自掏腰包支付疗养费用，还承诺，若需更多钱，会再来补上。如果我们每次见到有需要的人都如此行，恐怕自己的时间和财物将所剩无几！但唯有这样的爱邻舍之心，才符合上帝律法的要求。**阅读路加福音 10:25-37。**

星期四

倘若我们能始终以尽心、尽性、尽意、尽力爱上帝，并爱人如己，我们就能完美地遵守上帝的律法，也就不需要救主了。

亚当起初被造为义人，却选择犯罪。他本性变为有罪，并将这罪性遗传给此后出生的所有人。上帝配得至高颂赞与最大爱戴，但因我们生来是罪人，恨恶上帝就成了我们的本性。

回想所有明知何为正确却偏行他路之时，回想那些不愿祷告、不愿读经、不愿在教会静听讲道的时刻。这些都证明我们本性爱己胜过爱上帝，宁取悦自己而非取悦上帝。**阅读罗马书 3:10-12, 18-19。**

FRIDAY


教堂育儿室里只有两个孩子。他们都还很小，刚刚学会一些基本词汇。两个小家伙都非常可爱。但他们也都是罪人。育儿室空间宽敞，摆满了各式玩具——小厨房、滑梯、汽车卡车模型，以及装满其他玩具的箱子。然而在整个一个半小时里，每当一个孩子拿起某样玩具开始玩耍时，

另一个孩子就开始坚信自己离不开那个玩具。男孩拿起一个玩具盘子，女孩就扔掉手中所有的盘子，试图夺走那一个。女孩刚爬上小滑梯，男孩就从房间另一头跑来哭喊：“该我了！”女孩坐在小沙发一端，男孩就挤到另一端坐下；女孩伸直腿占满所有空间，让他无处可坐。这两个连话都说不利索的孩子，整晚都在竭力阻止对方得到或做到想做的事。他们完美诠释了教理问答的论述——我们生来就有憎恨邻舍的倾向！**阅读罗马书 3:13-17, 19。**

星期六

罪带来各种苦难。意识到上帝创造我们本为良善圣洁，如同他的良善圣洁，我们却彻底堕落为罪人，这令人痛苦。明白我们像亚当一样选择犯罪而非顺服上帝，这令人痛苦。相信我们的罪恶选择令上帝忧伤，并伤害自己和他人，这令人痛苦。理解那位造我们要认识并爱他的上帝，因我们的罪而发怒，这令人痛苦。除了因罪承受上帝的惩罚外，别无盼望，这令人痛苦。更痛苦的是意识到我们对这苦难无能为力；我们无法改变自己。**阅读以赛亚书 59:9-13。**

这正是上帝的律法向我们显明的苦难。但上帝赐下律法，让我们知晓自己的苦难，这实为怜悯。正如垂死之人若不知自己将亡，就不会求医，我们若不知自己的苦难，也不会接受上帝的救赎之道。

 主日 3

问6：上帝造人就是如此邪恶和悖逆么？

答：不；上帝造人原本是善的，且按照他自己的形象，就是公义和圣洁：以致他能正确地知道他的创造者上帝，诚心爱他，与他同住在永福中，赞美、荣耀他。

问7：那么，这种堕落的人性是从何而来？

答：是从我们的始祖亚当和夏娃在乐园中堕落不顺服而来，因此我们的本性变得败坏，我们都在罪里成孕出生。

问8：是否我们都堕落深沉，以致完全无心向善而只倾向于恶呢？

答：是，除非我们都由上帝的灵重生。



星期一

阅读创世记 1:26-31 和利未记 19:1-2。人类最美好之处在于，他们是按上帝的形象被造的。上帝没有让任何其他受造物——甚至天使——拥有他自己的形象。这意味着在某些方面，我们像上帝（尽管我们有限而上帝无限）。上帝使我们像他的一个方式，就是让我们能成为良善、圣洁和公义的。与动物、鸟类和鱼类不同，人能分辨是非对错。

上帝必须使人圣洁公义，因为他是圣洁公义的。他渴望拥有一群属他的子民。他想要作他们的上帝，好永远向他们彰显他的爱与良善。若上帝没有使人圣洁公义，就无法与他们相交。上帝还必须将人造得良善，因为他全然圣洁，不可能产生任何邪恶或罪恶。

星期二

阅读诗篇 8:3-6。海德堡教理问答从一开始的第 1 问就告诉我们，有一种足以应对一切的安慰。其中一大安慰便是：不仅存在一位上帝，而且他是一位全然良善的上帝。倘若有一位上帝，但他是邪恶的，那会怎样？真正的上帝是如此良善，以至于他的良善满溢！他创造人类，就是为了将他的良善倾注在他们身上。一些古代宗教教导说，众神创造人类，是为了拥有仆役，或是有人能向他们献祭食物。而真神创造人类，是为了通过善待他们来彰显他的伟大荣耀。他按自己公义圣洁的形象造人，“使他们能真正认识造物主上帝，全心爱他，并与他同享永恒的福乐。” **阅读以赛亚书 43:10, 7。**

星期三

“乐园”是罪与死尚未进入世界前伊甸园的别称。那里的一切都完美无瑕。没有伤害或悲伤，因为这些都源于罪。最初的人类是完美的，并与上帝保持着完美的友谊。上帝用奇妙的事物充满世界，供他们享受。正因如此，当我们的始祖亚当和夏娃违背上帝命令时，那行为才显得尤为邪恶。上帝曾告诫他们，唯有一棵树的果子不可吃。撒但怂恿他们无论如何都要吃那果子，我们的始祖就听从

了撒但，违背了上帝的命令。**阅读创世记 3:1-6。**

我们称这种悖逆为“堕落”，因为上帝荣耀的受造物——人，从上帝所赐的崇高地位上跌堕落了。人从此变得邪恶而有罪。世上一切悲伤、痛苦与可怕之事，皆源于堕落。

好消息是，堕落并未让上帝感到意外。他早已预知此事。他通过向人类施恩来彰显荣耀的计划，仍将按他的旨意继续推进。这一计划足以成为对堕落这般大灾难的莫大安慰。

星期四

堕落带来的可怕后果之一，就是它毒害了人类的本性。某物的本性是指因其本质而具有的特性。狗的天性就是吠叫、嗅闻一切事物并追逐兔子。水的本性是湿润。上帝创造亚当和夏娃时，他们是良善、圣洁且公义的，但如今他们因堕落而本性有罪。对他们而言，选择罪恶而非良善已成为自然倾向。这已足够糟糕，更糟的是，他们会将这种罪性传递给子孙后代。所有人生来就是罪人。我们并非生来中立，等长大到能自主选择时才决定行善或作恶。我们生来就“倾向于一切恶事”。我们犯罪是因为我们本性就是罪人。从受孕那一刻起，从我们在母腹中开始发育为婴孩的最初瞬间，我们就是败坏的——背离良善，偏爱邪恶。**请阅读罗马书 5:12、以赛亚书 53:6a 和诗篇 51:5。**

星期五

阅读箴言 17:3 和创世记 6:5。当我们与他人比较时，或许自我感觉良好。然而，上帝察看的是我们的内心。即便我们从未杀害任何人，但只要我们对那些戏弄我们的人心存深重的厌恶，上帝仍能看见。即便我们对他人做了极其仁慈无私之事，上帝也明白，我们部分动机是为了在他人和自己眼中显得高尚。即便在祷告时，上帝也知道我们心思飘忽，或希望时间过快些。上帝看透我们最善的行为中也掺杂着罪。

这就是为何教义问答说我们“完全无心向善”。若凭己意，我们倾向于作恶，即便我们在行善时也是如此。

邪恶如磁石般吸引着我们，我们内心渴望作恶。这是堕落带来的可悲后果。每一个降生于世的人（除了主耶稣基督以外），生来就“完全无心向善而只倾向于恶”。

好消息是，上帝出于怜悯，并未任由人类的罪恶肆意蔓延。他阻止罪人做出一切可能犯下的邪恶行径。若非如此，人类早就在罪恶中自我毁灭，连同他们所栖居的世界也早已不复存在！

星期六

阅读罗马书 8:1-2 和以弗所书 2:8-10。本周教义问答中令人沮丧的坏消息里，藏着一线曙光，一个“除非”。我们的本性被毒害，生来就是罪人，从受孕时便已败坏，完全无力行善，且倾向于邪恶，除非我们藉着上帝的灵重生。上帝所赐的极大安慰之一，就是差遣圣灵使他的子民获得新生。当一个人由圣灵重生时，他那原本死在罪中、不能取悦上帝的部分，就领受了新的生命。此人成为上帝的儿女，怀着取悦和荣耀上帝的新渴望，并有能力顺服他。只要我们还在这世上，就无法完全脱离罪，但圣灵赐予上帝儿女新的力量，使他们出于感恩为上帝而活。

主日 4



问9：那么，上帝在他的律法中要求人行他不能行的事，岂非冤屈人吗？

答：不：因为上帝造人，叫他本来能行律法；但人因着魔鬼的怂恿，自甘悖逆，把自己和后裔行善的这种能力夺去了。

问10：上帝会否放任这种悖逆和背信，而让它们不受刑罚呢？

答：决不；他极厌恶我们主来就有的罪和实在犯了的罪，并会在今生和永恒中用公义的审判去刑罚罪恶，正如他已宣告：
「凡不时常遵守律法书上所写的，都是被咒诅的。」

问11：上帝不也是慈悲的么？

答：上帝确实是慈悲的，但他同样也是公义的：因此他的公义要求那干犯了至高上帝之威严的罪恶，必须受到极刑，就是身体和灵魂同样受到永远的刑罚。

星期一

一位小学五年级的老师，难道会在她从未教过学生如何计算的情况下，就要求他们完成高中数学作业吗？十岁孩子的父母会要求没有驾照的孩子开车去商店买牛奶吗？那么，上帝为何要在律法中要求我们做力所不能及之事呢？这公平吗？但上帝的诫命与我们的比喻存在关键差异——五年级生本就不具备做高中数学的能力，十岁孩童也从未持有驾照。然而人类被造时，原本拥有遵行上帝律法所需的一切。他们却因选择顺服撒旦而非上帝，轻率地抛弃了这一切。在那愚蠢而邪恶的选择中，他们不仅剥夺了自己，也剥夺了后世所有人本可从上帝领受的美好恩赐。如今，那些未曾像亚当一样犯罪的人，仍在压制对上帝的认识。上帝藉着奇妙的创造向人显明自己的存在，他们却故意无视这些启示。

堕落的人类无法遵守上帝的律法，但这源于他们自身邪恶的选择。阅读**罗马书 1:18-23**。

星期二

你知道亚拿尼亚和撒非喇的故事吗？他们卖了一块田地，将部分钱款交给使徒用于帮扶教会中的穷人，却谎称已献上全部。上帝击杀了他们，先是亚拿尼亚，后是撒非喇（使徒行传 5:1-11）。

你可曾听闻可拉、大坍和亚比兰的叛乱？这些人反抗上帝指定的领袖摩西与亚伦。有火从耶和华的祭坛中冒出，吞噬部分叛党，地裂开口，吞没其余众人后又复合（民数记 16 章）。

你必定知道挪亚的故事。上帝见人终日所思尽都是恶，便降洪水毁灭全人类，仅存挪亚一家（创世记 6-9 章）。我们鲜少目睹此类上帝审判的显迹，以致忘却他对罪的憎恶。这些并非上帝偶然的震怒爆发，而是他对罪恶恒久不变的烈怒明证。因着上帝的怜悯，他常给予罪人充分悔改的时机。但上帝始终憎恶罪恶，并对此极其愤怒。阅读**那鸿书 1:2-8**。

星期三

上帝因我们是罪人而发怒，也因我们犯罪而发怒。他对我们与生俱来的罪性发怒，也对我们个人所犯的罪发怒。圣经称所有在基督以外的人为“可怒之子”。使徒约翰在异象中看到了末日的审判。他看见天上的书卷展开，每个人一生所行的事都记录在册。约翰看见所有已死之人从死里复活，接受上帝的审判。他们都根据书卷所记载的受审。关于他们生前行为的记录，足以让所有人被扔进火湖。然而，约翰的异象中有一处极大的安慰。他看见另一本单独的书，名为“生命册”。若有人在生命册上有名，尽管其他书卷记载了其罪行，这人也不会被扔进火湖。我们这些在基督里的人，因他所赐的救恩欢喜，但必须牢记：我们罪恶的本性和个人的罪行本应招致上帝的愤怒与审判。阅读启示录 20:11-15。

星期四

上帝是仁慈且宽恕的，但他也是宇宙公义的审判者。法庭上的法官若让证据确凿的杀人犯逍遥法外，那是错误的。而宇宙圣洁公义的审判者若容许罪恶不受惩罚，则更为不当。当亚当和夏娃最初背叛上帝时，上帝对他们及全地宣告了诅咒。这诅咒是对人类罪恶的惩罚。如今当人们犯罪时，会产生严重伤害犯罪者自身及他人的后果。有时，犯罪者在罪恶中变得如此麻木，以至于作恶时毫无愧疚感。这是上帝在今生所能施加的最严厉惩罚之一。一颗感受不到愧疚的良心，会阻止人悔改归向上帝。

人们用尽各种方法将上帝审判的念头逐出脑海——他们拿上帝的审判开玩笑，声称上帝不存在，在纵情享乐时拒绝思考上帝的忿怒。但上帝已承诺，罪恶必面临审判与忿怒之日。到那时，悔改为时已晚，罪人将发现自己应得的惩罚既可怕又永无止境。阅读罗马书 1:28-32 与启示录 6:15-17。

星期五

上帝无疑是仁慈的。他的仁慈使他不将罪人应得的报应加诸其身。但上帝也是公义的，必须永远惩罚罪恶。表面看来，上帝似乎不可能同时兼具这两种属性。他如何能对罪人施以怜悯又保持公义，按罪恶应得的方式施行惩罚？上帝是如此伟大、智慧且全能，他设计了一种既能惩罚罪恶、又能向罪人显明慈悲的方式。上帝通过派遣他的儿子代替罪人，并替他们承受审判，来实现这一点。这是他赐下的唯一救赎之道，使人脱离他的忿怒与审判。凡拒绝上帝救赎之道的人，必将亲自承受他的忿怒与审判。**请阅读约翰福音 3:16-19。**


星期六

你或许觉得，上帝对罪的惩罚——让身体和灵魂承受永恒的刑罚——太过严厉。永无止境的惩罚？这确实是对罪行最极致的、可能施加的最大惩处。因为罪人冒犯的是上帝至高无上的威严。他的权柄远超其他一切权威。若你哥哥命令你做事而你违抗，你可能会惹上麻烦。但若违抗父亲的命令，后果往往严重得多，因为父亲在家庭中的权柄远胜兄长。上帝是至高权威，无人有权违抗他！不仅如此，而且甚至明知上帝已经赐予我们一切美善之物，我们仍还犯罪悖逆他。上帝甚至为我们预备了赦罪与救赎之路，世人却置之不理。上帝的公义要求那些拒绝上帝的恩赐、藐视上帝权柄、弃绝上帝救赎之道的罪人受到最彻底的刑罚。**请阅读诗篇2:1-6 与罗马书 2:4-5。**

第二章

救贖

A large, stylized calligraphic flourish in black ink, featuring a prominent swirl on the left and several sweeping, upward-pointing strokes on the right, ending in a small dot.

 主日 5

问12：既然我们因上帝公义的审判，应受到今世和永远的刑罚，那么我们需要些什么才能逃避刑罚，并且能再次被接入恩宠中呢？

答：上帝要满足他公义方面的要求，因此我们必须满足他的公义，若不是由我们自己达到，就是由别人完成。

问13：我们自己能够满足上帝公义的要求么？

答：决不能：相反，我们天天增添罪咎。

问14：有任何(仅是)受造者能够为我们满足神公义的要求吗？

答：没有；首先，因为上帝不会将人自己所犯的罪加罚于其他任何受造者；其次，仅是受造者不能担当上帝对罪恶所发出的永远忿怒的重担，而能使第三者从其中得救赎的。

问15：那么，我们需要寻找一位怎样的中保和救赎主？

答：一位真实而无罪的人，但却要比一切受造者都更有能力；就是一位同时也是真神的。



星期一

问12 是世界上最重要的问题！理解“我们需要些什么才能逃避刑罚，并且能再次被接入恩宠中”的答案，是关乎生死的大事。这不仅仅是肉体的生死，更是灵魂永恒的生与死。

许多人认为，行“善”多于作“恶”就能获得上帝的恩宠。另一些人甚至不认为存在问题，他们觉得，上帝会在人犯错时直接宽恕，因为这就是上帝的作为——他宽恕世人。

当摩西请求上帝向他显现荣耀时，上帝从摩西面前经过，宣告他的名，并告诉摩西他是怎样的上帝。上帝说，他是有怜悯、有恩典的，他会赦免罪孽、过犯和罪恶。但上帝也说，他“万不以有罪的为无罪”。上帝的圣洁要求他公义的一切要求必须得到完全满足。每一桩罪都必须受到惩罚。罪人唯有在他们所犯及将犯的一切罪都得到充分惩罚后，才能与上帝和好。阅读出埃及记 34:5-8。

星期二

在人类的法庭上，当一个人被证明犯下严重罪行时，此人必须服刑、缴纳罚款或两者兼施。唯有当违法者受到适当判决并服满刑期或缴清罚金时，正义才得以实现。上帝曾告诫我们的始祖，若他们违背命令偷吃禁果，就必定死亡。使徒保罗写道：“罪的工价乃是死”（罗马书 6:23）。这死亡是身体和

灵魂的永死，是上帝对我们罪恶公义的审判。这代价必须全额偿付。问12 的答案令人战兢，却也隐含一丝慰藉。它指出，上帝公义的要求必须被完全满足，要么由我们自己，要么由他人承担。若能找到代我们承受神罚者，我们便可逃脱刑罚，自由领受上帝的恩宠。以赛亚或许未能完全理解自己所写的，因他是在耶稣降临数百年前发出预言，但他确实描述了将替上帝子民受罚的那位。**请阅读以赛亚书 53:4-6。**

星期三

恐怕没有人愿意全额偿付上帝公义对我们的一切追讨。或许我们该思考如何自行偿还对上帝公义的亏欠。但是，当第13问询问道“我们自己能够满足上帝公义的要求么”时，答案斩钉截铁：“决不能：相反，我们天天增添罪咎。”当上帝创造人类时，他使他们有可能犯罪，他们可以选择背叛祂；但同时也能够不犯罪；他们可以选择始终顺服祂。自堕落以来，人类已截然不同。罪不再像对亚当和夏娃那样，是一种可选项。如今人类本性有罪；他们无法过着不犯罪的生活。无论你我多么决心停止犯罪、永不再犯，我们仍会不时犯罪。我们无法自控。这就是为何第 13 问里说，我们每天都在增加罪债。甚至在罪人眼中看似良善的行为，也掺杂着罪。圣经说，我们所有的义行都像一件污秽到令人作呕的衣服。若单凭我们自己，就永远没有希望重新蒙上帝喜悦，因为我们永远无法偿还欠祂公义的债。**阅读以赛亚书 64:6-7 和罗马书3:19-20。**

星期四

我们无法通过自行偿还罪债来重获上帝的恩宠。是否存在某种受造物能为我们代偿此债？谁、或什么能做到这一点？首先，它必须是人。人类的罪需由人来承担惩罚。然而每个人都与我们一样面临同样的问题——生来就是罪人，终日不断犯罪对抗上帝。所有人都需要找到偿还上帝公义之债的途径，才能重蒙眷顾。当人们自身尚需为罪付代价时，便无力为他人赎罪。

此外，即使有一个完全公义的人愿意为我们的罪付出代价，那人也无法做到。上帝的愤怒是无限的；它没有界限。他的能力是无限的，没有限制。一个有限、受限制的人类，永远无法承受上帝全能、无限愤怒的重压。他会被压垮。他无法完全偿还所欠的一切。当以赛亚看到无限圣洁之神的异象时，他意识到自己是多么有罪，并呼喊道：“我有祸了，因为我灭亡了！”他知道自己无法站在神的圣洁面前。诗篇作者写道，如果上帝的惩罚按照人所应得的落在他们身上，没有人能在上帝面前站立得住。**阅读以赛亚书 6:1-5 和诗篇 130:3。**

星期五

若我们无法自行偿还欠上帝的债，又无其他受造物能替我们偿还，我们当如何是好？我们必须某处找到一位中保与救赎者。中保是介入两个存在严重分歧的个人或群体之间的调解者，寻求让双方获得必需之物，以实现和平。我们需要一位中保介入我们与上帝之间，这位中保将代偿我们的罪债，使我们重获上帝恩宠。


救赎者将人从巨大苦难或危险中拯救出来。我们需要一位能解救我们脱离因与上帝隔绝而陷入的苦难的救赎者，也需要一位能拯救我们免于承受上帝对罪恶惩罚之危险的救赎者。

我们所需的中保与救赎者将是独一无二的。他必须是真实无瑕的义人，从未犯罪；同时也必须是真正的上帝，方能超越一切受造物的能力。

纵使我们寻遍万物，也找不到这样一位中保与救赎者。上帝出于恩典，为我们预备了一位。**请阅读马太福音 1:20-23。**“耶稣”之名意为“神拯救”。耶稣是完全的人，如所有婴孩般降生；他作为上帝的独生子，亦是完全的上帝，。

星期六

请阅读罗马书 1:1-4两次。首次阅读时，留意彰显耶稣人性的经文；再次阅读时，聚焦证明耶稣神性的内容。**请阅读希伯来书 2:17。**

 主日6

问16：为什么他必须是真实和无罪的人？

答：因为上帝的公义要求那同样犯了罪的人性本身要为罪做出补偿；但人人都是罪人，故无人能为别人偿罪。

问17：为什么他必须同时是真神呢？

答：他要透过他神性的能力，在他人性中担负上帝的忿怒，如此便为我们取得并恢复了公义和生命。

问18：但现在谁是那位中保？谁同时是真神，又真的是无罪的人？

答：我们的主基督耶稣，他白白的赐给我们完全的救赎和公义。

问19：你从哪里知道这事呢？

答：从神圣的福音，这是上帝自己首先在乐园里启示的，以后由神圣的族长和先知宣布了，再由律法中的献祭和其他礼仪预表了，最后由他独生爱子成就了。



星期一

要偿还罪人的罪债，需要一位独一无二的救赎者。首先，此救赎者必须是真实的人类，与他要为之赎罪的人具有相同的人性。他必须是人，才能代替人类受死。耶稣并非只是看似人类；他完全全、百分之百是人，与你我无异。其次，这个人必须全然公义。他自身不能有罪需偿还，否则他的献祭仅能抵消自己的罪，无法为他人赎罪。耶稣自身并无罪债需偿还。

耶稣成为完全的人，与我们一模一样，为要偿还人类所欠的罪债。他取了与我们相同的人性，却从未沾染我们堕落的罪性。他生来无罪，一生保持圣洁。**请阅读希伯来书 2:14-17 与希伯来书 7:26-27**。唯一能为人类罪孽付上赎价的，必须是无罪之人。而耶稣是唯一无罪的人类。

星期二

为人类罪恶付出代价的那位，必须全然是百分之百的人。他必须是真正公义且无罪的。但不仅如此——这位救赎者还必须同时是真神。因为仅是人而非神的存在，永远无法承受上帝公义愤怒的重压。主耶稣基督是上帝的儿子。他是上帝，拥有上帝的一切权能。他取了真实无瑕的人性，成为完全的人，却仍是完全的上帝。宇宙间再无第二者能以一位格兼具二性。耶稣，

上帝的儿子，保持其神性，并取了人性。如此，他才能担当我们的罪与刑罚，为我们赢得公义与生命。阅读以赛亚书 53:10-12。

星期三

我们所有的罪与苦难皆源于堕落。上帝指定亚当作为全人类的代表。当亚当犯罪时，我们都在他里面犯了罪。他的罪使我们陷入苦难。我们生来就带着憎恨上帝与邻舍的天性，生来就灵性死亡。若凭己意，我们无人能逃脱死亡与圣洁公义之神的愤怒审判。

上帝赐予他的子民一份超乎想象的奇妙礼物——将自己的儿子赐给他们作新代表。耶稣来，是为扭转堕落的影响：在亚当里，我们失去公义，耶稣将其归还；他代替我们活出完全公义的生命，上帝将这公义算为我们所有。亚当为我们招致上帝的刑罚与死亡，耶稣则替神的百姓承受应得的刑罚，为我们赢得赦免。亚当的罪将更多罪与死带入世界，耶稣却带来公义与生命。阅读罗马书 5:18-19 和哥林多后书 5:21。

星期四

严重的分歧需要一位极有技巧的调解者。这位调解者必须理解争论双方的关切，并想出能满足双方需求和要求的解决方案。宇宙间最严重的分歧莫过于上帝与罪人之间的对立。圣经告诉我们：“因为只有一位神，在神和人中间，只有一位中保，乃是降世为人的基督耶稣”（提摩太前书 2:5）。

作为中保，耶稣深知我们需要赦免，也明白我们对此无能为力。他了解上帝对公义的要求及对罪的愤怒。耶稣站在罪人与上帝之间，承担了上帝对罪的愤怒，使上帝能赦免罪人。除此之外，上帝别无他法来实现他拥有属于自己子民的旨意。

在施洗约翰出生前，他的父亲撒迦利亚预言了上帝将通过差遣耶稣而成就的事。请阅读路加福音 1:68-75。

星期五

这份教理问答在第3问中这样问道：“你从何处知道你的灾祸呢？”答案是“从上帝的律法。”我们现在讨论的问题告诉我们，救赎来自我们的中保耶稣基督。现在第19问：“你从那里知道这事呢？”答案是：“从神圣的福音。”“福音”意为“好消息”。没有比上帝的救恩之道更好的消息了，就是将人类从因亚当的悖逆而陷入的无望罪恶与悲惨中拯救出来。

福音并非上帝发现人们不愿遵守他的律法后临时想出的备用计划。上帝在创造之前就知道，亚当、夏娃及所有人类都会犯罪。他知道，若任凭他们，他们永远无法成为他的子民。在创造万物之前，上帝就制定了救赎计划。他知道我们会犯罪，并计划好为救赎我们脱离罪恶、使我们归向他而做一切必要之事。**阅读以弗所书 1:1-10。**

星期六

堕落一旦发生，罪一旦进入我们的世界，上帝就以他的良善和怜悯开始显明他的福音。他开始让人知晓，尽管我们有罪，他仍有一个计划，要将我们恢复，与他自己和好。他向最初的罪人应许，将有人击碎那诱惑他们背叛的蛇的头。这将在上帝差遣耶稣时实现。**阅读创世记 3:15。**

后来，上帝呼召了先祖中的第一位亚伯拉罕来跟随他。亚伯拉罕将开创以色列民族，即旧约时代神的子民。上帝应许，地上万族都要因亚伯拉罕得福。这是因为耶稣将从亚伯拉罕的后裔——以色列人中降临。**阅读创世记 12:1-3。**

神赐给摩西献祭和礼仪。这些虽不能改变罪人的心，却预表了基督将如何献上自己作为赎罪祭。**阅读希伯来书 10:1。**

上帝藉着一位又一位先知说话，预告他的弥赛亚将为其子民成就何等美事。**阅读弥迦书 5:2, 4-5a。**

最终，上帝应验所有承诺，差遣他的儿子成为世界的救主。这就是福音，是好消息，是全宇宙最美好的信息。唯有福音能提供足以抚慰罪人的宏大安慰。**阅读加拉太书 4:4-5。**

主日 7 (第一部分)

问20: 因为亚当, 众人都灭亡了, 是否因基督, 众人就都得救呢?

答: 不; 只有那些藉真信仰而连接基督, 并接受他所有恩惠的人。

问21: 什么是真信仰?

答: 这不单是一种确实的知识, 藉此我把握到上帝在他的话语里向我们启示的一切真理, 同时也是一种真心的信靠, 是圣灵透过福音在我里面作成的, 叫我知道靠着上帝的恩典, 只因基督的功劳, 上帝白白地将赦罪和永远的公义赐给人, 不仅赐给别人, 也赐给我。

问22: 什么是基督徒所必须相信的?

答: 就是在福音里向我们所应许的一切事, 也就是我们基督教大公而不容置疑的信条所教训我们的。

星期一

人们总愿意相信每个逝者都会进入天堂。人们总愿意相信上帝爱并接纳所有人。但这并非圣经的教导。唯有信仰耶稣基督的人，才能与上帝和好，因为耶稣是上帝赐下的唯一救主。

在旧约中，上帝通过祭司和献祭，制定了繁复详尽的敬拜规则。两位祭司拿答和亚比户却忽视了其中一条细则——他们穿着上帝规定的衣袍，来到上帝指定的会幕，使用上帝指定的祭坛，献上上帝要求的供物，却在某个微小细节上出了差错：可能是调香方式有误，或是选错了时辰。总之，他们未按上帝指示的方式亲近他。上帝当场击杀了他们，以此告诫子民：人不可随心所欲地接近他，必须遵循他所赐的方式。与上帝和好的唯一道路，就是藉着耶稣基督来到祂面前。**请阅读约翰福音14:6 和使徒行传4:12**

星期二

唯有那些藉着真实信心被嫁接进基督里的人，才能得救。“嫁接”是园艺学术语。有时，园丁会将植物的一部分或枝条嫁接到另一株植物上。被嫁接的部分会附着在植株上，并成为其一部分。当植株吸收水分和养分时，被嫁接的部分同样能获取。随着植株生长结果，被嫁接的部分也会如此。植株与被嫁接的部分已合而为一。

由于罪恶，上帝的子民如同只结烂葡萄的葡萄树，无论园丁如何辛勤培育都无济于事。我们凭己意结出的果实尽都败坏，为上帝所憎恶。上帝将他的子民嫁接进基督里，使我们与基督联合，以致生命与圣洁所需的一切都是从基督而来。耶稣一切公义的作为都被算作我们的，他所赢得的所有赏赐也归于我们。我们与他合而为一。**参阅以赛亚书 5:1-4 和约翰福音 15:4-6。**

星期三

圣经是上帝的话语，其中满载着我们若非上帝启示便永远无法知晓的重要真理。尤其是福音的喜讯，必须向我们显明，否则我们永远不会知道，上帝已在耶稣基督里为我们预备了救主，将我们从罪中拯救出来。

我们应当持有的“真信仰”的第一部分，就是相信圣经是上帝的话语，且每一细节都真实无误。我们必须明白并确信，圣经绝非普通书籍，而是上帝真理的启示。圣经告诉我们：“人非有信，就不能得神的喜悦；因为到神面前来的人必须信有神，且信他赏赐那寻求他的人。”（希伯来书 11:6）

尽管上帝曾引领以色列人脱离埃及的奴役，他们却拒绝相信上帝能使他们夺取所应许之地。因拒绝进入，他们全都死在旷野，永远失去了上帝本要赐给信他话语之人的产业。希伯来书的作者告诫我们，不可效仿他们，反而要相信福音的应许。**参阅希伯来书 3:19-4:2。**

星期四

若我拥有真实、得救的信心，我便知晓并确信上帝的话语是真理。同时，我也全心信靠福音，相信它对我个人而言是真实的。信靠，是一种难以动摇的确据和把握。，它是一种绝对的确定性。在当前情形下，这种信靠如同一棵根系深扎大地的树，难以被轻易拔除。

我们之所以能拥有这种确信，是因为上帝已作出承诺。我们确信的根基，深深扎在这个应许之中。每当我们犯罪（而我们常常犯罪！），我们就容易认为，上帝的恩惠不属于我们。我们已多次祈求宽恕，如今却再次恳求，甚至可能是为同样的过错。如果我们的信任基于自身、忏悔的真诚程度或顺服的表现，我们很容易认为福音与我们无关。但我们的信任在于上帝的应许和旨意，无论发生什么，这些永不改变。**阅读希伯来书 6:17-19a。**

星期五

若我拥有真实、得救的信心，那是因为圣灵在我里面创造了这份信心。由于人类堕落，我无法凭自己理解并相信福音。即使听福音百遍，在圣灵赐予我信心之前，我永远无法信靠耶稣基督。我们这些全心相信福音是为我们预备、耶稣已救我们脱离罪孽的人，在这信心上并没有任何功劳。我们之所以能信，全因圣灵使我们有了相信的能力。

请阅读以弗所书 2:8-9 和哥林多后书 4:3-6。

星期六

圣灵有一种工具，用来在上帝子民心中创造信心。这工具就是福音。当人们阅读或听到上帝赐下他的儿子除去他们罪孽的喜讯时，圣灵便展开工作，在他们心中生发信心。因此，新约圣经教导说，传讲福音至关重要。人无法凭己力产生真实的信心，而福音正是上帝用以在他们心中创造信心的途径。

耶稣为拯救世人脱离罪孽而死在十字架上的信息，极其简单。许多人认为这很愚拙。与其他令人愉悦的活动相比，听讲道并不那么激动人心。因此，教会有时会受到诱惑，试图利用其他方式来在人心中产生得救的信心。然而，上帝赐给他百姓的是福音，就是对基督十字架这简单信息的简单传讲。圣灵正是通过福音，呼召人们归向他，并改变他们的心，使他们能回应祂的呼召。**请阅读罗马书 1:16-17 和哥林多前书 1:21-24。**

主日 7（第二部分）

星期一

上帝已白白地赐予，
不仅是给他人，也慷慨地赐予了我，
罪得赦免、
永远的义，
以及救恩。
这些乃是纯然恩典的礼物，
单单藉着基督的功德而赐予。



“纯然恩典的礼物。”这正是福音这至好的消息中最美好的部分。然而，这同时也是世人难以领会的部分。上帝竟会毫无理由地将他的赐福倾倒在人身上，这令我们难以理解——除非我们认识到，这理由就是他纯然的恩典。我们人类并非如此。我们若从母亲或老师那里得到任何特殊的优待，通常可能是因为我们付出了努力去赢得它。即便我们没有做什么去赢得优待，但我们也很确定，一旦我们行为不端，这份优待就会失去。我们可能会善待那些从未为我们付出过的人，但这种善行也是有限度的。一旦他们以刻薄和无礼来回应我们，我们就会立刻将善意转向他人。

非信徒认为，必须靠努力赢得上帝的恩宠。且自信能够做到！他们不理解圣经关于人类生而有罪的教导，也不明白上帝何等圣洁。因此，人们以为自己能通过善行取悦上帝。唯有领悟到上帝的祝福是“纯粹出于恩典”，他们才会意识到自己需要一位救主。

但即便是基督徒也常对此感到困惑。我们有时会认为，上帝拯救我们，是因我们信靠他或顺服他。实则恰恰相反：我们所以信靠并顺服上帝，是因为他先拯救了我们。

事实必然如此。我们生来就是罪人，永远无法达到上帝的要求。正因如此，“全然出于恩典”成为上帝在福音中赐予我们最美好的部分。

但这并不意味着无人配得上帝所赐的福分。基督已为我们赢得这一切。他以完美的顺服度过一生，毫无过失，从未违背上帝的律法。耶稣在十字架上偿还了我们无力偿付的罪债，但他所做的远不止于此——他更代替我们遵行上帝的旨意，以完全的义为我们赚取了我们凭己力永远无法获得的上帝之福。参阅**以弗所书 2:3-7**。

星期二

有时，在基督教家庭长大的孩子，会不确定自己是否得救。他们只是知道一些福音事实——耶稣是上帝的儿子；他为救赎罪人死在十字架上；至于他从死里复活？或者，还是他们真正相信耶稣是他们的救主？教理问答明确指出，得救的信心不仅仅是相信别人得到了赦免、上帝的恩宠和救恩，而是确信我也拥有这些。

当你阅读基督徒传记、或听人们讲述他们如何成为基督徒时，常会听到他们信主前后的对比，以及某个具体日子——他们第一次听到或理解福音并归信的时刻。这让那些来自基督教家庭的孩子更难确认自己的信仰，因为他们没有戏剧性的“前后”故事，也不记得第一次听到或理解福音的具体日子。他们不记得自己不曾认识福音的时光。

以下是我的建议。不必在意何时成为基督徒，也不必纠结于确定一个具体的归信日期。关键在于当下：你是否意识到自己犯罪且上帝憎恶罪恶？此刻你是否明白，靠自身永远无法在上帝眼中称义，并正信靠耶稣为你所成就的一切？若对这些问题的答案都是肯定的，你便可安心确信救恩已属于你。请阅读**约翰福音 6:37, 40**。

星期三

新约中一个极其重要的词是“称义”。在新约里，“有罪”的反面不是“无罪”，而是“义”。要与上帝和好，我们不仅需要无罪，更需要成为义人。耶稣为我们赢得的救恩，不只是除去我们的罪疚，更赐予我们蒙上帝悦纳所需的义。当上帝称我们为义时，他视我们为义人——尽管我们本来不是。他将耶稣的义归算给我们。这就是为什么福音的一切福分——罪得赦免、与上帝永远和好、得救——如今都能属于我们。阅读罗马书 5:1, 6-11。

星期四

在上帝差遣他的儿子来到世界之前，他赐下一个又一个奇妙的应许给他的先知，让他们传递给他的子民。这些应许如此美好，以至于看起来好得令人难以置信。如今耶稣已经降临，所有关于他的应许依然真实，而新约圣经还赐予我们更多更多的应许。基督徒就是那些相信上帝在福音中所赐一切美好应许的人。请阅读彼得后书 1:3-4。


星期五

问题 22 的答案告诉我们，基督徒必须相信的一切，都总结在“基督教大公信条”中，它被称之为“不容置疑的”。接下来的答案是完整的使徒信经。信经是对必须相信的真理的陈述。使徒信经是基督徒撰写的最早的信经之一。它汇集了最基本、最重要的真理，任何人若要成为基督徒，都必须相信这些真理，并将它们整合成一个简短易记的陈述。耶稣将这些基本真理传给了他的使徒。使徒们将这些真理传给了第一批教会的长老们。从那些最初的教会开始，这些基本而重要的真理已经穿越世纪传到了我们这里。这些是值得为之献身的真理。请阅读帖撒罗尼迦后书 2:15，提摩太后书 1:13-14，以及犹大书 3。


星期六

教理问答将使徒信经描述为“不容置疑的”。基督徒可能在许多不同事情上存在分歧。确实，

圣经中有些内容可以有多种解释，但使徒信经所载皆为基要真理，是圣经中清晰无误、无可争议的教导——对虔诚基督徒而言，无可争辩。普世基督徒皆信奉此信经。耶稣命令使徒们去使万民作门徒，将福音传遍各地。如今福音已传遍世界——并仍在向未得之民传播。无论传到何处，人们都被教导这信经所阐述的基要而至关重要的真理。**请阅读马太福音 28:19-20 和罗马书 16:25-27。**



主日 7（第三部分） 与主日 8



问23：这些信条是什么？

答：我信上帝，全能的父，创造天地的主。我信我主耶稣基督，是上帝的独生子；因圣灵感孕，由童贞女马利亚所生；在本丢彼拉多手下受难，被钉在十字架上，受死，埋葬，降在阴间；第三天从死里复括；升天，坐在全能父神的右边；将来必从那里降临，审判活人死人。我信圣灵；我信圣而公之教会；我信圣徒相通；我信罪得赦免；我信身体复活；我信永生。

问24：怎样划分这些信条呢？

答：可划分为二部份：第一部份论及父神和我们的受造；第二部份论及子神和我们的救赎；第三部份论及圣灵神和我们的成圣。

问25：既然上帝只有一位，那么为何你说有三，就是父、子和圣灵呢？

答：因为上帝在他的话语里这样启示了他自己，这分开的三位是独一、真实、永恒的上帝。



星期一

真理存在多久，虚假便存在多久。当上帝向亚当启示真理时，撒旦立刻试图通过扭曲真理，好让亚当和夏娃相信虚假。而撒旦得逞了。

信经是抵御扭曲真理的保障，也是对抗谬误的盾牌。有时教会领袖听闻虚假教导，目睹其蛊惑人心，便会以简短声明阐明真实教义作为回应。在历史长河中，上帝的子民曾撰写多部重要的信经与信仰告白，以昭示真理。如第23问所述的使徒信经，便是教会领袖早期撰写的信经之一，它阐明了基督徒必须信守的真理核心。

首要的信条自然是相信上帝存在。作为至高存在，上帝必是全能的——世间再无任何力量能凌驾其上。

某些宗教主张，万物聚合即为神，而圣经则明确区分受造物与造物主。在浩瀚宇宙中，唯有上帝是非受造的存在，其余万物皆由他所创造。

上帝在圣经中启示自己是三位一体的：独一真神以三个位格存在——圣父、圣子与圣灵。参阅《希伯来书》11:3、《耶利米书》32:17-18、《申命记》6:4 及《马太福音》3:16-17。

星期二

——阅读路加福音 1:26-38。耶稣所行的神迹远超圣经中任何其他。目睹耶稣神迹的人都为之震惊。

谁能对风暴说话，让它止息呢？他们感到惊奇。谁能医治天生瞎眼的人？或叫死人复活？耶稣能行这些神迹，因他不仅是人；他也是上帝。

如果那些对耶稣神迹惊叹不已的人，曾与马利亚一同听到加百列告诉她将怀上婴孩的消息，他们就会明白：最初的奇迹，所有其他奇迹的源头，就在那里。

每个出生的婴儿都有母亲和父亲。马利亚不明白自己如何能在没有男性作为婴孩父亲的情况下怀孕。天使向她解释，这婴孩的父亲将是上帝。圣灵将降临在马利亚身上，上帝的大能会荫庇她。她将在没有人类父亲的情况下怀孕。这是独一无二的神迹。此前从未发生，此后也再未重现。这是基督徒必须相信的奇迹，因为它是耶稣既是神、又是无罪之人的原因。正因如此，耶稣才能为他的百姓的罪而死。

星期三

阅读哥林多前书 15:1-4。 保罗写信给哥林多人时，表示要提醒他们福音的真谛。他重申，基督为我们的罪而死，一被埋葬后又从死里复活。保罗说，这就是他传扬福音时宣讲的核心，因为这是“最重要的事”。

当听到人们称赞耶稣时，要仔细聆听他们对他的评价。许多人称赞耶稣是完人，说我们应当效法他的榜样。但这远远不够，也并非福音真义。许多人尊耶稣为圣洁的导师，说我们应当听从他的教诲。但这远远不够，也并非福音真义。耶稣来，是为满足我们的根本需要。若他只留下完美榜样，我们永远无法效仿；若他只留下圣洁教导，我们永远无法践行。我们需要救主的罪人。耶稣来，就是要成为那位救主——他是上帝的儿子，道成肉身为百姓的罪受死，又复活得胜。

星期四

除了是上帝之子和我们的救世主，耶稣也是主。他是我们的主，是所有被他拯救之人的主。因为

他为我们所做的一切，我们愿为他而活。他也是万有之主。因他顺服天父所成就的事，上帝应许赐他那超乎万名之上的名。终有一日，万民都将承认耶稣是主。**请阅读腓立比书2：5-11。**

上帝高举他儿子的一种方式之一，就是使他成为万民的审判者。耶稣已应许必将再来。当他再来时，要审判一切曾活过的人。凡信靠他代赎之功的人，都将永远与他同在；其余的人则要因他们悖逆上帝的罪受审判。**请阅读马太福音 16:27。**

星期五

福音带来的安慰是极大无比的安慰，涵盖我们一切所需。耶稣并非部分地拯救我们，也非仅满足我们部分需求。他将永生所需的一切都赐给了我们——赦免了我们的罪过，这原是我们最迫切的需要。纵然为此他必须承受十字架上所有的痛苦与死亡，耶稣依然为我们成就了赦罪之恩。**请阅读歌罗西书 2:13-14。**

若耶稣仅为我们的罪而死，但未成就其他，我们依然迷失。作为罪人，我们永远无法靠自己信靠他并得赦免。但耶稣还赐下圣灵——圣灵更新上帝子民的心，使他们重生，以能明白并相信福音。圣灵内住在上帝子民里面，赐给他们为主而活的能力。**请阅读使徒行传 2:32-33。**

得知我们已得赦免并有圣灵内住，这何等美好。但若我们知晓，当尘世生命终结、死亡来临，一切将永远结束，那会怎样？倘若死亡就是终点呢？耶稣同样将我们从死亡中拯救出来。他亲自战胜了死亡，并要叫他的子民复活，与他同住，直到永远。他赐给我们的是永生。**请阅读哥林多前书 15:19-26。**

福音带来的安慰足以覆盖一切！

星期六

有时，人们自称信耶稣、爱圣经，却说不需要教会。他们认为，独自或与亲友小群体祷告研经足矣，声称在自然中比在教堂建筑里，更能敬拜上帝。这样的想法并不符合上帝的心意。

圣经教导我们，上帝自创世之前就有的计划，是要为自己预备一群子民。这意味着一个群体，而非仅是成千上万的独立个体。上帝差遣基督的目的，就是为了教会。他定意要让宇宙中的万民通过教会看见他奇妙的智慧与恩典。**请阅读以弗所书 3:9-11。**

耶稣降世，是为教会舍命。**请阅读以弗所书 5:25-27。**若我们的信仰在于基督，我们便“信... 圣而公之教会 [公此处指涵盖古今中外所有上帝子民],”及“圣徒相通”。基督徒因成为基督为之而死的教会一员而欢欣。

主日 9（第一部分）

问26：当你说：「我信上帝，全能的父，创造天地的主」，你相信什么？

答：我相信我们耶稣基督永恒的父，从无有中创造了天地，和其中的一切，又用他永恒的计划 and 供应托住并管理天地。他因着他儿子基督的缘故，作我的上帝和父神；我毫无疑问地相信他必供应我身体和灵魂一切的需要。此外，在流泪的幽谷，无论他给予我什么不幸，都会变为对我有益的；因为他是无所不能的上帝，所以他能如此行，并且他既是一位信实的天父，他也愿意如此行。



星期一

当基督徒说他们“信上帝，全能的父，创造天地的主”时，意味着什么？这意味着他们相信圣经中上帝关于自我启示的一切。
上帝

关于自身最清晰的启示之一，是他的永恒性。他亘古永在。他的生命不仅永无止境；更是无始无终。亘古以来，上帝从未缺席。**阅读以赛亚书40:28 和诗篇 90:1-2。**

上帝的一切属性都是永恒的。他的圣洁、公义、愤怒、信实——皆亘古长存。他对子民的爱亦是如此。这份爱无始无终。在创造以先，上帝就已爱他的子民。这份爱永不止息。**阅读申命记 33:27a 和耶利米书31:3b。**

星期二

阅读诗篇 33:6-9 和启示录 4:11。若我们相信上帝在圣经中关于他自己的一切启示，就必承认他拥有全能与全智。当上帝从虚无中创造万有时，便彰显了这种大能与智慧。他只需说“要有——”，前所未有之物便骤然成形。

试想上帝创造的任何一部分——例如人眼。思考所有必须完美配合才能使眼睛正常运作的复杂细节。你对眼睛这类事物了解得越多，就越能看见上帝在创造时所展现的非凡智慧，如何让它实现其功能。而上帝智慧与权能的这些彰显，在他创造的每一处细微之处不断重复显现。

星期三

阅读诗篇 104:24-30。凭借上帝的智慧与权能，他也维系着所造的一切。他部分通过我们称为“自然法则”的方式实现——即上帝植入创造中的规律，使万物持续运转。植物结出种子，种子又长成新植物；行星绕太阳公转；地球自转；重力固定万物。这一切及更多现象，都是上帝创世之初设计的，这是他维系创造的方式之一。但上帝也每时每刻积极参与维系万物。每个存在的生命都仰赖上帝持续维持其存在。若上帝哪怕转瞬忽略他的创造，一切都会归于虚无。我们从上帝日复一日、年复一年维系创造的作为中，看见他伟大的智慧与权能。

星期四

上帝不仅以他的智慧和力量维系着他创造的每一部分，还统管着这一切。词典将上帝定义为“至高无上的存在”。

上帝若要成为上帝，他就必须比所有其他存在之物更伟大、更高超。若有任何事物不受神的统治，那该物便比神更伟大或更高。神将不再至高无上。**请阅读诗篇 103:19**

上帝洞察其创造中发生的每一件事。他始终在统管万有，使一切协同运作，以实现他的旨意。因我们按上帝的形象被造，也如上帝一般制定计划。然而我们的计划常受阻挠，上帝的却不然。凡上帝所计划的，必全然按他所定的成就。他的智慧与能力足以使之实现！**诗篇33:10-11。**

星期五

当我们称上帝为“父”时，可有多重含义。首先，上帝是万有之父，因他创造了包括我们在内的一切。**参看哥林多前书 8:6 和以赛亚书64:8。**

其次，以一种独特（独一无二）的方式，上帝是我们主耶稣基督的父。在所有其他父子关系中，父亲先于儿子存在。但上帝并非如此；圣父与圣子都是永恒的。当我们论及上帝时，用“父”与“子”这些词汇，是为了表明圣父与圣子之间的相互关系，并非指一方比另一方存在更久。**阅读马太福音 17:1-5。**

第三，基督徒所以能称上帝为他们的父，是因为上帝以他几乎令人难以置信的恩典，收养他们为他的儿女。是上帝的恩典赦免了我们一切的罪，也是上帝的恩典在我们悖逆他时仍爱我们。不仅如此：上帝的恩典如此浩大，他甚至收养我们，成为我们的父！**阅读加拉太书 4:4-7。**

星期六

认识上帝是怎样的存在，是美好的。知道他是一位父亲，也是美好的。但唯有当我们明白他是我们的上帝和天父时，这些认知对我们才有意义。我们能够知晓这一点，全因基督——他的儿子。

因为耶稣活在我们中间，并代替我们死在十字架上，所以上帝接纳那些信靠耶稣的人为他的儿女。因基督为我们所做的一切，他的上帝成为我们的上帝；他的父成为我们的父。耶稣本人在主祷文中教导我们称上帝为我们的父。**请阅读马太福音 6:7-9 和约翰福音 20:17。**

主日 9（第二部分）

星期一

如果我真心相信圣经中上帝关于他自己的启示，并且真心相信因着基督的缘故，上帝是我的父，我就会完全信靠上帝。我会像孩子信赖一位良善慈爱的父亲那样信赖他。

因着基督为我所做的一切，我可以称上帝为“父”。他不仅是创造者，也不仅是其他人的父；他是我的父，我可以信靠他。**阅读约翰福音 16:27 和罗马书 8:14-16。**

星期二

想想年幼的孩子是如何信任他们的父亲。如果一个小孩饿了，他的父亲把食物放在他面前，孩子不会怀疑食物是否有毒。他不会担心这食物可能对他不好，或者会让他生病。他相信父亲会给他好的东西。当父亲带着孩子外出时，孩子可能会累，父亲就会抱起他。孩子不会紧紧抓住父亲的头，害怕地尖叫着担心父亲会把他摔下来；他信任父亲。他不会担心父亲会把他带到哪里；他信任父亲，任由父亲带他去任何他们要去的地方。

耶稣向我们保证，我们可以信任我们的天父。因为他是我们的父亲，上帝知道我们需要什么，甚至在我们求告他之前。我们可以来到他面前，我们的天父，知道他必垂听我们，并赐给我们美好的东西。**阅读马太福音 6:25-33。**

星期三

我们的天父不仅会赐予我们身体所需的食物、衣物和住所，还会供应我们灵魂所需的一切。这是件美事，因为我们内心仍有罪恶，直到进入天堂才会彻底摆脱。撒旦依旧憎恨我们，因他恨恶我们的主。我们将不断面临背离上帝的诱惑。何等伟大的

安慰，因我们深知：天父坚定地用他的全能与智慧持守我们。他永不让我们永远背离他，并赐下圣灵助我们顺服。**阅读路加福音 11:11-13**。当我们失足时，天父会管教我们，但也必赦免。**阅读诗篇 103:12-14**。我们的天父保证我们必不至永远迷失。**阅读约翰福音 10:27-29**。

星期四

一个深知父亲智慧慈爱的孩子，即便受管教时，仍会信任父亲。这并非意味着孩子喜欢管教，也不表示他不会哭泣或试图逃避。但他明白父亲的管教源于爱，也相信父亲所做是为他益处。稍有思考能力的孩子，绝不会选择放任不管的父母——他知道那意味着父母不关心其安全，也不在意他未来能否成长为成熟的大人。即便是幼童，若缺乏管教，其行为也会显露出不安。

我们的天父会赐予我们艰难之事或逆境。他这样做，是为了帮助我们成长。他如此行，因为他知道这最终会为我们带来益处。我们或许无法理解上帝降下的逆境如何能对我们有益，也可能不喜欢这些遭遇，但我们可以信靠他必成就最美好的旨意。我们深知，临到我们身上的每一件事都出于上帝的旨意。我们也知道，若这是上帝的旨意，便是我们所需。上帝已应许要使万事——即便是坏事——互相效力，叫他的儿女得益处。**请阅读希伯来书 12:5-11**。

星期五

有时父母虽想给孩子最好的，却力有不逮。或许他们生活在极度贫困的国家，想让孩子吃上健康营养的食物，却无钱购买。父母总想保护孩子免受伤害，却无法时刻守护左右。意外可能突如其来，他们无力阻止，孩子因而受伤。尽责的父母会教导孩子，为他们未来做准备，但终究无法掌控一切。有时事情的发展总与父母的期望背道而驰。

我们的天父上帝拥有全备的智慧与权能。他确切知晓如何为我们预备身体与灵魂所需的一切。上帝统管万有，能供应我们一切所需。若恶事会真正伤害我们，他必能拦阻；即使恶事临到，他也智慧地利用它们为我们成就美事。他的智慧足以分辨这两类恶事。

因上帝有全备的智慧，我们可信赖他知晓我们的需要；因他有完全的权能，我们确信他必供应所需。参看**罗马书 8:28,31-32,37-39**。

星期六

上帝拥有完全的智慧，因此我们可以信赖他，他知道我们所需的一切。上帝拥有至高的能力，因此我们知道他必能赐予我们所需要的一切。我们也深知，正因为他是我们慈爱的父，他必会运用他的智慧与能力来全然看顾我们。做对我们最有利的事，正是他所乐意做的，因他着爱我们而乐意成就的。当旧约时代上帝的百姓被掳在巴比伦流亡异邦时，他们曾抱怨上帝一定对他们的苦难毫不知情。先知以赛亚提醒他们，上帝洞察一切，并拥有全能；他必会帮助他们。参看**以赛亚书40:27-29**。当以色列民抱怨上帝遗忘他们时，以赛亚宣告：纵然母亲可能遗忘婴孩，上帝却永不忘记他的子民。参看**以赛亚书 49:14-16**。我们若属上帝的儿女，就能始终信靠他无微不至的看顾。

 主日 10

问27：你所了解的神的眷顾是什么？

答：上帝用无所不能，无所不在的能力，如同用他的手一样，仍旧托住天地和万物，以致一草一木、天晴下雨、丰收饥荒、食物饮料、健康疾病、富足贫穷，一切都并非是偶然而生的，而是出于上帝的手。

问28：我们知道上帝创造和眷顾万物，那对我们有什么益处呢？

答：我们可以在患难中忍耐，在富足时感恩，并在信实的天父上帝里，对将来有足够的信心；因万物都在他手中，他若不准许，它们劝也不能动，所以没有什么能使我们与他的爱隔绝。

星期一

护理（*providence*）是我们用来表示上帝维系并统管他一切造物的词汇。你可以从中看到供应（*provide*）这个词，而上帝在护理中的部分工作正是供应。他赐予生命、气息、食物、水给所有活物。不仅如此！上帝还做一切必要之事，使行星恒星各安其位，让岩石凝聚不散，令水流归入海洋。这一切都向我们显明，上帝正以“他全能且无处不在的力量”维系着他的创造。

上帝也统管着他的一切创造。每个受造物，无论多么渺小或伟大，都必须顺服上帝。那些看似无关紧要的微小巧合，都在上帝的掌控之中。最伟大的君王与统治者，唯有在上帝旨意下才能掌权。最强大的天使与恶魔都服从上帝的旨意。

但以理提醒巴比伦王伯沙撒关于先前一位国王的遭遇。上帝曾使尼布甲尼撒王心智失常，只因这位国王拒绝承认，他能称王，完全是上帝的旨意。阅读但以理书 5:18-21。当尼布甲尼撒王恢复理智后，他颂赞上帝统管万民、万国与众天使。阅读但以理书 4:34-35。

星期二

海德堡教理问答成书于数百年前。那时人们清晨起床劳作，大多是在田间耕耘，种植粮食或照料产粮的牲畜。他们对雨水与干旱（缺雨）的重要性有着深切体会。如今，粮食能运往全球各地。你可能生活在沙漠，但仍能在超市买到来自异地的食物。你的父母可能在办公室而非田间工作。但上帝依然掌管着我们获取所需之物的每个细节——他赐予人们劳动赚钱的能力，他降下雨水，使五谷生长；他也是幕后的推动者，促成了人类所有的发现，使他们能够将食物运送到世界各地。

当人们繁荣昌盛、赚取大量财富时，是上帝赋予他们这样的能力。当企业倒闭、人们失业或患病无法工作时，同样也是上帝在掌管这一切。没有任何事是偶然发生的，无论是福是祸，都出自上帝的手。

阅读撒母耳记上 2:7-8。对我们这些在基督里的人来说，这是极大的安慰。对我们而言，上帝的手就是我们慈爱天父的手。

星期三

上帝统管整个宇宙及其中的一切。这意味着，如果你追溯繁荣或贫穷背后的所有其他原因，最终会发现上帝。繁荣与贫穷都来自他。不仅如此，疾病与健康也来自上帝。现代人不像这本教理问答撰写时代的人们那样常思考这一点。那时，人们没有我们现在拥有的药物。他们可能——而且经常——因一些对我们现在来说非常简单且无关紧要的事情而死亡。他们也没有知识或技术来进行医生现在可以做的各种手术，以修复我们的身体。在所有这些医学进步的背后，是上帝引导、供应和统治的手。我们感激这些进步。然而，即使是现代医学也无法解决一切问题。人们现在可能活得更长，但他们终有一天会死去。疾病与健康都来自上帝。**阅读出埃及记4:11。**生命与死亡也在上帝的手中。很少有人确切知道自己何时会死，或如何死去。对基督徒来说，知道他们慈爱的天父会为他们决定这一点，是一种安慰。**阅读诗篇 139:13-16。**上帝已经命定了每个人在这世上生活的确切天数。

星期四

许多人认为，我们喜欢的事物来自上帝之手，而不喜欢的事物则非他所赐。当坏事发生时，他们视其为意外，或上帝无能为力之事，又或归咎于撒旦作祟，而将好事归功于上帝。圣经教导我们，上帝是万物的主宰。若上帝不愿某事发生，它便绝无可能发生。反之，当上帝意欲某事成就时，任何力量都无法阻挡。既然上帝是至高无上的存在，那就没有任何事物能阻碍他的计划，也没有任何事物能脱离他的旨意而自行其是。“一切受造物皆完全在上帝掌握之中，若无他的旨意，它们既不能行动，也不能被推动。”

当极其痛苦的事情发生时，虽然很难相信这是上帝在背后掌权，但记住他比我们更有智慧，会带来安慰。他知晓为何这坏事必须发生，也懂得如何让它成就我们的益处和他的荣耀。比起认为“上帝不愿此事发生却无力阻止”，相信“上帝允许这艰难临到必有美意”能带来更大的安慰。**阅读耶利米哀歌 3:37-38 与马太福音10:29-31。**

星期五

第28问 探讨认识上帝的创造与护理如何帮助我们。这仅对上帝的儿女有益。若你仍因罪与上帝为敌，知道上帝能随心所欲而人无法阻挡，这只会带来恐惧——意识到仇敌拥有全能而你无力抗衡，是件可怕的事。

对于那些因信基督而成为上帝儿女的人来说，认识上帝的创造与护理是全世界最令人安慰的事之一！知道上帝掌管着一切发生的事，意味着当你享受真正美好的事物时，有一位可以向他说“谢谢”。这位深爱你的存在将这份美好赐予你，是他为你安排了今日的喜乐。**请阅读雅各书 1:17 和提摩太前书 6:17。**相信上帝的护理使基督徒心存感恩。

相信上帝的护理也使基督徒学会忍耐。若我们明白，即使看似万物都与我们为敌时，上帝仍站在我们这边，我们就能忍耐。我们可以静候他如何利用我们的困境。若我们深知，那些艰难之事是出于上帝的美意，便能信靠他带领我们度过。我们知道他必一路看顾。**请阅读以赛亚书 45:7 和诗篇 23:1-4。**

星期六

对上帝护理的信心也让我们在面对未来时充满信心。我们生活在一个被罪影响的世界中。坏事很可能会发生在我们身上，有时甚至是极其艰难的事。除非主耶稣在我们有生之年再来，否则我们终有一死。那些我们所爱所珍惜的人，

会在我们之前死去。知道未来将发生的一切，我们如何能感到满足？

我们可以满怀信心地面对未来，因为我们知道，未来的一切都完全掌握在上帝手中。没有一件事不是他对我们的美意。无论发生什么，都无法将我们与天父的爱隔绝。

当大卫被想杀害他的敌人追捕时，他写道，自己可以躺下安睡而无惧。这源于他对上帝眷佑的信心。**阅读诗篇 3:1-6 和希伯来书 13:5-6。**

 主日 11

问29：为什么上帝的儿子要起名叫耶稣，即救主呢？

答：因为他把我们从罪恶里救出来：我们不能从其他人寻求或得着拯救。

问30：这样，那些向圣徒、自己，或其他地方寻求拯救和幸福的人，真是相信独一救主耶稣么？

答：不；虽然他们也许夸耀他，却在行为上否认独一的救主耶稣。因为除非耶稣不是一位完全的救主，否则，凡用真信心接受这位救主的，就必定在他里面，拥有一切凡为他们得救所必须的东西。



星期一

阅读马太福音 1:21。“耶稣”这个名字的意思是“上帝拯救”。耶稣的名字告诉我们，他是谁，他为何而来。许多人只想把耶稣看作一位好老师。他确实教导人，有时人们与他说话时称他为“老师”。但上帝赐予他的名字是“耶稣”，意为“救主”。在我们这个时代，许多人谈论耶稣时，认为他来是为了改善我们的生活、

使我们更快乐、帮助我们得偿所愿，甚至实现我们所谓的最佳自我。然而，耶稣却向他那个时代的人们明确表示，跟随他，只会让生活变得更艰难而非轻松。凡跟随耶稣的人，都必须舍弃自己的私欲，转而选择承受挑战与苦楚。耶稣说：“若有人要跟从我，就当舍己，天天背起他的十字架来跟从我。”（马太福音 16:24）在耶稣的时代，“背起十字架”意味着一个人要扛起自己将被钉死的刑具。这个比喻形象地说明了跟随耶稣可能面临的艰辛。

耶稣清楚地表明他到来的目的——为拯救我们脱离罪恶。他替我们受死，呼召人们悔改并信靠他。唯有如此，才能解决我们一切问题的根源。请阅读路加福音 19:10、马可福音 10:45 和路加福音 5:32。

星期二

在旧约时代，上帝拣选以色列民族作为他的子民。他向以色列人显现，并将他的话语赐给他们。上帝的子民以色列人应当唯独敬拜和信靠上帝。然而，他们周围其他国家的民众却在敬拜自己制造的众多偶像。以色列人屡次试图在敬拜上帝的同时，也向邻邦的偶像祈祷。在以赛亚书中，上帝坚称唯有他是上帝，除他以外别无他神。他强调，偶像不过是人用木头或金属制造的，毫无能力可言，更不可能拯救任何人！

阅读以赛亚书 45:21-25。通过以赛亚，上帝宣告所有人——来自“地极”的万民——都必须转向他，才能得救。当今时代，人们常说不同文化有不同的神，认为我们的神比别人更优越，是错误的。但圣经教导我们，只有一位真神。他已在圣经中向人类启示自己，并呼召全地各方的人都当仰望他得救，因为别无拯救。

星期三

大多数人认为，所有宗教实际上都在敬拜同一位上帝，只是用不同的名称称呼他。许多人相信，每种宗教都有各自通往天堂的道路，且所有途径同样有效。但这并非海德堡教理问答所教导的，也非上帝之言所启示的。与上帝和好并确保上天堂的路只有一条，那就是信靠上帝所预备的救主。当

耶稣准备升天时，命令他的追随者前往万国，向人们传讲他和他的全部教导。因为除他以外，别无拯救。上帝赐予他儿子“耶稣”之名，因他降世为人时，便是唯一的救主。**阅读使徒行传 4:11-12 和使徒行传 17:30-31。**

星期四

上帝在他独生子中，为我们预备了如此确凿而奇妙的救恩与保障。然而，人们常选择在其他地方寻求安全感与救赎，或想部分倚靠基督、部分倚靠自己或其他事物。这份教理问答撰写时，存在着已流传数世纪的错误教导，其中包括依赖圣徒协助得救的观念。圣徒是指生前极度虔诚而后离世之人。该谬误教导声称，圣徒的义行远超其所需。当时，人们可前往特定教堂敬拜某位圣徒，其多余的义行便会算作你的功德。这实属愚昧，因圣经明示，无人能凭义行取悦上帝。无人能义行过剩到可分享！且唯有上帝无瑕疵之子的义，才能归算于我们。若我们已被算为拥有耶稣完全的义，便无需他人之义！**阅读罗马书 3:9-12。**

人们也曾向圣徒祈祷，尤其是向耶稣的母亲马利亚祈祷。人们认为，既然圣徒和我们一样是人类，他们会理解我们的需求，并替我们向上帝呈递。这些人认为，圣徒能为我们调解，或介入我们与上帝之间，使上帝垂顾我们。圣经教导我们，耶稣确实成为像我们一样的人。他完全理解我们所有的需求，因为他自己也经历过这些。他是我们与上帝之间唯一的中保，我们所需要的唯有他。**阅读希伯来书 2:17-18 和提摩太前书 2:5。**若在信靠基督的同时又寻求圣徒的帮助，就不是真正信靠基督。

星期五

圣徒并非人们唯一信赖的救赎者。许多人信赖的是自己。他们认为，凭自身努力就足以在上帝面前称义。人们这样想，有几个原因。其中一个原因是，人天生骄傲。我们总以为自己能够

照顾好自己，不需要帮助。尤其在行善方面，我们觉得自己至少不逊于他人，因此上帝必定会接纳我们。人们不愿承认自己需要一位救主。

人们倚靠自我的另一个原因在于，这看似常识——若想从上帝那里获得恩典，就必须为上帝行善。人们认为这就是法则。第三个原因是许多假教师宣扬“必须行善才能确保进天堂”的谬论。

保罗引用旧约明确指出，无人能靠行善取悦上帝（罗马书 3:19-20）。耶稣也阐明，若不与他联合，无人能结出蒙上帝喜悦的果子（约翰福音 15:5）。先知以赛亚将我们比作黑暗中行走的人，邀请我们信靠上帝的救恩而得光明。以赛亚写道，另一选择是试图自造光明，但他警告说，如此行，最终只会招致痛苦。参看以赛亚书50:10-11。

星期六

旧约时代的以色列人不可能既崇拜偶像，又坚守对真神的敬拜。他们曾试图这样做，却因此激怒了上帝。为此，上帝将他们逐出应许之地，流放异邦。同样地，我们也不能一边自称“基督徒”或宣称信靠耶稣基督为救主，一边又依赖其他人或事物使我们与上帝和好。耶稣是完美的救主，他完成了一切为拯救他的子民脱离罪孽所必需的事工。在完美顺服天父的一生之后，耶稣将子民的罪孽背负在自己身上，并在十字架上为之付上代价。他完成了天父的一切要求，且是代替我们完成的。临终前，耶稣说：“成了。”一切已成。每宗罪债皆已清偿。无需他物。请阅读希伯来书 7:25 及 9:11-12, 26b。”

主日 12（第一部分）

问31：为何他称为基督，即受膏者呢？

答：因为他被父神任命，用圣灵膏立，作我们的首要的先知和教师，他完全地向我们启示有关上帝对我们救赎的奥秘计划和意旨：他又是我们唯一的大祭司，一次献上他的身体而救赎了我们，且永远活着，为我们向上帝代求；他也是我们永远的君王，他用他的话语和圣灵管理我们，又保护并保守我们在他为我们预备的救赎中。

问32：你为何被称为基督徒呢？

答：因为透过信心，我就是基督的肢体，并因此也在他的受膏上有份；为此我也可以承认他的名，可以把自己当作感恩的活祭献给他，又可以用自由的良心在今生与罪恶和魔鬼对抗，并且以后，在永恒中与他一起掌管万物。

星期一

你至少有两个名字，一个名和一个姓。你可能还有一个或多个中间名。当我们称呼耶稣为“耶稣基督”时，我们并不是在用他的名和姓。他的名字是耶稣。“基督”是一个头衔，就像“总统”或“国王”一样。“基督”这个头衔的意思是“受膏者”。

在旧约中，人们被膏立，是为了完成上帝赋予他们的特定重要任务。通常会有一个仪式，将少量的油倒在被膏立的人身上，以表明他是受膏者。当上帝最初向摩西解释，必须有祭司将百姓的祭物带到上帝面前时，上帝说，摩西的兄弟亚伦将成为第一位大祭司。他的儿子们也将成为祭司。会有一个仪式，亚伦和他的儿子们将被膏立为祭司。

上帝呼召先知撒母耳去膏立第一位国王扫罗，随后又膏立合上帝心意的大卫为王。当另一位先知以利亚在事奉上帝时感到孤独，上帝指示他膏立以利沙作为接替他的先知。祭司、君王和先知——这些人在上帝的子民中肩负极其重要的职责。他们受膏，标志着上帝拣选了这些人。祭司、君王和先知这三个职分，正是耶稣将要完美成就的预表。自始至终，上帝的计划就是让他的儿子成为那位受膏者。耶稣将成为基督。**请阅读路加福音 4:16-21。**

星期二

旧约先知将上帝的话语传递给他的子民。若没有先知，上帝的百姓就无从知晓上帝是怎样的，以及他对人的要求。亚伯拉罕和摩西是最早被称为先知的人。但上帝始终向他的子民显明，将有一位更伟大、完全的先知到来。摩西亲自告诫上帝的百姓：“耶和華你们的神要从你们弟兄中间给你们兴起一位先知像我，你们要听从他”（申命记 18:15）。

上帝的百姓必须留心听旧约中的先知，因为他们传递的是来自上帝的信息。而我们更当关注耶稣，因为耶稣就是上帝本身。他并非转述听闻的上帝之事，而是直接宣告他所知晓的真理——因他本是上帝。**请阅读马太福音 7:28-29。**先知耶稣带来的信息是前所未有的佳音，正是福音的讯息。耶稣降世，正是要向我们启示，我们如何能从罪中得

救，并重归与上帝的爱中关系。阅读使徒行传 3:19-24。

星期三

上帝还为他的子民膏立了祭司。上帝想向他的子民表明，在他们能来到他面前之前，必须对他们的罪采取严肃的措施。因此，他首先设立了帐幕敬拜，然后是圣殿敬拜。必须宰杀动物，将它们的血洒出或倾倒，并将它们的身体在祭坛上焚烧。这是为了表明，死亡是罪的代价。上帝出于怜悯，接受了动物的祭品。上帝拣选了受膏的祭司，代表人民将这些祭物献给上帝。这一切都只是暂时的，并非永久之计。它是耶稣基督的预表，耶稣受膏为完美的祭司，献上自己的身体和血来赎罪。阅读希伯来书 9:11-14。

星期四

祭司是中间人。他们介于人类——即罪人——与因罪而愤怒的上帝之间。祭司每日献祭，祈求上帝宽恕人们的罪孽。祭司为上帝的子民代祷或代求。耶稣是我们完美的祭司。当耶稣受难时，他献上一次完美的祭，一劳永逸。如今他在天堂，坐在上帝的右侧，持续为他的子民代求或祷告。他永远在那里为每个上帝的儿女宣告：“我已为他的全部罪孽付上代价。”“我为她赢得了完全公义的一切奖赏。”这正是第31问答案所言“他永远活着，为我们向神代求”的含义。

耶稣是我们的大祭司。他献祭的工作一次完成，并已成全。而他为我们代求与祷告的事工，至今仍在继续。阅读希伯来书 9:24与罗马书8:33-34。

星期五

上帝也曾为他的子民膏立君王。旧约时代，上帝的子民有许多君王，其中一些是好的，但多数邪恶。以色列历史上最伟大的君王是大卫王，他是一位至爱上帝的君王。大卫并不完美，仍是罪人，但他深爱上帝，并渴望荣耀他。大卫因自己的罪而忧伤，因为他知道这些罪让上帝痛心。

上帝与大卫王立约，应许坚立他的国位，并使他的一位后裔永远为王。那完美的

君王将以绝对的公正与公义统治。上帝所应许的这位君王就是他的受膏者——耶稣基督。**阅读以赛亚书 9:6-7。**

星期六

那天吕底亚去河边时，完全没想到会遭遇什么。她每周都会去河边与几个人一起祷告。就在那个特别的日子，出现了一个她从未见过的陌生人——保罗。他向吕底亚和她的朋友们讲述了耶稣的事迹，说耶稣为赦免世人的罪而死。当吕底亚听到这福音的信息时，她信了。耶稣君王差遣保罗带着福音来到吕底亚面前，又差遣圣灵开启吕底亚的心，使她能够相信。**阅读使徒行传 16:13-15。**

耶稣是我们的君王。他通过他的话语——圣经——和住在我们里面的圣灵来统治我们。当我们仍是悖逆这位君王的叛徒时，他就定意要拯救我们。他呼召我们通过福音悔改并信靠他。他差遣圣灵使我们能回应他的呼召。如今我们既已信主，耶稣继续通过他的话语教导我们当如何生活，又通过他的灵使我们能够顺服，从而统治我们。

君王不仅命令他的子民，一位良君还会保护他们。我们的良君耶稣应许永远守护我们，并保守我们在祂为我们赢得的自由中。祂承诺我们不会从祂稳固的掌握中被夺去。**参看约翰福音 10:28。**

主日 12（第二部分）

星期一

安提阿的教会正在成长。它包含了犹太人和非犹太人（即外邦人）的美好融合。世界从未见过犹太人和外邦人共同敬拜独一真神的情景。这些犹太人和外邦人与那些在会堂聚集的其他犹太人不同。他们敬拜圣经中记载的真神，同时也敬拜耶稣。他们相信耶稣已从死里复活，并向他祷告如同向上帝祷告一样。当安提阿的人们想要称呼这些耶稣的跟随者时，需要一个名称。“犹太人”这个名称不再适用，因为这群人中太多外邦人，而且他们信耶稣，而大多数犹太人并不信。安提阿人想出的名称是“基督徒”。他们的本意可能是嘲讽这些早期信徒，但这个名称却沿用下来。自此，耶稣基督的跟随者就被称为“基督徒”。**阅读使徒行传 11:19-26。**

这个名字很贴切，因为它将我们与受膏者（基督）联系在一起。基督徒藉着信心与基督联合，分享他的生命、为罪而受的死、公义，将来还要分享他的荣耀。我们也分享他的受膏。**请阅读约翰一书 2:27。**

星期二

耶稣是上帝应许了多个世纪的那位受膏者。当耶稣到来时，他完成了父神膏立他所要做的一切工作。耶稣部分的工作是呼召并装备他的跟随者，在他回到天上后继续他的工作。

在耶稣返回天上前，他应许门徒会赐下圣灵。这样他们就能在耶路撒冷和世界各地为他作见证。**请阅读使徒行传 1:4-5, 8。**

在旧约时代，人们被膏立为先知、祭司或君王时，会有油浇在他们身上。如今基督已降临，他

将他的灵倾注在他的子民身上，使他们分别为圣，并装备他们去完成他所呼召的工作。

星期三

圣灵希望所有人都知道耶稣是多么奇妙。既然基督徒里面有圣灵内住，他们也希望人们知道耶稣确实奇妙。第32问的答案说，基督徒受膏，是要承认耶稣的名。对一些人来说，承认耶稣的名可能只是让别人知道他们跟随他。在一些国家，这样做非常困难，因为那些国家的法律禁止人们相信耶稣。对另一些人来说，承认基督的名可能意味着向成千上万的人教导和传道。基督徒有不同的恩赐和不同的机会，但他们都受膏要用上帝所赐的，来使人认识耶稣是谁、他是怎样的，以及他做了什么。阅读彼得前书 2:9 和希伯来书13:15。

星期四

当孩子年纪渐长，想要送生日礼物给爸爸妈妈时，他们可能还没有足够的钱。那么会发生什么呢？孩子向父母要钱，再用这笔钱去买礼物。他或她送给父母的礼物，竟然是用父母自己的钱买来的！

我们献给上帝的每一份礼物都是如此。我们拥有的，无一不是他先赐予的。我们被膏立的使命之一，就是向他献上祭物。这并非为赎罪或与上帝和好的祭——耶稣已献上那祭。这是怀着爱与感恩献给上帝的礼物。我们将自己作为活祭献给上帝。耶稣用十字架上的死将我们买赎，归于上帝。如今我们以感恩为祭，将自己献给上帝。身为基督徒，我愿将全部所有与所是都为上帝所用。阅读罗马书 12:1 与罗马书 6:13。

星期五

“我在他的受膏上有份……可以用自由的良心在今生与罪恶和魔鬼对抗，”魔鬼的日子已屈指可数，罪恶亦然。耶稣在十字架上已击败二者。但在他再临之前，罪与魔鬼仍会对抗耶稣及其子民。当我们活在世上时，必须与二者竭力抗争。词典中，“竭力争战”（striving）意味着要为某事投入严肃的努力或精力。它意味着要奋力地去反对和

抵制某物。因此，“争战”是艰难的！当我们内心想要犯下某种罪时，要对它说“不”，无疑是困难的。我们今生不可能完全无罪，所以，当我们发现自己仍被试探、仍会犯罪时，绝不可因此而放弃。耶稣已为我们所有的罪死了，甚至包括我们尚未犯下的罪。尽管如此，若圣灵住在我们里面，他就会持续做工，使我们像他一样圣洁。我们所需要做的，就是永不放弃，持续地努力抗争，抵挡罪恶和魔鬼的试探。阅读歌罗西书 3:5-9 和以弗所书 6:10-13。

星期六

耶稣是万有的合法君王，配得一切荣耀。他为何愿与像我们这样的罪人共享他的国度？又为何愿与我们同享他的荣耀？耶稣就是如此慷慨！他甘愿承担本属于我们的一切——我们的罪、审判和咒诅。他也乐意将所赢得的一切与我们分享，包括他的国度与荣耀。

“因为透过信心，我就是基督的肢体，并因此也在他的受膏上有份……并且以后，在永恒中与他一起掌管万物。”当恨恶基督之人掌权、并因基督徒顺服耶稣而迫害他们时，这是何等大的安慰。那日终将到来，耶稣要与他的子民永远作王，一切敌挡者都将被推翻。阅读马太福音25:34 和但以理书 7:21-22, 27。

 主日 13

问33：既然我们也是上帝的儿女，为何他却被称为上帝的独生子呢？

答：因为唯有基督才是上帝永恒的、本来的儿子：我们却是因他的缘故，靠着恩典被收纳为上帝的儿女。

问34：你为何称他为主呢？

答：因为他不是用金银，却是用他的宝血，把我们的身体和灵魂，从罪恶和魔鬼一切的权势中，买赎、拯救出来，叫我们归属他自己。



星期一

成为上帝的儿女是何等美妙的事！这正是我们因信与基督联合后的身份。但作为上帝的儿女，我们与耶稣基督——上帝的独生子——有何不同呢？

主耶稣基督本质上是上帝的儿子。这是他的本体，是他永恒的身份。没有任何人，甚至天父上帝，也没有将我们的主“变成”上帝的儿子。他自亘古以来就是上帝的儿子。我们的主成为了人；但他始终是上帝。

阅读约翰福音 1:1-3, 14. 主耶稣基督与天父上帝有着独特无二的关系。他是上帝独一无二永恒的圣子。**参阅希伯来书 1:1-5。**

星期二

从本质上说，耶稣基督是上帝的儿子。而我们本质上是受造物——并且是罪人！我们成为上帝儿女的唯一途径，是上帝使我们成为他的儿女——而这正是他所做的。他以恩典收养他的子民为儿女，即使他们本不配得。上帝赐予我们本不配得、也永远无法赚取的恩典。使徒约翰曾惊叹道：「你看父赐给我们是何等的慈爱，使我们得称为神的儿女；我们也真是他的儿女。」（约翰一书 3:1 上）。

上帝的爱如此伟大，甚至在创造我们之前，天父就已决定要倾福于我们。圣子以人的样式降临世间，为我们赢得这些福分。圣灵则确保所有这些福分都归于我们。其中一项福分就是被收纳为上帝的儿女。**请阅读以弗所书 1:3-6 和罗马书 8:15-16。**

星期三

请阅读约翰福音 3:16-18。人们常说的“上帝的儿女”，往往指所有出生的人，但这并非圣经的教导。圣经明确指出，唯有信靠上帝独生子耶稣基督的人，才能宣称“我是上帝的儿女”。

圣子道成肉身，既为遵行父神的旨意，也因深爱他的子民。作为人，耶稣替我们赢得了儿女的一切权柄与尊荣。若以为人人自动成为上帝的儿女，便是大错特错，这样的人根本不算上帝的儿女。我们必须全心信靠耶稣，信靠他为我们成就的一切。唯有如此行的人，才是上帝真正的儿女。**请阅读约翰福音 1:12-13。**

星期四

“主”（Lord）对其下辖之人拥有权柄。主发号施令，其下之人便遵行这些命令。“主人”（master）不仅对人发号施令，还拥有这些仆人。耶稣是其子民的主和主人。

在耶稣成为我们的主之前，我们并不自由。我们是罪与撒旦的奴仆。当撒旦欺骗亚当和夏娃去顺服它而非上帝时，撒旦就成了主人。人类沦为奴隶。罪也开始统治人类。罪进入我们里面，强迫我们执行它的欲望。

罪与撒旦是可怕的主人。他们是暴君。他们迫使我们做我们不愿做的事，以及对我们无益的事。

耶稣付出了巨大的代价使我们得自由。他亲自成为人，受苦并死去。他的身体和血足以将我们赎回归给上帝。**阅读彼得前书 1:17-19**。如果我们藉着信心与基督联合，我们就属于他。我们不再是撒旦的，也不再必须顺服罪。耶稣是我们的主。我们无需惧怕撒旦能对我们做什么。**阅读希伯来书 2:14-15**。

星期五

谁不想要耶稣成为他们的朋友呢？谁不希望在需要时耶稣能陪伴左右？谁不渴望祷告时耶稣垂听并回应？大多数人乐于这样想象耶稣——他是守护者，是赐予所求的那位，是临终时接引他们进入天堂的主。

然而，当涉及尊耶稣为主时，人们的热情就大打折扣！人们只随随心所欲行事，不愿听从他人指挥。许多乐意称耶稣为“救主”的人，却不愿花时间了解他的旨意。他们不读圣经，也不去教会了解他的要求。即便听到他的命令，也自认为有权选择是否遵从。



耶稣是救主、朋友、安慰者、祷告的应答者——但仅对那些同时尊他为主的人而言。主是我们毫不犹豫立刻顺服的对象。若耶稣是我们的救主，他就是我们的主。我们必须明白并遵行他的旨意。**参看马太福音 28:18-19 和路加福音 6:46-49**。

星期六

我们的主用“他的宝血”为我们付上了代价。他把我们“买赎、拯救出来，叫我们归属他自己。”这就是我们这份教理问答的

起点！在第一个问题与答案中，我们便学到：人生与死亡中唯一的慰藉在于“在生和死两者之中，我的身体、灵魂都不属于我自己，却是属于我信实的救主耶稣基督”。

耶稣是我们的主。我们属于他。这并非要成为我们的重担，而是莫大的安慰。耶稣以极重的代价将我们买赎归祂。祂必保守并照顾祂付上如此代价所赎回的。**请阅读约翰福音 10:11-15 和启示录 5:9-10。**

 主日14 

问35：「因着圣灵感孕，从童贞女马利亚所生」是什么意思？

答：意即上帝永恒的儿子他现在、永远都是永恒的真神，因圣灵的运作，自己取了人性和由童贞女马利亚而来的血肉，为要叫他也可作为大卫的真后裔，凡事与他的弟兄一样，只是没有犯罪。

问36：你从基督圣洁的受孕和出生得了什么益处？

答：他是我们的中保，他用他的纯洁和他完全的神圣，在上帝面前掩盖我的罪，我是成胎在罪中的。



星期一

你的生命始于何时？若不假思索地回答，你可能会说出自己的出生日期。但你的生命其实并非仅从那时开始。

当你在母亲体内受孕时，你的生命就已开始，尽管那时你微小到无人能看见，连你的母亲也尚未察觉你的存在。所有婴儿的生命都始于受孕那一刻，之后需要生长一段时间直至出生。大多数婴儿会在母体内生长九个月才出生。

耶稣却不同。他的人类生命始于母亲体内，那大约是在伯利恒诞生前九个月。但耶稣存在的时日远超过九个月；他的生命并非始于受孕之时。耶稣是永恒存在的。

耶稣是圣子上帝。作为上帝，耶稣无始无终。当圣灵降临马利亚时，耶稣受孕，他的人类生命由此开始。然而他始终是上帝，即使作为人在世上生活时仍是上帝。耶稣永远是上帝，如今他兼具人性，也将永远是人。

一些犹太人不相信耶稣是上帝之子。耶稣告诉他们，自己比亚伯拉罕存在得更早——而亚伯拉罕生活在两千年前！耶稣的敌人意识到他是在宣称自己就是上帝，这激怒了他们，以致他们想要杀害他。**阅读约翰福音8：52-59。**

星期二

为拯救他的子民，耶稣真实地取了人的本性。他拥有和你我一样的真实身体——骨骼、肌肉、内脏、血液、血肉、毛发，人类身体所具备的一切，耶稣的身体都具备。耶稣也拥有真实的人类灵魂。他用人类的大脑、以人类的方式思考。他拥有人类的情感。

过去几个世纪里，假教师们声称，上帝之子只是看似人类，如同圣经故事中天使常以白衣人的形象显现。另一些假教师则说，上帝之子暂时“借用”了人类的身体，用以教导和行神迹，但在被钉十字架前，便舍弃了那具身体。这两种观点都将给我们的救恩带来灾难！我们需要一位真实、有血有肉的人类作为救主！上帝之子并非暂时占用人类身体，也非仅仅看似人类。耶稣真实成为人，才能完成拯救我们所必需的一切。**阅读约翰福音1:14和希伯来书2:14-15。**

星期三

当耶稣降生时，上帝的子民已等待了几个世纪，期盼一位“大卫的子孙”成为他们的王。上帝曾向大卫应许，他的后裔中，将永远有人统治上帝的子民。他更特别应许了一位“大卫的子孙”，将以完全的正义与真理施行统治。在大卫之后多年的先知们不断重申上帝的这些应许，并加以补充，教导百姓，这位特别的“大卫子孙”将超越历代君王，为上帝的子民成就奇妙之事。

耶稣必须降生为真实、有血有肉的人，这些应许才能实现。他必须由大卫的后裔所生，正如马利亚的身份。这只是耶稣必须道成肉身的众多原因之一，却至关重要。上帝的一切应许，包括关于大卫后裔的预言，都在耶稣身上得到了应验。**阅读路加福音**

1:30-33 与罗马书 1:1-4。

星期四

耶稣为何愿意成为我们的兄弟？我们不过是软弱有限的受造物，而他却是非受造、无限且全能的。不仅如此，我们生来就是罪人，全然败坏，而他却是完美无瑕的。他为何愿意成为我们的兄弟？天父上帝又为何愿意接纳我们为他的儿女？从人的角度看，这毫无道理可言，唯有一个原因：上帝就是爱。他的爱不因人们值得被爱才给予，他爱，只因他就是爱。是爱。

因天父上帝愿我们成为他的儿女，因圣子上帝愿成为我们的兄弟，耶稣便在各方面都成为与我们一样的人。唯有如此，他才能代替我们完成必须成就的事；也唯有如此，我们才能被收养为上帝的儿女，成为耶稣的兄弟姐妹。

耶稣在各方面都与我们相同，唯有一个重要例外：耶稣不像我们生来带有罪性，他也从未犯罪。**请阅读希伯来书 2:17-18 及希伯来书 4:15。**

星期五

“基督圣洁的受孕和出生”对我们至关重要。若没有这一事件，我们便无法得救。既然基督始终是真正的上帝，又成为真正的人，他就是我们完美的中保。

作为人，耶稣能够过一种持续顺服上帝的人类生活。他将那顺服的生命代替我们献给上帝，这本是我们所欠、却永远无法偿还的。作为人，耶稣能够为人类的罪支付代价——死亡。他替我们而死，偿还了我们欠上帝的罪债。我们自己也永远无法偿还这债。

作为上帝，耶稣能够承担我们的刑罚而不被摧毁。他能够从死里复活，战胜死亡。作为上帝，耶稣能够改变我们的心。他能使我们为自己的罪深切痛悔。他能将我们对上帝的恨转变为对他的爱。

耶稣是完美的中保。请阅读罗马书 8:1-4。

星期六

我们作为罪人的处境看起来如此绝望！我们是背叛了造物主的受造物。我们未能做到唯一能让我们获得永恒幸福圣洁生活的事——顺服上帝。我们使全能的上帝成为我们的敌人，招致了他的愤怒。更糟的是，我们毫无改变之意，仇恨上帝，安于叛逆，漠然地奔向自我毁灭。还有什么办法可想？我们怎么可能得救？

唯有上帝无限的智慧才能构想出我们的救赎计划。上帝对我们的爱如此之深，即便我们犯罪，他仍决意要得着我们。他设计了奇妙的计划：让圣子成为人类，作我们与上帝之间的中保。藉着基督，那引发所有问题的罪，得以从上帝眼前被清除。请阅读哥林多后书 5:17, 21。

 主日 15

问37：你对「受难」这词有什么了解？

答：我所了解的，是他活在地上的整个时期，特别是最后阶段，他在身体和灵魂里担当了上帝对全人类罪恶的忿怒，以便藉他的受难，作为唯一的赎罪祭，他可以救赎我们的身体和灵魂脱离永远的沉沦，并为我们取得神的恩典、公义和永生。

问38：他为何在审判官本丢彼拉多手下受难？

答：他虽然原本是无罪的，却被属世的审判官定罪，好使我们从本来当受的上帝严厉审判中，被拯救出来。

问39：他被钉在十字架上，比起他以其他的方式来受死，有什么强处？

答：有；因此我确知他已把那加在我身上的咒诅，担在他自己身上，因为十字架的死法是上帝所咒诅的。



星期一

当我们思想耶稣的受苦时，通常想到的是十字架。那确实是耶稣承受最大痛苦的地方。但耶稣从降世为人的那一刻起，就开始受苦了。作为上帝的儿子，他本是无限的，且与父同享荣耀。当耶稣成为人，他首次有了限制。他以母亲腹中微小婴孩的形态开始了人类生命，取了一个受造的身体。这对永恒的圣子而言，是极大的降卑，也是他受苦的开端。

我们在日常生活中，都会经历不同程度的苦难：受伤或生病，饥饿、干渴或疲惫；所爱之人遭遇困境时，我们会悲伤，听到恶言相向时，心灵会受伤；当亲友忙碌或不理解我们时，我们会感到孤独。耶稣同样经历了人类因罪而承受的所有苦难——他出身贫寒之家，饱尝贫穷带来的特殊艰辛：婴孩时以马槽为床，成年后依然清贫，甚至没有属于自己的房子。

除了这些苦难，耶稣还有他独特的苦难。作为无罪者，生活在罪人中间，对耶稣而言是一种折磨。终日目睹人们——甚至他最亲密的朋友——冒犯他的天父，这令他痛心。尽管耶稣是上帝，为了救赎来到世上，大多数人却拒绝并憎恨他。他被诬告、受酷刑并处死。在十字架上，他不仅承受了巨大的身体痛苦，更承担了天父因我们的罪而降下的全部愤怒与审判。我们无法真正理解耶稣所受的全部苦难，只能为此感谢他。阅读以赛亚书 53:1-4。

星期二

上帝对罪的愤怒，指向每一个曾活在这世上的人。我们每个人都是罪人，也都曾悖逆上帝。当耶稣受苦时，尤其是当他在十字架上时，上帝对罪的愤怒都倾注在他身上。

因为耶稣是上帝的儿子，他的受苦与死亡具有足够价值，能偿还世上所有罪人的罪债。但圣经告诉我们，当耶稣悬在十字架上时，他是为他百姓的罪而死。父神已将特定数量的人赐给圣子。参看**约翰福音 6:37-39**。耶稣来，是为完成拯救这些人所需的一切事，包括将他们的罪和上帝对此的愤怒担在自己身上。耶稣说，他是牧人，他的百姓是他的羊。他说他要为羊舍命。参看**约翰福音 10:14-15**。

耶稣不仅做了一切必要的事来为他子民的罪付上代价，还确保他们能得着他所赢得的救恩。他将圣灵赐给他们，圣灵又赐给他们属灵的生命，使他们能够悔改并信靠。

星期三

耶稣承受了我们所经历的一切苦难，但他的苦难与我们的，有一个至关重要的不同：耶稣本不该承受这些。我们都是罪人，活在神的咒诅之下。有时我们遭受的苦难并非直接源于自身的过错，但一切苦难的存在皆因罪而起。既是罪人，我们便无权在受苦时抱怨。耶稣全然无罪，他的受苦是出于自愿——他选择为我们受苦，将自己献为赎罪祭，平息上帝对我们罪恶的公义愤怒。唯有耶稣的受苦才配得为我们的罪赎罪。**请阅读彼得前书 2:22-25**。

星期四

耶稣替我们受苦，为的是将我们的身体和灵魂从永恒的诅咒中释放出来。这本是我们因自己的罪所应得的报应。因他为我们受苦，耶稣不仅使我们免于上帝审判的痛苦，更为我们赢得了上帝一切所喜乐的奖赏。耶稣为我们赚得了上帝的恩典。我们本不配得各样的福分，但因为耶稣已经赚得了这些，上帝便将这福分倾注在我们身上。耶稣为我们赚得了义。当上帝察看我们时，他不再看见我们的罪，而是

看见耶稣基督那完全的顺服。耶稣为我们赢得了永生。若亚当和夏娃没有违背上帝，他们本可享受永远与上帝同在的生命。我们因犯罪失去了那生命，但耶稣为我们重新赢得了它。

想象集市上一个非常想要套环游戏摊位上那只又大又软的泰迪熊的小女孩。她太小了，根本不可能投中环圈，赢得奖品。但她的哥哥陪在身边，深谙此道。他投出环圈，全部命中目标。当奖品——那只又大又软的泰迪熊——递到他手中时，他转手就给了妹妹。这是她为她赢得的，现在属于她了。这画面多少描绘了耶稣——他选择成为我们的长兄——为我们所成就的事。**阅读罗马书 5:15, 19。**

星期五

耶稣的敌人想要杀害耶稣时，彼拉多是犹太地的总督。彼拉多不得不将耶稣定罪为罪犯，以便将他处死。当然，耶稣并非罪犯，连彼拉多也知道这一点。但耶稣的敌人强烈坚持要将他判处死刑，最终彼拉多屈服了。他下令将耶稣带走，并作为罪犯钉死在十字架上。**阅读约翰福音 19:13-16a。**

当然，这是极其错误且不公平的。然而，这一切都符合上帝的计划，正如上帝在彼拉多、甚至整个世界被造之前就已决定的。我们确实是罪犯，因违背上帝的律法而被定罪。当彼拉多这位地上的审判官将耶稣定罪为有罪的罪犯时，耶稣站在我们的位置上，被宣判为违法者。**阅读使徒行传 4:27-28。**

星期六

我们因违背上帝的律法而承受他的咒诅。耶稣到来，替我们成为被咒诅者，从而除去这咒诅。当然，祂从未违背过上帝的律法，一次也没有。因此，必须另有一种方式让耶稣代替我们承受咒诅。钉十字架总是涉及被悬挂在木头上，而上帝律法中的一节经文说，凡被挂在木头上的，都是被咒诅的。通过被钉十字架，耶稣代替我们承受了咒诅。这就是为什么耶稣必须通过十字架受死——他不能以其他方式死去。**阅读加拉太书 3:10-13。**

主日 16 (第一部分)

问40：基督为何必须受死呢？

答：因为按着上帝的公义和真理，除了上帝儿子的死之外，没有别的赎罪方式。

问41：他为何埋葬了？

答：藉此表明他实在是死了。


问42：既然基督为我们死了，为何我们也要死？

答：我们的死不是为了补偿我们的罪，只是向罪死，并进入永生。

问43：我们从基督在十字架上的牺牲和受死，有否另外得到什么益处？

答：藉他的能力，我们的「旧我」与他同钉十字架，死了，并且埋葬；好叫肉体的情欲，在我们里面不再作王，我们可以把自己献给基督，作为感恩的祭物。

问44：为何加上「降在阴间」呢？

答：好使我在极大的试探中，可以确信我主基督，藉他那不可用言语表达的悲痛、苦楚和恐怖，就是他的灵魂在十字架上及其以前所受的苦楚，已经救赎找脱离地狱的惨痛和苦难。 

星期一

“基督为何必须受死？”若他过了完美顺服的一生，那么将那生命代替我们呈献于上帝面前，岂不就足够？不够，因上帝已向亚当宣告，违背命令的刑罚就是死。请阅读创世记 2:16-17。若人——甚至是上帝拣选为子民的人——犯罪却不必偿付死的代价，上帝的话语就被废黜了。这绝无可能。有罪之处，必有死亡。耶稣若不为我们受死，就不能成为我们的救主。

但耶稣在钉十字架前已承受诸多苦难，这还不够吗？不够，因上帝是全然公义的上帝。犯罪当得的工价乃是死。请阅读罗马书 6:23。我年幼的孩子们曾爱看一部关于“布雷迪家庭”的电视剧。当布雷迪家的孩子违抗父母时，总会遭遇各种本可避免的麻烦事。而父母发现后，总会说：“看来他们已得到教训，这次就不惩罚了。”我的孩子们羡慕极了，也想要这样的父母！但上帝不像布雷迪夫妇，他是公义的审判者。他不能说“这次就算了”，罪的工价必须偿还——要么由耶稣偿付，要么由我们亲自偿付。因此，为捍卫上帝话语的真实与上帝的公义，也为供应我们这群他的羊，我们信实的救主毅然为我们赴死。

星期二

若欠下某人一笔永远无法偿还的百万美元债务，会是怎样的感受？大多数人终其一生都赚不到百万美元。倘若背负如此巨债，你将终生笼罩在这巨债的阴影之下。你将永远无法为自己购置并保留任何

东西。因为你曾经拥有的一切和你曾经赚取的一切，都将不得不用来偿还你的债务。而且，与此同时，你会知道，你永远无法完全偿还它。

背负对上帝的罪债，岂不更糟？你不仅在有生之年无法偿清，甚至在永恒之中也永远无法还清。这罪债将永远使你与上帝隔绝，使你无法享受他原本为人类所创造的生命。如果我们的信仰是在基督里，我们该是何等感恩！因为我们知道，他已经为我们向上帝偿还了这笔债务。当我们的信心扎根于基督时，我们便得以自由，停止为所欠上帝的债务忧虑。我们得以自由，可以欢喜地侍奉他，并享受他的同在。**阅读希伯来书 10:11-14 和罗马书 8:1-2。**

星期三

耶稣为何需要被埋葬？难道他的死亡还不够吗？试想，若他能立即复活，他的追随者本可免去多少时日的悲痛。耶稣的埋葬证明了他确实已死。倘若他立刻复活，人们或许会以为他根本未曾死去，只是因痛苦而昏厥。

事实上，人们亲眼目睹耶稣从十字架上被取下，看见他被细麻布包裹，并被安放在墓穴中。他们看着人们将巨石滚到墓口封住。一夜过去，整整一日又一夜流逝。直到第三日清晨，人们才首次见到复活的耶稣。当妇女们前往已知安放耶稣的坟墓时，他已不在那里。取而代之的是宣告耶稣已复活的天使。当门徒前来查看坟墓时，他们只见包裹耶稣遗体的细麻布，却不见尸身！无论是朋友还是敌人，所有人都确知耶稣已死。当后来许多人见到活着的他时，他们明白这不是从昏厥中苏醒的耶稣，而是从死里复活的耶稣。**阅读使徒行传 13:28-31。**

耶稣被埋葬，也是为了应验先知以赛亚关于他的预言，并实现他自己关于他将受苦、死亡并在第三天复活的宣告。**阅读以赛亚书 53:9 和约翰福音 2:18-22。**

星期四

阅读歌罗西书 2:13-14。耶稣的死是为了偿还我们的债务。既然我们不再欠债，为什么我们还必须死亡？当上帝的子民死亡时，

他们无需再为罪偿还债务，因为罪债已不复存在——耶稣已代为清偿。但上帝的子民仍会经历死亡，因在这受罪诅咒的世界里，死亡临到一切活物。死亡如同擦伤的膝盖、疼痛的喉咙、离异的父母一样，是我们堕落世界中罪所衍生的诸多恶果之一。将来耶稣再临时，新天地将降临，罪及其一切可怖后果都将消逝。但在那日之前，凡住在这世上的人，仍要承受罪的咒诅，无论是否属上帝的子民，我们都会以衰老、病痛直至死亡的方式经历这咒诅。

好消息是，耶稣已战胜死亡。他使死亡为他的子民成就美事，并且终将永远废除它。**请阅读启示录 21:1,4。**

星期五

无人愿意死亡。若有可能，我们都想逃避。也不愿所爱之人离世。我们忠实的救主耶稣基督在此也赐予我们莫大安慰。当使徒约翰被流放至海岛时，耶稣赐予他异象。约翰因传讲耶稣而被放逐该岛作为惩罚，无法离岛重返教会与友人身边。他深知，教会与友人正因信仰基督而遭受迫害，甚至面临死亡。在耶稣赐予约翰的异象中，主提醒约翰：自己曾死过——如今永远活着。耶稣已战胜死亡，并执掌其权柄，手握死亡的钥匙。唯有按照他的旨意所定，他的子民才会离世，且终有一日，他必使他们的身体复活。藉着死而复活，耶稣直面死亡，并将其击败。如今，他使用死亡来为子民成就美事。**请阅读启示录1:17-18 与哥林多前书 15:54-57。**

星期六

耶稣藉着死亡成就的两件美事是：死亡“终止了我们的犯罪”，死亡“是我们进入永生的门户”。从上帝子民得救的那一刻起，他们就拥有了永生。但他们尚未以将来完全拥有的那种最完满的方式拥有它。他们现在并未实际生活在耶稣肉身的同在里。他们现在尚未脱离痛苦和苦难。但当

信徒离世后，他们的灵魂会立即进入耶稣的同在，永不再受苦或悲伤。更美好的是，一旦有人离世与主同在，那人将永不再犯罪！耶稣已如此彻底地战胜了死亡，以至于对他的百姓而言，死亡已成为进入远超今生最美好生活的门户。请阅读哥林多后书 5:1, 8-9 及腓立比书 1:21-23。

主日 16 (第二部分)

星期一

我们信实的救主耶稣基督就是一座为我们存留安慰的宝箱！我们越深入探寻这宝箱，就越能发现更多安慰。这安慰源源不断！我们已经发现，耶稣的死偿还了我们欠上帝的债。我们看到，耶稣藉着死亡战胜了死亡，因此他现在使用死亡为我们这些属他的人成就美事。我们看到，耶稣曾死去，如今永远活着，所以我们知道，在我们离世时，他会与我们同在，并在他再来时使我们的身体复活。我们知道，当我们离世时，我们的灵魂会立刻与耶稣同在。从耶稣为我们而死的这件事上，我们已经得到了何等丰盛的安慰。但这还不是全部！

那些信靠耶稣的人，已与他联合。发生在他身上的事，也同样发生在那些人身上。圣经告诉我们，正如耶稣死在十字架上，我们这些与他联合的人，也一同死了。我们向过去的罪恶生活而死。那种生活停止了，就像耶稣的肉身生命真实地在十字架上停止一样。正如耶稣的尸体真实地被埋葬，我们旧有的罪性老我也已被埋葬。

但这并不意味着我们永远不会再犯罪。在耶稣再来使我们完全之前，我们仍会犯罪。然而，罪不能再辖制我们。藉着基督，我们向罪死了，这赋予我们拒绝罪的能力。这是那些未与基督联合之人所不具备的能力。

上帝的子民抗拒罪仍非易事，但耶稣赐予他们抵挡的能力。他们不必再如罪的奴仆般生活。请阅读罗马书 6:6-7, 12。

星期二

因我们与基督在他的死里联合，如今得以自由地为他而活。这正是我们被造的目的！基督的死释放我们，使我们活出上帝创造我们的样式。有人终其一生竭力遵循规条、力求行事无误，以换取上帝的恩宠，却永远无法达成。而我们这些与基督联合的人，

现今却能够将自己献给上帝。我们这样做，并非是为了赚取上帝的恩宠——因为耶稣已替我们完成了这一切，而是要成为“向他献上感恩的祭”。当有人赠你礼物或施恩于你，你会寄送感谢卡。你的卡片相较于对方所为，微不足道，这并非公平交易，亦非偿还，只为表达感激之情。我们感恩的生活无法回报耶稣的救赎，仅是我们向他表达“感谢”的方式。请阅读彼得前书 2:24 与罗马书 6:4。

星期三

本教理问答引用的使徒信经补充道，耶稣基督“降在阴间”。这让我们——他的子民——确知耶稣已替我们清偿罪债，承受了每一分苦楚。上帝的忿怒在圣经中常被喻为杯中苦酿，而耶稣饮尽了整杯，未留一滴给我们。在走向十字架的岁月、时日与时刻里，尤其是他替我们悬于其上时，耶稣承受了“灵魂无法言说的剧痛、苦难与恐惧”。天父转身离弃，使他全然孤独。圣子之伟大，足以在十字架上那可怕黑暗的时辰里，承担我们本应永世承受的忿怒与折磨。请阅读马可福音 14:32-36 与 15:16-37。

星期四

使徒信经中的话语“降到阴间”提醒我，耶稣“用宝血完全涂抹了我一切的罪恶，”（问答 1）。我多希望自己从此不再犯罪，但我知道我仍会跌倒。我多渴望从今以后能过着完全顺服上帝的生活，以此向他表达我对他慈爱的感恩，以及我以爱回报的心意。但我仍会再次悖逆。当这种情况发生时，我将对自己深感失望，并因自己竟如此辜负了信实的救主耶稣基督而痛苦。我或许会怀疑自己并非真正的基督徒，否则怎会一再犯罪；或许会认为上帝永远不会原谅我——毕竟我已屡次犯罪，如今竟又重蹈覆辙。但随后我会想起他“降到阴间”这句话。即便深知自己配受“地狱般的痛苦与折磨”，我仍能确信“我的主基督……已拯救我”脱离那刑罚。上帝

不再追究我的罪。耶稣已为这一切付上了代价。**阅读约翰一书 1:7-9 和提摩太前书 1:15。**

星期五

有时我们会遭遇犯罪的试探，在这些时刻，犯罪似乎比抵挡要容易得多。有时，做我们知道当行的事并顺服上帝，会非常艰难。甚至有时，选择顺服可能意味着我们必须遭受巨大苦难。在这些时刻，想到耶稣已经承受的苦难，我们会得到激励，刚强站立、持守忠心。耶稣深知因选择顺服上帝而承受剧痛的滋味，他必与我们同在，赐予我们行正义之事所需的力量。**阅读希伯来书 12:1-3。**

星期六

每个人的生命都会遭遇“最深沉恐惧的侵袭”。当我们经历艰难时，往往难以信任上帝。此时我们或许会想：上帝既然拥有全能，为何不将这降临于我们的可怕灾祸驱散？我们无法洞悉上帝的意念与计划，也无从知晓他将如何从看似无望的困境中演化做出善。但我们确知：当上帝允许我们受苦时，绝非因他不在意我们。何以见得？因上帝之子也曾受苦。他承受了“无法言喻的灵魂剧痛、苦难与惊惶”，远甚于我们将经历的任何苦楚。而这一切苦难他都为我们承受。若非爱我们，他本不必受苦。因此，在个人危机与苦难时刻，我们可以安息于这样的确据：临到我们身上的，必是于我们最有益处的。这苦难出自那位救主之手——他爱我们至深，甚至为我们舍命。**请阅读约翰一书 3:16 与约翰福音 15:13。**

主日 17

问45：我们从基督的复活得了什么益处？

答：第一，他藉复活战胜了死亡，叫我们分享他藉死为我们所取得的公义。第二，我们现在也藉他的权能活过来得着新生命。第三，基督的复活成为我们将来蒙福的复活的确实保证。



星期一

尽管耶稣为我们而死至关重要，但若他始终停留在死亡状态，这一切对我们便毫无意义。倘若耶稣未曾复活，他与历史上其他生而复死的人类将毫无区别。复活正是耶稣超越凡人之上的明证——他是上帝。唯有当耶稣是上帝时，他为我们所做的一切才具有永恒价值。保罗在致罗马基督徒的书信开篇便宣告：福音的核心就是耶稣基督。他称耶稣“因从死里复活，显明是神的儿子……” **参看罗马书 1:1-4。**

星期二

所有其他宗教都由生而教导众人、最终死去的凡人创立。这些创立者无一从死里复活，也无人敢像耶稣那样宣称自己是

上帝的儿子，与父同等。他宣称若被杀，三日内必使身体复活。他说自己来，为要寻找拯救罪人，并承诺为他的羊舍命。耶稣声称要赐予他的百姓永生，并承诺将来再临。当耶稣从死里复活时，这证明他不同于所有其他宗教领袖。这证明他能成就自己宣称的一切。使徒保罗写信给哥林多基督徒时，阐释了耶稣复活的重要性。他告诉他们，若基督没有复活，他们就仍在罪中，所信的也是徒然，因为信的是已死之人。**请阅读哥林多前书 15:14-19。**

当耶稣从死里复活时，他战胜了死亡。如今，他藉着完全的生命、受苦与受死为我们赢得的一切，都能成为我们的产业。

星期三

新约教导我们，上帝的子民与基督联合。我们与他同死——当他死去时，我们也一同死了，向过去所过的罪恶生活死去。显然，当一个人死去，他就不再做从前所做的事；因为他已经死了！圣经说，我们向罪而死，这意味着我们不会像从前那样继续犯罪，也不再如过往般作罪的奴仆。

我们也在耶稣的复活上与他联合。因着耶稣的复活，我们有了能力去活出对上帝忠诚的新生命。圣经说：“我们若在他死的形状上与他联合，也要在他复活的形状上与他联合……你们向罪也当看自己是死的；向神在基督耶稣里，却当看自己是活的。”上帝的子民有责任活出已向罪而死、不再被罪辖制的生命样式，并有责任为上帝活出公义的新生活。我们也有能力这样做，因为我们的救主耶稣基督已从死里复活。**阅读罗马书 6:5-11。**

星期四

自然界中许多力量拥有惊人的威力，想想火山、地震和飓风吧。人类将自然之物加以改造，使其威力更甚，例如原子能与核能。然而，没有任何力量能与上帝之力相比拟，而这份力量最直观的展现，莫过于耶稣的复活。耶稣

已死去三日，却复活了，完好无损。宇宙间没有比这更大的力量——而上帝将这力量赐予我们，使我们能为他而活。

有时，使徒保罗会用极长的句子写作。这些句子可能难以理解，但当你努力思考保罗所言时，会发现其中蕴含的美好。以弗所书1:15-21中就有这样一个这样的长句，横跨七节经文！这段经文讲述了保罗为基督徒友人的祷告内容，列举了多项祈求，其中之一是求上帝赐予他们能力，去认识“他向我们所施恩典的何等浩大”。保罗深知，当我们明白有多少力量可供支取时，就会受激励为基督而活，并为所需之事祷告。他说，这力量之大甚至无法测量。接着保罗解释道，这力量就是“照他在基督身上所运行的大能大力，使他从死里复活”的能力。

上帝使耶稣从死里复活时运行的大能，如今也为我们——他的子民效力，使我们能活出为上帝而活的新生命，行在公义中。**请阅读以弗所书 1:15-21 中这句长经文。**

星期五

圣经称耶稣基督为“睡了之人初熟的果子”。“睡了”意指在信靠基督中离世。“初熟的果子”是某种收获中最早成熟的果实，好比你能从树上摘下的第一批可食用的樱桃，或第一个成熟可烹煮的西葫芦。初熟的果子只是开始，它们预示着将有更多相似的果实陆续成熟。耶稣在十字架上受死时“睡了”，随后复活。他的身体重获生命，所有导致死亡的损伤都得以痊愈，甚至比死亡前更完美。耶稣是所有已逝上帝子民的初熟之果，他的复活保证了他的百姓身体也将复活，得享崭新荣耀的生命。正如耶稣现在的身体健康且荣耀，我们的身体也将如此。他的身体永不再患病、衰老或死亡，一旦上帝使我们的身体从死里复活，也同样永不再经历这些。**请阅读哥林多前书 15:20-23。**

星期六

基督的复活为上帝的子民带来了丰盛的安慰！当我们意识到自己是多么罪恶深重，又是何等需要一位

救主，我们就仰望那以从死里复活来证明他能拯救我们的耶稣。当我们因心中残余的罪而难以顺服上帝时，得知基督复活的大能随时都可帮助我们，便是莫大的安慰。当所爱之人离世、或我们自己面临死亡时，知道耶稣已复活、并承诺要使他百姓的身体同样复活，这同样带来极大的安慰。

使徒保罗写道，这一切安慰都应改变我们的生活方式。它应使我们的信仰在任何困境中都「坚固」且「不可动摇」，并促使我们「常常竭力多作主工」，因为我们深知，上帝必用他的大能借我们的工作成就他的旨意。我们的劳苦不会徒然，我们的主终将得胜。他将复活我们，让我们亲眼见证他的胜利，并与他永远同住。**请阅读哥林多前书 15:51-58。**

主日 18 (第一部分)

问46：你怎样解释「他升天」呢？

答：就是基督在门徒眼前从地上被接到天上去，为我们留在那里，直到他再来审判活人和死人。

问47：基督岂不是要与我们同在直到世界的末了，正如他所应许的？

答：基督是真人，也是真神。按照他的人性而言，他现在不在地上；但按照他的神性、尊严、恩典而言，他无时不在我们中间。

问48：但如果基督的人性不是在神性所到之处，这岂不是将他的两种性情彼此分开了么？

答：决不能；因为神性既是不可能理解的，和无处不在的，就必然是超越其所取的人性范围，但却又依然在人性当中，并且二者仍然联合。

星期一

当我们说“耶稣升天”时，是指他在地上工作完成后回到了天上。他代替他的子民过了一个完全顺服的生活，并为他们的所有罪孽而死。他从死里复活，并向许多人显现自己是活着的。他花时间教导门徒们需要知道的事，使他们成为他的见证人，并应许赐下圣灵给他们能力。现在是他回到天上的时候了，他在那里，乃是为我们的益处。**阅读使徒行传 1:6-11**。耶稣升天的故事为我们提供了又一证据，证明耶稣是上帝，并且父神已经接纳了他为我们所做的一切。

星期二

耶稣在天上做什么？其中一件事就是为我们代求。这意味着他代表我们向天父说话。耶稣将永远保留他在地上时拥有的人体。虽然钉子留在他手脚上的伤痕已不再疼痛，但耶稣仍带着这些印记。它们提醒着我们他为我们所受的苦难。当我们犯罪时，耶稣就在天父面前，作为他已为那罪付上代价的提醒。**阅读希伯来书 9:24 和约翰一书 2:1**。

耶稣在天上还做什么？天父上帝赐予他至高无上的地位来尊荣他。耶稣统管所有君王、总统，甚至超越一切天使和恶魔。圣经告诉我们，上帝使万有都服在耶稣脚下，这意味着耶稣掌管万有。天父赐耶稣“为教会作万有之首”。耶稣从天上看顾教会，并引导一切发生的事，为使他的子民得益处。他不断工作，将更多他的子民带入教会，并使他们一同在圣洁和合一中成长。**阅读以弗所书 1:20-23**。

星期三

耶稣已升天，将我们留在此地。但他应许必将再来。圣经教导我们，凡信耶稣的人，已经得救（在过去）。同时也说，我们将要得救（在未来），因我们尚未完全、仍有罪性，且未与耶稣同住。耶稣承诺会再来拯救我们——完成他在我们里面开始的善工。**阅读希伯来书 9:27-28**。

当耶稣再来时，他将使他的子民完全，并带他们与他同在。那些不属于他的人，即从未为自己的罪悔改并信靠他的人，耶稣将审判他们。他不仅要审判他再来时还活着的人；他也要使那些从未信他的人从死里复活，同样审判他们。阅读帖撒罗尼迦后书 1:6-10。

星期四

在耶稣升天之前，他应许会永远与我们同在，直到世界的末了（马太福音 28:20）。如果基督已经回到天上，他如何能永远与我们同在呢？请记住，耶稣是独一无二的。没有人像他一样。在整个宇宙中，唯独他拥有两种本性。他是上帝的儿子，因此具有神性；他也是拿撒勒人耶稣，因此具有人性。耶稣是以他的人性人的身体升入天堂的。他将留在那里，直到为我们再次降临。当他再来时，将以人的身体显现，众人都能看见他。阅读约翰福音 14:1-3 和使徒行传 1:11。

星期五

阅读历代志下 6:18 和歌罗西书 2:9。我们的主不仅是人；他也是上帝。旧约告诉我们，上帝不能被天或至高的天所容纳，新约则告诉我们，“神本性一切的丰盛[在神]里面居住”在耶稣里。作为人，耶稣在天上，将来有一天会为我们再来。作为上帝，藉着他的圣灵，耶稣与我们同在，甚至每时每刻在我们里面。

星期六

耶稣是如此完全的救主！他没有遗漏任何能增添我们所需安慰的事物。当我们在这地上与罪挣扎时，或当我们经历堕落世界带来的悲伤、艰难之事时，我们希望耶稣此刻与我们同在。而他确实存在！当我们犯罪时，我们希望那位为赎那罪而死的救主，正站在父的右边，为我们代求。而他确实存在！当我们为基督的工作遭遇巨大反对，发现敌人极力阻止我们时，我们希望知道我们大能的主正为我们的益处从上帝统管万有。而他确实存在！当我们在这被罪咒诅的世界中对一切心痛感到厌倦时，我们希望知道自己不会永远留在这里。我们希望复活的主为我们再来。而他必将再来！没有任何我们需要的安慰是耶稣未曾为我们预备的。阅读约翰福音 14:12-18 和约翰福音 16:5-7。

主日 18（第二部分）

问 49：我们从基督升天得了什么益处？

答：第一，他在天上他父面前作我们的代求者。第二，它确实保证我们在天上也将有我们的肉身；基督作为头，也要把我们接纳作他的肢体，并带到他那里去。

第三，他差遣圣灵作为保证，藉着圣灵的能力，我们不求地上的事，但求天上的事，那里有基督坐在上帝的右边。



星期一

如果你知道自己明天就要死去，并且知道死亡过程将极其艰难痛苦，你会思考什么？耶稣明知自己即将面临可怕的死亡，却仍在为门徒着想。他知道自己离世时他们会多么悲伤，也明白他们不愿在没有他的世界里生活。因此，他在离世前花了大量时间

告诉门徒们一些事情，以在他离去后安慰他们。他还为门徒们祈祷，也为将来世代跟随他的人祈祷。耶稣在地上与门徒同在时，就为他们祷告，如今他升入天堂后，仍继续为他们代求。**阅读约翰福音 17:6-11, 20 和罗马书 8:34。**

星期二

耶稣在受难前夜为我们祷告时，他祈求我们能彼此合一，以此来荣耀上帝。他求父神保守我们信靠他。他祈求父神使我们成圣，就是使我们能效法耶稣的样式。耶稣还祷告，有一天，所有属他的人都能永远与他同在。**阅读约翰福音 17:24。**

在保罗写给以弗所人的书信中，有一处他以恢弘的笔触概括了我们整个救恩的图景。保罗写道：我们曾死在过犯中，但上帝使我们与基督一同活过来，如今又将我们安置在天上，坐在我们救主的右边。从我们的视角看，救恩虽已开始，但仍有更多尚未成就。保罗描述此事时，仿佛我们已与救主同在天上。上帝所应许的、耶稣所开始的，必将全然完美地成就。**请阅读以弗所书 2:4-6。**

星期三

新约告诉我们，基督与他的百姓紧密联合。圣经说，教会——上帝的子民——是基督的身体，基督则是这身体的头。既然我们的元首耶稣已在天上，我们就能确信，终有一日我们这身体也必在那里。因为上帝的儿子拥有与我们相同的真实人体，且他带着这身体在天上，我们就能确信，他必使我们的人类身体复活，与他同住。

帖撒罗尼迦的基督徒因一些已故亲友而忧心忡忡，他们担心当耶稣从天降临之时，这些逝去的亲友会错过他的归来。保罗写信告知他们：当耶稣再来时，会将所有尚存于世的属他的人接去与他同在。但在这之前，他必先使已安息的圣徒身体复活，并带着他们一同降临。这样，我们所有人都将永远与主同在。**请阅读帖撒罗尼迦前书 4:13-18。**

星期四

基督升天对我们有益，因他如今在天上作我们的中保，在父神面前为我们代求。他的升天还使我们得着另一个益处：既然他带着人的身体升入天堂，我们便知道，他也会带着我们和我们的身体到他那里去。基督升天对我们的第三个益处是：耶稣从天上赐下他圣灵的恩赐。在受死之前，耶稣就应许门徒，不仅要差遣圣灵与他们同在，更要内住在他们里面。他应许圣灵会赐给他们完成耶稣所托付使命所需的能力。五旬节那天，圣灵如耶稣所应许的，降临在所有上帝的子民身上。他们竟能用客旅们的母语向那些从各国来耶路撒冷的人传讲福音。众人都想知道发生了什么！这些耶稣的跟随者怎会说自己从未学过的语言？彼得被圣灵充满，站起来宣讲了一篇道。他在讲道中告诉听众，他们所看见所听见的，正是耶稣兑现了赐下圣灵的应许。圣灵藉着彼得的讲道感动了三千人信靠耶稣。**阅读使徒行传 2:32-33、约翰福音 14:16-17 和使徒行传 1:8。**

星期五

耶稣差遣给我们的圣灵，赐予我们力量去完成他所托付的事工。圣灵也是上帝对我们一切应许必将全然兑现的保证。许多应许已然实现：我们的罪得赦免，我们被赐予新心，并在基督里得着新生。但我们尚未完全，也还未与上帝同住于天国。这些应许必定成就，因基督已将自己的灵赐下，住在我们里面作为凭据。**请阅读哥林多后书 1:20-22。**

当我们瞻望遥远的将来，我们意识到自己终有一天会死去（除非耶稣先再来）。无人愿面对死亡。但保罗写道，我们地上的身体如同帐棚。虽不愿失去这“帐棚”，但我们在天国将有全新属灵的身体，那是更美好的“居所”。保罗指出，我们确知这事必成，因耶稣已差遣圣灵住在我们心里作为凭据和保证。**请阅读哥林多后书 5:1,5**

。

耶稣差遣的圣灵，如今赐予我们力量与安慰，并是我们未来更大恩典的凭据。

星期六

因基督差遣了他的灵，我们此刻就与基督联合，尽管他在天上，我们仍在地上。圣灵使我们爱并渴望耶稣所爱与所愿的事物。因基督的灵住在我们里面，世俗之事对我们而言，不如对那些没有圣灵的人那般重要。我们感激上帝在地上赐予的美好恩赐，并力求智慧善用，但我们的目标始终是属天之事。我们的心愿是以地上所有，追寻上帝所言重要之事。**阅读歌罗西书 3:1-4。**

主日 19



问50：为何加上「坐在上帝的右边」呢？

答：因为基督升到天上，为的是他可以在那里彰显作为他教会的头，父藉他管理一切。

问51：我们从我们的头基督的荣耀得到什么益处？

答：第一，他藉圣灵在我们这作他肢体的人里面赐下属天的恩赐：并且藉他的权能，使我们在一切仇敌面前得蒙庇佑。

问52：基督「将来必从那里降临，审判活人死人」，这对你有什么安慰？

答：好使我在诸般的忧愁和逼迫中，能举起头来，仰望那位从前向上帝的审判，为我献上自己的一位，他除去我一切的咒诅，他还要从天上再来作审判的主；他要将他的和我的仇敌都丢在永远的定罪中，却要把我和一切选民带到他那里，带到天上的快乐和荣耀里。

星期一

在古代，统治者右侧的座位象征着权力与特权。坐在国王右侧的人是最受其信任的。国王会与他商讨计划，并听取建议。此人被赋予权力外出执行必要事务，以实现统治者的目标。居于国王右侧者，拥有国王的一切权威。

基督升天后坐在天父的右边。他作为教会的元首在此统管。上帝为教会设定的一切旨意都由基督完成。如今上帝立他为教会的元首，作其主宰与统治者。**阅读歌罗西书 1:18-20。**

为确保上帝对其教会的一切旨意得以实现，上帝还立基督为万有的元首，统管一切执政掌权者（西 2:10）。基督从天上施行统治，确保各国政府、平凡生活、所有地方发生的事，都必须为他子民的益处而成就。**请阅读使徒行传 2:34-36 和彼得前书 3:22。**

星期二

我们已经探讨过基督升天带给我们的部分恩典，但远不止于此！上帝对教会的心意是要召聚他所有的子民，保守他们同在教会中，并让他们在爱、对上帝的认识及圣洁上共同成长。这是一项艰巨使命，尤其当教会面临强大敌手时——世界、我们内心的罪以及魔鬼总在阻挠上帝对我们旨意的实现。如今，基督坐在上帝右边所做的一件事就是：“将属天的恩赐浇灌给我们这些肢体。”新约告诉我们，基督藉圣灵赐给教会各样恩赐：使徒是给我们的恩赐，他们阐释并记录关于耶稣是谁及他为我们成就之事的真理；牧师和教师是恩赐，持续解释圣经与福音；每位教会成员至少拥有圣灵所赐的一种恩赐，可用以服侍和帮助教会。藉着这位升天之主所赐的恩赐，我们被吸引进入教会，得蒙激励持守其中，并被建造成为基督的样式。**请阅读以弗所书 4:7-8, 11-13 和哥林多前书 12:4-7。**

星期三

得知我们的救主并未撇下我们，让我们独自揣摩上帝对他子民的旨意，这令人倍感安慰。他赐下圣灵，并赋予我们各样恩赐来帮助我们。但这足够吗？我们的仇敌何等强大！要抵挡周遭世界的诱惑，实属不易。许多人已向这些诱惑屈服。有时我们甚至无法辨识出，那些看似美好的事物，实则是引诱我们远离基督的陷阱。在某些国家，耶稣的仇敌迫害信徒，伤害他们，将他们下监，甚至杀害他们。撒旦极度憎恨基督及其追随者，会不择手段地离间他们。此外，还有我们自己那颗罪恶的心。残存于心中的罪性，使我们渴望背弃基督去行明知为恶的事。即便耶稣已赐予教会恩赐，助其成为他所期望的模样，面对如此强大的仇敌，我们又如何能抵挡呢？

耶稣以他在地上的生与死证明，他比任何他或我们的仇敌都更有权能。他命令疾病与鬼魔退去，使死人复活，甚至自己从死里复活。他在十字架上承受了上帝对罪恶的一切审判。没有一个与我们为敌的仇敌是耶稣尚未征服的。我们的仇敌或许迫使我们持续争战，但结局已然确定。在基督里，我们终将得胜。他坐在上帝的右边掌权，运用一切权能护卫我们，使我们免受仇敌侵害。即便我们在争战中死去，灵魂也必不至失落。主耶稣基督将永远保守我们。**请阅读诗篇 110:1-2 与帖撒罗尼迦后书 3:1-3。**

星期四

许多上帝的子民正遭受基督仇敌的迫害。这贯穿了整个历史，至今依然如此。在许多地方，上帝的百姓因信仰而遭受身体伤害、监禁甚至杀害。那些未亲身经历却目睹所爱之人遭遇这些苦难的人，同样承受痛苦。这是何等不公！迫害给受难者及见证者带来巨大痛苦。对这些人而言，基督将作为审判者再来的应许，是极大的安慰。邪恶不会得胜，基督与教会的仇敌终将失败。今生如此残害基督徒的人，终有一日要为此受审受罚。“在一切困苦迫害中，我昂首挺胸，

满怀信心地等候那位将再来“审判活人死人”的审判者。请阅读帖撒罗尼迦后书 1:5-10。

星期五

我们因知道迫害基督徒者将在基督再来时受审判而得安慰。但我们呢？我们不也犯过罪吗？基督再来时，我们不也要受审判吗？

乍听之下，教理问答的这句话似乎有些奇怪，它说我能自信地仰望高天，等候我的审判主。圣经说人人都犯了罪，我也在其中。我深知自己每天屡次犯罪，而且罪恶深藏于我的内心。难道我不应该对基督的再临和审判感到极度的惶恐不安吗？

教理问答的回答是：不，前提是我的信心是在基督身上，他是我的救主。这正是福音所带来的更深层次的巨大安慰。教理问答说：“在诸般的忧愁和逼迫中，能举起头来，仰望那位从前向上帝的审判，为我献上自己的一位，他除去我一切的咒诅……”这位将要降临施行审判的，正是那一位比任何人都更清楚地知道——我一切的罪债早已受审并被刑罚。因为他亲自担当了那审判和刑罚。因此，“如今，那些在基督耶稣里的就不定罪了”（罗马书 8:1）。

不再欠债。无需再付代价。因基督在十字架上的工作，一切都已完成。请阅读罗马书 8:31-34 和提多书 2:13-14。

星期六

当基督再来时，他会带着所有他所拣选的人一同进入天国的喜乐与荣耀，其中也包括我！。在这地上经历艰难时，这是极大的安慰。圣经告诉我们，现在的苦楚——无论多么严重——都只是暂时的。与耶稣为我们预备的极重无比的荣耀相比，这些苦难都显得轻微。那荣耀不会只是短暂的，而是持续到永远。这不仅是我们受苦时的安慰，也是看到其他基督徒受苦时的安慰。耶稣会为所有他拣选的人再来。他子民现在必须忍受的苦难，在永恒中回望时，将显得极其短暂。与耶稣永远同在的喜乐和荣耀，会使我们今生所受的苦楚显得微不足道。请阅读帖撒罗尼迦前书 4:17 和帖撒罗尼迦前书 5:9-11。

主日 20



问53：你相信圣灵是怎样的一位？论到圣灵，你相信什么？

答：第一，我相信他与父和子同为永恒的上帝。第二，他是赐给我的，他用真实信仰使我分享基督和他一切的恩惠，他安慰我，永远与我同在。



星期一

圣经告诉我们只有一位上帝。同时，圣经也提到上帝是父，以及耶稣基督是上帝的儿子。圣经还提到圣灵是从父和子而来的。我们将圣经中关于只有一位上帝的教导，与这些关于上帝是父、上帝是子、上帝是圣灵的陈述结合起来，得出结论：只有一位上帝，但他以三个位格存在。宇宙中没有其他存在像这样！上帝是独一无二的！

圣灵上帝与圣父、圣子一样，无始无终，他是永恒的。他与圣父、圣子是同等的。

在早期教会中，基督徒会变卖财产，并将所得金钱交给使徒，用来帮助有需要的信徒。亚拿尼亚卖了一块地，将所得的一部分钱带到彼得面前。

亚拿尼亚声称他奉献的是卖地的所有钱财。但彼得知道实情，就说亚拿尼亚欺哄了圣灵。随后，彼得又说：“你不是欺哄人，是欺哄神了。”由此可见，圣灵就是上帝，正如圣父和圣子是上帝一样。**阅读使徒行传 5:1-6。**

星期二

如果我们相信福音，那么我们对圣灵的认识，就不止于他永恒的神性。圣经告诉我们，圣灵被赐予了每一个信徒。如果我信靠基督，那么圣灵就是“赐给我个人”的。上帝已经将如此多的恩典赐给了我们；主耶稣也为我们成就了如此多的事。然而，还有这额外的福分：上帝将圣灵赐给我们，好使我们确知自己是“在基督里”的人。圣灵是我们必将得着耶稣为我们所赚取的一切福分的凭据。**阅读哥林多后书 1:21-22。**圣灵不仅赐予我们，更内住我们里面，提醒我们是被重价买赎的。

“我或活或死，身体灵魂皆属我忠心的救主耶稣基督。”**阅读哥林多前书 6:19-20。**我是上帝亲生的孩子，他差遣儿子的灵进入我心。因他的灵在我里面，我也能称上帝为“父”。**阅读加拉太书 4:6。**

星期三

圣灵是使我与基督及其一切恩惠有份的那一位。他将耶稣为我所做的一切应用在我身上，使之成为我的真实。是圣灵使我聋了的耳朵能听见福音中上帝的呼召；是圣灵使我心灵中瞎眼的眼睛能看见自己的罪和绝望的需要，也能看见基督拯救我的大能。圣灵在我因罪而死时使我活过来，使我能为自己的罪悔改并信靠基督。藉着住在我里面的圣灵，我与基督联合，他所赢得的一切福分都成为我的。**请阅读哥林多前书 2:12，约翰福音 3:1-8，以弗所书 1:3, 13-14。**

星期四

福音的真理足以成为我们面对人生任何忧愁与苦难时的安慰。将福音真理应用在我们身上、使我们享受其安慰的，正是圣灵。他

提醒我们，即使现今暂受苦难，我们仍是上帝的儿女和后嗣，以此来安慰我们。**阅读罗马书 8:14-17。**

当我们不知该如何为某事祷告时，圣灵会按他所知天父的旨意为我们代求。**阅读罗马书 8:26-27。**正是藉着圣灵，上帝的爱已浇灌在我们心里，使我们虽受苦，仍存盼望，甚至能欢欣。**阅读罗马书 5:2-5。**

我们常将“安慰”理解为缓解痛苦的感觉，这没错。但该词源自拉丁语“使人刚强”（注意词根“fort”与“堡垒”“力量”相关）。圣灵不仅在我们忧患时抚慰我们，更赐下新力量与勇气，使我们能持续行上帝所召之事。**阅读使徒行传 9:31。**

星期五

当我们所爱和信任的人陪伴在侧时，勇敢或坚强会变得容易得多。当人们不得不经历艰难之事时，若感觉是独自面对，一切似乎会加倍困难。我们无法保证所爱之人会永远相伴。事实上，他们很可能不会。生活在被罪性影响的世界里，我们注定要与所爱和需要之人分离：挚友会彼此远离，兄长姐妹长大后离家求学，有些孩子的父母会分居，不再共同生活。祖父母、父母、配偶或朋友——任何这些人都可能先我们一步离世归天。当这些事发生时，我们或许会感到悲伤与孤独。有时我们不得不经历疾病或困境，而周围的人却无法真正理解，这也会让我们倍感孤独。然而，我们有一份巨大的安慰：深知爱我们至深且拥有全能的圣灵上帝住在我们里面，永不离弃。无论身处何方、或感到多么孤单，他都永远与我们同在。他将永远与每个属他的人同在。**阅读约翰福音 14:16-17 和彼得前书 4:14。**

星期六

圣灵“是赐给我的，他用真实信仰使我分享基督和他一切的恩惠，他安慰我，永远与我同在。”上帝的恩赐并非自动获取。耶稣通过他的生与十字架上的死所赢得的祝福，不会自动

临到每一个人。人们不会因为去教会或父母信基督，就自动与基督及其福分有份，或领受圣灵。人们是借着信心领受圣灵，并与基督的恩惠有份的。他们相信耶稣所成就的工作是完备的，并且相信基督是为他们成就这一切的。人们不是靠行为赚取这些恩典，也不是通过在特定时间作某种特定的祷告，更不是有人在有人呼召谁愿意为基督“作决定”时举手，就能领受这些福分的。那些单纯相信耶稣就是他所宣称的那位、并能拯救他们的人，才会得到圣灵的恩赐和基督的益处。请阅读加拉太书 3:2-6 和约翰福音 7:37-39。

主日 21（第一部分）

问54：你对神圣大公教会是怎样理解的？

答：从全人类当中，自全世界的开始到末了，上帝的儿子藉着他的圣灵和话语，为自己聚集、保卫并存留一群选民，在真实信仰里联合一起，直到得永生；并且我是，也永远是这群体里有生命的一员。

问55：你对「圣徒相通」有何了解？

回答：第一，所有信徒都是基督的肢体，在他和他一切的丰富和恩赐中有份；第二，每一个信徒当自觉他有责任随时高兴地去使用他的恩赐，使其他肢体得益处。

问56：你对「罪得赦免」是怎样理解的？

答：上帝因基督补偿了罪的缘故，不再记念我的罪，也不记念我在一生中需要与之斗争的罪恶天性：反而凭恩典将基督的义分给我，叫我永不再定罪。



星期一

在我们这个时代，许多人认为他们可以敬拜上帝并为耶稣而活，无需教会。这份教理问答并不认同这种观点。被本教理问答引用、且为基督徒信仰了几个世纪的使徒信经，也不认同这一点。圣经同样不赞同这种看法。

圣经教导说，耶稣降临世间并死在十字架上的全部意义，在于建立他的教会，为他自己拯救一群子民，使他们联合成为他的身体和新娘。在这个问答中，以及在使徒信经里，这被称为“圣而公之教会”。

“圣”首先意味着分别为圣归于上帝。上帝一直以来的旨意是要拥有一大群属于他、为他而分别出来的人。“公”意味着来自世界各地、各个时代，从创世之初直到时间的终结。

上帝起初以以色列民族作为他的子民。在旧约时代，“上帝的子民”指的是以色列人，但即便在那时，上帝也常预言，万国的人都将成为他子民的一部分。这正是我们看到耶稣吩咐门徒去使“万民”作门徒时所应验的。请阅读创世记 12:1-3、以赛亚书 49:5-6 和启示录 5:9-12。

星期二

上帝的儿子将他的子民——“圣而公之教会”——聚集到自己身边。耶稣自称为牧人，并说他呼唤自己的羊，羊就听他的声音并跟随他。他说他要把自己所有的羊都领入羊圈，成为一群，归一个牧人。**阅读约翰福音 10:14-16**。这就是为什么教理问答中说“神的儿子……聚集……一群选民”。耶稣爱每一只羊。他曾讲过一个比喻，说好牧人会撇下其他所有的羊，去寻找那只迷失的羊。但牧人并不想要千百万只分散的羊；他想要的是一个羊群。耶稣爱并寻找他的每一个子民，但目的是将他们带入他的羊群，即“一个群体”、“圣而公之教会”。

这些人是上帝从万国万代中拣选出来，成为他的子民。他拣选他们得永生，并赐予他儿子权柄，将这永生赐给他们。**请阅读约翰福音 17:1-3, 6**。

星期三

一旦上帝之子将人聚集归己，他也会保护并保守他们。这绝非易事！羊并不聪明，它们不知何为有益，一有机会就会远离牧人，陷入险境。罪人比羊更甚。即便我们已被聚集在“圣而公之教会”中，心中仍残留罪性。只要活在这世上，这罪就会试图诱使我们背离救主。

羊群有天敌。狼、熊和狮子总想捕杀吞吃它们，盗贼也想偷走它们。上帝的子民同样有敌人。这世上充满看似诱人却会毁坏灵魂的事物。仇恨基督的人会不择手段使信徒背离他，甚至伤害杀害他们。

考虑到我们内心的罪、周遭的诱惑以及迫害基督徒的敌人，上帝的子民如何能保持忠诚，直到耶稣再来接我们？我们之所以能持守信仰，是因为有上帝之子亲自保护并保守我们。他已击败撒旦，抵挡了一切试探，为我们的罪付上代价，承受了上帝的忿怒，并战胜了死亡。

他的力量足以保守所有属他的人，直到他再来。**请阅读约翰福音 10:27-28、彼得前书 1:3-5 和犹大书 24-25。**

星期四

主耶稣藉着他的话语和圣灵将他的子民带入教会。一切权柄都属于耶稣，他本可以任意选择方式拯救人。而他选择的方式是他的话语。当人们听到福音的宣告和上帝话语的宣讲时，才会明白自己需要救主，并看到耶稣是多么完美的救主。但这并非自然而然发生的。想象两个人并肩坐着听同一篇讲道。一人听后，为自己的罪心碎不已，并因明白耶稣为赎罪而死而深感宽慰。他渴望从此完全归属于基督。另一位听众听完讲道，却只盼着回家做个三明治。是什么造成了这种差异？是圣灵，耶稣藉着他将自己的子民聚集到身边。圣灵开启被罪蒙蔽的双眼，使人看清自己的需要和基督如何满足这需要。圣灵赐生命给灵性已死的心，使他们能明白福音。他使人知罪，并荣耀救主。

向人们宣讲圣经并解释福音，看起来似乎不是一种有效的方式。它显得过时、平淡，甚至乏味。人们不会愿意听这些，对吧？因此，许多教会转而提供各种其他事物，试图让人们相信基督。但圣经明确指出，上帝的话语，借着圣灵的大能，是耶稣用来呼召人们归向自己的工具。**阅读罗马书 10:14-17，哥林多前书 1:23，以及哥林多前书 2:1-5, 12。**

星期五

羊群、神圣的大公教会、被拣选得永生的群体——这是我们本周一一直在学习的。所有人都需要感受到自己属于某个群体，这是上帝设计我们的方式。我们出生时属于一个家庭。随着成长，我们加入其他人群：组织、俱乐部、运动队。我们能归属的最美好且最重要的群体，就是神圣的大公教会，即基督为永生聚集的群体。这不是我们生来就属于的群体，也不是需要特定技能才能加入的群体。这是一个基督将我们聚集归于他自己时，将我们所放于其中的群体。这是一个联合的群体，其联合的基础既不是血缘、能力，也

不是兴趣爱好，而是对基督的信心。当我们的信心在基督里时，我们就是这个群体活的成员，并且永远都是。**阅读罗马书 4:13, 16-17a 和以弗所书 4:1-6**。有些人将“加入教会”视为一个不必要的重担，他们不愿意为之烦扰。他们不明白圣经的教导，即耶稣来，是为教会而死，并建立教会。他们不明白神的话语告诉我们，在他的教会中，是一种崇高的特权。

星期六

相通 “communion” 一词已逐渐指代主的晚餐。它也可以指属于同一特定类型教会的信徒群体。然而，它的原始含义是“分享的行为”或“共同享有的情况”。当教理问答问“你对‘圣徒相通’有何了解？”，它给出的答案描述了教会成员之间彼此共享的各项恩惠。

首先，这个答案指出，所有信徒都是这个共同体——耶稣为之而死的教会——的成员。所有信徒共享的首要且最重要的事物，就是主耶稣基督本身。我们或许对圣经某些细节的理解不尽相同，在教会或个人生活中的行事方式也可能各异，甚至优先事项也不完全一致。但只要我们坚信，唯有通过对基督的信仰（无需附加任何条件）才能得救，我们就同属他的身体，共享耶稣本身。

新约圣经宣称，基督徒是「在基督里」的。我们共享他对上帝律法的完美顺服，共享他为罪所付的死亡代价与承受的审判，共享他复活的生命，并且终有一日将共享他的荣耀。他的圣灵住在我们里面，因此我们也以这种方式与他相连。

主耶稣本身这份最奇妙的礼物，是我们与所有上帝子民共同享有的。相比之下，我们之间存在的任何差异都微不足道。在新约时代，人与人之间最大的鸿沟，莫过于已作上帝子民数个世纪的犹太人与崇拜偶像的外邦人之间的区别。当犹太人和外邦人听到所传的福音而信基督时，结果便是：在基督里合而为一的教会。**参阅以弗所书 2:13-22**。

主日 21 (第二部分)

星期一

基督徒所共享的最宝贵之物，就是主耶稣基督自己。然而，与他一同降临的还有其它恩赐，所有基督徒也都共享这些恩典。教理问答称这些为“他一切的丰富和恩赐”。

主耶稣基督因顺服天父而赢得的一切福分，都成为我们的产业，仿佛是我们自己挣得的一般。我们共享基督的义，这义在天父眼中永远为美。尽管我们仍是罪人，靠自己永远无法在上帝面前称义，但上帝视我们“在基督里”。他注视我们时，所见是他爱子的义。与上帝同在的永生，属于我们，因这永生本属于耶稣。成为上帝儿女的名分，属于我们，因耶稣已为我们赢得。不可动摇的平安、永不消逝的喜乐、上帝完全的慈爱，都在基督里归于我们。**请阅读以弗所书 1:3 和彼得后书 1:3。**

耶稣也将恩赐赐给了他所有的子民。除了我们刚才看到的那种恩赐外，他还赐给教会中每个成员某种恩赐，用来服侍教会中的其他人。耶稣有足够的力量，可以在信徒信主的瞬间就使他们完全。但他选择将恩赐赐给他的子民，使他们能互相帮助，成为他所期望的样子。他希望他们真正合而为一，成为一个教会，而这是他实现这一目标的方式之一。**阅读以弗所书 4:7-8。**

星期二

阅读腓立比书 2:3-4。我们主的愿望是，他的子民彼此相爱、彼此需要。他希望我们将他人放在首位，在考虑自己所需之前，先考虑其他基督徒的需要。这样，我们就是在效法我们的主。

耶稣希望我们做到这一点的一种方式，是准备好、并愿意用他赐给我们的恩赐去服侍他人。他希望我们互相帮助，运用他所赐的力量使彼此的情况变得更好。如果我们有能力教导，就应该教导他人关

于主和他的话语。如果我们擅长做实际的事情，就应该乐意帮助其他基督徒，或在教会有需要时协助清洁、烹饪、修理或建造等工作。无论我们拥有什么恩赐，都应随时乐意用它来服侍并丰富他人，并且要喜乐地去做。能参与耶稣赋予我们的工作，是一种特权。

这也是为什么明白新约教导的基督徒，不会坚持认为自己不需要归属于教会的原因。如果他们不属于任何教会，如何用他们的恩赐来帮助其他基督徒？如何服侍教会并促使会众更像耶稣？**请阅读哥林多前书 12:4-7。**

星期三

圣经告诉我们，我们的心不仅极其邪恶，而且诡诈（耶 17:9）。我们从头到脚都浸透了罪性——甚至浑然不觉！不过偶尔间，我们也会瞥见自己的一丝罪性。我们永远无法像上帝那样清晰地看清自己的罪，但有时足以清楚到让我们充满沮丧。有时，我们会发现自己某个特定的性格缺陷总让我们跌倒。或许我们易怒，或许爱抱怨，或许忽视他人感受。偶尔间，我们会意识到自己的性格对他人造成多大困扰，并明白这些事令上帝忧伤的程度，远超过对他人或自己的影响。又或者，我们发现自己再次犯下曾悔改并决心永不再犯的老罪。这种时刻，我们可能觉得自己将永远无法讨上帝喜悦；这些罪永远无法摆脱。

这正是第 56 个问题的答案带来如此巨大安慰的时刻！“上帝……不再记念我的罪过”，甚至包括那件我已犯下——并忏悔过——上千次，却仍在重犯的罪。他不会因我犯下的罪而责难我，即便是那些连身为罪人的我自己都忍不住想“我怎能做出这种事？我明明知道不该这样！”的罪。他不会追究我的任何罪过，无论是过去犯的、今日犯的，还是将来会犯的。不仅如此，上帝“也不记念我在一生中需要与之斗争的罪恶天性”。上帝知晓万事。在他面前无所隐藏。当他差遣独生子为救赎我而死时，就已全然知晓我的本相，并预知我将犯的每一桩罪。关于“罪得赦免”，我所相信的是：我的罪孽

虽深重，上帝的赦免却更为宏大。他必不将任何罪归在我身上。**请阅读诗篇103:10-12 和弥迦书 7:18-19。**

星期四

上帝所以赦免，并非仅仅因为宽恕是件好事。他不会轻描淡写地抹去我们的罪，说，“哦，没关系”。赦免是上帝的本性，但上帝也是圣洁公义的。他是宇宙的终极审判者，必须确保公义始终得以实现。罪必须受到惩罚，其债必须偿还。上帝的忿怒与圣洁必须得到满足，他才能赦免罪。这就是教理问答所言“基督补偿了罪的缘故”我们得赦免的含义——他承受了上帝的忿怒，为他百姓的罪偿付了代价。

在旧约时代，上帝设立了赎罪日。利未记16章描述了每年的这一日，那时大祭司会献上祭牲，为上帝子民的罪孽赎罪。这是为了让圣洁的上帝能居住在他的有罪的子民中间。赎罪日所献的祭，为百姓的罪孽作了赎价，使上帝不再审判他们。

当然，这些祭物仅仅是动物祭牲。新约告诉我们，动物的祭永远无法完全抵偿人类的罪。赎罪日预示了上帝将要差遣的救主。那位救主将献上自己，为上帝子民的罪孽赎罪，这一献祭的价值远超所需，足以完全抵偿上帝每一个子民的所有罪过。唯有因基督的赎罪，上帝才赦免我们。上帝的子民无需再承受任何审判。基督已为我们的所有罪孽付上代价，上帝可以自由地赦免我们。**阅读使徒行传 10:39-43。**

星期五

“凭恩典将基督的义分给我，叫我永不再定罪。”耶稣不仅为我们的罪作了赎价，使我们得蒙赦免。他还活出了完全顺服上帝的一生，当我们单单信靠基督时，这顺服就成为我们的。上帝造人，不仅是为了人避免犯罪，更是要人活出公义。他们应当为上帝而活，在一切所行的事上寻求他的荣耀。若上帝要人交账，问其一生所作为何，他不会满足于听到“我从未行过恶事”这样的回答。他更期待看到人为他的荣耀所行的一切公义之事。

耶稣提供的救恩是完整的。他不仅除去了我们的罪，并为之承受审判，还赐予我们所需呈献给上帝的义。这就像一场交易或交换。我们摆脱了一切会使上帝远离我们的东西，因将其交给了耶稣。他则赐予我们一切使上帝喜悦他的事物。**阅读哥林多后书 5:21 和使徒行传 13:38-39。**

星期六

圣经中，我最喜欢的三个字是：“然而神”。这三个字紧接在对人类罪恶与绝望的黑暗丑陋描述之后。所有的罪恶与绝望都是真实的，“然而神……”接着是一长串上帝对人类罪恶的作为，以及他如何将祝福层层堆叠在只配得他愤怒的罪人身上。这是因为，正如这段经文继续所言，上帝是恩典的上帝。

这句简短的话语为罪人带来了无尽的安慰：上帝是恩典之上帝。恩典将美好的事物赐予那些不配得之人。罪人本只配承受上帝的愤怒与审判，但上帝是恩典之神。祂虽不能忽视或宽恕罪恶，却能——并且确实——提供了一条赦免之路。他计划派遣自己的独生子成为人子，为那些他凭恩典拣选要赐福的人而活，并舍命。随后，他完美实现了计划的每一个环节。

我们这些上帝的百姓，所以相信赦免已赐、公义已赋，皆因上帝的恩典。我们本不配得，也无法配得。我们的救恩，每一部分都是恩典的礼物。**请阅读以弗所书 2:4-9。**

 主日 22

问57: 「身体复活」给你什么安慰?

答: 在死后不仅我的灵魂被立刻带到为首的基督那里, 连我的身体也要因基督的权能活过来, 再与我的灵魂联合起来, 并要跟基督荣耀的身体相似。

问58: 你从论永生的信条得着什么安慰?

答: 既然我现在心里开始觉得永恒快乐, 此生之后, 我也要得着完全的快乐, 这是眼睛未曾看见的, 耳朵未曾听见的, 人心也未曾想到的快乐, 在其中要永远赞美上帝。



星期一

当上帝的一个孩子去世时会发生什么? 教理问答的答案, 也是圣经的答案, 是 “我的灵魂被立刻带到为首的基督那里”

圣经中有两个故事向我们显明这一点。两个故事中，信徒都面临死亡。其一是与耶稣同钉十字架的强盗。他此前并非信徒，但目睹基督被钉十字架时的景象，必定促使他将信心寄托于耶稣。他为耶稣辩护，驳斥另一个与众人一同嘲弄我主的强盗。这信主的强盗对耶稣说：“耶稣啊，你得国降临的时候，求你记念我。”

耶稣回答说：“今日你要同我在乐园里了。”这强盗几小时后便死去。他不仅在那日就到了乐园（天堂的别称），更是与同样在那里的耶稣同在。**参路加福音 23:39-43。**

另一个故事是关于使徒保罗的。他因传讲福音被关在监狱里，不知道自己会遭遇什么。他会被释放，继续向外邦人传福音的事工吗？还是会被处死？在狱中，保罗写信给他在腓立比的朋友们，也就是当地的基督徒。保罗写道，他并不担心自己的结局。若获释，他就能继续工作；若死去，他将立刻与主同在——实际上他写道，那反而更好！**请阅读腓立比书 1:20-23。**

星期二

信徒去世时，只有灵魂会立刻升入天堂，肉身仍留在地上。虽然遗体看起来仍是逝者模样，但显然那人已不在这躯壳中。爱他的人会举行葬礼，将遗体安葬在墓穴里。

因此灵魂在天堂，肉身 在土中。天堂里的那人必定是快乐的，因为他或她与耶稣同在！不仅如此，天堂里的灵魂如今是完美的，永不再犯罪。但灵魂与肉身分离仍非正途。上帝造人，本是让肉身与灵魂合一的。那位离世的上帝的儿女，唯有当灵魂与肉身重新结合——这次当两者都完美无瑕时，才能完全成为上帝原本要他或她成为的样子。

这正是我们信仰“身体复活”所带来的安慰。并非只有灵魂与肉体分离后永远存在于天堂。因着圣经中身体复活的应许，我知道“我的肉身也必藉着基督的大能复活，与灵魂重新结合，变得像基督荣耀的身体一样。”

耶稣已承诺会再来，使他所有子民的死去身体复活，使这些身体变得完美，并将它们与其灵魂重新结合，

要把他的子民完整无缺地带到永恒的同在中。这是何等大的安慰！**请阅读腓立比书 3:20-21 和约翰一书 3:1-3。**

星期三

若已无躯体可供复活呢？历史上，确有基督徒因信仰耶稣而被烧死。若仅存灰烬，基督再来时，他们还能复活吗？无论是腐烂的躯体还是化为灰烬，最终都会归于尘土。对耶稣而言，复活一具完全烧毁的躯体，并不比复活一具完全腐朽的躯体更困难。他知晓每位信徒身体的每个原子所在，能在一瞬间将其重组——不仅恢复完整躯体，更会使之如同他自己荣耀的身体般完美无瑕。

当耶稣再来时，那些仍活在老旧、不完美躯体中的人会怎样？他们虽不会经历复活，但将被改变，同样拥有完美荣耀的身体。圣经告诉我们，一旦此事发生，信徒将永远不再死亡。耶稣将彻底且永久地战胜死亡。**请阅读哥林多前书 15:50-54。**

星期四

基督教关于“永生”的信仰，对我们也是极大的安慰。我们生活在上帝为我们创造的美丽世界，但这世界已被罪严重破坏。人们生病、衰老，最终死亡。我们不仅不愿这些事发生在自己身上，目睹他人经历，同样令人悲伤。此外，这世界充满悖逆上帝之人。战争、犯罪和自然灾害，使上帝创造的美丽世界变得丑陋。得知上帝将造新天新地，是莫大的安慰。他将带领祂的子民永远居住在那里。那里不会有任何形式的罪，也不会有罪的任何后果。

我们心中已拥有永恒喜乐的萌芽——罪得赦免、知晓基督之爱，并有圣灵内住，帮助我们顺服上帝。然而我们仍与残留的罪性争战，仍会经历个人生活与周遭世界的悲苦困境。永生的盼望激励着我们：这不会永远如此。

终有一天，我们将获得完美的幸福与公义，且这状态将永恒持续。
请阅读罗马书 8:18-23。

星期五

你拥有自己的房间吗？若没有，或许你渴望拥有。若有，你大概能想象出房间可以比现在更舒适的样子。试想有一位爱你胜过世上任何人的存在。对这人而言，金钱从不是问题；他能实现任何事。现在想象这人承诺为你量身打造一个房间，满足你一切所需所愿。

这不过是信徒将来享受永生时那“完美福分”的微小缩影。在耶稣与门徒共进的最后晚餐上，他告诉门徒，天国如同他父的豪宅，其中有许多房间。他说自己将亲自前往，为我们每个人预备地方。他应许当一切就绪时，必回来接我们与他永远同在。**请阅读约翰福音 14:1-3。**

一个由耶稣为我们预备的地方——他创造了世间一切美好之物，拥有全能，并因深爱我们而降世为人、舍命代赎——那该是何等美妙的居所！圣经应许说，那里的美好将远超我们最大胆的想象。**请阅读哥林多前书 2:9-10a。**

有时你或许会怀疑自己是否真的向往天堂。你可能对现世生活非常满足。若询问一个尚未出生的胎儿是否愿意离开母腹，他很可能拒绝。那里安全、舒适、温暖，他所需的一切都不缺乏。但他全然无法想象奔跑、歌唱、结交朋友、品尝樱桃、看见彩虹是何等美妙。当我们觉得尘世生活已足够好而不愿去天堂时，正如同那个未出生的婴孩——我们根本无法想象，天堂里永恒的生命，将比人间最美好的生活还要胜过多少。

星期六

上帝在新天新地里将赐给我们的完全福乐，其目的与我们今生的目的，是完全相同的——只是那时，我们将能够做得

更好。我们的目的将是永远赞美上帝。我们自身将成为他恩典如何拯救罪人的见证，因此我们的存在本身就是对他的赞美。我们将更清晰地理解他为拯救我们所做的一切，心中的赞美之情会比现在更加满溢。我们将完全脱离罪恶，因此对救主的赞美将毫无瑕疵。因为我们爱他，所以满心欢喜地要完美地赞美他，直到永远。阅读启示录 5:9-14。

问59：现在你相信这一切，对你有何帮助呢？

答：这使我在上帝面前，在基督里称义，并且承受永生。

问60：你如何在上帝面前称义呢？

答：唯有藉着对基督耶稣的真信仰，就是：虽然我的良心控告我们是严重地于犯了上帝的一切诫命，从没有遵守任何诫命，并且时常倾向罪恶；然而，并非出于我任何的功德，乃上帝出于白白的恩典，将基督完全的补罪、公义，和圣洁赐给我，好像我从没有犯过罪，又好像我自己作成了基督为我作成的一切顺服，只要我用信心接受恩典就够了。

问61：为何你说你仅是因信称义？

答：我在上帝面前蒙悦纳，并不是因我的信仰有价值，乃因基督的补罪、公义，和圣洁，成为我在上帝面前的义。并且除了单凭信以外，我不能用任何方法接受它们，作为自己的。



星期一

早在问题 22 中，教理问答就提出：“什么是基督徒所必须相信的？”自那以后，教理问答一直在回答这个问题。现在它问道：“现在你相信这一切，对你有何帮助呢？”真正相信基督教的真理，不同于相信科学课本或历史书上的一系列事实。“相信这一切”意味着我们在基督里。我们与他联合，这使我们与上帝和好，并成为永生的继承人。

马丁·路德始终相信有一位圣洁的上帝，但这种信仰曾让他痛苦不堪。他认为，圣洁的上帝要求他也必须圣洁，而他永远无法足够圣洁。他相信，上帝会因他的罪永远向他发怒。有一天，当马丁·路德研读罗马书时，他明白了上帝不止有圣洁与愤怒。他领悟到福音的喜讯在于：这位圣洁的上帝已为我们预备了得赦免的道路。马丁·路德认识到，藉着信靠耶稣基督，他能在上帝面前称义，他的生命从此彻底改变。**阅读罗马书 1:16-17。**

星期二

在成为使徒保罗之前，扫罗曾像马丁·路德一样。他是个法利赛人，致力于遵守每一条可能的律法，以求被上帝接纳。后来，从死里复活的耶稣在大马士革的路上遇见了扫罗。那一刻，扫罗开始明白上帝是如此圣洁，以至于他所有可怜且充满罪恶的律法遵守尝试，都是徒劳的。他逐渐认识到，在上帝眼中真正被接纳和称义的唯一途径，就是接受上帝在基督里为我们所成就的义。

请阅读腓立比书 3:4-9。当我们单单信靠耶稣，而非倚靠自己的行为时，我们便与上帝和好，得享永生。

星期三

圣经称撒旦为基督徒的“控告者”（启示录 12:10），描述他昼夜在上帝面前控告我们。可悲的是，撒旦无需捏造事实来指控我们——我们自己的良心已在指控我们。良心不断提醒我们：从未如他所要求的那样完美遵守过上帝的任何一条诫命。我们的良心总在告诫：我们已严重违背了上帝的一切诫命。

若这些罪仅属过去，且永不再犯，情况或许稍好。但我们深知自己仍然倾向于一切恶行。即便已蒙赦免，并领受上帝丰盛的恩典，我们天然的本性仍驱使我们行明知为恶的事。每日有多少次因一时情绪而抱怨、发怒或怀恨？我们确实“倾向于一切恶行”。如教理问答 60 所言：我实在毫无自义可言！**请阅读罗马书 3:19-20 及罗马书 7:21-24。**

星期四

“虽然我的良心控告我们”，虽然我仍然“时常倾向罪恶”，然而，上帝看我为完全顺服，正如耶稣基督一样。这怎么可能呢？因为上帝差遣耶稣为我、代替我活出了完全顺服的生命。如今，上帝将基督完全的圣洁与公义归算给我。

想象你需要购买一件大件商品——比如冰箱——，但你无法一次性付清全款。你没有那么多钱。你选择“分期付款”，这意味着你承诺稍后付款。每当你偿还部分欠款，这笔钱就会“记入”你的账户，你的债务也随之减少。再想象你富有的叔叔一次性替你付清了所有欠款。现在你不再欠任何钱。尽管你原本身无分文，但叔叔的还款已被记入你的账户。

我们可以将义行视为购买上帝祝福所需的货币。上帝已应许，只要我们顺服于他，便会赐予超乎想象的福分。我们当中永远无人

能购买这些祝福，因为我们身无分文；我们没有真正公义的行为可以献给上帝。

当我的信仰是在基督里时，他所有的顺服与公义行为都归算于我。我不再亏欠上帝什么，他所有的祝福都属于我，就“仿佛我从未犯罪或身为罪人，又仿佛我已像基督为我所做的那样完全顺服”。当我的良心谴责我时，这是何等大的安慰！**阅读罗马书 4:3, 22-25。**

星期五

——上帝为何要为我做这样的事？当我终其一生都在犯罪违背他时，为何上帝要派遣他的独子过公义的生活，然后代替我而死？我做了什么配得这一切？

当然，什么都没有。我未曾做过任何事，配得上上帝赐下他儿子这份伟大的礼物和他的义。礼物就是如此：一份恩赐，而非挣来的。上帝为我——也为所有他的子民——这样做，“完全是出于恩典”。恩典就是赐予不配得的美好之物。

恩典是上帝的本质。远超过你所认识的最友善之人，远超过有史以来最慷慨的人类，上帝彰显着恩典。“并非因我自身有何功德，纯粹出于恩典”，上帝将基督的义之福赐予我。“我只需以信心领受这份礼物。”


这便是对“现在你相信这一切，对你有何帮助呢？”的解答。

“相信这一切”就是接受上帝恩典的礼物。它永远改变了我的一切。**阅读约翰福音 3:16-19 和约翰福音 20:30-31。**

星期六

唯独藉着信心，我们在上帝面前得称为义。我们强调唯独，好叫人清楚，这莫大的恩典与我们自身毫无关系。并非我们的信心本身有何价值；事实上，若非上帝将信心赐给我们，我们甚至不会有信心。我们信心的对象——主耶稣基督——才拥有一切价值。唯有他的所是和所为使我与上帝和好。

“除了单凭信以外，我不能用任何方法接受它们，作为自己的。”教理问答中先前提到的“单”至关重要。我绝不能认为，必须在耶稣所做之事上添加自己的义行，上帝才会接纳我。上帝只会将他的义归于那些如此珍视耶稣、以至于不愿在耶稣已完成之事上增添任何内容之人。**请阅读哥林多前书 1:30-31 和加拉太书 2:16。**

 主日 24

问62：但何以我们的善功不能作为我们在上帝面前之义的一部分？

答：因为能站立在上帝审判台前的义，必须彻头彻尾地完全，且必须与上帝的律法完全相合；然而，就是我们今生最好的功德都是不完全的，都是被罪玷污了的。

问63：我们的善功既算不得什么，上帝为何要在今生来世加以报赏呢？

答：报赏非由功德，乃由恩典而来。

问64：这教义岂非使人怠慢不敬么？

答：不：因为凡经真信仰植根于基督的人，不能不结出感恩的果子。



星期一

你是否曾参加过评委全程观察你表现的比赛？或许是体操比赛或钢琴比赛。每位参赛者登上舞台，展示他们反复练习的成果。但这一次，所有选手都感到紧张。因为这一次，专家们会仔细审视每个动作是否完全正确。评委们会捕捉最细微的失误并扣分。如果你曾参与这类赛事，就会明白被如此严格评判带来的压力。

我们的教理问答提到“能站立在神审判台前的义”。上帝是义的终极权威。他会察觉每个不完美与每项罪过。若我们将自己与他人比较，或与过去的自己对照，或许会自认为相当不错，甚至觉得能与上帝和好。但当我们明白，审视我们义的乃是全然圣洁的上帝时，就知道我们永远无法通过他的审判，或达到他律法的标准。**阅读利未记 19:1-2 与彼得前书 1:14-16。**

星期二

即便我们竭尽全力追求公义，我们最好的行为仍不完美。有一个人来问耶稣，他该做什么才能得永生。他相信，无论要求是什么，自己都能做到。耶稣告诉他遵守律法：爱上帝和爱人如己。接着耶稣给他讲了良善的撒玛利亚人的故事。一个撒玛利亚人遇见素不相识、急需帮助的人，便放下手头的事去照料这个可怜人。他改变当天的所有计划，花时间处理这人的伤口，将他送到安全处所休养，还自掏腰包支付所需费用。

耶稣对那位年轻的富官说：“你去照样行吧。”试想，每次你见到有需要的人——无论是否相识——都效法良善的撒玛利亚人，放下一切去帮助，并用自己的钱支付对方所需。不是一次，不是偶尔，而是每次见到需要都如此行。你会明白自己永远无法完美做到。你无法“达到神圣律法的标准”。**请阅读约翰一书 3:16 和 马太福音 5:48。**

星期三

即便我们竭力追求公义，我们最好的行为仍被罪玷污。申命记 28 章列举了许多因罪而招致的可怕咒诅。在清单末尾，上帝给出了这些咒诅会临到他子民的原因之一。他说这些事会发生，“因为你喜不喜悦、不乐意事奉耶和華你的神。”这是否曾是你的写照？你可曾心怀怨怼而非喜乐地去参加崇拜？若是如此，你便未能“以喜乐和欢欣的心事奉耶和華你的神”，你已犯罪。看见“我们今生最好的行为也是不完全且被罪玷污的”是何其真实了吗？阅读**以赛亚书64:6-7 和 53:6a**。

星期四

耶稣曾谈到，若我们行天父所喜悦的事，他必赐下奖赏。使徒们在书信中也多次提及奖赏。请阅读**希伯来书 11:6 和 马太福音 6:1-4**。当上帝的儿女为讨他喜悦而行善时，这些善行本身也是上帝恩典的礼物。上帝将圣灵赐给我们这些屡次悖逆的罪人，正是圣灵使我们能行出蒙上帝喜悦的善工。请阅读**以弗所书 2:8-10**。上帝如此恩慈，甚至为这些善行额外赐下奖赏。我们所行的善工是上帝恩典的礼物，而善工带来的奖赏同样是礼物。因此，在约翰所见的启示录天堂异象中，他目睹上帝的子民将所得冠冕——那作为奖赏的荣耀象征——全数抛在羔羊宝座前，以此表达赞美（启 4:10）。

星期五

自福音被清楚阐明以来，一直有人以错误的生活方式和教导来回应福音。福音告诉我们，我们无法赚取上帝的恩宠或奖赏。在福音中，我们得知基督为我们赢得了这些，而上帝将它们白白赐给我们。因此，有些人这样想：既然上帝会宽恕并祝福我，尽管我有罪，既然我的善行不能赚取上帝的恩宠，那我就可以随心所欲地犯罪，根本不做任何善事。无论如何，上帝都会祝福我。阅读**犹大书 4 节**。这是教理问答第 64 问所关注的问题。如果基督教教导行善不会为我们赢得任何奖赏，人们会不会停止行善？“这教义岂非使人怠慢不敬么？”

（当人们对某事“怠慢不敬”时，他们不在乎它。这对他们来说无关紧要。）

当使徒保罗教导我们唯独因恩典得救、而非因善行时，人们也曾提出同样的问题。保罗的回答是：我们是我们所顺服之主的奴仆。若我们继续任意犯罪、毫无善行，这就表明基督并非我们的主；我们根本未曾得救。**阅读罗马书 6:15-18**。因此教理问答对此问题的回答是：在基督里的人不可能持续选择邪恶。在基督里的人也不可能对善行无动于衷。

星期六

阅读约翰福音 15:4-5。耶稣说自己像葡萄树，我们像枝子。若我们信靠基督，就与他相连，如同枝子连于植株。枝子结果所需的一切均来自葡萄树。若葡萄树是好的，到了葡萄季节，枝子自然会结出葡萄。真正“在基督里”的人必会结出善行的果子，就像葡萄树的枝子结出葡萄。教理问答所言极是：“凡经真信仰植根于基督的人，不能不结出感恩的果子。”

教理问答将我们的善行称为“感恩的果子”。我们的善行并未赚取上帝的祝福；而是通过善行来表达对这些祝福的感激。



问65：我们既单因信而分享基督及其恩惠，这信从何而来？

答：圣灵活福音在我们心里工作，以至有信，并藉圣礼印证它。

问66：圣礼是什么？

答：圣礼是圣洁的有形标志和印记，是上帝所指定的，以至藉着圣礼，他可更完全地向我们宣布并印证福音的应许；即因基督一次在十字架上所完成的牺牲，上帝出于白白的恩典，使我们罪得赦免，承受永生。

问67：那么，道与圣礼是为指引我们，相信耶稣基督在十字架上之牺牲，乃是我们得救的唯一基础么？

答：诚然如此；因为圣灵在福音里教导我们，又藉圣礼向我们保证，我们得救全靠基督在十字架上一次完成的牺牲。

问68：基督在新约中指定了多少圣礼？

答：两个：洗礼和圣餐。



星期一

信心是我们领受基督为我们赢得的祝福的途径。若救恩是礼物，信心便是我们接过礼物的手；若救恩是解渴的饮品，信心便是盛载这饮品的杯子。第 65 问探讨信心的来源——它绝非出于我们自己！救赎性的信心是那些死在罪中之人无法凭己意生发的恩赐之一。

圣灵必须在我们的心中产生信心，否则我们永远无法拥有它。一旦他赐予了信心，就必须持续地坚固并维系它。若任凭我们自己，我们将会失去他所赐予的这一至关重要的信仰恩赐。

圣灵拥有他所使用的工具。他首先通过宣讲福音来产生信心。**阅读罗马书 10:14, 17**。上帝应许，当他忠心的仆人们传讲福音时，圣灵将在听道者心中动工，使他们以信心回应所听见的道。我们所使用的圣礼——洗礼和主的晚餐——是圣灵用来坚固我们已有信心的工具。**阅读哥林多前书 10:16**。

我们对自己的救赎毫无功劳可言。不仅基督为我们赢得了一切，使我们唯独因信得救；甚至连这信心本身也是一份恩赐。**阅读以弗所书 2:8**。

星期二

问题 66 问“圣礼是什么？”它们是“圣洁的有形标志和印记”。我们聆听福音的宣讲；我们目睹圣礼——

主耶稣基督亲自设立了洗礼和圣餐，目的是帮助我们更深刻地理解所信福音的真义。一位优秀的教师常会借助教具——学生能直观看到的实物，以辅助讲解。这些视觉教具能帮助学生更好地理解课程内容，并长久记忆。圣礼就如同这样的教具，帮助我们理解并铭记福音中上帝对我们的应许。**阅读路加福音 22:19-20 和使徒行传 2:38。**

印记是权威者用以证明事物真实性的可见标记。古时国王颁发的诏令必盖有玉玺。新约告诉我们，信徒是受了圣灵的印记。圣灵虽不可见，但上帝在恩典中仍赐下洗礼与圣餐这两项可见的印记，确证我们这些使用圣礼之人是在基督里的。福音的应许正是为我们而设。

星期三

福音的应许是为我们这些在基督里的人预备的。“这就是上帝的福音应许：赐予我们罪得赦免和永生。”我们永远不必惧怕上帝的愤怒。我们的罪已被赦免，他已赐予我们与他同住的永恒生命。不仅如此，福音的应许表明，赦罪和永生是“本乎恩典”赐下的。我们不配得到这些，这已无关紧要；我们没有为这些付出什么，也无关紧要；这些恩典是无视我们所应得的（审判）而赐予的，并非因为我们配得。福音的应许是：赦罪和永生是因着恩典，“因基督一次在十字架上所完成的牺牲”而归于我们。正如赞美诗所言：“耶稣付清一切。”我们无需再偿还。这就是使徒所传扬并传承给我们的福音。**阅读使徒行传 10:36-43。**

星期四

圣道与圣礼都“是为指引我们，相信耶稣基督在十字架上之牺牲，乃是我们得救的唯一基础”。当忠心的传道人宣讲上帝的话语时，无论他们宣讲的是上帝话语的哪一部分，都会将我们的注意力引向主耶稣基督以及他为我们所成就的事。忠心的福音宣讲不仅针对未信者。当上帝的子民每周聆听以基督为中心的讲道时，圣灵就在他们心里动工，使信心愈发增长坚固。“圣灵在福音里教导我们……我们得救全靠基督在十字架上一次完成的牺牲。”

阅读哥林多前书 1:18-24。

星期五

同样，通过圣礼，圣灵将我们的信仰聚焦于耶稣是谁以及他为我们所做的一切。在洗礼中，我们看到一幅耶稣为我们死而复活的画面。我们被提醒，在他里面，信徒向罪而死，活出与上帝同在的新生命。**阅读歌罗西书2:12-15**。洗礼是一次性的记号，当我们初次归向基督时使用。它向我保证，我已与基督联合，因此他所做的一切也算为我的。

在圣餐中，我们记念耶稣在十字架上倾洒他的血作为祭物，为将他的百姓带回上帝面前。**阅读哥林多前书 11:23-26**。主的晚餐是我们常重复的记号。每当信徒领受主的晚餐时，他被提醒，基督的牺牲是为他个人，并且耶稣有一天会再来完成他已开始的工作。

“又藉圣礼向我们保证，我们得救全靠基督在十字架上一次完成的牺牲。”既然我们全部的救恩都依赖于基督的一次献祭，我们就知道我们的救恩是永远确定无疑的。

星期六

为何我们只有两个圣礼？因为这是基督亲自在世时与门徒一同设立的。在耶稣受难前夕，他与门徒共进最后晚餐时，吩咐他们要定期吃饼喝酒，以记念他破碎的身体和流出的宝血。**阅读路加福音 22:14-20**。就在耶稣升天前，他命令门徒去使万民作门徒，给他们施洗，并教导他们遵守基督的一切吩咐。**阅读马太福音 28:19-20**。忠心的教会继续顺服他们的主，传讲福音，并施行圣礼。属于这些教会的人，当他们将信心聚焦于基督代替他们生与死时，会发现自己的信仰得到建立和坚固。

 主日 26

问69：洗礼如何表明，并印证你在基督十字架上的牺牲有份呢？

答：就是：基督指定了这外在的水洗，并加上他的应许，使我因他的血和灵得以洗净我灵魂的污秽，即一切罪恶，就如我身体上的污秽通常是用水洗净一般。

问70：用基督的血和灵洗涤是什么意思？

答：就是我们藉恩典，因基督在十字架上为我们牺牲流血，使我们的罪从上帝那里得赦免；又被圣灵更新，并成圣作基督的肢体，叫我们多向罪死，过圣洁无暇疵的生活。

问71：基督在那里应许我们被他的血和灵洗净，如同被洗礼的水洗净呢？

答：他在设立水礼时如此说：「所以你们要去，使万民作我的门徒，奉父子圣灵的名，给他们施洗。」「信而受洗的必然得救，不信的必被定罪。」在圣经里称洗礼为重生的洗和除去罪恶的洗，且都重述这个应许。



星期一

上帝在他子民中所作的工作是看不见的。我们无法目睹他赦免我们的罪、改变我们的心，或使我们在基督里得新生。我们看不见那内住在我们里面的圣灵。而洗礼是我们能看见的。洗礼提醒我们上帝实现这些应许的承诺，并向信徒确证这应许是专为他们个人而设的。自远古以来，水就被用来洗涤和洁净物品。人心因罪而污秽不堪。若说我们最需要什么，那便是心灵的洁净。

基督来，是要洗净我们心中的罪。唯有他能成就这事。他应许要用自己的血和圣灵，洗净所有凭信心来到他面前之人的心。基督设立洗礼，是为提醒并向他的子民确认：这应许是为他们而立的。**请阅读施洗约翰在马太福音 3:11 中关于耶稣的论述，以及彼得前书 3:21-22 的经文。**

星期二

先知们曾展望耶稣降临的时代。他们对那个时代所预言的诸多美事之一，就是上帝的百姓的罪孽将得蒙洁净。

阅读撒迦利亚书 13:1。撒迦利亚所预言的泉源，就是主耶稣为我们流在十字架上的宝血。基督正是藉着他的血洁净那些在他里面的人。耶稣通过代替他的子民献上自己为祭，偿付了他们所有的罪债，使罪得以除去。

耶稣宝血的献祭足以完全偿付我们的罪债。它足以使我们在上帝眼中全然纯洁洁净，仿佛从未犯过罪。**阅读约翰一书 1:7-9。**

星期三

当先知们展望耶稣降临的时代时，他们预言上帝的子民不仅会罪得洁净，还将被赐予新心，使他们爱慕并遵行上帝的旨意。他们将得着内住的圣灵，使其有能力抵挡诱惑，并顺服上帝。**阅读以西结书 36:25-27。**这些教理问答告诉我们，基督通过他的血和他的灵洁净我们。一旦我们的罪得赦免，圣灵就使我们能活出不再被罪控制的生命。

洗礼是基督藉圣灵洗净我们的写照。它象征我们已向旧有的罪恶生命死去，复活进入了讨上帝喜悦的新生命。**阅读罗马书 6:3-4。**

星期四

教理问答问道：基督在哪里应许我们被他的血和灵洗净，如同被洗礼的水洗净呢？答案引用了“大使命”的经文——耶稣吩咐门徒说：「所以你们要去，使万民作我的门徒，奉父、子、圣灵的名给他们施洗」（马太福音 28:19）。藉着这命令，耶稣赋予教会呼召人悔改、信靠他并受洗的使命。初期教会的使徒们深谙此理，人们一旦信靠基督，就立刻受洗。当彼得在五旬节首次讲道时，圣灵感动了三千人的心，使他们信服福音，后随即受洗。**请阅读使徒行传 2:37-41。**

星期五

使徒保罗受审，是因为他忠实地为基督作见证。那些曾嫉妒耶稣的耶路撒冷犹太人将保罗逮捕。

在辩护过程中，保罗讲述了他最初是如何信基督的。他描述了自己正要去继续迫害耶稣的追随者时，基督在大马士革的路上，用一道强光拦住了他，使他失明。一位名叫亚拿尼亚的信徒奉耶稣之命，来到保罗面前，向他解释必须信耶稣，并从此刻起事奉祂。亚拿尼亚对保罗说：“现在你为什么耽延呢？起来，受洗，洗去你的罪，求告他的名”（使徒行传 22:16）。这里我们再次看到，耶稣应许要洁净他百姓的罪，而这福分正是洗礼所象征的。

保罗在写给提多的信中说，上帝“照他的怜悯，借着重生的洗和圣灵的更新”救了我们。这里我们再次看到耶稣的应许——藉着圣灵赐予新生命和圣洁的生活方式，使他的百姓纯净，而这些福分都在洗礼中得以象征。**请阅读提多书 3:4-7。**

星期六

主的晚餐是信徒多次领受的圣礼，而洗礼则是人一生仅领受一次的圣礼。然而，施行洗礼的是教会，因此上帝的子民聚集一堂见证这一仪式。当上帝的子民观看洗礼时，他们同样从中受益。对于已受洗者和正在受洗者而言，这都是蒙恩的途径。洗礼提醒我们自己的受洗经历。当我们观看洗礼时，会想起耶稣为我们在十字架上受死，使我们罪得洁净，并在圣灵里获得新生的恩典。

他人的洗礼不仅是一种提醒，更向观礼者确证：基督的牺牲是为每个信徒个人而献。或许我的受洗已时隔多年，我可能记得从那天起，自己如何热切渴望讨上帝喜悦，也可能惭愧地意识到，自己远未达到当初立志的忠心。在我自己受洗时，我曾因上帝以恩典洗净我的罪而欢喜，但此后我又多次犯罪。当我观看洗礼时，我再次被确证『就如身体的污秽用水洗去一般，我们的罪也同样要用基督的血与灵洗去』，甚至包括我自己受洗后所犯的罪。对上帝的子民而言，洗礼是何等甜蜜的安慰与敬拜时刻。**请阅读使徒行传11:15-16 和哥林多前书 6:11。**

主日 27

问72：如此，外在的水洗便能洗去罪恶么？

答：不：因为只有耶稣基督的血和圣灵才能洗净我们一切的罪。

问73：那样，为何圣灵称洗礼是重生和除去罪恶的洗呢？

答：上帝如此说并非没有重大理由的：即他不单藉此教训我们，就如身体的污秽用水洗去一般，我们的罪也同样要用基督的血与灵洗去；他更藉这神圣的保证和标号，使我们确知我们的罪恶真的得到属灵的洗，正如我们的身体用水洗净一样。

问74：婴孩也要受洗么？

答：是；因为他们既然与父母同属乎上帝的约，同为上帝的子民，并且他们因基督的血，得蒙应许，有救赎和起信的圣灵，如同他们父母所有的，那么他们也藉着那作为约的表记之洗礼，被接入基督教会中，有别于不信者的儿女，正如旧约的割礼所行的，这割礼已由新约的洗礼所代替。



星期一

相信圣经并认同使徒信经所教导全部真理的基督徒，对于洗礼的细节看法并不一致。部分基督徒认为，洗礼仅适用于年龄足够理解并相信福音的人；另一些则主张，基督徒父母必须为幼婴施洗。有的基督徒采用洒水方式施洗，而其他基督徒则坚持受洗者需全身浸入水中。

基督徒的共识在于：洗礼本身并不能洗去罪孽，它是不可见实体的可见标记。这实体就是耶稣在十字架上流血为他的子民赎罪。**参看约翰一书 1:7**。圣灵在人心里运行，使其能信靠基督。**参看帖撒罗尼迦前书 1:4-5a**。我们说，圣灵施行耶稣在十字架所流的宝血于信徒身上，从而洗净那人的罪。「只有耶稣基督的血和圣灵才能洗净我们一切的罪。」

星期二

圣经上说，上帝“借着重生的洗和圣灵的更新”拯救了我们（提多书 3:5）。一个人的灵原本是死的，圣灵使他活过来。正因为圣灵做了这工，那人便信靠基督，他的罪也得洗净。洗礼是我们能看见的外在表象，象征着内在不可见的变化。有时在经文中，听起来仿佛是洗礼本身洗去了罪。保罗归主时，亚拿尼亚对他说：“现在你为什么耽延呢？起来，求告他的名受洗，洗去你的罪。”（使徒行传 22:16）这是因为洗礼如此清晰地描绘了圣灵在我们心中所做的工。

彼得讲述了如何按耶稣的吩咐，将福音传给外邦人。彼得向这些外邦人传道时，告诉他们

“凡信他的人，必因他的名得蒙赦罪。”圣灵在彼得还在讲道时就降临在这些外邦人身上，这清楚表明他们确实信了。于是彼得吩咐拿水来给他们施洗。圣灵赐给他们对基督的信心，洗净了他们的罪。他们的洗礼是上帝向他们保证，他们的罪已如水洗去污垢般被洗净。**阅读使徒行传 10:42-48。**

星期三

保罗作为宣教士旅行时，有一天在以弗所城遇到一群“信耶稣”的人——某种程度上。亚波罗曾向他们传道。亚波罗知道施洗约翰及其为弥赛亚预备人心的职事，晓得约翰为人施洗，是表明他们悔罪。他大概知道耶稣的生平与教导，却不明白圣灵或基督徒洗礼的真义，甚至可能不知道耶稣钉十字架和复活的事。这些以弗所人告诉保罗，他们受的是约翰的洗。保罗向他们解释，约翰曾叫人信在他以后来的那位——就是耶稣。保罗必定更详尽地向他们阐明了耶稣的救恩。于是他们再次受洗，这次是奉主耶稣的名。

仅凭洗礼本身，甚至仅为了表示对罪的悔改，是不够的。要获得赦免，人必须信靠耶稣。**阅读使徒行传 19:1-6。**

星期四

在旧约时代，以色列民族被上帝分别出来，作为他特别的子民。上帝与他们立约。并规定割礼作为这圣约的记号。割礼是在男孩或男子身上切去一小块皮肉，以此作为标记。如果一个外邦人——非以色列民族的人——想要成为上帝的子民，他就要受割礼。以色列父母为男婴行割礼，因为这是上帝对他们的命令。

耶稣从死里复活后，吩咐门徒将福音传遍全世界，传给万民。从此不再有一个特别的民族作为上帝的子民。因此，割礼作为区分以色列人与非以色列人的方式，便不再需要了。取而代之的是，耶稣命令门徒为众人施洗。

这正是新约的新记号。请阅读加拉太书 5:6、罗马书 10:11-13 和哥林多前书 12:13。

星期五

割礼作为旧约的标记，是切除一小块皮肤。保罗写道，对基督徒而言，被去除的远不止一小块皮肤。基督徒经历的是“脱去肉体情欲”，那个爱罪胜过一切的“旧我”已被治死。保罗称此为“基督的割礼”。他还写道，基督徒“在洗礼中与[基督]同埋葬，也藉着信与他一同复活”。这另一种表述意味着，罪不再像从前那样对基督徒拥有权势——他们已向罪而死。旧约中割礼这一外在记号所预表的，在新约中得到了更美更全的应验：信徒已得赦免；已向罪而死；已复活得新生。因此新约有了新的外在记号——洗礼。请阅读歌罗西书 2:11-14。

星期六

珍视福音真理并相信罪孽唯独因信基督而得赦免的基督徒们，对于“谁应当受洗”这一点，并不总能达成一致。洗礼象征着洗去罪孽，而罪孽唯有通过信靠基督才能洗净。部分基督徒认为，只有那些理解并相信福音的人才应受洗。

另一些基督徒则认为，既然上帝在旧约中命令虔信的父母为婴孩行割礼，而新约比旧约更美，虔信的父母就应当为婴孩施洗。请阅读以下经文，并与父母讨论他们及你们教会对此议题的看法。阅读使徒行传 2:38-41。

主日 28 (第一部分)

问75：圣餐如何向你表明并印证你是有份于基督在十字架上一次的牺牲及一切恩惠呢？

答：就是：基督已经吩咐我和众信徒吃这擘开的饼，喝这杯，并作了以下的应许：

第一，他的身体在十字架上为我舍了，破裂了，他的血为我流了，正如我亲眼看见主的饼为我擘开，主的杯递给我一样确实：

再者，他被钉的身体和流出的血，喂养我的灵魂直到永生，正如我从神仆人的手接受，并用嘴吃喝主的饼和杯，作为基督的身体和血之标记一般确实。

问76：吃基督被钉的身体，喝他所流的血，是什么意思？

答：这不仅是指我们用信心领受基督的苦难和死，藉此获得赦罪和永生，更是指我们藉着居住在我们和基督里面的圣灵，渐渐联于他圣洁的身体。这样，虽然他在天上，我们在地上，我们仍是他肉中的肉，骨中的骨，并且永远由一个灵管理，正如身上的肢体由一个灵魂管理一样。

问77：基督在何处应许了他会用他的身体和血喂养信徒，正如他们吃这擘开的饼，喝这杯呢？

答：关于设立圣餐，经上这样记着说：「主耶稣被卖的那一夜，他拿起饼来，祝谢了，就擘开，说：『这是我的身体，为你们舍的：你们应当如此行，为的是纪念我。』饭后，也照样拿起杯来，说：『这杯是用我的血所立的新约；你们每逢喝的时候，要如此行，为的是纪念我。』你们每逢吃这饼，喝这杯，是表明主的死，直等到他来。」保罗把这应许反复他说：「我们所祝福的杯，岂不是同领基督的血么？我们所擘开的饼，岂不是同领基督的身体么？我们虽多，仍是一个饼，一个身体：因为我们同是分受这一个饼。」



星期一

当耶稣与门徒共进最后的晚餐时，他吩咐他们说：“你们应当如此行，为的是记念我。”当教会将圣餐纳入敬拜仪式时，就是在遵从基督的命令。基督徒参与圣餐时，也是在顺服基督的吩咐。

但这里不仅仅是一个命令。还有一个应许。当耶稣把杯递给门徒时，他说：“这杯是用我血所立的新约。”上帝在旧约的子民曾与上帝立约。先知们曾应许一个崭新、更美的约。耶稣正是那位藉着死亡与复活成就此约的主。在这个夜晚，在他即将为子民受死的前夕，耶稣赐予他们圣餐作为新约的记号。新约中一切丰盛的祝福都将属于他们。当上帝的子民常常聚集领受圣餐时，这会提醒并确保他们：耶稣已与他们立约。这会提醒并确保他们：他已为他们赢得了约中所有的祝福。**阅读路加福音 22:14-20。**

星期二

上帝以如此多的方式向我们彰显良善与恩典！其中一种方式就是他如何与我们沟通。上帝远比我们伟大，也与我们截然不同。他告诉我们，天怎样高过地，他的道路也怎样高过我们的道路。

他的意念也怎样高过我们的意念（赛 55:9）。我们不可能完全理解上帝和上帝的事；我们的头脑实在太小了！但上帝希望我们认识他，了解他是如何的，所以他用我们能理解的方式向我们解释。他借助我们肉眼可见的事物，帮助我们理解并相信那看不见的属灵真理。

当上帝与他的子民立约时，他会作出应许。然后赐下具体的记号，确保他们相信他必守约。请阅读以下上帝如此行的例子，在每一处都找出上帝的应许和他所给的实物记号。阅读**创世记 9:11、13，创世记17:7、11，以及出埃及记 12:13-14**。

上帝在洗礼中使用的记号是真实的水。在主圣餐中，上帝使用的记号是可见、可触、可闻、可尝的面包和葡萄酒或果汁。

星期三

我正坐在礼拜仪式中，等待主圣餐时分发给每个人的饼和葡萄汁。当我看着盛有饼的托盘沿着我的座位传递时，我毫不怀疑那是真实的饼。当我看着盛有葡萄酒或葡萄汁的杯子向我递来时，我从未想过那是不真实的，或只是我在想象那个杯子及其内容物。

正如我确信饼正递到我面前一样，我也确信主的身体在十字架上被破碎，并献给上帝以赎我的罪。正如我确信杯中盛有葡萄汁一样，我也确信耶稣的血在十字架上流出，为我的罪作了赎价。

谁会怀疑传递的杯子和分发的面包是真实的呢？同样确定的是，耶稣为我受苦并死在十字架上。毫无疑问，因耶稣的死，上帝的愤怒不再临到他的子民。这正是我们在主桌前所纪念和确信的。请阅读**罗马书 5:6-9**。

星期四

当圣餐盘传到我手中时，我接过它，伸手取出一块饼。我将饼握在掌心，直到牧师宣布可以食用。我将它放入口中，品尝、咀嚼、吞咽。我从未怀疑过自己是否真的从分发者那里领受了饼，也未曾质疑是否真的吃下了它。我尝到了它的滋味；我知道我已领受！

当杯子递来时，我接过它，并在适当的时候饮下。我品尝杯中之物，感受它滑过喉咙。我从未想过是否有人给了我杯子，或是否真的喝了它。当然我喝了！

同样确定的是，基督滋养并更新我的灵魂，使之得永生。这是毫无疑问的，而主的餐桌正是通过信徒的参与来提醒并确保这一点。基督被钉的身体和倾流的血是我们永生的供应。**阅读约翰福音 6:31-33。**

星期五

圣餐与洗礼的一个不同之处在于，一个人一生只受洗一次。而只要教会举行，信徒会反复参与圣餐。圣餐是上帝用来使他的子民在基督里成长的途径之一。从这个角度看，圣餐如同阅读或聆听上帝的道，也像祷告。

物质生命需要滋养。无论是人类、幼犬、鱼类还是植物，任何有生命之物都必须有食物维持。食物不足或食物不对，物质生命就无法健壮成长；若完全没有食物，物质生命便无法存续。照样，当一个人重生时，圣灵所赐予的属灵生命也必须得到滋养。上帝借着他的圣道、祷告和圣礼来喂养我们的属灵生命。耶稣应许，那些以他的肉为食、以他的血为饮的人，就必常在他里面。他必滋养、更新并坚固他们，使他们能为上帝结出果子。**请阅读约翰福音 6:48-51。**

星期六

年幼的孩童与父母一同坐在教堂时，常因在分发圣餐时不被允许吃饼或喝杯中的酒而感到不悦。他们尚未理解，主的餐桌并非零食时间！这是一个极其庄严而神圣的时刻，因为我们正在记念为我们受苦受死的主。当我想到“他的身体为我而献、为我而裂，他的血为我流在十字架上”时，这应使我同时感到悲伤与喜乐。当然这让我喜乐，因为我知道耶稣在十字架上的死亡已为我偿还了一切的

罪债。但当我静坐思考基督所受的苦难时，心中充满悲伤。他所承受的，远超任何人类曾经或将要经历痛苦。更令我痛心的是，他这样做全是为了我。我的罪导致了他的苦难。除了耶稣完全代赎，别无赦免之途。这正是为何圣餐并非零食时间，也解释了为何常见人们低头静默，甚至啜泣。这既是喜乐的时刻，也是哀伤的时刻，更是极其庄严肃穆的仪式。阅读以赛亚书 53:3-6。

主日 28 (第二部分)

星期一

当然，我们并非真的喝血或吃身体。当我们谈及吃耶稣的肉、喝他的血时（耶稣自己也如此说），这是我们对祂信心的象征。

它意味着“我们用信心领受基督的苦难和死，藉此获得赦罪和永生”。

耶稣告诉尼哥底母，人子必须被“举起来”。他指的是自己将被钉十字架，高悬于十字架上。耶稣说：“摩西在旷野怎样举蛇，人子也必照样被举起来，叫一切信他的都得永生。”

耶稣讲述的是以色列历史中的一个事件：当时，为惩罚以色列人的抱怨，许多毒蛇被遣来，爬满了以色列人的营地，咬伤民众。被咬之人因毒发而患病死亡。当人们向上帝呼求时，上帝吩咐摩西制造一条铜蛇挂在杆上。凡被蛇咬之人，若仰望铜蛇，就必存活。若有人说“这太简单了，怎能有效？”而拒绝仰望，他们就会死亡。若他们试图用其他方法自救，却拒绝仰望铜蛇，同样也会死亡。他们必须信靠上帝提供的解救之法。

耶稣被高举在十字架上，成为上帝为我们罪所预备的解药。唯有藉着他，我们才能与上帝和好。我们必须以信靠之心接受他为我们所受的苦难与死亡。这是我们获得罪孽赦免与永生的唯一途径。**请阅读约翰福音 3:14-18。**

星期二

当我们谈及吃基督的身体、喝他的血时，这固然意味着通过信心领受赦免，但意义远不止于此。它意味着我们与祂的身体联合。耶稣教导我们，要像枝子连于葡萄树一样住在他里面——枝子从植株获得生命、养分、水分和一切所需。枝子之所以能结出果子，正是因

为它属于这植物的一部分。若枝条被砍下，便无法继续存活。

耶稣赐下他的圣灵，这圣灵既住在他里面，也住在我们里面。我们借着圣灵与基督联合，如同枝子连于葡萄树。我们知道自己住在基督里面，他也住在我们里面，因为他将他的灵赐给了我们。圣餐提醒并确保我们：通过他所赐的圣灵，我们与基督合而为一。**请阅读约翰福音 15:4-5、约翰一书 3:24 及 4:13。**

星期三

当我们吃喝时，食物便成为我们身体的一部分，以无法分割的方式与我们“联合”。“吃”基督的肉、“喝”他的血意味着我们与基督联合——他住在我们里面，我们在他里面，永不再分离。

当我们进食时，食物中一切美好、健康的特质都会传递给我们。我们“吃”基督、“喝”基督，他的一切所是与所作便成为我们的。因我们信靠他，因我们“吃”基督、“喝”基督，我们就与他联合。他视我们为他身体的肢体，永远与他相连。因此他必永远看顾我们、供应我们。当我们领受主的晚餐时，我们纪念并确信圣灵住在我们里面，使我们与基督联合，成为他身体的一部分，“是他骨中的骨，肉中的肉”。**请阅读哥林多前书 6:15a 和以弗所书 5:29-30。**

星期四

“吃”基督的身体、“喝”他的血，就是藉着信心与基督联合，成为他身体的肢体。当然，有许许多多的人都是藉着信心与基督联合的。这些人与我们同作基督身体的肢体。基督是头，我们都是肢体。主的晚餐也提醒我们这一点，并向我们保证我们是基督身体的一部分。这就是信徒来教会领受主的晚餐、而非独自在家领受的原因之一。主的晚餐的部分意义在于，凡领受的人都是基督身体的肢体。我们永远与他联合——也彼此联合。我们都“永远靠一个灵活着并受其管理，如同我们身体的肢体受一个灵魂管理一样”。**请阅读哥林多前书 12:12-13 和以弗所书 4:15-16。**

星期五

主耶稣基督“应许了他会用他的身体和血喂养信徒”。在他与门徒共进最后晚餐时，他初次设立了主餐，说：

“这杯是用我血所立的新约。你们每逢喝的时候，要如此行，为的是记念我。”保罗补充道：“你们每逢吃这饼、喝这杯，是表明主的死，直等到他来。”当我们领受主的晚餐时，我们所宣告的，不仅是主在十字架上受死的事实，更宣告了他受死的原因：他为他的百姓而死，为他们带来赦免和新约的一切福分。我们宣告，主在为我们受死时，将他的肉和血赐给我们作滋养。**请阅读约翰福音 6:52-58。**

星期六

当一位信徒在主的桌前吃擘开的饼并喝杯中的酒时，他确信自己确实吃了喝了。他看见、触摸并品尝了饼和酒，咀嚼并咽下了它们。这是确定无疑的。“正如他们确实吃了这擘开的饼、喝了这杯，”基督也必确实滋养并更新他们。耶稣说，他是生命的粮。他应许，凡凭信心到他这里来的，必不再灵里饥饿；凡信他的，必不再干渴。他还应许，凡父所赐给他的人，必到他这里来，他绝不丢弃他们。他应许不失落父所赐的任何一人，并要在末日叫他们复活。他应许父的旨意必要成就，而父的旨意就是：凡看见子并信他的人，必得永生。何等奇妙的应许，且每一个都确凿无疑！**请阅读约翰福音 6:35-40。**



问78：饼和酒成为基督的真身体和血么？

答：不：正如洗礼中的水并没有变为基督的血，也没有成为罪恶得以洗净的本身，它只是上帝所立的表记和表证；照样，圣餐中的圣饼并没有变为基督的身体，而只是照圣礼的本质和惯例，称为基督的身体。

问79：那么，为何基督称饼为他的身体，杯为他的血，或用血所立的新约，并且保罗也说同领受基督的身体和血呢？

答：基督这样说，并非没有重大原因：他一方面藉此教训我们，正如饼和酒维持在世的生命，他被钉的身体和流出的血也是维持我们灵魂直到永生的真正饮食；另一方面，当我们为记念他而领受这些圣洁的表记时，他以这有形的表记和保证，担保藉着圣灵的工作，我们是真正在分享他的身体和血：而且他一切的苦难和顺服，也确实是我们自己的，犹如我们自己受了苦，成全了一切一般。

主日29：问78-79



星期一

阅读马太福音 26:26-29。在主的晚餐中，饼和杯象征耶稣的身体和血。它们并未实际变成他肉身的骨肉或血液。尽管耶稣指着饼说“这是我的身体”，他并非指那是一块真实的肉身。早些时候，当耶稣说“我是门”时，并非表示他由木头和钉子构成；当他说“我是葡萄树，你们是枝子”时，也非指他和我们都长着木质茎干与绿叶。这些都是隐喻，用以说明某人或某物因某种缘由与他物相似。耶稣意指这饼如同他的身体——两者都被擘开，使人得滋养获生命；这杯如同他的血——两者都倾流而出，赐生命给蒙恩之人。

星期二

在洗礼中，所用的水并不会变成血。水在这里被用作一种象征。水能洗净物品，使其洁净；而耶稣的血则洗净他子民的罪。洗礼是一项圣礼，通过有形可见的物质来表征无形属灵的实相。

主的晚餐同样是一项圣礼。这些有形物质代表着重要的属灵实相。吃某人的肉、喝某人的血这一概念令人震惊，但耶稣刻意选用这些词汇。他要确保我们明白：他在十字架上舍命的意义何等重大，我们何等需要他以获得永生，他对我们也至关重要。他在十字架上的牺牲绝对必要——若没有这一牺牲，我们永远无法获得永生。我们对他的信心之于属灵生命，就如同饮食之于肉体生命一样不可或缺。**阅读约翰福音 6:47-51。**

星期三

圣餐不仅教导我们：我们的灵命需要基督，正如身体需要食物才能存活。它还向我们保证，我们与基督如此合一，以至于他所行的一切和他所受的一切苦难，都仿佛是我们自己亲身经历的一般。

上帝的儿子成为和我们一样的人，使他能作为一个真实的人完全顺服上帝。参看希伯来书 5:7-9。他也取了人的身体和灵魂，使他能 在十字架上承受上帝的忿怒并死亡。参看彼得前书 3:18。圣灵将他的百姓与基督联合，使他们仿佛就是那完美顺服上帝的人，也仿佛就是那为自己的罪承受上帝忿怒、完全付上代价的人。

当我们吃这饼、喝这杯时，所领受的便与我们合而为一。在主的筵席上，我们确信自己与基督是一体的。“正如我们的口确实领受了这些神圣的表记，”我们也确实与基督联合。

星期四

请记住，这本教理问答的第一个问题是：“在生和死当中，什么 是你唯一的安慰？”其余部分则详细阐述了答案。我们一再看到，教理问答的答案中提供了面对悲伤或恐惧时的安慰。

当上帝的子民想到自己的罪时，可能会感到悲伤和恐惧。即便我们不愿意，我们仍不断犯罪。这让人感觉上帝一定会离弃我们，因为我们的罪如此深重。主的圣餐带给我们极大的安慰。我们可以来到圣餐前，承认自己的一切罪过，因为它提醒我们，耶稣知道我们将犯的一切罪，却依然为我们而死。他承担了我们所有的罪，为这一切受苦受死。主的圣餐提醒我们，“他一切的苦难和顺服，也确实是我们自己的，犹如我们自己受了苦，成全了一切一般。”这是莫大的安慰，因为直到我们进入天堂的那一天，我们仍会继续犯罪。我们可以一次次来到主的桌前，知道自己不必配得才能在那里；耶稣已为我们成就了配得。阅读哥林多后书 5:14-15。

星期五

阅读哥林多前书 11:23-26。我们在主的晚餐中所做的一部分，是“领受这些神圣的记号以纪念他”。当我们在主的桌前时，我们

要默想纪念基督的受苦与受死。这正是为何这是一个如此严肃、庄重的时刻。尽管我们知道，耶稣战胜了死亡并从坟墓中复活，我们也深知，他为我们承受了极度的痛苦。这让我们感到悲伤，并应教导我们越来越憎恶自己的罪。

我们也在主的晚餐中宣告基督的死。我们不仅宣告他死去的事实；我们宣告这死亡的意义。我们向自己宣告基督的死作为安慰。我们吃这饼、喝这杯，知道耶稣为罪而死，是为了我们。我们向在我们中间的非信徒宣告，他的死是好消息。我们通过吃喝向他们展示，耶稣的死有其目的；他为赎罪而死，他们必须将信心寄托于他。

我们也宣扬主的再来。耶稣吩咐我们吃主的晚餐，直到他再来。耶稣必将再来。他将审判那些未能“吃”他的肉、“喝”他的血的人，并要来接走所有信靠他的人。

星期六

阅读哥林多前书10:16. 当我们吃主的晚餐中的饼时，我们就在基督的身体上有份。他在他身体里所做的一切，都成为我们的。他肉身现在所在之处，我们也将在那里。他的身体——教会——在我们吃喝时与我们相聚，我们彼此互为肢体。当我们在主的晚餐中喝杯时，我们就在基督的血上有份。先知撒迦利亚应许，将有一个泉源为上帝的百姓而开，洗除他们的罪与污秽（亚13:1）。主的晚餐向上帝的百姓保证，这泉源已经开启，并彻底洁净他们。

主日 30^{*}

问81：谁可来到主的桌前？

答：就是那些厌恶自己的罪恶，却相信得蒙赦免，而剩下的软弱也可以由基督的受苦、受死得蒙掩盖的人；他们会渴望逐渐加强信心，改进生活。但不悔改和假冒为善的人，乃是吃喝自己的罪。

问82：凡言行显明不信上帝的人，也被准许领受圣餐么？

答：不；因为如此行乃是亵渎上帝的约，激起他的忿怒降在全会众身上；所以，照着基督和使徒的吩咐，基督教会必须使用掌管天国钥匙的权柄，摒除这等人，直至他们改正自己的生活。

* 我手中的《海德堡教理问答》脚注显示，第 80 问与答在第二版中以简略形式增补，第三版中又扩展为详述版本。使用该教理问答的人士一直担忧，其对罗马天主教立场的表述可能不够准确。因此，我决定完全省略第 80 问。

星期一

圣餐是上帝子民蒙福与得安慰的源泉，但仅对上帝的子民有效。若有不认识基督的人恰好在教会中并吃了饼或喝了杯，那对他毫无益处。圣餐并非童话中具有魔力的护身符，只要做对事或说对话就能产生效果。圣餐只对那些以正确态度领受的基督徒产生益处。

基督徒来到主的桌前时，必须因自己的罪而对自身感到不满。我们应当怀着忧伤而来，因我们的罪是基督承受如此严酷苦难的原因。我们应当带着痛悔而来，因明知我们的主会忧伤，却仍继续犯罪。在圣餐中，上帝的子民祈求他鉴察他们的心，显明他们的罪，好让他们能为此悔改。**请阅读诗篇 139:23-24。**

星期二

主的晚餐是一个庄重的时刻，我们在此纪念基督如何受苦受死。我们承认自己的罪，并为此悔改。然而，这也是一个喜乐的时刻，因为我们带着信心而来，确信无论我们犯了多少罪、多么频繁地犯罪，甚至未来仍会犯罪，但靠着基督在十字架上的死，我们所有的罪都得到了赦免。上帝的子民来到主的桌前，坚信“得蒙赦免，而剩下的软弱也可以由基督的受苦、受死得蒙掩盖”。主的晚餐为罪孽深重之人带来莫大的安慰！**请阅读提摩太前书 1:13-16。**

星期三

前来领受主晚餐的人，必须是借着信靠基督而成为上帝子民的。他们必须是为自己的罪感到痛心的人。他们必须相信自己的罪已得赦免、软弱已被遮盖。他们还必须是“渴望逐渐加强信心，改进生活”的人。当我们参与主的晚餐时，我们因自己的罪使主受苦而忧伤，这促使我们想要离弃这些罪，永不再犯。当我们吃饼喝杯时，深知自己已蒙赦免，这使我们满心感恩，渴望为那位为我们付出一切的主做些什么。参与主的晚餐激发我们新的渴慕——离弃罪恶，为基督而活。**请阅读以弗所书 4:30-5:2。**

星期四

主的晚餐是庄重而严肃的时刻。它对上帝至关重要，因为它纪念上帝为我们献出他爱子的时刻。它纪念上帝将全部愤怒倾注在他儿子身上、并因他背负我们的罪而转身离弃他的时刻。上帝不会容忍人们不认真对待主的晚餐。他不会容忍那些从未为基督为之而死的罪悔改的人来到桌前。圣经警告我们，那些并非真心悔改或假冒为善——假装相信实则不信——的人，若参与主的晚餐，必受审判。**阅读哥林多前书 11:27-30。**

星期五

人们似乎认为，只要有人来敬拜上帝，无论这人信什么、如何生活，上帝都会喜悦。但这并非圣经的教导。上帝是圣洁的。他不会欢迎那些信仰与他在圣经中启示不符的神观之人。他不会欢迎那些仍紧抓着自己罪的罪人来到他面前。人们不需要在来到上帝面前之前，使自己变得公义良善；他们也做不到。但他们需要承认自己的罪，并为之懊悔。他们需要悔改，渴望停止犯罪，并求上帝帮助他们。他们需要承认自己是需要救主的罪人，因他们无法自救。这些人才是上帝欢迎来到主桌前的人。**阅读诗篇 50:14-17。**

星期六

当保罗写信给哥林多教会时，他责备他们在领受主的晚餐时，仍紧抓着自己的罪不放。他警告他们，上帝会因这种行为审判人。教会领袖必须守护主的餐桌。长老和牧师应当将主的晚餐赐给那些悔改信靠上帝的子民，但也必须警告那些执意继续犯罪的基督徒以及所有非信徒，不可领受饼和杯。如此，教会领袖既保护人们免于吃喝招致上帝的审判，也保护教会不参与在罪中。**参读哥林多前书 10:21-22。**

 主日 31

问83：掌管天国钥匙的权柄是什么？

答：就是福音的宣讲和教会的纪律；藉这两者，天国向信者开放，向不信者关闭。

问84：天国如何由福音的宣讲而开放或关闭？

答：就是：照着基督的吩咐，要向所有信徒宣讲并公开作见证说，只要他们用真信心接受福音的应许，他们一切的罪就因基督的功劳而从那里真正得到赦免；反之，要向所有不信的和假冒为善的人说，他们多久不悔改，上帝的忿怒和永远的定罪便多久降在他们身上；照此福音的见证，便有上帝在今生和来世的审判。

问85：天国如何由教会的纪律开放或关闭呢？

答：就是：照基督的吩咐，若有称为基督徒的，其信仰不正或行为不检，经多次劝告仍不肯悔改，便要向教会或教会负责人告发他，若他还是不听，便要由他们禁止他领圣餐，把他摒除于教会之外，同时，神也把他摒除于教会之外，基督的国以外，但若他答应并表现真悔改，便可重新接纳他，作为基督和他教会的肢体。



星期一

当教理问答提及“天国钥匙”时，指的是耶稣对门徒所说的话。曾几何时，几乎所有人都误解了耶稣的身份，但彼得宣称：

“你是基督，是永生神的儿子。”耶稣说，彼得能明白这一点，是因为上帝向他启示了。耶稣接着预言他将建立自己的教会，阴间的权柄不能胜过它。教会由像彼得那样的人组成，他们因上帝的启示而认识耶稣是谁。就在那时，耶稣还说：“我要把天国的钥匙给

你。”耶稣将这权柄赐给他的教会为手段，使其能够带领人进入天国，并向那些身在天国之外的人明确指出他们的处境。**阅读马太福音16:13-19。**

星期二

耶稣留给教会的主要任务是传扬福音。当上帝的子民听到福音的宣讲时，天国的门就向他们敞开。他们相信上帝关于救赎和赦免的应许。那些不属于上帝的人，不会为自己的罪悔改。他们不相信上帝所预备的救主。对这些人，每当福音被传讲时，教会就宣告审判。**阅读哥林多后书 2:14-17。**

星期三

信徒们每逢主日聚集，再次聆听福音的宣告。这是因为他们永远需要福音。福音不仅是为非信徒预备的，使他们悔改并信靠基督；福音也是为信徒预备的。信徒活在这世上的每一天都会犯罪，每一天都需要福音的应许——因基督为他们所成就的事，罪得赦免。当教会聚集时，随着福音被公开宣讲，天堂之门便敞开。这福音是向“所有信徒宣讲并公开作见证说，只要他们用真信心接受福音的应许，他们一切的罪就因基督的功劳而从他那里真正得到赦免”。信徒深知自己仍是罪人，当福音被宣讲时，便得着极大的安慰。**阅读罗马书7:22-8:1。**

星期四

有些人自称基督徒，实则不然。他们要么相信（甚至教导）违背基督教教义的内容，要么拒绝放弃罪恶，却仍以基督徒自居。这些人正是教理问答所指的假冒为善的人。福音向假冒为善的人和那些坦然承认自己不信的人宣告审判。福音宣告：凡不属天国的人，审判必将临到。当教会宣讲福音时，它警告伪君子和非信徒：他们处于天国之外，除非悔改信主，否则天国之门对他们紧闭。**阅读罗马书 1:18 和罗马书 2:3-5。**

星期五

公开传讲福音是天国钥匙之一，另一把钥匙则是基督教纪律或教会纪律。在基督教纪律中，教会领袖——或治理者——会警告那些行为像不信者或散布谬误教导的人。如果这些人不悔改，就表明他们并非真正的信徒。教会治理者会将其逐出教会。这意味着他们不再被视为基督徒，也不得参与专为信徒设立的圣餐礼。教会领袖必须为教会益处如此行，以保护其免受错谬教导和罪恶榜样的侵害。他们也必须为个别罪人的益处如此行，因为，若有人误以为自己与上帝和好，实则从未真正信靠基督，那将是极其可悲的。此举目的在于引导人悔改，使其得以恢复并重返教会。请阅读帖撒罗尼迦后书 3:14-15。

星期六

基督教纪律或教会纪律的理念源自耶稣本人。他教导我们，当有人自称信徒却活在罪中时，我们该如何行。他教导我们，要去与那人交谈，帮助他看清自己行为的错谬。若那人不听劝，我们需带其他基督徒同去再次劝诫。若那人仍不听从，就要告知全体教会。倘若此人依旧不肯离弃罪行并悔改，就当视其为非基督徒对待。这一切的目标始终是为了上帝的荣耀、教会的健康，以及犯罪者真正的益处。阅读马太福音 18:15-18。

第三章

感恩





问86：既然我们从祸患中得救赎是藉基督，因恩典而非个人的功德，那么为何我们仍要行善呢？

答：因为基督既用他的血救赎了我们，便也照他自己的形象，用圣灵更新我们，好使我们可以用整个生命去表示对上帝所赐的福的感谢，而他也可以因我们得荣耀；再者，我们自己也因有了信心的果子，而确知自己有信心，并且由于我们的好行为可引领邻舍归向基督。

问87：凡不从那忘恩、顽梗的生活转向上帝的人，便不能得救么？

答：绝对不能；因为圣经说，淫乱的、拜偶像的、奸淫的、偷窃的、贪婪的、醉酒的、辱骂的、勒索的，或类似这些的人，都不能承受神的国。



星期一

我们对救赎已无事可做；我们的主耶稣基督已完成一切。那为何我们仍需行善？为何新约中充满关于我们应如何生活的诫命？在我们信主之前，我们犯罪，是因不能不犯罪。正如荆棘丛必生荆棘，我们必生罪孽。犯罪是我们的本性。一旦我们归向基督，一旦圣灵内住我们里面，我们就必须行善。正如苹果树必结苹果，我们必须结出善行。耶稣赐圣灵给他子民的其中一个原因，就是让圣灵从内而外地改变我们。他使我们成为新造的人，本性上渴望行正直的事，以讨上帝喜悦。阅读马太福音 7:16-18 和哥林多后书 5:14-15, 17。

星期二

教理问答为我们列出了行善的四个目的。其一是“使我们可以用整个生命去表示对上帝所赐的福的感谢”。当我们充分理解了本书迄今所阐述的上帝为子民所做的一切，当我们意识到上帝为此付出的代价何等巨大，当我们看到他甚至为我们这股本不配得的罪人提供了何等大的安慰——我们怎能不心怀感恩？我们怎能不渴望践行他所喜悦的事？毕生竭力行善，正是我们向上帝表达感恩的一种方式。请阅读歌罗西书 2:6-7。

若有人执迷于罪而不愿悔改，那便显明他从未真正得蒙赦免；若有人毫无感恩之心，仍随心所欲地生活，那便显明他从未真正信靠。

星期三

我们行善的第二个目的，是叫上帝“可以因我们得荣耀”。上帝是圣洁的，他喜爱圣洁。圣经反复强调：“你们要圣洁，因为我是圣洁的。”当我们追求像他时，就是在赞美和取悦上帝。既然他为我们付出如此之多，甚至舍弃爱子为我们受苦受死，所以我们爱他，愿做令他得赞美的事。因此我们追求像他一样圣洁。我们能完全做到吗？今生不能。我们会悲惨地失败，仍会犯罪。但我们会憎恶自己的罪，求上帝赦免并帮助我们做得更好。这才是上帝所喜悦的。

当婴儿迈出人生第一步时，父亲会欣喜若狂。这位父亲不会满足于小女儿仅仅学会走路，他不希望她在成年后仍蹒跚学步。但当父亲张开双臂，孩子摇摇晃晃向他迈出最初的两步时，父亲心中必充满喜悦。同样，当我们竭力追求圣洁生活时，即便仍远未完美，上帝也必因我们的努力而喜悦。**请阅读希伯来书 13:15-16。**

星期四

请阅读约翰一书 3:7-10。 行善的第三个目的是“因有了信心的果子，而确知自己有信心”。我们如何确知自己真是上帝的儿女？如何辨别我们的信心是得救的信心？得救的信心必结出果实。若我们仍贪恋罪恶、紧抓不放、拒绝悔改，就显明我们是魔鬼的儿女，而非上帝的子民。若我们厌恶去教会、不愿与上帝的百姓相聚，也证明我们不属于上帝。但若我们恨恶罪恶（即便仍会软弱跌倒），若因渴慕讨上帝喜悦而行善，若因其他基督徒是上帝儿女而爱他们，就能确信自己拥有得救的信心。

星期五

教理问答给出的行善第四重目的是“由于我们的好行为可引领邻舍归向基督”。世界是基督的仇敌，总有许多人憎恶圣洁。但与此同时，圣洁的生活却极具吸引力。有时人们看到有人日日行善、如耶稣般爱人，就会想探知其缘由，渴望了解这样的人如何能如此生活。行善往往能将人引向基督。彼得曾写信给未信主的丈夫们的妻子，鼓励她们以温柔敬重待丈夫，顺服他们，“这样，若有不信从道理的丈夫，他们虽然不听道，也可以因妻子的品行被感化过来”（彼得前书 3:1）。一个人或许天天向邻舍传讲福音，但若其生活方式显明他仍与世人一样热爱罪恶，这又有何益呢？我们敬虔的生活能极大地促使他人渴望更多认识我们的救主。**请阅读马太福音 5:14-16。**

星期六

拯救我们脱离罪恶的全部意义，在于拯救我们归于公义。上帝自始至终的旨意，是要为自己得着一群顺服且敬虔的子民。

当罪打断他的计划时，他差遣救主来挽回损害并拯救人们，以致他们能成为圣洁无瑕，为他而活。他对所有儿女的旨意都是要他们像他完美的儿子一样。凡持续犯罪且不悔改的人，就显明自己并非上帝的子民。请阅读以弗所书 1:3-4、罗马书 8:29 及哥林多前书 6:9a。

 主日 33

问88：真正悔改或归正包含多少事呢？

答：包含两件事：旧人死去，新人活过来。

问89：什么是旧人死去？

答：即真心为罪忧伤，以致我们时常不断恨恶罪，并远离它。

问90：什么是新人活过来？

答：即在上帝里面有真喜乐：以致我们喜欢照着上帝的旨意生活行善。

问91：什么是善工？

答：是那些只按照上帝的律法，为荣耀上帝，从真实信仰里行出来的事，而非按照我们自己的意见或人的命令行出来的事。

星期一

归信意味着改变。当我们谈及基督徒归信时，指的是非信徒转变成成为信徒的过程——这是世间最深刻的转变之一！有时，人们声称要追随基督，却并未经历真正的归信。许多人因所犯之罪感到愧疚，或害怕受到惩罚，但这与真正的悔改并不相同。

“归信”（convert）一词源自拉丁语，意为“转向”。真正的归信包含远离罪恶与假神，归向真神。请阅读帖撒罗尼迦前书 1:9-10。真正的悔改意味着改变我们的思想、情感与行为。当我们悔改时，便不再珍视或渴望曾经钟爱的罪，转而热爱并渴求全然不同的事物。请阅读罗马书 6:17-18。从非基督徒到基督徒的转变如此巨大，以至于圣经形容基督徒的旧我已死，新我已然重生。

星期二

基督徒旧有的、归信前的自我，对罪毫无知觉。旧我以罪为乐，并追逐罪。真正的悔改必伴随对罪的深切哀恸。这不只是害怕被逮住或因为做错事而难受；而是深知自己违背了上帝神圣律法后的深沉悲痛。在真实的悔改中，我们开始憎恶曾经钟爱的罪，逃离曾经追逐的罪。阅读约珥书 2:12-13，使徒行传 2:36-38，哥林多后书 7:10。

星期三

亚当犯罪后，灵性上便死了。他所有的后裔出生时，灵性也是死的。在罪中死亡的状态下，我们无法取悦上帝，甚至没有取悦他的意愿。灵性死亡时，我们与上帝为敌。而在归信时，新我被唤醒，我们开始爱上帝。如今，我们在基督里以上帝为乐，这喜乐远超世间万物。从前以罪为乐的我们，如今恨恶罪恶，“喜欢照着上帝的旨意生活行善”。阅读彼得前书 1:8，罗马书 5:1-2、11，罗马书 6:13。

星期四

真正的归信是圣灵必须成就的事。无论传道人如何竭力祷告或讲道多么出色，他无法使罪人转变为信徒。他不能改变人心。

人无法凭己力改变自己的心。唯有圣灵藉着上帝话语的传讲在人心动工，才能使人归信。我们称之为“重生”——使已死的灵重新活过来。上帝的子民本死在罪中，但他使他们活过来。在此过程中，他唤醒了从前不存在的新价值观、新渴望、新爱憎。**阅读以弗所书 2:1-10。**

星期五

新约圣经指出，基督徒已经向罪或旧我而死。同时，它也教导我们必须天天向自己死，持续治死罪恶，直到见主之日。基督徒有时灰心，因他们虽愿行正，却屡屡作恶。这实属常态！圣经向我们显明，与罪的争战将艰难如日日征战，拒绝罪欲之难仿若自我了断。

我们在基督里已成为新造的人；然而，我们仍被呼召要不断穿上新我，努力效法耶稣。这并非自然而然，也非易事。新约用“争战”、“竭力”、“忍耐奔跑”、“治死”等词汇描述基督徒的生活，以免我们这些罪人在追求圣洁时因艰难而灰心。**请阅读歌罗西书 3:1-3, 8-10 和路加福音 9:23。**

星期六

基督徒渴望行上帝所喜悦的善事。何为良善之事？人类因罪性败坏，常将自以为善的事误判为善，而人本宗教所教导的善事也非真善。从上帝的视角看，真正的善行是“从真实信仰里行出来的事”。唯有通过基督，才能产生真正良善、蒙神悦纳的行为。除非我们藉着信心与基督建立正确关系，否则无法行出上帝眼中的善事。**请阅读约翰福音 15:5。**真正的善行必须“按照上帝的律法”。上帝赐下律法，既显明我们对救主的需要，也指示何为他所喜悦的。若某事看似良善却违背上帝律法，便非善行。**请阅读马太福音 5:17-20。**罪人行表面之善的动机繁多：或为换取回报，或求他人称赞，或图自我满足。唯独为荣耀上帝而行的，才是真善。**请阅读哥林多前书 10:31。**

主日 34 (第一部分)

问92：什么是神的律法？

答：神说了以下的话：

第一条诫命：我是耶和华你的神，曾将你从埃及地为奴之家领出来。除了我以外，你不可有别的神。

第二条诫命：不可为自己雕刻偶像，也不可作什么形象，仿佛上天、下地，和地底下、水中的百物；不可跪拜那些像，也不可事奉它，因为我耶和华你的神是忌邪的神，恨我的，我必追讨他的罪，自父及子，直到三四代；爱我，守我诫命的，我必向他们发慈爱，直到千代。

第三条诫命：不可妄称耶和华你神的名，因为妄称耶和华名的，耶和华必不以他为无罪。

第四条诫命：当记念安息日，守为圣日。六日要劳碌作你一切的工，但第七日是向耶和华你神当守的安息日；这一日你和你的儿女、仆婢、牲畜，并你城里寄居的客旅，无论何工都不可作；因为六日之内，耶和华造天、地、海，和其中的万物，第七日便安息；所以耶和华赐福与安息日，定为圣日。

第五条诫命：当孝敬父母，使你的日子，在耶和华你神所赐你的地上，得以长久。 第六条诫命：不可杀人。

第六条诫命：“不可杀人。”

第七条诫命：“不可奸淫。”

第八条诫命：“不可偷盗。”

第九条诫命：“不可作假见证陷害人。”

第十条诫命：不可贪恋人的房屋，也不可贪恋人的妻子、仆婢、牛驴，并他一切所有的。

问93：这些诫命怎样划分？

答：划分为两个法版：第一块有着首四条诫命，教训我们对神的责任；第二块有其余六条，教训我们对邻舍的责任。

问94：上帝在第一条诫命里命令什么？

答：就是为免危害我灵魂的得救，我当逃避一切偶像崇拜、巫术、邪术，或向圣徒或其他受造物求告；我当承认独一的真神，单一信靠他，用谦卑忍耐的心盼望只从他得到一切好处，并全心敬畏、敬爱他，甚至宁愿舍弃一切受造者，也不愿稍微违背他的旨意。

问95：什么是偶像崇拜？

答：就是除了信靠在圣经中自我启示的唯一真神以外，另外有所信靠的。



星期一

《海德堡教理问答》分为三部分：苦难、救赎与感恩。第一部分篇幅较短，阐明了我们为何需要一位救主。第二部分详细解释了上帝是谁，以及他为提供我们迫切需要的救恩所做的一切。第三部分则告诉我们如何感谢上帝的拯救之恩。我们现在正处于这第三部分。该部分通过圣经的两大核心内容来教导如何向上帝表达感恩：其一是记载十诫的经文（出 20 章），其二是耶稣教导主祷文的段落（太 6:9-13）。十诫要求我们顺服，主祷文指导我们如何祷告。顺服上帝与向他祷告，正是感谢救恩的两种最佳方式。**请阅读诗篇 50:14-15, 23。**

星期二

以色列人当时一定欢欣雀跃！他们既安全又自由。尽管需要十场灾难性的瘟疫才说服法老让他们脱离奴役，但上帝做到了。随后，当法老反悔，派军队追赶时，上帝分开红海，使以色列人得以穿越逃脱。如今，他们终于踏上了通往应许之地的旅程——几乎就要到达。但途中还有一处重要站点必须停留。

尽管拥有定居的应许之地无比美好，但上帝为这些人预备了更珍贵的礼物。上帝始终计划将他自己赐给以色列民——他要作他们的上帝。从地上万国中拣选他们，这是难以想象的至高荣耀。但圣洁的上帝要求子民同样圣洁，因此上帝必须赐下律法。于是在带领百姓进入应许之地前，上帝引他们到何烈山，在那里与他们立约。当西奈山因上帝降临而震动冒烟时，上帝颁布了十诫。**阅读申命记 4:5-14。**

星期三

当我们初次听闻十诫时，它们听起来似乎轻而易举。毕竟，我们从未杀害过任何人，大多数人也未曾行窃。我们不会向古怪的雕像祈祷。因此很容易误以为我们始终恪守十诫，甚至从未动过违背它们的念头。

然而，当我们停下来仔细思考这些诫命时，会发现它们并不像乍看之下那么简单。

十诫中有八条是以否定形式给出的。这意味着它们告诉我们不要做某事。这让它们乍看之下显得容易。如果我们只是避免做那一件被禁止的事，就万事大吉了。但真正遵守其中任何一条诫命，不仅仅是避免做被禁止的事，还要实际去做相反的事。例如，我们不仅要避免杀人；我们根本不应该以任何方式伤害他人。这已经开始变得困难了，不是吗？不仅如此，我们还要足够爱他人，尽己所能去帮助他们。使徒保罗写道，遵守十诫的最佳方式就是爱他人。阅读**罗马书 13:8-10**。

星期四

研读教理问答的一大好处在于，它能促使我们放慢脚步，重新审视十诫。我们常以为，只要避免几件大恶之事便是顺从，而教理问答则帮助我们停下来思考：在这些诫命中，上帝真正期望我们做什么。他要我们的心归向祂，要我们像祂行善那样去行善。

曾有一位年轻人为求永生之道，来问耶稣该做什么善事，他自认始终遵守十诫。耶稣却要他变卖所有周济穷人，并跟随自己，那人拒绝了。此事本应让他意识到，至少有三条诫命他并未遵守：不可有别神（如金钱）、不可杀人（吝啬钱财可能致人于死地）、不可贪恋（渴求上帝未赐之物）。参看**马太福音 19:16-22**。

星期五

十诫适用于所有人，无论何时何地。它们代表了上帝的道德律法，是上帝要求所有人遵守的准则。旧约中的某些律法预表了耶稣作为救主降临时的身分与作为。例如，所有要求献祭并详细规定献祭方式的律法，都预表了耶稣为罪受死。那些要求献祭的律法，现已不再有效。但上帝的道德律法不同，它是上帝审判全人类的依据，要求人人遵行。阅读**罗马书 2:14-16**。

尽管我们的救主已经降临，上帝仍要求他的子民遵守十诫。基督徒内有圣灵居住，圣灵赐下顺服上帝诫命的意愿与能力，使他们乐于讨上帝喜悦。**阅读加拉太书 5:13-14, 22-24。**

星期六

十诫分为两部分：前四诫（独一真神、不可造或拜像、不可妄称神名、守安息日）关乎人对上帝的责任；第五诫（孝敬父母）作为桥梁，既涉及人际关系的准则——因父母是上帝设立的权柄，尊荣父母即是尊荣上帝——，又延续了与上帝正确关系的教导。后五诫则完全规范人际相处之道。耶稣曾总结全部律法的总纲为：爱上帝与爱人。**阅读马太福音 22:34-40。**

主日 34 (第二部分)

星期一

上帝创造我们，是为了让我们认识并爱他。这意味着他创造我们成为敬拜者。他创造我们，是要我们有一位上帝。那些不爱也不敬拜上帝的人，仍然在爱和敬拜；只是他们将爱与敬拜指向了错误的对象。即便是声称不信上帝的人，也依然在爱和敬拜某样东西。总有一样东西是他们最渴望追求的；总有一样东西是他们相信能给予所需；总有一样东西位于他们生命的中心。可能是金钱和物质；可能是他人；也可能是他们自己。但每个人都有某种形式的“上帝”。

生活在特定时空的人们往往会把某些事物视为重要，并像对待神明般信赖它们。可能是自然力量，可能是魔法，可能是向已故善人祈祷，可能是积极心态和良好自尊，也可能是金钱与权力。第一条诫命提醒上帝的子民要与众不同。它禁止我们侍奉或信赖这些事物来代替上帝，甚至与上帝并列，无论周遭之人如何行事。阅读申命记 6:10-15。

星期二

当今时代存在许多关于上帝的错误观念，这些观念被广泛接受，以至于很难找到不持此观点的人。其中一个观念是，上帝的存在仅仅是为了在我无法独自应对时，给予我所需的那点额外帮助。另一个观念是，对每个人而言，“上帝”就是这个人所认为的样子。人们相信，每个人对上帝的理解都同样有效。当然，圣经告诉我们，只有一位上帝。他已通过他的话语清晰地启示了他是谁，以及他是怎样的。遵守第一条诫命要求我们正确认识这独一的真神。这意味着，与此同时，我们要拒绝任何其他的神。人类关于神的观念并不真实。唯有

上帝在他的话语中启示关于自己的真理，才是关于上帝的真知识。其他神明或对上帝的其他观念，并非同等美好。**阅读以赛亚书 42:8 和以赛亚书45:21b-22。**

星期三

——承认独一真神意味着我们唯独信靠他。我们不应信靠上帝加上自己的作为，或上帝加上他人，或上帝加上金钱、权力或其他任何事物。我们应当唯独信靠上帝。这应成为我们的态度：即使失去一切——唯独不失去上帝——，我们仍能安然无恙。因我们信靠他，便仰望上帝赐予一切美善之物。我们属于他，他必供应我们真实所需。因我们信靠他，就能谦卑耐心等待他的供应。他的计划可能与我们自己设定的不同。他或许不愿我们拥有某物，而我们却觉得离了它无法生活。他或许要我们长久等候，才赐予我们所求之物。因我们信靠他，并深知唯独他是我们一切所需，便能存心忍耐，确信他必赐下最美好的。**阅读诗篇 37:2-7a 和彼得前书 5:6-7。**

星期四

——当我们忠实地遵守第一条诫命时，便是以全心爱上帝。耶稣曾说，爱上帝是最大的诫命。**阅读马可福音 12:28-30。**若我们如此爱上帝，他对我们而言便比万物都重要。不过，这种对上帝的爱不仅是一种温暖的情感，它还包括敬畏上帝，并尊崇他。拥有良善父母的孩子，爱父母胜过爱其他人，同时他们也敬畏父母。他们承认父母拥有的权柄，不愿惹父母生气，但更重要的是出于尊重与爱，他们不愿做令父母不悦的事。我们对上帝的敬畏与尊崇与此类似，只是程度更深。上帝是万物的创造者与君王，我们每一口呼吸都仰赖于他。他全然圣洁，且憎恶罪恶。我们对他的爱包含了对犯罪的恐惧，并以敬畏之心来到他面前。**阅读彼得前书 1:17 及以赛亚书 8:13。**

星期五

94问以极高的标准结束了对第一条诫命的要求：“甚至宁愿舍弃一切受造者，也不愿稍微违背他的旨意。”

想想那些你因得不到想要的东西、或觉得需要某物而抱怨或烦躁的时刻。完美遵守这条诫命意味着你永远不会产生那种情绪。你会认识到上帝暂时未赐予那样东西，并甘之如饴地接受现状，而非因缺失它而心生怨怼，以致违背上帝的旨意。世上任何事物，无论大小，都不应比上帝本身和讨他喜悦的行为更令我们渴慕。耶稣曾说，若要跟从他，人必须舍弃一切所有，甚至所爱之人和自己的生命，以换取他（路加福音 14:25-33）。**请阅读腓立比书 3:7-8 与诗篇 73:25-26。**

星期六

我们中间可能没有人会向雕像鞠躬。我们也不认识任何这样做的人。但这并不意味着我们与偶像崇拜无关。当我们信任某物胜过上帝，或甚至将其与上帝并列时，我们就是在侍奉偶像。上帝不会允许我们在信任并侍奉祂的同时，又信任并侍奉其他事物。**阅读马太福音 6:24。**

当今时代存在一种普遍的偶像崇拜形式。当人们不查考圣经就擅自想象上帝的形象时，这种偶像崇拜便产生了。如果你走在城市街道上，询问人们对上帝的看法，你会得到许多不同的答案。其中许多观点与上帝在他话语中清楚的自我启示相悖。人们以为向自己心目中的上帝形象祈祷，是在取悦上帝，但如果这种形象与圣经教导不符，他们实际上是在向偶像祈祷而犯罪。**阅读约翰一书 5:20-21。**

 主日 35

问96：上帝在第二条诫命里命令什么？

答：就是我们绝对不可为上帝造任何像，也不可用圣经中所命令以外的方式敬拜他。

问97：那么我们不可造任何像么？

答：上帝是不可以也不可能被描摹的；至于受造物，虽可以被描摹，但上帝禁止我们把他们作成像，存起来加以跪拜，或用它来崇拜上帝。

问98：但图画难道不可当为教导平信徒的书而悬于礼拜堂么？

答：不可；因为我们不应自以为比上帝聪明，他不要他的百姓向哑巴偶像求教，反要人活泼地传讲他的道，藉此教导人。



星期一

以色列人早已领受十诫。他们已被告诫不可有别的神，也不可制造和跪拜偶像。但摩西上山与上帝交谈后，迟迟未归。或许他在山上遭遇了不测。摩西上山前，当上帝颁布十诫时，山体震动冒烟，雷声轰鸣，闪电如火，号角声响彻云霄，令所有目睹者惊恐万分。因此以色列人或许认为上帝在山上对摩西做了什么。

或许以色列人希望上帝能更“平易近人”些。正是这种心态驱使他们要求亚伦铸造神像。看得见摸得着的神明更易于掌控。他们可能觉得上帝不会介意——毕竟，金牛犊象征力量与权能。但任何事物都无法与上帝比拟。上帝命令我们——正如当年命令他们——不可造像跪拜。**阅读以赛亚书 40:18-25。**

星期二

第二诫禁止制造偶像进行崇拜，同时也要求我们仅按上帝所命令的方式敬拜。当亚伦应以色列人的要求铸造金牛犊时，他并非意图用雕像取代上帝，只是想借助这金牛犊辅助敬拜。然而，金牛犊铸成后，亚伦宣布次日要向耶和华守节，以色列人便利用金牛犊举行了一场特别的敬拜活动——这恰恰违背了上帝的诫命，如此“敬拜”令祂憎恶。**参阅出埃及记32:1-10。**

星期三

以上帝配得的方式敬畏尊崇上帝，关键在于尊重他对敬拜方式的旨意。我们并非与上帝平等，无权决定敬拜的形式。他在圣经中既命令我们敬拜，也指明了敬拜的途径：旧约时代通过祭司、祭物与特定节期；如今我们必须藉着基督来到上帝面前，这是他接纳我们的唯一途径。现今他呼召我们聚集诵读聆听他的话语，并参与圣礼来敬拜。

我们不应擅自对敬拜进行所谓的“改进”，而应遵循上帝的指示。
阅读提摩太前书 4:13、罗马书 10:14 和哥林多前书 11:23-26。

星期四

圣经常以拟人化的方式描述上帝，说他的眼目鉴察善恶，耳朵垂听他子民的祈祷。经文提到上帝大能的膀臂，说他的脚踏浪而行。上帝使用这类语言，是因他知道人类对其本质的理解有限。他并无真实的躯体，乃是灵体，本无形质。上帝在圣经中运用这种表述，是为向我们彰显他的属性。但我们不可制造雕像或画像来描绘上帝的形象。上帝告诫子民，不仅要避免向可见之物祈祷，也不可制作任何代表上帝的形象并加以膜拜。**阅读申命记 4:15-19。**

星期五

艺术品、图画或雕像本身并无过错。上帝曾向摩西详尽指示如何建造供民众敬拜的会幕，其中部分细节涉及图案设计。会幕的幔子上绣有基路伯的图案，约柜的盖子上也有用黄金锤出的基路伯像。祭司服饰的细则中，包括用彩色丝线绣制的水果图案。后来所罗门建造圣殿时，殿内布满了精美的雕刻与浮雕——十二头巨大的铜牛托举着祭司洗濯用的大铜海。上帝喜悦所罗门所建的殿，并以荣耀充满其中。第二条诫命并非禁止艺术与图像，而是禁止向艺术品或图像跪拜，或将其作为敬拜时代表上帝的媒介。艺术可以增添敬拜场所的美感，但绝不可代表或取代我们那位是灵而非形体的上帝。**参看约翰福音 4:23-24。**

星期六

以色列人周遭的民众都崇拜肉眼可见之物。上帝希望他的子民能信靠他所启示的话语，仰赖他的应许，并坚信他所言。他希望他们相信他所启示的关于他自身的一切，而不是要求得到他们能够亲

眼验证的东西。上帝的子民应当与周围的人不同。他们的邻居崇拜他们能看见的东西，甚至是他们自己制造的东西。上帝的子民要敬拜那位通过他的话语向他们显明自己的上帝，而不是任何形式的偶像。今天，我们的邻居可能不崇拜小雕像，但他们崇拜那些在圣经中找不到的神观。上帝呼召我们好好认识他的话语，并按照他在圣经中启示的样式敬拜他。**阅读彼得后书 1:19 和使徒行传17:11。**

 主日 36

问99：第三条诫命里命令什么？

答：就是我们不可以用咒骂、假誓，或不必要的宣誓，褻渎并妄称上帝的名；也不可緘默和纵容，以至别人在这些可怕的罪上有份：总而言之，我们只当用敬畏的心称呼上帝的圣名，以至他能得到我们正确的承认和敬拜，并从我们的一切言行得荣耀。

问100：因发誓和咒骂而褻渎上帝的名是否是很严重的罪，以至上帝的忿怒要降在那些对此不加拦阻和禁止的人？

答：是，诚然如此；因为没有什么罪比褻渎上帝的名更激怒上帝的。所以，他甚至命令对犯这罪的人，处以死刑。



星期一

要理问答在解释第三诫命时，首先列出了它所禁止的具体行为。“亵渎”是指轻慢上帝或以某种方式侮辱他。上帝是如此伟大、圣洁、威严，以至于亵渎他的名是邪恶的。咒诅是指使用上帝的名来祈愿伤害临到某人或某物，这同样是亵渎。常常，尤其是在法庭上，人们被要求指着上帝的名起誓，保证某事为真。若这样做之后却说不真实的话，就称为“伪证”。伪证误用了上帝的名。那些使用“指着上帝起誓”之类表达的人，是在说不必要的誓言；这也是亵渎。要理问答没有提到，但今天我们最常听到误用上帝之名的方式，称为“亵渎语”。亵渎语是指将某种非常特别或神圣的事物视作平凡、毫无特别之处。当人们说出“哦，我的上帝”之类的话时，就是在亵渎地使用上帝的名。这是亵渎，是对上帝之名的误用，为第三诫命所禁止。上帝对误用他名深感痛恶，以至于在旧约中将亵渎上帝到名定为死刑。请阅读利未记19:12和利未记24:10-16。

星期二

我们应如何对待上帝的名？我们应当“存着敬畏的心”使用它。对待上帝的名，我们应持有如同站在他面前时对待上帝本身的态度。当耶稣教导门徒如何祷告时，他首先告诉他们要祈求的是：

“我们在天上的父，愿人都尊你的名为圣。”“尊为圣”意味着将其视为特殊且神圣的。对耶稣而言，最重要的事莫过于上帝的名被尊为圣。这对我们——祂的子民——同样应当至关重要。**阅读诗篇 115:1。**

星期三

阅读诗篇 8:1。为何上帝的名如此特别？上帝的名绝非普通词汇。他的名代表他的一切。滥用这名等同嘲弄和亵渎上帝。因渴望与子民建立关系，上帝将他的名启示给他们，如同向人自我介绍。上帝通过宣告他的立约之名向人类介绍自己，最初在燃烧的荆棘丛

中告知摩西。后来，摩西求见上帝的荣耀，上帝允诺从他面前经过。当上帝从他面前经过时，他宣告了自己的名。这是因为上帝的名即代表上帝自身。**阅读出埃及记 33:18-23 和出埃及记 34:5-7。**

我们必须竭尽所能让人们认识到尊崇上帝之名的的重要性。可悲的是，甚至有些基督徒仅将上帝的名用作感叹词，我们必须以足够的爱去温柔地纠正他们，既爱他们，也爱上帝的名。我们还应勤勉地向人们传扬上帝的伟大及其名的尊贵，使他们愿意与我们一同尊崇上帝和他的名。**阅读诗篇 34:3。**

星期四

我们正确使用上帝之名的一种方式，是当众承认或宣告我们相信上帝在圣经中所启示的他自己。当我们宣告相信耶稣是父神差来救我们脱离罪恶的上帝儿子时，也是在承认耶稣的名。彼得和最初的使徒们忠实地承认耶稣的名，即使犹太人禁止并威胁他们，他们仍向犹太人宣告耶稣是唯一的救主。**阅读使徒行传 4:1-12。**

星期五

我们正确使用上帝之名的另一种方式，是在祷告中呼求他。圣经中充满了呼求主或呼求他之名的命令。当我们祷告时，就是在尊荣上帝，因为这表明我们相信，唯有他能供应我们的需要，并成就我们所求的事。**请阅读诗篇 116:4,13,17。**以能让我们思想上帝是谁及他何等伟大的名号作为祷告的开端，是美好的。例如，但以理在为百姓认罪祷告中如此开始：“主啊，大而可畏的神，向爱主、守主诫命的人守约施慈爱”（但 9:4）。所罗门在圣殿奉献礼上的祷告，则以“耶和華以色列的神啊，天上地下没有神可比你的”（历代志下 6:14）为起始。

耶稣教导我们要奉他的名祷告。这意味着我们认识到，我们的祷告惟有通过他以及他替我们所成就的事，才能达到上帝面前。这也意味着我们是为那些我们认为耶稣希望我们祈求的事物而祷告。这就是为什么许多人在祷告结束时加上“奉耶稣的名”。**阅读约翰福音 14:13-14。**

星期六

第三种按照上帝意愿使用其名的方式，是以我们直接向他所说的话来荣耀上帝。**请阅读诗篇 145:1-2 和诗篇 148:13。**

我们这些信靠耶稣的人，以他的名自称，称自己为“基督徒”或“上帝的子民”。当然，人们会通过我们来观察上帝是怎样的。因此，当我们以言行举止荣耀上帝时，也是在尊崇他的名。非信徒应能通过观察我们的生活，看出我们的主是怎样的。**请阅读歌罗西书 3:17。**

主日 37

问101：那么，我们不可用敬虔的态度指着神的名起誓么？

答：可以；当法官要求起誓时，或为了需要维持并促进忠信和真理，以荣耀上帝，造福邻舍，就可以起誓。因为这种起誓是植根于上帝的话语，因此在新旧约里面的圣徒都正当地应用了它。

问102：我们可以指着圣徒或其他受造物起誓么？

答：不可；因为合法的誓乃是呼求那唯一鉴察人心的上帝，他是给真理作见证的，并且如果我起假誓，他也是刑罚我的，这种尊荣不能归于任何受造物。



星期一

上一个问答讨论了在何种情况下使用上帝的名是正当或错误的。其中指出，在“不必要的誓言”中使用上帝的名，是对其名的滥用。本问答则告诉我们，

在某些必要且正当的时刻，以上帝之名起誓是合宜的。当需要作出极其庄重的承诺，而信守承诺又至关重要时，起誓便不可或缺。

在美国，当一个人当选公职时，需进行就职宣誓。他发誓将忠实地履行职务所赋予的职责。此类宣誓并无不当。当一个人在法庭上被传唤作证时，必须郑重承诺如实陈述全部真相，不作任何虚假补充。这类宣誓同样无可指摘。圣经中的人物也曾为重大事宜以上帝之名起誓。参阅创世记 21:22-24 及罗马书 1:9-10。

星期二

即便是上帝，也曾以誓言立约。对上帝而言，他只能指着自已起誓，因再无更高者存在。谁能凌驾于上帝之上，在祂妄誓时施行惩罚？教理问答指出，誓言旨在增进可信度，应“为上帝的荣耀与邻舍的益处”。当上帝以誓言立约时，更让我们见证了他的信实。

当然，上帝从不说谎。他本无需起誓。但他以誓言担保自己的应许，因为他如此良善，想要让我们更容易信靠他。得知上帝已立下美好且不可违背的承诺——甚至起誓坚守这些承诺，这是何等安慰与鼓舞！阅读希伯来书 6:13-18。

星期三

问 102 答案指出，我们不可指着上帝以外的任何人起誓。这是因为，当我们起誓时，我们是在呼求一位能鉴察人心、知晓真假的存 在，在我们说谎时审判我们。指着某人起誓，是将那人当作上帝来尊崇，因为唯有上帝知晓万事、洞察人心并惩罚一切恶行。因此，我们不可以上帝以外的任何名义起誓。阅读申命记 6:13 和申命记 10:20

星期四

法庭和政治仪式不再要求人们在需要作出严肃承诺时，以上帝的名义起誓。现在，人们只需庄严宣誓说出真相或履行

他们职务的责任。一些总统在宣誓就职时，会选择加上“愿上帝助我”之类的话语，但并非所有人都会这样做。即便如此，在上帝面前保持诚实，一如既往地重要。

上帝只说真理，憎恶虚谎。自称属他子民的人，必须像上帝爱真理一样热爱真理。圣诞故事中，有一段关于施洗约翰的父亲撒迦利亚的记载。一位天使向撒迦利亚显现，应许他将得一个儿子。撒迦利亚和妻子伊利莎白一直未能生育，因此这消息对他而言，好得难以置信，于是他质疑天使：“我如何能知道这事呢？”


他应当知道，因为告诉他的是加百列——上帝的使者。这位热爱真理之神的圣洁天使绝不会说谎。“我是加百列，”天使仅以此作为给撒迦利亚的凭据，“我站在神面前，奉差来……将这好消息报给你。”凡站在上帝面前的，绝无可能是说谎者。**阅读路加福音 1:11-20。**

星期五

即便无需起誓，上帝的儿女也当常说实话，好效法天父的样式。无论我们是否奉上帝的名起誓，上帝都垂听我们的言语、洞悉我们的内心。即便无人察觉，他也知晓虚谎之言。他仍要人为自己的话语负责，要求他们口吐真言。**请阅读历代志上 28:9、诗篇 44:20-21 及罗马书 2:16。**

星期六

上帝的儿女必须像上帝那样爱人并说真话，也必须像上帝那样信守承诺。当然，上帝立约时总能守约，因他全能无碍。我们或许诚心立约，却可能遭遇阻碍。若发现无法履约，绝不应仅因我们改变主意。上帝始终守约，我们也当如此——除非实在力不能及。或许我们会发现，守约比预想的更艰难或代价更高，但仍当持守。正因如此，我们立约时需谨慎。我们要成为言出必行、值得信赖的人，因这正是天父的样式。**请阅读诗篇 15 篇。**

 主日 38

问103：神在第四条诫命里命令什么？

答：第一，我要尽我在福音上和学校里的职责；我应当殷勤上教会，特别是在安息日，学习神的话语，使用圣礼，在会众前求告神，并周济贫穷。

第二，我一生的日子要止息作恶，让主用他的灵在我里面工作，这样，今生便开始了永恒的安息。



星期一

上帝在创造世界的同时设立了安息日。圣经中记载的第一个故事，就是上帝创造世界的故事。故事讲述了创世的每一天以及上帝在那一天所造之物：第一天，光；第二天，天空；第三天，陆地和植物——直到第六天，上帝造出了他最后的造物——人类。但故事并未就此结束，还差一点。还有第七天。

在那一天，上帝歇息了。他赐福第七日，定为圣日。**阅读创世记 2:1-3。**

后来，当上帝呼召他的子民以色列人出埃及时，他们与他立约，并赐下律法。十诫中的一条就是命令他们纪念安息日，并守为圣日。**阅读出埃及记 20:8-11。**

耶稣到来时，他忠实地遵守安息日。然而，他从死里复活是在一周的第一天。那是他的追随者首次见到他从死里复活的日子。耶稣的复活对他的追随者而言，是如此重要的事件，以至于一周的第一天成为基督徒聚集敬拜的日子。它最终完全取代了第七日。第一天被称为“基督徒安息日”。**阅读约翰福音 20:19-20。**

星期二

主日为上帝的子民提供了参与福音事工和基督教教育的契机。这一整天被专门用于基督徒聚集聆听福音宣讲，并学习圣经教导。这是教会最重要的两项使命。使徒保罗写信给年轻牧师提摩太时，将教会描述为“真理的柱石和根基”（提摩太前书 3:15）。高举并支撑福音真理的最佳方式，就是定期宣讲它；而高举并支撑神的话语真理的最佳方式，则是忠实地教导其全部内容。**请阅读提摩太前书 4:6-11。**

有时，教会会被现代世界流行的事物分散注意力，甚至试图通过提供这些来吸引人们在周日参加聚会。但新约圣经要求教会将“福音事工及其教育”作为主日的主要责任来持守。

星期三

你是否将星期日视为一个“欢庆”的日子？欢庆意味着喜悦与快乐，如同庆典或派对。安息日是特别留出来与上帝子民相聚、敬拜并学习上帝的日子。当我们爱主时，理应将安息日视为“欢庆”之日。诗篇作者邀请我们向主歌唱，“来啊，我们要向耶和华歌唱，向拯救我们的磐石欢呼。我们要来感谢他，用诗歌向他欢呼”（诗篇 95:1-2）。在以赛亚书中，上帝向他的子民如此应许：

“你若在安息日掉转你的脚步，在我圣日不以操作为喜乐，称安息日为可喜乐的，称耶和华的圣日为可尊重的；而且尊敬这日，不办自己的私事，不随自己的私意，不说自己的私话，你就以耶和華為乐。耶和華要使你乘驾地的高处，又以你祖雅各的产业养育你。这是耶和華亲口说的。”（赛 58:13-14）。**请阅读诗篇 92:1-4（包括标题！）**

上帝呼召他的子民定期相聚。我们需要彼此的恩赐与鼓励，好一同成长，认识并效法我们的主。上帝的心意并非让我们独自在周日静坐祷告；他渴望我们与他的子民相聚。**请阅读希伯来书 10:23-25**

星期四

上帝希望他的子民在主日聚集时做什么？在教会初期，耶稣复活升天后不久，我们看到他的追随者们聚集去做那些两千多年后我们仍当共同践行的事。**请阅读使徒行传 2:42-44**

我们主日聚会的重要环节包括公开诵读经文，以及基于所读经文的讲道与教导。**请阅读提摩太前书 4:13**。基督徒聚会的另一项活动是参与圣礼。**请阅读哥林多前书 11:23-25**。

新约中有多处经文呼召基督徒聚集祷告。当然，人们可以也应该独自或在家庭中祷告，这同样是美事。但神呼召他的子民效法使徒行传中早期基督徒的榜样，彼此聚集共同祷告。**请阅读提摩太前书 2:1, 8**。

新约还呼召我们在安息日敬拜中奉献礼物。这些奉献旨在帮助教会从物质和灵性上照顾贫困者。**请阅读哥林多前书 16:1-2 及哥林多后书 9:7**。

主日并非仅仅是脱离工作和学业的休息日。我们应当以神所呼召的事工填满这一天，帮助自己和他人在恩典中成长，并将尊荣与赞美归给他。

星期五

如同圣经中的许多事物一样，安息日的意义远不止表面所见。安息日是我们与基督关系的写照。每周这一天，我们放下其他所有工作，享受与上帝及彼此的团契，这正是我们与基督永恒团契的预表。

这是耶稣为我们赢得的与上帝同在的关系。它描绘了我们将与上帝的子民一同永远享受的爱与敬拜。因此教理问答说，我们已"在今世开始永恒的安息"。阅读希伯来书 4:3, 8-10。

星期六

阅读马太福音 11:28-30。耶稣呼召人们到他面前来，应许要赐给他们安息。在他里面，我们得以从靠自我努力赚取上帝喜悦的徒劳挣扎中得享安息。他已完成了完全顺服上帝的工，当我们信靠他时，这工就归算给我们。阅读使徒行传 13:38-39。

在基督里，我们止息了自身的恶行。他赐给我们悔改的心和新心，使我们爱慕、渴求并顺服他的旨意。我们得以从为罪恶服役、为罪而活的捆绑中，获得自由与安息。阅读罗马书 6:17。

在耶稣里，我们得享安息，这是当他的圣灵在我们里面运行时所带来的，使我们结出果子归荣耀给神。阅读罗马书 8:6-10。上帝的旨意是要我们以每一天为安息日，凭信心在耶稣里安息，并因上帝对我们的爱而欢喜。

 主日 39

问104：上帝在第五条诫命里命令什么？

答：我应对父母和一切尊长表示尊敬、爱心、信实：我要顺从他们的好教导和对我的指正，并容忍他们的软弱，因为上帝的旨意是要我们受他们的管教。



星期一

第五条诫命看似针对孩童，因它要求我们尊敬父母。然而，无论我们年岁几何，总有人在权柄上高于我们。妻子顺服丈夫的权柄，雇员服从雇主的权柄，士兵听从指挥官的权柄。即便是看似位居顶端的总统或国王，通常也受制于立法机构、议会或更高权威。基督徒顺服长老的权柄，而所有人都伏在上帝的权柄之下。这是上帝所设定的人类关系秩序。

既然上帝已命定事物如此运行，当我们顺服他所设立在我们之上的权柄时，就是在顺服他。这使得这条诫命如同一座桥梁，连接关于我们与上帝关系的诫命和关于人际关系的诫命。我们通过敬重父母、师长、雇主、长老或其他掌权者来尊荣上帝。**请阅读彼得前书 2:13-17。**

星期二

若上帝是至高主权者——他确实是——，那么他统管着他整个创造中的每一个人与每一处细节。若上帝掌权，所有身处权位之人与政府皆因他的安排而在其位。有时，我们接受上帝要求我们尊崇在上掌权者，却认为某个特定的人不配掌权——那位教师不公正，统治者不明智，或父母不了解实情。我们或许没错；这些批评可能属实。然而，只要那人仍在权位上，便是上帝将他或她安置于此。

上帝亲自为我们拣选了父母，决定了我们将遇到的教师，并以他的护理使雇主与雇员相遇。无论是通过选举或其他方式，上帝使掌权的统治者兴起。**阅读罗马书 13:1-2**。即使我们感到无法敬重那个人，上帝仍呼召我们尊重其所持有的权柄职位。我们理当顺服并服从那些管辖我们的人。当我们如此行，便是向上帝献上顺服，“因上帝藉着他们来治理我们”。

星期三

教理问答的答案告诉我们，我们对父母及其他掌权者负有几项义务。我们应当服从他们。**阅读歌罗西书 3:20**。真正的服从必须是即时的。如果父母需要解释和争论，然后我们才服从，那实际上是不服从。如果他们必须反复威胁或提醒，那我们实际上是在违抗。延迟的服从就是不服从。

我们还应当顺服那些管辖我们的人。当我们选择顺服时，是刻意配合对方的意愿和计划，而非坚持己见。我们应欣然为之，因为想取悦对方和主。我们也当尊敬、爱护并忠于父母及上级。老板、君王或统治者会更换，但父母终身为父母。即便我们成年后不再受其管辖，仍须爱护、尊敬并忠于他们。**阅读箴言 6:20-23**。

星期四

有时，我们之上的权威必须纠正我们。这一点尤其适用于父母，因为上帝赋予他们教育孩子的责任，这些孩子起初一无所知，需要学习是非对错，分辨

行为与品格的善恶。普通孩子在成长过程中，需要多次被纠正甚至管教。部分原因是孩子年幼，且缺乏经验，部分原因是孩子与所有人一样，都是罪人。父母在上帝面前有责任在孩子需要时，进行纠正和管教。智慧之人会意识到自己需要管教，并对愿意付出关爱的父母心存感激。他们在受管教时，能汲取教训。愚昧人则对责备甚至管教无动于衷，最终一无所获。**阅读箴言 12:1、箴言 13:1、箴言 13:18 及箴言 29:1。**

星期五

并非所有父母、师长、上司或领袖都尽善尽美。在我们所处的堕落罪恶世界中，你的一生中至少会遇到一位难以相处的掌权者。你可能会怀疑，上帝安排此人掌权是否明智。此时需谨记：上帝对我们最大的期许，并非此生每时每刻的快乐——他对我们的爱远超于此！神的目标是让我们成圣，活出基督的样式。他深知这才是真正幸福的源泉，也明白我们需要某些困境——比如难以相处的掌权者——，以促使我们在至关重要的圣洁生命中成长。**阅读箴言 3:11-12**。

星期六

教理问答教导我们，要对掌权者的过失保持耐心。因为，他们必然会有不足之处。父母、长辈和统治者都是不完美的人，与其他人无异。他们同样会犯错，同样会犯罪。既然我们自身也会犯错和犯罪，就应当理解并宽容他们的过失。大多数时候，掌权者并非蓄意要冒犯我们或行事不当。突如其来的境遇或诱惑常令他们措手不及，导致其做出错误反应——正如我们有时也会如此。我们希望别人能包容我们的过失，因此也必须包容他人的过错。**请参阅马太福音7:12和歌罗西书3:12-14。**

主日 40

问105：上帝在第六条诫命里命令什么？

答：我不可在心思、言语，或外表上，更不可在行为上，任凭自己亲自或假手于人作出诽谤、仇恨、侮辱或杀害我邻舍的事；反要弃绝一切报仇的心。再者，我不可伤害自己，也不可自陷于危险中，是以，官吏为求阻止谋杀，也要佩着剑。

问106：但是这诫命只讲到杀人吗？

答：不过上帝禁止杀人时，也教训我们，他憎恨那杀人的根源——即嫉妒、恨恶、恼怒、报复的心：这一切在他眼中乃是隐秘的杀人罪。

问107：我们不这样杀害邻舍就够了么？

答：不是；因为当上帝将嫉妒、仇恨和忿怒定罪时，他便要我们爱邻舍如同自己，向邻舍表示忍耐、和平、温柔、慈悲和良善，并尽我们的能力，不让他受伤害，甚至要我们善待仇敌。



星期一

若遵守第六诫命仅止于不杀害他人，多数人或许能轻易终生不违此诫。但诫命的内涵远不止于此。神不仅禁止杀戮行为，更禁止背后的恶念与态度。他禁止任何表达仇恨、嫉妒、不义之怒或报复等邪恶意念的行为——即便未达谋杀之烈。他禁止以任何方式伤害邻舍。**参看约翰一书 2:9-11。**

耶稣教导我们，怒气和侮辱与谋杀一样，是遭禁止的。我们所说的言语能造成极大的伤害，圣经对此一再发出警告。许多人绝不会杀人，甚至不会对人的身体造成丝毫伤害，却毫不犹豫地说出极具杀伤力的话。伤人的话语可能伴随人的一生，持续带来痛苦。私下对人造谣中伤，能毁掉友谊，并损害他人的名誉。**参看箴言 11:9 与箴言 12:18。**甚至我们缺乏爱心的意念也会伤害他人，因为这些意念使我们退缩，未能向那人行出我们本应行的善事。上帝禁止我们以任何方式伤害他人。

星期二

阅读创世记 1:26-27 和雅各书 3:9-10。上帝珍视人类生命远胜于动物、鸟类或植物生命。这是因为上帝按自己的形象创造了人类。杀害、伤害或诅咒一个人，就是在侮辱上帝——他正是按自己的形象创造了那个人。因此，上帝不仅希望我们避免蓄意伤害他人，更要求我们谨慎行事，不做任何可能致使他人受伤甚至丧命的鲁莽之举。上帝召唤我们像他一样珍视生命，这包括我们自己的生命。我们不可考虑自杀，也不应冒可能伤害甚至夺去我们生命的愚蠢风险。

我们同样必须拒绝与他人的此类罪行有份。当别人正在做上帝所禁止的事情时，我们参与其中或成为同谋，也同样是这条诫命所严禁的。如果我们帮助他人伤害别人——即使只是听信闲言碎语而不制止造谣者——，我们就是在“参与了”对人的谋杀或伤害。这样，我们已违背了第六条诫命。**阅读箴言 1:10-16。**

星期三

有时，人们必须杀死他人。例如，上帝命令政府处决杀人犯，以此来保护人类生命。**阅读创世记 9:6 和罗马书 13:3-4。**这再次表明，上帝如此珍视人类生命，以至于必须对剥夺生命者施以严厉惩罚。有时，为了防止恶人伤害我们或其他无辜者，恶人本身必须受到伤害或被杀死。警察、士兵，甚至普通公民可能会伤害正在伤害他人的人。这并不是诫命“不可杀人”所禁止的。在这些情况下，人们使用武力保护他人或自己免受伤害或杀害。

星期四

上帝对他的子民要求远不止于永不杀人。上帝鉴察人心，知晓意念。他要求我们，即使在唯有他能窥见的内心深处，也不可对他人怀有恶意或伤害的念头。诸如谋杀这类重大、丑陋的罪，最初都源于微小无形的罪之种子，生根发芽。若不加制止，这些心中的罪就会滋长为伤害他人、昭然若揭的恶行。上帝憎恶谋杀的根源，如同憎恶谋杀本身。他禁止嫉妒——因他人拥有而我们缺乏而产生的苦毒。该隐曾嫉妒亚伯。上帝禁止仇恨与愤怒，也禁止报复心——那种希望看到他人受伤的欲望。上帝的子民当守护己心，不容苦毒与刻薄的意念在其中扎根。**阅读利未记 19:17-18 与马太福音 5:21-22。**

星期五

对于十诫，我们若仅仅避免去做其所禁止的事情，就不能算作完全的顺服。唯有我们积极履行其所要求的反面善行，才算真正顺服。当第六条诫命禁止谋杀或伤害他人时，它同时要求我们“尽我们所能去保护

他人免受伤害。”如果有人面临死亡或遭受伤害的危险，而我们本可以做些什么却袖手旁观，我们就违背了第六诫命。**阅读约翰一书3:16-18。**

当诫命禁止伤害他人时，它要求我们“甚至要对敌人行善”。通过这种方式，我们向世界展示上帝是怎样的。他将恩惠赐予各类人，甚至那些反抗他的人。**阅读马太福音 5:43-48。**

星期六

阅读马太福音 18:21-22。如果我们不应怀恨在心，那么我们应该做什么？我们应该饶恕。我们对任何人的饶恕，都无法企及上帝对我们的饶恕。我们必须效法我们的天父，从心里真诚地饶恕我们的仇敌。

请阅读约翰一书 3:11-12。如果我们不应嫉妒、仇恨或希望他人受害，那么我们应当如何行事？我们应当去爱。要爱人如己。要像耶稣爱我们那样去爱。耶稣的爱是那种如此深切地盼望他人的益处，以至于他甘愿为之付出行动的爱。耶稣为我们的福祉牺牲了自己的生命。我们也应当以足够的爱去行善，并给予他人真正需要的东西。



问108：第六条诫命教导我们什么？

答：一切不贞洁都是上帝所咒诅的：所以无论已婚或未婚者，都要心里憎恶不贞，又要活得贞洁。

问109：上帝在这条诫命里，只是禁戒淫乱及这类大罪么？

答：我们的身体灵魂既都是圣灵的殿，上帝便要我们保守二者纯全圣洁；因此他禁戒一切不贞的行为、姿势、言语、思想、欲望，和凡足以诱导至不贞的事物。



星期一

第七诫保护婚姻关系。婚姻的重要性体现在几个方面。首先，婚姻是上帝的旨意。几乎在创造第一个男人之后，上帝就设立了婚姻。在这全新、美丽、全然无罪的世界中，唯有一件事得了上帝的评语：“不好。”那就是人独居。为了纠正这个问题，上帝为亚当设计了一个完全合适的配偶，一个女人——不是两个女人，而是一个女人。上帝将女人带到男人面前，第一桩婚姻由此开

始。创世记中的记载因此总结道：“因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。”**请阅读《创世记》2:18-24。**

星期二

婚姻如此重要，还有另一个原因：上帝设计婚姻，是为了描绘他与子民的关系。在旧约中，上帝多次称他的子民以色列为他的新娘。上帝在旧约中的子民背离他去崇拜偶像，上帝说他们就像不忠的妻子。**请阅读何西阿书 2:16-20。**

在新约中，耶稣被描述为教会的新郎，而教会则被描述为基督的新娘。**请阅读以弗所书5:25-32。**在启示录中，主为教会再来，被描述为羔羊的婚宴。

婚姻在上帝眼中至关重要。他设计了婚姻，并确立了其运作方式，将其作为基督对教会之爱的写照。任何事物都不得破坏婚姻关系。

星期三

教理问答提醒我们，上帝禁止通奸。当丈夫以本应专属妻子的特殊方式对待其他女性时，他便犯了通奸；妻子若以本应专属丈夫的特殊方式对待其他男性，同样构成通奸。教理问答称通奸为“可耻之举”。数百年前编写教理问答时，通奸确实令人不齿。当已婚者抛弃婚姻或另寻新欢时，整个社群都会震惊，认为这是极其恶劣的行为。可悲的是，当今社会对通奸已习以为常。人们仅在与伴侣相处愉快时维持婚姻，随后便另结新欢或恢复单身。对上帝的子民而言，通奸仍应被视为可耻之事。神的子民仍应认为通奸极其错误，因为这是神的看法。**请阅读马太福音 19:3-6。**

星期四

如同谋杀一样，这条诫命禁止的不仅是重大的罪行。所有可能导致通奸的小罪也同样被禁止。

教理问答告诉我们：“上帝谴责一切不贞洁的行为。”在上帝眼中，任何道德上的不洁都是错误的。这包括穿着不得体、观看衣着暴露的图片、听“下流”笑话或产生不洁的念头。**阅读以弗所书 5:3-4。**

当约瑟在埃及波提乏家中为奴时，波提乏的妻子趁丈夫不在家，多次引诱约瑟与她行淫。约瑟日日抗拒她的诱惑，始终坚定拒绝。他对她说：“我怎能作这大恶得罪神呢？”约瑟深知上帝对奸淫的憎恶，坚决抵制任何形式的妥协。

星期五

当上帝将圣灵赐予他的儿女时，他赐下了一份最奇妙的礼物。在此之前，上帝总是居于他的子民中间，在会幕或圣殿中。如今他住在每一个属他的子民里面，使每位信徒都成为圣灵的殿。这带来重大的责任——我们必须用身体荣耀住在我们里面的圣灵，行纯洁、圣洁、讨他喜悦的事，而非使他蒙羞忧伤之事。**请阅读哥林多前书 6:18-20。**

需特别说明的是，第七条诫命仅禁止以不洁的方式使用我们的身体。上帝造人为男女，设立婚姻。他期望夫妻用身体彼此示爱，这完全正当且合乎道德。上帝所禁止的，只是与婚姻之外的人不正当使用身心。

星期六

罪总是从我们的内心开始。容许罪恶的欲望或思想邪念，就是罪的起源。这在奸淫罪上如此，其他罪亦然。我们应当如何避免犯奸淫？若已婚，就当爱自己的丈夫或妻子；若未婚，就当为未来的配偶保守自己。我们该如何处理心思意念，而非沉溺于不洁之念或罪恶欲望？圣经告诫我们，要格外谨慎地守护己心。**阅读箴言4:23。**它教导我们要以美善之事充满心思，专注于此，便无暇顾及不当之念。**阅读腓立比书4:8。**



问110：上帝在第八条诫命里禁戒什么？

答：上帝看为偷窃和抢夺的，不仅是官吏所刑罚的偷、抢，而且是凡用暴力或权力(例如不公的度量衡、货物、钱币、高利贷，或任何被上帝所禁制的方法)，以诈欺邻舍财物的邪恶手腕和计谋：此外，一切贪婪，及对他恩赐的浪费，也是偷窃。

问111：但神在这条诫命里向你要求什么？

答：我要尽力促进邻舍的福利，照我愿意人怎样待我的方式去待他，并且忠心工作，在穷人的需要上帮助他们。



星期一

第八诫禁止偷盗，意指无论以何种方式，将他人所有（或应得）之物据为己用。最显而易见的偷盗行为是直接夺取他人财物，例如商店行窃、抢劫银行或入室盗窃。但还有许多其他方式，我们可能将本应属于他人的东西占为己有。

当我们明知对方算错账、少收了钱，却保持沉默时，就是在偷盗。当我们作弊时，也是在偷盗——通过欺骗手段获取本不应得之物，比如考试高分或比赛胜利，这种行为本质上属于偷盗的一种形式。

我们不愿有人通过欺骗我们来剥夺我们应得的。如果我们犯了错，在出售物品时索价过低，我们会希望有人指出错误，并按正确价格支付。上帝要求我们以己所欲待人，这意味着不可偷窃，也不可欺诈！**阅读罗马书 13:8-10。**

星期二

教理问答列举了其他几种可能构成偷窃形式的行为。“通过看似合法的手段图谋诈取邻人财物”意指聪明人以不诚实却看似正当的方式获取本不属于他的钱财，且无人投诉其欺诈行为。这样做是错误的。教理问答接着列举了几种实施此类“诈取”的方式。

许多商品按重量、尺寸或体积出售。称重器具可能虚报重量，导致买家实际所得少于应得数量，却浑然不知。**阅读申命记25:13-16。**“欺诈性销售”指对所售商品作出虚假宣传，夸大品质以诱使买家支付更高价格。“假币”是外观逼真但毫无价值的货币。有人可能向急需者放贷，却收取“过高利息”，要求借款人偿还不合理金额。施洗约翰强调，真正悔改之人必会开始以诚实待人。**阅读路加福音 3:8a,12-14。**

星期三

阅读箴言 22:16 和雅各书 5:1-4。其他形式的窃取可能包括索要超出服务价值的费用，或拒绝支付他人应得的劳动报酬。可悲的是，人们常以为，商业中最重要的是尽可能多地赚钱。耶稣呼召他的子民以不同的视角看待工作。是的，我们工作以维持生计，但我们 also 通过工作为有需要的人提供商品或服务。我们的工作应当帮助他人，而非伤害他们。基督徒应时刻心怀他人福祉，即便在为生计奔波时亦然。**阅读箴言 11:24-28。**

星期四

工作是上帝的恩赐。拥有一份值得投入、能发挥自身技能才干并助益他人的事业，是美好的。我们为上帝的荣耀而工作，也为自给自足。我们工作，亦为能有余力帮助匮乏之人。并非人人总能自给自足——疾病、伤痛、自然灾害等诸多因素会使人陷入困境。基督徒当通过劳动满足自身需求，进而帮助其他匮乏者。使徒保罗写道：窃贼悔改后，不仅止于不偷，更要与贫乏之人分享。**阅读以弗所书 4:28 和箴言 28:8。**

星期五


与其他诫命一样，上帝不仅关注我们的行为，更在意我们的内心。他禁止一切贪婪，这是心灵之罪。贪婪使人夺取不属于自己的东西，并靠欺骗增加财富。贪婪与知足相对立。信靠天父供应的人会为已有的一切感恩，不会因未曾拥有而自我折磨。但贪婪之人永不满足，总想再多得一件，又一件。上帝谴责贪婪，他要我们感恩已赐予的，并信靠他的供应。**参看路加福音 12:15 和提摩太前书 6:9-10。**

星期六

在这条诫命中，上帝既有禁止，也有要求。他禁止偷窃，禁止欺骗，以及任何以牺牲他人利益为代价，为自己谋取私利的行为。

他禁止贪婪。

上帝也要求我们采取某些态度和行为。他要求我们尽我们所能去为邻舍谋求益处。上帝也要求我们负责任且有智慧地使用祂所赐予的福分。愚蠢地将大量金钱挥霍于个人享乐，或将钱财浪费在毫无价值的事物上，都是上帝所不喜悦的。**阅读箴言 21:17、箴言 23:20-21 及雅各书5:1,5。**

 主日 43

问112：第九条诫命命令什么？

答：命令我不作假见证陷害人，不曲解人的话，不背后说人或诽谤人，不强横定人的罪；但要畏惧上帝严厉的忿怒，避免一切谎言和欺诈，以之为魔鬼的作为；在审判和关于公义及其他事情上，要爱好真理，诚实说出真理，承认真理；又要尽力护卫并促进邻舍的美好名声。



星期一

“假见证”指人在法庭上作伪证。法庭上，法官力求公正裁决，因此了解案件真相至关重要。证人被传唤作证，陈述所知实情。若有人作伪证，就会阻碍正义的伸张。

在法庭上故意作伪证是严重的罪过，可能毁掉一个人的一生。

当然，在任何情况下作伪证都是有罪的。人们的生活和人际关系很容易因关于他们的不实之言而受到损害。有时，人们不喜欢某人，或不喜欢某人所代表的立场。他们会抓住此人说的话，歪曲其话语的含义，使其听起来像是表达了完全不同的意思。即使此人确实支持错误的立场，而我们希望他人看清其错误，但歪曲其话语仍属欺骗行为，本质上是说关于他的谎话。**阅读出埃及记23:1-3 和箴言12:22。**

星期二

圣经在多处禁止诽谤或闲言碎语。当我们听到关于他人的负面消息时，总会觉得格外有趣！若消息来自我们认识且信任的人，更会确信其真实性。但信息在人际间传递时，极易失真——某人记错一个小细节，下个人又弄错另一个细节，转眼间就会流传出严重失实的传闻。人们听闻后信以为真，当事人的名誉便遭受损害，甚至可能破坏他的人际关系。

我们不应纵容自己听信闲话或诽谤。若有人想向你转述他人的过失，请立即制止。询问他是否已与被谈论者当面沟通，因为这才是他首先该做的事。我们自己也不该传播流言蜚语。即便确信某个传闻细节无误，除非倾听对象能参与解决问题，否则我们无权转述。**请阅读箴言 6:12-15、箴言 16:28 和箴言 19:9。**

星期三

尽力维护他人的名誉，是爱人如己的一部分，也是我们希望别人如何待己就当如何待人的体现。我们不喜欢被人议论纷纷。若做了蠢事或错事，更不愿流言四起。同样，我们也不愿他人传播关于我们的不实之词。我们期望人们能直接向我们求证真相。一个人的名誉之所以重要，原因诸多。

它影响着与所有人——朋友、家人、老师、上司和同事的关系。如果我们损害他人的名誉，也就在损害这些关系。出于爱心的做法是“尽我所能守护并提升我邻舍的好名声。” **阅读箴言 14:25，箴言 20:19，哥林多前书 13:7，彼得前书 4:8。**

星期四

禁止作假见证的诫命要求我们，在任何情况下都要说真话。简而言之，上帝所说的一切皆为真理，而撒旦则是说谎者。上帝喜爱真理，憎恶虚假。如果我们选择虚假，就是选择站在撒旦一边。 **阅读诗篇 119:160 和约翰福音 8:44。** 箴言第 6 章列出了七样上帝所憎恶的事。阅读这份清单，注意本教理问答中有多少内容与之重合。 **阅读箴言 6:16-19。** 上帝呼召我们“要远离一切谎言和欺骗”，这样我们就不会与魔鬼为伍，而是像我们天父这位真理之神一样。 **阅读箴言 13:5 和哥林多前书 13:4-6。**

星期五

上帝爱真理。他的话语充满了真理。因为我们是他的儿女，我们也应当爱真理。我们所拥有的一切真理，其源头就是上帝的话语——圣经。如果我们从不阅读上帝的话语，就不能诚实地说我们爱真理。如果我们不勤勉地去了解上帝在他话语中所说的，如果我们不去阅读、研习和思考，我们怎能爱它呢？圣经是一份宝藏。即使在这个堕落、有罪的世界里，只要我们按照上帝的话语生活，我们仍能理解真理并活在其中。 **阅读诗篇 19:7-11。**

星期六

阅读歌罗西书 3:9-10 和以弗所书 4:25。 教理问答告诉我们，我们应当坦率地说出真相——不隐瞒任何事情——，并公开承认它。人们需要从我们这里听到真相。说真话比以往任何时候都更不受欢迎。如今流行一种观念，认为不存在一种人人可知、永远正确的真理。人们更愿意认为每个人都有自己的真理。这对其他人可能不成立，但对那个人来说就是真理。这很荒谬，但如果你告诉某人他的“真理”是错的，人们会认为你粗鲁或傲慢。上帝呼召我们公开承认真理，无论这是否受欢迎。

但他当然呼召我们以尽可能温柔、仁爱和谦卑的方式去践行。**阅读彼得前书 3:15。**

上帝也要求我们，如果看到信徒同伴做了上帝所不喜悦的事，就要对他们说出真相。同样，我们必须谦卑且温柔地做这件事，但我们必须以爱心对待其他基督徒，爱到渴望帮助他们顺服上帝，抵制罪恶。**阅读马太福音 18:15。**



问113：第十条诫命命令什么？

答：不可让那些违抗神任何诫命的些微倾向或思想进入我们心中：要全心不住的恨恶罪恶，喜爱公义。

问114：那些归向上帝的人能完全遵守这些诫命么？

答：不能；甚至最圣洁的人在这顺服上也只是一个小开头；然而，他们若有忠诚目标，就不仅只照着这些诫命，也照着上帝一切的诫命开始生活。

问115：既然今生无人能完全遵守诫命，为何上帝将十条诫命严格命令我们遵守呢？

答：第一，叫我们一生可以多知道我们那有罪的本性，以便更诚恳地在基督里寻求罪得赦免和公义；第二，我们要继续努力祈求从上帝而来的圣灵的恩赐，以便更多的变成为上帝的形象，直至此生之后，我们最终能达到完全的地步。



星期一

前九条诫命要求我们去做——或不去做——某些行为。如果我们拜偶像、不孝敬父母或偷窃，很可能有人会看到。如果我们妄称上帝的名，很可能有人会听到。第十条诫命禁止贪恋，这是一种只有上帝能看见的内心之罪。我们或许能说服他人——甚至自己——认为我们遵守了其他九条诫命，但这条诫命要求一颗完美的心。

有时，“贪恋”一词被用来表示“热切渴望”。我们会听到有人说：“我贪求你的祷告。”只要是对上帝希望我们拥有之物的渴望，这种贪恋并无不妥。第十条诫命中的“贪恋”指的是“渴望属于他人的东西”，这种贪恋就是罪。违反其他九条诫命的行为通常都可追溯至贪恋他人之物。因此，113问答案指出，遵守这条诫命意味着，不让任何违背上帝旨意的细微欲望或念头在心中萌生。

上帝始终关注我们内心的动向。表面顺从却心不在焉，从来不会令他喜悦。上帝的意愿是“要全心不住的恨恶罪恶，喜爱公义。”
请阅读何西阿书 6:6 和申命记 10:12-13。

星期二

当我们真正明白上帝是谁时，就能遵守第十诫。拥有上帝远比拥有世上任何事物更美好。得上帝喜悦，蒙他恩宠，胜过我们可能渴望的一切。

即便此生未曾拥有任何美好事物，仅凭永恒拥有上帝这一事实，便足以弥补一切。当我们更深入地认识上帝，见证他的奇妙以及他如何将自身的一切赐予我们时，对他人的渴望会越来越少。我们将因拥有上帝而全然满足。**请阅读诗篇 84:10-12 和诗篇 16:1-6。**

星期三

如 114 问答案所言，即便是拥有新心的信徒，也无法完美遵守十诫。今生 " 甚至最圣洁的人在这顺服上也只是一个小开头 "。我们始终是罪人，直到归主之日 —— 或离世时，或他再临时。但因他赐予我们新心，我们内心的渴望就是藉圣灵之力尽力顺服上帝，从此刻起。我们应当 " 以全然的认真态度 " 追求顺服，不应只挑选最喜欢或最易遵守的诫命，而要 " 开始按照上帝全部 —— 而非部分 —— 诫命生活 "。**请阅读罗马书 7:22-23 和腓立比书 3:10-14。**

星期四

教理问答提出疑问：既然无人能完美遵守十诫，为何上帝仍要求人们学习它们？其中一个原因是，我们越是以上帝在诫命中的要求对照自身，就越能认清自己罪人的本质。上帝为何要我们如此？不断自认罪孽深重岂不令人沮丧？若忘记所犯过错，我们是否会自我感觉更好？

上帝期盼我们获得真实的慰藉，而非建立在虚假之上的良好感觉。他愿我们「一生可以多知道我们那有罪的本性」。如此，我们才会「更诚恳地在基督里寻求罪得赦免和公义」。越是看清自己的罪，就越明白耶稣拯救我们脱离罪孽的恩典何等浩大。这样的慰藉坚实有力，值得全心信赖！使徒保罗深知自己是罪人，也确信耶稣已拯救他脱离罪恶。他似乎活得越久，就越清晰地认识到，自己的罪远比最初所知的更为深重。**参看哥林多前书 15:9、以弗所书 3:8 及提摩太前书 1:15-16。**

星期五

上帝对他儿女的旨意是，即便我们现在的顺服仍不完全，也要不断努力遵行他的旨意。我们遵守上帝的诫命，祈求他所赐圣灵的帮助。上帝的旨意是要我们在基督的样式上长进。成长不同于瞬间改变，而是需要时间慢慢积累。神希望我们像耶稣，但他的旨意是要我们终生为此日日追求。他的应许是：当我们竭力顺服时，他必在我们心里动工。**请阅读腓立比书 2:12-13 和希伯来书12:1-3。**

星期六

上帝的应许是，他将使我们完全无罪且完美。他的旨意是要我们现在就朝着这个目标努力，他的应许是必引领我们达成。我们将永远在他面前享受无罪的永恒。此刻，与罪争战是艰难的。如果我们忠心抵挡罪恶，尽力按上帝所愿顺服，就会发现这是世上最难的事。但我们得着极大的安慰——这绝非徒然。上帝保证我们终将像他的儿子一样，永远无罪。**请阅读哥林多后书 3:18、哥林多后书 4:16 和腓立比书1:6。**

主日 45（第一部分）

问116：为何对基督徒而言，祈祷是必须的？

答：因为这是上帝向我们所要求的感谢中，最主要的一部分，又因为上帝只将他的恩典和圣灵赐给那些诚恳不断向他祈求并感恩的人。

问117：蒙上帝悦纳垂听的祈祷，有何特征呢？

答：第一，我们从心里只呼求那位在圣经里向我们启示他自己的真神，祈求他所命令我们向他祈求的事物；

第二，我们彻底知道我们的需要和痛苦，好叫我们在他神圣威严的面容前谦卑；

第三，我们确实肯定，我们虽然不配，他却必因着主基督的缘故，听允我们的祈祷，正如他在圣经里所应允我们的。

问118：上帝吩咐我们求什么？

答：向他求身体和灵魂的一切需要，就是我们的主基督自己在教训我们的祷文中所包含的。

问119：什么是主祷文？

答：我们在天上的父，愿人都尊你的名为圣。愿你的国降临；愿你的旨意行在地上，如同行在天上。我们日用的饮食，今日赐给我们。你免我们的债，如同我们免了人的债。不叫我们遇见试探；救我们脱离凶恶。因为国度、权柄、荣耀，全是你的，直到永远。阿们。



星期一

阅读以弗所书 1:3。若上帝已在基督里赐给我们一切属灵的福气，为何我们仍需祷告？**阅读马太福音 6:31-32。**若上帝早已知道我们一切所需，为何还要祷告？

基督徒祷告的一个错误理由，是为了让别人注意到我们在祷告。我们希望他们认为，我们是热爱与上帝交谈的虔诚之人——即便事实并非如此。这是祷告的糟糕动机，但恐怕非常普遍。**阅读马太福音 6:5-6。**

另一个错误的祷告动机是，企图让神满足我们的私欲。我们不能操控神，也不能向他索求。我们不该像使用魔法咒语那样，利用神来达成心愿。**阅读马太福音 6:7-8**

星期二

那么，为何基督徒需要祷告？教理问答给出了两个充分的理由。原因之一是：“祷告是上帝要求我们的感恩中，最重要的一部

分。”还有什么比直接表达感谢更能体现我们对某人的感激之情呢？在祷告中，我们可以对上帝说“谢谢你”。**阅读路加福音 17:11-19。**

我们通过实际行动也能表达对某事的感恩。基督为我们赢得了自由向上帝祷告的权利。耶稣为此付出了一切代价。如果我们从不祷告，又怎能说自己对祷告心存感激？

当我们来到上帝面前祷告时，就是在向世界宣告：我们信靠的是那位能满足我们一切需要的上帝。他能成就我们所求的一切。如此，我们的祷告便将荣耀归给上帝。**阅读诗篇 116:12-13。**

星期三

根据教理问答，基督徒需要祷告的另一个原因是：“上帝只将他的恩典和圣灵赐给那些诚恳不断向他祈求并感恩的人。”上帝已命定祷告作为他在我们生命中成就其工作的方式之一。祷告的目的不是让上帝按我们的意愿行事；祷告的目的是让我们渴望上帝为我们所定的旨意。当我们花时间祈求上帝赐下他最美好的恩赐——使我们更像耶稣的恩典，以及圣灵使我们能为他而活——，我们就会越来越渴望这些事物。我们祷告为要像耶稣，就在祷告中渐渐像耶稣。

改变我们罪恶之心的恩典与内住的圣灵本身，都是极其宝贵的恩赐。上帝要我们珍视它们，而非轻忽对待。因此，若想这些恩典实现在生命中，我们必须持续祷告、内心叹息。若果效不如预期迅速显现，上帝要我们坚持祈求。**参看路加福音 11:5-13。**

星期四

我们当中，没有人能达到应当有的祷告频率和恳切程度。然而，上帝呼召我们不住地祷告。这并非意味着我们必须祷告而不能从事必要的工作或与人交谈。即使我们正忙于其他事务，也应保持一种祷告的心志。我们应该时刻倚靠上帝，求他满足我们的需要，并指引我们如何讨他喜悦。我们应当养成习惯，将凡事，无论大小，都与上帝建立联系来思考。当我们听到坏消息时，可以立即发出一个单句的祷告，求上帝为着他的荣耀来处理此事。当我们与朋友欢聚或欣赏美丽的日落时，可以快速默念一句感谢或赞美上帝的祷告。

当我们走在上学或上班的路上时，可以求上帝帮助我们在那里为他而活。我们应该始终致力于使祷告成为一种习惯，一种持续的思维模式。**请阅读诗篇 25:4-5、诗篇 27:7-8、诗篇 119:33-37 以及帖撒罗尼迦前书 5:16-18。**

星期五

祷告有正确与错误之分。当我们祷告时，要确保我们的祷告能蒙上帝悦纳。首先，我们必须真诚地祷告。仅仅因为被要求而祷告，很容易流于形式。虽然养成祷告习惯是好的，但若把祷告当作纯粹的习惯，则不可取。我们必须思考所言之意，而非机械重复陈词滥调。上帝希望我们的祷告发自内心，要我们专注所言，并真心实意。他不愿我们只是敷衍了事。**请阅读马太福音 15:7-9、约翰福音 4:23-24 以及诗篇 145:18-19。**

星期六

祷告的真诚固然重要，但仅此远远不够。许多人会非常虔诚地向虚假的神明祈祷，或是向他们想象中的上帝形象祷告——这些想象与真相相去甚远。唯有向真实存在的独一真神祷告，才称得上是真正的祷告。无论多么虔诚，若向根本不存在的神明祈祷，崇拜者终将一无所获。我们如何确信自己对上帝的理解是正确的？怎样才能确定我们是在向独一真神祷告？

上帝已在圣经中启示自身。研读圣经与祷告密不可分。我们对上帝话语认识越深，就越能清晰理解上帝的本质。不能指望仅凭自己就能认识真神的模样——我们的的心思充满罪性，而上帝过于伟大，若不通过圣经寻求他，我们无法凭空构建对上帝的真实认知。**阅读约翰福音 5:39 和彼得后书 1:16-21。**

主日 45（第二部分）

星期一

教理问答告诉我们，祷告时必须做的一件事，是祈求“上帝所命令我们向他祈求的事物”。上帝对他子民的命令，总是为了他们的益处。当他命令我们祈求特定事物时，是因为他知道这些事物对我们有益。

很多时候，人们的祷告只聚焦于获取能让自己或他人快乐的事物：新工作、伤病痊愈、球赛胜利、好成绩。上帝关心我们生活的所有细节，但将祷告局限于此等事物，便是流于肤浅的祷告。上帝在他的话语中赐予我们一个祷告的宝库。

上帝告诉我们，当我们犯罪时——这是常有的事！——要祈求宽恕。他要我们祈求智慧，以懂得如何为他的荣耀而活。他呼召我们彼此代祷，并赐下各样我们可以为彼此祈求的事——比如更深刻认识上帝是谁，并活出彰显他大能的生命。他吩咐我们为宣教士祷告，使他们能勇敢传扬福音；也让我们为各国统治者祷告，使基督徒能在和平中为神的荣耀而活。此外，诗篇中充满了我们该为自己和他人祷告的范例。若不确定如何祷告或该为何事祷告，圣经正是最佳的指引！**请阅读约翰一书 1:9、以弗所书 6:18-19 及提摩太前书 2:1-4。**

星期二

教理问答指出，我们必须做的第二件事（在发自内心向独一真神祷告，求祂赐下一切祂命令我们祈求的事物之后）是：“我们彻底知道我们的需要和痛苦，好叫我们在他神圣威严的面容前谦卑”。

上帝赐予我们祷告的恩典，因他是乐意满足我们需要的仁慈上帝，而我们确实有太多、太多的需求。若我们闯到上帝的面前，仿佛是在施恩于他，那便是傲慢与愚昧。

我们能祷告，已是莫大恩典。祷告时，我们必须谨记他是谁——他是威严的，我们是卑微的；他是无限的，我们是有限的；他是圣洁的，我们是罪孽深重的。他渴望我们承认自己的罪、匮乏与悲惨。其实他早已洞悉一切，能看透我们的心。我们无法向他隐藏任何事，也不该试图隐藏。他全然乐意帮助我们，但前提是我们必须自知需要他的帮助。我们绝不可认为他欠我们什么，或以为凭自己的义行能驱使他为我们做事。**请阅读雅各书 4:6-10 和路加福音 18:9-14。**

星期三

许多人把上帝视为一台巨型祈祷应答机——投入祷告就能得到所求。书籍电影里充斥着因祷告未应验而愤怒的角色。人们甚至认为：若不能有求必应，上帝存在的意义何在？

这种想法大错特错！我们是为上帝而存在，而非上帝为我们存在！圣经教导我们，人人都是罪人，而罪人的祷告对上帝而言是可憎恶的，令他厌恶。他不仅不会应允罪人的祈求，甚至不会垂听。**参阅箴言 15:8, 29 和诗篇 66:18。**

星期四

若上帝不垂听罪人的祷告，为何会听我们的祷告？尽管耶稣用宝血赎买了我们，我们仍每日犯罪。罪总是掺杂在我们的祷告中，上帝为何还要垂听？

这是祷告时我们必须做到的第三件事：“我们确实肯定，我们虽然不配，他却必因着主基督的缘故，听允我们的祈祷，正如他在圣经里所应允我们的。”

耶稣始终遵行天父的旨意，从未犯罪。**参阅约翰福音 8:29 和约翰福音 17:4。**他在一切事上都令上帝喜悦。上帝从天上发出人可听见的声音宣告此事，无论是在耶稣受洗时，还是在变像山上。**参阅路加福音 3:21-22 和 马太福音 17:5。**当上帝使耶稣从死里复活时，他向全世界宣告：他因爱子的完全顺服而喜悦。

因他儿子耶稣基督的缘故——他为我们的罪而死，他的义已归算给我们——，上帝必垂听我们的祷告。

每当我们渴望向神祷告时，这便成为极大的安慰——这安慰如此浩大，纵是罪魁也足能承纳。请阅读哥林多后书 5:21。

星期五

上帝在祂话语中明确应许，因我主基督之故，祂必垂听我们的祈求。凡以信心投靠基督之人，即与基督联合为一。基督以圣洁生活所赢取的一切义，都归算给我们。耶稣在世之日，祂的祷告从未落空（参约翰福音11:41-44）。如今基督在天上长远活着，替我们代求，父上帝仍不断垂听祂的祷告。当我们奉圣子之名进到上帝面前时，上帝也必听我们。有些信徒在祷告末尾、“阿们”之前加上“奉耶稣的名”；也有人以“藉着我主耶稣基督”作为结束。这些并非使祷告生效的“神奇公式”，而是承认我们本不配靠自己来到上帝面前，也不配得祂垂听。我们之所以能来，完全是因耶稣已为我们开通了道路。我们乃是藉着祂、奉祂的名祷告，正如祂所吩咐和鼓励我们的（请阅读约翰福音14:13-14；约翰一书5:14-15）。

星期六

要理问答提出一个问题：上帝吩咐我们当为何事祈求？回答是：“一切关乎我们身心所需用的。”请参阅雅各书1:17。随后要理问答引导我们思想主祷文。耶稣在世之时，素常习惯独自退到旷野祷告。门徒屡次见此情景，甚至目睹祂彻夜祈祷。他们心中必然诧异：祂究竟有何等话，需向父倾吐如此之久？于是他们求耶稣指教他们祷告之法，主便赐予他们一篇典范祷词，即后世所称的“主祷文”。寥寥数言，却囊括了信徒一切当求之事。主祷文首重上帝的心意——愿祂的名被尊为圣，愿祂的国降临，愿祂的旨意成就；然后才提及我们自身的需用，如日用的饮食、罪的赦免，及胜过试探的力量。我们祷告时，当以此典范为纲，务使我们最先挂念的，正是上帝最先挂念的。请读马太福音6:33。



问120：为何基督吩咐我们称呼上帝为我们的父呢？

答：就是在我们祷告的开头，提醒我们的心要向上帝有孝子一般的尊敬和信靠，以作为我们祷告的基础；透过基督，上帝已成为我们的父，凡我们用信心向他所求的，他比我们肉身父母更不会拒绝我们。

问121：为何加上「天上的父」呢？

答：为叫我们对于上帝属天的尊荣不会存属世之想，并且可以期望从他的全能，获得身体、灵魂的需要。



星期一

基督在这祷告中告诉我们称呼上帝为“父”。在旧约中，上帝与他立约子民的关系有时被比作父亲与子女的关系。阅读诗篇 103:13。当耶稣降临时，他来为上帝立约的子民开辟一条道路，使他们真正成为

上帝被收养的儿女。耶稣是上帝独生的儿子，但耶稣和天父的旨意是要让耶稣成为许多被上帝收养的儿女的长兄。**请阅读罗马书 8:29。**当耶稣对他的跟随者说话时，他称上帝为他们的父。**请阅读路加福音 12:29-32 和约翰福音 20:17。**在主祷文中，耶稣教导我们，祷告时要称上帝为“父”。他希望我们明白，当我们来到他面前时，上帝欢迎我们。如果我们知道上帝像父亲欢迎他的儿女一样欢迎我们，我们就会充满信心地来到他面前，向他诉说我们的需要。

星期二

耶稣知道，如果我们像年幼的孩子信任并仰望他的父亲那样信任并仰望上帝，我们就更有可能来到上帝面前祷告。一个年幼的孩子相信他的父亲可以解决任何问题，可以做任何事情。他不担心父亲会嫌麻烦，而是带着他所有的需要跑到父亲面前。这就是耶稣希望我们在向上帝提出请求时，所怀有的那种孩子般的信任和敬畏的态度。

犹大王约沙法无法履行他作为犹大君王的职责。面对来势汹汹的强大敌军，他无力保护自己的子民。因此他祷告，深信自己做不到的事，上帝必能成就。**请阅读历代志下 20:12 和诗篇 131。**

星期三

人们喜欢认为上帝是他们的父，这意味着上帝会垂听他们的祷告，并关心他们的祈求。然而，上帝并非所有人的父。上帝只是那些信靠基督之人的父。耶稣来，为罪人开辟了一条与神和好、甚至被纳入上帝家中的道路。教理问答中说，“透过基督，上帝已成为我们的父”。

上帝永远是良善的。他甚至对那些悖逆他、从未与他和好的人也施以恩惠。但上帝只应许爱那些藉着基督来到他面前的人，并作他们的父。**请阅读约翰福音 1:10-13 和加拉太书 4:4-7。**

星期四

优秀的父母会供养子女。他们提供孩子生存所需的物质条件——食物、衣物、住所。幼童若没有这些，便无法存活，但他们从不担忧如何获得这些，只要他们拥有称职的父母。优秀的父母会教导和训练子女，待其成年时便能掌握必备的知识，

能独立成功生活。孩子们可能并不总是喜欢训练和管教，但父母之所以这样做，是因为他们知道孩子需要这些。好的父母乐于满足孩子的需求。当孩子拿着心爱的玩具找父亲修理时，好父亲若能修好，便会感到欣慰；当孩子又热又渴地向母亲要水喝时，好母亲自然会给他。

“我们世上的父母尚且不拒绝给我们所需之物，何况我们在天上的父，岂不更将好东西赐给求祂的人吗？” **参马太福音 7:7-11。**

星期五

耶稣教导我们，不仅要称呼上帝不仅是“我们的父”，更要是“我们在天上的父”。耶稣希望我们对上帝的认知保持恰当平衡：他是我们的父亲，以比世上最完美的父亲更美好、更温柔的方式爱着我们；但他同时也是上帝。即便世上的父亲也应得到尊重，何况这位创造我们与万物的无限圣洁之天上父亲？我们当自由地亲近上帝如慈父，也必须存敬畏之心来到这位宇宙主宰面前。

先知玛拉基责备那些从流亡回归耶路撒冷的犹太人。他们前来向上帝献祭敬拜，却从羊群中挑选瘸腿或生病的牲畜作为供物，而非将最好的献给上帝。上帝宣称他不会接纳这样的敬拜，因他是全地的大君王，其名当受敬畏。**阅读玛拉基书 1:6-14 和以赛亚书 66:1-2。**

星期六

阅读耶利米书 32:17。当我们思想上帝是谁以及他已成就的事，便明白他能成就我们所求的一切。对他而言没有难成的事。这正是耶稣教导我们祷告时称“我们在天上的父”的另一原因。想到他无比的威严，我们便敢于祈求那些看似不可能的事。

阅读诗篇 145:15-19。上帝供养一切活物。若上帝不维系，万物都将不复存在。如此伟大的上帝必能应允我们的祷告。

我们深知，按上帝旨意，他必供应我们一切所需，因为他是我们的天父。我们确信上帝能成就我们一切所需，因为他是我们在天上的父。我们可以且应当以敬畏和信靠之心，藉着祷告，将所有忧虑带到他面前，从而尊荣他。**请阅读诗篇 34:10 和彼得前书 5:6-7。**



问122：第一样祈求的是什么？

答：「愿人都尊你的名为圣」。即是求主使我们正确地知道你，在你一切作为中尊你为大，赞美你。在这些作为中，你的权能、智慧、良善、公义、怜悯和真理都发出光来；又求主使我们的一生，在思想、言语，和行为上，不叫你的名受羞辱，反而得着尊敬和赞美。



星期一

上帝对整个世界的旨意如此：“认识耶和华荣耀的知识要充满遍地，好像水充满洋海一般”（哈 2:14）。我们祷告，非为向上帝索取所求，乃为学会渴慕上帝所渴慕的。耶稣教导我们以上帝对世界的至高旨意开启祷告：愿他在其中得荣耀，愿他的名被尊为圣。

这并不是说，我们必须放弃祈求对己最有益之事，才能转求上帝所愿。上帝的荣耀知识遍及全地，正是对我们及一切受造物最有益之事。

当我们祈求上帝使他的名被尊为圣时，我们是在祈求他让我们能真正认识上帝的本相。认识上帝是我们所能拥有的最美好、最高远的个人目标。**阅读耶利米书 9:23-24**。耶稣曾说，永生就是认识上帝以及上帝所差遣的耶稣基督（约翰福音 17:3）。每个上帝的儿女都应当以认识上帝为人生目标——认识他真实的本质，并不断加深对他的认识。**阅读腓立比书 3:8-11**。

星期二

教理问答告诉我们，当我们祷告「愿人都尊你的名为圣」时，意思是「求主使我们正确地知道你」。大多数人以为自己认识上帝，但他们真正认识的只是自己拼凑出来的上帝概念。这概念可能部分源于他们的想象，另一部分来自他人的言论或偶然读到的内容。对多数人而言，「认识上帝」根本算不上是「正确知道」他。「正确知道」上帝，是通过他的话语和作为来认识他的自我启示。

任何人通过观察周遭的造物，都能对上帝略知一二。创造是上帝的作为之一。但仅凭造物，远不足以帮助我们真正认识上帝。上帝在日常生活里的护理之工——即他的日常作为——同样不够。我们需要上帝的话语向我们启示他的真实样貌。

上帝的话语大部分由故事组成。在这些故事中，我们看见上帝的工作。阅读圣经故事时，我们可能需要训练自己去看见上帝"在这些作为中.....发出光来"。人们往往聚焦于故事中的人类角色，并自问："这个人的行为哪些是我该效仿或避免的？"实际上，人们应当带着"我在此看到上帝怎样的作为？这个故事彰显了他怎样的属性？"的思考来读经。**请阅读诗篇111篇**。

星期三

教理问答列举了若干上帝的属性，当我们阅读他作为的故事时，可以期待这些属性闪耀显现。在他的话语中，我们将看到比这些更多的属性，但这些已为我们提供了良好的开端！

上帝不仅拥有力量；他拥有“权能”。这就是“omnipotent”一

词的含义，这个词仅适用于上帝。唯有上帝圣经不断教导我们，上帝是“全能者”——无论是其明确的宣告、还是所记载的故事都表明，上帝拥有至高无上的权能。没有什么比上帝更强大；没有什么能抗拒他的旨意。

上帝不仅能行万事，更具备完美的智慧。在任何境遇中，他都确切知晓何为正确且至善的选择。当我们越深入了解上帝所创造的万物，就越会感叹：“耶和華啊，你所造的何其多！都是你用智慧造成的”（诗篇 104:24）。

上帝能随心而行，总能明辨至善之道，且怀有至极的慈爱。这对上帝的儿女而言是何等大的安慰——无论遭遇什么，那位始终知晓什么对他们最有益处、又有能力成就、且满心仁慈待他们的上帝，永远与他们同在！上帝既是公义的，也是仁慈的。他全然公义，必将审判一切所犯的罪过，没有任何事能向祂隐藏。因着上帝的怜悯，祂赐下自己的独生子，为罪人承受应得的惩罚。

我们从祂完美真理的话语中认识上帝。上帝憎恶虚谎，只诉说真理。阅读以下经文，辨识每处提及的属性——上帝“全能的大能、智慧、恩慈、公义、怜悯与真理”：**创世记 17:1，民数记 23:19，罗马书 2:2-6，罗马书 11:33-36，以及以弗所书 2:4-5。**

星期四

当我们在祂的话语中看见上帝“在这些作为中……发出光来”时，我们便渴望“称颂、崇拜和赞美”祂。我们应当训练自己阅读圣经（包括圣经故事），主动寻找那些值得我们赞美上帝的事物。读到以撒的诞生，我们赞美上帝使不可能之事成就的全能；读到路得、拿俄米与波阿斯的故事，我们称颂祂透过日常境遇，智慧地供应与掌权；读到耶稣行的神迹，我们敬拜祂是道成肉身的真神；读到扫罗在路上被强光击瞎，我们称颂祂向仇敌施恩的奇妙作为。当我们驻足思想祂奇妙的作为时，必会述说对上帝的赞美。**请阅读诗篇145:1-13。**

星期五

认识上帝真实的本相，并为此称颂、敬拜和赞美祂，这是一件

我们也必须活出一种能让上帝因我们的生命而得荣耀的生活方式。人们知道我们信耶稣，知道我们自视为神的儿女。他们会观察我们的行为，并据此形成对神和耶稣的看法。

我们必须谨慎生活，要“引导我们的一切生活——所思、所言、所行”，使神的名永不蒙亵渎。若我们自称明白神的真理与律法，却不去遵行，就是在亵渎神的名。**阅读罗马书 2:21-24**。当我们听从假教师、或沉溺于本该弃绝的罪中生活时，就是在亵渎真理之道。**阅读彼得后书 2:1-2**。神的儿女们祷告求神帮助他们永不犯这些过犯。

星期六

阅读马太福音 5:14-16 和彼得前书 2:9-12。我们在主祷文中祈求“愿人都尊你的名为圣”，意思是“又求主使我们的一生，在思想、言语，和行为上，不叫你的名受羞辱，反而得着尊敬和赞美。”上帝呼召我们向他人彰显他的样式，呼召我们以赞美他、为他而活的方式，让他人也渴望认识他。我们需要上帝的帮助来时刻践行这一点，因此应当每日祷告，求上帝帮助我们通过生活使他的名得荣耀。



问123：第二样祈求的是什么？

答：「愿你的国降临」。即是求主用你的话语和灵管理我们，好叫我们更多服从你：求主保守和促进你的教会；求主败坏魔鬼的作为，和凡抬高自己，敌挡你的一切权力，以及一切反对你圣洁之道的诡计，直到你的国完全来到，在其中，你是一切的一切。



星期一

若干世代以来，直到耶稣降生，上帝的百姓都在等候一位君王，因为这是上帝的应许。早在雅各这位老人在埃及为他十二个儿子祝福时，就已经有了君王的应许。随后，上帝与大卫王立了圣约，应许大卫的一个后裔将永远作王。这些应许随着时间推移，愈发宏大和清晰。那位将要降临的君王绝非普通的君王，他将以其奇妙的方式代表上帝掌权。

接着，耶稣降临了。请阅读马可福音 1:14-15。耶稣就是那应许中的君王，他带来了上帝的国度。然而，犹太人并不明白，连耶稣自己的门徒起初也不明白。每个人都期盼着一位看得见的属世君

王，他会坐在肉眼可见的宝座上，统治当时世上的万国，并击败犹太人一切的肉身仇敌。但这完全不是上帝的本意。

上帝的国度是他对人心和生命的统治。它现在是恩典的国度，将罪人引到上帝面前，赐予赦免，并更新他们的生命。将来，它将是荣耀的国度，那时所有悖逆者都已被清除。现在，人是藉由听信福音的宣讲并顺服福音，才得以进入上帝的国度。**阅读罗马书 16:25-27。**

星期二

“愿你的国降临”这一祈求，在英语里仅包含三个词。但当我们如此祷告时，所求的何其多！首先，我们是为自己在这国度中的公民身份祷告。若我们信靠基督，便已在上帝的国中。我们渴望能像忠心的臣民那样生活。世上的君王通过立法并向臣民颁布法律来统治。世上的君王用警察和军队强制执行律法。上帝则通过他的话语和圣灵治理他的国。他在圣经中向我们显明旨意，并藉此在我们心中动工，使我们甘愿且能够顺服。上帝“执行”其旨意的方式是赐下圣灵引导我们，并赋予我们顺服的力量。当我们祷告“愿你的国降临”时，正是在向上帝祈求：“请用你的话语和圣灵统治我们，使我们日益降服于你。”**阅读提摩太后书 3:16-17 及罗马书 8:2, 3a, 7-9a。**

星期三

在耶稣为我们舍命之前，我们都是上帝的敌人，但上帝却以极大的恩典待我们。他改变我们的心、除去我们的悖逆，从而征服我们。他用他的话语——包含所有救赎与祝福的应许——以及改变我们叛逆之心的圣灵来统治我们。我们的祷告是能在他的恩典中成长，从而越来越顺服于他。上帝在他的话语中告诉我们他对我们的期望。我们的责任是以一颗愿意改变的心去阅读和聆听传讲的道，当他显明我们需要改变之处时，便随之改变。**阅读雅各书 1:21-22。**借着圣灵，上帝赐予我们遵行他命令的恩典。我们的责任是顺服圣灵，并持续祷告，如这祈求所言：“愿你的国降临。”**阅读加拉太书 5:16-17 和诗篇 143:10。**

星期四

当我们祷告“愿你的国降临”时，我们也在祈求上帝祝福他的教会。教会是生活在上帝国度中的群体，是那些被上帝的圣言和圣灵所统治的人，是承认耶稣为君王的人。通过祈求上帝的国降临，我们就是在祈求他加添教会的人数，改变更多人的心，将更多人带入他的国度，为要赞美和荣耀他。但我们不仅仅希望教会人数众多，更希望教会强健有力，其中的信徒能日益像耶稣。我们希望教会刚强，能在嘲笑和仇恨耶稣的世界中作忠实的见证，在试探和仇敌的迫害面前屹立不倒。

我们从早期教会的故事中看到了我们所祈求的范例。**阅读使徒行传2:41-47 和 4:29-31。**

星期五

上帝的国存在敌人。为上帝的国降临而祷告，意味着我们在对抗这些敌人。我们祈求上帝摧毁魔鬼的作为。自起初，魔鬼就企图阻挠上帝“拥有并统治属于他的子民”这一旨意。而上帝从起初就承诺要摧毁魔鬼的作为（创 3:15）。当我们祈求上帝摧毁魔鬼的作为时，我们深知，这正符合上帝的旨意。**阅读约翰一书 3:7-8 和 罗马书16:20。**

我们愿上帝摧毁一切悖逆他的势力及对抗他话语的阴谋。我们更求上帝在我们内心成就此事，因我们每个人心中仍存留着诸多叛逆。**阅读罗马书8:12-13。**

我们也祈求上帝推翻那些与他为敌的仇敌，或是使他们归信，或是将他们彻底击溃。使徒行传中记载了一位君王试图阻止福音传播、反被上帝制止的故事。**参阅使徒行传 12:1-3, 21-24。**

星期六

当上帝的国完全降临之时，悲伤、痛苦、死亡与罪孽都将消逝，但这并非我们祷告“愿神的国降临”时的终极目标。

当神的国完全降临时，其中的人数将多到不可胜数，但庞大的数量并非我们的终极目标。我们真正渴望的是上帝得着当得的荣耀，基督被高举到当得的地位。当我们祈求上帝的国降临时，就是在祷告：

“愿这一切持续，直到你的国完全降临，那时你将在万物之上为万物之主。” 请阅读哥林多前书 15:24-28 和犹大书 24-25。

问124：第三样祈求的是什么？

答：「愿你的旨意行在地上，如同行在天上」。即是求主叫我们和众人舍弃自己的意思，并且毫不辩驳，把自己的意思服从你唯一美好的旨意：这样人人可以甘心、真诚地完成他的职务和使命，如同天使在天上做的一般。



星期一

上帝是宇宙的创造者。他创造万物皆有目的，并按其喜悦支配所造之物。因上帝是宇宙的创造者，故为其君王。他统管万有以实现其旨意。上帝创造的一切存在，皆是为彰显他的荣耀。请阅读罗马书 11:36。

当撒旦引诱亚当和夏娃，他们屈服时，罪便进入了世界。由于罪的存在，我们并不总能从上帝所造之物中看见他的荣耀。我们看到的是死亡、痛苦、灾难与邪恶。上帝已应许在基督里修复罪所带来的破坏，他要复兴这堕落的宇宙。我们在此祈求中，正是盼望上帝履行他的应许。请阅读撒迦利亚书 14:9 与诗篇 22:27-28。

星期二

圣经告诉我们“蛇比田野一切的活物更狡猾”。撒旦在诱惑夏娃时极尽诡诈，他说服了

她开始渴望为自己谋求某些事物，甚至超过了对上帝旨意的渴求。他诱使她追求那些上帝已明令禁止、只为满足个人欢愉的事物。当夏娃屈服于撒旦的诱惑，亚当也随之堕落时，罪便侵入了他们的心灵。不仅如此，罪更渗入了全人类的心。自那时起，每个人类与生俱来的罪性意志，便与上帝完美的旨意背道而驰。

若任凭我们自行其是，每个人最看重的，莫过于按自己的方式行事。我们想要什么就要立刻得到，且必须符合我们的方式。在日常生活中，我们往往更倾向于选择让自己愉悦、有趣或舒适的事物，而非上帝的旨意。即便是心灵已被更新的上帝儿女，也仍会与罪性的欲望争战，这仍是事实。**请阅读雅各书 4:1-3 和提摩太后书 3:2-4。**

星期三

唯有上帝的旨意是良善的。罪人追求的是能让自己快乐的事物，而上帝旨意在于彰显他的荣耀，这才是对整个宇宙至高的善。作为基督徒，上帝呼召我们学习去爱并遵行他美善的旨意。他呼召我们“弃绝”或转身背离自己对享乐的强烈欲望。**阅读提多书2:11-12。**主耶稣曾说，凡要跟从他的人，必须舍己才能跟随他（马太福音16:24）。

我们很容易被所处的世俗思维同化，这个世界鼓励人们追逐个人所欲而不顾其他。上帝呼召我们活出不同。我们越是学习以上帝的话语而非世俗观念来思考，就越能明白并遵行上帝的旨意。**阅读罗马书 12:1-2。**在主祷文的这一祈求中，我们正是恳求圣灵帮助我们学会弃绝己意、顺服上帝的旨意。

星期四

顺服上帝旨意的重要部分，就是心甘情愿且忠实地完成我们所蒙召的工作。上帝的子民每个人都领受了某种工作。我们蒙召成为丈夫或妻子、父母或子女。我们蒙召从事学业，或是我们蒙召从事赚取收入的工作。我们被呼召去承担教会的各项事工，我们蒙召建立关系，并在我们的社区中工作。

人们很容易认为我们所做的事无关紧要。我们学习数学，是因为所有孩子都学数学，或在办公室工作只为赚取薪水。但当我们顺服上帝的旨意时，就会明白，他呼召我们尽心完成他托付的每件事——无论在我们眼中是否重要。在事工中，人们常误以为，唯有影响成千上万人的事工才有意义。然而，上帝所交付的每件事，在他眼中都重要，也当成为我们的牵挂。我们应当甘心乐意、毫无怨言地完成上帝的托付，并竭尽所能忠实地履行他对我们的呼召。参阅以弗所书6:5-7、歌罗西书 3:23-24 及哥林多前书 10:31。

星期五

阅读希伯来书 1:6-7, 14 和诗篇 103:20-21。天上的圣天使永不停息地敬拜上帝。他们敬拜的一部分是心甘情愿、忠心的服侍。无论上帝命令什么，他们都立即顺服，毫无怨言，也不争辩。耶稣深知这一点。他是上帝的儿子，在道成肉身来到地上之前，他一直与天父同在。当耶稣教导我们祷告「愿你的旨意行在地上如同行在天上」时，他想到的正是圣天使这种完美、毫不犹豫的服侍。耶稣希望我们学会爱上帝的旨意，并像天使那样忠实地执行。

星期六

耶稣不仅教导我们为上帝的旨意成就而祷告，他更以自己的人生活出了这祷告的含义。耶稣多次表示，他来到地上，不是要行自己的意思，乃是要行差他来者的旨意（约翰福音 6:38）。事实上他说，遵行天父的旨意对他而言，如同饥饿时进食、口渴时饮水般令人舒畅（约翰福音 4:34）。即便当遵行天父旨意看似艰难至极时，这仍是他首要的渴望。面对十字架时，明知所有苦难正等着他，他虽祈求上帝开路，却仍说：「然而不要照我的意思，只要照你的意思」（马太福音 26:39）。当我们定睛耶稣时，就看见了上帝应允「愿你的旨意行在地上如同行在天上」这祷告的具体样式。阅读腓立比书 2:3-11。

主日 50

问125: 第四样祈求的是什么?

答: 「我们日用的饮食今日赐给我们」。即是主赐给我们身体一切的需要, 叫我们知道你是一切美善的源头, 缺少了你的赐福, 我们的顾虑、劳苦, 以及你的恩赐都不能使我们得益, 所以我们不再依靠受造物, 而唯独依靠你。



星期一

当耶稣赐予我们主祷文作为祷告的典范时, 他以最重要的祈求开篇。上帝的荣耀、上帝的国度与上帝的旨意, 这三样是上帝最看重的。它们也是我们最该渴求、最该为之祷告的事。耶稣将其置于祷文之首, 正是向我们强调这一点。

现在我们来到祷文中, 耶稣教导我们为自身具体需求祷告的部分。他教导我们既要为物质所需祷告, 也要为灵性所需祷告。关于灵性需求, 他给出两项祷告内容; 而物质需求方面, 他只列出一条祈求, 却将其置于首位。

上帝创造人类时, 赋予我们肉体与灵魂的双重属性。人们常认为, 灵魂至关重要而肉体无足轻重, 甚至毫无价值。这不是圣经的教导。

上帝爱整个人，爱他全部的创造。上帝珍视我们的身体和灵魂。他创造了这两部分，并供养它们。**阅读创世记 1:27-29 和创世记 2:7**。耶稣向我们展示了身体和灵魂都是宝贵的，因他同时取了这两者而成为人，如今在天堂仍保留着他的人类身体和灵魂。**阅读希伯来书 10:5-7 和希伯来书 2:11b-12,14-15**。上帝关心我们的身体，并希望我们在物质需求上依赖他。

星期二

唯独上帝是一切美善的源头。**阅读雅各书 1:17**。这适用于属灵的祝福，也适用于物质的事物。你所享受的一切和你所拥有的一切，都不是偶然得来，也不是因为其他事物或他人。你拥有的每一件美善之物都来自上帝。即使对那些不认识上帝、不感谢他恩赐的人也是如此。**阅读使徒行传 14:16-17**。

有罪之人总想从上帝以外的各种地方获取美好事物。当他们得到美好事物时，往往将祝福归功于各种人或事物，而非上帝。在旧约时代，人们信赖那些用石头或木头雕刻的小偶像。而在我们这个时代，人们信赖金钱、有权势的人、政府、某种成功计划，或是自己的智慧与力量，认为这些能供养并照顾他们。旧约的偶像本身毫无作为，上帝曾嘲笑它们。今天我们仰赖的非上帝之物亦是如此。**阅读以赛亚书 41:23-24 和以赛亚书 46:1-5**。唯有上帝才是一切美好事物的源头。

星期三

请注意，教理问答解释了我们为何要上帝照顾所有物质需求的原因——并非为了让我们过得快乐舒适。教理问答给出了其他理由：其一是让我们明白上帝是一切美好事物的唯一源头。当我们祈求所需并蒙上帝赐予时，便认识到他才是供应者。我们应当依靠他，也应当感谢他。当耶稣医治一个瘫痪的人时，他是在告诉那人“你的罪赦免了”之后才行的医治。他先满足了属灵的需求。但既然

无人能看见罪得赦免，耶稣也就医治了那人的身体。这清楚表明耶稣同样拥有赦罪的权柄。

同样地，我们在属灵需求上倚靠神，但因这些关乎无形之事，很容易被忽略。正如我们为生存必需的物质需求倚靠上帝，这提醒我们：在属灵上不可或缺的祝福，我们同样全然倚赖于他。**阅读使徒行传 17:24-25 和诗篇 104:27-29。**

星期四

阅读诗篇 127:1-2。教理问答提出另一个理由，说明为何我们需要上帝照料物质需求——为使我们明白，若没有上帝的祝福，忧虑甚至劳碌都毫无益处。即便是上帝赐给信徒与非信徒的恩典礼物，若没有上帝的祝福，最终也毫无裨益。在旷野中，以色列人无法获取食物，必须仰赖上帝每日降下的吗哪。这教导他们深刻认识对上帝及其祝福的绝对需要。**阅读申命记 8:3。**

归根结底，我们唯一需要的只是上帝的祝福。即便拥有许多令我们快乐的事物，若没有上帝的赐福，最终它们只会让我们感到空虚与不满足。**请阅读箴言15:16 和箴言10:22。**

雅各深谙此理。上帝赐予他庞大的家族与财富，但他明白，自己真正需要的是上帝的祝福。正因如此，当他整夜与一位后来才明白是上帝的“人”角力时，他紧紧抓住对方直至获得祝福。在这场奇特的搏斗中，雅各的髌关节严重受伤，导致余生跛行——但他得到了渴望的祝福。雅各深知自己需要上帝的赐福，在得着之前绝不放手（创 32:24-30）。


星期五

当我们祈求上帝满足物质需求时，实则是求他帮助我们学会“不再依靠受造物，而唯独依靠[他]”。我们仰望他供应所需，便是尊崇上帝。这是一种敬拜形式，因它承认上帝是独一的真神，能成就我们所求。在旧约中，上帝屡次责备他的子民转向别神，妄图让它们完成唯有上帝才能成就的事。我们虽然不向小雕像下拜，但

信靠受造物而非造物主，对我们来说仍是一种真实且切身的试探，是我们必须为此祷告抵挡的罪。阅读耶利米书 2:13 和罗马书 1:21-23。

星期六

圣经呼召我们放弃对任何受造物的信任——金钱、智慧、力量、我们自己的理解、我们自己的义——而唯独信靠上帝。唯独他配得。唯独他能满足我们的需要。通过定期祈祷上帝赐给我们日用的饮食，我们训练自己不再依靠固定的薪水、他人或自己的能力，而是唯独依靠上帝。阅读箴言 3:5、耶利米书 9:23-24、提摩太前书 6:17 和希伯来书 13:5-6。

 主日 51

问126: 第五样祈求的是什么?

答: 「免我们的债, 如同我们免了人的债」。即是恳求主因基督的血, 不将我们众多的罪归于我们这些可怜罪人的身上, 也不将那仍旧沾在我们身上的邪恶归于我们, 正如我们在自己里面也具有你的恩典, 完全愿意真心赦免我们的邻舍。



星期一

在第五项祈求中, 我们为最需要的一件事祷告——上帝的赦免。我们存在的全部意义就是认识并享受上帝。然而, 自亚当和夏娃违背上帝以来, 我们因身为不愿亲近上帝的罪人, 便无法认识并享受他。不仅如此, 因上帝是圣洁的, 他不能与罪人相交。我们还需要其他东西——平安、抵挡罪恶的力量、离世时对天堂的盼望——, 但除非与上帝和好, 这一切我们都无法得着。唯有上帝赦免我们的罪以后, 我们才能与他和好。若上帝永不回应“免我们的债”这一祈求, 若我们从未得着他的赦免, 还有什么值得我们拥有呢? **请阅读诗篇 130 篇。**

星期二

既然上帝已在我们悔改并信靠基督时赦免了我们，为何仍需祈求罪得赦免？可悲的事实是，我们仍需赦免，因为我们仍在犯罪。我们仍是罪人。直到主接我们与他同在、最终使我们完全的那日之前，我们都会持续犯罪。只要活在这世上，即使我们渴望取悦救主，仍会犯罪。而当我们犯罪时，便会发现与上帝的平安、在主里的喜乐，以及与上帝和他人的关系都遭到破坏。唯一的解决之道就是再次来到上帝面前，承认己罪，寻求他的赦免。**请阅读诗篇 32:1-7**。我们在此生的每一天都会犯罪。上帝的赦免之大，足以覆盖我们持续所犯的罪，这是何等大的安慰。

星期三

教理问答中说：“不将我们众多的罪归于我们这些可怜罪人的身上。”为了上帝的荣耀和我们的益处，我们应当将所意识到的每一桩罪过，都带到上帝面前忏悔悔改。但若我们遗忘了一桩呢？上帝会因我们犯下、却从未悔改的罪而抛弃我们吗？若我们未能为某一桩罪过祈求宽恕，那罪会永远不得赦免吗？上帝会因此定我们的罪吗？

我们忏悔罪过，是为尊崇上帝的全然圣洁。我们祈求他的赦免，是为重获与他同在的平安而得安慰。但上帝在拣选我们属他之时，早已知晓我们将犯的一切罪，并定意要完成救赎我们的工作。当耶稣为我们钉十字架时，我们所有的罪都尚未发生——而他全然知晓。我们的救主永远不会因我们的事而感到意外。他不会发现我们竟犯下他未曾预料的罪。他永不会中断对我们的爱。

我们不愿任何人知晓心中所有邪恶的秘密。但得知我的救主彻彻底底地了解我——无论是善是恶、过往将来——，却是莫大的安慰。他永远不会因发现我的任何事而改变对我的爱。我犯下的任何罪，都逃不过他赦免的覆盖。**请阅读约翰福音 2:23-25 和诗篇 139:1-12, 23-25**。

星期四

细想之下，主祷文这一部分的祈求实在需要极大勇气。我们怎敢求上帝赦免！他已经为我们做了如此之多的事：他创造了我们，赐予我们生命，并供应我们一切所需。当我们悖逆他时，他甚至差

遣独生子为我们舍命。他赦免了我们，并将圣灵赐下住在我们里面。他赐下他的圣言来引导和安慰我们。他将我们安置在他的教会中，使我们成为他自己的百姓，并应许将再来接我们。即便如此，我们仍不断犯罪得罪祂！当事情不如己意时，我们仍会迁怒他人，刻薄相待。明明知道应当花时间祷告和阅读上帝的话语，我们却仍忽视这些事。明明晓得上帝一切的怜悯与忍耐，我们却仍持续犯罪！我们怎敢再求上帝饶恕？

教理问答开篇就告诉我们凭什么敢求——“因基督的宝血”。人人都珍视自己的血，因生命在其中。但基督的血是无罪圣子的血，具有无限价值。人类罪恶再多，也无法耗尽基督宝血的功效。是的，我们辜负上帝恩典的罪孽恶极难言。但我们得着极大安慰：虽罪孽深重，基督宝血的价值足以全然遮盖。上帝必“因基督的宝血”赦免我们。请阅读启示录 5:8-10 与彼得前书 1:18-21。

星期五

耶稣在主祷文中教导我们祷告说：“免我们的债，如同我们免了人的债。”这不是一场交易。我们并非通过先原谅他人来赚取上帝的赦免。相反，因为上帝已赦免了我们，我们渴望效法他，讨他喜悦，所以选择宽恕他人。当有人得罪我们时，我们可能会想：“我绝不可能释怀，这伤害太深、错误太大。”但若牢记我们曾多少次严重得罪上帝，以及他为赦免我们甘愿付出的巨大代价，将极大帮助我们放下怨恨。我们永远无法比神更宽宏！阅读马太福音 18:23-35。

星期六

正如教理问答所言：“我们在自己里面也具有你的恩典，完全愿意真心赦免我们的邻舍。”多数情况下，邻舍的冒犯源于无关紧要的小事——我们的骄傲受到了伤害，或者我们没有得到自己想要的东西。在这种情况下，我们就可以祈求上帝帮助，让我们停下来思想我们得罪上帝何等之深，并下定决心选择饶恕。

我们可能不得不反复经历这个过程，直到那些冒犯不再困扰我们，但这其实是一个简单的过程。

然而有时，由于我们世界中真实存在的深刻罪恶，人们会以可怕、毁灭性的方式彼此伤害。人们有时对他人施行如此残忍的恶行，以至于饶恕他们似乎是错误的。我们渴望看到他们为所行的恶付上代价。在这样的处境下，我们该如何饶恕我们的邻舍呢？唯有当我们铭记上帝是公义的审判者时，我们才能饶恕那些极大的邪恶与残忍。他必审判人所犯的一切罪恶。他最终会惩罚所有的残忍和邪恶。我们可以为此信靠他。这就是我们如何才能找到我们所需的耐心，等候他，并在等候中饶恕。**请阅读启示录6:9-17 与罗马书12:14-21。**

主日 52

问127：第六样祈求的是什么？

答：「不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶」。即是我们实在太软弱，以致一刻也不能站稳，同时我们的死对头—魔鬼、世界和自己的情欲——不断向我们进攻，求主用圣灵的能力保守我们，坚固我们，好叫我们可以站稳，对抗他们，在这属灵的战争中，不倒下去，直到最后得到全胜。

问128：你怎样结束主祷文？

答：「因为国度、权柄、荣耀，全是你的，直到永远」。即是我们向他祈求这一切，因为你是我们的王，有权掌管万物，你愿意，也能够将一切好处赐给我们，好叫你的名(而非我们)永远得荣耀。

问129：「阿们」的意思是什么？

答：「阿们」意即：这事真实且确凿必成！上帝垂听我的祷告，甚至比我真心渴求所祈求之事更加确凿。



星期一

“靠着我们自己，我们软弱得甚至片刻都无法站稳。”

阅读哥林多前书 10:12。曾有一个女孩对我说：“如果我在伊甸园里，我绝不会像亚当那样犯罪。”但事实是，她肯定也会犯罪。她本身就是个罪人，不仅不完美，且生活在一个堕落的世界里。然而，亚当曾是完美的，在那场试探发生的伊甸园里，亚当本人及其所处的世界都没有罪，也没有任何不完美。即便如此，亚当还是屈服了。他太软弱了，靠自己根本站立不住。

彼得爱主耶稣胜过世上任何人或任何事物。他舍弃一切跟随耶稣。然而，当受到诱惑时，彼得却因否认认识耶稣而犯罪。彼得太软弱，靠自己无法站立得住。

我们无法靠自己站立得住，因为我们软弱且有限。我们不仅是血肉之躯，还是罪人。我们里面残留的罪，足以在每次受诱惑时绊倒我们。**阅读诗篇 78:38-40。**知道我们的主了解我们的软弱，并赐给我们这段祷告词在受试探时使用，这是何等的安慰。

星期二

我们的问题远非我们所能解决！我们不仅软弱且有罪，还面对着三个单凭己力无法抵挡的强大而残忍的敌人。

魔鬼憎恨我们，是因为上帝爱我们，而魔鬼憎恨上帝。作为天使，他拥有比我们更强的力量，且永不停歇地寻找机会引诱我们犯罪。

阅读彼得前书 5:8 和以弗所书 6:11-12。

当要理问答使用“世界”一词时，它指的是由人类罪恶欲望和思想所构成的整个体系。它是上帝所创造的，却在悖逆上帝。“世界”涵盖了罪人赋予虚妄之事的价值，以及人们对上帝所惩戒之事的渴望。“世界”也包括那些教导人们如何摆脱上帝、摒弃信仰的叛逆思想者。它还包括那些恨恶基督的人对基督徒施加的迫害。这世上的事时刻吸引着我们软弱且有罪的心，使我们去珍视、渴望那些本不该追求的事物。世界从未停止攻击：它既通过迫害与嘲弄来进行身体上的折磨，也通过诱引我们的心去趋同它的价值观，进行属灵上的侵蚀。

阅读约翰福音 15:18-20 和约翰一书 2:15-17。

而我们自身的肉体也从未停止攻击我们。这里的“肉体”指的是我们内心使人倾向于按己意而非上帝心意行事的罪性。这是一场分秒必争的争战——若仅凭自己，我们永远无法得胜！**阅读罗马书 7:18-19。**何等安慰，我们并非“独自作战”。

星期三

若要抵挡这些强大的仇敌，我们必须仰赖上帝的帮助。他必扶持我们，免我们跌倒。**阅读犹太书 1:24。**他必藉着圣灵的大能刚强我们。**阅读以弗所书 3:14-17 上。**这是我们能抵挡这些强大仇敌的唯一指望。**阅读以弗所书 6:10。**

上帝的帮助应许，是我们的安慰。我们深知，可以向他祈求征战所需，他必应允。**阅读哥林多前书 10:13。**

不仅如此，我们还因知晓这场战役的结局而倍感安慰。我们必须战斗至生命最后一刻，但上帝已应许我们终将得胜。**请阅读帖撒罗尼迦前书 5:23-24、启示录 12:10-11 和但以理书 7:27。**

星期四

“因为国度、权柄、荣耀，全是你的，直到永远。”此处的“因为”意指“由于”。我们之所以在祷告中求这些事，是因为权柄、国度与荣耀皆属上帝。

上帝能成就我们所求的。他是统管万有的君王，万物都服从他的旨意。他是全能的，凡他定意要做的事，没有不能成的。所以我们祈求他儿子教导我们祈求的事，因为国度与权柄都属于上帝。他必应允我们的祷告。**阅读以弗所书 3:20-21。**

以利亚为不可能之事祷告。首先，他因以色列人拜巴力而求不降雨，于是三年半之久天不降甘霖。后来以利亚向巴力的先知发起挑战，要看哪位神明能从天上降火烧尽祭物。以利亚甚至先用水浸透祭坛、木柴和祭品，再祈求上帝降火，上帝依然应允。最后以利亚求上帝降雨，上帝便降雨。以利亚所求的能得应允，因他所求合乎上帝旨意，他为上帝的荣耀而求，且上帝有大能成就以利亚的祈求。**阅读雅各书 5:16-18。**

星期五

阅读诗篇 115:1。我们也祈祷“因为……荣耀全是你的，直到永远。”我们之所以发出这些祈求，是为了让上帝得着他配得的荣耀。我们的动机并非为了遂自己所愿，而是要让世人看见我们的上帝是伟大的，并且能成就万事。当但以理为犯罪的百姓祈求上帝的怜悯时，他祷告说，愿上帝为自己的缘故而行。**阅读但以理书 9:17-19。**耶稣鼓励我们奉他的名祷告，好让他能成就我们的祈求，使“父因儿子得荣耀”。**阅读约翰福音14:13。**

星期六

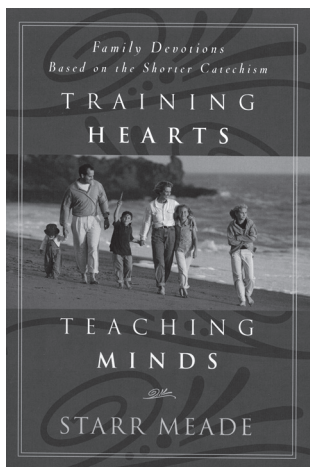
“‘阿们’意为：这事真实且确凿必成！”我们深知上帝会赐予主教导的这篇祷文中我们所求的一切，因这些都是上帝应许赐予我们的。他也因基督我们的主应允我们的祷告。有时，我们对主祷文中所求之事的渴望并不热切；有时我们因责任而祷告，内心却无强烈感受。但基于上帝之所是，“上帝垂听我的祷告，甚至比我真心渴求所祈求之事，更加确凿。”**阅读罗马书 8:26-27、提摩太后书2:13 和以赛亚书 65:24。**

每次祷告时说“阿们”这个词，都应提醒我们那位信守承诺、垂听祷告的上帝所赐予我们的极大安慰。

后记

除非你是那种会直接翻到书末、在读完正文前先看后记的人，否则此刻你读到这一页，意味着你已经完成了对《海德堡要理问答》的学习——甚至可能已将其背诵下来。恭喜你！做得很好。我们脑海中的内容决定了我们的思想和信仰，而思想和信仰又左右着我们的感受与渴望，最终，这些感受与渴望会支配我们做出的选择和采取的行动。用这本教理问答中所蕴含的上帝真理充满你的思想，将对你热爱并为主而活的生命大有裨益。

请允许我鼓励你对《海德堡教理问答》再做一件事：定期温习。如果你已经背下它，我很遗憾地告诉你，若不持之以恒地复习，你终将会遗忘。如果你已通读并研习过它，请反复阅读，因为其中蕴含的思想如此深邃，需要大量思考才能消化。若你能做到这一点——将研习过的要理真理常存于心、反复思想，并通过对救主耶稣基督的信靠使其成为你生命的一部分——当你需要时，这些真理必会为你显现。当上帝呼召你为他忍受艰难，或在巨大诱惑面前坚守立场时，你会发现，心中已有足够的慰藉支撑你度过难关。



教导《小要理问答》从未如此简单。《塑心启智》这本每日灵修读物通过为每个问题分配六天时间和六篇默想来辅助记忆。它以浅显的语言解释教义问答，包含关键经文阅读，每天仅需几分钟，留出讨论和复习的时间。适用于家庭、教会或课堂。

“当前针对向盟约子女传承信仰的教义问答实用指南供不应求。斯塔尔·米德帮助填补了这一重要空白。我衷心推荐此书。”

—迈克尔·S·霍顿 (Michael S. Horton)

“关于如何向孩子们教授历史性的基督信仰，这是一个卓越且富有创意的典范。此书之作，正逢其时。” —— 大卫·F·威尔斯

问：如何进行一场既深具意义，又能让人铭记基督信仰全貌的家庭灵修？

答：依照传统——使用教理问答！

《海德堡要理问答》是教会历史上最受赞誉、最受喜爱的要理问答之一。现在，向孩子们传授其中那宝贵的“安慰”从未如此轻松。

这本每日灵修读物...

- ✦ 提供长达一年或更久的家庭灵修指引。
- ✦ 将每个“主日”单元的问题分配到六至十二天中，从而辅助学习。
- ✦ 以浅显语言阐释教理问答。
- ✦ 针对每个部分的核心要点，提供六至十二篇深度默想。
- ✦ 每天仅需占用几分钟，为家庭讨论和复习预留了余裕。
- ✦ 广泛适用于家庭、教会或课堂。

“我总是热切期待关于《海德堡教理问答》的新资源。希望斯塔尔·米德的最新著作能触达广大读者，引领越来越多的家庭认识海德堡教理问答，并让他们由衷感叹：“这么好的东西我怎么现在才发现？”

——凯文·德扬，密歇根州东兰辛市大学改革宗教会主任牧师

斯塔尔·米德曾担任地方教会儿童事工主任十年，并在基督教学校教授圣经和拉丁语课程。她还著有《塑心启智》，该书是基于《威斯敏斯特小教理问答》的全年灵修书。

www.prpbooks.com

CHRISTIAN LIVING / DEVOTIONAL


P U B L I S H I N G