

*Family Devotions*  
*Based on the Shorter Catechism*

# TRAINING HEARTS



# TEACHING MINDS

STARR MEADE

塑心启智

---

追求心意更新而变化



# 塑心启智

---

## 追求心意更新而变化

基于《威斯敏斯特小教理问答》  
的家庭灵修

斯塔尔·米德

R&R  
P U B L I S H I N G  
P.O.BOX 817 • PHILLIPSBURG • NEW JERSEY 08865-0817

© 2000 年，斯塔尔·米德 著

版权所有。未经出版商P&R Publishing Company（地址：P.O. Box 817, Phillipsburg, New Jersey 08865-0817）事先书面许可，本书任何部分不得以任何形式或通过任何方式——电子、机械、影印、录音或其他方式——进行复制、存储于检索系统或传播，但为评论或引用目的所作的简短摘录除外。

除非另有说明，圣经引文均出自《新美国标准圣经》。版权归洛克曼基金会所有，1960、1962、1963、1968、1971、1973、1975、1977 年。

标有 (NIV) 的圣经引文出自《圣经（新国际版）》。NIV®。版权 © 1973、1978、1984 年归国际圣经协会所有。经宗德文出版公司许可使用。版权所有。圣经引文中的斜体表示添加的强调。

《小教理问答》中的问答摘自《现代英语版威斯敏斯特小教理问答》  
© 1986 年，密西西比州杰克逊市改革宗神学院。

页面设计：托比亚斯设计

排版：米歇尔·费斯特

美国印刷

#### 国会图书馆编目出版数据

米德，斯塔尔，1956-

塑心启智：追求心意更新而变化：基于《小教理问答》的家庭灵修 / 斯塔尔·米德。

p. cm.

包含参考文献。

ISBN-10: 0-87552-392-7

ISBN-13: 978-0-87552-392-7

1. 威斯敏斯特议会 (1643-1652)。《小教理问答》。2. 长老会—教理问答—英文。3. 改革宗—教理问答—英文。4. 儿童基督教教育。5. 灵修日历。I. 标题。

BX9184.A5 M43 2000

248.8' 45—dc21

00-037511

## 简 介

使徒保罗在所写下的第一本教会牧养指南中，将教会定义为“真理的柱石和根基”（提摩太前书 3:15）。然而，对于现今许多信徒来说，“真理的柱石和根基”却并非他们寻找教会时的首要考量。他们首先关注的，可能是教会接待是否热情、音乐风格如何，或是每周活动的数量多寡。将“忠于圣经教义”作为人们寻求教会的首要标准，正变得越来越罕见。

然而，至少从新约作者的视角来看，检验教会的终极标准在于：教会是否是真理的柱石和根基？她是否透彻知晓圣经所启示的福音真理？她是否高举上帝的道，使其在所有的崇拜和一切活动中都居于至高地位？她是否不惜一切代价捍卫真理，在一个充满混乱与谬误的世界中毫不妥协地宣讲真理？她是否呼召其会众认识上帝的道，旨在忠实地遵行上帝的道？

## 教会的使命

在每一个世代，教会最关键的使命，就是持守并传扬主所交付给她的真理。这项使命的一个重要方面，就是殷勤预备教会的下一代，使他们能在未来的世代中继续成为真理的柱石和根基。上帝呼召每一世代的教会“要为从前一次交付圣徒的真道竭力地争辩”

（犹大书3节）。当我们的孩子接替我们成为真道的捍卫者时，他们对自己必须捍卫的信仰是否有清晰的认识？当他们接替我们成为真理的支持者时，他们是否足够了解真理，能够清晰地阐明它，并识别出假冒的赝品？

往昔智慧且敬虔的先贤深知确立真理标准与基督教教义的必要性。他们认识到这些标准具有极大的价值，能够以简明而系统的方式呈现圣经的基本教导，并提供一套检验一切教导和思想的标准。

他们以极大的谨慎和恒切的祷告，共同致力于制定信条和信仰告白，以清晰界定基督教信仰的基本教义。他们深知将这些教义薪火相传给后代的重要性，因此还编写了教理问答，用以教导年轻一代。

教理问答本质上是一种教学指南。它是一本采用问答形式的手册，旨在传授宗教教义。对儿童进行“教理问答”训练，就是教导他们熟记教理问答中的答案，以便当被问及相关问题时，孩子们能给出正确的回答。由于一部优秀的教理问答兼具简洁性与全面性，当孩子们熟练掌握后，他们对基督教信仰基本教义的理解就能得到检验，并被证明是完备的。《威斯敏斯特小教理问答》就是一部杰出的教理问答。它以简明扼要的方式，向孩子们传授关于上帝、圣经、主耶稣基督、圣灵、救恩、圣礼、十诫以及主祷文的核心圣经教导。

曾几何时，教理问答被普遍使用。教会与家庭通力合作，为在基督教环境中成长的儿童提供最有效的教导。父母会在家中指导孩子，要求他们背诵教理问答的答案（同时自己也背诵答案）。家庭成员会一起讨论问题和答案的含义。牧师会就教理问答涉及的主题进行讲道，并系统性地拜访每个教会家庭，通过提问来检验家庭成员对答案的掌握程度。

清教徒牧师理查德·巴克斯特曾立下惯例，每年走访其教会中的八百个家庭，其探访核心在于教导《威斯敏斯特小教理问答》。除了考察儿童和成人对要理问答的掌握程度，他还会提出额外问题，以检验他们是否理解了答案。接着，他会鼓励家庭所有成员，依照每个已熟记答案的真理之光去生活。巴克斯特声称，与他对教会成员的所有公开布道相比，通过这种私人问答的实践，他在攻克他们当中

的黑暗权势方面，看到了更多可见的成功果效。<sup>1</sup>

不幸的是，向儿童传授教理问答的做法已不再流行，无论是在家庭中还是在教会里。其中一个原因是对新教育技术的迷恋，这些技术强调体验、学生参与和选择。死记硬背已经失宠。然而，我童年记忆最深刻的东西，恰恰是我背诵过的内容。我们整理物品按字母顺序时都会唱的‘ABC’歌、乘法表、常见的童谣，甚至是我仅仅因为觉得优美而背诵的莎士比亚诗句——在我远未理解其含义之前——所有这些都深深地烙印在我的记忆中。我可以在需要时随时召唤它们，确信它们会为我所用。

据说，如果我们要求孩子死记硬背，他们只会记住没有意义的声音和词语，却不理解它们。当然，如果我们坚持让孩子背诵他们不理解的词句，却未能花时间与他们讨论、教导和解释含义，那确实是对孩子的一种亏待。然而，解决方法并非抛弃背诵这种教学方式，而是通过讨论和解释，忠实地提供意义。

## 教会的失职

然而，教理问答不再受欢迎，还有另一个更严重的原因。那就是教义教导本身——对任何人，尤其是对儿童——已变得不受欢迎。为了吸引非信徒，教会忙于提供世俗认为有吸引力的事物。在此过程中，她忽视了自身作为真理柱石与根基的真正使命。

教会讲台信息需要充满安慰、鼓舞人心和“属灵气息”；教义则不然。有时人们误入歧途，试图不惜一切代价维护合一，从而回避教义性的教导，理由是“教义会导致分裂”。教会成员批评强调教义的讲道不够实用，但他们不明白，真正被改变的生命源于真正被更新的心思。

<sup>1</sup> J. I. Packer, *A Quest for Godliness: The Puritan Vision of the Christian Life* (Wheaton, Ill.: Crossway, 1990), 45.

为了急切地迎合人们的需求，越来越多的教会提供的都是温馨感人的信息，却从未清晰地阐明福音。在日益增多的崇拜活动和教会项目中，娱乐正在取代基督教教义的实质性教导。

这些现象在美国普通教会的儿童和青少年事工部门中体现得最为明显。在我担任地方教会儿童事工主任的十年间，我接触过许多课程教材，也收到过大量其他教材的广告。通常，那些色彩鲜艳、光鲜亮丽的宣传材料都承诺着“更好的游戏、新的手工、孩子们会真正喜欢的趣味体验”。当然，为孩子们提供“游戏、手工和趣味体验”本身并无不妥。我们这些爱孩子的人都希望他们能享受学习的过程。然而，当宣传材料一页接一页地描述乐趣，而课程内容却只在宣传册某个不起眼的角落被一笔带过时，其优先次序显然已经错位了。

广告商投其所好，迎合调研显示人们想要的东西。那么，教会为孩子们设定的首要目标究竟是什么呢？看看那些儿童课程的宣传材料，答案就再清楚不过了。让孩子开心、得到娱乐——这些似乎成了首要目标，其他一切都得为此让路。

即使在优先教导圣经的地方，教导圣经教义也鲜少是重点。孩子们反复听到同样的圣经故事，几乎总是作为如何行事的道德训诫。典型的主日学课程将圣经故事简化为道德寓言，近乎伊索寓言。焦点落在故事中的人物身上，使其成为主角。因此，老师在结束时总结道：“你必须像大卫一样，上帝才会赐福于你”，或者“你不可像亚哈那样行事，否则必招致祸患。”

当以这种方式使用圣经故事时，上帝便处于叙事的边缘，就像童话故事中的精灵，因人类角色的善行而赐福，或因他们的失败而降祸。孩子们很少学会认识到，上帝自己才是每个圣经故事的主角。他们不曾学会在阅读每个记载时发问：“这个故事告诉我关于上帝的什么？”也不曾学会从“上帝救赎属他子民”的终极目标出发来阅读所有圣经叙事。他们所学到的仅仅是：行善，上帝便会赐福；

作恶，他就不赐福。这不仅是对福音错误的诠释，它根本就不是福音！多么可悲！

因着他的恩典与谦卑，上帝在圣经中载满故事，用具体生动的例子来说明抽象的真理。但我们必须按照上帝的本意来理解这些圣经故事。他赐下这些故事，与他赐下整本圣经的目的相同——就是使我们认识这位独一真神是怎样的上帝，以及使我们明白他通过他的儿子为他的百姓所预备的救恩。圣经故事阐明了圣经教义。我们这些从事儿童事工的人应当为此感恩，并应当使用圣经叙事来帮助我们的孩子理解我们信仰的教义。如果我们仅仅用它们来说教，或只是装备我们的孩子去赢得圣经知识竞赛，那就是大大浪费了这些圣经故事。

教会是否在装备它的下一代孩童，使其成为真理的柱石和根基？几年前，我在一个广播节目中听到，记者在一个大型基督教大会上对基督徒作家和出版商进行现场采访。采访者反复向与会者提出两个关键问题：“什么是称义？”以及“什么是福音？”大多数受访者被证明可悲地无法对这些问题给出清晰、符合圣经的回答。然而，基督教信仰的核心就是福音。我们信仰的核心议题，是罪人在圣洁的上帝面前得称为义。这些对于理解基督教信仰至关重要。

如果受访者曾学习过《威斯敏斯特小教理问答》，他们本可以立刻给出这样的回答：“称义是上帝一次性的作为，出于祂白白的恩典，由此赦免我们一切的罪，并悦纳我们为义人。这一切唯独因为基督的义归算在我们身上，并且唯独藉着信心才能得到。”这定义何等简明，又何等完备！人们有什么理由必须等到上了圣经学院或神学院，才去学习如此简单、对我们信仰如此基本的定义呢？

如今，我们常常满足于听到“上帝”这个词，并对其怀有温暖的感觉。在一个充斥着对上帝错误观念的社会中，我们在使用这个词时却未能给出明确的定义。我们渴望包容所有人、以最大的善意看待每个人，因此当我们听到那些“上帝”的话语时，便欣喜地认为说话者是与我们同路的人。当我们将这种不加辨别的态度与我们对孩子天生的同情心结合起来时，我们更容易想当然地认为孩子们是基督徒，而实际上，他们根本不明白成为一名基督徒意味着什么。

有一年夏天，在一个面向问题家庭儿童的基督教夏令营里，一位辅导员向我讲述了她与一名十岁营员的对话。她说：“我问他是否曾邀请耶稣进入他的内心，他说他六岁时就做过了。”她接着告诉我，他们一起翻阅男孩的新圣经时，他看到了一幅描绘各各他山上三个十字架的插图。“那个故事讲的是什么？”男孩好奇地问道。与孩子的讨论结果让辅导员感到欣慰，她确信男孩因为在六岁时所做的“那件事”而已经“得救”了。然而，显然她从未想过：无论孩子们可能做过什么样的“决定”，如果他们对于基督被钉十字架的事迹一无所知，那么就没有把握认定他们是信徒了。

## 解决方案

我们这些肩负着忠实传承历史性基督教真理使命的人，必须认识到将教义忠实地传递给下一代的重要性。我们不能依赖随意、零散的圣经故事和记忆经文，指望孩子们能从中自行提炼出基督教的重要教导。相反，我们必须提供审慎、系统的教义指导。孩子们需要一个框架，去筛选和辨别他们所见所闻的一切。我们必须在孩子年幼时就为他们提供这个框架。教义教导不能等到孩子进入青少年时期，因为青少年正在做出重大的人生决定。因此，作为这些决定的基础，神学框架——即圣经的世界观——必须在那之前就已确立。

本书旨在为认真承担向子女传授教义这一任务的基督徒父母和教会提供一个工具。问答内容源自《威斯敏斯特小教理问答》。要理问答中的每个问题与答案都配有可供家庭共同分享的六天灵修阅读材料。阅读材料行文简洁，考虑到了小学和初中阶段的孩子。篇幅简短，既是考虑到孩子注意力持续时间较短，也考虑到当代家庭繁忙的日程安排。

每篇阅读都为教理问答的答案提供了圣经依据和简洁的解释。

在一周的时间里，每天应提出同一个问题，并背诵答案数次，然后阅读提供的文章。到周末时，就能记住答案了。可以预先决定某种形式的奖励，在成功学会一定数量的问答后颁发。如果每周记住一个答案，整个教理问答将在两年内完成。因其包含的信息量极为丰富，且我们通过反复复习才能记得最牢，我建议带领孩子们将整部教理问答学习不止一遍。

使徒保罗称提摩太为他在信仰里的“真儿子”。他全面而忠实地教导提摩太，然后放手让他去继续保罗自己开创的事工。这正是我们作为父母必须为孩子做的事。这更是我们教会必须为我们的继承者——下一代教会——做的事。我们必须现在就履行我们的责任，以便我们能像保罗对提摩太那样有把握地说：“你从我听的那纯正话语的规模，要用在基督耶稣里的信心和爱心，常常守着。从前所交托你的善道，你要靠着那住在我们里面的圣灵牢牢地守着。”（提后 1:13-14）。



# 第1问 人的主要目的是什么？

答：人的主要目的就是荣耀上帝，永远以他为乐。

## 星期一

如果不照着一样东西原本的用途来使用它，那会发生什么呢？举例来说，如果你想牙齿更白，于是试图用白鞋油来美白牙齿，这行得通吗？当然不行！鞋油是用来擦鞋的，不是用来刷牙的。如果把棉花糖放进烤面包机里，结果会如何？你会弄得一团糟，因为烤面包机是用来烤面包的，而不是用来烤棉花糖的。一样东西，只有用对了地方，才能真正物尽其用。

上帝创造人类时，对人有一个设定的目的。上帝定意要人认识他，并以他为乐。石头、树木和小猫不能以上帝为乐——可是人能！

**请读诗篇 16:11。**这节经文描述了当人们按照上帝为他们设定的目的生活时，他们在上帝那里所拥有的喜乐和福乐。有些人活着的目的，似乎就是为了及时行乐或赚取大量的金钱。这样的人，永远不会真正满足。他们会发现，无论是暂时的娱乐还是拥有新事物带来的喜悦，都很快就会消散。这是因为他们没有照着上帝设计的目的去生活。当我们凡事以上帝为乐，我们就是在做上帝造我们时要我们做的事，那么我们在他里面的喜乐就如活水涌流不息。

## 星期二

既然上帝创造我们是为了让我们享受他，那么明白享受他的方式就至关重要。你无法真正享受一朵花，除非你驻足细察它的美丽，深吸一口它的芬芳。你无法真正享受一个苹果，除非你咬下一口，品尝到它的清脆与甘甜。

同样，如果你想享受上帝，就必须花时间去认识他的奇妙与伟大。

**阅读路加福音10:38–42。**马利亚正在享受耶稣的同在。马大却对自己被造的目的感到困惑。她似乎认为自己的目的就是努力工作，做个好管家。耶稣说马利亚选择花时间享受他的同在，是更好的选择。我们花越多时间认识上帝是何等奇妙，就会越发享受他。

## 星期三

按照上帝创造我们时的旨意而活，其中一个好处是：无论周遭环境如何，我们依然可以享受上帝。如果我活着是为了拥有朋友并取悦他们，那么当朋友离开时，我就失去了生活的意义。如果我活着是为了保持美丽与健康，一旦衰老或患病，我便失去了活下去的理由。如果我活着是为了赚钱购物，一旦遭遇变故失去一切，我又该怎么办？

哈巴谷是上帝在旧约时代的一位先知。他住在耶路撒冷，与邻舍都拥有舒适的房屋，生活安宁。哈巴谷活着是为了享受并荣耀上帝，而他的邻舍却只为取悦自己。由于哈巴谷是先知，上帝向他显明了未来将要发生的事：敌军将在战争中摧毁耶路撒冷，烧毁舒适的房屋，哈巴谷和邻舍将变得一无所有。当然，哈巴谷并不盼望失去一切。既然他活着的目的是享受上帝而非享受物质，请听他能说出怎样的话。**阅读哈巴谷书3:16–18。**

## 星期四

上帝创造万物的目的都是为了荣耀他自己。这意味着他创造万物是为了彰显他是何等奇妙。现今，有些人并不太了解上帝的荣耀；另一些人虽然知道上帝，却不愿承认他的奇妙。但上帝应许，将来有一天，普世各处的人都将认识他伟大的荣耀。**阅读哈巴谷书 2:14。**

尽管有些人拒绝承认，但一切受造之物被造，为的是向我们彰显上帝的荣耀的某个方面，显明上帝的属性。阅读诗篇 104:31 和诗篇 19:1。当你仰望夜空中数以百万计的星辰时，你对上帝有怎样的想法？当你凝视那些屹立了数千年的坚固雄伟的山脉时，你对创造它们的上帝又有怎样的思想？

上帝的创造彰显他的荣耀，显明了他的属性。我们也是上帝的受造物，上帝的心意同样是要我们荣耀他。

## 星期五

我们有哪些方式可以荣耀神？如何展现他的奇妙？一种方式是通过赞美和敬拜他。请阅读诗篇 29:2 和诗篇 50:23a。

耶稣说，我们通过行善来荣耀上帝。上帝是良善、慈爱且圣洁的。当我们的行为良善、慈爱且圣洁时，我们就是在向人显明上帝的样式。请阅读马太福音 5:16。

圣经告诉我们，我们做一切事，哪怕是最简单、最平凡的事，都应以荣耀神的方式去做。请阅读哥林多前书 10:31。

## 星期六

一件怪事发生在伯沙撒的父亲身上。伯沙撒的父亲统治着当时世界上最强大的王国。他变得为自己的王国深感骄傲。上帝警告伯沙撒的父亲，如果他不为自己的王国将荣耀归给上帝，上帝就会将王国从他手中夺走。伯沙撒的父亲依然骄傲自满，正如上帝所言，他的王国被夺走了七年。不仅如此，这位国王在那七年里基本上过着野兽般的生活。七年结束时，伯沙撒的父亲重新恢复了人的心智，也收回了他的王国。此后，他将荣耀归给了上帝。

你可能会认为伯沙撒从他父亲的遭遇中吸取了教训。你可能会以为他明白自己活着的目标不是为了取悦自己或成为伟大的君王，而是为了荣耀上帝。但伯沙撒并没有学到。

当他成为国王后，他活着只为让自己快乐。他甚至用上帝殿中的杯子盛酒来纵情狂饮。一天晚上，在他的一次宴会上，凭空出现一只手，在伯沙撒宫殿的墙上写字。伯沙撒惊恐万分，召来上帝的但以理来解释这些文字的含义。但以理提醒伯沙撒他父亲曾遭遇过什么。

**阅读但以理书 5:22–23**，看看他还对他说了什么。就在那夜，敌军来袭，杀了伯沙撒，夺了他的国。上帝创造我们是为了将荣耀归给他，而非归给我们自己。

## 第2问

上帝曾赐什么准则，指教我们怎样荣耀他，以他为乐？

**答：** 上帝的道，载于新旧两约圣经，就是唯一的准则，指教我们怎样荣耀神，以他为乐。

### 星期一

我们首要的目的是荣耀上帝并以他为乐。但我们该如何做到呢？从哪里可以得知如何去做？真正知道如何荣耀上帝的只有上帝自己。唯有他能告诉我们如何荣耀他。

上帝本可以选择任何方式向我们说话。他选择通过他的话语——圣经——向我们启示。为了荣耀上帝并享受与他的关系，我们所需要知道的一切都在圣经的篇章中。如果我们向他人询问如何荣耀上帝，或者在圣经以外的书籍中查找，我们无法确定得到的是正确的信息。但我们可以信赖圣经，因为它是上帝的话语，而上帝永不出错。请阅读提摩太后书 3:16-17。

### 星期二

圣经是一本奇妙的书。其中收录了人们写给朋友的信件、诗歌、故事和诗篇，也有律法、讲道和预言（其中数百个预言已经应验）。圣经由许多不同的人写成，包括君王、渔夫、农夫和医生。所有这些人都写下了上帝要他们写的内容，因为圣灵引导了他们。请阅读彼得后书 1:20-21。

### 星期三

上帝最初将他的话语以书面形式赐予以色列人。当时他们正从埃及为奴之地出来，前往上帝应许给他们的那片土地。

上帝在西奈山上与他们相遇，亲手将十诫刻在两块石版上，赐给了摩西。他还赐给摩西许多其他的律法和教导，这些都被摩西记录下来。尽管与我们现今拥有的圣经相比，这只是其中一小部分，但以色列人深知能够阅读并持守上帝的话语是何等奇妙的特权。**请阅读申命记4:5–8。**

上帝远超我们的理解，单凭我们自己永远无法发现他。他必须亲自告诉我们他是怎样的，以及如何荣耀他，否则我们永远无法知晓。上帝是美善的！他赐给我们祂的话语——圣经，好让我们能认识并讨他喜悦。**阅读申命记 29:29。**

## 星期四

我们拥有的许多东西都很重要，但若有必要，没有它们我们也能应付。然而，上帝的话语至关重要，我们绝不能没有它。若没有上帝的话语，我们只能想象上帝是怎样的，并且必然会错谬百出。若没有上帝的话语，我们就只能猜测如何智慧地生活、如何分辨是非对错——而每个人的猜测都会各不相同！在上帝赐予我们的一切美好礼物中，圣经是最宝贵的之一。祈求上帝赐你一颗感恩的心，懂得珍视他话语的价值。**阅读诗篇 119:97–105。**

## 星期五

圣经是教导我们如何荣耀上帝并享受上帝的唯一权威。这意味着圣经拥有最终决定权；它总是正确的。如果一个人或一本书与圣经的教导相悖，那么错的必然是这个人或这本书。圣经总是对的。因为它来自永不犯错、永不失误的上帝。使徒保罗写道，如果有人教导的内容与圣经的教导不同——即便那是一位来自天上的天使——他也应当被咒诅！**请阅读加拉太书1:8。**这就是为什么将上帝的话语视为至高无上、高于一切是何等重要。

上帝命令人们不可篡改他的话语。既不可增添，也不可删减。

**请阅读申命记 4:2。**对于那些将人的教导或观点冒充为上帝话语的人，上帝会非常愤怒。**请阅读耶利米书 23:31–32。**

## 星期六

尽管上帝命令人们不要这样做，但人们确实会擅自增添或删减上帝的话语。人会宣称“上帝说”，然后接着说一些上帝根本没有说过的话！有时，甚至连传道人也会说一些关于上帝的不实之词。因此，确保人们所说的话确实出自圣经，这一点至关重要。在新约时代，庇哩亚城的人们查考使徒保罗所说的一切，看是否与经文相符。**请阅读使徒行传 17:10–11。**

既然圣经是上帝的话语，我们就应当极其珍视它。我们绝不可与之争辩。相反，我们必须努力学习，尽可能透彻地认识它、尊重它，并遵行其中的教导。**请阅读帖撒罗尼迦前书 2:13。**

# 第3问

圣经主要教导的是什么？

**答：** 圣经主要教导的就是人对于上帝所当信的真理，和上帝所要人当尽的本分。

## 星期一

想象一位艺术家秘密创作了数月，即将完成他最为杰出的杰作。所有人都急切地想看到他的作品。终于，艺术家计划展示画作的日子到了。人群聚集在房间里，画作被帷幔覆盖着。在恰当的时机，一位男子拉开帷幔，所有人都看到了这幅画。隐藏之物已被揭示。

启示，就是将先前隐藏的事显明出来。圣经启示了上帝是怎样的，以及他对人类的要求。**请阅读哥林多前书 2:7-12。**第7节说，什么事是隐藏的呢？在第11节中，谁是唯一知道上帝心意的人呢？请查考第10节，看看我们是如何得以认识上帝的心思和他隐藏的智慧的？

## 星期二

**请阅读约伯记 11:7 和罗马书 11:33。**如果我们想要认识上帝是怎样的，他就必须向我们启示自己。上帝远比我们伟大，我们凭自己永远无法认识他。他比我们所能想象的任何事物都奇妙。若凭我们自己，我们永远无法认识上帝。关于他的知识将永远隐藏。上帝是慈爱且良善的。他希望我们认识他，好让我们能爱他、享受与他的关系。因此，上帝赐给我们圣经，告诉我们关于他的一切，这些事我们原本永远无法知晓。

理解圣经内容最重要的原因之一，是为了让我们能相信关于神的真理。许多人——即便是基督徒——也

对上帝持有完全不正确的观念。要确保我们对上帝的信仰是正确的唯一途径，就是确保我们所信的一切唯独出自圣经。

## 星期三

上帝在数百年的时间里，将他的话语分段地赐给我们。我们将上帝话语的最初部分称为律法书。在这最初的五卷书中，上帝启示了他的某些属性，并颁布了关于他希望人们如何行事的律法。圣经开头的律法如此之多，遵守起来又如此之难，以至于我们无人能完全遵行——哪怕一天也不行。这是因为我们内心都有罪性——我们天然地想要按自己的方式行事，而非上帝的方式。上帝在赐下律法时就知道我们是罪人，永远无法完全遵守。那么，他为何还要赐下律法呢？

上帝始终计划着要赐下他的儿子，将他的百姓从罪中拯救出来。但他知道，除非他的百姓明白自己有多么罪恶，否则他们不会相信自己需要一位救主。通过赐给我们他完美且圣洁的律法，他向我们表明，靠我们自己是不可能讨他喜悦的。**阅读罗马书7:7。**保罗是如何得知他贪恋是错的呢？**阅读加拉太书3:22。**这节经文说，圣经告诉我们众人都是怎样的人？这节经文也给出了圣经如此告诉我们的原因。这个原因是什么？

## 星期四

圣经告诉我们上帝是怎样的。它主要通过向我们展示上帝的儿子耶稣基督是谁，以及他为他的子民做了什么来做到这一点。圣经是由许多不同的人在数百年间写成的。既然上帝赐予他们应写的内容，他们就都讲述了同一个至关重要的真理：上帝通过他的儿子为他的子民提供救赎。这就是整本圣经唯一的核心故事。旧约展望将要到来的救主；新约回顾已经到来的救主。**请阅读提摩太后书3:15。**这节经文说，圣经能使你有智慧。这智慧会引向什么？**请阅读约翰福音5:39。**这节经文中的话是耶稣亲自说的。他说圣经是为谁作见证（或讲述什么呢）？

约翰是上帝用来撰写圣经的人之一。请阅读约翰福音20:31，来了解他为何写下这些内容。

## 星期五

首先，圣经告诉我们，关于上帝我们应当相信什么。接着，它向我们显明他对我们的要求，并帮助我们认识到自己永远无法达到这些要求；我们需要一位救主！圣经向我们显明这位救主是谁（耶稣），他为拯救我们做了什么，以及上帝对我们的要求（即信靠耶稣）。最后，上帝向那些已经信靠耶稣的子民显明他对他们的要求——不是为了得救，而是为了表达他们对得救的感恩之情。一旦我们信靠了耶稣，我们会害怕做令他不悦的事，因为我们如此爱他。认识圣经并了解它教导我们如何生活，是确保我们以讨耶稣喜悦的方式生活的最佳途径。**阅读诗篇 119:9, 11。**

## 星期六

**阅读马太福音 7:24–27。**谁是那个把房子盖在磐石上的人？谁是那个把房子盖在沙土上的人？只学习上帝话语而不去遵行，是愚昧的。

我们若认识并爱耶稣，就会愿意遵行他的旨意。要明白他希望我们做什么以及如何去做，我们需要认识圣经。圣经将提供我们所需的一切，让我们认识是的是谁，以及他对我们的要求。**请阅读提摩太后书3:16–17。**

# 第4问

上帝是怎样的上帝？

答：上帝是灵：他的本性，智慧，权能，圣洁，公义，恩慈，诚实，都是无限无量，无始无终，永无改变的。

## 星期一

请阅读约翰福音4:24。上帝是什么？请阅读提摩太前书1:17。上帝能被看见吗？

上帝是灵。他没有身体，也不能被看见。上帝与宇宙中的其他一切人事物都不同。首先，唯独上帝是从来未被创造的。上帝创造了所有存在过的人和万物。唯有上帝是永恒存在的。他是永恒的，这意味着他没有开始，也没有终结。请阅读诗篇 102:24b-27。

上帝也是无限的。无限意味着没有限制。人是有限的；他们有限制。人可以做许多事，但能力有极限。上帝能做任何事；他的能力是无限的。人一次只能在一个地方，而上帝是无限的；他同时存在于所有地方。当所罗门王为上帝建造一座宏伟的圣殿时，他知道一座建筑无法容纳上帝的全部，因此他作了这样的祷告。请阅读列王纪上 8:27。

上帝是永不改变的。他无法变得更好，因为他已经是完美的。他也无法变得更糟或不如现在的他，否则他就不再是上帝了。请阅读玛拉基书 3:6。

上帝是无限、永恒且永不改变的。关于他的一切——他的爱、他的圣洁、他的权能，一切的一切——同样是无限、永恒且永不改变的。

## 星期二

请阅读罗马书 11:33 和诗篇 147:5。诗篇 147:5 是如何描述上帝的智慧的？“无限”意味着没有限量。

上帝的智慧是无限的。智慧是在每一种处境中知晓并做出最好的事。因为上帝知道万事，他总是知道什么是最好的，并且他就是那样行的。既然上帝的智慧是无限的，我们就可以信靠他所告诉我们的话。我们可以遵行他吩咐我们去做的事，并确信那可能是我们所能做的最有智慧的事。

既然上帝的智慧是无限、永恒且永不改变的，我们知道圣经——他的话语——就是真理。其中所说的一切都绝对真实。**请阅读诗篇19:7-9。**

### 星期三

**请阅读以赛亚书40:25-26。**为何没有一颗星辰失落？是什么让它们不致从天空坠落？

上帝无限的大能维系着万物的运行。他的大能是永恒的——始终存在，永不耗尽或减弱。上帝的大能永不改变。他拥有全部的能力，永远不会比现在更强大。他的大能是无限的——没有任何事物能限制它。**请阅读耶利米书32:17。**这节经文说什么是上帝做不到的？**请阅读但以理书4:35。**根据这节经文，谁能阻止上帝实现他的旨意？

### 星期四

先知以赛亚曾看见天堂的异象。在上帝的宝座周围，他看见撒拉弗（即天使）不停赞美上帝。**请阅读以赛亚书6:3，**找出天使重复三次用来描述上帝的一个词。**请阅读启示录15:4。**为何万民都要敬畏主，荣耀他的名？

上帝是绝对圣洁的。他从不思想、言说或行任何恶事。上帝的一切所是和所为都是良善、公义且完全的。**请阅读约翰一书 1:5。**上帝不仅自己从不犯罪，也憎恶他一切受造物中的罪。在圣经中，“圣洁”一词用于描述上帝的频率超过任何其他词汇。上帝的圣洁是永恒、无限且永不改变的。

### 星期五

一名警察若目睹抢劫发生却置之不理，那一定是出了严重的问题。一名法官若让杀人犯逍遥法外，那也一定是

出了严重的问题。上帝若对罪恶视而不见，他便不配称为上帝。上帝憎恶罪恶，并要惩罚它。眼下，我们周围充斥着许多可怕的事。每天的新闻都充斥着人们彼此伤害、得罪上帝的故事。有时，犯罪与仇恨的新闻会困扰我们。但诗篇96:11-13给了我们一个欢喜的理由。是什么呢？

圣经向我们保证，上帝是一位公义的上帝。他不会允许罪恶永远持续下去。当耶稣再来时，所有作恶的人，无论是已死的还是活着的，都将受到审判，并按其恶行得到应得的报应。**请阅读彼得后书2:9。**

上帝的公义是无限、永恒且永不改变的。即使最优秀的人类警察和法官有时也会犯错，因为他们无法看到发生的一切，有些秘密他们也无从知晓。上帝洞察一切，知晓所有秘密。他甚至能判断我们行事时的所思所感，因为他能鉴察我们的内心。

## 星期六

如果上帝是圣洁的、恨恶罪恶，并且他将审判和惩罚一切罪恶，那我们就面临一个严重的问题。我们每个人每天都在犯罪。没有人愿意面对上帝的审判和惩罚。

但上帝在他的良善上也是无限、永恒且永不改变的。这不仅仅意味着上帝是仁慈的。因为上帝的良善，他总是持续地为他的子民成就美事，纵然他们是罪人，全然不配。**请阅读诗篇86:5。**上帝的良善使他愿意宽恕。他是圣洁的，不能忽视我们的罪，但由于他无限的良善，他赐下自己的儿子来代替我们受罚。所有信靠耶稣的人都能免受上帝公义的审判，反而会得到祂的赐福。**请阅读诗篇34:8。**

你们要赞美耶和华！  
要称谢耶和华，因他本为善；  
他的慈爱永远长存！（诗篇 106:1）

# 第5问

上帝是独一的吗？

答： 上帝是独一无二，又真又活的。

## 星期一

请阅读申命记 6:4。当最初的人类被造时，他们知道只有一位上帝。但始祖犯罪了，并将这罪传给了他们的后代，以致此后每个人生来都有一颗罪恶的心。因为人是罪恶的，他们不愿相信有一位圣洁的上帝，要求他们以特定的方式生活。因此，在历史早期，人们开始编造自己的假神，这些假神不像那位独一的真神那样圣洁，人们也更容易与之共存。然而，只有一位上帝，无人能与他相比。  
请阅读以赛亚书45:18, 22。

## 星期二

纵观历史，人们常常崇拜上帝所造之物，而非崇拜上帝本身。人们常会用金、银或木头制作小雕像，来代表他们所崇拜的神祇。这些雕像被称为偶像。在旧约时代，世界上几乎所有人都崇拜偶像。上帝拣选了以色列民族作为他自己特殊的子民，他们应当敬拜他，且永不可崇拜偶像。诗篇第115篇将以色列的上帝与邻国的偶像进行了对比。请阅读诗篇115:1-8。请列举这首诗歌中提到偶像不能做的那些事。第3节说上帝能做什么？

## 星期三

上帝曾呼召以色列人成为他特别的子民。他命令他们建造会幕，作为他们前来敬拜的场所。

在会幕内部是约柜，一个存放着十诫的石版匣子。有时，上帝曾命令以色列人带着约柜上战场，以此提醒他们上帝与他们同在。有一次，以色列人被他们的敌人非利士人击败。原因是以色列人生活极其邪恶，拒绝顺服上帝。当非利士人打败他们时，以色列人本应离弃自己的恶行。然而，他们却认为只要带着约柜同行，就能赢得下一场战斗。

他们再次去与非利士人作战，这次将约柜带入了战场。然而，上帝依然没有与他们同在，因为他们悖逆了他。非利士人再次击败了以色列人，并掳走了约柜。非利士人欣喜若狂！他们认为这证明了他们的偶像大衮比以色列的上帝更强大！他们将约柜带到自己的城市亚实突，并将其放在大衮庙里，就像献给大衮伟大功绩的战利品。阅读《撒母耳记上》5:2–5，看看发生了什么。

## 星期四

以色列人并未忠心地始终敬拜独一真神。他们周围列国都有许多神祇，以色列人也常常变得和邻国一样。当亚哈作以色列王时，他和他的妻子耶洗别敬拜一个名叫巴力的偶像，并导致其余的以色列人也去敬拜它。许多人继续敬拜上帝，但他们同时也敬拜巴力。

以利亚，这位真神的先知，向巴力的先知们发起了一场比试。（对方有450人，而他只有一人！）以利亚召集了以色列人和巴力的先知。他提议，他和巴力的先知各自筑一座坛，并在坛上预备祭物。但他们都不能自己点火焚烧祭物。他们要各自向自己的神祈祷，哪一位神回应祈求、从天上降火烧尽祭物，哪一位就被承认为真神。

巴力的先知们开始了。阅读列王纪上18:26–29，看看他们做了什么。巴力的先知们花了多长时间试图让巴力回应？结果如何？

然后轮到以利亚了。他在祭坛周围挖了一条沟，并命令将四大罐水浇在他的祭物和木柴上。他让人又重复了两次，直到水从祭坛上流下，填满了沟渠。然后他祷告。**阅读列王纪上18:37-39**，看看发生了什么。

## 星期五

与以利亚一样，耶利米也是一位侍奉独一真神、永生上帝的先知。与以利亚一样，他直言不讳地谴责以色列人崇拜偶像。在耶利米书第10章中，耶利米描述了人们如何制造偶像：有人砍下一棵树，用它雕刻出偶像，然后用金银装饰它。**请阅读耶利米书10:5**。这段经文如何描述偶像？**现在阅读第6-7节和第10节**。列出所有关于上帝的描述。**阅读第11节**。偶像将会遭遇什么？

## 星期六

偶像崇拜——对偶像的敬拜——是过去的事吗？**请阅读歌罗西书 3:5**。这节经文称什么为偶像崇拜？当人们想要越来越多的金钱和越来越多的物品时，他们就是贪婪的。贪婪是偶像崇拜的一种形式，原因有二。首先，它使金钱和物品变得最重要，而实际上上帝才是最重要的。其次，贪婪的人相信他们的金钱和物品能满足他们的需要，而实际上只有上帝才能满足我们的需要。你认为我们社会中的许多人都是偶像崇拜者吗？**请阅读帖撒罗尼迦前书 1:9**，保罗在这段经文中描述了人们成为基督徒时会发生什么。

# 第6问

上帝有几个位格？

答：上帝有三个位格：就是圣父、圣子、圣灵；就是三位一体真神，本性相同，权能荣耀相等。

## 星期一

第5问告诉我们只有一位上帝。然而我们从圣经中知道，父是上帝，耶稣是上帝，圣灵也是上帝。这听起来不像是三位上帝吗？本周的问题和答案告诉我们，只有一位上帝，但这位上帝以三个位格存在。这是上帝与人类不同的一个方面。一个人是一个人类个体，也是一个位格。只有一个你，你也只是一个位格。但只有一位上帝，他却是三个位格。

你是否觉得这难以理解？你并非孤身一人！教会中最智慧的基督徒和最优秀的圣经学者也从未能完全理解，上帝如何能以三个位格成为独一真神。请记住，上帝是无限的。他没有限制。人的心智是有限且受限制的。我们仅能凭借有限的心智，去理解那位无限的上帝。**阅读约伯记 11:7-8。** 圣经一再强调只有一位上帝。与此同时，圣经又告诉我们有三个位格——圣父、圣子、圣灵——每一位都是上帝。我们必须相信圣经要求我们相信的真理，即使我们无法完全理解。

## 星期二

三位一体上帝中的第一位格是圣父。他是耶稣（即圣子上帝）的父，并且他差遣圣灵给他的子民。**阅读哥林多前书 8:6a。** 圣父的旨意是要为他的荣耀而创造万有（虽然圣子和圣灵也参与了创造）。

并且，正是圣父上帝计划通过预备一位救主，即他自己的儿子，来替他的子民受死，从而将他们从罪中拯救出来。请阅读《约翰一书》4:14。

## 星期三

三位一体上帝中的第二位格是圣子上帝，即耶稣。圣子上帝是永活的。当他在马厩里以人类婴儿的身份降生时，他同时也取了人的本性。但这并非他生命的开始，他作为上帝是永活的。因为圣子以人的样式降生，我们才能看见那位不可见的上帝是怎样的。（我们这些当他在世上时尚未出生的人，可以通过阅读圣经来认识他，并以此方式了解上帝是怎样的。）阅读歌罗西书 1:15–16，看看圣子上帝，即耶稣，创造了什么。昨天我们看到，天父上帝计划拯救他的子民脱离罪恶，或者说，使他们与自己和好（与他们建立和平）。上帝藉着他的儿子耶稣，使他的子民与自己和好。阅读歌罗西书 1:19–20。

## 星期四

圣灵是三位一体上帝中的第三位格。他由圣父和圣子所差遣。圣灵也参与了创造，并且是默示圣经写作的那一位。（这意味着他如此引导那些执笔的人，以致他们所写的就是上帝的话语。）圣灵在上帝拯救他子民的工作中非常活跃。他是使人重生、从而能够相信耶稣的那一位。阅读约翰福音 3:3–5。圣灵住在他的子民里面，并使他们越来越像耶稣。阅读加拉太书 5:22–23。

## 星期五

“同质”是什么意思？多年来，人们对上帝的三位格给出了不同的解释。有人认为只有圣父是上帝，而耶稣虽然非常特别，但在本质上与圣父并非同等的上帝。“同质”意味着三个位格中的每一位都是完全的

上帝。圣子耶稣与圣父同样是上帝。圣灵与圣父和圣子同样是完全的上帝。圣父、圣子、圣灵在权能和荣耀上是同等的。其中一位并不比其他两位更有能力或更配受敬拜。我们敬拜圣父、圣子和圣灵，因为他们都是上帝。

圣经告诉我们圣父是上帝，我们应当敬拜他。**请阅读以弗所书 4:6 和约翰福音 4:23。**

## 星期六

圣子耶稣是完全的上帝。一切的荣耀和权柄都属于他，他配得我们的敬拜。**请阅读马太福音 1:23 和诗篇 2:10–12。**

圣灵也是完全的上帝，配得敬拜与赞美。**请阅读哥林多后书3:17–18。**

# 第7问

上帝的预旨是什么？

**答：** 上帝的预旨是他从永远所定的主意；根据他的美意，为了他自己的荣耀，预定一切将有的事。

## 星期一

上帝为他所造的一切都设定了目的。他也为所发生的每一件事都设定了目的：上帝的目的是荣耀他自己。在创造之前，上帝就已计划好他要创造的每一件事物将如何相互配合，以及这一切将如何共同为他带来荣耀。为确保万事都按他的计划发生，他预先定旨，或预先下令，决定了将要发生的一切。我们称这些命令为神的预旨。

阅读诗篇33:11。我们常常制定计划，又不得不改变它们。我们可能计划一次野餐，却因为下雨而不得不改变计划。我们制定计划时并不知道会下雨，而下雨是我们无法控制的。上帝从不改变他的计划。没有任何事能让上帝感到意外，因为他知晓一切。没有任何事超出他的掌控，因为他是全能的。上帝的计划是永恒的。这基于他永不改变的旨意。

## 星期二

上帝为他所造的一切以及所发生的一切事物设定的目的，是为了彰显他的荣耀。通过行事来显明他是何等奇妙，上帝使他的荣耀为人所知。上帝在哈巴谷书2:14中向我们宣告了他的旨意。上帝在以赛亚书40:5中也作出了类似的应许。

你在教理问答的第一个问题中学到了什么？人生的首要目的是什么？人并非是唯一受造来荣耀上帝的受造物。上帝创造万有，其

目的都是为了彰显他的荣耀。

## 星期三

一切受造物的存在目的都是为了荣耀上帝。诸天，连同所有的星辰与星系，都在荣耀上帝。**请阅读诗篇 19:1。**上帝创造他的子民，是为了他自己的荣耀。**请阅读以赛亚书 43:7。**上帝的子民应当荣耀他，并在万民中宣扬他的荣耀。**请阅读诗篇 96:3, 8。**

## 星期四

定旨是由国王颁布、其王国中所有人都必须遵守的命令。上帝是宇宙的君王。他的法令掌管其中的一切人与事。甚至连上帝的仇敌，即使他们无意如此，也会成就他的旨意。

上帝创造了万有，或者说命定了万物的创造。**请阅读诗篇 148:1-12。**上帝命定他的儿子将成为万物的统治者。**请阅读诗篇 2:6-8。**上帝也通过他的法令掌管人们生活中发生的事。尼布甲尼撒王曾失去理智达七年之久。**请阅读但以理书 4:24**以了解此事发生的原因。

## 星期五

上帝预定——即预先计划并命定——所要发生的万事。除非上帝定意，否则任何事都不会发生。甚至那些看来与上帝的目的相悖之事——包括悲伤和邪恶——仍然在他的计划中成就。**请阅读以赛亚书45:6-7。**

上帝预定人将成为怎样的人，以及他们将做怎样的事。**请阅读耶利米书 1:5。**上帝预定他的子民将信靠耶稣。**请阅读使徒行传 13:48。**万事之所以发生，都是因为上帝预定其发生，为要成就他的旨意。

## 星期六

**阅读以赛亚书 46:9-10。**有些人认为，上帝会展望未来，看到将要发生的事，然后据此制定他的计划。但圣经教导我们，上帝不仅知道

将要发生什么；他正是使事情发生的那一位。圣经充满了预言，其中许多已经在每一个细节上应验了。上帝之所以能确切地告诉他的先知未来将发生什么，是因为他将使这一切发生。凡是上帝所命定要发生的事，就必定会发生，没有任何事物能阻止。

有时我们说某些事情会发生，比如“我们队会赢”或“我再也不会那样做了！”我们所说的事情可能发生，也可能不会发生。而上帝的话语却有能力，每次他发言时，都能实实在在地促使事情发生。**请阅读以赛亚书55:10-11。**

# 第8问 上帝怎样执行他的预旨？

答  上帝用创造和护理之工来执行他的预旨。

## 星期一

上帝始终按照他的永恒计划做工，并使万事完全依照他所预定的方式发生。上帝通过两种方式来执行他的旨意。他在创造中执行他的旨意。他创造万有，使其完全照着他的意愿运行。上帝也在护理中执行他的旨意。他使日常生活中的大小事情都互相效力，使它们都成就他的目的。我们将这两种方式称为“创造”（上帝创造万物）和“护理”（上帝根据他的旨意使世上万物互相效力）。请阅读诗篇135:5-6。耶和华做什么？他在哪里做这些事？请阅读但以理书4:35。上帝随自己的意旨对待哪两种受造之物？谁能阻止他呢？

## 星期二

当你丢下一样东西会发生什么？它会掉落。总是如此。水在冰点温度下会怎样？它会凝固成冰。总是如此。年复一年，星辰遵循同样的轨迹划过天空；每年都是春去夏至，冬去春来；每一天太阳都会升起又落下。所有这些事物之所以如此行事，是因为上帝已命定它们要这样做。我们习以为常的、自然界中那些普通而日常的现象，正是上帝旨意的运行。我们所谓的“自然法则”，实际上就是上帝的法令。

科学家之所以能够进行科学研究，是因为宇宙是如此可靠。我们可以指望在某些条件下某些事情总会发生，因为那是上帝所命定的。当他创造宇宙及其中的一切时，就将这些法则构建于其中。

万物都服从他。（然而，每当上帝愿意时，他能使自然界超越其常规的运作。这就是我们所说的神迹。）请阅读诗篇104:5–9。

## 星期三

阅读诗篇 104:10–30 并回答以下问题。野生动物喝的水从何而来？（第10-11节）山上的植物如何获得所需的水分？（第13节）野生动物在夜间捕猎。如果黑暗不降临，会发生什么？黑暗为何降临？（第20节）狮子从何处获得食物？（第21节）一切生灵的每一口呼吸都仰赖上帝！当上帝不赐予生灵气息时，它会怎样？（第29节）自然界中的这一切——以及更多的事物——都是上帝在创造中执行其定旨的例证。

## 星期四

当我们研究科学时，我们研究的是上帝在创造中的定旨。当我们研究历史时，我们研究的是上帝在护理中的定旨。从时间的最初一刻起，上帝就一直在工作，通过发生的每一个事件来执行他的定旨并实现他的目的。上帝创造了所有不同的民族——波兰人、德国人、非洲人、犹太人。历史上任何一个国家变得强大，都是因为上帝定旨那个国家要强大。它保持强大的时间，正是上帝定旨它该强大的时间，然后另一个国家就会崛起掌权。

上帝选定世上每个民族应居之地，并设立了天然疆界——山脉、海洋与河流——将他们限定其中。请阅读但以理书2:21a与使徒行传17:26。有人曾这样论及上帝：整个历史就是“他的故事”。上帝何等不可思议地智慧，竟能规划历史长河中的每一处细节以实现其旨意。上帝何等大能，竟能使万事照他所预定的计划一一成就！

## 星期五

想到上帝如何按照他的计划成就了无数不同的事情，这真是令人惊叹。上帝安排着

每个人生命中的每一个细节。不仅如此，他也促使所有这些细节共同实现他对各国的计划。在这一切之中，上帝让万事互相效力，叫他的子民得益处。

约瑟那些嫉妒、怀恨的哥哥们把他卖为奴隶。他被带到遥远的埃及。约瑟在埃及经历了一些艰难时期，但无论他走到哪里，上帝都使人们喜欢他，并赐予他尊贵的职位。最终，约瑟成为埃及一人之下，万人之上的埃及宰相。上帝为约瑟的益处预定了他生命中的每一个细节。当约瑟在埃及作统治者时，他储存了大量粮食，为饥荒做准备。饥荒来临时，埃及有粮食，因为约瑟已经储存好了。约瑟自己的家族——最早的以色列人——在饥荒期间来到埃及居住。就这样，他们渡过了饥荒。

上帝为以色列民族的益处预定了这个故事的每一个细节。以色列是将要诞生救主耶稣的民族。这就是为什么这些最早的以色列人必须渡过饥荒如此重要。上帝为他子民的益处和他自己的荣耀，预定了这个故事的每一个细节。**请阅读创世记 50:20中约瑟对曾把他卖为奴隶的哥哥们所说的话。然后阅读罗马书 8:28。**

## 星期六

我们有时很难相信上帝正在成就他的旨意。当人们遭遇非常悲伤的事，或当我们看到作恶者行恶却未受惩罚时，尤其如此。耶稣的门徒在耶稣被钉十字架时，肯定也有这种感觉。门徒们确信上帝差遣耶稣来，就是要应验他所应许的弥赛亚。但嫉妒的犹太领袖逮捕了他，诬告他，宣称他有罪，并判处他死刑。门徒们一定在想，上帝必定会做些什么！他不会让他的弥赛亚被杀。然而，士兵们在残酷地折磨他之后，还是将耶稣钉上了十字架。他死了，并且被埋葬了。

门徒们感到绝望。上帝的弥赛亚死了；上帝无法完成祂的旨意。他们不明白的是，上帝从一开始就计划让耶稣被杀害，作为他子民罪孽的赎罪祭。上帝甚至利用他仇敌最邪恶的计谋和行动来执行他的旨意。门徒们在耶稣从死里复活后才明白这一点。**请阅读他们在使徒行传4:27-28中向上帝的祷告。**

# 第9问 创造之工是什么？

答：创造之工，是上帝用他全能的话，在六日之内，从无中造出万有，并且都甚好。

## 星期一

因为上帝按自己的形象造人，所以人能创造。其他生物也会制造东西，但只有人类能创造。蜜蜂筑巢，鸟儿做窝，但鸟和蜜蜂只能按照本能去制造。人类却能创造各种事物——建筑与音乐、故事与发明、家具与衣物。人所创造的远优于动物凭本能制造的东西。但上帝的创造比人造的任何事物都奇妙得多，因为上帝是从无到有地创造。如果你要创作一幅画，你需要颜料和纸张或画布。如果你想织一件漂亮的毛衣，你需要织针和毛线。当上帝创造时，他是从无中创造出万有。没有人能从无中创造某物。唯有上帝能做到这一点。请阅读希伯来书11:3和启示录4:11。

## 星期二

上帝如何从无中创造万有？是藉着他的话语，也是藉着他的命令。他只需开口，万物便应声而成。纵观整个创世故事，我们反复读到“神说”这两个字。“神说：‘要有光。’”“神说：‘天上要有光体。’”“神说：‘地要生出活物来’”（创世记1:3, 14, 24）。在上帝的每一个命令之后，我们读到：“事就这样成了。”上帝每一次开口，都有新的事物被创造出来。

上帝真是奇妙！他不仅能从无中创造万物，而且根本无需费力创造——他只需开口说话。这就是为什么本周问题的答案称上帝的话语是“全能的”。当上帝想要某事成就时，单凭他的话语就足以使其实现。**请阅读诗篇33:6–9。**

## 星期三

上帝在六天内创造了他所造的一切。在一张纸上写下数字1到6，试试看能否按顺序写出神在创世的六天里每天创造了什么。（不要偷看答案！）然后阅读**创世记1:1–27**，看看你的回答有多么接近标准答案。

## 星期四

**再看创世记1:1–24。**你找到多少次“神看着是好的”这句话？在创造了每一种不同的生物之后，神看它是好的。当他完全造好一切之后，他如何看待这一切？**答案请读创世记1:31。**我们周围所见的世界已不再是上帝起初创造的样子。上帝所造的一切本是好的，但如今我们周围却看到不好的事物——比如痛苦、邪恶、悲伤和死亡。这些并非上帝所创造；它们是在最初的人类选择犯罪时进入了世界。

我们仍然能看到上帝创世后留下的许多美好与良善，但起初他创造时，万物比现在更美好、更美丽。然而，上帝的创造并未因此毁坏。罪并未让上帝措手不及。他已应许将来要消灭邪恶，并消除罪带入世间的一切丑陋。当耶稣再来接他的子民时，上帝就会成就这事。万物将再次变得完美与良善，不再有悲伤或罪的存在。

## 星期五

为什么一天总是二十四小时？为什么太阳每天升起？为什么树叶每年秋天凋落，春天又长出新芽？因为上帝已命定

这一切应当如此发生。上帝将万物安排得如此可靠，这是何等的美善。农民知道何时播种，好让庄稼在最适宜的时节生长。上帝在创造中的定旨，向我们显明他是何等信实地看顾他的造物。他的信实代代延续，世纪复世纪。在你曾祖父幼年时就顺从上帝的“自然法则”，今日依然顺从上帝。**请阅读诗篇 119:89–91。**

## 星期六

阅读诗篇 147 并回答以下问题。

上帝按着名字称呼什么（第4节）？

上帝赐予什么（第8节）？

他为鸟类和走兽供应什么（第9节）？

第16和17节论及雪、冰和冰雹。是什么导致了这些现象（第15节）？又是什么使它们融化（第18节）？这一切都是上帝在创造中的定旨。

# 第10问 上帝怎样造人？

答：上帝以知识、公义、圣洁，并照着己的形象造男造女，并赐给他们制伏世界上一切被造之物的权柄。

## 星期一

上帝最后创造了人。他先创造了宇宙，造了一个美丽的世界，并用飞鸟、走兽和鱼类充满其中。然后上帝造了人。是因为他感到孤独，想要一个能爱他的回应者吗？绝非如此！上帝自己拥有所需的一切。他不需要任何人或任何事物来使他比原本更快乐或更满足。在永恒之中，在万物存在以先，圣父、圣子、圣灵彼此之间就已分享了完全的爱。上帝从不孤独。他选择造人，与他选择创造万物的原因相同——都是为了他自己的荣耀。**请阅读诗篇100:1-3。**

## 星期二

你还记得上帝对他所创造的每一样事物是怎么说的吗？“是好的。”**请阅读创世记 2:18。**上帝说什么是不好的呢？上帝的本意不是让人独自生活。上帝希望人们生活在充满爱的关系中。男人需要女人，女人也需要男人。亚当和夏娃，第一对丈夫和妻子，组成了第一个家庭。上帝的旨意是让新生命诞生在家庭中，在那里他们将学会如何去爱并与他人和睦相处。上帝也计划让孩子们在家庭中认识他。家庭是上帝赐予的礼物，彰显了他的智慧和良善。**请阅读诗篇 68:6 的第一行。**

## 星期三

上帝创造的人类与其他一切受造物都不同。阅读创世记1:27，看看人有什么不同。按照上帝的形象被造意味着什么？阅读创世记5:1，可以看到另一种表述。按照神的形象被造，意味着人在某些方面像上帝，而其他受造物则不然。当然，没有任何人或事物能真正像上帝。上帝是无限的（没有限制），而其他一切都是有限的（受限制的）。上帝创造了万物，唯独他自己从未被造。但上帝造人，是为了让他们在某些方面略微显明上帝的样子。人可以与他人交流思想和情感。他们可以构思创造性的作品和行动。他们可以提前规划。上帝将人造为他一切受造物中最高贵、最卓越的存在。能按照上帝的形象和样式被造，这是何等殊荣！

## 星期四

人类彰显上帝形象的一种方式，在于他们获取知识的能力。鱼、鸟和动物都凭本能行事。上帝在这些受造物体内设置了奇妙的指令，告诉它们如何做生存所必需的事。海狸知道筑坝来在水中建造居所。鸟类知道每年迁徙数百英里到更温暖的地方。但动物和鸟类并非经过思考和计划后选择做这些事。它们都是凭本能行事。

唯独人类不同。他可以思考并认识事物。人类能够学习，并在已有知识的基础上不断增添新知。上帝赋予我们认知与学习的能力，是为了让我们能认识他。没有任何动物能认识上帝。自从罪进入世界，人们将他们的认知能力用于许多错误的目的。有些人渴望拥有大量知识，仅仅是为了比别人更聪明。另一些人则想获取能让他们致富的知识。人们甚至运用学习的能力去学习作恶。阅读耶利米书9:23–24，以找到运用我们认知能力的最佳方式。

## 星期五

人承载上帝形象的另一种方式，在于他们拥有辨别是非并作出选择的能力。上帝并未

将这种能力赋予其他受造物。动物捕杀或夺取他物是出于本能，并无是非观念。人类与上帝相似之处，在于他们知晓并能辨别是非善恶。所有人内心皆有罪性，这导致他们选择行恶，选择自己的道路而非上帝的道路。

上帝起初造人并非如此。他将人造得公义且圣洁，毫无邪恶。然而，上帝也赋予了他们分辨对错并作出选择的能力，而亚当和夏娃选择了作恶。这使得他们内心变得有罪。他们将这种罪性传递给了此后出生的所有人。正因为人懂得分辨善恶，他们比地上其他一切受造物都更尊贵。他们也要为自己的行为负责。上帝不会审判那些自私行事或伤害其他动物的兽类，但他会审判那些明知是错却偏要去做的人。[参看传道书7:29。](#)

## 星期六

上帝造人时，赐予了两条命令。第一条是生养众多，遍满地面。第二条命令是什么？[请查考创世记1:28。](#)地和其中所充满的都属乎上帝，但他已将地赐给人类使用，以满足人的需要。既然地和其中万物都属于主，我们在使用时就当荣耀上帝。我们不应自私、贪婪或浪费上帝所造之物。

如今，人们关注我们如何利用受造之物。他们担忧水与空气污染。他们关切我们是否在耗尽上帝为我们所造的一切。我们应当明智地使用上帝的恩赐。我们也需谨记，上帝已将治理受造之物的权柄赐予人类。那些声称人类只是受造物的一部分、与昆虫无异的人，是错误的。例如，有些人可能担忧杀害幼鲸或幼海豚，却认为堕胎——杀害未出生的人类婴孩——并无过错。人类婴孩与鲸鱼幼崽之间有何区别？[请阅读诗篇第8篇。](#)

## 第11问 上帝的护理之工是什么？

**答：** 上帝的护理之工，就是用他至极的圣洁、智慧、权能，保护他所造的万物，并且管理他们一切的动作。

### 星期一

上帝预先计划将要发生的一切。然后，他使万事按他的计划发生。我们称之为“护理”。上帝是圣洁的。他所定的每一个计划，以及他执行计划的方式，都全然圣洁。上帝拥有完美的智慧。他在计划或行事上从不犯错，总是选择至善至美。上帝是全能的。既然一切权能都属于他，就没有任何事物能阻止他完全按计划行事。

整部历史都在诉说上帝的护理。每一本历史书中的每一个故事都在讲述上帝，即使它从未提及他的名。他是那位使历史中的每一件事都按其旨意成就的主。**请阅读**这些由上帝决定的大小事的例子：**箴言 16:9, 33 和箴言 21:1**。以斯帖记是圣经中的一卷历史书，它从未提及上帝的名。但在整卷以斯帖记中，我们清晰地看到了上帝的护理。

### 星期二

以斯帖记一书得名于以斯帖王后。它讲述了一个企图杀害所有犹太人的邪恶阴谋。请记住，上帝曾应许要差遣弥赛亚来拯救他的子民脱离罪恶。上帝曾说，弥赛亚将是亚伯拉罕的后裔，即犹太人。如果所有犹太人都被杀害，上帝的弥赛亚就无法从犹太民族中诞生，上帝也就无法履行他的应许。以斯帖记讲述了上帝如何阻止这一邪恶阴谋得逞、保护他的子民并惩罚他的敌人。以斯帖的故事彰显了上帝的主权护理。

故事始于当时统治波斯的国王需要一位新王后。国王举办了一场盛大的选美比赛来挑选王后。**阅读以斯帖记 2:5–7。**以斯帖的民族是什么？是谁使她如此美丽？**阅读以斯帖记 2:17–18。**是谁让国王喜爱以斯帖胜过所有其他女子？

## 星期三

以斯帖有一位堂兄名叫末底改。有一天，两个人密谋杀害国王。**请阅读以斯帖记 2:21–23，**了解发生了什么。末底改是如何恰好听到这个阴谋，从而能通过以斯帖警告国王的呢？请注意国王将末底改的功劳记录在何处——这在后面会很重要！

哈曼是个非常重要的人物，地位仅次于国王。然而，末底改在哈曼经过时从不鞠躬。这让哈曼非常愤怒，他憎恨末底改并想杀了他。不仅如此——当哈曼得知末底改是犹太人后，他想把所有犹太人都杀掉。哈曼付钱给国王，让他颁布一道命令，规定在王国全境的一个特定日子，人们要杀死所有犹太人。

## 星期四

当犹太人得知国王的命令，即他们所有人都要被杀时，他们哀哭悲痛。以斯帖起初并未听说国王的命令。她派人送信给末底改，询问出了什么事。他回信告知了国王的命令，并恳求她去请求国王不要允许犹太人被杀。**请阅读以斯帖记 4:11，**了解以斯帖是如何回应的。

末底改明白上帝的旨意。他知道上帝会保全犹太人，以便实现他差遣一位犹太裔弥赛亚的计划。他也深知没有事情是偶然发生的。以斯帖——一位犹太女子——恰好在此危险的时刻成为王后，这绝非偶然。**请阅读末底改在4:13–14节对以斯帖所说的话，以及以斯帖在4:15–16节所做的决定。**

以斯帖未经召见就去见王时，发生了什么？**阅读以斯帖记 5:1–3 来了解。**王为何欢迎以斯帖？你还记得我们周一读过的经文吗？那里说“王的心在耶和华手中，好像陇沟的水随意流转”（箴言 21:1）。

以斯帖邀请王和哈曼赴宴。当他们到来时，她又邀请他们参加另一场宴会。正是在那第二次宴会上，她请求王拯救她的族人。

## 星期五

以斯帖的邀请让哈曼欣喜若狂！只有他和国王受到了邀请。哈曼向所有人夸耀此事。“只有一件事让我扫兴，”哈曼抱怨道，“就是那个犹太人末底改！每次我看到他站在那儿，却不肯向我跪拜，我就怒火中烧！”

“别等到所有犹太人都被杀光了才除掉末底改，”哈曼的妻子对他说，“现在就建一个绞刑架，明天一早去请示国王，看能否把末底改吊死在上面。”哈曼非常喜欢这个主意。他命人建好绞刑架，迫不及待地等待天亮。上帝不仅拯救末底改免于绞刑，还使他得尊荣，并使他的仇敌哈蒙蒙羞。**阅读以斯帖记 6:1-12。**

## 星期六

**阅读以斯帖记第7章**来了解这个故事近乎结尾的部分。故事的最终结局是这样的：王无法撤销杀害犹太人的命令，但他颁布了新法令，允许犹太人自卫。上帝使整个波斯的人都惧怕犹太人。在原本犹太人会被杀害的那一天，他们反而消灭了敌人。末底改获得尊荣，并接替了哈曼的高位。

以斯帖记仅为我们提供了一个关于上帝护理的小小例证。自创世以来，上帝一直信实地工作，使发生的一切都为他的子民带来益处，并为他自己带来荣耀。

## 第12问

上帝造人的时候，怎样突显护理之工？

答：上帝既造了人，就以完全顺服为条件，与人立了生命之约，禁止人吃分别善恶树的果子，说明若吃，必受死亡的刑罚。

### 星期一

因为上帝创造了人，人就属于他，他可以按自己的意愿对待他们。在恩典中，上帝选择通过立约来对待人。约是一种协议，承诺在满足特定条件时给予某些益处。当人们立约时，这个约必须完全符合双方的意愿，他们才会同意。然后，每个人都承诺为对方做某些事。双方都必须信守承诺。如果其中一方未能履行其约中的责任，另一方则无需继续遵守。

当上帝与人立约时，这约并非建立在两个平等个体之间。上帝远比我们伟大。他创造了我们，我们属于他。在神所立的约中，他应许赐福于人，并要求人遵守他的诫命。当你阅读圣经时，会发现上帝多次与人立约。上帝所立的第一个约是与亚当立的。请阅读诗篇103:17-19。

### 星期二

当上帝创造第一个人类时，他赐予了他可能需要的一切，甚至更多。上帝按照自己的形象造人，赋予他许多其他生物所不具备的能力。上帝将

人在一个完美的世界里，告诉他可以随意使用其中的一切。他唯独将一样东西保留，未交给亚当：那就是分别善恶树。上帝吩咐亚当不可吃这树上的果子。上帝警告亚当，若他吃了这树上的果子，他必死。这是上帝与人所立的第一个约。要求是亚当必须顺服上帝。他若未能顺服，就会死；他若顺服，就能存活。[阅读创世记 2:8-17。](#)

## 星期三

人类是奇妙的受造物——但仅仅是受造物。人可以做到许多其他受造物无法做到的事，但离了上帝便无法生存。他必须记住，他所拥有的一切——包括生命本身——都依赖于上帝。[请阅读诗篇 104:27-30。](#)

上帝与亚当所立的约要求他足够信任上帝的话语并遵守它。上帝希望亚当完全信靠他。当上帝告诫亚当不可吃分别善恶树上的果子，否则必定死时，亚当本应足够信任上帝，从而相信并顺服祂。

## 星期四

上帝的约要求人完全顺服。大部分时间遵守并不能满足上帝的要求。当人们谈论一个“好人”时，通常是指与其他人相比更好的人。当我们称某个女孩为“好女孩”时，并非指她完美无缺；而是指她的行为比许多其他孩子更好。“一个好人”是指他做的善事比别人多，但我们并不认为他是完美的。

上帝对于“良善”的观念与我们不同。除非一个人完全遵守他所有的诫命，否则神不会视其为良善。这是因为上帝是圣洁的。他从不行恶，也憎恶受造物中的一切恶行。[请阅读利未记19:2 和申命记18:13。](#)上帝使人有能力行善，并要求人行善——不是有时，不是多数时候，而是始终如此。如果亚当违背上帝一次，吃了禁果，他就会如上帝所警告的那样死去。

## 星期五

**请阅读创世记2:7。**第一个人是当上帝将生命的气息吹入他里面时，才有了生命。肉体的生命是上帝赐予的礼物。呼吸、行走、思考和欢笑的能力，都是上帝赐下的奇妙礼物。上帝不仅赐予肉体的生命，也赐予属灵的生命。属灵的生命是与上帝合一的能力。拥有属灵生命的人知道自己是上帝的朋友，而非上帝的敌人。与上帝建立正确的关系，就是拥有属灵的生命。**请阅读箴言22:4 和诗篇36:9。**上帝也赐予永生，这生命永存不息，充满完美喜乐与良善。**请阅读约翰福音17:3 和约翰福音11:25–26。**在他与人的第一个约中，上帝应许了所有三种生命——肉体的、属灵的和永恒的——只要亚当愿意遵守上帝的诫命。

## 星期六

工价是人们工作所得的报酬。**请阅读罗马书 6:23。**违背上帝就是赚取死亡。上帝曾警告亚当，如果他违背上帝的命令，吃了分别善恶树上的果子，他必定会死。正如有三种生命，如果亚当犯罪，人类也将经历三种死亡。

如果他犯罪，他的肉体将会死亡——并非在他吃下果子的那一刻立即发生，而是从那时开始。他的身体将开始衰老、衰弱，直到最终因年老或疾病而死亡。如果亚当犯罪，人类将在灵性上死亡。他的罪会使他与上帝隔绝，并使他成为上帝的敌人，因为上帝憎恶罪恶。**请阅读以弗所书 2:1。**如果亚当犯罪，他也将为人类赚取永恒的死亡。永恒的死亡就是与上帝隔绝，并在地狱中永远受罚。**请阅读启示录 21:8。**

上帝应许人，若他顺服，就必存活；并警告他，若悖逆，就必死亡。上帝也赐给人做出正确选择并顺服所需的一切。

# 第13问 始祖守住起初受造的地位吗？

答：始祖既靠自由意志得罪了上帝，就从被造的地位堕落了。

## 星期一

上帝赐予人多大的特权啊！在一切受造物中，唯有人是照着上帝的形象造的。唯有人能敬拜上帝，与他沟通。唯有人能思考、记忆和计划。唯有人能做出选择，而非仅仅出于本能行事。但如此高的特权也伴随着责任。上帝赐予人选择的能力。人应当运用这种能力去选择顺服上帝。请阅读申命记 10:12–13。

## 星期二

上帝曾告诉亚当，如果他吃了分别善恶树上的果子，就必定死。上帝创造了人类和万物。亚当当然可以相信上帝对其造物的宣告。上帝已将一切美善之物赐给亚当享用。当上帝赐下诫命时，亚当当然可以相信这是为了他的益处。

然而，当撒旦前来对亚当和夏娃说：“你们吃那果子不会死，反而会变得像上帝一样！”他们却相信并顺从了他的话，而非上帝的话。亚当和夏娃没有俯伏敬拜上帝，没有因惧怕违背上帝的话语而不敢妄为，反而试图自己做上帝。多年以后，撒旦也曾试探耶稣，要他只顾自己，而非信靠上帝。耶稣的回答表明，他相信并信靠上帝的话语。请阅读马太福音4:4。

## 星期三

当亚当和夏娃犯罪时，他们得罪了上帝。罪总是冒犯上帝的。我们犯罪时，可能看起来只是在做自己想做的事。然而，如果我们所做的违背了上帝的律法，我们就是得罪了他。可能看起来我们是在针对某个令我们生气的人行事，但如果我们所做的违背了上帝的律法，我们就是得罪了上帝。每当我们犯罪时，无论当时是否想到上帝，我们的罪都是对他的冒犯。当我们选择犯罪时，就是在告诉上帝：我们不在乎他的旨意；我们自己的欲望对我们更重要。**请阅读诗篇51:3-4。**

## 星期四

“堕落”是我们给人类始祖所犯的第一宗罪所起的名称。我们如此称呼它，是因为当亚当和夏娃犯罪时，全人类就从完美良善的状态堕入了罪中。上帝曾赋予人创造的能力，但如今人却用这种能力去发明邪恶的事物和伤害他人的方法。上帝造人时，使人能够爱上帝并爱他人，但如今人爱自己胜过爱任何人。人拥有心智，这是上帝赐予他、使他高于其他受造物的礼物，但如今人却用自己的心智去选择邪恶并谋划行恶之道。唯有人被造得能够认识并敬拜上帝，但如今人却敬拜别的事物，或干脆宣称根本没有上帝。**请阅读诗篇14:1-3。**

## 星期五

在第10问中，我们学到上帝是照着知识、公义和圣洁造人的。上帝造人，是为了让人能认识上帝和他的旨意。自从堕落以来，人靠自己已无法认识上帝，也无法理解属灵的真理。**请读哥林多前书2:14。**人被造时是公义的，能够行神所喜悦的事。自从堕落以来，即便人最好的行为在上帝眼中也不算为义。**请读以赛亚书64:6。**上帝使人成为圣洁，为的是让人能爱上帝并渴慕良善。由于堕落，人成了上帝的仇敌。如今人拒绝爱上帝，反而选择爱慕事物与邪恶。**请读罗马书1:21-23, 25。**

## 星期六

上帝造人时，吩咐人管理其他受造物。这是一项崇高的特权，也是重大的责任。人要治理受造界，照管它，并智慧地使用它以荣耀上帝。自从堕落以来，人却想以邪恶的方式统治。他们以贪婪之心管辖受造界，不是照管而是浪费它。人自私地试图彼此辖制，甚至为达目的互相残杀。自从堕落以来，人连自己也无法控制了。请读雅各书4:1-3。

人是按着上帝的形象被造的，为要能认识并爱上帝，选择良善，并管理其他一切受造之物。如今，人却无法认识上帝和他的真理。人与上帝为敌，选择邪恶。他为了自己的享乐而非上帝的荣耀而施行统治，从而造成伤害与杀戮。因着罪，人类堕落得何等深远！我们何等需要一位救主！

## 第14问 罪是什么？

答： 凡不遵守或违背上帝的律法的，都是罪。

## 第15问 始祖犯了什么罪，就从被造的地位堕落了呢？

答： 始祖因吃了禁果，就从被造的地位堕落了。

### 星期一

上帝完美的律法为我们提供了判断是非的准则。上帝的律法是绝对的，这意味着它在任何时间、任何地点都始终如一。每当有人违背上帝的任何一条律法，那人就是犯罪了。一个人或许觉得当时的环境使他不得不违反上帝的律法；但这仍然是罪。[请阅读约翰一书3:4](#)。不遵从上帝的律法，意味着不认同它、不遵守它。

我们犯罪有两种方式。当我们做了上帝吩咐我们不可做的事，我们就是在犯罪。同样，当我们未能去做上帝吩咐我们当做的事，我们也是在犯罪。

### 星期二

罪就是去做上帝吩咐我们不可做的事。问题14的答案指出，罪是以任何方式违背神的律法。这意味着，哪怕只违背上帝的律法一次，也是罪。上帝是圣洁的，他的律法也是圣洁且绝对的（在任何时间、任何地点都相同）。

即便我们遵守了上帝以往赐下的所有其他诫命，只违背了一条，圣经说，我们仍如同触犯了上帝全部律法一样有罪。请阅读雅各书 2:10–11。

### 星期三

行上帝所禁止的事，就是罪。我们不仅在行上帝禁止的事时犯罪，当我们心里想做神告诉我们不可做的事时，我们也在犯罪。当我们喜爱、渴望，甚至只是希望尝试上帝所恨恶的事时，我们就是在犯罪。当我们仅仅在心中思想或计划犯罪，即使并未付诸行动，我们依然在犯罪。阅读马太福音 5:21–22。

### 星期四

当我们不去做上帝命令我们做的事时，我们也在犯罪。我们可能自欺，以为只要没有触犯任何具体的律法，就是对上帝顺服。然而，当我们未能行出正确的事时，我们同样是在犯罪。阅读雅各书4:17。有时我们认为自己很圣洁、像基督，因为我们知道上帝的旨意。但知道上帝的旨意却不去行，与根本不知道并无区别。

### 星期五

当有人问耶稣，上帝的诫命中哪一条最重要，耶稣说，就是这条：“你要尽心、尽性、尽意、尽力爱主你的神。”耶稣说，第二重要的诫命是“爱人如己”。如果我们总是完美地爱上帝和爱他人，我们就永远不会犯罪。如果我们总是把上帝和他人放在自己之前，我们就不会行错。那样我们就永远不会违背上帝的任何律法。但当然，我们所有的人日复一日，一次又一次地将自己放在首位。因此，我们所有人每天都反复犯罪。阅读罗马书 13:8–10。

### 星期六

圣经说，行恶是罪。未能行善也是罪。上帝是全然圣洁的。他从不行恶，只做正确的事。上帝对他所造之物也有同样的要求。当

人们未能达到他的要求时，他们便犯罪。新约的作者用希腊文写作。我们的圣经将希腊语中译为“罪”的那个词，原意是“未中目标”。这是一个用于描述人们用弓射箭的术语。这个词意味着你未能射中靶心。未能完全达到上帝完美公义的标准就是犯罪，并亏缺了他的荣耀。请阅读罗马书 3:23。

## 第16问

亚当初次犯罪，世人都和他一同堕落吗？

答：上帝和亚当立的约，不是单为他自己，也是为他的后裔，所以凡从亚当按常例而生的人，都在亚当初次的过犯中和他一同犯了罪，一同堕落了。

### 星期一

亚当曾是一个真实的人，就像你在任何一天都可能见到的任何人一样。然而，在一些重要的方面，亚当又与其他人不同。首先，亚当是唯一一个从未出生、也从未长大的人。上帝直接将他创造为完全成熟的成年人。其次，亚当是第一个人类。其他所有人类都源自亚当。就连夏娃也是用他的一根肋骨造成的。至少在短短的一段时间里，亚当曾是这整个世界上唯一的人类。

亚当与其他人最重要的不同点之一是：亚当是后来整个人类的代表。代表是代替他人行事的。无论代表做了什么，都如同他所代表的人亲自做了一样。例如，如果两个国家想要签订和平条约，让两国所有人民都聚在一起开会是不可能的。因此，每个国家派出一名代表参加会议。代表所说的话，就是他的国家在发言。如果代表签署了和平条约，就等于他的国家已经签署了该条约。

有时，人们会自己选择代表。有时，权威人士会为他们选择代表。上帝选择了亚当来代表全人类。我们知道上帝拥有全部的智慧，他所做的一切都是良善的，因此我们知道这是可能的最佳选择。请阅读罗马书 11:33 和诗篇 145:17。

## 星期二

问题12的答案指出，上帝与人立了一个约，若人完全顺服，就赐予他生命。若他悖逆，吃了上帝禁止他吃的果子，他就必死。亚当是所有从他而出的后裔的代表。因此，当上帝立此约时，他并非只与亚当一人立约。上帝是与亚当所有天然的后裔——亚当所有的儿女、孙辈、曾孙辈——即所有从亚当而出的人——立此约。倘若亚当选择了顺服上帝，那就如同全人类都顺服了一样。不仅是亚当，全人类都将与上帝和好，并得享永生。但若亚当悖逆，全人类都将经历上帝所应许的死亡。**请阅读罗马书5:12。**

## 星期三

亚当是我们的代表。当他犯罪时，“全人类都在他里面犯了罪。”当亚当从夏娃手中接过禁果并咬下时，就如同你和我正在吃那果子，与他一同犯罪。上帝总是信守他的承诺。尽管亚当吃下果子时并未当场倒地而死，但他却在灵性上死了。他不再与上帝和好，也无法讨上帝喜悦。他的身体开始衰弱、衰老，为其终将死亡的那一天做准备。

亚当里面上帝的形象变得扭曲了。亚当堕落了，并且因为他是我们的代表，我们所有人也“与他一同堕落了”。亚当因悖逆所招致的一切后果，甚至在我们出生之前，就已经临到了我们！**请阅读罗马书5:14。**

## 星期四

好消息是，上帝早已为他的子民拣选了另一位代表。上帝的计划是让他的独生子成为人。作为人，耶稣基督将活出全然顺服的生命。他从未失败，完全谨守了上帝的一切诫命。耶稣代替所有信靠他的人，活出了那完全顺服的生命。上帝呼召我们

将我们的信心放在耶稣基督身上，因为唯有他能使我们与上帝和好。当我们这样做时，上帝就将耶稣那完全顺服的生命算作是我们自己所活的！请阅读罗马书 5:15, 18。

## 星期五

即使我信靠耶稣，他一切完全的顺服都算作是我做的，那我所有的罪呢？上帝是圣洁的，他总是会惩罚罪恶。他绝不能“这次就算了”。这是耶稣为他的子民所做的另一件奇妙的事。我们都因自己的罪而理应死亡，正如上帝曾对亚当的警告。耶稣为他的子民而死。他承受了他们的罪所应得的惩罚。请阅读以赛亚书 53:5–6。

## 星期六

请阅读罗马书 5:19。这节经文第一次提到“一人”时，指的是亚当。第二次提到“一人”时，指的是耶稣基督。

亚当代表了全人类。当他犯罪、因悖逆神而堕落时，我们所有人都在他里面被定为罪人，与他一同承受堕落的后果。耶稣代表了他所有的子民。当他完全顺服时，他是为所有信靠他的人这样做的。当他死在十字架上时，他是为他的子民而死，为要承担他们罪的惩罚。

我们应当何等感谢上帝赐给我们耶稣！我们应当何等感谢耶稣为我们所做的一切！我们必须确信，我们正信靠他和他那完全公义的生命，以及他为我们而死的牺牲。唯有如此，我们才能与上帝和好，并讨他喜悦！

# 第17问

始祖堕落将世人陷在什么境况中？

答：始祖堕落将世人陷在罪恶和悲惨的境况中。

## 星期一

上帝曾警告亚当，若他悖逆就会死亡。亚当和夏娃咬下果子时，并没有立刻倒下死去。但他们内在的灵性确实死了，他们的身体也开始走向死亡。当亚当和夏娃悖逆时，他们以及所有将来从他们而出的后裔，都变得有罪且悲惨。随着我们继续阅读这个故事，我们会看到忽视上帝的话语所带来的罪恶与苦难。请阅读创世记3:6-10。

亚当和夏娃一吃下禁果，就为自己赤身露体感到羞愧。他们感到内疚和羞耻——这是他们以前从未有过的感受。当知道上帝要来时，他们害怕他，便躲藏起来。他们以前从未害怕过上帝。他们一直爱他，并且享受与他同在胜过世上的一切。如今，罪破坏了这一切。

上帝创造我们，是要我们圣洁、喜乐，并享受与他的关系。然而，因着亚当的罪，我们却变得有罪且内疚，感到羞耻并试图远离上帝。我们需要一位救主，能除去我们的罪，使我们再次与上帝和好！

## 星期二

请阅读创世记3:8-13。因为亚当和夏娃现在感到内疚并惧怕上帝，他们试图躲避他。当然，他们无法向上帝隐藏。上帝无处不在，同时看见一切。亚当告诉上帝，他躲藏是因为赤身露体感到羞耻。上帝知道亚当违背了他的命令，但他希望亚当面对自己的所作所为。于是上帝问他是否吃了禁果。

陷入困境的亚当承认自己吃了果子——但在承认之前，他把责任推给了其他所有人！他说：“你赐给我、与我同居的女人，她把那树上的果子给我，我就吃了。”亚当仿佛在说：“这是夏娃的错，是她给我果子的。”或者甚至可能是：“这是上帝的错，是他把夏娃赐给我的！”

上帝将夏娃创造为一份美好的礼物赐给亚当。如今，亚当却在抱怨上帝的这份礼物。上帝的本意是让亚当保护和照顾他的妻子。现在，亚当却试图责怪她来保护自己。

上帝创造我们，是让我们在家庭中幸福生活，彼此祝福。然而，因着亚当的罪，丈夫和妻子争吵、互相伤害。上帝创造我们，是让我们享受他赐予的诸多恩赐，并为此赞美他。然而，因着亚当的罪，我们却向那位良善完美的上帝抱怨。我们需要一位救主，使我们能如上帝所愿地彼此相爱，并享受上帝美好的恩赐。

## 星期三

**阅读创世记3:16–19。**上帝是圣洁的。在他所造的世界里，罪总会带来后果。上帝告诉亚当和夏娃，因着他们的罪，他们自己、他们的子孙以及世界其余部分将会发生什么。他告诉他们，将会有痛苦。你曾受过重伤吗？你是否曾不得不站在一旁，眼睁睁看着你爱的人受苦？有时我们的身体因疾病或意外——甚至可能是他人故意的伤害——而疼痛。有时我们内心的情感会受伤。这种痛苦看不见，但同样令人煎熬。如果亚当从未犯罪，痛苦就根本不会存在。

上帝也说会有苦难。会有荆棘与蒺藜。有时天气会酷热难耐，有时又会严寒刺骨。还会有地震、洪水和其他自然灾害。如果亚当当初听从了上帝，整个世界本应仍如伊甸园一般。

因为罪，死亡也随之而来。大多数人最害怕的莫过于死亡。大多数人最悲伤的莫过于所爱之人的离世。如果亚当完全顺服了上帝，我们就永远不会因死亡而失去所爱之人，也永远无需为自己的死亡担忧。

上帝创造我们，本是要我们幸福健康。然而，因着亚当的罪，我们却感受痛苦与悲伤。上帝将一切造物作为礼物赐给我们。然而，因着亚当的罪，自然界却常常与我们为敌。上帝赐予我们生命，但如今人人都要死亡。我们需要一位救主，他能除去忧伤与痛苦，能使造物再次服侍人类并荣耀神。我们需要一位救主，他比死亡更强大，能赐予我们永恒的生命。

## 星期四

**阅读创世记 4:1-10。** 圣经告诉我们，儿女是上帝所赐的礼物，儿女众多的家庭是幸福的家庭。上帝赐给亚当和夏娃儿女，但因着罪的缘故，他们的家庭并不十分幸福。亚当的儿子该隐和亚伯长大后，该隐开始嫉妒他的兄弟亚伯。他对亚伯极其愤怒，以至于攻击并杀害了他。

上帝的本意是让人彼此相伴。上帝创造我们，是为了让我们彼此相爱、彼此欣赏。他的计划是让人们彼此需要、互相帮助。然而，因着亚当的罪，人们变得自私，总是先想到自己。我们常为小事向彼此发怒，通常是因为未能如愿以偿。我们互相争吵，说一些对彼此不友善的话，也背后议论彼此。人们试图互相伤害，互相杀戮，彼此争战。我们需要一位救主，他能改变我们的心，使我们能够爱上帝以及爱他人胜过爱自己。

## 星期五

**阅读创世记 5:1-3。** 上帝是照着谁的形像或样式造人的？但当亚当的儿子塞特出生时，塞特又是照着谁的样式或形像呢？上帝造人是良善且公义的。如果亚当顺服了上帝，他所有的子孙后代本都会照着上帝的形像出生，良善而公义。我们仍然拥有上帝的形像，但由于亚当的悖逆，这形像已经受损。如今我们也是照着亚当的形像出生。这意味着我们在亚当和他家庭中读到的所有罪疚、躲避上帝和指责他人的行为，也同样存在于我们里面。

亚当家族所经历的悲伤、痛苦与死亡，其自私、愤怒与仇恨，也都是我们自己的写照。人类历史上第一个家庭的故事本可以多么

幸福美好！然而，它却变成了可悲且令人失望的记录。亚当家族以及我们所有人，非但没有向其余受造物展现上帝的形象，反而成了有罪的怪物。我们为自己而活，制造出各种丑陋。我们需要一位救主，能修复我们里面上帝的形象，使我们再次有能力反映他的荣耀。

## 星期六

创世记的前两章讲述了上帝创造万物，包括人类的美好故事。接下来的几章则讲述了亚当犯罪及其后果的悲伤而丑陋的故事。这个故事讲述了亚当和夏娃如何成为上帝的敌人，也彼此为敌。它讲述了他们的一个儿子杀害了自己的兄弟。故事继续讲述亚当的后裔如何像亚当一样生来就有罪且悲惨，以及他们最终如何都难逃一死。最后，故事讲述了整个世界及其中的所有人都变得如此邪恶，以至于上帝用一场洪水毁灭了一切。他只保护了挪亚和他的家人。

但在所有这些悲伤的事件中，上帝许下了一个非常幸福的应许。就在亚当和夏娃犯罪之后，在上帝告知他们后果之前，上帝就作出了这个奇妙的应许。他是在与撒旦说话时作出这个应许的，撒旦曾引诱夏娃摘取并吃了果子。**请在创世记3:15中阅读这个奇妙的应许。**

上帝曾应许，将来会有一位婴孩由一位妇人所生。这婴孩将摧毁撒旦，并废除他一切的作为。他将除去罪孽，使人与上帝重新和好。他将成为一位救主，改变我们的内心，使我们能够爱上帝并彼此相爱。他将恢复我们里面上帝的形象，除去痛苦与悲伤，并毁灭死亡，使我们能与上帝永远同住。感谢上帝信守他的应许，赐给我们耶稣作我们的救主！

## 第18问 世人陷在罪恶境况中，那个罪恶在于什么？

答：世人陷在罪恶境况中，那个罪恶在于：一、亚当初犯的罪孽，二、原来义性的丧失，三、全性的腐败，就是通常所说的原罪，四、各人从原罪所发生的本罪。

### 星期一

这个问题的答案告诉我们，每个人在两方面都是有罪的。我们之所以有罪，既因我们内在的本性，也因我们外在的行为。我们不仅做出有罪的事，我们本身就是罪人。我们外在犯罪的原因，是因为我们内心就是罪人。如今许多人相信人生来是良善的。人们喜欢认为，每个人只要不受干扰，总会以仁慈和爱心行事，永远不会做任何错事。人们说，人做坏事只是因为受到了他人的虐待。他们会说，每个孩子生来都是好人，但如果他贫穷或没有好的父母，他就会行为不端。

圣经教导的却是另一回事。圣经说，由于人类堕落，所有人内心生来都是有罪的。我们每个人都是罪人，没有谁生来是良善的。我们之所以行罪恶之事，是因为我们本身就是罪人。请阅读诗篇58:3和马太福音15:18–19。

### 星期二

我们在上帝面前被定罪，不仅是因为我们的行为，更是因为我们的本性。我们人类都是如此。亚当作为全人类的代表

违背了上帝，因此所有人都被定为有罪。亚当将他的罪责遗传给了所有从他而出的人。因亚当的缘故，我们所有人生来就带有原罪。

我们不仅生来就带有亚当的罪责，也因亚当而缺失了某些东西。当上帝创造人类时，他是照着公义造的。这就是我们所说的“原义”。它是上帝造人时赐予人的公义。有了上帝所赐的这原义，人类本可以凭自己行出蒙上帝喜悦的事。

当亚当选择犯罪时，他就失去了上帝赐予他的原义。他不再能行上帝所喜悦的事，只能行恶。亚当为自己和全人类失去了原义。没有一个普通人会生来就拥有原义。所有人生来在上帝面前都是有罪的，无法行出蒙他喜悦的事。“原罪”指的是我们与生俱来的罪责，以及我们无力行义的状况。**请阅读诗篇14:2–3 和以赛亚书64:6。**

## 星期三

因着亚当的罪，我们整个本性都已败坏。这意味着我们身上的每个部分如今都有问题。上帝将人造为他一切造物中最奇妙的，但人却因自己的罪，将自己变得面目全非。罪损害了我们每个人的每个部分。罪损害了我们的身体，以致我们现在会生病、受伤，或某些身体部位无法完美运作。因为罪，我们的身体会衰老、死亡。

罪也损害了我们的心智。上帝赐予我们心智，是为了让我们能认识他。然而，因为罪的缘故，我们现在却用这心智来构思恶念、图谋邪恶。我们的心智受损如此严重，以至于仅凭自身，根本无法理解上帝在其话语中所启示的事。**请阅读哥林多前书2:14。**

我们的心也因罪受损。上帝赐予我们情感，本是为了让我们能爱他、爱并渴慕良善。但如今我们的心与情感都堕落了，以至于我们爱所当恨的，恨所当爱的。我们享受并想做上帝所禁止的事。我们不喜欢祷告、去教会或为他人做事。因为我们的心是罪恶的，我们将情感用在了所有错误的事情上。**阅读约翰福音3:19。**

上帝赐予人分辨是非的能力，这是动物、飞鸟和鱼类所不具备的。人拥有意志，因此可以选择行善。罪损害了我们的意志，以致我们用它来选择作恶。我们做出错误的选择，不仅是因为我们不知好歹；我们选择作恶，是因为我们本性有罪。**阅读约翰福音5:39–40。**

## 星期四

尽管我们身上仍有许多良善之处，但罪已经损害了我们身体的每一部分——思想、情感和意志。我们滥用上帝赐予的一切去犯罪，而非用来服事上帝。我们无法凭己力改变自己。单靠我们自己，无法理解上帝话语中的属灵真理。即使我们的头脑理解了，我们的心也不会爱慕并渴求它。单凭己力，我们的意志没有力量去选择上帝的旨意。**阅读耶利米书 13:23。**因为罪的缘故，没有人能凭自己转向上帝，并开始爱他、为他而活。

我们本是毫无盼望，也无能力改变自己、成为不同的样式。我们何等需要一位救主！我们当何等感恩，因为上帝已在耶稣里赐给我们一位救主，他能为我们成就一切我们靠自己无法做到的事。

## 星期五

过去几天，我们一直在审视我们作为罪人的本相。我们生来就处于有罪、堕落的状态。我们因亚当的罪而生来就有原罪，并且我们没有自己的义可以讨上帝喜悦。我们生来就是败坏的——或者说，我们的整个本性、我们的一切都被罪损害了。这只是我们罪性的一部分。所有这些都源于亚当的罪，并传递给了我们。

我们罪性的另一部分，是我们每天选择犯罪、行恶时所犯下的部分。像亚当一样，我们自己也选择悖逆上帝。即使我们一生中每天只犯罪一次，也已是罪孽深重。当然，我们并非每天只犯罪一次。我们每个人一天中都会犯罪多次。我们每个人所犯的一切具体悖逆行为，构成了我们罪性的另一部分。**请阅读罗马书 3:10–18如何描述全人类。**

## 星期六

人们不喜欢思考自己的罪。他们更愿意相信上帝爱每一个人，并且不介意他们犯罪。圣经告诉我们，上帝是圣洁的，没法接受或爱任何固执于罪中的人。我们在两方面是罪人：我们因亚当的罪而有罪性，也因自己选择行的一切恶事而有罪。不去思想罪或许让我们感觉好些，但上帝不会按我们的现状接纳并赐福我们。当我们思想自己的罪时，才会看到自己多么需要一位救主。请阅读约翰一书1:8-9。

## 第19问 世人在堕落境况中的悲惨是什么？

答：全人类由于堕落丧失与上帝的交往，反落在上帝忿怒和咒诅之下，因此应受今生一切的愁苦和死亡，以及地狱永久的痛苦。

### 星期一

人不仅因亚当的堕落而有罪和犯罪；如今他们也处于悲惨的境地。人类堕落后最悲惨的境况是与上帝隔绝。你还记得第一个教理问答的答案吗？——“人的首要目的是荣耀上帝，并永远以他为乐”。因为罪，人无法完成上帝创造他时所赋予的使命。上帝恨恶罪，只要罪挡在中间，上帝就与人无份。**阅读以赛亚书 59:2 和以弗所书 2:12。**

### 星期二

不仅因为人的罪，上帝与人无份；上帝也因人的罪而向人发怒。人们不喜欢谈论上帝的愤怒。他们喜欢思想上帝的爱和良善，但上帝的愤怒与他的爱和良善一样，都是他本性的一部分。圣经清楚地表明，罪使上帝发怒。当我们发怒时，通常是出于自私和错误。上帝的愤怒是公义的愤怒。他的愤怒总是促使他采取行动。这就是上帝总是惩罚罪的原因。**阅读那鸿书 1:2–3, 6。**

有时人们会说：“上帝对罪发怒，但不对人发怒。”这种说法同样不正确。圣经告诉我们，在我们信靠基督之前，我们和所有人一样——在上帝眼中是“可怒的器皿”。上帝不仅对我们的罪发怒，他也对我们这些罪人发怒。

## 星期三

人是悲惨的，因为他与上帝隔绝了。他之所以悲惨，还因为上帝向他发怒。上帝那足以熔化山岭、毁灭世界的所有猛烈而严厉的愤怒，都因人的罪而指向人。这是何等可怕：那位拥有全部权能、伟大而圣洁的上帝，竟向我们发怒！圣经告诉我们，若上帝向我们发怒，“落在永生神的手里，真是可怕的”（来10:31）。启示录描述了上帝在世界末日将为罪带来的审判。所有从未信靠基督来拯救自己脱离罪恶的人，都将惊恐万分。他们会知道基督将要来临，并且他正对他们发怒。**请阅读启示录6:15–17。**

## 星期四

**阅读传道书2:22–23。**人类堕落境况中的部分苦难，由今生的一切难题、悲伤和艰辛构成。亚当犯罪后，上帝对他说：“地必为你的缘故受咒诅”（创3:17）。这意味着因着罪，整个世界如今已全然不同。在上帝最初创造的世界里，没有任何事物会引发悲伤或痛苦。植物没有尖刺，工作仅是享受而从不艰难，没有任何事物会伤害任何人。如今，因着罪的缘故，悲伤之事常临到人身上。

人的身体会受伤，情感也会受伤。疾病侵袭我们的身体，也能侵袭我们的心智。各种困境在人一生中无处不在。有些困扰仅仅令我们烦恼，有些则使我们悲伤至极，甚至感到生无可恋。所有这些伤害、悲伤与艰辛，都是因罪而临到全地的咒诅的一部分。这一切苦难都源于人类堕落的境况。

## 星期五

**请阅读诗篇 49:10 和诗篇 103:15–16。**所有人都面临的一个痛苦是知道自己的生命终将结束。每个人都知道自己会死，没有人愿意死去。如果亚当从未犯罪，我们本应拥有永不终结的生命。人们为死亡忧虑，他们担心自己何时会死去、如何死去，

他们不愿面对死亡。当所爱之人离世、无法再相伴时，人们会感到悲伤。死亡因罪而存在。它夺走了上帝创造的美好事物，使其变得悲伤而丑陋。死亡给全人类带来了苦难。

## 星期六

死亡之所以令人如此痛苦，是因为人们害怕死后的事。那些没有相信耶稣基督是唯一救主的人，确实有理由感到恐惧。圣经告诉我们，人得罪上帝的罪是如此严重，以至于上帝在他死后预备了一个惩罚之地。这就是地狱，一个永远持续的痛苦与悲惨之地。请阅读帖撒罗尼迦后书 1:8-9。

人类的悲惨境遇已至极致。他活在劳苦愁烦之中，与那创造他、本应让他享受的上帝隔绝。他终有一死，死后便永远进入受罚之地。罪所带来的破坏何其深重！我们何等需要一位救主，将我们从这悲惨中拯救出来！

# 第20问 上帝任凭世人在罪恶和愁苦中沉沦吗？

答：上帝既从无始的已往凭着自己的美意，拣选了许多人得永远的生命，就为他们设下恩典之约，要藉着一位救主，救他们脱离罪恶和愁苦，而进入拯救的地位。

## 星期一

几乎就在亚当和夏娃因悖逆而堕入罪恶与苦难的同时，上帝就给了他们一个极其安慰的应许。上帝应许，将来会有一位由女人所生的后裔，要击碎那曾欺骗他们的撒但的头。

人类堕落，带来了痛苦、死亡和上帝审判等所有可怕的后果，但这并未让上帝措手不及。他的计划始终是：他的子民之所以成为他的子民，是因他将要为他们成就的事，而非他们凭自己所能做的事。堕落之后的数个世纪里，上帝的子民一直等候着那位上帝所应许之人的降生。整部旧约都期盼着他的到来，其中包含许多耶稣完美应验的预言。这些旧约预言中，有些讲述了这位应许者将为他的子民做什么：他将承担他们罪所当受的审判，并代替他们活出对上帝完全顺服的生命，从而把他们从罪恶与苦难中拯救出来。仅举一例，这段预言写于耶稣降临时数百年：请阅读以赛亚书53:5-6, 11。

## 星期二

上帝已与他的子民立下了恩典之约。约是一种协议，承诺在满足特定条件时赐下美好的事物。恩典则是人无论如何都无法赚取或不配得的良善与祝福。因此，当上帝与他的子民立下恩典之约时，

他应许赐给他们许多他们本不配得的奇妙恩赐与祝福。在这约中，如同所有圣约一样，都有必须满足的条件，上帝的子民才能得到祝福。上帝应许他自己会满足这些条件。

你还记得这个问题的答案吗：“上帝有几个位格？”（“上帝有三个位格：圣父，圣子，圣灵；这三个位格是同一上帝，同质，同权，同荣。”）这三位格都参与了订立并持守这约。圣父上帝拣选了某些人成为他的儿女。

尽管这些人如同所有人一样，本应承受上帝的愤怒，但上帝选择爱他们。尽管他们因自己的罪孽本应死亡，但他选择开辟一条道路，赐予他们永恒的生命。圣父上帝并非必须拣选任何人。他选择将他的爱与永生赐给一些人，仅仅因为他是恩典的上帝，是一位赐予人们本不配得的奇妙恩赐的上帝。如果你已相信耶稣是上帝所预备的救主，你当何等感谢圣父上帝拣选你成为祂的儿女。**请阅读以弗所书 1:3-6。**

### 星期三

在上帝与他子民所立的恩典之约中，圣子上帝扮演了至关重要的角色。他成为人，并完全满足了此约的所有要求，从而使上帝的子民得以领受全部的福气。早在第一个人出生之前，甚至在天地被造之前，上帝就已拣选了那些将成为他特殊子民的人。他将这些子民托付给圣子上帝，由他将他们从罪中拯救出来。

耶稣来到世间，是为了成就上帝对其子民的旨意。耶稣受死，是为了让上帝的每一个子民都能得着生命（约翰福音 6:37-40）。如果你已经信靠耶稣，让他将你从罪中拯救出来，那么他顺服上帝的一生就是为你而活的。他为你赢得了上帝恩典之约的一切福分，因为你永远无法做到。你本应承受上帝的忿怒与审判，但耶稣在十字架上受死时，已为你承担了这一切。你当何等感谢圣子上帝，因他来到世间，为你完全履行了圣约的所有要求，使你能享受其中一切的福分！**请阅读以弗所书 1:7-12。**

## 星期四

圣灵上帝在上帝与其子民所立的圣约中也扮演着重要角色。罪蒙蔽了我们的心智，使我们无法凭自己理解福音。圣灵赐下属灵的理解力，使上帝的子民在听到福音时能够明白。若任其自然，人都喜爱自己的罪，并不担忧上帝对此的愤怒。圣灵改变了上帝子民的心，使他们恨恶自己的罪，并转向基督，求他拯救自己脱离罪恶。圣子上帝为他的子民成就了恩典之约的一切福分。圣灵上帝则将这些福分取来，施行在上帝所拣选的特定子民身上。

耶稣为他子民所赢得的一些福分，要等到他再来时才会赐下。在此之前，圣灵住在他们里面。圣灵是应许的凭据，保证他们终将得到耶稣为他们赢得的一切。如果你已经相信耶稣是你的救主，你应当何等感谢圣灵，因他使你明白福音，并改变你的心，使你能够信靠基督！请阅读以弗所书 1:13-14。

## 星期五

如果上帝只拣选一些人得永生，他为何拣选他们而不是其他人？是因为他们比别人更聪明，还是因为他们行为更好？圣经的回答是“都不是”。上帝所拣选的人身上，没有任何特质会促使上帝想要拣选他。没有人可以因被上帝拣选而自夸。上帝拣选一个人，仅仅是因为他愿意拣选他，而非因为那人有什么特别的好。

圣经讲述了双胞胎兄弟雅各和以扫的故事。虽然上帝善待他们二人，但他却拣选了雅各，赐予他特别的祝福。上帝拣选雅各，是为了让他认识上帝，并成为弥赛亚所出自的族系之一。在这对双胞胎还未出生之前，上帝就告诉他们的母亲利百加，他已经特别地拣选并爱雅各。因为那时两个婴儿都未出生，他们谁也没有可能做出任何事来作为上帝拣选他们的理由。上帝拣选雅各，仅仅因为他乐意拣选雅各。请阅读罗马书9:10-17。

## 星期六

请阅读**罗马书8:28-30**。这些经文谈论到上帝预定，或者说预先拣选一些人成为他的儿女。经文说，上帝预定或拣选了他所预知的人。这并不意味着上帝是向前展望未来，看到谁会信他的儿子，然后拣选那些人成为他的儿女。这并非“预知”的含义。它并非指上帝预先知道他的子民会做什么；而是指他在时间之前就已经认识他的子民。远在他的任何子民出生之前，上帝就已经认识他们，就像你认识一位好友一样。他能在他的子民出生前就认识他们，因为他是那位将要创造他们的主。当然，上帝知道他的子民将会信他的儿子。但他并非因为他们会相信而拣选他们；相反，他们之所以会相信，乃是因为他已经拣选了他们。

## 第21问 谁是选民的救主？

答：上帝选民惟一的救主是主耶稣基督，他既从永远就是上帝的儿子，但到了时候，降世为人，此后神人两性分清，而成为一位，直到永远。

### 星期一

在旧约时代，土地对人们至关重要，因为大多数人都是农民。农民必须有土地才能耕作。然而，有时一个人会变得非常贫穷，以至于不得不卖掉自己的土地。在旧约时代，一位被称为“救赎者”的家庭成员会赎回穷人的土地，然后归还给他。救赎者付出代价，为原主买回原本属于他的东西。

耶稣是上帝子民的救赎主。上帝的子民历来属于他，但罪使他们与上帝隔绝，以致他们无法被称为他的子民。耶稣用自己的宝血付上重大代价，将上帝的子民买回，归给那位他们真正所属的主。请阅读在天上向耶稣所唱的赞美，记载于启示录5:9。

### 星期二

耶稣基督的生命是从他降生在马槽时开始的吗？还是从他在玛利亚腹中孕育时开始的？圣经告诉我们，耶稣是上帝的儿子。既然是上帝，他的生命就从未有开始。他是永存的。远在他以人的身份来到地上之前，远在地球存在之前，上帝的儿子就已经存在。**弥迦书5:2**是一段著名的预言。在耶稣诞生数百年前，它已精确预言上帝应许的君王将降生于哪座小城。请阅读这节经文，了解它对上帝应许的统治者的起源（或开端）有何描述。**约翰福音1:1-2**论及耶稣

基督被称为“道”。请阅读经文，了解其中关于他存在了多久的论述。

## 星期三

耶稣并非一直是人，但他一直是上帝。当他成为人并生活在地上时，他在许多方面限制了自己，但他从未停止作为上帝。圣经为我们提供了许多关于耶稣的美妙称谓。其中之一是“以马内利”，意思是“神与我们同在”（太1:23）。

耶稣一生都在做彰显他神性的事。当他命令风暴，风暴就听从时，他显明自己是创造主。每当他说出某人心中所想、而那人尚未开口的话时，他便证明自己知晓万事。当耶稣医治病人、鬼魔也服从他时，他证明自己拥有完全的权能。当他一生从未犯罪地生活时，他显明自己是圣洁的。耶稣最清晰地彰显自己是上帝，是在他从死里复活的时候。凭着他的能力，耶稣在死后复活了。从未有人能做到这一点，因为再无他人是上帝。**阅读罗马书1:3-4。**

## 星期四

耶稣向来以上帝的身份永恒存在。在历史上的某个特定日子，他也成为了人。他取了人的身体与灵魂，并开始在他拣选为母亲的女性腹中成长。像所有其他人一样，他在母亲腹中成长了九个月，并像所有人一样出生。耶稣像一个小孩子那样成长，经历了青少年时期，然后成为成年人，正如所有人一样。

当我们读到他因饥饿而差遣门徒去取食物，或因疲惫而在暴风雨中沉睡时，我们看到他就像我们一样是真实的人。当我们读到他感到孤独时，希望门徒能保持清醒陪伴他，我们看到他也拥有人类的情感。耶稣作为生活在地上的人，唯一与我们不同的地方在于他从未犯罪。他常常像我们一样受试探，但因为他是上帝，所以他不可能犯罪。**请阅读希伯来书 4:14-15。**

## 周五

一旦上帝的儿子取了人的本性和人的身体，他就从未停止——也永远不会停止——作为人的存在。耶稣始终是完全的上帝，也将永远是完全的人。在天上，他仍然拥有人性和人的身体，并且将永远拥有。同样，当他在地上生活时，耶稣也始终是完全的上帝和完全的人。作为上帝，他知晓万事；作为人，他的智慧不断增长。因为耶稣是上帝，他拥有全部的能力；因为他是人，祂会疲倦、饥饿并感到软弱。作为上帝，耶稣是永恒且永不改变的；作为人，他出生、成长并死去。

我们或许无法完全理解一个人如何能同时是上帝又是人，但相信这一点至关重要。我们必须相信，因为这是圣经的教导。如果耶稣不是兼具神性与人性，他就无法将我们从罪中拯救出来。

有些人教导说，耶稣仅仅是一个人——一个非常好的人，仅此而已。如果耶稣仅仅是人，他的死就不足以偿还他人的罪债。正因为他神，当他为他的子民舍命时，他的死便能偿付他们所有的罪。

也有人说，耶稣是上帝，只是来探访我们，并非像我们一样是真实的人类。上帝不能死；如果耶稣不是人，他就无法为我们的罪而死。唯有成为人的上帝，才能成为罪人的救主。**请阅读腓立比书2:5-11。**

## 周六

既然耶稣兼具神性与人性，他就能成为我们的救赎主。因为他是人，他可以死，付出代价赎买我们。因为他是上帝，他的死具有足够的价值，可以偿付他子民的罪债。既然耶稣是唯一一位兼具神性与人性者，唯有耶稣能成为我们的救赎主。

圣经告诉我们，耶稣也是我们的中保。中保是来到两个彼此愤怒的人中间，帮助他们解决分歧的人。耶稣是上帝与人之间的中保，因为他既是上帝，也是人。唯独他能成为我们的中保。他是

唯一能洗净我们罪孽、使我们的罪不再阻隔上帝接纳我们的那位。耶稣是唯一能为我们而死、承担上帝对我们罪的一切愤怒，使上帝不再向我们发怒的那位。如今许多人说耶稣只是认识上帝的众多途径之一。这是错误的。他是罪人与圣洁之上帝之间唯一的中保。耶稣是唯一的救赎主。**请阅读提摩太前书 2:5-6。**

## 第22问

基督既为上帝之子，怎样成为人？

答：上帝的儿子基督成为人，乃是取人实在的身体和理性的灵魂，藉着圣灵的能力，在童贞女马利亚的腹中成胎而生，但是没有罪。

### 星期一

动物、鱼和鸟都有我们看得见的身体。动物、鸟和鱼还有一部分是我们看不见的。这看不见的部分，在动物活着时存在，当动物的身体死去时便不复存在。人类也有两部分：一部分我们看得见，称为身体；另一部分我们看不见，称为灵魂。人类的灵魂能够认识并敬拜上帝。

当耶稣成为人时，他不仅仅是披着人类躯体的上帝。他取了一个人的身体和一个人的灵魂。耶稣在各方面始终是上帝，同时也像其他所有人一样，是完全的人。耶稣代替那些将要信靠祂的人，过了一种完全顺服上帝的生活。要做到这一点，他必须像我们一样是完全的人。**请阅读希伯来书10:5-7。**

### 星期二

一个新人类的开始，源于来自人类父亲的细胞与来自人类母亲的细胞在母亲体内结合。一个新的微小人类便开始生长。它在母亲体内成长，直到足够大、能够独立生存，然后便出生了。基督从未有开始。因为他是上帝，他一直存在。然而，他人性部分是有开端的。像所有人类婴儿一样，耶稣在他母亲体内成长，直到足够大而出生。然而，有一个非常重要的方面，使得

耶稣与所有其他人都不同。耶稣没有人类的父亲。当天使初次告诉耶稣的母亲马利亚她将要生一个孩子时，她想知道这怎么可能，因为没有人类的父亲。天使告诉她，圣灵的能力要临到她，这就是这个孩子如何开始的方式。唯独上帝将是他的父亲。**阅读路加福音1:26–35。**

### 星期三

**阅读罗马书5:19。**这节经文说，因为一个人（亚当）的不顺从，许多人发生了什么事？亚当之后出生的每一个人都是按他的形象出生的。我们每个人生来就是罪人。耶稣的母亲马利亚也是一个需要救主的罪人。唯独耶稣生来没有罪。他不像我们内心有罪性，所以他从不想做错事。你还记得耶稣在上十字架前，在园子里向天父祷告时说了什么吗？他说：“然而，不要成就我的意思，只要成就你的意思。”耶稣在地上的整个一生都渴慕上帝的旨意。所有其他人类都是罪人，渴望自己的道路，而不是上帝的道路。唯独耶稣总是把上帝的旨意放在自己的意愿之前。

### 星期四

耶稣是唯一一个内心没有罪性、且生而为上帝的人。因为他是上帝，所以他也是唯一一个不可能犯罪的人。上帝是绝对圣洁的。他恨恶一切罪恶，并且从不犯罪。因为耶稣是上帝，犯罪对他来说是不可能的。但这并不意味着他从未受过犯罪的试探。

圣经告诉我们，耶稣曾受过试探。然而，他从未想过要犯罪，一次也没有。撒旦常常试图引诱耶稣犯罪。他知道，如果耶稣自己是个罪人，就无法将我们从罪中拯救出来。耶稣面临的最大试探，就是试探他不去背负我们的罪、死在十字架上。耶稣知道撒旦会竭力阻止他完成这事，但耶稣也知道，他会照着上帝的旨意，毅然走上十字架受死。他知道自己不会犯罪，因为他是上帝的儿子，不可能犯罪。耶稣在最后与门徒共进晚餐时，曾对他们谈及此事。**请阅读约翰福音 14:30–31。**

## 星期五

**请阅读约翰福音 8:29。**耶稣说自己有多少时候是行上帝所喜悦的事呢？除了他，还有谁能这样说而不被指为说谎呢？在另一处，耶稣问道：“你们中间谁能指证我有罪呢？”就连他的仇敌也想不出他做过什么错事。彼得是耶稣的门徒之一，几乎时刻跟随他、与他同住。如果耶稣曾犯过罪，彼得必然早已看见。**请阅读彼得在彼得前书 2:22中如何论及耶稣。**耶稣的一生，是完全、无罪、顺服上帝的一生。

## 星期六

**请阅读希伯来书 4:14–15。**亚当代表了全人类。当他犯罪时，我们所有人都犯了罪。耶稣代表了所有上帝的子民。当他完全顺服上帝时，他是代替我们行的。上帝将他完全的顺服算在我们身上，就好像我们自己完全顺服了上帝一样。这就是为什么耶稣必须完全像我们一样是人，如此他才能代表我们。他必须度过一个从未犯罪的人生。他是为我们做到的。当耶稣死在十字架上时，他从未犯过罪这一点也至关重要。如果他曾犯过罪，他就理应为自己的罪而死。正因他从未犯罪，他才能为他子民的罪孽承受刑罚而死。**请阅读哥林多后书 5:21。**

## 第23问 基督作我们救主所执行的职分是什么？

答：基督作我们的救主，在降卑与升高的境况中执行先知、祭司、君王的职分。

### 星期一

上帝的子民等待了数百年，等候他差遣所应许要差来的那一位。这一位将摧毁撒但及其作为。在等待期间，上帝赐给他的子民三种特殊职分的人：先知、祭司和君王。这三种人帮助上帝的子民在等待期间认识并遵行上帝的旨意。他们也是上帝所应许的那一位的预表。耶稣将是完美的先知、完美的祭司和完美的君王，三者集于一身。这在他降卑的时期，即他在地上生活和受苦的时期，是真实的。如今耶稣的降卑时期已经结束，他的升高时期已经开始。耶稣的升高时期是他因着为罪人所做的一切而配得尊荣的时期。在他升高的时期，他同样是完美的先知、祭司和君王。[请阅读希伯来书2:9。](#)

### 星期二

先知们原原本本地领受了上帝赐予的话语，并将其传递给上帝的子民。通过这种方式，人们得以认识上帝的本性以及他对他们的期望。摩西是最早的先知之一。上帝会与摩西会面并与他交谈，然后摩西便将上帝的话传达给百姓。有一次，百姓亲自听到了上帝的声音。他说话时，山峦震动，有火与烟从中冒出。百姓因聆听这位圣洁可畏的上帝而感到极度恐惧，便恳求摩西前去聆听并为他们与

上帝交谈。那时，上帝应许有一天他会赐给他们一位先知，这位先知将是像他们一样的人，并且会忠实地揭示上帝一切的旨意。他所指的是他的儿子，那位完美的先知。**阅读申命记 18:15–19。**

## 星期三

在他降卑的时期，即他在地上的生活中，耶稣是有史以来最伟大的先知。其他先知大多时候是传讲自己的话，只有在上帝赐下话语时才传达上帝的话语。耶稣所说的一切都是上帝的话语，因为他自己就是上帝。耶稣不仅教导上帝的旨意，更以他完美无瑕的生命向人彰显了上帝的旨意。如今耶稣已升天得荣耀，他仍藉着圣经——其中记载了他的话语和生平——向我们显明上帝的旨意。他差遣圣灵临到他的子民，使他们能明白他的话语。**请阅读希伯来书 1:1–3。**

## 星期四

祭司的职责是为上帝子民的罪献上祭物。人们会承认自己的罪，带一只动物来宰杀并献给上帝。通过这种方式，人们承认自己因犯罪而理应死亡，并相信上帝会预备一位替他们受死的。动物的祭物并不能除去罪，而是预指将来耶稣的死亡将永远除去罪孽。上帝指派祭司宰杀动物，并将它们作为祭物献上。

耶稣来到世上，是为了替他的子民而死。他是完美的大祭司。所有其他的祭司都只是指向他。耶稣献上自己的身体和宝血作为祭物。这祭物如此宝贵，有能力永远洗净一切的罪。这就是耶稣在他的降卑，即受苦的一生中，作为祭司的职分。如今他已得高举，耶稣仍然是他子民的祭司。每当撒但指控上帝的一个孩子有罪时，耶稣就在那里提醒，他的死已为上帝子民所有的罪付上了代价。耶稣永远活着，为那些他曾为之死的人代求。**请阅读希伯来书 7:24–27。**

## 星期五

因为耶稣是上帝，他是、并且始终是万有中最伟大的君王。在他降卑于世的时期，他并非总是看起来像一位君王。他出生在贫穷的家庭，一生过着贫寒的生活。人们恨恶他，将他当作罪犯处死。但有许多时刻清楚地表明，耶稣是万有中最高的君王，一切受造物都必须顺服他。请阅读以下两个故事以作例证：**马可福音 1:23–27与马可福音 4:35–41。**

## 星期六

耶稣为他的子民舍命，成就了上帝的旨意之后，上帝使他从死里复活，并将他升为至高，超越万有。上帝将耶稣升到比万有更高的地位。**请阅读以弗所书 1:20–23。** 耶稣如今掌管哪些事物？什么在耶稣的脚下（或在他的权柄之下）？上帝将耶稣赐给教会，作为什么的元首？这意味着，作为君王，耶稣掌管一切发生的事，为要叫他的子民——教会——得益处。

## 第24问 基督怎样执行先知的职分？

答：基督执行先知的职分，在于用他的道和圣灵，将上帝的旨意指示我们，为要叫我们得救。

### 星期一

有时先知会预言将来要发生的事。当他这样做时，就表明他是在传达上帝的信息，因为只有上帝才知道未来。然而，先知的主要任务是向他的子民显明上帝的旨意。显明就是将先前隐藏的事使人知晓。上帝远比我们伟大。我们的心思是罪恶的，凭自身无法理解属灵的事。

我们永远无法凭自己弄清上帝的旨意。它对我们来说是隐藏的，必须由上帝来显明。上帝在旧约时代使用先知来启示他旨意的片段，但在基督之前的所有先知都指向他。耶稣是那完美的先知，是将上帝旨意完美地启示给我们的那一位。早在摩西时代，上帝就应许要差遣这位完美的先知。耶稣复活升天后，使徒彼得讲了一篇道。他在其中说，耶稣应验了上帝对摩西的应许。**请阅读彼得在使徒行传3:18–24中的部分讲道内容。**

### 星期二

当耶稣在地上时，他通过教导揭示了上帝的旨意。耶稣时代的人们习惯于接受教导。文士和法利赛人教导他们上帝的律法说了什么。然而，当耶稣教导上帝的律法时，情况却不同。众人都对他的教导感到惊奇，因为他的教导带着权柄（马太福音7:28–29）。他的教导仿佛他真的知道自己所谈论的是什么。而他确实知道！当耶稣谈论天国时，

他在谈及一个他曾见过的地方。当他说“父”时，他是在谈论一位他所熟悉和认识的位格。**阅读约翰福音3:31–32。**耶稣总是准确无误地说出父所赐予他的话语。**阅读约翰福音12:49–50。**

## 星期三

耶稣通过他的教导揭示了上帝的旨意。他也通过他的生命将上帝启示给我们。他在地上的生命为我们树立了上帝希望我们去做、去成为的完美榜样。上帝对他儿女的旨意，是要他们像耶稣一样。当我们注视耶稣的生命时，我们便确切地看到了上帝对我们的旨意。耶稣向我们展示了我们应当成为的样子，同时也向我们展示了上帝的样子。当耶稣成为人、住在我们中间时，他并未停止作为上帝，所以他的人性生命使我们认识了上帝。他从未犯罪，向我们显明上帝是圣洁的。他对恶行发怒，向我们表明上帝恨恶罪恶。当他医治病人时，他向我们显明上帝是满有怜悯的。他关心那些无人愿意接纳的罪人，显明了上帝是一位充满爱与恩典的神。**请阅读约翰福音 1:14–18。**

## 星期四

耶稣揭示上帝的旨意，是为了让他的百姓得救。上帝已经拣选了一些人拥有永生。他差遣他的儿子——那位完美的先知——来使那些他所拣选的人能够获得这永生。耶稣说了一句关于他自己的话，是任何其他先知都绝对无法说出的。**请阅读约翰福音 14:6**，看看是什么话。人们认出耶稣是先知和教师，因此他们询问耶稣上帝对他们的旨意是什么。他们想的是上帝要他们做的事情。耶稣告诉他们，上帝对人的旨意是要他们信靠耶稣——这位上帝所预备的救主——这样他们的罪就能得赦免，并能获得永生。**请阅读约翰福音 6:28–29。**

## 星期五

主耶稣不再以他肉身的形态住在这地上，所以我们无法再通过观察他的作为来了解我们该如何生活，也无法再亲眼看见上帝的样子。我们也不能再去听他教导和传道。这是否意味着耶稣不再是先知了呢？绝非如此。耶稣依然向我们显明上帝的旨意。

在耶稣返回天上前，他拣选了一些人作使徒。这些人一直与耶稣同在，亲眼见过他，听过他的教导，并且在他死后见过他复活。耶稣赋予使徒一项使命，将他们所见所闻传递给他人，好让其他人也能获得永生。他们必须原原本本地传递信息，丝毫不能更改。这是一个重大的责任！如果他们出错了怎么办？如果他们忘记了重要的内容怎么办？

耶稣知道这可能会发生，所以他应许要赐给他们圣灵。圣灵就是上帝，从不出错。他会使他们能够记住需要说的话。圣灵也会帮助他们更好地理解耶稣教导他们的事。因着圣灵的工作，使徒们可以确信，他们传递给别人的是上帝无误的话语。**请阅读约翰福音14:26和约翰福音16:13-14。**

他们不仅确信自己所说的是上帝完美的话语；也能确信自己所写的是上帝完美的话语。上帝使用这些使徒写下了整部新约，使我们这些生活在今天的人也能拥有上帝的话语，并明白他的旨意。这就是耶稣如何作我们今日的先知。他通过他的话语向我们说话。

## 星期六

**请阅读希伯来书1:1-2。**上帝要向我们说的一切话，都在耶稣基督里说尽了。耶稣呼召人作使徒，并差遣圣灵通过他们来显明他的旨意。这些使徒写下了耶稣的生平和教导。他们写了关于他是谁以及他所成就之事的重要性。他们的著作构成了新约。当最后一位使徒离世后，上帝的启示就完成了。凡他愿意我们知道的一切，他都已借着他的儿子和那些记录他作为的圣徒告诉了我们。今日，这位完美的先知——耶稣，只通过他的话语向我们说话。

耶稣之所以是完美的先知，还有另一个原因：罪蒙蔽了我们的心，使我们无法正确理解上帝的话语。因此，耶稣预备了方法，确保我们能够领悟上帝在圣经中所启示的真理。他差遣圣灵住在每一位信徒里面。圣灵使我们能够正确理解并领受耶稣在圣经中对我们所说的话。**请阅读约翰福音14:16-17和哥林多前书2:12。**

# 第25问 基督怎样执行祭司的职分？

答：基督执行祭司的职分，在于将他自己一次献为祭，以满足人对上帝的公义所有的亏欠，而使我们与上帝和好，并且时常为我们祷告。

## 星期一

请阅读希伯来书5:1-4。几乎在亚当和夏娃犯罪之后，上帝就恩慈地应许要差遣一位拯救者，将他的百姓从罪及其悲惨后果中拯救出来。但他并没有立刻差遣那位拯救者。他要教导祂的百姓：罪是可怕的，并且使他们与上帝隔绝。为了教导这一点，上帝命令他的百姓献上赎罪祭。他们要将绵羊、山羊或牛犊带到会幕，宰杀它们，作为祭物献上。献祭者要按手在动物头上，表明自己的罪正归到它身上。随后祭司会宰杀它。这显明献祭者本该死，但动物却替他而死。年复一年地献上许多祭物，教导了上帝的百姓：他们的罪极其严重，理当以死为代价。

上帝也命令他的子民设立祭司，就是他所拣选来献上动物为祭的人。并非任何人都能献祭，唯有祭司可以。借此，上帝教导他的子民：罪使人远离上帝，并与上帝为敌。他教导他们需要一位介入他们与上帝之间、带来和平的中保。当然，动物的死并不足以抵偿我们得罪上帝的罪。而祭司，一个与我们一样有罪的凡人，也永远不够资格在上帝与人之间作中保。

旧约的祭物与旧约的祭司指向上帝所应许的那一位。他们向人们表明，我们何等需要一位完美的祭司来献上完美的祭物。

## 星期二

祭司日复一日、年复一年地烧香献祭。当上帝的子民目睹这一切时，他们逐渐明白，他们的罪隔开了他们与上帝。他们认识到自己不能直接来到上帝面前，必须通过上帝所拣选的人，由这人为他们来到上帝面前。当然，旧约的祭司只是凡人。他们也是罪人。他们必须先为自己的罪献上祭物，然后才能为他人献祭。上帝从未打算让这些祭司成为罪人与他之间的中保。他们只是预表了那位将要到来的完美中保。

耶稣在各方面都过着完全顺服上帝的生活。他从未犯罪，一次也没有。他没有自己的罪需要承认或献祭。耶稣和我们一样是人，也像我们一样在各方面受过试探，因此他能体恤我们的需要和软弱。但他从未犯罪，并且总是完全地讨上帝喜悦。因为他是完全的神，也是完全的人，所以唯有耶稣是完美的大祭司。**请阅读希伯来书7:26–28。**

## 星期三

想象一下，有人送给你一幅价值数千美元的杰作，由一位已故艺术家所画。有一天，一位来你家做客的客人拿起一支记号笔，在画上胡乱涂鸦，把它毁了。当这位客人意识到你有多生气时，他从报纸广告上剪下一张照片递给你，说：“给，这个算是赔偿你的画。”你会因此对你的画感觉好受些吗？当然不会。此外，你会感到被侮辱，因为你的客人竟然认为毁掉一幅杰作可以如此轻易地弥补。

当我们犯罪时，我们是在得罪那位绝对圣洁的上帝。我们的罪是对那位待我们极其良善的造物主忘恩负义的悖逆。献上一只动物作为祭物，永远无法弥补我们对上帝所做的一切——即便是献上成千上万的牲畜也

无济于事。甚至一个人的死亡也无法抵偿我们因得罪上帝而犯下的可怕罪行。唯有上帝之子的死，才具有足够的分量来偿还我们所做的一切。

但上帝的儿子本是上帝，不能死。所以基督成为人，好让他能够死。他将自己献上，作为唯一足够有价值、能偿还人类罪债的祭物献给上帝。耶稣基督，这位完美的祭司，向上帝献上了完美的祭物——他自己的身体和宝血。这个祭物如此宝贵，只需献上一次，就足以偿还上帝所有子民在一切时间里的所有罪债。**请阅读希伯来书 9:11-14。**

## 星期四

爱耶稣的人想到他必须受苦并死在十字架上时，心中会感到悲伤。难道没有其他方法可以拯救我们吗？圣经教导我们，因为上帝是圣洁的，他恨恶一切罪恶。因为他是公义的（总是完全公平），他总是惩罚一切罪恶。如果上帝让任何罪不受惩罚，他就不再是圣洁和公义的了。必须有人为上帝子民的罪受罚。上帝的子民要逃脱惩罚，除非上帝惩罚另一个人来代替他们。当我们说耶稣的牺牲是“满足了上帝的公义”，就是这个意思。

上帝的公义唯有藉着某人承担祂子民的罪所应得的惩罚，才能得到满足。一旦罪孽通过完全的惩罚得以偿付，它就不再隔绝上帝与他的子民。耶稣藉着为我们的罪付上代价，就使我们与上帝和好了，也就是使我们与上帝重新恢复关系。**阅读罗马书5:1, 8-10。**

## 星期五

耶稣为他的子民献上自己为祭之后，是否就完成了祭司的职分？绝非如此。他依然为所有信靠他的人担任祭司。祭司除了献祭，也为百姓代祷。耶稣如今在天上，在上帝的右边，为他的子民代求或祷告。耶稣从死里复活，永不再死，所以他将永远作我们的祭司。旧约的祭司不断更替，一位年老死去，另一位便接替他。而耶稣永远作我们的祭司。**请阅读希伯来书 7:23-25。**

## 星期六

在各方面，耶稣都比旧约的祭司更美。那些祭司只是作为耶稣——那位完美祭司的预表。那些祭司自己也是罪人；耶稣却是无罪的。那些祭司献上动物为祭；耶稣献上了自己的血。那些祭司日复一日献上成千上万的祭物；耶稣却一次献祭，成全到永远。那些祭司只是上帝赦罪与洁净的预表；耶稣却实实在在地成就了这一切。那些祭司都死了，必须被接替；耶稣却永不死亡，永远作我们的祭司。

请阅读希伯来书 10:11–14。

## 第26问 基督怎样执行君王的职分？

答：基督怎样执行君王的职分，在于克服我们，使我们归向他；又管理保护我们，并且抑制或征服他的和我们的仇敌。

### 星期一

上帝曾应许要差遣一位最伟大的先知，将他自己和他的旨意启示给我们。他应许这位先知也将成为完美的祭司，献上一个足够宝贵的祭物，为我们的所有罪孽付上代价，使我们与上帝和好。上帝还曾应许这位先知将作为至高无上的君王统治，他的国度将存到永远。请阅读以赛亚书 9:6-7。

在耶稣到来之前，上帝为他的子民设立了君王。同样，他们只是作为他所拣选的那位统治者的预表，并显明对一位完美君王的需要。旧约中的一些君王比另一些更好。最好的一位是大卫，他是合上帝心意的人。他愿意为上帝的荣耀而统治，并保护、捍卫上帝的子民。在这一点上，他是基督——上帝完美的君王——的预表。即便如此，他有时也犯下可悲的罪过。有时他将自己的私欲置于上帝的旨意之上。他曾为了满足自己的欲望，做出一些愚蠢甚至罪恶的事，使他的百姓陷入危险。在这一点上，他显明了需要一位无罪的君王，这位君王将始终寻求上帝的旨意和上帝子民的益处，永无过失。

### 星期二

耶稣君王对上帝子民所做的第一件事，就是让我们归顺于他的统治。每一个出生的人都是上帝的叛逆者。我们不愿与他或他所拣选的君王有任何关系。我们想按自己的方式生活、行事。但

如果我们属于上帝拣选得永生的人，耶稣便定意要我们成为他的子民。若凭我们自己，我们永远不会顺服上帝为我们的王。因此耶稣差遣他的圣灵，圣灵使我们知罪，并让我们看到自己需要一位救主。他改变我们叛逆的心，使我们能信靠耶稣为我们脱离罪恶的救主，并顺服他为我们的王。请阅读这个故事，看耶稣如何将一个极其叛逆的敌人置于他的统治之下，使他成为耶稣最忠心的仆人之一。阅读使徒行传 9:1-7。

## 星期三

今天我们将完成昨天开始的故事。请阅读使徒行传 9:10-19a。亚拿尼亚称耶稣为“主”。我们称我们所顺服的人为“主”。亚拿尼亚不想去见扫罗，因为大家都知道扫罗想要追捕并伤害基督徒。但亚拿尼亚还是去了。他明白耶稣统治着他。耶稣是他的君王。仆人不与君王争辩；他顺服君王。在第15和16节中，耶稣告诉亚拿尼亚一些关于扫罗的事，这向他表明，如今叛逆者扫罗将开始顺服耶稣为主。耶稣已拣选他来完成一个特定的目的，扫罗将实现耶稣为他设定的旨意。在践行耶稣的旨意时，扫罗将会受苦。即便如此，他仍会按照耶稣的意愿行事，因为从今以后，耶稣将成为他的君王。耶稣将统治扫罗，正如他统治祂的每一个子民。

## 星期四

君王统治他的子民，可以命令他们做任何他期望的事。一位好的君王总是关心他子民的福祉。耶稣是最好的君王，所以他从未停止保护我们。有时，耶稣会保护他的子民免于疾病或身体伤害。每一次我们从疾病中康复，哪怕只是一场感冒，都是上帝在他的护理中治愈了我们。我们享受的每一个健康的日子，都是来自上帝的保护，使我们免于可能患上的所有疾病。每当我们遭遇事故——或险些遭遇事故——却能免受重伤，那正是我们的君王耶稣在保护我们。

然而，有时耶稣的跟随者确实会生病——甚至病得很重——并且没有康复。有时耶稣的仆人会受重伤，甚至被杀害。因此，当我们说耶稣是一位总是完美地捍卫或保护他子民的君王时，我们所指的并非肉体层

面的事物。耶稣已应许会永远保护他的子民免受属灵仇敌的侵害。没有任何事物能将我们从他身边拉走，使我们再次成为他的仇敌。没有什么能使他的子民转离祂，或因犯下罪孽而使他不再爱他们和保守他们。若凭靠我们自己，我们绝无足够的力量，在有生之年抵抗撒但的攻击和我们自身罪恶的心。但君王耶稣已应许要保守所有他所统治的人。他永远不会失去他们中的任何一个。阅读罗马书 8:31–39。

## 周五

纵观教会的历史长河，我们常会看到，在许多时代和许多地方，教会的敌人似乎已经获胜。即使在今天，教会的敌人也常常显得比教会更强大。在许多国家，基督徒若承认自己的信仰，便无法获得工作来养家糊口。在另一些地方，基督徒因信仰而被投入监狱，甚至被杀害。在这些国家，教会几乎完全隐形，仿佛她的敌人已经得胜。在另一些国家，罪恶削弱了教会，以致她看起来与世俗无异。你或许能看到许多教堂建筑，也能找到许多自称基督徒的人，但要找到那些研读圣经中君王耶稣的教导、并因此顺服他的人，却要困难得多。

每当我们的敌人看似占上风时，我们需要谨记：耶稣已应许，没有什么能摧毁他的教会。我们的敌人就是他的敌人。作为统管万有的君王，他为我们制服了仇敌。这意味着他阻止了仇敌对我们施加那些他们本可以施加的一切邪恶和伤害。他所允许的伤害，其程度仅限于那些最终能使我们更坚强、并能成全我们益处的。作为君王，耶稣统管万有，使万事互相效力，叫他的子民——即教会——得益处。请阅读以弗所书 1:20–23。

## 星期六

耶稣的敌人无一能抵挡他。他征服了所有仇敌。那日终将到来，他会彻底消灭他们。阅读这段记载于启示录19:11–16的关于君王耶稣的描述。启示录也描述了耶稣的敌人。它将他们描绘得强大、可怕

且残忍。所有这些敌人都被描述为聚集起来，要与耶稣争战。**阅读启示录 17:14**。我们这些以耶稣为君王的人可以欢喜快乐，因为我们的君王如此伟大。他能保护我们脱离一切仇敌，并且终有一天会将他们全部消灭。

## 第27问 基督的降卑在于什么？

答：基督的降卑在于他降生为人，主在卑微的环境中，处在律法之下，忍受今生的苦难，上帝的震怒，和十字架被咒诅的死，又被埋葬，暂时服于死权之下。

### 星期一

圣父、圣子和圣灵已共同约定，耶稣基督将拯救上帝所拣选的人。这个拯救上帝子民的计划包含两部分：基督的降卑与基督的升高。基督的降卑包括耶稣为我们所经历的一切艰难之事，其中包含祂的受苦与死亡。升高则是指上帝在耶稣死后赐予他的尊荣与荣耀。上帝因耶稣的顺服而赐予他尊荣，使他恢复他作为上帝向来拥有的荣耀。本周，我们将学习基督的降卑。**阅读腓立比书 2:5-11。**

### 星期二

**阅读以赛亚书 40:14-17。**本章讲述了上帝的伟大与荣耀。在基督道成肉身、住在我们中间之前，这伟大与荣耀本就属于基督。根据这段经文，若你将世上万国万民都聚集相加，在上帝眼中他们会是什么样子？上帝远比人伟大。如果你从一个人变成海洋里的单细胞生物，这种降格的程度，还远不及上帝成为人的降卑。这是因为你与单细胞生物

都是有限的，并且你们同为受造物。

上帝的儿子是无限的且非受造的。为了成为人，基督在一段时间内限制了自己，以便能生活在这世上。他是上帝，本一无所缺，但通过成为人，他取了一个受造的身体，具有普通人一切的需要。取用人的身体与灵魂，并承受堕落带来的一切软弱与痛苦，是基督降卑的第一步。

## 星期三

**阅读诗篇95篇。**这首诗篇赞美上帝是统管万有的伟大君王。它述说万物和万民都属于祂，任凭他随己意支配。诗篇提醒我们，必须顺服这位伟大的君王，因为他必审判那些不服从的人。既然耶稣是上帝的儿子，诗篇中关于上帝的一切描述也适用于耶稣。基督降卑的一部分在于：尽管作为上帝，他是万有的君王，却成为了我们的仆人——而我们本该服事他。作为上帝，他本是那位为他的造物制定律法的主。通过成为人，他自己却服在了律法之下——如今他必须遵守自己为受造物所制定的律法。

## 星期四

因为堕落，每个出生的人都经历着某种痛苦与不幸。耶稣也经历了痛苦与不幸。他感受过所有让我们的生活变得不完美的事物——饥饿、疲惫、疼痛、孤独与悲伤。此外，耶稣在世上的生活还增添了普通人不会面对的苦难。作为憎恶罪恶的无罪圣子，生活在一个充满罪人的世上，必定给耶稣带来巨大的痛苦。撒旦深知耶稣工作的重要性。尽管我们都会面临试探，但撒旦以特别的力量攻击了耶稣。

就连耶稣最亲密的朋友和亲属也常常误解他——还有许多人憎恨他。耶稣承受了孤独。他清楚自己是谁。他知道自己肩负着何等重大的责任：为拯救上帝的子民，他必须承担他们罪孽的惩罚。请阅读以下经文，了解耶稣所忍受的其中一些特殊苦难：**约翰福音7:1；7:5；8:48；8:59；12:27。**

## 星期五

在耶稣的屈辱中，最艰难的事无疑是背负上帝子民的罪孽，并为他们承受上帝的愤怒。作为上帝，耶稣是完全圣洁的，憎恶一切罪恶。当他走向十字架，我们所有的罪都被归到他身上时，这必定使他充满了恐惧。作为上帝的圣子，耶稣一直与天父上帝享有完美的相交。在永恒中，他们从未分离。当耶稣在十字架上背负我们的罪时，天父上帝将所有的愤怒倾倒在祂身上，并转脸不顾他，致使耶稣呼喊：“我的神，我的神，为什么离弃我？”请阅读以赛亚书 53:4-6, 10a。

## 星期六

作为上帝，耶稣是永恒的。他无始无终，死亡无法触及他。即使作为人，耶稣也不必死，因为唯独他是无罪的。死亡源于罪。既然耶稣过着无罪的生活，他本不必死亡。死亡是因人类堕落而临到人的诅咒的一部分。耶稣本不必经历那诅咒，但他却为我们承受了。一个人类统治者（本是耶稣自己所造的）审判了耶稣，并判处他一种为最恶劣罪犯保留的死刑。他被挂在十字架上，承担了我们应得的诅咒。尽管他是最圣洁的神，却忍受了死亡——这本是悖逆受造物当受的惩罚——并在坟墓里停留了三天。阅读加拉太书 3:13。

我们拥有一位何等奇妙的救主！我们的上帝是何等、何等的美善，他为我们这些他的子民，忍受了这一切的羞辱，而我们原本只配得他的怒气和惩罚。我们即使每日每刻都赞美他，也远不足以赞美他的荣美！请阅读哥林多后书 8:9。

## 第28问

基督的升高在于什么？

答：基督的升高，在于他第三日复活，升天，坐在父神的右边，并在来日来审判世界。

### 星期一

高举某人，就是将他提升到拥有崇高权柄和尊荣的地位。在耶稣的降卑中，他被降到极低，为要拯救他的子民。此后，上帝将他高举。上帝使耶稣从死里复活，这是他被高举的第一步。恶人曾杀害他，将他的尸体留在坟墓里。但耶稣不可能长久死亡。他是上帝所尊荣的爱子，曾完全顺服天父。因此，上帝在第三天使他复活。请阅读使徒行传 2:22–24。

### 星期二

阅读约翰福音 2:19–22。耶稣在许多方面都是独特的——不同于其他任何人。其中一个重要的独特之处在于，他是唯一一位死而复生的人。在圣经故事中，上帝有时会赐予先知使死人复活的能力。耶稣在世上时也曾使他人复活。但唯独耶稣是凭自己的权柄从死里复活的。唯有耶稣是上帝。作为上帝，他拥有胜过死亡的权能。耶稣从死里复活对我们至关重要，因为这正是我们确认他确实是上帝的凭据。如果耶稣像其他人一样永远死去，那么他在世时所行的一切都将毫无意义。

耶稣是我们的先知。他曾宣称自己是上帝，并预言自己将复活。如果他没有从死里复活，他就是假先知。耶稣也是我们的大祭司。如果他没有复活，他就只是一位普通的凡人。

他的死本不足以偿还任何人的罪。耶稣是我们的君王。若他没有从死里复活，他就是一位死去的君王，无法统治并保护他的子民。耶稣的复活是值得庆贺的缘由！

## 星期三

耶稣从死里复活四十天后，升上了天堂。他获得了至高无上的尊荣。这是他被高举的第二步。作为上帝，耶稣在成为人之前就拥有极大的荣耀。当他回到天堂时，他回到了那原本就属于他的荣耀中。如今，他也因战胜了罪与死而获得了荣耀。**请阅读约翰福音 17:5 和希伯来书 2:9。**

## 星期四

耶稣升天时不仅被高举。在天上，他还被赐予了最高、最好的位置——坐在天父的右边。虽然在天上被高举，耶稣依然顾念他在地上的人民。作为先知，耶稣借着他的成文的道教导他的子民，并差派圣灵住在所有信靠他的人心中，亲自教导他们。**请阅读使徒行传 2:32–33。**作为祭司，他在天父面前为我们代求。这意味着他为我们祈求，好让我们能领受他为我们赢得的一切。**请阅读希伯来书 7:24–25。**作为君王，耶稣统管我们，就是他的教会。他保护我们，并赐给我们一切所需。**请阅读歌罗西书 1:13–14。**

## 星期五

耶稣在时间终结、他再来时将被进一步高举。那时，耶稣将审判所有曾活过的人，按他们一生所为施行审判。那些活在悖逆上帝的状态中、从未悔改的人，将被定罪，承受永远的刑罚。那些曾悖逆上帝但已悔改、并将信心寄托于基督的人，将去往天堂，与他共度永恒。他们将因自己的义行得赏赐。圣经教导，耶稣是上帝所设立的审判者。他将审判在他再来时仍然活着的人，以及那些已经死去的人。**请阅读使徒行传 17:31 和约翰福音 5:22–23。**

## 星期六

请阅读哥林多前书 15:24–28。即使在现今，耶稣也是万有的主。但他耐心等待人们悔改。在他等待期间，他的仇敌——魔鬼、死亡、悖逆的人类——仍在与他争战。有一天，耶稣将消灭他一切的仇敌。只有那些爱他、事奉他、尊崇他的人才能与他同住。这将是耶稣被高举的最后一步。他将永远止息所有仇敌对他旨意的抵抗。天上的声音将欢庆说：“世上的国成了我主和主基督的国；他要作王，直到永永远远”（启 11:15）。

## 第29问

### 我们怎能领受基督所赢得的赎罪之恩？

答：我们领受基督所赢得的赎罪之恩，是靠着圣灵，使这恩在我们心里发生效力。

#### 星期一

想象一下，你是全宇宙最邪恶统治者的囚徒。想象这位统治者将你永远囚禁在他的国度里——一个充满黑暗与悲伤的王国。不仅如此，想象这位统治者有能力迫使你遵行他的邪恶旨意。日复一日，他驱使你去做那些伤害你自己和你所爱之人。这是何等悲惨的生活！在我们信靠基督之前，我们都曾这样活着。我们需要一位比我们强大的仇敌撒但更有能力者来拯救我们脱离他的权势，并将我们安置在那位智慧良善的君王——耶稣——的国度里。

因着我们的罪，撒但对我们拥有权势。为了将我们从他的邪恶统治下释放出来，必须有人为我们的罪付上代价。耶稣将我们从撒但的统治下解救出来，并将我们安置在他自己的国度里。耶稣买赎了我们，或者说为我们的罪付了赎价，使我们从撒但的权下得自由。请阅读歌罗西书 1:13-14。

#### 星期二

你还记得问题20的答案吗——上帝是否任凭全人类在罪恶与苦难中灭亡？答案的开头是：“上帝既然完全因着他自己的美意，从永恒拣选了一些人得永生。”早在他们任何人出生之前，甚至在亚当犯罪之前，上帝就已计划要救赎他的子民。请阅读以弗所书 1:11。

上帝所计划的一切，他必然会完全成就，丝毫不差。凡是上帝所拣选的人，没有一个会“死在罪恶和愁苦中”。

许多人似乎认为，耶稣死在十字架上，是为了让人有可能得救。现在他们认为他在等待，看谁会信靠他，并希望人们会信。圣经教导说，所有上帝所拣选的人都将信靠耶稣并得救。圣灵确保所有上帝所拣选的人都会信靠基督作为他们的救主。圣父拣选要拯救的人；圣子为救赎或拯救那些人而死；而圣灵则在那些人的心中动工，促使他们信靠基督。

## 星期三

许多人认为，上帝为拯救人脱离罪孽所能做的一切，他都已经做了：他赐下自己的儿子为罪而死。现在，这些人认为，上帝除了盼望人们信靠他的儿子为救主之外，别无他法。每个人都必须决定自己是否愿意得救。圣经教导说，上帝计划拯救特定的人，并且他会拯救每一个这样的人。上帝总是成就他的旨意，无人能阻挡他。

不仅如此，圣经还教导，若任凭人自己，没有人会信靠耶稣。圣灵必须先在人的心中动工，使他们为自己的罪感到懊悔。只有这样，他们才能相信。在至关重要的救恩工作中，上帝并非只做一部分，甚至大部分，然后我们必须完成剩下的部分。上帝计划我们的救恩。他赐下他的儿子来拯救我们。他使我们有能力相信。这一切都是上帝完成的。请阅读罗马书9:15-18。

## 星期四

上帝是三位一体的独一真神：圣父、圣子、圣灵。这三位神圣的位格在一切事上始终同心合意。在上帝的一切作为中，三位中的每一位都扮演着重要角色。我们的救赎也是如此。上帝圣父、上帝圣子与上帝圣灵都参与了救赎我们的工作。上帝圣父拣选子民，并定意或计划救赎他们。上帝圣子道成肉身，代替上帝的子民活出完全公义的生命，并为他们的罪孽受死赎罪。请阅读加拉太书1:3-5。

## 星期五

圣灵在上帝子民的救赎中也扮演着重要角色。耶稣的牺牲足以偿还全世界的罪债。然而，这救赎只对那些信靠他为救罪之主的人有效。圣灵是那位在人心动工、使人信靠耶稣的位格。这就是本周问题答案中圣灵将基督的救赎“有效地落实”到我们身上的含义。

因为罪的缘故，我们的心刚硬，抵挡上帝。若任凭己意，我们只会追求自己的欲望，而非上帝的旨意。靠我们自己，我们无法理解自己需要一位救主。若任凭己意，我们不会选择相信耶稣。我们的心必须先改变，然后才能为罪悔改并相信。唯有圣灵能改变人心。圣灵所带来的内心改变是如此巨大，以至于圣经将其描述为重生。耶稣所说的“重生”或“从圣灵而生”，指的就是这种内心的转变。

阅读约翰福音3:3-6。

## 星期六

唯独上帝拯救他的子民。如果某些人是上帝所拣选的，那么无论他们曾离上帝多远，他们终将悔改并相信。上帝为拯救他的子民做了一切必要的事。他子民所犯的任何罪、所表现的任何顽梗，都无法阻止上帝拯救他们。我们无需担忧上帝的一些子民会持续悖逆、永不归向基督。既然上帝是那位拯救他子民的主，我们就知道他们所有人都必得救。阅读约翰福音6:37-39。

## 第30问

圣灵怎样使基督赎罪之恩  
在我们心里发生效力？

答：圣灵使基督赎罪之恩在我们心里发生效力，乃是藉着他的感动，使我们有信心，又藉着他有效的恩召，使我们和基督有连属。

### 星期一

因为亚当是全人类的始祖，我们所有人都与他联合。仅凭出生，我们就与人类的始祖亚当联合。我们在他的罪上与他联合。当亚当违背上帝时，这就算作我们也违背了神。我们在他的罪性上与他联合。我们每个人生来内心都有罪性，想走自己的路而非上帝的道路。我们在亚当的罪所带来的死亡上与他联合。

若想得救，我们必须与基督联合。他那全然顺服的生命必须成为我们的生命。他为罪而死必须成为我们的死。他胜过死亡的胜利必须成为我们的胜利。**请读哥林多后书5:17**。信心使我们与基督联合。

### 星期二

**请读希伯来书11:6。**我们必须有信心才能讨上帝喜悦。**请读罗马书8:8。**被罪性控制的人不能讨上帝喜悦。靠我们自己，我们无法拥有讨上帝喜悦的信心。我们无法凭自己信靠耶稣，从而与他联合。如果我们不能靠自己拥有信心，那么信心从何而来？**请读以弗所书2:8-9。**信心是上帝赐给他子民的礼物。

圣父赐下他的儿子来救赎我们。圣子活出了全然顺服的生命，并为赎罪而死。然而，他的顺服与死亡只对那些与他联合的人有效。只有那些信靠耶稣的人才能与他联合。圣灵在上帝的子民心中生发信

心，使他们能够信靠耶稣，从而与他联合。

### 星期三

**请阅读加拉太书2:20。**我们与基督联合的一个方面是在他的死上。他在十字架上的死是上帝对罪的刑罚。当我们信靠耶稣时，上帝就将他的死算作是我们自己已经与他一同死在十字架上。如今，我们所有的罪就都一劳永逸地受了刑罚。当法官宣判一名罪犯时，他会宣告此人有罪，并告知他必须为自己所犯的过错承受何种刑罚。**然而，对于“在基督耶稣里”的人，即与他联合的人，就不再被定罪了。请阅读罗马书8:1。**

### 星期四

我们也在基督的生命和复活上与他联合。耶稣在世上的整个一生都完美地遵行了天父的旨意。藉着信心，他完美的义就成为了我们的义。**请阅读哥林多后书5:21。**正如耶稣从死里复活，我们的身体也终有一日将从死里复活。**请阅读哥林多前书15:22。**藉着信心，我们也得以在圣洁的新生命里与耶稣联合。耶稣一生都寻求讨上帝的喜悦。当我们与他联合时，我们便渴望他所渴望的。住在我们里面的圣灵赐给我们力量，使我们渴望上帝的旨意，并寻求在生活中遵行它。**请阅读罗马书6:4-7。**

### 星期五

罪与悖逆上帝会带来后果。亚当因他的不顺服而承受了这些后果。所有亚当的后裔，因出生与亚当联合，都经历这些后果——悲伤、痛苦、死亡以及上帝的愤怒。公义与顺服同样有其后果：上帝的祝福、上帝的恩宠、永生，以及永恒的喜乐与平安。耶稣因他完全的公义赢得了这些祝福。所有信靠耶稣的人，因信心与基督联合，便体验到顺服带来的奖赏。**请阅读以弗所书1:3 和以弗所书2:6-7。**

## 星期六

我们与基督联合的另一个奇妙方面是在他的荣耀里。圣经告诉我们，当他再来时我们将分享他的荣耀；当他统管万有时，我们将与他一同作王。**请阅读歌罗西书 3:4。**基督徒就是与基督联合的人。他们在他的死、他的生、他的复活以及他的荣耀里与他联合。他们因信心与基督联合，而这信心来自于圣灵。

# 第31问

有效的恩召是什么？

答：有效的恩召是上帝所成的工作，用以使我们觉悟自己的罪恶和苦难，又光照我们的心，使我们认识基督，并更新我们的心志，于是说服我们，叫我们能接纳在福音中所白白传授给我们的耶稣基督。

## 星期一

阅读（或凭记忆复述！）**约翰福音 3:16**。这节经文说，那些信神儿子的人将会得到什么？如果这些人没有信耶稣，他们将会怎样？根据这节经文，神为何差遣祂的儿子？谁将得永生？

上帝的爱如此伟大，以至于祂赐下了祂的独生子。任何人想要得永生而非灭亡，所需做的仅仅是信靠耶稣。那么，为什么不是每个人都信耶稣呢？答案是，因着人的罪，他们无法信靠基督来拯救他们。犯罪对我们来说是自然的。做上帝吩咐我们做的事——比如信靠基督得救赎——对我们来说是不自然的。在福音中，上帝白白地将耶稣基督作为救主赐给我们。靠我们自己，我们无法接受祂。上帝通过有效的恩召，确保祂所有的子民都接受耶稣基督。

## 星期二

晚餐时间，一位母亲的孩子们正在院子里玩耍，她可能会站在后门，大声说：“晚饭准备好了！”孩子们可能会听从母亲的话进来——也可能不会。那是一种呼召。但那不是“有效的恩召。”

“有效”意味着产生效果，使某事发生。有效的恩召是能促使被呼召者产生回应的恩召。在有效的恩召中，上帝呼召一个人接受福音中所赐的耶稣基督。同时，上帝实际地使那人遵行其被呼召所要做的事。圣灵有效地呼召上帝的选民，使他们以信心回应福音。**请阅读帖撒罗尼迦后书 2:13–14。**

## 星期三

想象一下，你正在游泳，玩得很开心，这时来了一个怕水的人。他看到你在泳池里，便喊道：“我来救你！我来救你！”然后把你从水里拖了出来。你会感激他吗？当然不会。你并不需要被拯救。你正玩得开心呢。

上帝将祂的儿子作为救主赐给世人，拯救人脱离罪恶。除非人们相信存在某种危险、需要被拯救出来，否则他们看不到自己对救主的需要。靠我们自己，我们永远不会转向基督，求祂拯救我们脱离罪恶，因为单凭我们自己，我们看不到对救主的需要。我们享受那些上帝称之为罪的事物。我们并不视罪为危险，反而觉得它令人愉悦。**请阅读约翰福音3:19。**

除非人们认识到自己没有基督是多么罪恶和悲惨，否则他们不会请求耶稣拯救他们脱离罪恶。圣灵在有效的恩召中所做的一件事，就是让我们确信自己是悲惨的罪人，需要一位救主。**请阅读耶稣在约翰福音16:7–8中对门徒论及圣灵所说的话。**

## 星期四

即使人们明白自己是罪人，需要被拯救，这还不够。他们还必须明白如何得救。纵观整个世界的历史，人们发明了许多试图与上帝和好的方法。但由于人的思想是罪恶的，他无论思考多久、有多努力，也永远无法理解如何得救。这是因为他有罪恶的心思，无法理解属灵的真理。**阅读哥林多前书 2:14。**属血气的人认为上帝圣灵的事是愚拙的。**阅读哥林多前书 2:12。**

除非人们相信耶稣能拯救他们，否则他们不会信靠耶稣来拯救自己脱离罪恶。但这世代的神（撒但）会做一些事，阻止人们看清耶稣的真实身份。**阅读哥林多后书 4:4。**

在有效的恩召中，圣灵向我们显明我们对救主的需要。祂也光照我们的心思，使我们能够明白：上帝已经预备了一位救主使我们脱离罪恶，而这位救主就是耶稣。**阅读哥林多后书4:6。**

## 星期五

昨天我们看到，我们罪恶的心思需要圣灵，才能理解上帝所预备的救恩。这也意味着我们罪恶的意志同样需要圣灵。若任凭我们自己，我们永远也不会选择讨上帝的喜悦。**阅读约翰福音 5:39-40。** 耶稣这些话是对那些不信祂的犹太人说的。这些犹太人研读圣经，而圣经清楚地教导耶稣就是救主。然而，犹太人却拒绝来到祂面前来。我们罪恶的意志必须被更新，需要被赋予能力，使我们有能力选择信靠基督并尊祂为主。在有效的恩召中，圣灵更新我们的意志，使我们能够选择顺服上帝的命令——信靠耶稣。**阅读罗马书8:5-6。**

## 星期六

圣灵说服上帝的子民信靠耶稣。知道这一点真是美妙。那些传道或教导的人可以明白，人们是否信靠基督并不取决于他们表现得有多好。如果这些人这样想，那就太可怕了：“那个人可能因为我说得不够好而不能上天堂。”说服人信靠耶稣的是圣灵，而不是讲员。此外，既然圣灵是说服人的那一位，我们可以确信，上帝的子民中没有一个会被遗漏在祂的国度之外。圣灵会提供一切所需，并在人心里动工，即使那些讲解福音的人并非出色的讲员。

相信耶稣的人，不会认为他们在自我帮助上有任何功劳。向他们讲解福音的人，也不会认为他们在帮助他人上有任何功劳。任何一人得救时所当得的赞美和荣耀，都唯独归于神。**请阅读哥林多前书 2:4-5。**

## 第32问

人蒙了有效的恩召，在今生得什么益处？

答：人蒙了有效的恩召，在今生所得的益处就是称义，儿子的名分，成圣，并这些在今生所带来的一切福乐。

### 星期一

如果你已经信靠耶稣来拯救你，你就已经领受了一些益处。益处就是能使你境况变得更好的事物。通常，我们需要赚取益处。（“如果你本周交齐所有作业，周五晚上就可以晚睡半小时。”）有时我们则需要购买益处。（“如果你购买水上乐园的全日通票，当天就可以不限次数使用所有滑道。”）

我们蒙有效恩召时所拥有的益处，都是白白赐给我们的！天父上帝在我们出生之前很久就计划好要赐予我们这些益处。它们必须被买赎，但上帝的儿子已用祂的宝血为我们买赎了。圣灵将这些益处应用在我们身上。这些益处使我们境况大大改善，不仅仅是在我们死后进入天堂时，在今生也是如此。阅读以弗所书 1:3–8。

### 星期二

我们曾面临的最大问题是“我们是罪人，而上帝是圣洁的”。我们必须设法除去我们的罪，并与上帝和好。称义就是上帝为解决这个问题所定的方案。在称义中，上帝赦免我们的罪，因为耶稣已经为此受了刑罚。在称义中，上帝将耶稣完美生命的义算在我们身上，就好像我们自己活出了那完美的一生。

如果我们自己能守住上帝的律法，我们就会成为义人，并为自己赚取永生。

**请阅读加拉太书3:21b-22。**但我们无法遵守上帝神圣的律法，因为我们被罪所囚禁。上帝的律法向我们显明，我们靠自己与上帝和好是多么不可能的事情。它引领我们归向耶稣，好叫我们信靠祂所为我们成就的一切必需之事。这样，我们才能得蒙赦免，并被宣告与上帝和好。**请阅读加拉太书3:24。**

### 星期三

上帝创造我们，是为了让我们认识祂、爱祂并荣耀祂，这是一个奇妙的目的。但由于罪的缘故，我们所有人出生时都成了上帝的仇敌。因此，我们面临的另一个严重问题是：我们无法认识那位我们被造就是要去认识的主。我们与祂隔绝，无法成为我们被造时应有的样子。仅仅为了享乐而活、为了致富而活、为了成名而活，甚至为了爱他人而活，对我们来说都是不够的。

我们被造是为了一个超乎所有这些目的的宏大目的。我们被造是要去认识并爱上帝。我们蒙有效恩召的一个益处，就是使我们得以认识上帝。但上帝对我们如此仁慈，以至于我们现在认识祂的方式，不仅仅是作为受造物认识他们的造物主。那些被耶稣基督救赎的人，认识上帝为他们的父。这是何等奇妙的事！尽管我们曾犯罪得罪我们的造物主，使自己成为祂的敌人，祂却救赎我们，不仅使我们成为祂的仆人——祂更收养我们作祂的儿女！上帝解决我们无法认识祂这一问题的办法，就是收养我们。**请读约翰一书3:1。**

### 星期四

我们因罪还面临另一个问题：我们无法取悦或顺服上帝。上帝创造我们时，本赋予了我们顺服祂的能力。亚当本可以选择行善或作恶。然而，一旦亚当犯罪，他便失去了任何讨上帝喜悦的能力。人仍可做出在他人看来是善的事，但做这些事只是为了取悦他人或让我感觉良好。对于那些尚未蒙有效恩召的人而言，单单为上帝而行出真正的公义，是不可能的。

上帝为我们这个问题的解决方案是成圣。圣灵会改变那些蒙祂有效恩召之人的心，

使他们能够渴望并做出讨上帝喜悦的事。圣经称这颗被改变的心为“新我”。被上帝赐予一个渴慕圣洁的新我，是成圣的一部分。与此同时，上帝的子民里面仍残留着他们旧有生活方式中的罪。圣经向我们应许，在我们进入天国之前，我们都必须与内心残留的罪争战。当我们平安抵达天堂后，里面将不再有任何残留的罪来困扰我们。但在此期间，圣经告诉我们，要使用上帝所提供的一切来帮助我们成长。我们若这样做，上帝应许，圣灵会使我们变得越来越像耶稣，即使我们仍活在今生。在基督的样式上不断成长，是成圣的另一部分。**请阅读哥林多后书 3:18。**

## 星期五

有时人们谈论起来，仿佛死后上天堂才是信耶稣的主要原因。圣经告诉我们，天堂当然无比美妙，远超我们所能想象。但正如这个问答（第32问）所指出的，信耶稣的益处始于今生，而不仅仅在我们死后。

因为人内心有罪，也因为撒旦竭力使人分心，非基督徒们忙于工作和娱乐。他们很少停下来意识到，没有基督自己是何等悲惨。那些未能享受称义（被上帝宣告为义）益处的人，始终背负着巨大的罪疚重担。如果自己诚实面对自己，就会知道自己做了许多伤害自己、伤害他人并冒犯上帝的事。他们无法挽回任何一件这样的事，并且他们离了基督也无法得到赦免。

一个人若没有领受被上帝收养的恩惠，就与上帝毫无关系了。这是一种非常孤独的生存方式，因为世上所有美好的朋友与家人都无法弥补我们被造之初就应与上帝所拥有的关系。那些没有领受成圣益处的人（即上帝使我们能持续在圣洁中成长），永远无法顺服上帝，也无法按他们被造的目的而活。在今世，蒙有效恩召所带来的益处，即赋予生命喜乐、平安与丰盛，这都是非基督徒无法知晓的。**请阅读诗篇16:11。**

## 星期六

圣经中有两个名叫扫罗的人。若我们比较他们，就能看出有效恩召的益处所带来的巨大差异。旧约的扫罗是一位国王。他住在宫殿里，可以拥有任何他想要的东西。他发号施令，众人服从。新约的扫罗成为了使徒保罗。他一生历经艰辛与苦难，常常缺乏我们日常生活所需的基本物品。他遭人殴打、被石头砸、被关进监狱，还被不喜欢他的人赶出城镇。

我们很自然会认为哪个扫罗最满足、最满意？当然是扫罗王。然而，事实并非如此。圣灵有效地呼召了新约中的扫罗。这位扫罗已经称义，他因自己的罪得赦免而欢喜。他被天父上帝收养，他知道，无论有多少敌人，他都是上帝的儿子，上帝会永远爱他。这位扫罗已经成圣，能够用一生服侍上帝，并越来越像耶稣。

而扫罗王则恰恰相反，他是一个愤怒、苦毒、内心毫无平安的人。恶魔甚至会来搅扰他的心神。他的一生大多是在对上帝的悖逆中度过的，临终时明知上帝与他为敌，自己毫无盼望。我们这些蒙有效恩召而受益的人，断不可因此自视比他人更优越，因为我们对自己的得救毫无贡献；一切都是上帝做的。但我们却当何等感恩，因上帝拯救了我们，并白白赐予我们这一切的益处。请阅读以弗所书2:12-13。

# 第33问

称义是什么？

答：称义是上帝白白恩典的作为，上帝借此白白赦免我们一切的罪恶，悦纳我们在祂面前为义人，这原因是祂将基督的义算为我们的，而我们只凭信心接纳了。

## 星期一

请阅读罗马书3:22–24。在上帝眼中成为义人，这是极其重要的。若非具备完全的义，无人能站立在上帝面前。这几节经文告诉我们，当我们信靠基督为我们成就的称义时，我们便领受了上帝所接纳的唯一的义。没有一个人能在上帝面前自己称义。称义（上帝赦免我们的罪并接纳我们为义人）是上帝白白恩典的作为。这意味着我们无法靠自己赚取它。上帝藉着祂的恩典所赐予我们的任何东西，都是我们不配得的，这些东西仅仅是祂选择赐给我们的。

当上帝称我们为义时，祂并没有忽视我们的罪。祂绝不会对罪说：“哦，好吧，没关系。”上帝永远是圣洁和公义的，因此祂总会惩罚一切的罪。上帝能称我们为义，是因为耶稣为我们的罪代替我们受了惩罚。因着耶稣为我们舍命，上帝既能称我们为义，又能在永远惩罚罪的事上保持完全的公正。阅读罗马书3:25–26。

## 星期二

称义包含两个重要部分。第一部分是赦免我们所犯的一切罪。圣经告诉我们，每当我们犯罪，我们就是在得罪上帝。即使我们的罪伤害了他人，我们得罪的仍然是上帝。祂创造了我们，并赐予我们

我们当遵行的律法。在上帝面前，我们每个人都像一个站在法庭法官面前的罪犯，面前列着一串我们犯下的长长罪行。当上帝赦免我们的罪时，祂并非抹去我们所有已行的恶。祂并非说我们没有犯罪。赦免我们的罪，就是指上帝不再以此追讨我们。我们不再需要为此付上代价。我们不再需要承受我们因悖逆上帝的罪行所应得的惩罚。上帝赦免了我们的罪，是因为耶稣已经承担了我们犯罪所应得的每一分惩罚。没有任何代价需要我们偿付。[阅读诗篇 32:1-2。](#)

### 星期三

即使上帝已经赦免了我们的罪，我们仍需要与上帝和好。我们需要成为义人。上帝不会仅仅因为一个人没做错事就喜悦他。唯有完全遵行上帝所命令的一切公义行径、且从未失败过一次的人，才能讨上帝喜悦。我们永远无法达到上帝所要求的完美公义。

称义的第二个重要部分是：上帝视我们为义人，并接纳我们。我们并未达到上帝的要求，但我们信靠了祂的儿子。上帝将耶稣的公义归算给我们，仿佛我们活出了祂那样完全顺服的生命。请[阅读罗马书4:3-5。](#)

### 星期四

当我们根本不义时，上帝怎能视我们为义人并接纳我们呢？

“祂这样做，只是因为祂将基督的公义算作我们的。”想象一下，你需要一大笔钱来办一件重要的事。然而，你不仅没有一大笔钱，还负债累累。这时，你的一位朋友来了，他多年来努力工作，在银行存了一大笔积蓄。他同情你，并愿意为你支付账单。现在你不再负债了。这有点像耶稣通过祂在十字架上的死，为我们的罪付上了代价。如今，我们不再因所有干犯上帝的罪而欠祂任何债了。

然而，你的朋友替你偿还了债务，并不意味着你的问题已经解决。你仍然需要一大笔钱，而你分文没有。所以现在你的朋友又为你

做了另一件事。他将你的名字添加到他的银行账户中，这样你现在就可以使用他所有的钱。这有点像耶稣代替我们完全顺服上帝而活。祂是那义者。顺服的是祂，但祂一切的义都归算给了我们。上帝将基督的义算作我们的义。请阅读哥林多后书5:21。

## 星期五

我们唯独藉着信心领受上帝赐给我们的义。许多人认为，他们必须做某些事才能与上帝和好——去教会、帮助穷人、行善。另一些人会说他们信耶稣，但也必须做某些事。对耶稣的信心加上他们自己的善行，使他们与上帝和好。圣经清楚地教导，我们得以称义所需要做的一切，就是藉着信心领受上帝所赐予的。祂已赦免我们一切的罪，并称我们为义，拥有祂自己儿子那完全的义。我们无法为耶稣已成就的事添加任何东西。我们只是藉着信心接受祂确实已成就的事实。没有人可以夸耀自己有多好。我们所有的人都只是唯独藉着信心，而非凭着自己的任何良善或对上帝律法的顺服，来领受称义的。阅读罗马书3:27-28。

## 星期六

阅读撒迦利亚书3:1-5。这段经文描述了旧约先知撒迦利亚所见的异象。这异象描绘了上帝在称义祂的百姓时为他们所做的事。这里的约书亚并非那位率领军队攻打耶利哥的约书亚。这位约书亚是以色列的大祭司。这意味着他代表了上帝的百姓。在撒迦利亚的异象中，他看见约书亚穿着污秽的衣服。

这幅画面描绘了我们，上帝的子民，在罪中的光景。在异象中，主的使者命人将污秽的衣服从约书亚身上脱下，并说：“看哪，我使你脱离罪孽了。”在旧约中，每当“主的使者”显现时，那总是上帝儿子在道成肉身之前的形象。因此，是主耶稣基督除去了祂百姓的罪。但这并非主的使者为约书亚所做的全部。祂还给约书亚穿上了洁净华美的衣服。耶稣不仅除去祂百姓的罪，也将祂自己的义赐给他们。

## 第34问 儿子的名分是什么？

答：儿子的名分是上帝白白恩典的作为，上帝借此就将我们收纳在祂众子的数内，又使我们享有上帝众子一切利益的特权。

### 星期一

在人类犯罪之前，人属于上帝。堕落之后，人依然属于上帝，但上帝却向他发怒。罪人与上帝唯一可能存在的关系就是恐惧的关系。但当上帝有效地呼召一个人时，这关系就改变了。上帝收养那人作自己的儿女。凡上帝有效呼召的人，都以上帝为他们的父。（许多人喜欢谈论上帝是全人类的父，但圣经教导，只有信靠耶稣基督的人才能称上帝为父。）请读约翰一书 3:1-2。上帝非常恩慈，没有按我们应得的惩罚我们。祂恩待我们，称我们为义，并将我们从罪中拯救出来。不仅如此，祂对我们的爱如此深厚，甚至收养我们作祂的儿女，成为我们的父！

### 星期二

我们竟能得称为上帝的儿女、并称上帝为我们的父，这真是奇妙无比。此外，作为上帝的儿女，我们也有权利和特权。其中之一就是，我们不再需要惧怕上帝。当然，我们应当始终持守圣经中所说的对上帝的敬畏，这是一种促使我们心存畏惧、谨慎不犯罪的敬畏之心。但我们不再需要对上帝感到惊恐战栗。我们不必害怕祂会不再爱我们，或在我们犯罪时惩罚我们。世上有好父亲，也有坏父亲。上帝就像人世间最好的父亲那样，甚至更好。请阅读罗马书 8:15。这些经文说我们称上帝为“阿爸”。“阿爸”这个词是

在新约时代就是“爸爸”的意思。可见上帝的儿女与他们的天父上帝之间，拥有最亲密、最充满慈爱的关系。

## 星期三

我们不再需要因自己的罪而害怕受罚。但这并不意味着上帝会任由我们犯罪而不作任何干预。好的父母不会允许孩子继续顽劣而不采取任何措施加以制止。好的父母会管教顽劣或愚昧的孩子，以训练他们行事明智、品行端正。上帝是最好的父亲。所以，当祂的儿女需要管教时，祂当然会管教他们。

有时，我们行恶，后来为此受苦。这是上帝管教我们的一种方式。有时我们并未犯下任何罪过，却仍经历艰难之事。上帝会使用那些艰难来更好地训练我们，使我们成为祂期望的模样。这也是祂的管教。我们通常不将自己面对的艰难视为特权，但对上帝的儿女而言，它们确实是。作为上帝的儿女，我们拥有的特权之一，就是知道我们的天父不会允许我们随心所欲。相反，祂会管教我们，使我们成长为智慧、成熟的基督徒。**请阅读希伯来书 12:5–10。**

## 星期四

好父母的孩子所享有的特权之一，就是父母会供养他。好父母确保他们的孩子拥有所需的一切。上帝是最好的父亲。祂已承诺要照顾并供应祂的儿女。

子女有权分享父母拥有的一切。我们称之为继承权。如果父母去世且未留下遗嘱做出不同安排，其子女将自动继承或者获得属于父母的一切。当然，我们的天父上帝永远不会死亡。但祂称我们为祂的后嗣，即继承祂产业的人。耶稣是上帝真正的儿子，是被生的，而非被收养的。祂始终顺服天父，被称为上帝的后嗣。但如今上帝已将我们收养进祂的家中，我们便与耶稣同为后嗣。属于耶稣的荣耀和一切属灵福分，祂终有一天都会与我们共享。**阅读罗马书 8:16–17。**

## 星期五

成为上帝收养的儿女是一件美妙的事，伴随有许多丰厚的特权。每当我们享有特权时，通常也肩负着责任。上帝的儿女有其责任。我们的一项责任就是成为上帝希望我们成为的样子。祂使我们成为祂的儿女，并非仅仅让我们坐享其成，安享那些作为祂儿女的特权。**阅读罗马书 8:28–29。**这些经文告诉我们，上帝拣选并呼召我们成为祂的儿女，是为了一个目的：让我们所有人都越来越像祂的独生子耶稣。

## 星期六

圣经告诉我们，上帝的儿女应该效法耶稣的一个具体方面就是去爱。圣经说，我们若自称是上帝的儿女，也当爱祂的其他儿女。我们不会只爱那些我们认为容易去爱的人。因为上帝是我们和他们的父，我们会爱所有属于上帝家里的人。圣经甚至说，如果我们恨（或不去爱）某些基督徒，那么我们自称是上帝的儿女就是在说谎。

我们要效法耶稣的另一个具体方面，就是去过公义的生活。上帝憎恶罪恶。祂的儿女不会持续犯罪。这并不意味着上帝的儿女是完美的。然而，当他们犯罪时，他们会为此悔改，并努力不再重犯。圣经指出，那持续犯罪且拒绝停止的人，并不是上帝真正的儿女。**请阅读约翰一书3:10。**

## 第35问 成圣是什么？

答：成圣是上帝鸿恩的工作，就是祂按着自己的形象，更新我们的全人性，叫我们越久越能在罪上死，并向义而活。

### 星期一

请阅读哥林多前书6:11。上帝拯救我们时，在我们身上并为我们所做的其中一件事就是使我们成圣。成圣有两层含义。首先，它意味着分别为圣，归于特殊用途。上帝用祂自己儿子的宝血赎买了我们。我们属于祂，祂对我们有祂自己的旨意。祂希望我们像祂一样圣洁。祂希望我们变得像祂的儿子——主耶稣基督一样。因此，成圣的第一层含义就是被上帝分别出来，成为圣洁。这是上帝在拯救我们时，一次性为我们所成就的事。

成圣也意味着逐渐改变一个人，直到那人真正成为圣洁。当上帝使我们成圣时，祂将我们分别出来成为圣洁，然后开始在我们有罪的心中动工，改变我们。我们的罪性会越来越少，圣洁会越来越多。上帝的成圣之工在信徒一生中持续进行，今生永远不会完成。世上没有人能达到完美。信徒越年长，就越应该活出耶稣的样式。当我们去到天堂，上帝将完成祂在我们里面开始的成圣之工。在天堂，我们将永不犯罪，而是完全顺服上帝。

### 星期二

上帝按自己的形象创造了人。在许多方面，我们仍然能在人身上看到上帝的形象。但同时，所有人现在都出生在亚当有罪的形象里。在成圣的过程中，上帝使

我们照着祂的形象得以重新被造。罪并未完全从我们心中消失。但如今我们有了一个新我，渴望行上帝所喜悦的事。这个新我会变得越来越强壮，而残留的罪则会变得越来越软弱。这就是成圣。我们的一切——我们的欲望、我们的思想、我们的态度——都在基督的样式里得以更新并成长。

有时，我们似乎永远也无法像基督那样。我们发现很难打破犯罪的习惯。新的、像基督的习惯又如此难以养成。然而，成圣是上帝的工作。既然祂开了工的就必完成。我们可以确信，上帝会一直在我们里面动工，直到我们的成圣得以完全，我们成为圣洁、无可指摘。请读帖撒罗尼迦前书5:23-24。

### 星期三

因为罪依然存在，甚至在基督徒里面也是如此，我们发现自己常常想做错事。因为上帝已使我们成为祂的儿女，我们便有了一个像基督那样的品格，渴望做上帝喜悦的事。在我们余生的所有日子里，我们里面的罪和我们新的、像基督一样的本性会彼此争战。有时我们会非常想做错事，并且需要极大的力量来抵挡它。

罪总是为随己意而战。每当我们屈服并犯罪时，我们会发现自己并未像想象中那样享受它。这是因为我们的新自我要讨上帝喜悦，所以我们在犯罪时无法安宁。随着上帝在我们里面动工使我们成圣，我们里面的罪连同其所有的习惯和欲望将会逐渐减弱。我们新的圣洁品格也会变得更加强健，新的、像基督那样的态度将成为我们所有。请读以弗所书4:22-24。

### 星期四

如同称义与得儿女名分一样，成圣也是上帝所做的工。我们或许会竭尽全力，试图靠自己除去罪，但我们永远也无法做到。我们或许每日努力尝试效法耶稣，但若上帝不使我们成圣，这一切都毫无用处。成圣的工作是交给圣灵上帝的。当上帝有效地呼召一个人时，圣灵便住到那人的里面。祂总在每一位信徒里面动工，促使那些人爱慕基督、渴慕基督，并想要通过效法基督来讨祂喜悦。

**请阅读哥林多后书3:18。**圣经告诉我们，通过观察自己的态度，就能看出我们是否随圣灵的意思而活。当我们展现出仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、溫柔和节制时，我们就是凭圣灵而活，而不是随从我们旧有的罪恶私欲（加5:22-23）。

## 周五

虽然成圣的工作是上帝在信徒里面做的，但这并不意味着我们可以袖手旁观、无所作为。上帝要求我们在自己的成圣过程中要与圣灵同工。我们必须每天努力打破犯罪的习惯，拒绝怀有罪恶的态度。每天我们都必须寻求效法耶稣的榜样，并努力讨祂喜悦。这就是为什么新约中充满了对上帝子民的教导，告诉他们该如何生活、该如何成为圣洁、该如何爱上帝并爱邻舍。

上帝已经赐给我们一些途径，让我们可以藉此在成圣中成长。阅读圣经、祷告、聆听上帝话语的宣讲以及在教会中与他人一同敬拜，这些都是上帝告诉我们若为要在成圣中成长所当做的事。我们应当努力去做上帝呼召我们去做的事，但我们永远不必因为改变的速度不如自己所期望的那样快而感到气馁。我们知道成圣是上帝的工作。祂会持续在我们里面动工，直到最终使我们完全。**请阅读腓立比书2:12-13。**

## 星期六

日复一日，我们总会想要犯罪——而且这种欲望会非常强烈。也许有人做了什么事让我们生气，以至于我们感觉很想发怒！也许我们知道了某人的一些事，并极度想告诉另一个人，尽管我们知道不该说。也许我们认为做某件事会让自己愉悦，即使我们知道那是不对的。当我们强烈地感觉自己非做不可时，抵抗这些罪恶之事是困难的。不去做我们想做的罪，是如此艰难，以至于圣经将其描述为“治死”我们罪恶的欲望。若想在成圣中长进，我们就必须通过不做我们想做的罪而向自己死去。一次又一次，当我们受试探要犯罪时，我们必须对自己说“不”。**阅读歌罗西书 3:5。**

圣经告诉我们，我们的思想在成圣过程中扮演着重要角色。上帝通过改变我们对事物的看法来改变我们的品格。祂藉着祂的话语改变我们的思想方式。我们必须每天学习上帝的话语，让我们的思想充满其中的教导。当我们学会像耶稣那样思考时，我们就会像耶稣那样做事。**阅读罗马书 12:2。**

## 第36问

称义、儿子的名分与成圣，在今生所带来给我们的福乐是什么？

答：称义、儿子名分与成圣，在今生所带来给我们的福乐，就是确知上帝的慈爱，得良心的平安，在圣灵中的喜乐，在恩惠上的长进，并在恩典中得蒙保守，一直到底。

### 星期一

上帝善待祂所造的一切。但是，上帝特别的爱只属于祂的子民。罪使世上所有的人都成了上帝的敌人，招致祂的愤怒。上帝的子民与其他人都一样有罪，但上帝选择爱他们。祂爱他们并非因为他们良善或可爱，而是因为祂本身就是爱，并且选择去爱他们。

因为上帝爱祂的子民，祂就赐下自己的儿子替他们死，好赦免他们的罪。因为上帝爱祂的子民，祂就称他们为义——视他们为义人——因祂的儿子已替他们活出了完全公义的人生。先知耶利米描述了上帝对其子民的爱。**请阅读耶利米书31:3。**上帝对其子民的爱是永恒的爱。如果你是被上帝收养、称义的孩子，你就可以确信，上帝以一份无始无终的爱爱着你——无论发生什么事！

### 星期二

有时，上帝的儿女可能会觉得上帝不爱他们。或许他们做错了事，甚至已经祈求了上帝的赦免，

但他们依然觉得上帝可能不再爱他们了。或者，也许他们的处境变得非常艰难。可怕的事情发生在他们身上，在他们看来，如果上帝爱他们，就不会让这样的事情发生。有时人们只是感到气馁，很难相信上帝爱他们。

即便在这样的时刻，我们依然能确信上帝对我们的爱。这怎么可能呢？因为我们的确信并非源于内心的感受，而是基于上帝亲口所说的话语。上帝永不撒谎，也永不改变。当祂应许会永远爱祂的儿女、无论发生什么事都不离不弃时，我们知道祂必信守承诺。当我们感受不到祂爱的确据时，我们便要回到祂的话语中，再次仰望祂的应许。因为祂已言明会永远爱祂的儿女，我们便确信祂会永远爱我们。**阅读罗马书 8:35–39**，列出那些不能使我们与上帝的爱隔绝的事物。

### 星期三

上帝创造人时赋予了良心。良心是对于对错是非的认知。圣经告诉我们，即便是从未读过圣经或听闻真神的人，有时也会感到愧疚。这是因为他们知道自己做错了事。当人类犯罪后，良心也随之堕落了。它不再像起初被设计的那样正常运作。如今我们发现自己很容易为所做的错事找借口。一个远离上帝、深陷罪中之人的标志是，他的良心几乎不再使他感到不安。他能行最邪恶的事，却全然不以为意。

当圣灵开始在一个人心中动工，有效地呼召这人信靠基督时，圣灵就会使这人的良心变得非常敏锐。他会开始看到自己在许多方面得罪了上帝，并为此感到不安。一旦此人信靠了基督，他的良心便得享平安。这是因为他知道耶稣已承受了他应得的惩罚。他知道上帝已经赦免了他，并洗净了他的罪。

这是否意味着上帝的儿女可以犯罪，并且从不为此感到内疚呢？绝非如此。上帝真正的儿女会比任何人都拥有更敏感的良心。每当他犯罪时，他都会非常难过，因为他做了冒犯其天父——上帝的事。正因

为他是上帝的儿女，他知道该如何处理内疚的良心。他会向上帝承认自己的罪，并知道上帝会因耶稣的缘故赦免他。于是，他的良心便重获平安。**请阅读希伯来书10:22。**

## 星期四

作为上帝的儿女，我们有祂爱的确据，也有良心的平安。我们还有圣灵中的喜乐。圣灵中的喜乐不同于快乐。快乐时来时去，取决于我们周遭发生的事情。信徒却可以一直拥有圣灵中的喜乐。这喜乐源于认识耶稣，并认识到祂为我们所成就的事。

无论周遭发生什么，上帝的儿女都知道耶稣为他们而死。他们知道上帝正在他们的生命中和世界里动工，为要成就上帝奇妙的计划。无论上帝的儿女是否仍未得着他们所渴望的东西，他们都知道他们现在拥有耶稣，将来也必拥有天堂。圣灵不断地提醒着我们，耶稣对我们的爱，以及祂赐给我们的一切，这使我们无论处境如何都能喜乐。这就是为什么保罗和西拉在被囚于监里，脚上了木狗，后背因受鞭打而疼痛时，仍能唱诗赞美。**请阅读彼得前书1:8。**

## 星期五

孩子们的生命始于非常微小的形态（大约只有铅笔点那么大！），然后迅速成长。上帝的儿女也在如此成长。在整个生命历程中，上帝的儿女不断成长。他们在爱心中成长，在对上帝和祂话语的认识中成长，也在忍耐中成长。他们渐渐长成耶稣的样式。这就是我们所说的在恩典中成长。上帝的灵在祂的儿女里面动工，使他们长成祂所期望的模样。随着我们年纪渐长，我们的身体会变慢、变弱。曾经完美的视力需要眼镜。曾经灵敏的耳朵需要助听器。强壮的身体也不再那么强壮。使徒保罗曾论及此事。保罗补充说，基督徒可以得着鼓励，因为即使他们外在的身体日渐衰老、衰弱，内在的生命却一天新似一天。他们每天都在恩典中成长。**请阅读哥林多后书 4:16。**

## 星期六

上帝的儿女不仅享受在恩典中成长的益处，他们也享受持守恩典直到生命终点的益处。这意味着，无论面对何种试探，他们都不会转离上帝，也不会停止对基督的信靠来获得救恩。这是因为上帝的儿女非常坚强、良善或圣洁吗？不，他们之所以能持守恩典——即一生信靠并顺服耶稣——是因为上帝必确保他们如此行。

**阅读约翰福音10:27–29。**耶稣称祂的子民为祂的羊。祂说没有人能把他们从祂手中夺去。天父上帝也将祂的子民握在手中。我们这些信靠耶稣基督拯救我们脱离罪孽的人都知道，我们将一直信靠祂，直到进入天堂。上帝亲自应许要保守我们。

# 第37问

信徒临终的时候，从基督得什么益处？

答：信徒临终的时候，灵魂就得以完全成圣，立刻进入荣耀里，他们的身体既与基督仍旧联合，就在坟墓里安然歇息，直等到复活的时候。

## 星期一

当我们所爱的人去世时，我们会感到悲伤。当我们爱一个人时，就渴望与他们相伴。死亡将我们与所爱之人分离，使我们无法再与他们共处或交谈。死亡并非上帝起初创造的一部分。有时你会听到人们说，死亡只是地球上生命的一个自然组成部分。这并非事实。死亡是不自然的。人类死亡是因为罪进入了世界。如果亚当和夏娃从未犯罪，就不会有人死亡。人们不喜欢死亡和离世。我们都视死亡为敌人。上帝也不喜欢死亡。它源于罪。上帝创造的一切本是完美的。罪与死亡来自人类。它们给上帝的创造增添了一种丑陋，而这种丑陋在祂创造之初并不存在。**请阅读罗马书 5:12。**

## 星期二

圣经告诉我们，每个出生在世的人终有一天都会死去——除非他们在耶稣回来接祂的子民时仍然活着（来9:27）。那么，当一个人死去时会发生什么？

我们每个人都由两部分组成。我们都有一个身体和一个灵魂。当然，我们的身体是他人可以看到、听到和触摸到的部分。我们通过身体去看、去听、去触摸周围的世界。我们的灵魂则是他人无法看到、听到或触摸到的部分，但它同样真实且重要。你的灵魂是

那个能思考、能爱能恨的部分。你的灵魂承载着你的个性，而正是你的个性让你不同于世界上任何其他的人。没有灵魂，你的身体就无法继续存活。一具没有灵魂的身体不能思考、不能感受、不能呼吸，也不能做任何的事情。

当一个人去世时，灵魂与身体便分离了。身体看起来仍和往常一样，但内在的灵魂已不复存在。那个灵魂去了哪里？作为上帝子民所拥有的一个奇妙益处就是，当我们离世时，我们的灵魂“立刻进入荣耀里”。这意味着，我们无需等待任何事物，即刻就能直接进入天堂。为何这种状态被称为“进入荣耀里”？因为在天堂，我们将与耶稣同在。我们将在祂完全的荣耀中，亲眼看到祂现在的样子。祂必欢迎我们，我们将与祂永远同住。我们这些相信并爱主耶稣的人，在今世就已和祂非常亲近，祂也常与我们同在。然而，当我们的灵魂去到天堂与祂相伴时，我们将比现在更加亲近祂。**请阅读腓立比书1:21, 23**，看看使徒保罗对离世有何期盼。

### 星期三

与主同在，是属祂之人何等美好的福分！当人们年纪尚轻时，他们很难相信与耶稣在天堂同在，比在地上与家人朋友相伴更好。这很正常。但我们活得越久，对耶稣认识越深，就越盼望能永远与祂同住——那种亲密关系远超过我们在地上所能经历的一切。

当信徒离世时，耶稣赐予他们另一个美妙的益处。祂立即使他们完全成圣。在这世上，我们每天都会犯罪。我们虽不愿如此，却依然犯罪。我们越是认识并爱慕耶稣，就越为自己的罪和那些明显祂不喜悦的行为感到忧愁。试想，若我们在天堂与祂同住，却仍像在地上那样频繁地得罪祂，那将如何！幸运的是，我们无需为此担忧。当死亡来临，灵魂离开身体、去与耶稣同在时，它们就会成为“完全圣洁的”。我们将再也不会做任何事、说任何话、或动任何念头惹耶稣不悦了！这是何等美妙的益处！**请阅读约翰一书3:2**。

## 星期四

死亡使灵魂与身体分离。当上帝的一个儿女去世时，灵魂会立刻去与耶稣同在，在那里永远保持完全的圣洁。但身体会怎样呢？有些人的态度，仿佛只有灵魂重要，身体无关紧要。这并非上帝所说的。上帝将我们每个人都造成身体与灵魂的结合体。我们的身体对上帝也同样重要。

当我们与基督联合时，是我们的灵魂和身体与祂联合。主耶稣基督如今拥有的身体，与祂在地上时所拥有的是同一个。它已被“荣耀”，这意味着它能做到地上人类的身体所无法做到的事，但它仍是同一个身体。耶稣的身体甚至保留着被钉十字架时钉痕和矛伤的疤痕。上帝的旨意是，我们也要像耶稣一样，在天堂拥有自己的身体。当人去世时，他的灵魂会离开身体，他的身体也将不再存活。他的朋友们会充满爱心地清洗、穿戴他的身体，然后将他的身体埋葬在地下。上帝的子民尤其尊重身体，因为他们知道身体对上帝是重要的。

上帝已应许，要使所有信耶稣之人的身体从死里复活。祂将在耶稣再来时成就此事。即使是数百年前去世的信徒，也将从死里复活，重新得回自己的身体。那将是更好、被“荣耀”的身体，永远不会生病或衰老。信徒的灵魂自其去世后一直与耶稣同在，当耶稣使其身体复活时，灵魂将重新与他们的身体结合。请阅读哥林多前书15:42–44。

## 星期五

想到将来能去天堂与耶稣同住，这是一件多么美妙的事。同样美妙的是，尽管我们的身体终有一天会死亡（除非耶稣先回来），但祂将使我们的身体复活，我们将拥有完美的身体，在天堂里永存。然而，非常重要的是，要注意这个问题提到谁将获得这些益处。这些益处是为信徒预备的。

什么是信徒？信徒相信上帝论到信徒所说的话——他是一个罪人，上帝向他发怒。信徒也相信上帝论到耶稣基督所说的话——祂是上帝的儿子，也是

唯一能拯救罪人脱离他们所应受惩罚的那一位。每个人都想要自己死后能进入天堂。每个人都希望能在天堂永远快乐。圣经告诉我们，天堂和永生只属于信徒。只有那些信靠耶稣，让祂拯救自己脱离上帝愤怒、并与上帝和好的人，死后才能进入天堂。其余的人将不得不独自面对上帝以及祂对他们罪恶的愤怒。**请阅读约翰福音3:36。**

## 星期六

想到死亡会让你感到恐惧吗？你害怕死亡吗？纵观历史，自从亚当和夏娃犯罪以来，人们就一直惧怕死亡。死亡是所有人类最为惧怕的敌人。但我们这些信靠主耶稣的人却无所畏惧。关于死亡，有两件事尤其让人害怕。一是不知道死后我们会发生什么。另一件可怕的事，是必须独自面对一位伟大而圣洁的上帝。

但耶稣已经终结了我们的恐惧。我们无需猜测自己将会遭遇什么。耶稣已经经历了死亡，并且复活了。祂也将陪伴我们每个人经历死亡。我们不必害怕独自面对上帝。当耶稣死去时，祂将上帝对其子民罪孽的一切愤怒都担在了自己身上。我们这些信靠祂的人，永远不必面对上帝的愤怒。耶稣将保守我们的灵魂，确保它们永不消亡，并且祂也将复活我们的身体，好叫我们与祂在天堂里一同永远地活着。**阅读启示录1:17–18。**

# 第38问

在复活的时候，信徒从基督得什么益处？

答：在复活的时候，信徒要在荣耀中复活，又将在审判的日子，当众人面前被主承认，又被断定无罪，于是满心得福，以上帝为乐，直到永远。

## 星期一

这个问题问的是信徒在复活时将从基督那里得什么益处。什么是复活？圣经教导我们，有一天，上帝将使这个罪恶的世界终结。上帝将消灭祂的敌人，唯有耶稣基督掌权。在这个世界终结、耶稣的统治开始之时，所有曾经死去的人都将复活。这对信徒而言将是喜乐的时刻。主耶稣将使他们死去的身体重新活过来。祂将使他们的身体比他们在地上时所拥有的更好，因为祂要荣耀他们。

我们虽不完全明白拥有荣耀身体意味着什么，但我们知道，我们荣耀的身体将永不再生病、衰老或受伤。即使是数百年前离世的信徒，或是在事故中严重烧伤或受损的信徒，都将领回自己的身体——从死里复活，完全得着修复并进入荣耀。我们知道这必将发生，因为耶稣已如此应许。一个复活、荣耀的身体是信徒将从基督领受的益处之一。请阅读约翰福音6:39-40。

## 星期二

这个罪恶世界的终结与死人的复活，将在耶稣再来时发生。但那些尚未死去的信徒会怎样呢？那些在耶稣再来时仍然活着的人又会如何？

**请阅读帖撒罗尼迦前书 4:16-17。**在基督里死了的人将从坟墓中复活。然后，那些仍然活着的人，将升到空中与主相会。

当主再来时，那些仍然活着的信徒的身体会怎样？既然他们并没有从死里复活，他们的身体也会得荣耀吗？圣经教导说，那些仍然活着的信徒的身体将在霎时间改变（林前15:51-52），因此这些信徒也将拥有荣耀的身体，永远活着，没有疾病、痛苦或死亡。

### 星期三

你是否曾因为自己属于某个群体而感到自豪？你是否曾因为人们知道某个人是你的父亲或朋友而感到高兴？如果你是一位信徒，圣经告诉我们，当耶稣再来时，祂会让所有人都知道你属于祂。这是信徒在复活时将从基督那里得到的益处之一。在今世，上帝的仇敌会嘲笑甚至伤害那些宣称自己属于耶稣的人。有时，这让我们难以向他人表明我们跟随祂。在复活之时，每个人都将看到属于耶稣是何等美好。耶稣基督在所有生前爱祂、顺服祂的人面前，将在天父和众天使面前宣告：“这人是属我的。”**阅读马太福音10:32-33。**

### 星期四

那些不信的人会怎样呢？在复活时他们会遭遇什么？圣经教导说，所有曾经活过的人都将来到上帝面前接受审判。人们此生所做、所说、所想的一切都将公之于众。上帝将按照每个人的行为进行审判。如果审判官是人，将我们与其他人比较，我们中有些人会显得糟糕，有些人则会显得好一些。

但上帝是完美的审判官。祂只会判定那些未曾违反祂任何一条诫命、且完全遵行祂话语的人为“良善”。你认为有人能做到如此完美吗？任何未能遵守上帝（哪怕一条）诫命的人，在祂面前都是有罪的，理应承受祂的刑罚。耶稣为所有信靠祂的人担当了罪责与

刑罚。因祂代替他们受了刑罚，他们将永远不会面对上帝的愤怒。

圣经上说，信徒的名字被记在生命册上。他们本是罪人，但因他们信靠耶稣拯救他们脱离罪恶，上帝在审判之日将宣告他们为“无罪”。这是信徒在复活时将从基督那里领受的另一个益处。请阅读启示录20:12-15。

## 星期五

你身边是否有这样一个特别的人，你会非常享受与他共度的时光？对孩子来说，这人可能是最好的朋友或祖父母。对成年人来说，这人可能是丈夫或妻子。当我们与这个特别的人在一起时，做什么或去哪里似乎并不那么重要；我们享受的正是与那人相伴的时光。随着我们对上帝的认识越来越深，祂就成了我们所认识的最特别的一位。有些人去教堂、读经或祷告，是因为他们觉得必须做这些事。真正认识上帝的人做这些事，是因为他们乐在其中。我们越认识上帝，就越享受与祂的关系。

我们这些认识并爱上帝的人相信，在复活时从基督那里领受的最大益处就是：“我们将在享受上帝的过程中变得完全喜乐。”比起如今在这地上，我们将更充分地认识并享受上帝。我们将不再对上帝以外的任何事物怀有罪恶的渴望，因此我们所有的喜乐都将唯独在祂里面。在这充满罪恶与悲伤的地上，没有人是完全喜乐的；而在天堂，我们将完全喜乐，并且我们的喜乐将在上帝里面，那是喜乐真正的归属。阅读启示录21:3-4。

## 星期六

基督赐予祂子民的益处将存到永远。信徒得荣耀的身体将永远健康、完整。这身体将与灵魂重新结合，而灵魂也将永远完全圣洁、脱离罪恶。他们将永远与主在一起，享受祂的同在。阅读启示录22:3-5。

# 第39问

上帝所要人尽的本分是什么？

答：上帝所要人尽的本份，就是顺从祂所启示的旨意。

## 星期一

阅读诗篇95:1-6。这首诗篇的第6节提醒我们，上帝创造了我们。第3节告诉我们，上帝是至高无上的君王。因为上帝创造了我们，我们属于祂，祂是我们的王。我们应视自己为祂的仆人，随时准备遵行祂的一切命令。此问答表明，上帝要求我们顺服祂。祂有权如此要求，因为祂是君王，而我们属于祂。

## 星期二

君王期望臣民服从他。但若有一位君王，在臣民未服从他时惩罚他们，却从不告诉任何人他的要求或规则是什么，那会怎样？如果你生活在他的国度里，你会时刻担心自己在不知情的情况下做出激怒他的事情。

上帝是一位良善而仁慈的君王。祂非常清楚地告诉我们祂对我们的要求。启示，就是让人知晓原本不可能知晓的事。若不是上帝仁慈的启示，我们永远无法知晓祂的旨意。上帝并未告诉我们所有可知的事。有许多事我们或许会好奇，但上帝并未选择向我们启示那些事。然而，祂已向我们启示了祂对我们的要求。**请阅读申命记29:29。**上帝向我们启示了祂的旨意，是为叫我们遵行。

## 星期三

我们的君王期望我们顺服祂。祂启示祂的旨意，并非只是为了让我们知晓其内容，或是让我们认识有关上帝的事实。祂的启示

乃是为叫我们遵行。有时，当我们对某事过于熟悉时，很容易让我们误以为：因为我们了解它，我们就行出来了。**请阅读雅各书1:22–25。**

## 星期四

有时，老师在难度较大的考试中评分会更宽松一些。老师会查看班上最好的试卷，发现即使是最优秀的学生也错了几道题。因此，老师会略微降低标准，让每个人的分数都高一些。有些人谈论上帝时，说得好像是上帝也是这样。人们会说类似的话：“嗯，人无完人。上帝知道我尽力了。当我搞砸时，祂能理解。”

这不是圣经的教导。上帝是全然圣洁的。祂要求我们完全遵行祂圣洁的律法。第39问说，上帝要求人遵行祂的旨意。祂并非要求我们尝试遵行或部分遵行。上帝要求人完美地遵行祂所赐下的每一条律法，一次都不失败。上帝应许要审判每个人。祂将惩罚那些作恶的人。祂将奖赏任何行善的人——只要他们始终完美遵行，从未失败。这是上帝的要求，祂绝不接受任何低于此标准的行为。当我们明白这一点，就能看到我们多么需要一位救主——一位替我们受罚，并替我们活出完全顺服上帝生命的救主。**阅读罗马书 2:9–13。**

## 星期五

上帝已经赦免了所有信靠耶稣之人的罪。祂永远不会再惩罚他们，因为耶稣已经承担了他们应得的惩罚。那么，信徒是否就可以为所欲为、随心所欲地生活呢？绝非如此。上帝仍然是圣洁的，仍然要求圣洁。上帝的子民依靠耶稣，使得他们与上帝和好，因为他们靠自身永远无法足够良善。但他们也要努力讨上帝喜悦的生活。**请阅读彼得前书 1:14–17。**

## 星期六

上帝是王，祂统治全人类，因为祂创造了我们所有人。祂要求所有人都顺服祂。我们当中那些已经信靠

耶稣为我们救主的人，就以耶稣为我们的王。如果祂是我们的王，我们就会顺服祂。**阅读马太福音7:21–23。**耶稣说，有些人称祂为主，并且忙着事奉祂——但他们并不遵行祂所吩咐的事。这些人永远不能进入天国。仅仅自称是基督徒，并不能使我们成为基督徒。事奉耶稣也不能使我们成为基督徒。基督徒是那些信靠耶稣为救主和主的人。真正的基督徒会顺服祂，并遵行祂的话。**阅读马太福音7:24–27中这个熟悉的故事。**请注意，那个聪明人就是听见耶稣的话并马上去实行的人。

# 第40问 上帝起初赐给人什么法则叫人顺从？

答：上帝起初启示人叫他顺从的法则，就是道德的律法。

## 星期一

因为上帝是人类的创造者和君王，所以祂制定了人所必须遵守的规则。这些规则被称为道德律。它们告诉我们要如何对待上帝和他人。上帝不希望我们只在表面上顺服，更希望我们内心也顺服。祂不仅要求我们遵行祂的旨意，更要求我们爱慕并渴求祂的旨意。

上帝在西奈山将十诫赐给祂的子民。在漫长的世纪中，祂逐渐启示了更多的旨意，并让人将其记录为圣经。甚至在成文的律法出现之前，上帝就已经向人启示了祂的道德律。事实上，即便是今天从未见过或听过圣经的人，也拥有上帝的道德律。上帝将道德律启示在我们心中。

上帝按自己的形象造人。作为上帝形象的一部分，意味着我们拥有是非意识。动物和其他生物没有良心，它们只按本能行事。人却不同。上帝赋予人良心。人知道自己何时在遵循上帝的规则，何时没有。由于堕落，人的每一部分都带有罪性，包括他的良心。如今，我们的良心会变得刚硬，因为我们忽视它，并选择在明知不对的情况下犯罪。即便如此，我们仍能分辨是非，并且没有任何借口违背来我们君王和创造者的规则。**阅读罗马书 2:14-15**。这段经文说，律法的要求也是为哪些未曾拥有律法的人提出的？

## 星期二

上帝赐给摩西许多律法，要藉着后者传给祂的子民以色列人。其中一部分属于道德律，另一部分则属于

我们说的礼仪律。礼仪律包含了一系列规定，比如如何献祭、祭司应该穿什么衣服、在会幕里应该做什么事。这一切都是在预表耶稣到来后要为我们成就的事。如今祂已经到来，上帝便不再要求祂的子民遵守礼仪律的所有规条。但道德律则不同。上帝要求所有地方的人始终都要遵守它。无论那个人是谁，无论他生活在历史上的哪个时代，也无论他是哪个国家的人，他的创造者——君王——都要求他遵守道德律。**请阅读马太福音 5:17–19。**

### 星期三

上帝所赐的一切都是好的。道德律是上帝赐予人类的美好礼物之一。道德律为我们做了几件重要的事。它向我们显明上帝是怎样的。上帝是圣洁的。祂恨恶罪恶，喜爱公义。上帝按自己的形象创造我们，并将良心安置在我们里面，让我们知道何时行得对、何时行得错，借此向我们显明祂的样式。上帝要求我们行公义、行圣洁的事，正彰显了祂自己的公义与圣洁。**请阅读利未记 20:7–8。**

### 星期四

道德律还为我们做了另一件重要的事。它向我们显明上帝对我们的要求。既然上帝创造并设计了我们，祂就知道什么对我们最好。对我们最好的事，就是遵行我们的造物主—上帝所吩咐我们当做的事。上帝本可以造了我们之后，就把我们留在地上不管。那样我们就不会知道祂对我们的旨意，也不会知道该做什么事来讨祂喜悦。上帝赐给我们良心，又赐下祂的话语，借此向我们启示了如何活出最美好的人生。上帝向我们启示了如何与祂（我们的造物主）建立正确的关系。人们不必猜测该做什么来讨上帝喜悦，也不必疑惑该如何生活。上帝已经通过祂的道德律将这些事启示给我们。**请阅读弥迦书 6:8。**

### 星期五

道德律为我们做了另一件重要的事。它显明了我们何等罪恶。它让我们看清自己的危险与我们对一位救主的需要。

如果上帝没有在圣经中向我们启示祂的道德律，如果我们作恶时从不感到愧疚，我们就会自以为还算不错。毕竟，有各种各样的人行为比我们恶劣得多。上帝不允许我们那样想。祂启示了祂那完全圣洁的道德律，而我们作为罪人，却永远无法持守。

当我们为自己的过犯感到内疚，当我们将自己的生活与圣经中上帝对我们的要求进行比较时，我们就会看到，靠自己永远无法取悦上帝。我们永远无法做到祂要求的一切。此时，我们才意识到自己在上帝面前是何等邪恶和有罪，并且对此无能为力。我们从祂那里所能期待的，唯有愤怒与惩罚。接着，当我们得知上帝已在耶稣里预备了一位救主时，我们才明白自己何等需要祂。若没有上帝的道德律，我们就不会转向耶稣寻求拯救，因为我们根本不知道自己需要被拯救。[阅读罗马书3:20。](#)

## 星期六

道德律对我们还有另一项作用，但这作用只针对那些已经信靠耶稣、得以与上帝和好的人。你或许认为，这样的人不再需要理会道德律了。毕竟，因着耶稣，他的罪已得赦免。耶稣已完全替他满足了道德律法的一切要求。上帝已宣告他为义。然而，道德律也使信徒看到，他亏欠耶稣的何其之多。

我们越清楚上帝的要求，就越意识到靠我们自己完成这些要求是多么不可能。于是我们开始理解耶稣为我们成就了多少。道德律使我们感激上帝所预备的救主。它也向我们表明，我们可以做些什么来证明我们对耶稣的感谢。我们可以按照讨上帝喜悦的方式生活，遵守道德律。当然，我们仍会失败，但我们会一直渴望讨上帝喜悦，并且因着对他的感恩，我们会持续在圣洁中成长。[阅读歌罗西书1:10。](#)

# 第41问 道德律法的大意，包括在什么里面？

答：道德律法的大意包括在十诫里面。

## 星期一

上帝创造人时赋予了良心。我们的良心让我们知道何时是在顺服上帝，何时是在犯罪得罪他。但因为我们是罪人，我们不能总是相信自己的良心。有时我们做错了事却不到难过。有时我们做了正确的事却感到内疚。慈爱的上帝以绝无谬误的形式将祂的道德律赐给我们。祂赐给我们圣经，这是祂自己被记录下来的话语，使其不会被遗忘或更改。

上帝并非一次性将整本圣经赐给我们。祂最早赐下的经文之一就是十诫。请阅读出埃及记 34:27–28。十诫是上帝向我们启示的全部旨意的总结。总结，就是指以尽可能简短的形式呈现某事物最重要的部分。十诫仅用寥寥数语，就告诉了我们上帝对我们的一切要求。圣经中其余的教导和诫命，都是在阐释十诫，帮助我们更全面地理解上帝在赐下十诫时的用意。

## 星期二

当十诫告诉我们不可做某事时，我们不仅不可做那事，也不可做任何类似的事。我们应当做相反的事。例如，十诫中的一条告诉我们不可杀人。我们不仅不应杀害无辜之人，而且根本不应以任何方式伤害他人。不仅如此，我们也不可说任何会伤害他人的话。甚至

在我们内心，我们也不应期望他人受伤害。相反，我们应该去爱，并做那些对他人最有益的事。因为十诫是上帝道德律的总结，因此所有这些都被包含在“不可杀人”这条诫命之中。请阅读马太福音5:21-22。

### 星期三

上帝非常严肃地看待祂的律法。祂并非将道德律作为关于如何过上良善幸福生活的智慧建议赐给我们。上帝要求我们遵守祂的道德律。如同军队的将军或一国之君，上帝发出命令，并期望我们遵行。当上帝首次颁布十诫时，祂赐给了以色列人——那是祂从地上万民中拣选出来作为祂子民的人。圣经记载了上帝将十诫赐予以色列人的故事。上帝告诉祂的子民，祂将在西奈山上与他们相会。

与重要人物会面需要特别的举止。如果你要去会见美国总统，你不会穿着旧工作服、嚼着口香糖，或者把脚翘在他的沙发上。与上帝会面远比会见任何普通人要重要得多。以色列人必须做某些准备。当他们与上帝相会时，必须遵守特定的行为规范。阅读出埃及记19:10-13。

### 星期四

当以色列人与上帝会面的时刻到来时，他们聚集在西奈山脚下。请阅读出埃及记19:16-19 和出埃及记20:18-19。虽然上帝不希望我们像害怕邪恶的怪物那样害怕祂，但祂确实希望我们敬畏祂。请阅读出埃及记20:20。当我们以正确的方式敬畏上帝时，就会谨慎，避免犯罪得罪祂。

### 星期五

上帝为以色列人制定了特殊的行为准则。当他们与祂相会时，因为祂希望这些人明白祂是何等伟大、圣洁，以及祂配得怎样的敬畏，所以当上帝降临

在山上时，祂伴随着雷鸣、闪电、火焰、烟雾、地震和极其响亮的号角声而来，令以色列人惊恐万分。上帝希望他们明白，他们必须服从祂，并认真对待祂所赐下的律法。上帝不允许祂的任何诫命被违背。哪怕一个人几乎一直都在谨慎遵守上帝的道德律法，上帝仍会因那人偶尔的悖逆而发怒。对上帝而言，有时在遵守是不够的。  
请阅读雅各书2:10。

## 星期六

我们不可能始终完全遵守上帝的一切律法。只要触犯一条律法，上帝就会发怒并惩罚罪人。我们如何能指望取悦祂呢？我们唯一的盼望，就是信靠基督为我们完美地遵行了律法。**请阅读罗马书10:4。**如果我们相信基督为我们满足了上帝的一切要求，这是否意味着我们就不再需要为遵守上帝的道德律法而担忧了？绝非如此。如今我们已成为上帝的儿女，并渴望效法祂。我们愿意向祂表明我们有多么爱祂。**请阅读约翰福音14:15。**

# 第42问 十条诫命的总纲是什么？

答：十条诫命的总纲，就是要尽心，尽性，尽意，尽力爱我们的上帝，并且爱人如己。

## 星期一

你是否曾背诵过十诫？如果背过，现在请复述一遍。如果还没背过，以下是其简要内容：(1) 除上帝以外不可有别的上帝，(2) 不可制造偶像，(3) 不可妄称上帝的名，(4) 当记念安息日，守为圣日，(5) 当孝敬父母，(6) 不可杀人，(7) 不可奸淫，(8) 不可偷盜，(9) 不可作假见证，(10) 不可贪恋。

曾经有人问耶稣，哪条诫命是最大的。耶稣的回答可能会让他感到惊讶。[请阅读马太福音22:37-39](#)。耶稣说，最大的诫命是要尽心、尽性、尽意爱上帝。他说第二大的诫命是要爱人如己。你能在这十条诫命中找到这两条诫命吗？虽然我们没有在十诫中找到这两条诫命，但这两条诫命总结了全部的十诫。这就是为什么耶稣说这两条是最大的诫命。[请阅读马太福音22:40](#)。

## 星期二

看看星期一列出的十诫。其中一些告诉我们如何爱上帝，另一些则告诉我们如何爱他人。前四条诫命更多是关于爱上帝。耶稣对“哪条诫命是最大的？”这个问题的答案，可以在旧约圣经中找到。[请阅读](#)

**申命记 6:4-7,** 寻找耶稣给出的第一个答案。以我们所有的一切和我们全部的生命来爱上帝，这就是第一条诫命的总纲。

我们若真正爱上帝，就会唯独敬拜上帝，不制造任何偶像。我们若真正爱上帝，就会尊崇上帝的名，不将其用作咒诅或轻率提及。将安息日守为特别的日子来敬拜和认识上帝，正是我们爱上上帝时乐意去做的事。倘若我们能完全地爱上帝，就绝不会违背这前四条诫命中的任何一条。即使是更关乎我们与他人关系的后六条诫命，如果我们完全爱上帝，也绝不会触犯。既然上帝按自己的形象造人，每当我们得罪另一个人时，首先就是得罪了造他的上帝。

### 星期三

**阅读利未记 19:11-18,** 留意耶稣说的第二条重要诫命：“爱人如己。”我们常听人说爱自己有多么重要。但圣经从未吩咐我们要爱自己，而是告诉我们要爱别人如同我们已经爱自己一样。我们总是悉心顾全自己的需要。上帝希望我们同样用心去帮助满足他人的需要。我们会竭力避免伤害自己。当我们爱人如己时，也会细心保护他们免受伤害。

每当我们犯错时，我们总能找到许多充分的理由来解释原因。如果我们爱他人如同爱自己一样，那么当他们犯错时，我们就不会对他们动怒。我们也会去寻找他们犯错的原因并去原谅他们，就像我们对待自己那样。我们总是为自己着想，这无需学习。上帝乃是命令我们要以我们（一贯）为自己着想的方式去为他人着想。

### 星期四

每当我们爱他人如同爱自己时，我们就会谨慎行事，不做任何伤害他们的事。十诫中的后六条禁止我们做出伤害他人的行为：不可

杀人，不可奸淫，不可偷盗，不可作假见证，不可贪恋。如果我们只爱自己，我们或许会做出这其中的一些事。但如果我们爱他人如同爱自己，我们就不会做出任何这样的事，因为我们不愿伤害他们。请阅读罗马书13:8-10。

## 星期五

当我们爱他人如同爱自己时，我们不仅会注意不去伤害他们，还会主动寻找能帮助他们的方法。你是否想要别人鼓励你，如称赞你做事做得好？别人也同样喜欢得到这样的鼓励。你可以藉着鼓励他人来表达爱意，就像你希望被鼓励的那样。你是否喜欢别人善待你或送你一份贴心的礼物？别人也同样喜欢这样。你可以通过善待他们或赠送他们礼物来表达爱意，就像你希望别人如此待你那样。如果你积极地为他人寻找表达爱意的机会，你就是在践行这条律法。请阅读马太福音7:12。

## 星期六

请阅读约翰福音15:12-14。这是耶稣对祂门徒所说的话。在第12节中，祂给了他们什么命令？耶稣做了什么来显明祂对祂子民的爱？耶稣说我们必须做什么来表明我们是祂的朋友？如果我们尽心、尽意、尽性、尽力爱上帝，我们就是在遵守道德律，正如十诫所总结的那样。

# 第43问

十条诫命的序言说什么？

答：十条诫命的序言说：我是耶和华你的上帝，曾将你从埃及地为奴之家领出来。

## 星期一

上帝是宇宙的君王。当祂发出命令时，祂就要求我们遵守。上帝是万有的创造者。无论祂吩咐祂的哪一个受造物去做某事，它们都必须遵行。上帝赐给人道德律，并要求我们遵守。祂无需向我们解释其中的原因。有时当父母或老师吩咐孩子做某事时，孩子会反问“为什么？”我们无权问上帝，为什么我们必须遵守祂的律法。

既然上帝是良善仁慈的，祂确实给了我们顺服的理由。上帝创造我们，使我们能够思考和理解，因此祂向我们解释为何应当顺服。十诫总结了上帝要求我们遵守的道德律。在赐下十诫之前，上帝给了祂的子民一个遵守的理由。请翻到出埃及记20章，即上帝首次赐下十诫的故事，并阅读上帝对于祂子民的顺服要求所给出的理由。这理由就在第2节中。

## 星期二

上帝为以色列民族做了一件伟大的事。他们曾在埃及为奴隶，埃及人残忍地对待他们。上帝使埃及人同意让以色列人获得自由。上帝是通过向埃及降下十灾来实现这一点的。他们的庄稼被毁坏，牲畜被杀，一件又一件可怕的事情接连发生。最后，每个埃及家庭的长子都死了。埃及人终于确信上帝不会放过他们，除非

他们让以色列人自由离开。以色列人离开埃及时欢欣鼓舞，因上帝为他们行了如此大能的事。

后来，埃及人改变了主意。他们带着士兵和战车追趕手无寸铁、孤立无援的以色列人。他们将惊恐万分的以色列人一直追赶到红海的边缘。在那里，上帝行了一件奇妙的事来拯救以色列人。祂将海水分开，使水在两侧如墙壁一般耸立，中间则出现了一条干涸的通道。以色列人就从干地上过了海。而当埃及人试图追趕时，上帝则使海水轰然合拢，恢复原状，整个埃及军队都被淹沒了。

从那天起，以色列人就总是怀着喜悦回顾上帝为他们成就的拯救。祂将他们从奴役中解救出来。祂将他们从强大到无法对抗的敌人手中拯救出来。上帝以一次大能的彰显做到了这一切。这次拯救标志着以色列与上帝之间特殊关系的开始。**阅读出埃及记15:1-2。**

### 星期三

上帝拯救以色列人，是因为祂希望他们成为祂自己的子民。在世界上所有的民族中，祂只与他们立约。这意味着祂与他们订立了一个协议。祂承诺为他们做特别的事，也要求他们履行某些义务。就在上帝将以色列人从埃及救出后不久，祂赐给了他们十诫。上帝是在西奈山（也称何烈山）赐下律法的。**在申命记第5章，摩西向以色列人重申了上帝赐给他们的十诫。他说，当上帝赐下律法时，“我们的上帝与我们立约”。** **阅读申命记5:1-6。**

### 星期四

申命记是摩西在以色列人即将进入应许之地、而他自己则即将离世前所宣讲的一篇讲道。在这卷书中，摩西提醒以色列人上帝为他们所做的一切。他敦促他们要忠实地遵行上帝在律法中所吩咐的一切。**请阅读申命记4:5-8。** 摩西说

如果以色列人谨守上帝的律法，其他民族就会这样评价以色列：

“这民族真是有智慧、有见识的民族。”他说，没有哪个民族曾像以色列这样有上帝来亲近他们。拥有上帝的律法将使以色列变得伟大。

## 星期五

在旧约中，上帝为以色列民族行了奇妙而大能的事。祂以大能拯救他们，将他们从敌人手中解救出来，并赐予他们丰盛的祝福。但上帝今日为祂的子民所成就的事，远比那时更大。因祂以大能将我们从罪和祂对我们罪恶的愤怒中拯救出来。祂已将我们从敌人——罪、撒但和死亡——手中解救出来。上帝赐给我们极大的祝福：祂收养我们为祂的儿女，赐下圣灵内住在我们里面，并赐予我们永生。

如果说旧约时代上帝的子民有充分的理由去遵守祂所赐的道德律，那么，我们这些如今作祂子民的人，岂不更有千百倍的理由去顺服事奉上帝吗？上帝赐给以色列人一位领袖摩西来拯救他们，但祂却赐给我们祂的独生子耶稣，为拯救我们而死。主希望以色列人因着祂为他们所行的一切而活在对祂的顺服中。我们岂不更应当将生命献上，顺服上帝（所告诉我们）要我们做的事吗？请阅读哥林多后书 5:14–15。

## 星期六

周四，我们在申命记中读到，以色列人之所以特别，是因为上帝与他们亲近，比祂与其他任何民族都亲近得多。上帝不仅亲近祂的子民（即祂藉着基督所拯救的子民），祂实际上还藉着圣灵住在他们里面。在旧约中，上帝要求祂的子民圣洁，是因为祂住在他们中间。既然祂住在我们里面，岂不更要求我们圣洁吗？上帝应许要做以色列人的上帝，因此祂期望他们顺服祂，过着与祂的同在相称的生活。祂已应许做我们的父，并期望我们远离罪恶，忠心地顺服祂。请阅读哥林多后书6:16–7:1。

# 第44问

十条诫命的序言对我们有什么教训？

答：十条诫命序言的教训就是：因为耶和华是上帝，也是我们的上帝，又是我们的救主，所以我们应当遵守祂一切的诫命。

## 星期一

我们为何要顺服上帝？十诫的简短引言暗示了三个原因。这些原因对于最初领受十诫的以色列人来说是充分的理由。而对于我们现今这些上帝的子民而言，则更是充分。

顺服上帝的第一个理由，是上帝创造了我们。造物主对祂所造的东西拥有主权。上帝创造了宇宙，万物都属于祂。上帝创造了我们。每一个人都属于上帝，都必须顺服祂。当祂向我们颁布命令时，我们必须顺服祂，因为我们属于祂。命令我们是祂的权利。上帝的子民之所以顺服祂，是因为祂是他们的造物主。**请阅读诗篇 100:2-3。**

## 星期二

以色列人要遵守上帝律法的第二个理由，是上帝与他们立了约，即承诺作他们的上帝，并使他们成为祂的子民。在这约中，上帝应许以色列人，祂会将他们从世上万国中分别出来。只有他们在祂眼中为特别的，并蒙祂尊荣。祂将爱他们、看顾他们，超过其他所有民族。以色列人在约中的责任，就是遵守上帝的命令。上帝是圣洁的。祂只会与一个圣洁国度建立亲密关系。旧约中上帝的子民应当遵守上帝的

诫命，因为祂是他们的上帝，他们是祂的子民。请阅读申命记 26:16-19。

### 星期三

今日上帝的子民必须遵守祂诫命的第二个原因是，祂也与我们立了约。当耶稣基督降临时，上帝就与祂的子民立了新约。这约比祂在旧约中与以色列民族所立的约更美好。来自万国的人都能参与这新约。在新约下，我们与上帝建立特殊关系，并不是藉着完美地遵守每一条律法，而是藉着信靠耶稣为我们所成就的事。在新约下，上帝赐给我们新心，使我们能顺服祂。祂不仅使我们成为祂的子民——这本身已极其美妙——更收养我们作祂自己的儿女。

以色列人拥有作为上帝子民的非凡特权，他们应当圣洁，因为上帝是圣洁的。而我们拥有更加奇妙的特权。我们是上帝的儿女，应当藉着过圣洁、顺服的生活，来活出上帝儿女的样式。请阅读彼得前书1:14-17。作为新约下的上帝子民，我们应当遵守上帝的诫命，因为祂是我们的上帝，我们是祂的子民。

### 星期四

以色列人应当顺服上帝的第三个原因，是为了感谢祂为他们所做的一切。祂拯救他们脱离埃及——埃及人曾在那里残酷地奴役他们。祂带领他们安全地穿越旷野，一路供应他们一切所需。上帝将祂曾应许给他们的土地赐给他们，赶走了比他们更强大、更庞大的民族，使他们得以拥有这地。祂使他们在这地上安居稳固，并使他们成为一个伟大、强盛、富足的民族，成为世界上唯一认识上帝的国度。

以色列人拥有这一切的理由来感谢上帝——他们的救赎主。渴望取悦这位对他们如此慈爱、如此良善的上帝，本应是他们顺服其诫命的充分理由。请阅读申命记7:7-11。以色列人之所以要遵守上帝的诫命，是因为上帝是他们的救赎主，并为他们成就了如此多的事情。

## 星期五

如今上帝的子民应当顺服上帝的第三个原因是，他们有更多需要感谢祂的地方。祂为我们所做的，远比在旧约中祂为以色列人所做的更多。祂已将我们从撒但的掌控中拯救出来。藉着耶稣在十字架上的死，上帝赦免了我们的罪，从而救赎了我们。祂使我们摆脱了对死亡的恐惧，并应许我们将永远与祂在天堂同住。祂已将祂的圣灵赐给我们，住在我们里面，使我们能够讨祂的喜悦。

上帝赐予了我们这些奇妙的恩赐。祂为我们买赎了这些恩赐，并付出了极大的代价——祂以祂自己儿子的死为赎价。我们何等地亏欠上帝！我们理当何等热切地并忠实地顺服祂所要求的一切，来表达我们的爱与感恩。作为今日上帝的百姓，我们应当遵守上帝的诫命，因为祂是我们的救赎主，我们要为祂而活。请阅读提多书 2:11-14。

## 星期六

上帝是我们的造物主。我们顺服祂，因为我们属于祂。我们若是基督徒，上帝就是我们的上帝，我们顺服祂，是因为祂是圣洁的，并要求祂的子民也圣洁。上帝是我们的救赎主，是将我们从罪恶、撒但和死亡中拯救出来的那一位。我们顺服祂，是因为我们感恩祂为我们所做的一切。上帝拯救祂的子民，是为了让他们能顺服祂。祂拯救我们，是为了使我们成为圣洁。就在耶稣回天堂之前，祂给了祂的跟随者一项任务。请阅读马太福音28:19-20。耶稣吩咐祂的跟随者，要使万民作祂的门徒。那么，耶稣说要教导这些门徒什么呢？

# 第45问

第一条诫命是什么？

答：第一条诫命是：除了我以外，你不可有别的上帝。

## 星期一

请阅读出埃及记20:3中的第一条诫命。只有一位上帝。宇宙中没有任何事物或任何人与上帝相似。唯独祂配得我们的敬拜。但因为我们生性有罪并且悖逆，我们为自己制造了别神。所以上帝赐下的第一条诫命就明确告诉我们，不可有别的上帝。

当上帝最初向以色列人颁布这条诫命时，他们周围的所有民族都在崇拜偶像。这些偶像是看得见、摸得着的雕像，却毫无作为。上帝曾警告以色列人不要效法周围的列国。如今我们或许会嘲笑那些向雕像祈祷、仿佛雕像能听见他们的祷告并回应他们的人，但今天的人们同样拥有偶像。对一个人来说最重要的东西，就是他的上帝。如果某人心中最重要的是真神，那么他就有了偶像。本周的每一天，我们都会审视不同种类的偶像。其中一些是显而易见的偶像，另一些则较难察觉。

## 星期二

上帝曾应许在西奈山上与祂的子民—以色列人相会。祂将要赐下祂的律法。祂吩咐百姓花数日时间预备与祂会面。当那日终于到来时，他们听见了上帝的声音。他们看见山又是摇动、又是冒烟，因为上帝已降临其上。百姓惊恐万分，恳求摩西独自上去与上帝说话，然后再回来告诉他们上帝说了什么。于是摩西便上去了。

摩西上到山上，在那里与上帝相会，并领受祂的指示。摩西在山上停留了四十昼夜。阅读出埃及记32:1-4，看看以色列人在等待期间做了什么。

摩西下山后，看到他们所行的事，就怒不可遏。他将上帝给他的刻有十诫的石版摔在地上，砸得粉碎。上帝也发怒了，命令摩西派人持刀走遍以色列的营地，击杀百姓。那天，有三千人丧命。上帝威胁要离弃以色列人，但摩西为他们祷告，恳求上帝通过展现忍耐与宽恕来荣耀自己的名。上帝应允了摩西的祷告。

## 星期三

纵观整部旧约，上帝的子民一直在与偶像崇拜作斗争。尽管上帝一再命令他们只能敬拜祂—独一真神，以色列人却始终渴望拥有周围列国所拥有的神。所有其他民族都有许多的神，不止一位。而且其他民族能看见他们的神。当然，他们的神不过是雕像，根本毫无作为。然而，以色列人却一次又一次地试图效仿邻国，妄图同时敬拜上帝和偶像。最终，上帝派强大而残忍的民族来摧毁以色列的城邑，将人民掳去为奴。这治好了他们崇拜偶像的顽疾。一旦他们获准返回故土、重建城邑，他们就再未崇拜过偶像——至少不再是雕像形式的偶像。

但罪人总是为自己制造偶像，即使他们并未实际地建造雕像来崇拜。有一个故事讲述了一位虔诚的犹太人，他努力遵守上帝的诫命，从未想过向雕像祈祷。然而，他确实有一个偶像。请阅读马太福音19:16-22中他的故事。这个人的偶像是什么？

## 星期四

新约中的另一个故事讲述了一对夫妇。他们属于早期教会。他们很慷慨，捐出了自己大部分钱财来帮助教会中

较贫困的人。然而，他们说了谎。使徒彼得说，他们的谎言是直面上帝。他们心中有一个偶像，驱使他们这样做。这个故事不会明确告诉你，对他们而言什么比上帝更重要，但你可以通过阅读得知。请阅读使徒行传5:1–11。你认为他们的偶像是什么？不是金钱，否则他们不会捐出那么多钱财。对他们至关重要的，是他们的名声。他们希望教会里的人认为他们比他们实际的情况更慷慨、更委身于基督，为此他们说了谎，好让人都这么想。

## 星期五

**请阅读腓立比书 3:18–19。**在这几节经文中，使徒保罗描述了那些与上帝为敌的人。他说他们的神是什么？当然，这并不意味着他们向自己的肚腹祷告！这是一种表达方式，意思是满足他们自己的欲望对他们来说比其他任何事都重要。对许多人来说，舒适安逸和享受快乐是世界上最重要的是。他们会花费每一分钟寻找更多、更好的方式来享受快乐。他们试图避开那些困难、需要自律或需要付出努力的事情。这样的人想要一直玩乐或自我感觉良好。这听起来熟悉吗？应该很熟悉吧！这种对安逸和享乐的崇拜，恐怕是美国的头号偶像。

## 星期六

**请阅读歌罗西书 3:5。**在美国，还有另一种常见的偶像。圣教导我们要满足于自己所有的。我们所有的一切都是上帝赐予我们的恩典礼物。如果有些东西祂没有赐给我们，不是因为祂不能给，而是因为祂有智慧，祂选择此刻不给我们。当我们因为没得到这些东西而产生抱怨，或是为了让自己获取更多“财物”而忽略最重要的事情时，我们就有了上帝以外的别神。

## 第46问

第一条诫命吩咐我们作什么？

答：第一条诫命吩咐我们认识上帝，并且承认祂是唯一的真神，又是我们的上帝，因此我们当敬拜荣耀祂。

### 星期一

你还记得小要理问答的第一个问答吗？“人的首要目的是什么？”“人的首要目的是荣耀上帝，并永远以祂为乐。”上帝的设计是我们要认识祂、以祂为乐并荣耀祂。这第一条诫命告诉我们，除了上帝以外，不可有别的上帝。这绝非不合理的命令。它只是命令我们去做上帝创造我们时本要我们做的事。因为我们被设计为以上帝为乐并荣耀上帝，当我们以上帝为乐并荣耀上帝时，我们就会成为最满足、最喜乐的样子。所以这第一条诫命要求我们去做那些能使我们最快乐的事情。

许多人选择侍奉其他神明。他们活着是为了赚钱、拥有好东西，或是为了追求权力、享受快乐。他们以为这样做就会让自己幸福，但最终会发现这些事物无法满足他们。上帝创造人并不是为了这些。祂创造我们，是为了让我们认识祂。**阅读耶利米书 9:23–24。**

### 星期二

第一条诫命要求我们承认上帝是唯一的真神。人们用许多不同的事物取代了独一真神的位置来敬拜。在旧约时代，人们敬拜雕像取代上帝。如今，有各种宗教人士敬拜他们称之为“神”的对象，但那些神并不是那位在圣经中向我们启示其本相的真神。相反，

这些人所敬拜的，是他们凭自己想象所虚构出来的神。

有时，甚至那些自称基督徒的人也会这样做。他们不是通过学习圣经来认识上帝的，而是按照自己想象中上帝的样子来形成一个观念，并去敬拜那个形象。另一些人则将事物和享乐置于上帝的位置，将所有时间和注意力都倾注在这些事物上。在这第一条诫命中，上帝要求所有人都唯独承认祂是独一的真神。**请阅读以赛亚书43:10-12。**

### 星期三

上帝要求祂的子民不仅要认识并承认祂是独一的真神，也要求我们认识并承认祂是我们的上帝。祂对我们而言，应当比任何其他事物都更重要。当然，大多数人会说上帝对他们来说比什么都重要，因为他们知道理当如此回答。但如果上帝真的对我们比任何事物都重要的话，我们的生命就会显明这一点。我们会做那些帮助我们更好地认识上帝的事。我们会花时间通过祷告和在祂的话语中寻求祂。这样，我们就会感到我们必须拥有上帝，其他任何的事物都无法取代祂的位置。

**阅读诗篇63:1-4。**大卫说上帝是他的上帝。他渴慕上帝，如同沙漠中的人渴求饮水一般地迫切。我们若认识并承认上帝是我们的上帝，就会热切地寻求祂。

### 星期四

如果上帝是独一的真神，并且如果祂是我们的上帝，那么我们必须敬拜祂。这正是第一条诫命——“在我面前，你不可有别的上帝”——所要求的。英文中的“敬拜”（worship）一词源于“价值”（worth）。当我们敬拜某物时，就是在宣告它具有极大的价值。敬拜不仅仅是偶尔祷告时赞美上帝，也不仅仅是来教会时唱唱赞美诗和敬拜歌曲。

敬拜上帝，就是向我们周围的世界宣告祂何等宝贵。我们藉着为祂而活来做到这一点。当我们日复一日地努力亲近我们的主时，我们便活出了敬拜的生命。当每一个认识我们的人都能看到（对我们而言）世上最

重要的事就是认识上帝时，我们就是在敬拜祂。我们是在向全世界宣告：“看哪，上帝何等宝贵！我愿舍弃一切，只为得着祂。”阅读保罗在腓立比书 3:7-8中的敬拜之言。

## 星期五

我们若承认上帝是独一的真神，就明白祂创造万有是为了将荣耀归给祂。这万有也包括我们。我们若认识上帝是我们的上帝，就会因祂为我们所做的一切而充满感恩，并渴望讨祂的喜悦。第一条诫命要求我们荣耀上帝，为上帝的荣耀而活。**请阅读哥林多前书 10:31**。即使是吃喝这样必要且普通的事，也当为上帝的荣耀而行。我们如何为上帝的荣耀行事呢？当我们竭尽所能、极力做好每件事时，就是在荣耀上帝。当我们谨慎避免犯罪，并且行事不是出于自私，而是为了让上帝得着尊崇时，就是在荣耀上帝。

## 星期六

人们对上帝有许多不同的看法。当然，这些看法不可能都正确，因为它们并不一致。然而，如果你听人们谈论，或者阅读书籍杂志，人们说话的方式就好像他们关于上帝的观点都是真的——甚至那些彼此直接对立的观点也是这样！人们会说，只要我们相信自己最相信的东西，信什么并不重要。他们认为，若告知别人他们对上帝的信仰是错误的，这种做法是不对的，因为这可能会伤害对方的感情。面对那些对上帝毫无兴趣的人，人们也会说我们没有权利指责他们忽略上帝的行为是错的。

但上帝亲自命令我们，除祂以外不可有别的上帝。祂并非建议，也不是告诉人们这条诫命仅适用于那些愿意顺从祂的人。上帝

要求所有人都敬拜祂，且唯独敬拜祂。祂应许要毁灭那些拒绝听从祂命令的人。**请阅读诗篇 50:22-23**。

# 第47问

第一条诫命禁止我们作什么？

答：第一条诫命禁止我们弃绝真上帝，不敬拜祂，不荣耀上帝，不以他为上帝，也不以他为我们的上帝，也禁止我们将那只当归给上帝的敬拜和荣耀给任何受造之物。  
○

## 星期一

当某事被禁止时，即意味着这事不被允许。十诫中的每一条都会要求做某些事情（即必须去做），又禁止做其他一些事情（即不允许做）。在上帝面前不可有别神的这条诫命，禁止了若干行为。

首先，上帝禁止人否认祂。否认上帝就是说祂不存在。说上帝不存在的人被称为无神论者。无神论者常常声称他们不信上帝，因为没有人能证明上帝存在。这让他们听起来很科学、很聪明。但上帝对否认祂的人另有说法。上帝称这些无神论者是什么呢？请阅读诗篇14:1来了解一下。

## 星期二

有些人，像无神论者，完全否认有任何神的存在。还有更多的人说存在上帝，甚至声称相信耶稣，但他们的生活却仿佛也像没有上帝一样。许多人会周日去教堂，但一周的其他时间却完全不考虑上帝对他们有何要求。他们不查考上帝的话语，看看祂的要求是什么。他们不花时间祷告，寻求祂的帮助来顺服祂。这些人按照自己想要的方式生活。看着他们，你绝对不会知道他们也曾听说过上帝。

当我们的生活与邻舍的生活别无二致，当我们在祷告或阅读圣经上所花的时间并不比非基督徒更多时，我们就是在用自己的生活否认上帝。上帝在祂的话语中多次描述过这类人并发誓要审判他们。

阅读以赛亚书29:13。

## 星期三

第一条诫命禁止否认上帝，即用我们的言语或生活方式来声称祂不存在。它也禁止我们不敬拜祂。换句话说，我们不能不敬拜上帝。大多数人将敬拜视为一种可以在方便时选择去做的事情。许多人根本不去教堂。即使在那些去教会的人中，如果他们醒来时感到疲倦，他们宁愿继续睡觉，如果周日早晨他们有地方要去或有事情要做，他们宁愿选择去做那些事，而不是参加敬拜。我们大多数人似乎认为这没什么错。教会是人们想去就可以去的地方，他们似乎可以自由选择。但这并不是上帝在祂话语中所说的。圣经中多处命令我们要定期与上帝的子民聚集，一同敬拜上帝并学习祂的话语。敬拜不是一种选择。上帝命令我们要敬拜祂，并禁止我们不敬拜祂。[阅读希伯来书10:25](#)

◦

## 星期四

“除了我以外，你不可有别的上帝”这条诫命，规定了我们若不将上帝配得的敬拜与荣耀归给祂，便是犯罪。[请阅读历代志上16:23–29](#)。这段经文说，荣耀当归于上帝的名。说某物“当归于”某人，就意味着我们在某物上是欠那人的。当我的图书馆借书到期时，我就必须把书归还给图书馆。书属于图书馆，我欠他们这本书。当我收到购物账单，上面写着“到期应付”时，这意味着我正欠着一定金额的钱，必须支付。荣耀与敬拜当归于上帝。我们作为祂的受造物，欠祂敬拜与荣耀。正如本段要理问答所言，唯独上帝配得敬拜与荣耀，因为唯有祂是独一的真神。

## 星期五

第一条诫命禁止否认上帝。它禁止我们不将理应归给上帝的荣耀与敬拜归给祂，即那位独一

真神、我们的上帝。它也禁止我们将敬拜或荣耀归给其他任何事物或人。上帝对我们的设计就是要我们敬拜祂。我们与地上所有其他的受造物不同，因为我们能认识上帝，并且我们内在地有着敬拜的需要。当然，上帝的意图是让我们敬拜祂，祂是唯一配得敬拜的那一位。但由于人是罪恶的，他们选择违背上帝，不敬拜祂。既然他们被设计就是要敬拜的，如果他们不敬拜上帝，就会找到其他事物来敬拜并荣耀它们。

使徒保罗教导说，所有人都知道有一位上帝存在，因为他们能看见祂所造的万物，并且也因为他们有良心。保罗说人们没做到的是什么？  
**阅读罗马书1:21。阅读22-23节，看看他们用什么取代了上帝的荣耀。**  
**阅读25节。**人们用什么取代了上帝的真理？他们敬拜和侍奉什么，来取代造物主？

## 星期六

我们都应该向偶像、月亮或另一个人跪拜祈祷是错误的。我们可能认为自己遵守了这第一条诫命，因为我们没有做任何那些事。为了确保我们遵守了第一条诫命——“在我面前，你不可有别的上帝”——我们必须问自己一个问题：是否有任何事情阻碍我敬拜上帝，并阻碍我以应尽的方式荣耀祂？

例如，一个学生可能担心，如果让班上同学看出他对圣经感兴趣，或者表现出对老师应有的尊重，他们会看不起他。于是，在显得不那么公然叛逆的样子下，他未能及时回应（尊重）老师，也不让任何人看到他带着圣经。对他来说，他人的看法成了比真神更重要的神。另一个人可能知道自己应该花时间读圣经和祷告，但她总是太忙。日复一日，她始终找不到时间祷告或阅读上帝的话语。她把自己的便利、喜好和厌恶，置于真神之上，并当作神来侍奉。

当约书亚带领以色列人进入应许之地时，他向他们发出挑战：要么全心全意事奉独一的真神，要么就会事奉周围民族的诸神。

**请阅读约书亚记 24:14–18。**我们也面临同样的挑战。在我们周围，人们将自己、享乐的时光、所拥有的财物奉为神明。我们是否也会优先事奉这些神，只把剩下的献给真神？还是说我们遵守上帝的诫命，除祂以外不可有别的上帝？

## 第48问

第一条诫命“除了我以外”，这几个字的意思是什么？

答：第一条诫命“除了我以外”(原文说在我面前)这几个字的意思是：那鉴察万物的上帝，留心观看，并且十分憎恶人敬拜别神的罪。

### 星期一

尽管上帝没有像我们一样的眼睛，但祂的看顾比我们所能见的更透彻。上帝能同时看见所有地方、所有事物。上帝能做到这一点，是因为祂是无所不在的，即能够在所有时间临在于所有地方。圣经告诉我们，上帝能看见每一只从天空坠落的小鸟。它说，上帝在孩子们出生之前、当他们还在母亲腹中时，就已看见他们。没有任何事物能向上帝隐藏。祂看见所发生的一切。上帝甚至能看透人的内心，从而知道他们在想什么。没有任何罪孽能逃过上帝的眼目。如果一个人将上帝以外的事物奉为自己的神，真正的上帝也会知晓。当有人拒绝敬拜和事奉祂时，上帝也会知道。

有时，一个人去教会并过着良好的生活，但他这样做只是为了在他人面前显得体面。他对上帝其实毫无兴趣；他只是假装敬拜上帝。他或许能瞒过所有人，但上帝知道这样的人并没有遵守第一条诫命。  
阅读诗篇 44:20-21。

### 星期二

上帝总会注意到敬拜别神的罪。无论何人敬拜上帝以外的对象，上帝都会注意到。上帝会被冒犯，或被激怒，因有人竟以别神取代了

祂。那些敬拜别神的人无论身在何处，真神都会察觉到。

圣经讲述了非利士人的故事，他们是偶像崇拜者，向一个名为大衮的雕像祈祷。由于以色列人悖逆了上帝，非利士人得以在战争中击败他们。非利士人为此将赞美与荣耀归给了他们的偶像大衮。他们从以色列人手中夺走了约柜。这是存放刻有十诫石板的特殊箱子。为了证明他们的偶像大衮比耶和华上帝更伟大，非利士人将约柜放在他们供奉大衮的庙里，仿佛上帝成了偶像的囚徒。[阅读撒母耳记上](#)，看看发生了什么。这还不是全部。城里的人自己也患上了疼痛的疮疖，其中一些人甚至因此死亡。尽管非利士人不是上帝的子民，但他们在上帝面前尊崇自己的偶像，这仍然触怒了上帝。他们不将荣耀归给上帝，这令祂发怒，于是祂惩罚了他们。

## 星期三

上帝因那些不敬拜祂的人而发怒。圣经告诉我们，祂是一位忌邪的上帝。有时人的嫉妒是藉着罪恶的方式并出于罪恶的理由。如果我们因不愿分享或想要自己独占最好的东西而嫉妒，这种嫉妒就是错的。但有些时候，嫉妒是正当的。一个男人可能会嫉妒他的妻子。他不希望别人像对待自己妻子一样对待他的妻子，因为他是她唯一的丈夫。如果有人以丈夫的姿态对待他的妻子，那就是错的。

当祂所造的人把其他事物当作上帝来对待时，上帝是忌邪的。唯独祂是上帝。祂创造人是为了叫人敬拜祂。没有其他事物配得敬拜。人敬拜上帝以外的任何事物都是错的，而且对敬拜者本身也有害处。这些就是上帝为何如此厌恶那些不敬拜祂之人的部分原因。当上帝嫉妒时，这绝不是罪。[阅读以赛亚书 42:8](#)。

## 星期四

使徒行传向我们讲述了第一批基督徒的故事。他们生活在多神崇拜的人群中。这些人甚至将他们的统治者——普通凡人——当作神明来崇拜。

这些统治者肯定知道自己只是凡人，而非神明！也许在反复听到自己被奉为神明后，他们开始信以为真。也许他们也从未相信过这一点，但他们乐于让别人相信，这样他们就能获得尊荣，并让民众服从他们。使徒行传中有一个关于希律王的故事。他反抗上帝，试图阻止使徒们传讲上帝的道。他杀害了使徒雅各，并计划杀害使徒彼得。上帝派了一位天使，将彼得从被囚的监狱中解救出来。当希律王派士兵去提拿彼得并准备处死他时，彼得却不在那里，希律王显得愚不可及！他完全不知彼得去向，也再未找到过他。

至于希律王，他曾会见过一些试图从他那里索取好处的人。他们奉承他，赞美他，以他为神明。请阅读使徒行传 12:21–24 中发生的事。希律王死得很惨，因为他接受了只有上帝才配得的赞美。与此同时，他曾试图阻止的上帝之道，却持续增长并传播开来。

## 星期五

今天的人们是否也曾接受他人的赞美和尊崇，仿佛自己就是神？今天的人们是否也曾表现得自己好像很伟大、很著名，因此不必遵守上帝的规则？上帝并没有改变。祂对于现今那些尊崇和敬拜他人的人，以及那些接受这类尊崇的人所感受到忿怒，与在希律王故事中的所感受到的忿怒完全一样。

请阅读以弗所书 5:5–6。这段经文告诉我们，贪婪的人就是拜偶像的人。贪婪的人想要拥有超过上帝所赐予的。这样的人在上帝的国里无份。上帝的忿怒必临到他们。上帝的忿怒是祂圣洁、强大且可畏的忿怒。上帝对那些将任何事物或任何人当作别神的人会非常震怒。尽管祂耐心等待他们悔改，但祂的忿怒终将临到他们。圣经告诉我们：“落在永生上帝的手里，真是可怕的！”（来 10:31）。

## 星期六

如今人们认为，我们展现仁慈与爱的方式，就是接纳每个人对崇拜的看法。人们可以崇拜

任何他们想崇拜的对象。或者他们干脆什么都不崇拜。没有哪一种方式比另一种更好。这就是当今人们对崇拜的看法，但上帝并不同意。当任何人未能敬拜上帝时，那人就是在犯罪。上帝曾警告以色列人，一旦他们在应许之地安居乐业，就会受到诱惑从而忘记祂。如果他们忘记祂，转去敬拜别神，祂就发誓要毁灭他们。请阅读申命记6:10–15。

# 第49问

第二条诫命是什么？

答：第二条诫命是：不可为自己雕刻偶像，也不可作什么形象，仿佛上天，下地，和地底下，水中的百物；不可跪拜那些像，也不可事奉它，因为我耶和华你的上帝是忌邪的上帝。恨我的，我必追讨他的罪，自父及子，直到三四代；爱我，守我诫命的，我必必向他们发慈爱，直到千代。

## 星期一

第二条诫命告诉我们不可制造偶像或跪拜偶像，听起来与第一条诫命相似，即上帝说不可有别神在他面前。区别在于：第一条诫命，上帝告诉我们该敬拜谁。我们当敬拜独一的、又真又活的上帝。第二条诫命则告诉我们如何敬拜。我们不可在敬拜上帝时使用雕像或偶像，也不可在敬拜中做任何其他令祂不悦的事。

在圣经中，上帝告诉我们祂希望我们如何敬拜祂。我们不能按自己选择的方式随意敬拜。我们必须遵循他所赐的指引来敬拜。你还记得以色列人在摩西上山领受十诫时，制造并敬拜金牛犊的故事吗？这是一个严重的罪，惹动了上帝的怒气。[请阅读出埃及记32:4-6](#)。亚伦告诉百姓第二天要举行一个节期。他说这将是献给耶和华的节期。在那个节期里，百姓向金牛犊献祭。他们举行了狂野无序的庆祝，并且行了罪恶的事。然而，他们却称之为“献给耶和华的节期”。他们声称自己在

敬拜真神。然而，他们却试图用偶像和那些令上帝不悦的方式来敬拜祂。当人们敬拜祂以外的对象时，上帝会发怒。当人们以违背祂所吩咐的方式来敬拜祂时，上帝也会发怒。

## 星期二

当我们作为上帝的子民聚集时，敬拜中最重要的部分是诵读祂的话语，并在这些话语被传讲和教导时得到聆听。使徒保罗曾写信给年轻的牧师提摩太。这封信告诉提摩太，在敬拜聚会中什么是最重要的是。保罗嘱咐提摩太作为牧师要专心致力于某事。专心致力于某事，就是将其视为你的首要任务。如果你专注于某事，即使没有时间做其他事，你也会确保这事得以完成。**请阅读提摩太前书 4:13。**

当上帝的子民聚集敬拜时，诵读、传讲和教导圣经是教会的首要责任。教会必须通过共同诵读圣经，并据此传讲和教导，来保持上帝的话语居于核心地位。这样，上帝的子民就能保护自己，避免去敬拜一个他们自己臆想出来的神。他们不断在上帝的话语中明白上帝对祂自己的启示。同样，通过这种方式，上帝的子民也能保护自己，避免以不讨上帝喜悦的方式来敬拜上帝。他们总是查考上帝的话语，以寻求什么是祂所喜悦的。

## 星期三

在这封写给年轻牧师提摩太的信中，使徒保罗提到了另一件我们作为敬拜者的一员所当做的重要之事。**请阅读提摩太前书2:1**，看看它是什么。圣经告诉我们，当我们照着上帝的旨意祷告时，上帝会垂听并应允我们的祷告。这是教会在敬拜中应将上帝的话语置于核心位置的另一个重要原因。只有通过阅读圣经了解上帝的旨意，我们才能照着上帝的旨意祷告。

在写给歌罗西教会的书信中，保罗提到了上帝要我们在敬拜中所做的另一件事。他说我们应当向上帝唱诗篇、颂词和灵歌。**请阅读歌罗西书3:16。**当我们歌唱时，我们希望上帝的话语能“丰丰富富地住在我里面”。

许多人都喜爱音乐。有时我们太沉醉于一首歌的旋律，以至于忽略了歌词。歌曲的歌词必须符合上帝的话语，否则我们就不可用它来敬拜上帝。当你在敬拜中歌唱时，总要留心所唱的内容。如果歌词描述了圣经未曾教导的关于上帝的事，就不要用那首歌来敬拜。如果歌曲以符合圣经的方式赞美上帝，就当真诚地歌唱，将其作为你对上帝的敬献。

## 星期四

基督教敬拜的另外两个重要部分是洗礼和圣餐。一个人受洗，是为了表明他/她已与基督联合，并成为上帝子民的一员。这个人要在上帝其余的子民面前公开地做这件事。洗礼是非常庄重的，但也是一个值得大大庆祝的时刻。圣餐也同样非常庄重，因为上帝的子民聚集在一起，纪念耶稣的死。这同样也是一个庆祝的时刻，因为我们记念耶稣为我们而死，使我们的罪得赦免。我们遵行这两个特别的敬拜礼仪，是因为主耶稣命令我们这样做。**请阅读马太福音 28:19 和哥林多前书 11:23-26。**

## 星期五

上帝告诉我们，除祂以外，不可敬拜别的神。祂告诉我们，要谨慎地只按祂所吩咐的方式敬拜祂。上帝不是在提供建议，而是在命令我们。这条诫命附带着一个警告。上帝警告我们，祂是忌邪的上帝，违背祂是有后果的。在这里祂说，祂会惩罚那些恨祂之人的罪，甚至祸及他们的子孙。这就是罪的可怕之处之一。它伤害的远不止犯罪者本人。一个人会将罪恶的生活方式传递给子孙后代。

亚哈是旧约时代以色列的一位君王，但他邪恶且崇拜偶像。当上帝的先知告诉亚哈，因他的恶行上帝将审判他的家族时，他悔改了。然而，罪总是有后果的。**请阅读列王纪上21:25-29。**上帝将在何时降下灾祸？

## 星期六

这第二条诫命还附带着一个应许。上帝应许将慈爱赐给那些爱祂并遵守祂诫命的人。不仅如此，上帝还会祝福那些爱祂之人的子孙后代。作为一个孩子，参加敬拜可能看似困难。公开祷告显得漫长。你可能会觉得讲道难以理解。音乐也可能不是你喜欢的类型。有时你会希望周日早上能待在家里，而不是来参加礼拜。

但随着你一周又一周地跟随父母而来，你学会了敬拜那真实独一的上帝。当你观察他们敬拜，并与他们一同敬拜时，你学会了按照上帝所期望的方式去敬拜祂。你通过诵读和传讲祂的话语、唱诗与祷告、观看洗礼、以及观察或参与圣餐来学习敬拜。如果你的父母按照上帝的命令敬拜，作为他们的孩子，你也会蒙受祝福。要珍惜拥有这类父母的机会，并向他们学习，自己亲身去爱戴和敬拜上帝。学会敬拜祂，是因为你想要敬拜祂，而不是因为有人强迫你去教会。**请阅读诗篇103:17-18。**

# 第50问

第二条诫命吩咐我们作什么？

答：第二条诫命吩咐我们将上帝在圣经中所规定一切有关宗教的崇拜与规则，都领受遵从，并保守纯全。

## 星期一

当上帝带领以色列人出埃及时，祂赐给了他们律法。我们可以将上帝所赐的律法分为三类。民事律是专门为旧约时代的以色列国设立的规则。道德律告诉上帝的子民该如何行事为人。即使在上帝赐下律法数千年后的今天，即使在耶稣基督已经降临的现在，上帝仍然要求祂的子民遵守道德律。另一类律法是礼仪律。礼仪律包含了冗长的规则清单，涉及诸如如何献祭、献何种祭物以及祭司应穿什么衣物等内容。礼仪律旨在预表耶稣到来时要成就的事。祂将成为最伟大的祭司，将祂的子民直接带到上帝面前。祂将成为完美的祭物，永远除去罪孽。礼仪律法的所有细节都只是耶稣的预表。

既然耶稣已经来临，我们就不再需要那些预表了。我们认识了上帝所预备的真正大祭司和真正的祭物。**请阅读希伯来书 10:1, 10。**圣经中关于礼仪律的部分，仍然很好地描绘了耶稣所成就的事。因此我们仍应阅读它们，但我们不再需要遵守那部分律法。然而，道德律仍是我们应当遵守的。这对于生活在耶稣降临之后的我们，与对于律法写成时活着的人一样真实。

## 星期二

曾有一位妇人问耶稣该如何敬拜上帝。她想知道该在哪里敬拜。她所关心的是律法中的礼仪部分。

耶稣的回答清楚表明，既然祂已到来，律法中的礼仪部分就不再重要。然而，敬拜本身仍然至关重要。它对上帝如此重要，以至于祂要寻找那些以正确方式敬拜祂的人。耶稣说，那些正确敬拜祂的人，要用心灵和诚实来敬拜。

如果我们希望以上帝所悦纳的方式敬拜祂，就必须依照祂在祂话语中所启示的真理来敬拜，而不是按照我们自己的想法。耶稣说过，真正敬拜父的，要用心灵和诚实拜祂。如果我们按照自己认为最好的方式，而非上帝所指示的方式来敬拜，那就根本不是在敬拜上帝。请阅读约翰福音4:23-24。

## 星期三

上帝已在祂的话语中为宗教和敬拜设立了规范（或规则）。祂希望我们敬拜祂，并且希望我们在敬拜时做特定的事情。上帝要求祂的子民定期聚集敬拜。当他们聚集时，祂要求他们一起诵读祂的话语，并聆听祂话语的宣讲。祂希望他们唱诗赞美祂。祂希望他们一起祷告。上帝还要求祂的子民通过主餐来纪念主为他们所舍的生命，并接受洗礼加入教会。真正属于主的人会领受祂的这些要求，并乐意参与其中。属于上帝的人会渴望在主日与众圣徒相聚。他们会渴望歌颂、赞美祂，聆听祂话语的教导，即便他们并非总能完全理解一切。如果你总是觉得周日去教会是件不愉快的事，你就要扪心自问，自己是否真是上帝的子民。请阅读诗篇122:1。

## 星期四

上帝希望我们“恭敬地履行”祂为敬拜所定的要求。这意味着我们不仅在敬拜时要做上帝所吩咐的事，更要以我们对祂的尊重之心去做。我们对上帝应有的尊重，要远超对父母或其他权柄者的尊重。我们对上帝应有的尊重是如此特别，以至于有一个专门的名称：敬畏。我们应当对上帝表现出敬畏。敬畏

意味着一种如此深切的尊重，以至于它实际上是一种畏惧。这是一种唯恐做出任何冒犯上帝之事的畏惧。

当我们怀着敬畏之心敬拜时，我们就会认真对待敬拜。一位敬畏的敬拜者在敬拜过程中不会闲聊、嬉笑或玩耍。他不会让自己的心思游移到各种其他事物上。一位敬畏的敬拜者会尽可能全身心地参与敬拜仪式。如今人们喜欢把上帝想象成一位“大伙伴”。那些忘记上帝远比我们伟大得多的人，在敬拜中就不会心存敬畏。尽管耶稣来是为了让我们成为上帝的儿女，但祂仍然要求我们以敬畏之心来敬拜上帝。**阅读诗篇 5:7。**

## 星期五

上帝要求祂的子民“完全、纯粹地持守”祂为敬拜所定的规条。这意味着我们必须留心，始终按照上帝命令我们的方式去敬拜。随着时间的推移，人们可能会变得漫不经心，忘记上帝的命令。他们可能会停止做上帝吩咐他们去做的事，并开始在敬拜中加入上帝不想要的东西。新约圣经吩咐牧师和教会领袖要传讲并教导上帝所命令的。它也警告说，人们——甚至在教会里——将要会想要相信自己的想法，并且不喜欢听上帝所说的真理。

有些教会声称他们敬拜上帝，但在敬拜中所行的事，却并非上帝在其话语中所吩咐的。人们可能会用自己喜欢做的事，来取代上帝所命令的事，例如聆听祂的话语。要永远记住，敬拜的目的不是娱乐，而是顺服和尊崇上帝。我们必须谨慎，要按照上帝在其话语中所要求我们的方式来敬拜祂。**阅读提摩太后书 4:1-3。**

## 星期六

拿答和亚比户是祭司，他们决定用自己的方式而非上帝所规定的条例来敬拜上帝。祭司的职责之一是向耶和华烧香。香是一种粉末，燃烧时会散发出美好的香气。旧约中敬拜上帝的一部分仪式就是

烧香作为献给上帝的祭品。上帝曾给摩西非常精确的指示，以说明如何调配香。祭司在敬拜中只能使用特定的一种香。拿答和亚比户却献上了不同于上帝所吩咐的香。请阅读利未记 10:1-3。

上帝坚持要求敬拜祂的人以祂为圣洁。祂希望人们以敬畏之心来敬拜。祂坚持要求前来敬拜祂的人，要按祂配得的尊荣来尊崇祂。这包括按照祂的指示，而非人自己的想法来敬拜祂。

## 第51问

第二条诫命禁止我们作什么？

答：第二条诫命禁止我们用形象拜上帝，或用圣经所未规定的任何方法拜祂。

### 星期一

上帝已命令祂的子民敬拜祂，并已告知他们在敬拜中所当行之事。上帝的子民在敬拜时，不可效仿那些非上帝子民之人的方式。早在旧约时代，当上帝首次将十诫赐予以色列人时，他们需要警惕的诱惑就是崇拜雕像。周围列国——那些非上帝的子民——都敬拜他们能看见的偶像。以色列人一再想效仿周围的外邦人，试图在敬拜真神时使用偶像。

这就是为什么第二条诫命如此明确地禁止制造偶像并用它们来敬拜。上帝的子民不仅不可敬拜其他神祇的雕像；他们也不可制造真神的雕像用于敬拜。上帝是灵。祂没有可见的形体。祂不希望祂的子民造出一个他们能看得见的东西，然后说那就是上帝，或者说那看起来像上帝。**请阅读申命记4:15–18。**

### 星期二

**请阅读使徒行传 17:29。**现代美国人不会用黄金、木头或石头造出神像并向它们跪拜。如今，上帝的子民不会受诱惑去制造雕像并说：“这就是上帝。”今天，人们是在想象中制造假神。他们用思想构建偶像。大多数人相信有神存在。但人们对神是什么样的有许多不同的想法。如果这些想法与上帝在祂话语中所启示的自身形象不符，那么它们就是错误的想法。

当人们对上帝持有错误的想法时，他们所信的神就是一个假神，或一个偶像。

有时，人们听到别人对上帝的描述，未经查考圣经就信以为真。你绝不可信赖自己对上帝的看法，也不应该信赖他人的见解。唯有一种方法能确保你敬拜的是真神，而非人虚构出来的神——也就是你必须确保自己对上帝的认知源于圣经。为此，你也必须熟识圣经。若只了解部分圣经，你就无法形成对上帝的真实认识。上帝已在祂的话语中向我们启示祂自己。唯有当我们认识圣经时，才能按祂的吩咐来敬拜祂。

## 星期三

为什么上帝如此重视祂的百姓不可为祂造雕像或画像这件事呢？为什么上帝如此重视祂的百姓应从圣经中认识祂的本相，而非凭想象揣测呢？上帝是至高伟大的。无人能造出一尊雕像或一幅画像来彰显上帝的伟大。也无人能在脑海中构想出一位与真神同样伟大的神。雕像、画像或人的见解只会减损上帝的伟大。

请阅读诗篇 97:1-2。这几节经文说有什么围绕着上帝？现在请阅读提摩太前书 6:15-16。这几节经文说上帝住在哪里？为什么有一节经文说上帝被浓密的黑暗环绕，而另一节经文却说祂住在人不能靠近的明亮光中？这两节经文都向我们描绘了上帝是何等伟大、远超我们的理解。祂伟大到我们无法理解，仿佛身处令人目眩的光芒中；祂对我们而言是如此难以理解，就像置身于浓密黑暗中。上帝的伟大超越我们所能制造的任何画像或雕像，也超越我们所能想象的一切。我们应当单单从上帝在祂话语中的启示来认识祂是怎样的上帝。

## 星期四

第二条诫命禁止我们使用自己亲手或凭想象制造的图像来敬拜上帝。以色列人陷入麻烦，是因为他们在敬拜上帝时加添了

上帝没有设立的事物。他们第一次这样做，是在敬拜那位带领他们出埃及的上帝时，造了一头金牛犊来代表祂。后来他们一再地重蹈覆辙，试图将偶像崇拜掺杂到对上帝的敬拜中。

我们也可以将这条诫命理解为：不可在敬拜上帝时，添加任何上帝没有设立的事物。使徒保罗曾写信给歌罗西的基督徒，提到有些人告诉他们在敬拜上帝时必须吃某些食物、不可吃另一些食物。他们在为敬拜制定规则——即某些日子是特别的。**请阅读歌罗西书2:16, 20-22。**保罗说这些规则是基于人自己的命令和教导。

正如人们对上帝有自己的想法一样，人们对如何敬拜也有许多看法。有时，他们会把对上帝来说最重要的事情搁置一旁，只为那些仅仅基于人自己想法的内容腾出空间。同样，熟读圣经至关重要，这样才能知道我们是在按照人所认为的最好方式敬拜上帝，还是在按照上帝所要求的方式来敬拜。

## 星期五

耶稣曾对一些将上帝诫命撇在一边、转而按自己意愿行事的人说话。上帝命令成年子女孝敬年迈的父母，并帮助供应他们所需。耶稣的说话对象，在如何处理自己的钱财的这件事上，制定了他们自己的规则和传统。他们选择遵循那些规则，而非上帝的诫命。耶稣告诉这些人，他们为了人的传统而违背了上帝的命令。**请阅读马太福音15:3, 8-9。**

如今在敬拜聚会中，常常会发生一些上帝话语中并未吩咐的事。与此同时，敬拜聚会也没有包含上帝所要求我们在聚集敬拜时要做的事。这是为何？教会已将上帝所命令的搁置一旁，转而去做人们认为更好的事。耶稣说，这样的敬拜是徒然的。它毫无价值，也不能荣耀上帝。

## 星期六

不幸的是，有时那些自称是上帝子民的人，会教导一些在圣经中没有的关于上帝的观念。有些

传道人和书籍作者要么对圣经了解不深，要么不在乎圣经的教导。他们所说的关于上帝的话，与圣经的教导背道而驰。他们在敬拜中所行的事，并不尊荣上帝。请记住，仅仅因为某件事是传道人说的或写在书里，并不代表它就是真理。我们必须用圣经的教导来检验一切。当我们发现有人在教导关于上帝的不实信息时，就完全不该听信那人。**请阅读申命记 13:1-4。**

## 第52问 我们为什么当守第二条诫命？

答：我们当守第二条诫命，因为惟独上帝在我们身上是有主权的，我们是祂的子民，并且上帝切切要我们专心敬拜祂。

### 星期一

上帝完全统管祂所创造的一切，这意味着祂也完全统管我们。君王们有权命令他们的臣民以君王期望的方式来觐见他们。更何况上帝，这位万有的君王，岂不更有权告诉祂的臣民祂希望这些人该如何敬拜祂吗！除此之外，我们这些因信主耶稣基督而成为上帝子民的人，已承诺要永远侍奉祂为我们的主和主人。我们应当热切侍奉祂。我们应当高兴，因为祂已告诉我们要如何敬拜祂，使我们能遵行祂的旨意。阅读诗篇 145:1-3, 10-13a。

### 星期二

因为上帝创造了万物，万物都属于祂。这万物包括了我们。因为上帝用祂儿子的血买赎了祂的子民归祂自己，所以我们双重地属于祂。我们属于祂，因为祂创造了我们，也因为祂为我们买赎了我们。上帝有权按祂喜悦的方式对待我们—祂的受造物。当祂告诉我们要如何在敬拜中就近祂时，我们应当顺服祂。阅读诗篇 95:1-7a。

### 星期三

第二条诫命的缘由在于：上帝完全统治我们，我们属于祂，并且祂渴望得到正确的敬拜。上帝渴望被敬拜，因为祂是值得敬拜的。

上帝配得敬拜，并且人的至高益处就在于敬拜上帝。上帝切望得到正确的敬拜，因为任何偏离祂所命令的敬拜方式都会伤害人并亵渎上帝。当以色列人准备进入上帝应许给他们的土地时，上帝告诉他们，祂将使以色列人有能力赶走一直居住在那里的人。这是因为那些百姓事奉别神。他们对偶像的崇拜极大地触怒了上帝。祂警告以色列人，当他们进入应许之地时，必须摧毁这些百姓曾使用过的一切偶像和敬拜场所。他们不可留下任何有可能会诱惑他们的东西，使得他们以错误方式敬拜真神。阅读出埃及记 34:13-14。

## 星期四

这第二条诫命的结尾告诉我们，上帝会惩罚那些恨祂之人的罪。这表明上帝对于那些试图以不同方式（即不同于祂所规定的方式）来敬拜祂的人，怀有多么强烈的忿怒。祂视这种敬拜为有罪的，并将如此敬拜祂的人视为恨祂之人。在许多教会中，上帝所要求的敬拜内容已被人们所喜爱的事物取代。这些教会里的人或许认为自己在敬拜上帝，但实际上他们表现出一种对上帝的憎恨。他们拒绝了上帝关于敬拜所命令的那些事。

先知玛拉基在以色列人敬拜敷衍、不按上帝命令行事的时候，传达了上帝给祂子民的信息。百姓没有将最好的牲畜作为祭物献给祂，反而带来有病的、不健康的。上帝说，这证明了他们缺乏对祂的尊重。祂说，祂宁愿不要任何敬拜，也不要那种显出祂子民无敬畏、不顺服的敬拜。请阅读玛拉基书 1:6-11。

## 星期五

这条诫命的最后部分说，上帝向那些爱祂并遵守祂诫命的人显出慈爱。我们通过渴望知道祂的旨意并去遵行，来表明我们对祂的爱。那些真正爱上帝的人会热切查考祂的话语，以求明白

祂所期望的是怎样的敬拜，这样他们就能将敬拜献给祂。他们不会编造自己的敬拜方式，也不会在敬拜中只顾做自己想做的事，而忽视上帝要他们做的事。我们通过认识并遵守祂的命令来表明对上帝的爱。耶稣在**约翰福音14:21**中也说了同样的话。

## 星期六

上帝应许要赐福给那些遵守祂诫命之人的儿女。具体而言，这条诫命应许赐福给那些按祂所要求的方式来敬拜祂之人的后代。你可能有一些朋友，他们周日去教会，做的事情似乎比你所在教会的活动更有趣。这可能是因为那里的人用上帝所要求的，换取了人们觉得享受的东西。你可能还有一些朋友，他们根本不去教会，而是周日早晨待在家里睡懒觉或看电视。但如果你的父母正培养你养成一种习惯，即按上帝所要求的方式定期敬拜祂，你就应当心存感恩。上帝因你父母的忠心而应许赐福给你。如果你自己也继续忠心地敬拜祂，你则将蒙受更大的福分，并且你的子孙后代也将同样蒙福。请阅读**申命记5:29**。

# 第53问

第三条诫命是什么？

答：第三条诫命是：你不可妄称耶和华你上帝的名，因为妄称耶和华名的，耶和华必不以他为无罪。

## 星期一

当我们向他人介绍自己并告知对方我们的名字时，是因为我们想与那人建立关系。我们每天都会见到许多从未与我们交谈过的人。我们也可能遇到过一些会礼貌问候我们、但我们并不真正了解的人。但当人停下脚步，向我们介绍他自己并告诉我们他名字的时候，我们就知道，他想要与我们建立比以往更亲密的关系。

上帝为我们做了一件奇妙的事。祂已将祂的名告诉我们！若非祂亲自启示，我们永远无法知晓太多关于上帝的事，也断然不会知道祂的名。但上帝已在祂的话语中向我们说话。祂告诉我们祂的名，是因为祂愿意我们认识祂。祂渴望与我们建立关系。上帝是如此伟大，仅用一个名字远不足以向我们完全彰显祂。因此，在圣经中，上帝使用了多个名字，每个名字都向我们更多地显明了祂是何等的奇妙。

当上帝呼召摩西带领以色列人脱离埃及的奴役时，摩西担心人们会想知道是谁差遣了他。他对上帝说：“我该告诉他们你的名字是什么呢？”请在出埃及记3:14-15中阅读上帝的回答。

## 星期二

摩西听从耶和华的命令，通过带领祂的子民来事奉祂，他对上帝的认识便越来越深。摩西

对上帝认识得越多，他就越想认识上帝。有一天，摩西请求上帝向他显现祂的荣耀。上帝回答说，没有人能见祂的面而存活。于是上帝告诉摩西，祂会把摩西安置在一块磐石的凹处，在那里他将受到保护。然后，上帝会让祂所有的荣耀从摩西面前经过。同时，上帝说，祂会向摩西宣告，或者说，告诉摩西祂的名。

于是，上帝将摩西安放在磐石的凹处，并照祂所说的从摩西面前经过。**阅读出埃及记34:5-7。**上帝曾说祂要将自己的名宣告给摩西。但祂却向摩西述说了这一切关于祂本性的内容。上帝的名代表祂的一切。上帝告诉摩西，祂是有怜悯、有恩典的。祂是恒久忍耐、宽容、慈爱且信实的。祂是圣洁的，祂也惩罚罪恶。关于上帝的这一切，都总结在祂的名中。

这就是为什么我们必须以特别的尊荣和敬畏对待上帝的名。它代表着上帝的一切。不敬地称呼上帝的名，就是对上帝本身的不敬。

### 星期三

**阅读诗篇8:1。**上帝所做的一切，都使祂的名得着赞美和尊荣。这篇诗篇讲述了上帝创造之工的奇妙。在整个宇宙中，我们都能看到上帝之名的威严，因为我们看到祂所造的一切是何等的奇妙。在旧约中，上帝藉着为祂子民所行的大事，向所有看见的人显明祂名的伟大和荣耀。上帝所做最奇妙的工作，就是藉着祂的儿子为祂的子民预备救恩。我们应当赞美我们伟大上帝的名，因祂赐给我们救恩。

人们常常认为，上帝所做一切的主要理由是为了我们。上帝爱祂的子民，并因着这份爱为他们行事。然而，上帝行一切事的首要原因，是为了使祂自己的名得荣耀和尊崇。上帝时常告诉以色列人，祂为他们所做的一切，并非因为他们比别人更好，而是为了祂自己伟大的名。旧约中上帝的子民常向祂祈求赦免或保护，并非因为他们配得，而是因着祂名的缘故。**请阅读诗篇115:1。**

## 星期四

上帝的名超乎万名之上。上帝的名代表祂的一切所是。上帝行一切奇妙之事，都是为了叫祂的名得着荣耀和赞美。祂要求我们尊崇祂的名，并以敬畏之心对待它。我们这些爱祂的人，必乐意赞美上帝伟大的名。**请阅读诗篇113:1-4。**

## 星期五

**阅读路加福音 11:1-4。** 耶稣的门徒请求祂教导他们如何祷告。如果祷告就是与上帝交谈，那么耶稣对此了如指掌。作为上帝的儿子，耶稣从亘古就已存在。从永恒以来，祂就爱父上帝并与之沟通。因为祂自己就是上帝，所以耶稣深知父上帝的心意。祂知道我们该如何祷告才能蒙上帝悦纳。耶稣教导我们在祷告中首先要祈求的是：

“愿人都尊你的名为圣。”通常，当我们祷告时，首先想到的是祈求我们当下最需要的东西。但耶稣教导我们，首先要祈求的是让上帝的名得着应有的尊崇与荣耀。

## 星期六

上帝论及自己名号的一切话语，同样适用于主耶稣基督的名。耶稣是上帝的儿子，父上帝希望耶稣的名与自己的名同受尊荣。不仅如此，因耶稣道成肉身并为上帝子民的罪而死，父上帝更愿自己的儿子得着至高的尊荣。**请阅读腓立比书2:8-11。**因此，耶稣的名也被包含在这条“不可妄称上帝之名”的诫命中。我们向上帝之名所展现的一切敬畏、尊崇与尊重，同样必须归于主耶稣基督的名。

# 第54问

第三条诫命吩咐我们作什么？

答：第三条诫命吩咐我们当存圣洁恭敬的心来用上帝的一切名字，称呼，属性，规则，圣经的话，和工作。  
○

## 星期一

十诫中的第一条告诉我们当敬拜谁：上帝，且唯独是上帝。第二条诫命则教导我们敬拜的方式与用具：不可用偶像或上帝未要求的物品，而须用祂所命令的途径。这第三条诫命同样聚焦于对上帝的敬拜，它指明了我们敬拜时应有的态度。尤其在敬拜中，或任何提及上帝之名的时刻，我们都必须格外谨慎，保持极大的尊重。这种对上帝应有的尊重是如此崇高，以至拥有一个专属称谓：敬畏。我们无论是谈及上帝或向上帝说话，都当存敬畏之心，因为祂远超我们，至高无比。**请阅读诗篇99:1-5。**

## 星期二

在早先的问答中，我们了解到十诫概括了道德律。它们是上帝赐予人类所要遵守的一切律法的精简形式。要理问答中关于十诫的问答向我们表明，仅仅遵守诫命字面的精确措辞而没有进一步的深化，是不够的。例如，如果我们遵守这第三条诫命，没有滥用“上帝”的名，却仍然嘲弄上帝的话语，那么我们并没有真正遵守第三条诫命。因此，要理问答对这个问题的回答——第三条诫命要求什么——所包含的内容，远不止是要求虔敬地使用

“上帝”一词。这一回答表明，上帝也要求我们以敬畏之心使用祂一切名字、称呼、属性、规则、圣经的话和工作。这些都是上帝向我们启示祂自己的途径。

在圣经中，上帝有许多名字和称号。祂的名字和称号都帮助我们认识祂是谁。上帝已在圣经中向我们启示祂是怎样的上帝。祂告诉我们祂拥有的某些属性，如圣洁、良善、公义和能力。上帝赐给我们亲近祂并在基督样式上长进的规则或指引。当我们遵循这些规则时，它们帮助我们更好地认识上帝。上帝也在祂的话语——圣经中向我们启示祂自己。上帝也在祂的工作中，即祂所行的事上，向我们显明祂的样式。当我们研究祂的创造、祂对所有受造物的日常看顾，以及祂为我们成就的救恩时，我们便看到上帝是怎样的上帝。**请阅读诗篇138:1-2。**

### 星期三

在圣经中，上帝有许多不同的名字。这是因为没有一个词能涵盖上帝对其子民的全部意义。你能想到圣经中上帝的一些名字吗？除了名字，祂还有诸如“创造主”、“人的保守者”和“万王之王、万主之主”等称号。每当我们谈及上帝或向上帝说话时，都应当谨慎使用圣经所用的名字和称号。说“天上的那位喜欢我”，或将上帝称为“天上的那位”，并未表现出对祂应有的尊重。上帝已在圣经中向我们显明祂的样式。祂向我们展示了祂的许多属性。上帝向我们启示祂的名字、称号和属性，是为了让我们认识祂。祂希望我们在圣经中研习这些事，并常常思想。我们应当让“上帝向我们启示的这些事”来增长我们对祂的爱。当我们思想上帝的名字、称号和属性时，我们应当学会敬畏祂，并以祂为乐。**请阅读诗篇145:1-5。**

### 星期四

上帝赐予我们各样事物，当我们使用它们时，能促使我们更认识祂，并活出祂所期望的样式。若要持守这第三条诫命，我们就当以敬畏之心来对待这些事物。我们将忠实地使用上帝为我们的

成长所预备的一切。上帝已将祷告赐给我们，作为在基督里成长的一种途径。我们应当忠心地祷告，并且在祷告时存敬畏之心。上帝也在教会中为我们预备了其他基督徒。祂希望我们定期与他们相聚，聆听上帝被诵读和传讲的话语，并与他们一同敬拜上帝。上帝还赐予我们洗礼和圣餐，这些同样能让我们更认识祂，并越发像耶稣那样成长。

我们很容易忽视上帝赐予我们的这些规则。有时我们过于忙碌，以至于难以抽出时间祷告或去教会。但上帝要求我们使用祂所赐予的这些事物。当我们使用它们时，我们以敬畏的态度对待上帝所定的这些规则，并谨记要按照上帝的指示来使用它们。早期的基督徒为我们树立了榜样，他们忠实且敬畏地使用上帝所提供的，让他们生命成长的事物。请阅读使徒行传 2:42–47。

## 星期五

如果我们想要尊崇上帝的名，我们也会尊崇祂用来向我们启示祂名的圣经。我们在敬拜中的态度——当我们敬畏地使用祂的话语时——就是对上帝的尊崇。圣经是一份奇妙的珍宝——在整本书中，上帝都在告诉我们祂是怎样的上帝，祂为我们做了什么，以及祂对我们的期望！拥有圣经却几乎不读，这是多么愚昧的事！我们应当每天研读上帝的话语，渴望尽可能多地认识它。当然，仅仅知道和研读上帝的话语是不够的。除非我们将圣经视为我们君王的命令来阅读，并在其中寻求祂的旨意，并且热切地遵行，否则我们就没有以敬畏之心来对待圣经。

约西亚王就是一个对上帝的话语怀有这般敬畏之心的典范。在他登基为王之前很久，以色列人就已经开始崇拜偶像。他们越来越少使用上帝的圣殿，以至于圣殿变得肮脏破败。约西亚王命工匠清洁并修复圣殿。在施工过程中，他们偶然发现了一卷书卷。这书卷记载着上帝的律法。以色列人离弃上帝太久了，这竟然是当时仅存的一份上帝话语抄本——而且它已经遗失多年！约西亚王命人将上帝的话语读给他听。他聆听时，意识到自己的子民长久以来是多么悖逆。他认清了这律法的本质——它是必须被遵从的上帝的话语。

请阅读历代志下34:19–21, 31，看看他是如何回应上帝一切话语的。

## 星期六

上帝藉着祂的工作，即祂所行的奇妙之事，向我们显明自己。上帝的工作之一就是创造。上帝的一切创造都表明上帝是伟大的。我们当为祂所造之物来尊崇祂，愿我们在创造中所见到的美妙景象提醒我们记念那位奇妙的上帝。上帝在护理中的工作也向我们显明祂自己。祂每日看顾祂的子民，供应他们所需，并安排他们生命中的一切事物，为要使他们得益处，并彰显祂的荣耀。

当我们看到上帝藉着一切所发生的事来成就祂的计划时，我们应当为祂的工作来赞美祂，并信靠祂。上帝最伟大的工作乃是祂的救赎之工。祂通过为祂的子民提供救赎，而最完满地彰显了自己。我们必须接受祂所赐的救恩，并因着对上帝工作的感恩，过顺服的生活。我们当以敬畏之心来使用上帝的创造、护理与救赎之工，并让这一切来引领我们更好地赞美和爱我们的上帝。请阅读启示录15:3b–4。

# 第55问

第三条诫命禁止我们作什么？

答：第三条诫命禁止我们亵渎或妄用上帝所藉以彰显自己的任何事物。

## 星期一

我们在上一个问答中看到，当上帝命令我们不可妄称祂的名时，祂所关切的是我们对祂的态度。第三条诫命涵盖的不仅是我们对上帝之名的态度，也要求我们对上帝用以彰显自己的一切事物持敬畏的态度。我们在上一个问答中看到，上帝通过以下事物向我们显明祂自己：祂的名字、称呼与属性，人类用来亲近上帝并在敬虔中长进的规则，祂的话语，以及祂的工作。

这第三条诫命要求我们运用这一切事物，以增进我们对上帝的认识和对祂的顺服。它要求我们不仅要使用这些事物，还要带着敬畏之心去使用。当然，与此同时，这条诫命也禁止某些行为。我们被禁止对“上帝所赐予、所用以使祂自己彰显在我们面前的”任何事物表现出不敬或轻慢。上帝禁止我们把这些事物当作普通事物来对待。我们必须视它们为圣洁。我们不可滥用这些事物，也不可按上帝旨意之外的方式去使用它们。上帝坚持要求我们以祂配得的方式来尊崇祂。**阅读玛拉基书 2:2。**

## 星期二

上帝是至高无上、被高举的。祂远比我们伟大。上帝的名代表祂的一切，因此祂的名必须被尊为至高和圣洁的。人们常常在日常语言中将上帝的名用作普通的表达。这是亵渎。这是对上帝的侮辱。正如

以色列人从埃及前往应许之地时，有两个人发生了争斗。人在愤怒时会成为什么样子，你是知道的。你会说出平时不可能说的话。其中一人用上帝的名字来咒诅对方。有人将此事报告给摩西。摩西把那人关押起来，直到上帝指示他们该如何处置这个滥用上帝名字的人。要了解上帝对于此人处置的指示，请阅读利未记 24:13–16, 23。

每当我们读到圣经中这样的故事时，我们需要记住，它向我们显明了上帝是怎样的，上帝对那些滥用祂名字的人有何忿怒的感受，以及上帝将如何审判那人。上帝永不改变。祂今天对于那些用祂名字作为咒语、当作日常口头禅，或是轻率谈论上帝的人，依然有相同的感受。我们也当以敬畏之心来对待上帝的一切称呼和属性。请阅读列王纪下19:22。

### 星期三

上帝赐予我们规则，当我们按祂的旨意来使用这些规则时，这些规则能帮助我们认识祂，并在基督的样式上成长。这条诫命禁止我们滥用其中任何一项规则。当我们做出以下任何行为时，就是在滥用上帝的规则或条例：在敬拜聚会中，我们可能会发笑、窃窃私语、打瞌睡，或是无礼地瘫坐在座位上。这些行为都表明我们未能对上帝所赐的规则表现出敬畏。如果在祷告、敬拜或诵读上帝话语时，我们任由心思飘到上帝以外的事物上，那也是在滥用上帝的规则，没有将它们视为圣洁。

滥用上帝规则的另一种方式是只在外表上遵行，而内心却全然不属于上帝。有时，人们会做一切真基督徒该做的事，但他们这样做只是为了让人注意，并认为他们是好人。他们心里没有对上帝真正的爱，对祂也毫无兴趣。所有这些滥用上帝规则的方式都显露出人们对祂缺乏敬畏。请阅读诗篇50:16–17。

### 星期四

我们应当使用上帝的话语，并且是心存敬畏地使用它。有时，在基督教家庭长大、参加基督教

教会的孩子，其行为举止却仿佛在表达他们对上帝话语的厌恶。在主日学课堂上，他们非但不带上自己的圣经来使用，甚至连老师借给他们的那本都不想用。他们会用“我已经知道了”这类的话来为自己开脱。这样的孩子表现出对上帝话语的不尊重。

人们也会用经文来教导圣经中没有真正教导的内容，从而误用上帝的话语。这些人只会用一两节经文，而非整本圣经。他们曲解这些经文，使其表达出上帝未曾表达的意思。使徒彼得论及保罗的书信（它们是上帝话语的一部分）时，曾提到有人曲解保罗书信的原意。请阅读他在**彼得后书 3:16**中对此类人的论述。

当人们将自己的见解称为“主的话”时，这也是在误用上帝的话语。人们会说出“主告诉我那样做”或“上帝对我说话”之类的话。他们实际上是在谈论自己的某种感觉或看法。上帝已在圣经中将祂要对我们说的一切都告诉了我们。祂不会以其他任何方式说话。请阅读**耶利米书 23:34–36**。

## 星期五

上帝将祂的创造之工作为另一种向我们显明自己的方式。我们应让受造之物提醒我们造物主的伟大。如今许多人声称所有受造之物的总和就是神。我们绝不能以这种方式误用上帝的创造之工。

上帝每天也在祂的护理之工中工作。祂赐给我们美好的事物，我们当为此感谢祂；祂也赐给我们艰难的环境，让我们学会更好地信靠祂。当我们把上帝的祝福视为理所当然，并因这些祝福而让我们自己远离上帝时，我们就是在滥用上帝的护理之工。**阅读何西阿书13:6**，上帝在那里责备祂的子民对祂恩赐的忘恩负义。同样，当我们对生活中的艰难心生苦毒，而不是将其视为上帝的管教或是祂帮助我们成长的方式时，我们也是在滥用上帝的护理之工。**阅读耶利米书5:3**。

## 星期六

上帝最伟大的工作是祂的救赎之工。当我们接受祂的救恩，信靠基督拯救我们，并为祂而活时，我们就是在尊荣上帝。

滥用上帝之名的一种方式，就是我们以祂的名自称，但实际上却并不属于祂，也不为祂而活。许多人说自己是基督徒或上帝的儿女，但他们的生活方式却让任何人都能看出他们并不认识上帝。上帝只允许那些为祂而活、并且逐渐变得像祂的人以祂的名自称。请阅读马太福音7:21-23。

# 第56问

我们为什么当守第三条诫命？

答：我们当守第三条诫命，因为犯这条诫命，虽能逃避人的刑罚，却不能逃脱上帝公义的审判。

## 星期一

上帝一直善待我们。祂的名字对祂至关重要，祂希望这个名字总能得到应有的尊荣。祂已将祂的名字赐给我们，作为我们可以呼求而得救的名字。上帝告诉我们，祂会严厉地惩罚罪恶。接着祂又告诉我们，祂自己会将我们从那惩罚中拯救出来——只要我们愿意呼求祂来拯救我们。**请阅读罗马书 10:12–13。**上帝不仅告诉我们祂的名字是什么，祂告诉我们祂的名字，还是为了让我们可以呼求这名，以获得我们所需要的、从罪中脱离的拯救。

## 星期二

每一个人都应当认识到，上帝将祂的名字告诉我们，这是何等的美善。这一点尤其真实，因为祂告诉我们祂的名字，正是为了让我们可以用这名字来呼求祂以得到拯救。我们所有人都应当为着“上帝使祂的名被知晓”这件事而深深感恩。我们应当渴望以尊重的态度对待祂的名。然而，许多人丝毫不尊重上帝或祂的名。许多人滥用上帝的名，却很少有人在意这种滥用情况的发生。上帝是如此良善，以至于祂甚至降下灾祸，以引起那些滥用祂名之人的注意。祂降下这些事，是为了叫人悔改并尊崇祂。人们常常拒绝悔改，反而更加亵渎上帝的名。**请阅读启示录16:8–9。**这些人拒绝悔改的时间越长，上帝为他们积蓄的忿怒审判就越多。

## 星期三

上帝是良善的，祂告诉我们祂的名，使我们能呼求祂的名而得到拯救。祂以另一种方式将祂的名用在我们身上，也同样是极其恩慈的。凡祂所拯救的人，祂都允许他们被称为祂名下的子民。诸如“上帝的子民”、“上帝的儿女”或“基督徒”等信徒的称谓，都是我们被称为上帝名下之人的方式。能被称为上帝名下的子民，是莫大的特权。阅读申命记 28:9-10。

## 星期四

上帝允许祂的百姓被称为祂名下的人，这是祂的美意。然而，他们必须记住，祂要求他们尊崇这名。被称为上帝的子民是一个特权，但也是一个重大的责任。如果我们宣称自己是上帝的子民，就必须活出相应的样式。如果我们说自己跟随主耶稣基督，就必须谨守遵行祂的命令，以此尊荣祂。当我们说上帝使我们成为祂的儿女时，就当活出能让上帝的名字因我们的生命和态度而得到荣耀的生活。任何人若自称是上帝的子民，却无视上帝在祂话语中的教导，便显出他/她从未真正属于上帝的子民。无论一个人如何宣称自己爱上帝，这人若违背上帝的命令就是在表明这人实际上是恨恶上帝的。上帝必审判这类玷污祂名的人。请阅读提摩太后书 2:19。

## 星期五

我们应当出于感恩而尊崇上帝的名，因祂已将这名启示给我们。上帝的子民应当尊崇上帝的名，因为祂已使这名成为我们可以呼求而得以拯救的名。我们必须尊崇上帝的名，也是因为祂发誓要严厉惩罚那些不尊崇这名的人。不尊崇上帝的名是普遍现象。似乎没人在乎上帝的名是否被用作咒语，也没人在乎上帝的话语是否不被尊崇或遵行。但上帝在乎。祂必惩罚那些滥用祂名和不顺服祂的人。阅读申命记28:58-59。

## 星期六

当我们尊重并敬畏上帝和祂的名时，上帝并不亏欠我们什么，因为这是我们应尽的本分。然而，上帝

是如此良善，祂竟应许要奖赏我们——若我们做了这原本就该做的事。祂应许，当我们敬畏祂的圣名时，就要奖赏我们。祂应许，当我们尊崇祂的圣名时，就将我们算作爱祂的人。上帝应许要赐福给我们、我们的子孙后代——“直到千代”。尽管如今祂恒久忍耐，等待人们悔改，但正如祂所应许的，那日终将到来，祂必惩罚那些不尊崇祂以及祂圣名的人。**请阅读启示录11:16–18。**

# 第57问

第四条诫命是什么？

答：第四条诫命是：当记念安息日，守为圣日。六日要劳碌作你一切的工，但第七日是向耶和华你上帝当守的安息日：这一日你和你的儿女，仆婢，牲畜，和你城里寄居的客旅，无论何工都不可作，因为六日之内，耶和华造天地海，和其中的万物，第七日便安息，所以耶和华赐福与安息日，定为圣日。

## 星期一

**阅读创世记 2:1–3。**上帝从虚无中创造了万有。祂在六日之内完成了这一切创造。到第七日，上帝歇了祂一切的工作。上帝并非感到疲倦。上帝是灵，没有身体，祂不会疲倦。然而，上帝却选择使第七日成为一个安息与平安的特别日子。这日是上帝为人设立的特别日子，让人停下日常的工作，花整日时间来休息并享受上帝。

## 星期二

在上帝创造万物的许多年之后，上帝呼召犹太人成为祂特别的子民，并将祂的律法赐给他们。祂所赐的律法中，就包含我们现在正在学习的这条诫命。犹太人要谨慎地守每七日中的这一日，作为停止工作的安息日。上帝在旧约时代的子民还有其他安息时间。如他们要在田地里耕作六年，但第七年要让土地享受安息。

在第七年，他们不可耕种任何作物，也完全不可耕作土地。

每五十年也是一个特别的安息时间。它被称为禧年。那些因贫穷而卖掉土地的人，要在禧年重新得回他们的土地。同样，那些因贫穷而卖身为奴的人，也要在第五十年获得自由（利未记25章）。阅读出埃及记31:12。所有这些安息时间都是预表主耶稣，祂将使祂的子民从那些“在祂来之前必须遵守”的种种礼仪和祭祀中得到安息。

### 星期三

耶稣在地上时，常常惹法利赛人生气。（法利赛人是一群非常注重遵守诸多规条的人。）令他们恼怒的一件事是，耶稣在安息日的所作所为不像他们认为的那么谨慎。祂在安息日医治病人，有一次还允许饥饿的门徒在安息日掐麦穗吃。在马太福音12:8中，耶稣称自己是什么？耶稣是对安息日的成全。安息日预表了祂将要赐给祂子民的安息。祂要为他们完美地遵守上帝的律法，这是他们自己永远无法做到的。他们不再需要反复献上许多祭物，且每一样都必须献得完全正确。所有的祭祀、礼仪和特别的日子，都是在预表救主为祂子民所做的一切。

### 星期四

上帝完成了所有奇妙的创造之工，并在那周的第七日安息了。因此，旧约时代的上帝子民将第七日守为敬拜和安息的特别日子。主耶稣基督完成了祂拯救子民的一切奇妙工作，并在那周的第一日从死里复活。因此，上帝的子民如今将第一日守为敬拜和安息的特别日子。阅读使徒行传20:7。这节经文给出了上帝子民在七日的第一日聚集的例子。他们聚集是为了领受圣餐，并听保罗讲道。

## 星期五

阅读歌罗西书2:16–17。特殊的节期和安息日都是将来之事的影儿。它们是耶稣的预表。耶稣是赐给我们完全安息的那一位，而安息日正是祂的预表。有些人认为，既然耶稣已经到来，我们就不再需要守安息日了。另一些人则说，既然守安息日是十诫之一，它是道德律的一部分，因此今天的人们仍然需要遵守它。

## 星期六

真正渴望认识并遵行上帝话语的基督徒，彼此之间并非总能达成一致。关于基督徒是否必须像旧约时代的信徒那样遵守安息日，便是基督徒存在分歧的领域之一。罗马书 14:5–6a, 22为我们如何处理这些分歧提供了一些指导原则。

# 第58问

第四条诫命吩咐我们作什么？

答：第四条诫命吩咐我们将上帝在圣经中所规定每七日内的一整天，守为祂的圣安息日。

## 星期一

安息日就是休息的日子。在创世之初的第一个安息日，上帝停下了祂一切创造之工，得以安息。这第四条诫命呼召上帝的子民通过停止一切的日常劳作来尊崇安息日。旧约律法要求人们让土地也有安息。每七年，土地要得到休息，不可进行耕作。所有这些休息的目的是什么？对人类而言，定期放下工作休息是有益的。同样，农田有休耕的时期也是有益的。

然而，上帝行这事的第一缘由并非人的益处，而是上帝自己的荣耀。安息日是为了提醒上帝所有的子民，他们需要安息。上帝呼召他们来分享祂自己的安息。祂提醒他们，真正的安息与平安唯独在祂里面。将七日中的一日分别为圣归给上帝，并在那日停止日常劳作，这些都会对上帝子民起到提醒作用。请阅读诗篇 62:1, 5。

## 星期二

上帝的子民唯独在祂里面找到真正的安息。安息是上帝赐予祂子民的众多福分之一。上帝赐予祂子民的一切福分，包括安息，都是通过上帝所预备的救主——耶稣——临到我们的。旧约的信徒守安息日，并期盼上帝“在弥赛亚来临时”所要赐给他们的安息。

在《天路历程》的故事中，基督徒背上有一个巨大而沉重的包袱，他无法卸下。他背负了太久，包袱是如此沉重，以至于他发现自己除了想从这可怕的重担中找到安息外，别无他念。他启程踏上寻找安息的旅程，最终在十字架前找到了它。当他来到十字架前，包袱便自行从他背上脱落，滚落消失。基督徒再也没有见过它。

耶稣使上帝的子民从罪的重担中得享安息。祂使他们从“试图赚取上帝喜悦”这项不可能的任务中得享安息。耶稣使他们从“弥赛亚来临之前所必须”履行的诸多献祭与礼仪中得享安息。安息日正是耶稣所赐的完美安息的预表。请阅读马太福音 11:27–29。

### 星期三

安息日是信徒在耶稣里所得安息的预表。当我们凭信心来到耶稣面前，信靠祂使我们从遵行律法和罪的重担中得享安息时，我们就是在实践安息日所预表的事。我们停止自己的劳作。我们不再试图通过自己的行为来赚取上帝的喜悦。请阅读希伯来书 4:8–11。

### 星期四

享受上帝在耶稣里所赐的完美安息时，我们要做什么呢？就是当我们听到福音时，我们要相信。就是这么简单。福音是这样的好消息：尽管我们上帝憎恶我们的罪，因而我们一直是上帝的仇敌，但上帝已为我们开辟了一条成为祂朋友的道路。上帝赐下祂的儿子替我们死，承担了我们一切罪的刑罚。祂的儿子在这地上生活了三十多年，从未犯过一次罪，总是完美地遵守上帝的律法。这正是上帝对我们的要求，但我们无法做到。当耶稣遵行上帝的律法时，祂是在代替我们遵行。祂为我们偿还了罪债，也为我们守全了上帝的律法。没有留下任何需要我们做的事。这就是福音。

上帝现在命令我们做的，就是相信福音。如果我们相信福音，我们就与上帝同声承认：我们是罪人，配得祂的愤怒，并且我们无法凭自己改变这一点。而当我们相信福音时，我们就是相信耶稣已经完成了一切必要的工作，为的是要除去我们的罪，使我们成为上帝的朋友，而非

祂的仇敌。对福音的信心，是我们得以享受上帝所赐安息的方式，这安息在安息日中已被预表出来了。请阅读希伯来书 4:1-3a。

## 星期五

上帝在旧约中向祂的子民，即以色列人，颁布了关于守安息日的诫命。对一些人而言，这提醒着他们：上帝将赐下完美的安息，使他们从“罪恶和试图赚取上帝喜悦”的劳苦中脱离出来。这些人相信上帝的应许，并信靠祂会持守这些应许。他们不认识耶稣，也不明白上帝所有的应许都将在祂里面实现。但他们相信上帝会信守承诺，并满足他们一切的需要。这些以色列人相信上帝会赐给他们安息。

其他一些以色列人，他们因为以色列人而成为上帝子民的一部分，但他们并非真正属上帝。这些以色列人并未将信心放在上帝和祂的应许上。他们对上帝缺乏信心，这体现在他们的行为上。这些以色列人一再悖逆上帝和祂的命令。上帝给了他们许多悔改和信靠祂的机会，但他们并未把握。时候到了，上帝不愿再容忍他们。祂向他们发怒，并如此说：“所以我在怒中起誓说：‘他们断不可进入我的安息。’”（来 3:11）阅读希伯来书 3:16-19。

## 星期六

既然安息日预表了我们在耶稣里享有的完美安息，而祂又已经到来了，那么我们是否可以在星期日随心所欲呢？基督徒在周日工作算严重的事吗？我们是否可以自由地不去教会，以便做自己想做的事，而非将这一天用于敬拜上帝呢？因着基督为我们所成就的，我们守安息日并不是为了靠行为称义。而是作为上帝的儿女，我们守安息日乃是出于对祂深切的爱。我们愿为上帝“在祂儿子——主耶稣基督里”赐予我们的一切而感谢祂。当我们真正明白上帝为我们所做的一切，就会渴望每周花一天时间来学习认识祂、赞美祂。  
阅读提多书3:4-8。

## 第59问

上帝规定七日的哪一日为安息日？

答：从世界起始直到基督复活，上帝规定七日内的第七日为安息日，此后规定七日的头一日为基督徒的安息日，直到世界的末日。

### 星期一

安息日是我们在基督里得享安息的预表。从创世直到救主降临，人们一直在仰望主耶稣所要赐予他们的安息。安息日位于一周之末。上帝的子民在整个一周都在期盼安息日的到来，正如在整个旧约时代，他们都在期盼基督的降临。如今基督已然来临，我们则回顾祂为我们成就的一切。现在，我们的安息日成为了一周的开始。阅读出埃及记31:12-13, 17。

### 星期二

上帝向以色列人明确表示，祂希望他们严肃对待安息日。违反安息日的惩罚是死亡！在以色列人前往上帝应许之地的途中，他们需要食物充饥。于是上帝为他们提供了吗哪。吗哪是一种白色的小片面包，味道像用蜂蜜制成的薄饼。上帝让这吗哪从天而降，赐给以色列人。每天早晨，当他们起床时，吗哪覆盖地面，他们只需出去拾取即可。上帝吩咐他们只收集足够全家一天所需的量。如果他们收集超过一天的分量，吗哪到第二天就会生虫。然而，祂吩咐他们在安息日不可收集吗哪。在安息日的前一天，

摩西对百姓说了什么关于预备第二天食物的事？阅读出埃及记 16:23–30。

### 星期三

一周第七日的安息日对犹太人很重要，因为这对上帝很重要。为何它被改到了一周的第一日？在旧约时代，安息日庆祝的是上帝创造工作的结束。在第七日，上帝完成了祂的创造之工，并安息了。我们这个时代的安息与敬拜之日，庆祝的是上帝救赎工作的完成。在一周的第一日，主耶稣基督从死里复活了。祂已完成工作，为祂百姓的罪偿付了代价。请阅读路加福音 24:1–8 中关于这一最重要事件的记载。就在这同一日，即一周的第一日，耶稣从死里复活后也首次向祂的门徒显现。请阅读约翰福音 20:19–20。

### 星期四

当耶稣在祂复活那天的晚上向门徒显现时，有一位门徒没有和其他人在一起。这位门徒是多马。当其他人告诉多马他们见到了耶稣时，多马觉得这事好得令人难以置信。他拒绝相信，除非亲眼见到耶稣。多马告诉其他门徒，除非他能亲手触摸耶稣手上被钉子留下的伤痕，并触摸祂肋旁被士兵长矛刺穿的洞，否则他不会相信耶稣已经从死里复活。请阅读约翰福音 20:26–29。在耶稣向其他门徒显现一周后，祂向多马显现并与他交谈。那天又是星期日。

### 星期五

耶稣的复活对基督徒而言是一件至关重要的事件。没有它，就不会有基督教。如果耶稣没有从死里复活，祂所做的其他一切都会变得无关紧要。耶稣的复活证明了耶稣确实是上帝，因此祂的死具有足够价值，能为祂子民的罪付上赎价。由于复

活如此重要，即这对耶稣而言是一场伟大的胜利，并且它发生在一周的第一日，因此早期基督徒开始称一周的第一日为“主日”。我们看到一个例子，使徒约翰解释了他如何写下启示录。请阅读启示录1:9–11。

## 星期六

主日，即一周的第一日，对早期基督徒而言是一个特殊的日子。在这一天，他们聚集在一起祷告、聆听使徒的教导、向上帝奉献金钱，并庆祝圣餐。这就是一周的第一日如何成为基督徒专门用于敬拜和安息之日的过程。请阅读使徒行传20:7和哥林多前书16:1–2。

# 第60问

当如何守安息日为圣？

答：守安息日为圣当整天有圣洁的休息，连平日合法的俗事和娱乐也不可作；除了作必需的和怜悯人的事外，一天的工作都当归与上帝，或同众人，或在家中敬拜上帝。

## 星期一

我们在周日不去工作或上学，以便有更多空闲时间阅读上帝的话语并敬拜祂。明智地利用周日的额外时间，就是用它来认识或敬拜上帝。当然，即使是在主日，某些工作也必须完成，这些是绝对必要的工作和怜悯之举。

绝对必要的工作，是指那些我们无法提前完成、也无法推迟到以后的工作。它们必须在当天完成。例如照顾幼儿的工作，或为家人准备餐食及餐后清理的工作。在去教堂的路上，家用汽车的轮胎可能爆了。那么更换轮胎就是一项必要的工作。像家庭作业或庭院工作这类事情则不是必要的工作，因为它们本可以在前一天完成。  
在马太福音 12:1-8中，做了什么必要的工作？

## 星期二

另一种即使在主日也应该做的工作，是出于怜悯的行为。当有人急需某物而无法等待时，任何帮助此人的人仍然是在遵守安息日。当基督徒医生、护士、消防员和警察在周日去正常上班时，他们去那里是为了能够

行怜悯之事。他们的工作是帮助那些急需援助的人。在路加福音13:10-16中，安息日发生了什么怜悯之举？

## 星期三

既然我们周日早上不用上学或工作，我们就可以待在家里、赖在床上。然而，如果我们选择这样做，就错失了利用主日来尊崇上帝的机会。当我们从日常工作中抽出一整天休息时，本来就是为了能花时间敬拜上帝、认识祂。你或许有时会听到“我不必去教会也能敬拜上帝”这种说法，这本身没错。但大多数情况下，如果人们选择周日不去教会，最终往往只会去做自己想做的事，而非将时间用于敬拜上帝。此外，上帝要求我们与祂的子民聚集，进行公共敬拜。阅读以赛亚书58:13-14。

## 星期四

在主日去教会的另一个原因是：我们这些属于上帝的人，也同属于祂的子民。在旧约和新约中，上帝都将祂的子民视为一个整体。祂希望我们每个认识祂的人都参与在这个群体中，而不是试图独自一人作基督徒。圣经不允许我们只想着“上帝和我”，而是呼召我们思考“上帝、祂的子民和我”。当我们与上帝的子民聚集，一同赞美敬拜祂，一同学习祂的话语时，就是在尊崇并顺服上帝。**使徒行传20:7**描述了早期教会在每周的第一日，即周日，聚集在一起。这节经文描述了他们在做哪两件我们在崇拜仪式中也常要做的事？

## 星期五

上帝的子民在主日聚集，聆听祂的话语，领受主的圣餐，并一同敬拜祂。**请阅读哥林多前书16:1-2**。使徒保罗曾吩咐哥林多教会在每周的第一日留出奉献的钱。当我们献上金钱的奉献时，就是在敬拜上帝。我们的奉献表明，

我们所有的一切都是上帝赐予的礼物，我们为此心存感恩。这表明我们信靠上帝会供应我们的所需。我们可以捐出部分金钱，而无需担忧自己会缺乏所需。献上奉献表明，我们愿意将自己所有的一切和全部生命都用于荣耀上帝，而非为着自己。凡有收入的基督徒，即便只有微薄的零用钱，也当定期将其中的一部分奉献给上帝。这是我们敬拜和尊崇上帝的重要部分。

## 星期六

诗篇最初是作为诗歌写成的，供上帝的子民在敬拜和祷告时使用。许多诗篇都有标题。有些标题告诉我们，是什么事件促使诗篇作者写下这一篇特定的诗。另一些标题则告诉我们这首诗在音乐上应如何演绎。还有一些标题说明了这首诗在何时使用。**诗篇 92** 的标题就指明了它的使用时机，它是“一首诗，一首歌，为安息日预备的”。请在今天诵读它，从而为明天敬拜上帝做好准备。

## 第61问 第四条诫命禁止我们作什么？

答：第四条诫命禁止我们忽略安息日所当尽的本分，也禁止以闲懒妄用此日，或作那本来为罪的事；又禁止我们思想、谈论和办理一切不必要的俗事和娱乐。

### 星期一

我们通过将主日分别出来，作为我们与上帝子民相聚的日子来尊崇它。我们使主日成为敬拜上帝、聆听其话语的特殊日子。但我们尊崇主日，不应仅仅在于做这些事，更在于我们以何种方式去做。有些人参加敬拜是出于习惯，或是被迫参加。这样的人去教会时心不甘情不愿，他们更希望自己不必去，宁愿待在家里。在整个敬拜过程中，他们一直想着之后要做什么。他们全程盯着时钟，如果敬拜超时了，就会感到烦躁。旧约先知阿摩司曾从上帝那里领受了一个针对以色列人的愤怒信息。以色列人当时的行为正触怒了上帝。在**阿摩司书8:5**的前半部分，读一读他们所讲过的激怒上帝的话。

### 星期二

当我们对敬拜漫不经心时，就无法在主日正确地尊崇上帝。我们在几个方面可能对敬拜漫不经心。通常，人们会在参加敬拜仪式上迟到。想象一下，你收到与一位重要人物会面的邀请，却迟到了！敬拜上帝至少与会见重要人物同等重要。然而，基督徒似乎对迟到进入教堂感到相当随意。

想象一下，你正在与一位重要人物会面——例如美国总统——却没有注意听他的讲话。人们常常在敬拜仪式中未能集中注意力。当人们坐在教会中，在讲道时任由思绪飘散，或者心不在焉地唱着赞美诗的歌词时，他们就是在轻忽对上帝的尊崇。

先知玛拉基记下了上帝对祂子民的信息。祂抱怨他们在敬拜上帝时漫不经心。就以色列人而言，他们竟将生病或有残疾的牲畜带来献给上帝作祭物。上帝对此感到不悦，因为他们本应将最好的献上。祂质问他们：“你们会把残疾的礼物送给你们的省长吗？”如果这样的礼物会冒犯一位人间领袖，难道它们不会更羞辱上帝吗？我们如今在敬拜时虽不再献上动物祭牲，但这个原则依然适用。上帝的子民应当将最好的献给上帝——他们最好的敬拜、最专注的心意。当我们来敬拜我们伟大的上帝时，应当谨慎，而非敷衍。**阅读玛拉基书1:6–8。**

### 星期三

当我们来到敬拜聚会以聆听上帝之道的宣讲时，应当带着预备好的心来。仅仅到场是不够的。仅仅听道也是不够的。因为所宣讲的是上帝的话语，我们必须仔细聆听。我们要谦卑地听，愿意做出改变，以遵行上帝话语的教导。我们应当带着一颗寻求顺服的心来听，期待在那天早晨所听的信息中可以听到要遵行的内容。上帝向我们显明了祂希望我们以何种态度来对待祂的话语。**阅读以赛亚书 66:1–2。**最好在参加敬拜聚会前花些时间来祷告，无论是在周日早晨还是周六晚上。祈求上帝预备你，使你能聆听并顺服你“从他的话语中”所听到的教导。

### 星期四

一位真正的基督徒渴望每一天都荣耀上帝，而不仅仅是在主日。他深知上帝在耶稣基督里为他成就了何等大事，因此并不担心将自己太多的时间献给上帝。他会把七日中的一日分别出来，作为特别敬拜的日子，但其余六日他也同样会为上帝而活。这位真正上帝的儿女

感恩于耶稣为他所做的一切。他会寻求用来表达他感恩的方式。他盼望每一天都属于主。**请阅读哥林多后书 5:14–15。**

## 星期五

上帝的子民渴望花时间浸没在祂的话语和祷告中。当圣灵使一个人重生时，祂就会改变那人的心，叫他爱这些事物。一个人成为信徒之前，他对教会、读经或向真神祷告毫无兴趣。当圣灵改变一个人的心时，他对这些事物便有了新的热爱。他不会对这些事物感到厌倦，因为这些事物帮助他更好地认识神。他会热切地每天做这些事，而不仅仅是在星期日。**请阅读诗篇 119:147–148, 164。**

## 星期六

“世俗事务”是指那些我们为了尽责而需要思考和花费时间的事情。对于一个孩子来说，这些可能是家务或作业。成年人的“世俗事务”则包括了他必须为工作所处理的一些事情。然而，在主日做这些事情并非必要。如果我们能仔细提前规划，不把事情拖到最后一刻，我们就能在周一到周六负上好所有责任，让周日得以空闲，专注于主的事。我们的娱乐活动——那些为了乐趣和放松而做的事——也可以进行规划，使得周日能自由地用于敬拜、学习以及与上帝子民的团契。**阅读以弗所书5:15–20。**

# 第62问

我们为什么当守安息日？

答：我们当守安息日，因为上帝吩咐我们六日内要劳碌作自己一切的工作，特留第七日作为祂的日子，祂也给我们作榜样，并赐福与安息日。

## 星期一

当上帝要求我们奉献某物时，祂恩慈地允许我们保留一部分供自己使用。在旧约中，上帝要求祂的子民将全部钱财的十分之一奉献给祂。这意味着他们每拥有十块钱，就要奉献一块给上帝。这样他们还剩下九块可以按自己所认为最好的方式去使用。同样，祂也命令我们将七日中的一日分别出来敬拜上帝，并且上帝也恩慈地允准我们保留六日用于自己的工作。我们在平常日子里必须做的工作是上帝赐予的礼物。上帝计划让人有工作可做，使其忙于那些愉快且有益的事情。我们在祂所创造的世界中工作时，也能认识上帝。上帝将一周中的六日留给我们，去完成我们必须做的工作。

阅读创世记2:8–10, 15。

## 星期二

第四诫要求我们每七日只将一日献给上帝。考虑到我们对上帝亏欠的一切，每七日奉献一日实在不算多。我们所有的一切、我们的存在本身都是对上帝的亏欠，因为起初是祂创造了我们。祂规划了我们每个人一生的年日，也预定了我们在那些日子中将要经历的每一件事。我们整个生命都是神所赐的礼物，生命中的每一日也都是祂的恩赐。上帝给了我们如此多的时日去认识祂、爱祂。因此，每七日只将一日归给上帝，其作为回报实在微不足道。请阅读诗篇139:15–16。

## 星期三

基督徒若明白上帝为他们所做的一切，就会渴望抽出时间来尊崇上帝。基督徒所当感恩的，比任何人都多。上帝赐生命给每一个人，更将永生赐给祂的子民。

基督徒的生命属于上帝，不仅因为上帝创造我们并最初赐予我们生命；基督徒的生命属于上帝，也是因为上帝为我们付上了赎价。上帝献上了祂最宝贵的儿子，使我们能从罪中得自由，并归属于上帝。**请阅读彼得前书1:17-19。**基督徒明白，他们一生的每一日都属于主，且都应用来荣耀上帝。

## 星期四

遵守第四条诫命的一个原因是，上帝允许我们一周有六日去做祂所赐予的工作，而只要求有一日归祂自己。另一个原因是上帝自己在完成创造之工后所树立的榜样。圣经告诉我们，上帝在第七日安息了，因为祂已经完成了祂的工作。主耶稣基督在地上时，也尊崇安息日。**阅读路加福音4:16，可以看到耶稣的一个习惯或惯例。**

## 星期五

纪念主日的另一个原因是上帝赐福了安息日。在第一个安息日，当上帝完成创造的工而歇息时，圣经告诉我们“上帝赐福第七日，定为圣日”。因为上帝造我们是为了尊崇和荣耀祂，当我们真正尊崇和荣耀祂时，我们便处于最佳和最喜乐的状态。当我们通过专门留出一日来敬拜祂以尊崇祂时，我们就是在做对自己最有益的事。当我们正确使用主日来认识并敬拜上帝时，上帝必赐福我们。我们花时间与祂相处，对上帝的爱就会增长。通过领受祂在圣经中的话语，我们将蒙受祝福。当我们爱主并在祂的日子里颂赞祂时，我们就发现这同样会给我们带来喜乐。**阅读以赛亚书 56:6-7。**

## 星期六

当我们每周留出一日来思想上帝、向上帝祷告并认识上帝时，我们就蒙福了。我们从祂的话语中越多认识上帝，就越能看到祂的奇妙，也越爱祂。我们花越多时间祷告和赞美上帝，就越认识祂，也越因祂的奇妙而欢喜快乐。当上帝的子民在周日做那些能让他们更认识上帝的事时，他们必蒙祝福。他们将会不断发现上帝身上更多值得爱慕和欢喜的地方。如此，安息日便成了上帝子民的祝福。阅读以赛亚书 58:13-14。

# 第63问

第五条诫命是什么？

答：第五条诫命是：当孝敬父母，使你的日子在耶和华你上帝所赐你的地上，得以长久。

## 星期一

请记住，十诫是道德律的概括。这种概括会略去细节，只给出要点。这就是为什么当我们学习每一条诫命时，不能认为只需严格遵守字面意思，而无需其他意思。我们还必须遵守每一条具体诫命所概括或代表的所有律法。在研究这条关于孝敬父母的诫命时，我们将看到它其实包括了上帝希望我们如何对待各人，而不仅仅是我们的父母。  
请阅读罗马书 13:6-10。

## 星期二

我们最初面对的权柄来自父母。随着成长，我们也会遇到其他必须尊重的权柄。所有人都首先要敬畏上帝。祂是万物的创造者和君王，我们理当完全地尊重和顺服祂。在生活的各个领域，上帝都设立了我们必须尊重的权柄。上帝赋予某些人供养和保护他人的职责。父母供养和保护子女。丈夫供养和保护妻子。君王或其他统治者供养和保护其公民，而牧师和长老则供养和保护他们的教会。

如果这些人必须不断地与受他们照管的人争论什么是最好的，就很难完成上帝所托付给他们的任务。因此，上帝赐予了他们权柄。

那些在他们权下的人要尊重并顺服他们。掌权者并非总是正确的。但是，除非他们命令我们违背上帝，否则我们必须尊重并顺服他们。当我们未能表现出对权柄的尊重时，就是在藐视上帝，因为是上帝将这些人置于权柄之位的。请阅读**罗马书13:1-2**。

### 星期三

上帝在家庭中设立了权柄。丈夫是妻子的头。他要供养妻子、保护妻子，并尽一切所能帮助妻子在基督的样式上成长，并发掘出上帝所赐予他妻子的恩赐。妻子也要顺服丈夫。她要尊重丈夫的权柄，并要做她所知道的她丈夫希望她完成的事，即使她更想做别的事情。父母是孩子的权柄。父母要提供给孩子成长所需的一切，使其拥有健康的身体、心智和灵性。他们要保护并教导孩子。孩子也必须尊重父母的权柄，并要立刻服从他们。阅读**歌罗西书3:18-21**。

### 星期四

上帝也在家庭以外的其他领域设立了权柄。上帝设立了政府，以施行公义。祂设立了君王、总统和统治者，来惩罚作恶的人，保护遵守法律的人。我们可能并不总是赞同总统或统治者的每一项举措，但我们必须始终尊重他们。我们必须遵守他们制定的法律，除非这些法律要求我们违背上帝在祂话语中所吩咐的事。阅读**彼得前书2:13-14, 17**。

上帝也在祂的教会中设立了权柄。长老和牧师提供基督徒所需的教导。他们保护教会免受假教师的侵害。牧师和长老鼓励上帝的子民跟随基督，并在他们犯罪时发出警告。基督徒应当顺服其教会中长老和牧师的决议。他们应当听从并遵循其教导。请阅读**希伯来书13:17**。

### 星期五

上帝希望我们尊重那些在我们之上、有权柄管理我们的人。祂也呼召我们以合宜的尊重

对待那些在我们权下以及与我们平等的人。所谓“在我们权下”，并非指某些人不如我们。处于他人权下的人，是指那些受其照顾与保护的人。我们说妻子在丈夫权下，这并不意味着妻子的价值、恩赐或才智低于丈夫，而仅表示她们处于丈夫的权柄之下。公民在统治者权下，雇员在老板权下，年轻人在年长者权下，儿女在父母权下。这条诫命告诉我们，要按照上帝的心意对待那些在我们权下的人。掌权者不可滥用权柄，他们必须忠心履行上帝赋予的、对其权下之人的所有责任。**请阅读提摩太前书5:8和以弗所书6:4。**

## 星期六

这条诫命呼吁我们孝敬父母。这意味着尊重所有在我们之上的权柄，也包括按照上帝的心意对待那些在我们权下的人。但这条诫命也告诉我们应如何对待那些既不在我们之上、也不在我们权下的人。这些人就是我们的平辈。他们是那些与我们年龄相仿、而不是我们老师、上司、长辈或统治者的人。我们也应当尊重他们，因为他们是照着上帝的形象被造的，我们应当爱他们。**请阅读罗马书12:10 和腓立比书 2:3-4。**

# 第64问

第五条诫命吩咐我们作什么？

答：第五条诫命吩咐我们当保守各人的名誉，无论在上，在下，或平等的，总要按着自己的等次和地位，向他尽本份。

## 星期一

既然十诫概括了上帝所赐的一切道德律，这条诫命就告诉我们应如何对待各人。因为这条诫命特别涉及子女与父母的关系，我们将用几天时间来探讨上帝关于子女应如何对待父母的教导。上帝的话语告诉子女他们对父母有几项责任。其中一项责任是认真留心父母对他们的教导。孩子生来一无所知。他们完全依赖父母的教导，使他们知道所需知道的一切。当孩子聆听父母时，他们学会了说话。当他们观察父母时，他们学会了走路。

孩子们能从父母那里学到的最重要的东西，是上帝的话语中所蕴含的真理。上帝要求基督徒父母教导他们的孩子认识上帝是谁，以及上帝对他们的要求。父母必须教导孩子，使他们知道上帝所看重的是什么，以及如何为上帝的荣耀而活。上帝要求孩子们专心聆听父母的教导，并牢记他们所听到的。他们应当珍视基督徒父母的教导，并让这些教导指引其一生。**阅读箴言 6:20–23。**

## 星期二

子女对父母的另一项责任是听从父母。他们或许能很好地理解父母对他们的要求是什么，以致

他们可以完美地复述出来，但他们必须做得更多。他们必须继续遵守那些教导。孩子们常常知道并记得父母教导他们去做的事，但当父母不在身边时，他们却会违背父母的教导。这条诫命要求孩子们去做父母吩咐他们的事，即使父母不在场时也当如此。

除了遵从父母的教导，孩子还要听从父母的话。一旦父母给孩子一个指令，孩子就应该服从。他不应该等着看看父母是否会强迫他去做，也不应该问“为什么？”或是争辩。孩子应立即服从，就像上帝告诉他该做什么事一样。毕竟，上帝把父母赐予每个孩子，并要求孩子尊重他们的权威。**阅读以弗所书 6:1。**同样地，当老师或保姆于父母不在时负责照看他们的孩子，孩子也必须像服从自己的父母一样，服从并尊重老师或保姆。

## 星期三

有时父母不得不承担管教孩子这项让人不愉快的任务。也许他们不能让孩子得到某些东西，因为他们知道那对孩子不好。也许孩子做错了事，必须承担其后果，比如被禁足或被打屁股。父母其实并不愿意做这些事。忠实、慈爱的父母会管教他们的孩子，因为他们知道，如果孩子总是随心所欲，从不被纠正，他们长大后就会变得自私、不敬虔。在孩子需要被管教时，管教他们是父母的责任。而孩子的责任则是接受父母的管教并从中学习。

管教对任何人来说都不是件愉快的事。但一个聪明的儿女会认识到，管教是为了他们自己好。聪明的孩子会感谢那些在他们需要管教时纠正他们的父母。聪明的孩子能从管教中学习。愚昧的孩子在被管教时拒绝学习。他们对此一笑置之，继续做同样的错事，因此需要被一遍又一遍地管教。**请阅读箴言12:1和箴言13:1。**

## 星期四

子女不仅在孩童时期要尊重父母；成年子女对父母也负有责任。子女永远不会因为年龄增长而停止孝敬父母。只要他们还活着，就应继续向父母表示尊重。一旦子女成年，父母就不再像他们小时候那样告诉他们该做什么。即便如此，成年子女仍会通过征求并仔细考虑父母的建议来孝敬他们。

即使子女已成年，但父母的岁数也更年长、阅历更丰富。无论孩子多大，父母的建议总是宝贵的。成年的子女也应通过“以尊重态度与父母交谈或谈及他们”的方式来孝敬他们。当父母年迈需要帮助时，照顾他们也是表达尊重的一种方式。老人无法工作时可能需要经济上的帮助。孝敬父母的成年子女会征求并倾听他们的建议，以尊重的口吻谈及他们，并在他们年迈需要帮助时伸出援手。**阅读箴言23:22。**

## 星期五

我们已经学习了子女对父母应尽的几项责任，包括：聆听父母的教导、顺从他们、接受并学习他们的管教，以及在父母年迈时孝敬他们。当子女对父母抱有正确态度时，就会做到这一切的事。对父母的正确态度就是尊重的态度。尊重父母的孩子会害怕做他们不悦的事。这种害怕并非担心被抓到或受惩罚，而是一种真诚的愿望，想做父母喜悦的事，并避免做让父母难过的事。当然，父母和子女都是罪人。有时父母犯罪，做出让孩子难以尊重的事；有时子女犯罪，不愿对父母表现出尊重。这条诫命呼吁我们，无论感受如何，都要始终尊重父母。**阅读利未记19:3。**

## 星期六

在一些国家，年长者受到极大的尊重。在这些地方，一个人年纪越大，他/她因其智慧就越受尊

敬。在我们的国家，年长者并未受到太多尊重。年轻人反而更受尊重，因为他们更强壮或更漂亮。在我们的国家，人们更看重外貌的吸引力和力量，而非智慧！这些价值观并非上帝的价值观。上帝命令我们要向比我们年长的人表示尊重。**请阅读彼得前书 5:5 和利未记 19:32。**你是否对长辈表现出尊重，即使是你并不认识的长辈？你是否会问候他们、让他们先行、为他们开门，以及做其他表示尊重的事情？还是你会忽视他们，或者更糟，取笑他们或给他们制造麻烦？如果有一位不是你父母的长辈要求你做某事（或停止做某事），你是否会以尊重的态度回应他们？这些行为在我们的社会中越来越少见，但却是上帝所要求我们做的事。

# 第65问

第五条诫命禁止我们作什么？

答：第五条诫命禁止我们轻忽或损害各人按他的等次和地位所当得的尊贵，和所当受的事奉。

## 星期一

圣经教导孩子们如何对待父母。它既告诉他们不应该做什么，也告诉他们应该做什么。正如上帝命令孩子们要孝敬父母，他们也受命不得羞辱父母。他们绝不能以任何方式表现出不敬。不幸的是，我们身边随处可见各个年龄段的孩子对父母表现出不尊重。这种态度已变得如此普遍，以至于我们看到时几乎都察觉不到严重性。上帝将不尊重父母视为非常严重的事。上帝给了以色列人十二项诅咒，让他们一进入应许之地就宣告出来。这些诅咒是针对那些会做出十二件极其错事的人而发出的。诅咒涉及杀害无辜者或崇拜偶像等行为。其中一项诅咒就是针对任何不尊重父母的人。**请阅读申命记27:16。**

## 星期二

孩子们可能通过哪些方式羞辱父母呢？一种显而易见的方式是试图拳打脚踢或伤害父母。有时，已成年或接近成年的孩子会对父母发怒并殴打他们。有时，甚至很小的孩子也会因为得不到想要的东西而发怒，进而拳打脚踢父母。因为上帝赋予父母管理孩子的权柄，攻击父母就等同于攻击并试图与上帝争斗。**请阅读上帝为以色列民族制定的律法中，对于这样不尊敬父母的孩子应如何处置，记载在出埃及记21:15。**另一种攻击或伤害父母的方式是

咒诅他们，或者是希望一些可怕的事情发生在他们身上。同样的惩罚也会落在咒诅父母的子女身上。请阅读出埃及记 21:17。

### 星期三

我希望读到这里的任何人都未曾打过或咒骂过自己的父母。但还有其他一些对父母不敬的方式，我们可能认为没那么严重，是所有孩子有时都会做的事。但圣经教导我们，这些行为也是被禁止的，在上帝眼中同样严重。因为孩子也是罪人（和其他人一样），他们有时会不服从父母。这是罪，不仅是对父母犯罪，也是对上帝犯罪。有些孩子喜欢偷偷去做他们明知父母不允许的事。他们精心策划如何违抗命令并侥幸逃脱。这比一次性的不服从行为更恶劣。这是一种态度，孩子认为自己比父母更聪明、比他们的规定更高明。持这种态度的孩子“藐视顺服”。他觉得自己太聪明、太成熟，无需服从。

另一种对父母不敬的态度是嘲弄的态度。一个嘲弄父母的孩子会在朋友面前表现出对他们的不敬。他取笑父母，让朋友们知道他的父母言行愚蠢，而他可不像他们那样。当有旁人在场时，他会用尖锐的语气对父母说话，并尽量避免被人看见他和他父母在一起。这就是一种嘲弄的态度。请阅读圣经在箴言 30:17中论到嘲弄父母或藐视顺服之人的话语。

### 星期四

子女不得通过身体攻击、咒骂、拒绝服从或嘲笑、取笑父母来羞辱他们。当子女拒绝从父母的教导中学习时，也是在羞辱父母。几乎所有的父母都希望给予子女最好的。他们教导他们所认为子女应该知道的事情。子女并不总能明白父母的教导为何如此重要，但他们应当相信父母比自己更有智慧。他们需要勤奋学习父母所传授的。

尤其是当子女拥有基督徒父母，并且他们父母教导他们关于上帝话语的真理时，这些子女就更应努力学习父母所希望他们了解的内容。

不幸的是，那些经常听到上帝话语的孩子有时会对此感到厌倦。这是一种有罪的态度。孩子长大后若背离父母的基督教教导，便在两方面犯罪：他们会因选择做错误的事而犯罪；他们也会因犯罪而拒绝上帝所赐他们的礼物——基督教的教导——这是许多孩子未曾拥有的礼物。**阅读箴言4:1-5。**

## 星期五

有时，成年子女会想方设法利用父母来获取自己想要的东西。他们即便身体健康且已成年，也拒绝找工作，反而继续指望父母供养自己。成年子女也可能变得自私，忘记父母为他们所做的一切，并且不愿在父母需要时提供帮助。随着父母年岁增长，他们可能无法像以前那样长时间工作，甚至完全无法工作。他们可能没有足够的钱来满足生活所需。年长者可能因健康不佳而需要他人来协助处理事务。出于自私的目的利用父母，以及在年迈父母需要帮助时拒绝伸出援手，这些行为都是对父母的不敬，也是上帝所禁止的。**阅读箴言19:26。**

## 星期六

上帝赐予以色列人礼仪律，涉及献祭、祭司与洁净之礼。祂也赐下道德律，这些律法在任何时代、任何地方对所有人都适用。此外，上帝还赐予以色列人民事律，这些律法专为旧约时期的以色列王国设立。我们如今不再需要遵循这些民事律。然而，当我们阅读上帝为以色列制定的民事律时，仍能从中窥见一些上帝所看重的事。例如，曾有一条民事律规定，对于屡教不改、持续叛逆作恶的子女，必须施以惩罚。尽管上帝不再要求我们照此律法行事，但它确实向我们表明，在上帝眼中，叛逆是何等严重的罪。**请阅读申命记21:18-21中的律法。**

# 第66问

我们为什么当守第五条诫命？

答：我们当守第五条诫命，因为上帝应许凡遵守这条诫命的(只就能荣耀上帝而与自己有益处来说)，在世得享长寿与繁荣。

## 星期一

正如在其他几条诫命中一样，上帝为我们要遵守这条诫命提供了理由。当然，我们本就应当单单因为这是上帝的命令而遵守祂的一切诫命。但因上帝善待我们，祂常为祂吩咐我们的事阐明缘由。祂让我们看到顺服祂的结果与悖逆祂的后果。上帝最初是在以色列人准备进入应许之地时，赐下这条诫命的。

上帝要他们遵守这条孝敬父母诫命的理由是：“使你的日子在耶和华你上帝所赐你的地上得以长久。”上帝曾应许祂的子民，只要他们顺服祂，就能在祂所赐的土地上安居乐业。如果他们不再顺服祂、不再遵行祂的诫命，上帝就会兴起敌人来攻击他们，将他们掳掠到异国他乡。作为上帝的子民，生活的一个重要部分就是遵守这条“要求儿女”孝敬父母的诫命。

要理问答引用了出埃及记20:12中记载的第五诫，其应许是百姓将在上帝所赐予他们的土地上长久居住。同样的诫命在申命记5:16中得以重申。请阅读该处经文，看看那里的应许得到了哪些补充。

## 星期二

上帝首先将第五条诫命赐予以色列人。祂应许他们，若遵守这诫命，就必在应许之地长久居住。

如今，上帝的子民不再居住于一个特定的国家。这是否意味着这个应许不再有效？不，使徒保罗在新约中重申了这个应许，那时上帝的子民已散居在许多不同国家。请阅读以弗所书6:1-3。这个应许并不意味着只有那些不孝敬父母的人才会早逝。通常，孝敬父母并听从他们建议的人，会比那些无视父母教导的人更健康、更长寿。

然而有时，上帝藉着祂子民英年早逝所得的荣耀，可能比那人年老离世时的荣耀更多。当这种情况发生时，我们可以相信上帝知道并正在做最好的安排。这个问题的答案是说，上帝赐给那些孝敬父母的人长寿与兴旺，“前提是这些增加的寿命能荣耀上帝，并有益于遵守这条诫命的人。”

### 星期三

上帝吩咐我们遵守这条诫命，是为了叫我们得享福乐，在地上长寿。箴言向我们展示了这件事情如何实现的某些方式。阅读箴言1:8-9。头上的华冠或颈上的项链会让你更有魅力。这是否意味着孝敬父母会让你容貌更美？不，但你会更具吸引力。当我们听从父母的训诲来孝敬他们时，就会培养出令人甚觉美好、也蒙上帝喜悦的品格特质。当我们的品格像基督，并为讨上帝喜悦而生活时，事情就会顺利，我们也能享受生命。

### 星期四

请阅读箴言3:1-2。这些经文应许我们，当我们记住敬虔父母的教导并将他们的诫命存记于心时，就会享有长寿与繁荣。同样，如果我们按照父母的教导智慧地生活，或许能在这世上活得更久。但即使我们在世的生命不长，只要我们持守了基督徒父母的教导，就将在天堂获得永生。他们会教导我们将信心寄托于耶稣基督并且跟随祂。持守父母的教导会给我们带来繁荣。这并不意味着顺从的子女会成为百万富翁！我们或许会

拥有更多财富，即如果我们听从父母关于工作、储蓄和消费的明智建议的话。但如果我们持守基督徒父母给予我们的教导，就必定会在最重要的事上——也就是在属上帝的事上，变得富足。

## 星期五

阅读箴言 4:20–22。这几节经文告诉我们要留心听从父母的教导。你常常会看到孩子或青少年打断父母的话，说些“我知道，我知道”之类的话。他们需要倾听并留心，而不是表现得好像是什么都懂，仿佛从父母那里学不到任何东西一样。这些经文说，父母的教导将成为我们的生命和健康。父母引导孩子去做对身体有益的事，比如保证充足睡眠、吃合适的食物。父母会警告孩子远离毒品或其他可能伤害身体的事物。敬虔的父母也会给予我们在其他方面保持健康的教导。关于交友的事，父母的建议如果得到孩子的遵循，通常会使孩子更健康、更快乐。父母有足够的智慧去辨别哪些人会对他们的孩子不利。再者，如果我们有父母教导我们去爱主、跟随主，我们更会在灵性上保持健康，这是最重要的。

## 星期六

阅读箴言6:20–23。当我们认真对待父母的教导、以此尊敬他们时，他们的教导会指引我们一生。它保护我们远离那些若不避开便会伤害我们的事物。敬虔父母的教导如同光或灯。光让我们看得清楚，从而做出正确的选择，知道该做什么。当父母纠正和管教我们时，我们也必须尊敬他们，即便这些事并不令人愉快。这些经文提醒我们，敬虔父母的纠正和管教正是他们子女的生命之道。当然这些只是尊敬父母能使我们凡事顺利、并帮助我们在世享长寿的部分方式。

# 第67问

第六条诫命是什么？

答：第六条诫命是：你不可杀人。

## 星期一

洪水过后，当挪亚和他的家人在地上重新开始生活时，上帝给了挪亚一条对于全人类的诫命。上帝说，凡流人血的，他的血也必被人所流。上帝为何这样说？不仅是因为伤害他人是不仁慈的。[阅读创世记9:6](#)以了解为何人不可杀害或伤害他人。这更是因为人是照着上帝形象造的。攻击人就是攻击按其形象造人的上帝。杀死动物、鸟类或鱼类则不同。这些生物属于上帝，我们应以怜悯对待它们，并在使用它们时荣耀上帝。但捕鱼食用或让病犬安乐死并无过错。杀害人类则是错的，因为人类承载着上帝的形象。伤害或杀害人类不仅是残忍的，更是对上帝的侮辱。

## 星期二

在某些情况下，杀死一个人并不违背上帝“不可杀人”的诫命。其中一种情况就是自卫。[请阅读出埃及记22:2](#)。在这段经文中，一个人为保护自己的房屋和财产，在此过程中杀死了强盗。根据上帝的律法，被抢劫者若杀死强盗并无过错。这条诫命的另一个例外是战争时期。战争通常是一种自卫形式，或是阻止其他国家对一个弱小国家施行残酷与贪婪行径的手段。在战争中战斗，并在必要时杀死敌人，并不违反第六条诫命。

## 星期三

阅读民数记 35:30。 “不可杀人” 这条诫命的另一个例外是死刑。如今许多人认为死刑永远不应被允许。死刑是通过处死杀人犯来惩罚他们。在圣经中，上帝不仅允许死刑，更要求执行死刑。杀害一个人是在攻击按其形象造人的上帝。上帝要求，当一个人谋杀了另一个人时，杀人者应被处以死刑。执行死刑的人并没有违背上帝的诫命。

## 星期四

我们不仅被禁止杀害他人，这条诫命也禁止我们杀害自己。自杀与谋杀同样错误。通常，一个人考虑自杀是因为生活似乎过于艰难。他遭遇了非常悲伤的事，或者是失去了某个他认为必不可少的人或事物。他宁愿结束生命，也不愿活在当下的处境中，因此选择自杀。当一个人选择自杀时，他就是在拒绝接受上帝为他所安排的生活。既然上帝掌管万物，每个人的境遇都是祂所命定的。当我们必须受苦时，我们应当相信上帝正在为我们做最好的安排。我们应当信靠祂会赐予我们度过苦难所需的一切。选择自杀是对上帝的叛逆。这是在向祂宣告：“不！我拒绝接受你所赐予的，也不信靠你会为我做最好的安排！” 要看到在苦难中敬虔的态度，请阅读彼得前书4:19。

## 星期五

当你读到第六诫时，你可能会想：“这条诫命多容易遵守啊！我绝不会杀害任何人！” 但我们必须记住，十诫概括了上帝所有的道德律。当我们思考这条不可杀人的诫命时，必须考虑到它所概括的全部内容。谋杀这一行为始于愤怒的念头。愤怒演变为仇恨的态度，最终导致谋杀。如果你曾对他人心怀仇恨，甚至对某人有过愤怒的念头，你就已经迈出了走向谋杀的第一步。

请阅读约翰一书 3:11-12, 15。

## 星期六

第六条诫命不仅禁止谋杀。它也告诉我们如何对待他人。它告诉我们不该做什么，并且，当我们思考其全部含义时，它帮助我们看清我们在与人的关系中应当做什么。这条诫命不仅是不可杀人的呼召；它也是爱的呼召。另一部要理问答（《海德堡要理问答》）也教导了关于这条诫命的内容。该要理问答说：“上帝禁止谋杀，借此教导我们，祂憎恶 [或恨恶] 谋杀的根源，即：嫉妒、仇恨、愤怒和报复的欲望；并且在祂眼中，所有这些都隐藏着谋杀……上帝谴责嫉妒、仇恨和愤怒，要求我们爱人如己，以忍耐、和平、温柔、怜悯和仁慈待他人，并尽可能防止他人受到伤害；同时，也要善待我们的仇敌。”请阅读罗马书13:9-10。

# 第68问

第六条诫命吩咐我们作什么？

答：第六条诫命吩咐我们尽力依法保全自己的生命，和别人的生命。

## 星期一

上帝珍视人的生命，因此我们也必须珍视人的生命。上帝希望我们保全并保护人的生命。然而，我们不应为了保护人的生命而过分，以至于做出不合法的事、违背上帝而犯罪。许多美国人认为堕胎没有错，或者说在婴儿出生前将其杀死并无不妥。堕胎是错误的，因为它杀害了一个微小的人类生命。信奉上帝话语的人应当努力在自己的国家终结堕胎。

然而，有时人们确实因堕胎问题而杀害他人。这不该发生。杀害未出生的婴儿是错误的。杀害支持堕胎的人同样错误。上帝设立了政府，并赋予其惩罚作恶者（例如实施堕胎者）的职责。**请阅读彼得前书 2:13-14。**普通人不可惩罚作恶者，那是政府的职责。我们不应以不合法的方式来保全生命。

## 星期二

几个世纪以来，上帝的子民因坚守信仰而遭杀害。上帝有许多敌人，这些敌人始终试图使祂的子民背离上帝。基督徒常常面临选择：要么宣布不再追随基督，要么死亡。基督徒为保全性命而否认基督，这是不合法的。**请阅读马太福音 10:32-33, 39。**我们必须以一切合法的方式保全生命、照顾身体，保持其

健康且安好。摄取营养食物、保证充足睡眠和锻炼不仅是明智之举，更体现了我们对上帝有关保全生命、不可杀人之诫命的顺服。

## 星期三

我们可能会因为遵守了这条不可杀人的诫命而沾沾自喜，毕竟我们从未杀害过任何人。然而，这条诫命的要求远不止于此。它要求我们尽一切合法的努力去保全生命。如果我们有能力提供可以挽救人们生命的东西，就必须怀着足够的爱心去给予。如果我们不这样做，那么当他人因缺乏必需品而死亡时，我们至少负有部分责任。上帝并不满足于我们仅仅不杀人。上帝还要求我们通过把必需品分享给有需要的人，来展现爱与怜悯。请阅读约翰一书 3:17–18。

## 星期四

请阅读路加福音 10:25–37。耶稣告诉一位文士，要获得永生，他只需尽心、尽性、尽力、尽意爱上帝，并爱邻舍如己。耶稣想让他明白，要做到这一点是多么不可能。但这位文士竟然认为自己能做到！他想证明自己是义的，于是问道：“谁是我的邻舍呢？”耶稣讲了这个故事，让他明白，每当我们看到自己有能力满足他人的需求时，上帝的律法就要求我们去满足它。

## 星期五

上帝的子民应当渴慕成为圣洁。他们应当渴望做那些有助于他们在圣洁中成长的事，比如读经、祷告、与其他信徒一同敬拜上帝。然而，上帝的子民也可能过于关注自己在圣洁上的成长，以至于没有时间或精力去关心他人。上帝的子民应当聚集，彼此鼓励，在基督的样式上长进。但他们也可能花太多时间彼此相处，以至于没有时间或意愿向不认识耶稣的人显明爱心、分享福音。

这条诫命呼召我们去关心他人，而不仅仅关注自己的基督徒生活和基督徒朋友。它呼召我们对他人有足够的关切，以至于我们会为此采取行动。在以赛亚书中，上帝责备祂的百姓行了大量宗教活动，却未能向有需要的人彰显爱心。祂告诉他们，如果他们真想追求圣洁，就必须做些什么。请阅读**以赛亚书58:3-10**。

## 星期六

第六诫命要求我们向所有人展现爱心，因为所有人都是按着上帝的形象被造的。上帝并非只要求我们去爱那些爱我们的人或那些容易去爱的人。我们必须爱每一个人。上帝甚至不允许我们憎恨那些与上帝为敌的恶人。上帝或许会转化他们，使他们成为祂的儿女，而非祂的仇敌。若上帝不这样做，祂也必将在合适的时候审判他们。与此同时，当他们的行为伤害我们时，我们必须宽恕他们，并向他们显明爱心。阅读**罗马书 12:17-21**。

# 第69问

第六条诫命禁止什么？

答：第六条诫命禁止我们自杀，非法杀人，和一切关于害人的事。

## 星期一

当第六诫命禁止谋杀时，它不仅禁止这种行为，也禁止导致谋杀的内心态度。上帝是绝对圣洁的，祂憎恶任何形式的罪。在心中憎恨他人、心怀怨恨而不愿饶恕，在上帝眼中，这就是违反第六诫命的另一种方式。阅读利未记 19:16–18。耶稣告诉我们，向人动怒或辱骂人，会使我们在上帝面前成为有罪的人（马太福音 5:21–22）。

## 星期二

谋杀是上帝禁止的行为。憎恨与怀怨是上帝禁止的态度。对他人的憎恨通常始于我们对他人所做（即我们不喜欢）之事的愤怒。这种愤怒是以自我为中心的，因此是有罪的。如今，人们教导说，当有人错待我们时，我们必须确保感受到足够的愤怒，并应该自由地表达出来。这些人告诉我们，如果不这样做，我们就会心理不健康。受到伤害的人被鼓励要不断思考并谈论是什么伤害了他们，以持续重温那种愤怒。

圣经的教导恰恰相反。当有人伤害我们时（他们确实会这样做），我们必须原谅他们，并继续我们的生活。诗篇第37篇论及伤害他人的恶人。即使是面对这样的人，这篇诗篇也告诉我们，我们应该信靠上帝来保护我们，并且上帝自己会在审判他们时施行公义。诗篇还

多次告诫我们不要因他人行恶而“心怀不平”。心怀不平就是持续想着某事，并持续让这些事困扰你。当我们对他人伤害我们的行为心怀不平时，我们就在滋养自己的怒气，使其增长。它很快就会转变为仇恨。上帝谴责的不仅是谋杀，还包括愤怒与仇恨。请阅读诗篇37:7-9。

## 星期三

“棍棒和石头或许能打断我的骨头，但言语永远伤害不了我。”有时人们说这句话，是为了安慰那些被他人刻薄言语所伤的人。无论你年龄多大，你或许都意识到这句老话并不正确。毫无疑问，在你的一生中，至少有那么一次，有人对你说过的话让你深受伤害。上帝的话语并不认同这种“言语伤不了人”的说法。请阅读箴言12:18。我们可以用刀剑杀人，从而违背“不可杀人”的诫命。但我们也可以用言语刺伤他人，以那种方式违背诫命。有时，一个憎恨他人的人可能会故意编造关于他人的谎言，或使用旨在伤害他人的绰号来辱骂他。

这节经文中的词语是“鲁莽的言语”，并非出于恶意，只是不够谨慎。也许我们并非有意藉着伤害他人的玩笑来伤害某人。也许我们并非有意通过传播我们听到的（他不希望别人知道的）事情来伤害那人。在言语上鲁莽是很容易发生的。我们随心所欲地说出想说的话，而不考虑可能造成的伤害。如果我们能考虑到我们所说的话会如何伤害他人，从而形成一种“隐匿的谋杀”，我们或许就会更加注意自己的言辞。

## 星期四

这条诫命不仅禁止仇恨与愤怒的态度——因它们是杀人的开端，也禁止冷漠的态度。冷漠就是漠不关心、毫不在意。有许多人需要食物或住所，却没钱购买所需之物。他们的需求如此迫切，若无人相助便会死去。当我们

意识到这样的人存在，且当我们有足够的金钱可以帮助他们时，这条诫命便禁止我们冷漠以待。它禁止我们漠不关心、忽视这些人。约伯曾说，每当他得知有人需要帮助时，他都会伸出援手，因为他明白若不帮助对方，便是在得罪上帝。请阅读约伯记31:16-23。

## 星期五

有时我们认为，只要我们不伤害任何人，就能取悦上帝。但上帝对我们的要求，远不止是不做那些可能的错事。上帝要求我们时刻都要做正确的事。当祂命令我们不可杀人时，也命令我们不可做其他伤害人的事。当祂命令我们不可做伤害他人时，也命令我们要做帮助他人的事。耶苏教导说，我们识别一个人是否属上帝方式之一，就是看他们是否致力于满足他人的需要。祂还说，当我们这样做时，就好像是上帝自己有需要，而我们正在满足这需要。请阅读马太福音25:31-46。

## 星期六

这第六条诫命告诉我们不可杀人或憎恨，不可发怒或怀怨，也不可用任何方式说伤害他人的话，做伤害他人的事。它呼召我们去宽恕，去施行仁慈和怜悯，去分享我们所有的，并致力于做对他人有益的事。如果我们顺着本性行事，我们是会努力遵守这条诫命，但仅限于善待我们的朋友和爱我们的人。当我们面对敌人或那些曾伤害我们的人时，我们就不想帮助他们或与他们分享。我们或许并不是真的想杀死他们，但我们认为我们有权对他们发怒，或紧抓着他们的错误不放。但耶苏告诉我们，如果我们遵守这条诫命只是善待我们的朋友，就不是按上帝所期望的方式去遵守的。阅读马太福音5:43-48。

# 第70问

第七条诫命是什么？

答：第七条诫命是：你不可奸淫。

## 星期一

当上帝创造人类时，祂先只造了一个男人。上帝说那人独居不好，于是为他造了一个妻子。亚当对上帝为他所造的妻子感到欣喜，夏娃见到亚当也一定非常快乐。丈夫和妻子是上帝赐给彼此的礼物。**阅读箴言18:22。**上帝旨在是让丈夫和妻子彼此间拥有一种特殊的关系，比他们与其他任何人的关系都更亲密。祂的意思是让丈夫和妻子成为彼此最好的朋友。上帝旨在是让丈夫和妻子共度一生，没有任何事物能将他们分开。这条“不可奸淫”的诫命，其目的正是为了保护丈夫和妻子之间这种特殊的关系。

## 星期二

我们大多数人都有许多朋友。其中一些朋友是男性，一些是女性。在全世界所有人中，每个人都只能选择一位作为丈夫或妻子。一旦我们做出选择并与那个人结婚，我们就不能以对待配偶的那种特殊方式来对待其他任何人。婚姻是上帝的旨意。祂希望男人和女人以一种荣耀祂并有益于他们的方式共同生活。因此，上帝设立婚姻，是为了保护夫妻之间的特殊关系。**请阅读马太福音 19:4–6。**

## 星期三

婚姻生活并非总是一帆风顺。这是因为丈夫和妻子都是罪人。无论他们多么相爱，也无论他们多么想遵行上帝的旨意，有时罪仍然会阻碍他们拥有幸福的婚姻。所有婚姻都难免遇到困难，有些婚姻甚至大部分时间都处于困境之中。当婚姻出现问题时，人们有时会想要放弃。他们可能想要停止共同生活。

上帝设立婚姻，是为了防止夫妻在婚姻艰难时彼此离弃。当一男一女结婚时，他们彼此立下盟约。盟约是一种承诺，无论境遇顺逆，都要始终对彼此忠诚。没有人必须结婚，但上帝的话语告诉我们，一旦两个人彼此立下婚姻的盟约，破坏它就是罪。先知玛拉基写信给以色列人，告诉他们上帝为何不喜悦他们的敬拜。他说，这是因为他们对婚姻的盟约不忠。请阅读玛拉基书 2:13–14。

## 星期四

请阅读玛拉基书 2:16。这节经文告诉我们上帝所恨恶的两件事：离婚和强暴。离婚就是结束婚姻。当人们离婚时，他们就不再作为夫妻共同生活。不幸的是，许多人将离婚视为摆脱不愉快处境的方法。当已婚夫妇相处不睦，或者婚姻生活不如他们想象的那般美好时，人们可能将离婚视为一种解决方案。离婚会伤害丈夫和妻子双方。尤其会伤害婚姻中的孩子。当许多家庭以离婚告终时，就像在我们国家发生的那样，这会伤害整个国家。鉴于这些重要原因，人们不应选择离婚。但比所有这些更重要的是，上帝说祂恨恶离婚。我们绝不应去做我们明知道上帝所恨恶的事。

## 星期五

这条诫命告诉我们不可犯奸淫。奸淫就是以对待丈夫或妻子的特殊方式，去对待丈夫或妻子以外的人。

这是错误的，因为上帝的心意是一男一女结为夫妻，并且一生一世只与对方结合，不与其他人结合。已婚者若以对待丈夫或妻子的方式对待他人，就是犯奸淫。人若为另娶或另嫁从而离弃自己的丈夫或妻子，也是犯奸淫。**请阅读马太福音 19:9。**

## 星期六

婚姻在上帝眼中至关重要。祂要求我们谨慎守护。除了极少数例外，上帝禁止人们以离婚来结束婚姻。祂也禁止人犯奸淫，或以对待配偶的亲密方式去对待自己的未婚妻或未婚夫。此事对上帝如此重要，是因为祂设计丈夫与妻子的关系，旨在成为主耶稣基督与祂教会之间关系的预表。婚姻应当向世界展现基督与祂教会的样式。当人们不按照上帝所吩咐的方式将婚姻视为神圣时，此见证就无法实现。**请阅读以弗所书 5:22–33。**

# 第71问

第七条诫命吩咐我们作什么？

答：第七条诫命吩咐我们无论存心，说话，行事，都要保守自己，和别人的纯洁。

## 星期一

男性的身体与女性的身体不同，是因为上帝定意让丈夫和妻子用他们的身体向彼此表达爱意。丈夫与妻子的关系是人类关系中最亲密的。它远比父母与子女的关系或朋友之间的关系更为亲密。丈夫和妻子以他人不可为的方式，用身体向彼此表达爱意。当本要理问答说我们被要求保持性纯洁时，其含义正是如此。

我们必须谨慎，仅与自己的丈夫或妻子以这种特殊的方式——即通过身体——来表达爱意。已婚者保持性纯洁的方式是，仅与自己的妻子通过身体表达爱。若他将那种亲密关系展现给任何其他人，他便不再是性纯洁的。未婚者保持性纯洁的方式是，不通过身体向任何人表达那种亲密的、婚姻之爱。他要等待直至进入结婚。若他终身未婚，他便不会与任何人有那种亲密关系。这仅属于丈夫和妻子。**阅读希伯来书 13:4。**

## 星期二

遗憾的是，如今在美国，人们不再认为婚姻是特别的。有一半结婚的人最终会离婚。在美国，人们常常不等到结婚后才去表达那种只有夫妻之间才会展现的爱。如今人们会说，男人和女人用身体来

彼此亲近，并且认为他们是否已婚并不重要。如果你谈论的是动物，这或许是个不错的论点。动物可以有多个不同的配偶。然而，人类并非动物，当人们未能认识到这一点时，这是令人悲哀的。

人是按照上帝的形象被造的。丈夫与妻子的关系，应当成为上帝与其子民之间关系的预表。上帝与其子民立约，应许作他们的上帝，并使他们永远作自己的子民。当一男一女结为夫妻，他们就当彼此立下盟约，承诺在有生之年互为夫妻、忠贞不二。若非夫妻关系，男女之间以身体亲密接触则是不合宜的。**请阅读箴言2:16-17。**

## 星期三

当今人们对性纯洁感到困惑，其中一个原因是许多人花费大量时间观看电视电影、收听流行音乐。这些媒介所传递的信息是混乱的——几乎在每一部爱情电影中，当男女主角相遇并互生好感时，他们便开始展现那种本应专属于夫妻之间的爱。

观看大多数电影或聆听大多数流行歌曲，你可能会认为展现这种爱是男女相识的正常方式。这其实是本末倒置！用身体向某人示爱并非了解此人的途径！相反，两个人首先应当充分了解彼此。如果他们能在对方身上看到基督般的品格，他们可能会成为好朋友并开始相爱。然后，他们承诺作为夫妻永远生活在一起。他们终生属于彼此。最后，他们才能自由地用身体向彼此表达爱意。**请阅读哥林多前书7:4。**

## 星期四

如今人们对性纯洁感到困惑的另一个原因，是他们忘记了上帝创造他们的目的。你还记得这个要理问答中第一个问题的答案吗——

“人的首要目的是什么？人的首要目的是荣耀上帝，并永远享受祂。”如今人们认为自己的首要目的是取悦自己。所以他们随心所欲地使用自己的身体，做那些能给自己带来快乐的事。我们的身体被造，是为了让我们用来荣耀上帝。这对基督徒而言尤其如此。上帝已将祂的圣灵赐下，住在基督徒里面。我们的身体是祂的殿，我们应当用它来尊荣上帝。当耶稣为我们而死时，祂不仅是为我们的灵魂而死，也是为我们的身体而死。我们的身体属于祂。我们必须为祂的旨意来使用身体，而非为了满足我们自私的目的。**请阅读哥林多前书 6:19–20。**

## 星期五

保持性方面的纯洁，不仅是要谨慎对待我们身体的行为。这个问题的答案告诉我们，我们必须也在心思、言语和行动上都保持纯洁。耶稣说过，即使一个人身体上没有做错事，但心里却想象着与别的（不是他妻子的）女人行不当之事，那人心里就已经犯了奸淫（马太福音5:28）。上帝并不看重我们外在的行为。上帝要求我们拥有纯洁的心。在行为上保持性纯洁的最佳方式，就是谨慎地保持思想和爱好的纯洁。我们的行为源于我们的内心本质。**阅读箴言4:23。**

## 星期六

使徒保罗提醒哥林多的基督徒，他们是上帝的子民。上帝已应许与祂的子民建立一种独特的关系，这种关系是祂与其他人所没有的。上帝的子民应当谨慎，在各方面保持纯洁，他们要对与上帝之间的这种特殊关系心存感恩。他们应当谨慎保持纯洁，也是因为与他们有这种特殊关系的上帝是圣洁的。他们应当惧怕去做那些会令上帝不悦的事。上帝的话语呼召我们要在各方面谨慎，保持身体和心灵的纯洁。**请阅读哥林多后书 7:1。**

# 第72问 第七条诫命禁止我们作什么？

答：第七条诫命禁止我们一切不纯洁的意念，言语和行为。

## 星期一

当人们违背这条诫命、犯奸淫时，这绝非突然发生、毫无预兆的。人们之所以会违背这条诫命，是因为他们早已在思想违背它的情景了。我们的行为总是源于我们内心的思想。上帝要求我们的思想保持纯洁。这意味着我们放入脑海中的事物应当是纯洁的。**请阅读腓立比书 4:8**。这节经文描述了我们应该用何种事物来充满我们的思想。我们选择所听的音乐、所读的书籍、所看的电视节目时，都应以这节经文对它们的描述为标准。当我们初次看到或听到一些明显不纯洁的事物时，我们会感到厌恶并认为那是错的。但如果我们观看或聆听得越多，它对我们造成的困扰就会越少。渐渐地，我们就改变了关于何为纯洁、何为不洁的观念。我们不再用上帝的话语来判定这些事，而是让所看的节目和所听的音乐来告诉我们什么是对的、什么是错的。

## 星期二

**请阅读约伯记31:1。**约伯有一个明智的想法。他知道，如果我们花时间注视某些事物，它们就会引发我们不洁的念头。他也明白，一旦开始，就很难停止观看那些我们不该看的东西。因此，约伯预先决定不去看任何会让他产生不洁念头的事物。他说他与自己的眼睛立了约。约伯决心不去看那些会导致他思想错误的东西。

如果我们眼前突然出现不该看的东西，而那时我们才想移开视线，就会非常困难。如果我们事先决定好什么该看、什么不该看，就能更容易地避开那些会引起我们不洁念头的事物。

## 星期三

当我们注意自己的穿着打扮时，我们就能彼此帮助，保持思想的纯洁。上帝造男造女，使夫妻能因彼此的样貌而互相吸引。这是正确且美好的。但我们需要小心，不要引诱那些不是我们配偶的人来注意或思想我们的身体。有些衣物会吸引他人注意我们的身体。过于紧身或暴露的衣物，可能会导致他人以不应有的眼光来看待我们。我们应确保自己的衣着端庄得体，不让我们的身体引人注目。**请阅读提摩太前书2:9-10。**这节经文是针对女性说的，但男性（和男孩）有时也未能穿着得体。他们也应注意自己的衣着，不要试图吸引他人注意自己的身体。

## 星期四

第七条诫命禁止我们做出不洁的性行为，或思想不洁的念头。同时，它也禁止我们说不洁的言语。**请阅读以弗所书 5:3-4。**污言秽语和“下流”的笑话在我们周围无处不在。大多数人对此不以为意，认为这些并无不妥。污言秽语和下流笑话是人们用口舌行不洁之事的方式。这段经文告诉我们，作为上帝的子民，我们中间连一丝不洁的迹象都不该有。

## 星期五

我们说话要纯正，因为这是上帝对我们的要求。我们也要谨慎言语，好让我们的话语能实现上帝创造我们时所赋予我们沟通能力的目的。彼此交谈的能力是上帝赐予我们的最佳恩赐之一。

上帝赐下这份礼物，是为了让我们用来荣耀祂并造福他人。当我们以不洁的方式使用言语时，就完全违背了上帝对我们的心意。我们是在用话语伤害他人，而非帮助他们。**请阅读以弗所书 4:29。**

## 星期六

圣经讲述了一位年轻人受到性不洁的诱惑，却拒绝屈服的故事。约瑟在一位埃及军人的家中辛勤作仆人。约瑟的主人信任他，将家中一切事务都交给他管理。约瑟主人的妻子觉得约瑟很有魅力。她想与约瑟行那些不轨之事。**阅读创世记 39:6–9。**约瑟不愿听从这妇人。一个原因是他知道他主人信任他，他不想让主人失望。但他给出的更重要原因是，那样做是在得罪上帝。

## 第73问

第八条诫命是什么？

答：第八条诫命是：你不可偷盗。

### 星期一

十诫中的前四条告诉我们要如何对待上帝。这些诫命警告我们不可窃取属于上帝的东西。当我们未能把那些应归于上帝的敬拜归给祂，或将这些敬拜归给他人时，就是在窃取属于上帝的东西。十诫中的后六条告诉我们要如何对待他人。这第八条诫命特别警告我们不可窃取他人之物。我们欠上帝敬畏、敬拜与顺服。若不将所欠的归给祂，就是在窃取属于祂的东西。我们欠人尊重，因为人是按上帝的形象造的。我们尊重人的方式之一，就是尊重属于他们的东西。我们也亏欠对人的爱，因为上帝命令我们要爱他人。我们爱人的方式之一，就是帮助他们获得所需之物。阅读罗马书 13:7-8。

### 星期二

上帝命令我们去爱他人。祂告诉我们，当我们向他人展现爱时，我们就是在遵守律法。有时我们可能想知道如何去爱一个人。我们可以问自己：如果我在那个人的处境中，我会希望别人对我做什么？耶稣说，对别人做那些“我们也想要别人对我们做的事”，就概括了上帝关于我们要如何对待他人的全部教导。请阅读马太福音7:12。我们不会希望有人拿走我们的东西，或者借了我们的东西却永不归还。如果我们付钱请人为我们工作，而他们却敷衍了事，需要返工重做，我们也不会喜欢。因此，我们也不应该对任何人做这些事。反之，如果我们没有食物，有人与我们分享他们的食物，我们会喜欢。

如果我们丢失了贵重物品，有人找到并归还给我们，这也会让我们感到高兴。这也正是我们应该对他人做的事。当我们对他人做那些“我们也希望他人对我们做的事”时，我们就遵守了不可偷盗的诫命。

## 星期三

关于不可偷盗的诫命，与所有诫命一样，其道理是相同的。上帝并不只满足于我们做或不做某件事。祂希望我们的态度也是正确的。我们可能从未拿过不属于自己的东西，但这并不意味着我们遵守了这条诫命。这条诫命禁止贪婪。贪婪就是对自己所拥有的不满足，还想要更多。**请阅读提摩太前书 6:6-10。**使徒保罗写了这些经文。他说，当人们想要发财时，就会陷入试探，行不当之事。他警告我们，当我们贪爱钱财（或钱财能买到的东西）时，我们就会犯罪并陷入麻烦。贪婪的态度——想要越来越多——会驱使我们拿走不属于自己的东西，因为我们太想要这些东西了。

## 星期四

避免贪婪的一个方法是认识到什么才能让我们真正富足。大多数人认为，如果他们拥有足够的钱，他们就会快乐。大多数人认为“足够的钱”就是比现在拥有的再多一点——无论他们现在拥有多少。我们认为富有就是有钱去做我们想做的事。富有就是拥有大房子和好车。就是拥有最好的衣服，购买我们喜欢的东西。如果我们富有，我们就可以去美妙的度假胜地，做令人兴奋的事。而大多数人认为，如果他们拥有这一切的东西，他们就会富有，就会快乐。

**阅读箴言 10:22**，看看什么才能让人真正富足。当我们明白了什么是真正有价值的事物时，就会对自己所拥有的感到满足。金钱和物质无法长久。当我们拥有永恒的事物时，这才是真正的富足。只有上帝能赐予我们这样的财富。如果我们已信靠主耶稣基督，以获得属灵的财富——例如与上帝和好以及在天上永恒的居所，

我们就是真正富足的。即使我们今生没有很多钱财或物质，我们仍拥有耶和华所赐的福分，这福分带来真正的财富。

## 星期五

贪婪的反面就是知足。当上帝命令我们不可偷盗时，祂正是在告诫我们不要有贪婪的心态。而知足则是祂希望我们拥有的态度。知足就是对自己所拥有的感到满足和感恩，不让未得之物破坏这份心境。上帝的儿女无论拥有什么都能知足，因为上帝已应许供应他们一切所需。如果我们不得不放弃某些自认为需要的东西，那是因为上帝知道我们真正需要的是别的东西。在我们缺乏这些东西时，上帝会赐予我们信靠祂所需的力量。**请阅读腓立比书 4:11–13。**

## 星期六

我们能对自己所拥有的感到知足的另一个原因是，我们知道上帝掌管一切。当我们学习本要理问答的第七问时，我们认识到上帝“已经预定了将要发生的一切”。除非上帝计划让它发生，否则任何事情都不会发生。无论我们处于何种境遇——无论是富足还是匮乏——它们都是上帝为我们所拣选的事。既然我们知道上帝爱我们，且祂拥有全备的智慧，我们就知道祂为我们拣选的境遇是对我们最好的。我们能对自己所拥有的感到知足，因为我们所拥有的正是上帝所赐予我们的。约伯曾是一个拥有幸福家庭的富人。他蒙受了许多祝福，并为此感谢上帝。即使在他的儿女被杀、他失去所有财产和财富时，他依然知足。他知道，正如赐予他一切的是上帝，取走这一切的也是上帝。**请阅读约伯记1:20–21中他说的话。**

# 第74问

第八条诫命吩咐我们作什么？

答：第八条诫命吩咐我们合法的获得并增进自己的财富和别人的财富。

## 星期一

上帝没有让我们去偷窃我们想要的东西，而是告诉我们要工作，以便能够购买它们。当上帝造人时，祂就赋予人工作的责任。上帝一造出亚当，圣经就告诉我们，上帝将他安置在伊甸园中，让他“修理看守”（创2:15）。人理应工作。这是上帝为他们所计划的一部分。箴言中充满了日常生活的智慧。它告诉我们要如何获得所需或所想之物。请阅读箴言14:23和箴言10:4。根据上帝的话语，拥有金钱购买我们想要之物的途径就是努力工作！

## 星期二

阅读箴言28:19。所罗门撰写箴言时，他国中的大多数人都是农民。所罗门说，辛勤耕种土地的农夫——终年劳作以确保作物丰收的人——必得丰足的食物。他将拥有超过所需的收成，从而可以出售余粮。虽然这里谈论的是农夫，但对我们所有人而言，通过努力工作来获得所需，这一道理同样适用。这节经文提到的另一种人则无所事事，因为他忙于“追逐虚妄”。他总是寻找快速致富的途径。就像那些在学校不用功读书、只因梦想成为NBA球员的男孩，或那些不在乎成绩、只因梦想成为名模的女孩。这些人追逐虚妄，必无法获得他们的所需，只会陷入贫穷。

## 星期三

努力工作能为我们赚取金钱。但努力工作、做好本职，还有比这更重要的理由：我们应当尽心尽力做好每一件事，以荣耀上帝。请回想要理问答第一问的答案：“人的首要目的是荣耀上帝，并永远以祂为乐。”我们的一切工作都应当为着荣耀上帝而做。无论一个人是牧师还是汽车修理工，他都应竭尽所能做好本职工作，以此荣耀上帝。无论一位女性是家庭主妇还是护士，她都应当勤奋工作、兢兢业业，使上帝得荣耀。当一个孩子为数学考试复习或打扫自己的房间时，他也应当为荣耀上帝而做。这意味着他不会马虎敷衍、半心半意地完成工作，而是会认真细致地做好这些事。如果我们自称爱上帝，却被人看到我们工作潦草，他们又会如何看待上帝呢？**阅读帖撒罗尼迦前书4:11-12。**

## 星期四

“不可偷盗”这条诫命要求我们为自身所需和上帝的荣耀而努力工作。它也要求我们关心他人的需要。我们必须尽己所能帮助他人获得所需之物。偷盗的反面是不偷盗吗？不，是分享。从他人那里拿走东西的行为的反面，是给予他人东西。通过禁止偷盗，这条诫命要求的是偷盗的反面：分享。我们要善待他人。这包括帮助他们获得更多对他们有益的东西。**阅读加拉太书 6:10。**

## 星期五

我们应当努力工作，以满足自己的需要。然而，一旦我们拥有了所需的一切，是否就应该停止工作和赚钱呢？不，因为如果我们继续工作，我们就能有更多资源与他人分享。我们工作，是为了通过我们所做的美好工作来荣耀上帝。我们工作，是为了满足自己的需要。同时，我们工作赚钱，也是为了可以与那些缺乏所需的人分享。**请阅读以弗所书 4:28。**

## 星期六

由于罪恶的存在，世上的事并非总是公平的，悲伤的事情时有发生。因为罪恶，人们会遇到各种问题。一直以来，都有贫穷且缺乏所需的人存在。在耶稣再来以前，贫穷的人总会存在。当我们拥有所需的一切时，很容易忽视那些缺乏所需的人。有时，人们贫穷是因为他们没有按照上帝的教导努力工作。但更多时候，人们贫穷是由于他们无法改变环境所导致的。这样的人需要我们帮助。上帝希望我们记住，穷人也是人。我们必须尊重他们，因为上帝是按照自己的形象创造了他们。祂希望我们尽己所能去帮助他们。请阅读箴言17:5。

## 第75问 第八条诫命禁止我们作什么？

答：第八条诫命禁止我们非法的妨碍自己和别人财富的增进。

### 星期一

阅读出埃及记22:1-6。第八条诫命明确禁止偷窃。偷窃不仅仅是持枪抢劫银行或闯入上锁的房屋盗取录像机。任何时候，我们阻止他人拥有合法属于他/她的东西，就是违反了这条诫命。出埃及记22:1-6 论及偷窃以及如何惩罚窃贼。第5节和第6节谈到那些并非故意偷窃、但其粗心行为也导致他人失去所属之物的人。这种粗心大意仍是一种偷窃形式。这些经文命令这类粗心之人要将导致他人损失的东西物归原主。

### 星期二

当我们欺骗他人时，就是不公正地夺走他人的钱财或物品。我们买东西时，对方可能多找了零钱。如果我们意识到这一点却什么也不说，就是在欺骗对方（或商店），使其损失钱财。而这就是偷窃。如果我们捡到他人遗失的物品却不归还，我们就是在剥夺本应属于他的东西，这便是偷窃。当我们借了东西却不归还时，我们就是在欺骗对方，侵占了属于他的物品。我们这不是借用，而是偷窃。当我们损坏财物时，也是在偷窃。人们在他人财产上涂画、书写或破坏时，就是在偷窃。

请阅读箴言 20:17。欺诈就是欺骗。欺诈是通过欺骗他人来获取他们的钱财。想象一下，把某种美味的东西

放入口中，咀嚼时却变成了碎石！这节经文说，通过欺骗所获得的东西正是这种情况。起初你享受你偷窃所得的。但因为这会使上帝不悦，所以你可以确信，你迟早会为此受苦。

## 星期三

当你的脚疼得厉害时，你会怎么走路？你会一瘸一拐地慢慢走，因为你无法把任何重量放在疼痛的脚上。当你牙痛时，你会怎么咀嚼？你只能小口小口地吃柔软东西，因为你无法用疼痛的那一侧牙齿咀嚼。**阅读箴言 25:19。**如果我指望你做一项工作，你却没有做，或者做得不好，那就像我试图用跛脚走路，或者试图用疼痛的牙齿咀嚼一样。想象一下，在八月炎热的一天在田里干活。你在烈日下工作了几个小时，浑身是汗，满身尘土——突然，下雪了！这是多么令人神清气爽的事！

**阅读箴言 25:13。**如果我指望你做一项工作，而你做得很好，我就会感到神清气爽。这一切与不可偷盗的诫命有什么关系呢？当有人付钱让我做某事时，如果没有完成等价于报酬的所有工作，或者我做得不好，以至于需要别人重做，那我就是在偷窃付我报酬的人。当我们尽心尽力做好别人付钱要我们做的工作时，我们就是在遵守第八条诫命，避免偷盗。

## 星期四

**阅读箴言 22:1。**有时人们偷窃的并非金钱或是能用金钱买到的东西。这节经文谈论的是好名声或良好声誉的价值。当一个人拥有好名声时，人们听到他的名字就会联想到关于他的真实优点。当某人拥有好名声时，他就赢得了认识他之人的尊重或敬重。他人的尊重和敬重比金钱更有价值。

然而，我们却可以窃取他人的美名。要败坏他人的名誉，只需向人们散布一些使其品格受到质疑的言论即可。如果我们转述我们所听到的关于某人的负面消息，无论这些消息是否属实或仅部分属实，我们都是在参与窃取他人美名的事。

当我们把这些话告诉他人时，人们会信以为真，从而看低我们所谈论的对象。当我们听到关于他人的坏话时，我们总想侧耳倾听；一旦听闻，又忍不住想转告他人。每当我们这样做时，就违反了第八条诫命，因为我们正在窃取他人的美名。

## 星期五

我们可以窃取他人财物，也可能窃取自身财物。这份要义问答指出，我们被禁止做任何“可能会不公正地夺走我们自己钱财或财产”的事。也就是说，我们也会以犯罪的方式失去自己的财产或金钱。

**阅读箴言21:17。**这节经文描述了贪爱享乐的人。他总想时刻过得快活，凡事都想拥有最好的。在圣经时代，富人使用美酒和香膏。若一个人并非真富足，却贪爱富人所拥有的种种，他/她很快就会变得贫穷。我们会把钱花在许多带来享乐的事物上：这里花一点买可口的美食，那里花一点与朋友共度欢乐时光，再花一大笔买些有趣的物件。转眼间，我们就身无分文了。

将大笔金钱花费在带来享乐的事物上，就是在浪费我们所拥有的东西。当我们过度使用金钱购买想要之物，便不再有余钱购买所需之物。当我们没有为自己提供必需品，或浪费已有之物时，便违反了“不可偷盗”的诫命。

## 星期六

我们曾说过，拥有正确的态度能防止我们违背“不可偷盗”的诫命。如果我们不贪婪，而是满足于自己所拥有的东西，就不会想要更多，也不会出去偷窃了。当我们信靠上帝的供应时，就会为已有的一切感谢祂，而不强求更多。当我们敬畏上帝时，就会遵守这条诫命。当我们明白上帝是圣洁的，祂憎恶偷窃并会施行惩罚时，就会谨慎而不去违背这条诫命。无论我们多么想拥有更多东西，我们都愿意更讨上帝喜悦。**阅读箴言 15:16。**

# 第76问

第九条诫命是什么？

答：第九条诫命是：你不可作假见证陷害人。

## 星期一

“见证”是法庭上使用的一个词。一个人被指控做错了事并被带上法庭。传唤目击者，他们要么目睹了罪行发生，要么了解被告的一些情况。当证人讲述其所知的事实时，我们称之为作证。只有当所有证人都说实话时，法庭才能正常运作。如果证人提供虚假证词，受审者可能会因未犯之罪而受罚。或者，犯下严重罪行的人可能会逍遙法外。

尤其在法庭上，人们说实话至关重要。若有人在法庭上作伪证陷害无辜者，无辜者就可能为未犯之事受苦。若有人作伪证使有罪的罪犯获释，此人可能会让其他无辜者受害。

上帝的子民必须永远说真话。上帝喜爱真理，恨恶谎言。无论是否在法庭上，我们都必须始终讲真话。**请阅读撒迦利亚书 8:16-17。**

## 星期二

旧约律法的一部分规定了当有人犯下严重罪行时该如何处理。如果犯罪者被证实有罪，其他所有人都要用石头扔他，直到他死亡。律法说，第一个向他扔石头的人，应该是那个曾作证指控他的人。就是那个曾去告诉别人“我亲眼看见这个人

“犯罪”的那人要先拿石头打他（申13:9）。这有助于人们认识到他们作证的严重性。正是他们对被告所说的证词，将导致他被处死。

我们谈论他人的言辞是非常严肃的。上帝要求我们谨慎地评价他人。我们轻率的言语可能会严重伤害他人。我们需要格外注意，不要说那些关于他人的不实之词。**阅读箴言 14:5。**

### 星期三

上一次有人来找你，告诉你一些关于他人的、使那人显得很糟糕的事情是什么时候？当你听到关于那人的坏话时，你是否觉得它非常有趣？过了多久你就把这件事告诉了别人？尽管我们知道这样做是错误的，但我们大多数人都喜欢传播我们所听到的关于他人的坏事。大多数时候，我们传播的是一些我们并不完全确定属实的事情。说一些不实之词来败坏他人名声，这被称为诽谤。上帝禁止我们散布诽谤。**阅读利未记 19:16a。**要谨慎对待你听到的关于他人的坏事。你可能正在违背上帝的诫命。

### 星期四

诚实待人、凡事说真话，在上帝眼中至关重要。上帝喜爱真理，祂所说的皆是真实。上帝之子耶稣称自己为“道路、真理、生命”。诗篇15篇描述了就近上帝之人的样式。**请阅读诗篇15篇。**留意其中论及真理以及我们如何谈论他人的部分。

### 星期五

人们乐于思想上帝的爱。我们可能觉得思想上帝所憎恶的事不那么令人愉快，但我们也应当思考这些事，以便能避开它们。箴言6章列举了七样上帝所憎恶的事。**请阅读箴言6:16-19中的列表，并找出与第九条诫命相关的三样。**

## 星期六

人们作伪证或说谎可能出于许多不同的原因。他们可能这样做是为了能因此得到金钱或其他想要的东西。人们可能作伪证或说谎，是为了通过让故事更精彩来吸引注意。他们也可能因为害怕惹上某种麻烦而这样做。无论说谎的理由是什么，当我们意识到上帝憎恶谎言并总是惩罚说谎者时，任何理由都是不充分的。**请阅读箴言19:5。**

# 第77问

第九条诫命吩咐我们作什么？

答：第九条诫命吩咐我们与人交往，总要诚实，又要保守自己和别人的名誉，若作见证，更当如此。

## 星期一

人们如何看待我们，这被称为我们的声誉。某人可能拥有勤奋工作的声誉。或者某人可能有不诚实的声誉。有时，声誉基于事实。有时，它基于人们的传言，而这些传言可能并非事实。我们的声誉至关重要。如果我们拥有良好的声誉，他人就会尊重我们，并将荣耀归给上帝，因为我们自称是属于祂的人。

这条诫命呼吁我们尽一切努力保护自己的声誉和他人的声誉。当我们传播所听到的关于他人的坏话时，就是在损害他人的声誉。如果我们爱他人，就不会轻易相信所听到的关于他们的坏话，也不会想把那些话传给别人。如果我们知道所爱的人确实做了不该做的事，我们会想先和他谈谈，而不是先告诉别人。我们会想了解他为何那样做。我们不会草率地断定他是有意做错事。[阅读彼得前书4:8。](#)

## 星期二

维护他人的声誉并不意味着我们不应为真理发声。爱他人要求我们在他们犯错时敢于指出他们的罪。爱不会无视错误的行为。但我们可以用爱的方式来说出真相。[阅读马太福音 18:15-18。](#)

当我们知道某人做错了事，我们应该与他本人谈谈，且只与他本人谈。我们绝不可先向其他人谈论此事

而是先要与当事人本人沟通。为保护其声誉，我们只应与他本人交谈。应在与他独处时进行沟通，以免他人听见。我们希望他能对所行之事感到懊悔并做出改变。但如果他不改变，我们不应放弃努力。我们必须以足够的爱心，带其他几个人一同前去，尝试改变他的想法。如果他仍然不听，我们仍不应放弃。圣经告诉我们，下一步是告知教会领袖和教会，他们也会尝试劝他放弃恶行。如果他继续犯罪，我们就不应再视他为教会的一员。当然，若有人为所行之恶悔改，教会始终应欢迎他回来。

## 星期三

我们通过谨言慎行来保护他人的名誉，也要通过谨慎听取关于他人的言论来保护其名誉。由于我们是罪人，听到关于他人的负面消息总是很吸引人的。我们可能以为，只要自己不说什么，就没有错。然而，当我们任凭别人毁坏他人的名誉而不加制止时，我们也是在犯罪。**阅读箴言18:8。**

“佳美的食物”是指美味可口的小点心。一块佳美的食物令人难以抗拒。当我们看到一块美味诱人的点心时，就想要吃掉它。别人对他人的负面言论就像这佳美的食物一样，我们很想听，也很难对别人说：“不，我不会听这些。”正如佳美的食物进入我们身体会成为我们的一部分，我们听到的关于他人的负面言论也会留在我们心里，影响我们对他们的看法。即使我们不确定所听到的是否属实，它也会留在我们脑海中，影响我们对那个人的看法。

## 星期四

当上帝的律法禁止一件事时，它就命令相反的事。我们切不可热切听信别人对他人的恶言。我们绝不会说自己希望他人行恶，但我们那种乐于听闻他人过犯的热切态度，却显得我们是以恶为乐的。**阅读哥林多前书13:6。** 我们应当

乐于听到关于他人的美事，而非过犯的传闻。阅读约翰三书3-4节。

## 星期五

我们不仅要小心维护他人的名誉，也要维护自己的名誉。我们不应过分在意别人对我们的看法，以至于为了让人对我们有好印象，故意去做错误的事。但我们应当希望别人认为我们是诚实、可信和友善的。我们应当足够重视这一点，从而时刻谨慎地去做诚实、可信和友善的事，即使这不容易。如果我们总是谨守正道、避免作恶，就能保持清白的良心。这样，即使有人撒谎指控我们做了错事，众人也会很快明白那不是真的。请阅读彼得前书 3:15-16。

## 星期六

每个人都想拥有好名声。我们喜欢想象别人对我们有好的看法。我们乐于晓得别人请我们做事的原因，是因为他们确信我们能做好。但为自己守护好名声最重要的原因，并非我们享受对好名声的拥有。保护我们名声最重要的原因是，如果我们身为基督徒，人们看到我们的行为就会联想到上帝。如果我们自称是基督徒，却有着说谎或不友善的名声，人们就会看低上帝，祂的名誉便受损。上帝是纯洁、圣善、良善的。我们永远无法通过自己的生活向人完全展现上帝究竟有多好，但我们应该始终谨慎，尽力行善。当我们留心活出应有的样式时，人们就会将荣耀归给上帝。请阅读马太福音5:14-16。

## 第78问

第九条诫命禁止我们作什么？

答：第九条诫命禁止我们作一切不合乎真理的事，并一切损害自己和别人名誉的事。

### 星期一

上帝只说真实的话。上帝创造我们，是要我们成为公义和圣洁的。祂创造我们，是要我们像祂一样说话并热爱真理。亚当因听信撒旦的谎言、而非顺服上帝的真理以致犯罪。结果，我们所有人都生为罪人，喜爱虚假胜过真理。当上帝拯救我们、使我们重生时，祂改变了我们，使我们愿意为上帝而活并讨祂喜悦。祂赐给我们一颗爱慕真理的新心。基督徒远离虚假、只说真话，就显明上帝已经改变了他们的心。**请阅读以弗所书4:21–25。**

### 星期二

第九条诫命禁止我们作伪证陷害邻舍，它要求我们说实话。我们可能作过最恶劣的伪证，就是关于上帝的伪证。**请阅读耶利米书23:30–32。**大多数人对上帝是什么样子的都有自己的想法。他们喜欢把自己对上帝的信念告诉别人。如果他们说的关于上帝的事不属实，那就不只是说谎，更是亵渎。许多人向大众演讲或写书，声称自己是在为上帝发言。他们告诉任何愿意听信他们的人上帝是怎样的，但他们所说的关于上帝的事并不真实。甚至一些自称是基督教牧师的人，也说过上帝未曾说过的话，或者他们说了关于上帝的不实之言。

我们如何确信自己对上帝的理解是正确的？我们怎么知道，当我们向人们描述上帝是怎样的时候，我们没有在作关于祂的假见证？当人们说“上帝是这样的”时候，我们如何判断他们所说的是否真实？唯一的方法是

了解圣经说了什么。我们不能仅知零碎的片段，否则会对上帝的形象产生错误的理解。我们需要研读上帝的全部话语。我们必须经常研读并深刻理解圣经。圣经是我们认识上帝真理的唯一来源。

## 星期三

第九条诫命禁止任何会损害或伤害他人声誉的言行。然而，我们在保护他人声誉时，只能在不违背真理的前提下尽力而为。因为上帝如此看重真理，我们也必须同样珍视。我们应当捍卫真理，即使这可能意味着某人的声誉会受损。昨天我们读到一些人自称代表上帝说话，却说出了上帝未曾说过的话。当我们知晓这种情况发生时，上帝的话语要求我们也必须让他人知晓这种情况。

我们必须通过指控那些为上帝作伪证的人，来保护他人避免相信那些关于上帝的不实之言。这将损害假教师的声誉，但我们必须这样做。上帝的子民必须反对虚假与邪恶。他们必须无畏地发声反对上帝所憎恶的事。当有人拒绝听从上帝的话语，并继续教导或行恶时，我们必须站出来说话。**阅读以弗所书 5:8–11。**

## 星期四

昨天的圣经阅读告诉我们，要“揭露”“暗昧无益的事”。上帝的话语要求我们，必须在恶事发生时，将其指出来。当我们看到其他基督徒做错事时，必须有意去提醒他们上帝的话语是怎么说的。但这并不意味着我们应该热切地盯着周围的每个人，盼着有人做错事，好让我们有机会说点什么。当我们知道某人正在犯罪时，我们有责任去提醒。而我最应该热切审视那个犯罪者，是我自己。**阅读马太福音 7:3–5。**

## 星期五

人们常常对自己作虚假的见证。直到圣灵向他们显明他们的内心有多么罪恶之前，他们都真以为

自己是良善的。当然，这是错误的。如果问大多数人：“你死后会上天堂吗？”他们会回答“是”。如果你问他们：“你为什么认为自己能上天堂？”他们会说，因为他们一生都在努力做个好人。他们之所以对自己作这种虚假的见证，是因为没有意识到自己的罪恶有多深重。有一个年轻人就曾对耶稣作过这种关于自己的虚假见证。这个年轻人真以为自己一生都在完全遵守上帝的一切诫命。于是耶稣让他去做一件事，好让他明白自己并不像想象中的那么良善。**请阅读马可福音10:17–22中的这个故事。**

## 星期六

耶稣讲了一个关于两个人的故事。其中一人向上帝作了关于自己的虚假见证。他试图告诉上帝自己有多好，但上帝甚至不听他说话。另一个人明白自己的真实本相。他将关于自己的真相告诉了上帝（当然，上帝早已知道）。他告诉上帝自己是个罪人，不配从祂那里得到任何东西。耶稣说，这个人祈求怜悯的祷告被上帝垂听并应允了。**请阅读路加福音 18:9–14。**

# 第79问

第十条诫命是什么？

答：第十条诫命是：你不可贪恋人的房屋，你不可贪恋人的妻子，仆婢，牛驴，并他一切所有的。

## 星期一

如果我们不假思索地快速阅读十诫的前九条，可能会认为自己是个好人。我们不拜偶像、不杀人、不偷窃。如果我们这样看待十诫，就忽略了对自己内心的审视。我们没有看到，错误的念头和内心的态度同样可能触犯十诫。这最后一条诫命的目的之一，就是迫使人们审视自己的内心，从而认识到自己是有罪的。

扫罗是个非常聪明的人。他一生都在运用他那过人的才智来研究上帝的律法。然而，即使经过了所有这些研究并拥有这般才智，扫罗仍未意识到自己是个罪人。他以为自己能靠自己遵守上帝的律法。在他看到自己对救主的需要从而信靠基督之后，他说正是这第十条诫命让他看清了自己是个罪人。贪恋是以一种错误的方式渴望我们未曾拥有之物。我们是在内心贪恋，那里无人能见。这条诫命向我们表明，罪不仅在于我们外在的行为。我们心中错误的念头和情感同样是罪。

阅读罗马书7:7。

## 星期二

当我们知道某人杀了他人时，我们会将那人关进监狱。当我们知道某人偷了东西时，我们同样会将那人关进监狱。我们都同意谋杀犯和

窃贼是犯法者。而人们也会自认为是守法者，因为他们从未做过会让自己入狱的事。他们不是罪犯，所以一定是好人。但上帝并非这样看人。上帝赐下这条律法——“你不可贪恋”——正是说给那些自认为“未入狱就是好人”的人听的。我们都不得不承认自己已违背了这条律法。我们都曾因得不到想要的东西而不快乐。我们都曾因为他人拥有某物或者被允许做某事而感到嫉妒。上帝要我们看到，我们都违犯了这条律法。祂要我们明白，即使这是我们唯一犯过的律法，我们的罪责也如犯了所有律法的人一样严重。**请阅读雅各书2:10。**

## 星期三

上帝告诉我们，祂的话语就像一面镜子。我们照镜子是为了看清自己的样子，以及我们可能需要改正的地方。当我们查考上帝的话语时，就会看到自己身上那些需要改正的错误。**请阅读雅各书1:22-25。**如果我吃完早餐后脸上沾着鸡蛋就离开餐桌，别人看到我可能会发笑，但我自己却意识不到有什么问题。直到我终于照了镜子，才看到脸上的鸡蛋，并为此感到尴尬——因为它一直就在那里。我们可能意识不到自己有多么罪恶，因此对自己的罪毫无羞耻感。但当我们停下来思考这条不可贪恋的诫命时，就会明白甚至连我们错误的念头也是罪。我们看见了自己曾有过多少恶念，并为一直以来——在不知不觉中——所犯的罪感到羞愧。这就是上帝赐下这条诫命的原因。

## 星期四

有时，我们无法控制自己的想法或感受。有人说了伤害我们的话或做了什么伤害我们的事，即使只是片刻，我们也会对那人感到愤怒和憎恨。一件又一件难事发生在我们身上，即使只是片刻，我们也会为自己感到难过，希望事情能更容易些。别人得到了我们真正想要的东西，即使只是片刻，我们也会希望得到这个东西的人是我们而非他们。如果一个想法或一种感受突然袭来，让我们不由自主地产生，这还算罪吗？是的，这仍然是罪。

我们或许认为，如果我们身不由己，上帝就不该将我们所做的称为“罪”。但上帝是圣洁的。如果我们只是尽力而为，祂不会满足。唯有当我们过着完全顺服祂的生活时，祂才会满意。祂希望我们做一切事都是为了荣耀祂。若我们没有做到，那就是犯罪。**请阅读加拉太书 3:10。**

## 星期五

当我们无法控制的思想和感受甚至都被上帝定义为罪时，祂是否过于严苛？不，这恰恰显明了上帝的怜悯。通过赐下一条揭示我们内心何等罪恶的诫命，上帝向我们显明我们多么需要一位救主。救主将人从危险中拯救出来。一个在游泳池里的人，除非他真的溺水了，否则不会想要被拯救。唯有当我们相信自己是罪人时，才会想要从罪中被拯救。“不可贪恋”这条诫命，显明了我们对救主的需要，好叫

我们转向基督来拯救我们。耶稣邀请那些感到重担的人到祂那里得安息。正是认识到自己是罪人，才会使我们感到重担。我们需要这样一条诫命，使我们意识到自己何等沉重，好让我们呼求耶稣来拯救我们。**请阅读马太福音 11:28–30。**

## 星期六

上帝的诫命向我们显明我们是何等有罪，好叫我们转投主耶稣来拯救我们。一旦我们这样做了，上帝的诫命就会使我们对祂心存感恩。上帝的诫命是良善且完美的。我们却多次多方违背这些良善的诫命。若我们试图数算自己违背上帝律法的次数，便会发现数不胜数。然而，当我们信靠基督时，上帝就接纳我们为完全公义的人。律法向非基督徒显明他们何等需要一位救主。它也向基督徒显明他们已蒙了何等大的赦免。**请阅读路加福音7:36–47。**

# 第80问

第十条诫命吩咐什么？

答：第十条诫命吩咐我们要对自己的境况完全知足，用正直仁爱的精神对待邻舍及其所拥有的一切。

## 星期一

我们在世上的地位，是指我们拥有什么、以及我们与他人相比处于何种状态。它包括我们的家庭、种族和背景，也包括贫富、男女之分。健康、聪明、有魅力或擅长运动，都属于我们地位的一部分。不可贪恋的诫命要求我们，在所有这些方面，无论拥有什么都需要完全知足。

这是一条多么难以遵守的诫命啊！当我们健康状况不佳时，我们总想抱怨。当别人在比赛中获得第一名，而我们只拿到第二名时，我们会感到失望。真正遵守第十条诫命，就是要对我们所拥有

的一切完全知足。我们应当满足于自己拥有的，因为那是上帝赐予的。我们所拥有的任何才能、健康、金钱或财产，都是来自上帝的礼物，并非我们出生时随身带来的。[请阅读提摩太前书 6:6-7](#)。不仅如此，我们所拥有的一切已经超出了我们所应得的。我们生来就是罪人，是悖逆上帝的人，但祂出于良善，赐给了我们美好的恩赐。上帝使雅各富足，但祂也给雅各一个在许多方面都很艰难的人生。[阅读创世记 32:10](#)，看看雅各是如何评述上帝所赐予他的一切的。

## 星期二

我们可以对自己在世上的身份地位完全满足，因为这是上帝为我们所定的计划。早在第七问中，我们已学到“上帝的旨意是祂永恒的计划，为着祂自己的荣耀，祂

已经预定了将要发生的一切。”关于我们的一切都不是偶然。上帝计划了我们的出生地、我们鼻子的模样、我们的父母是谁，以及我们擅长什么。上帝命定了所有这些事，也命定了关于我们和我们所拥有的其他一切事情。

我们在第十一问中也学到，“上帝的护理在于祂全然圣洁、智慧、大能地保守并统管着每一个受造物与每一件事。”上帝掌控发生在我们身上的一切事。上帝赐予我们一切所有。祂也取走我们所失去的。上帝从不出错。无论我们是否理解祂为何赐予我们已有之物、取走所失之物，我们都深知可以信靠祂。约伯曾蒙赐许多美物，而后又尽数失去。[请阅读他在约伯记1:21对此的讲述。](#)

### 星期三

有些人认为，他们生命中美好、快乐的事来自上帝，但悲伤或艰难的事则与上帝无关。如果你认为坏事只是偶然发生在你身上，就很难对自己的生活境遇感到满足。圣经教导我们，当上帝知道艰难能对祂的儿女有益时，祂会促使艰难临到他们。艰难时刻能以快乐时光所无法成就的方式促使我们成长。

[请阅读诗篇 119:75。](#)苦难即痛苦。这首诗篇的作者将苦难视为他人生境遇的一部分。他知道这是上帝所允许的，并且上帝所做的一切都是对他最好的。[请阅读罗马书 8:28。](#)由于上帝的护理掌管万事，无一遗漏，并且上帝的护理全然圣洁、充满智慧，因此我们可以确信，我们人生境遇中的一切都是对我们最好的。这就是为什么无论我们身处何种境况、所拥有的是什么，都能知足。对所拥有的感到不满，表明我们并不信靠上帝，这就是罪。

### 星期四

我们可以对自己的现状完全满足，因为上帝已经告诉我们什么才是最重要的。金钱、才华、迷人的外表或健康，都不是生命中最宝贵的东西。我们大多数人相信，只要再多一点钱，或者拥有那件我们真正渴望的财物，我们就会满足。也许，是良好的健康

或更漂亮的牙齿能让我们满足。但这些事物无法满足我们。我们本就不是要在财富、物质、完美的健康与美貌中找到满足。上帝创造我们，是为了让我们认识祂、爱祂、荣耀祂。唯有当我们产生了爱上帝、荣耀上帝的需要时，我们才会得到真正的满足。

有一个人来到耶稣面前，因为他的兄弟不愿与他分享钱财而闷闷不乐。他希望耶稣命令他的兄弟分享这些东西。然而，耶稣试图让他明白，即使他得到了想要的钱财，他也无法获得真正重要的东西。**请阅读路加福音12:13–21中的这个故事。**

## 星期五

我们可以满足于自己在世上的地位，因为无论我们拥有什么，都是上帝的恩赐，且远超我们所配得的。那些能改变我们地位的事物——更多的钱财、更好的容貌或更强健的身体——并不具备真实和永恒的价值。上帝的子民满足于已有之物的一个重要理由是：上帝的子民拥有上帝自己。上帝已向祂的子民应许：“我要作你们的上帝。”拥有了上帝，我们便别无所求，因为比起上帝，没有任何其他事物能使我们的生命更加美好。

一位名叫亚萨的人写下了诗篇73篇。他是在与贪欲的罪作斗争时写下这首诗篇的。**请阅读诗篇73:2–3。**亚萨羡慕谁？又为何羡慕？当他观察恶人时，在亚萨看来，他们似乎拥有一切——甚至包括他没有的东西，尽管他一直努力讨上帝的喜悦。**请阅读第4节和第12节。**到诗篇结尾时，亚萨明白了两件事。第一，上帝将在祂的愤怒中毁灭恶人。他们今生所享受的一切都无法拯救他们。此外，亚萨还意识到，他此刻所拥有的，比恶人所拥有的任何事物都更好，因为亚萨拥有上帝。

份就是指一个人所得到的那一部分。你可能会得到一块派中最大的那份。在圣经时代，长子会得到父亲财产中最大的份。亚萨领悟到，上帝自己就是他的份，并且上帝将永远作他的份。**请阅读诗篇73:23–26。**

## 星期六

我们已经看到，不可贪恋的诫命呼召我们要对自己的生活境况全然知足。它也呼召我们要对他人及其财产持“正当之爱的态度”。

耶稣告诉我们，无论我们愿意人怎样待我们，我们也要怎样待人（太7:12）。这就是我们对他人及其财产所应当持有的正当之爱的态度。

**请阅读罗马书 12:9–16。**如果我们喜欢被尊崇或赢得首位，我们就应当在他人在获得荣誉或赢得奖赏时为他们欢喜。既然我们会因拥有某些事物而喜悦，我们也当为他人拥有事物而高兴。如果我们希望自己更有魅力或更健康，我们就当为他人的这类优势而欢喜。当我们审视这条诫命时，再次看到我们何等失败，未能遵守上帝的律法。对我们而言，嫉妒他人远比为他们感到快乐来得更容易、更自然。我们的内心是何等罪恶。我们在如此多的方面违背了上帝的律法。我们何等需要一位救主！

## 第81问 第十条诫命禁止我们作什么？

答：第十条诫命禁止我们不满意自己的境遇或嫉妒别人的福分，而对他所有的起贪恋的私心。

### 星期一

上帝要求我们满足于自己所拥有的。当我们贪恋祂未曾赐予我们的东西时，祂会发怒。上帝已将以色列人从埃及的奴役中解放出来。祂带领以色列人前往祂所应许赐给他们的土地。沿途没有杂货店可供众多以色列人购买食物。他们本会饿死，但上帝供养他们。祂使天降食物给他们。这食物被称为吗哪。它会在夜间降下，每天早晨以色列人起床时，地上就有新鲜的吗哪。他们只需带着篮子出去收取即可。

根据圣经对吗哪的描述，它一定非常美味。你会以为以色列人会感谢上帝。在这荒无人烟之地，祂为这么多人提供了食物。然而，以色列人和我们一样是罪人。起初他们还算感恩，但后来变得不满足。日复一日，同样的食物，他们开始抱怨。**阅读他们在民数记11:4-6中所说的话。**上帝将鹌鹑——一种可食用的鸟——送到以色列人的营地。成千上万的鹌鹑在营地上空低飞，让以色列人很容易捕捉它们作为食物。然而，上帝对以色列人发怒，因为他们对吗哪心存不满。**阅读第33和34节，看看上帝的怒气带来了什么后果。**

### 星期二

每个精彩的故事都有一个卑鄙可憎的反派。圣经中最精彩的故事之一是以斯帖的故事，这位犹太皇后拯救了

她的子民免遭毁灭。这个故事里有一个最卑鄙、最龌龊的反派——邪恶的哈曼。哈曼让国王同意处死各地的所有犹太人。这一切都因为有一个名叫末底改的犹太人，在哈曼走过时拒绝向他跪拜。哈曼是违背“不可贪恋”这条诫命的完美例子。哈曼不满足于自己已拥有的。正因如此，他希望坏事发生在别人身上。国王已立哈曼为国内的二号人物。哈曼富有、有权势，拥有他可能想要的一切。然而，他并不快乐，只因为有一个人没能如他所愿地尊崇他。[请阅读哈曼在以斯帖记5:10b-13中的抱怨。](#)

### 星期三

诗篇112篇描述了义人以及他将要得到的祝福。经文说他必永不动摇。义人必永远倚靠耶和华。他必有余财可以分给穷人。[阅读诗篇112:10](#)，看看恶人对义人所得到的祝福作何反应。这种邪恶的态度是第十条诫命所禁止的。我们被禁止对他人的成功感到嫉妒或悲伤。当我们读诗篇112篇时，或许也会认为恶人感到嫉妒是错误的。但我们可以常常做同样的事。别人成功了，我们就感到嫉妒。我们希望成功的是自己。也许某个我们不太喜欢的人因为某事受到了赞扬，我们会对此感到不快，因为我们觉得他/她不配受此赞扬。这是一条难以遵守的诫命。它迫使我们要好好审视自己的态度，看清这些态度常常是多么得罪恶。

### 星期四

第十条诫命也禁止对属于他人的任何事物产生不当的欲望。有一个关于以色列王贪图他人葡萄园的故事。[请阅读列王纪上21:1-2](#)。起初，亚哈王对那葡萄园的渴望并无不当。它靠近王宫，可以改造成一座上好的园子。他提出购买或交换，甚至愿意支付高于实际价值的价钱。然而，园主拿伯却不愿出售。

此时，亚哈的欲望就变得不正当了。请阅读第4-6节。

亚哈的反应很幼稚。我们也常常如此。尽管我们拥有许多东西，却总是有那么一样东西——常常是微不足道的小事——让我们此刻就想得到。如果得不到，我们就会变得烦躁易怒，为得不到的东西生闷气。当我们这样做时，就表明我们的欲望并非良善健康，而是不正当的。我们的态度是有罪的，若不谨慎，我们还会在罪中越陷越深。亚哈正是如此。请阅读列王纪上21:8-16，看看他做了什么。

## 星期五

亚哈的嫉妒与不正当的欲望导致了谋杀。第十条诫命至关重要，因为它关乎我们的思想和态度。我们的一切行为，无论好坏，都始于一个念头或一种态度。罪恶的念头和态度若不加以制止，就会演变成罪恶的行为。请阅读雅各书4:1-3。

## 星期六

十诫的遵守难度，远超过我们初次阅读时的理解。当上帝禁止我们做某事时，祂同时也要求我们践行相反的美德。祂命令我们不可杀人（这看似容易），同时也命令我们要去爱人——完全且恒久地爱人。祂命令我们不可敬拜别神，同时也命令我们要敬拜祂——完全且恒久地敬拜祂。当我们停下来思考十诫时，就会意识到它们对我们而言实在太难遵守了。为了让我们彻底明白这一点，上帝特别加入了这条不可贪恋的诫命。

我们必须始终对自己所拥有的感到完全满足。我们必须为临到他人的美事而感到欣喜，如同这些事发生在我们自己身上一样。这条诫命清楚地表明我们都是违法者。上帝视违背祂律法的人为仇敌，并向他们发怒。请阅读诗篇5:4-6。十诫，尤其是第十诫，向我们显明：如果我们还没有信靠主耶稣基督来拯救我们脱离上帝对我们罪恶的愤怒，那么我们将处于何等危险的境地。

## 第82问

上帝的诫命有人能守得完全吗？

答：从始祖犯罪以来，除了耶稣以外，没有人能在今生将上帝的诫命守得完全，反倒在意念、言语和行为上，天天违背上帝的诫命。

### 星期一

当我们花时间研读十诫时，就会看到我们每天都在多次多方地触犯它们。当上帝吩咐我们不可做某些事时，祂也吩咐我们要去做与之相反的事。一旦明白这一点，我们就会看到自己无法做到上帝所要求的一切。当上帝命令我们以特定方式行事时，祂也命令我们以特定的方式去思想和感受。如果我们认识到这一点，就会明白我们无法完全遵守上帝的诫命。

**阅读雅各书3:2。** 雅各说，我们在许多事上都有过失。他以我们所说的话为例来说明这一点。如果你仔细思考十诫的全部内容，只要考虑你是否在言语上遵守了十诫，你就会发现自己已经在许多方面都犯了罪。你是否曾在主日学课程或讲道期间说过话？那么你就违反了守安息日为圣的诫命。你是否曾对掌权者无礼？如果是这样，你就违反了孝敬父母的诫命。你是否曾给人起过绰号？由于没有表现出爱心，你就违反了不可杀人的诫命。你是否曾在别人面前恶语中伤另一个人？如果是这样，你就窃取了那人的名誉，违反了不可偷盗的诫命。正如雅各所说，我们光是用口就在许多事上犯了罪。但我们不仅因所说的话犯罪，我们也因我们的欲望、好恶、思想、感受以及行为而犯罪。显然，我们中没有一个人能完全遵守上帝的诫命。

## 星期二

当没有一个人能遵守上帝的诫命时，上帝感到惊讶吗？当然不会。上帝在赐下律法时就知道无人能完全遵守。那么，祂为何还要给我们一页又一页的诫命呢？上帝的目的是要向我们显明我们何等迫切地需要基督。当我们阅读祂的诫命时，我们看到了上帝自己的样式。我们看到了一个人必须何等圣洁，上帝才会接纳他/她。当我们把自己与上帝在诫命中所说的（祂所期望的）样式相比较时，我们就会意识到自己远不够圣洁，并且不配被祂接纳。上帝的诫命向我们表明，我们永远无法通过遵守它们来取悦上帝。我们需要一位能为我们遵守上帝诫命的人。我们也需要一位能为我们（因违背诫命）而承受惩罚的人。上帝赐给我们祂的律法和诫命，是为了让我们看到我们需要一位救主。**阅读加拉太书 3:24。**

## 星期三

**阅读罗马书 8:7–8。**在我们成为基督徒之前，我们不遵守上帝的诫命，因为我们无法遵守。在上帝改变我们的内心之前，我们不会想去做上帝要我们做的任何事。一旦我们成为基督徒，情况就不同了。那时，上帝已经改变了我们的心，使我们愿意做讨祂喜悦的事。上帝也赐下祂的圣灵住在我里面，使我们能够行祂所喜悦的事。然而，我们仍然无法完美地遵守上帝的诫命，因为我们的心中仍有残余的罪。当我们顺着（住在我们里面的）圣灵的引导去行时，我们就遵守了上帝的诫命。当我们顺着内心残留的罪性去行时，我们就违背了上帝的诫命。只要我们作为基督徒活在这世上，就应当持续成长，学习顺服圣灵，并拒绝按我们罪性的私欲去行。**阅读加拉太书 5:16–18。**

## 星期四

既然基督徒知道耶稣已替他们守全了律法，并且知道他们自己永远无法完美遵守上帝的诫命，

他们就可以因此停止努力了吗？基督徒可以随心所欲地生活吗？绝对不可！自称是基督徒的人，就是在宣称自己属于主耶稣基督的国度。耶稣是他们的君王。他们必须顺服君王，遵守上帝的诫命！耶稣说，祂的子民应以完全为目标，像上帝一样完全。**请阅读马太福音5:48。**当基督徒犯罪时（他们确实会犯罪），耶稣是那位站在他们与上帝忿怒之间的那一位，因为耶稣已经亲自承担了那个忿怒。**请阅读约翰一书2:1-2。**

## 星期五

这条要理问答指出，在今生没有人能完全遵守上帝的诫命。这是否意味着在来生，人们将能够完全遵守上帝的诫命呢？圣经告诉我们，当耶稣再来接祂的子民到天上与祂同住时，他们将“得荣耀”。得荣耀的一部分就是变得完全，并能永远远离犯罪。最终，上帝的子民也将像耶稣一样。那时，他们就能完全遵守上帝的诫命了。**请读约翰一书 3:2。**即使那些已经死去的信徒，他们的灵魂在天上等候身体从死里复活，这些灵魂也已经被成全，能够远离犯罪。**请读希伯来书12:22-23。**

## 星期六

这条要理问答指出，没有人能完全遵守神的诫命。耶稣却完全遵守了上帝的诫命。答案说明，没有一个“普通人”能完全遵守上帝的诫命。称某人为“普通人”，意味着他只是凡人，别无其他。耶稣当然不只是凡人。祂是完全的人，但同时也是上帝。我们虽无法避免犯罪，耶稣却不可能犯罪。上帝是不可能犯罪的。耶稣是上帝，所以祂不可能犯罪。我们可以完全信靠祂，因为祂完美地代替我们遵守了上帝的律法。当我们受试探时，可以向祂寻求帮助，因为祂也曾降世为人，深知受试探的滋味。**阅读希伯来书4:14-16。**

## 第83问 违背诫命的罪都同样可恶吗？

答：违背诫命的罪不都同样可恶，因为罪本身的轻重或人犯罪的情形有所不同，所以有的罪在上帝眼中就比别的罪更可恶。

### 星期一

哪怕只违反上帝的一条诫命，也会使我们在上帝面前成为有罪的，并招致祂的愤怒。我们或许认为某些只是小罪，但既然所有的罪都是得罪上帝，就没有所谓的“小罪”。任何罪都使我们成为违法者。但圣经告诉我们，有些罪会比其他的罪受到更严厉的惩罚，因为在上帝眼中，它们更为邪恶。哪些罪比其他罪更邪恶呢？

所有的罪都是冒犯上帝，即便是那些针对他人的罪也是如此。大卫谋杀了乌利亚，以便能娶他的妻子，之后他向上帝忏悔自己的罪责，说道：“我得罪了你，唯独得罪了你。”有时人们犯罪，只是意图伤害其他人，他们根本没想到上帝。然而，另一些罪则是蓄意冒犯上帝。当人们咒诅上帝或试图阻止他人敬拜祂时，就是这类罪。蓄意冒犯上帝的罪，比那些仅仅意图伤害他人的罪更为严重。[阅读撒母耳记上 2:17, 23–25。](#)

### 星期二

蓄意冒犯上帝的罪，比蓄意冒犯他人的罪更为邪恶。有些针对他人的罪，则比另一些针对他人的罪更邪恶。一项针对他人的罪是否更邪恶，取决于它对那个人造成的伤害程度。在十诫中，那些禁止我们冒犯他人的诫命，是按伤害程度从最严重（不可杀人）到

最小（不可贪恋）的次序来禁止的。夺去一个人的生命比破坏他的婚姻更邪恶。破坏一个人的婚姻比偷窃他的财产更邪恶。阅读箴言 6:30-35。

## 星期三

另一个使某些罪比其他罪更邪恶的点，是犯罪者的地位。上帝设立一些人作为他人的领袖。人们仰望他们，视其为榜样。当这些身处领导地位的人犯罪时，其他人可能会效仿。人们看到领袖做上帝禁止的事，就会认为这没什么不对，毕竟这位领袖也在做。父母、教师、教会领袖以及其他拥有权威地位的人，必须格外小心，不要树立有害的榜样。阅读雅各书 3:1。

## 星期四

有些罪之所以比其他罪更邪恶，是因为犯罪者的身份。当一个基督徒犯罪时，他的罪比一个非基督徒犯同样的罪更邪恶。这有几个原因。首先，基督徒知道罪就是罪，而非基督徒可能意识不到。再者，上帝已经赐给基督徒一颗更新过的心，使他能顺服上帝，而非基督徒则无法做令上帝喜悦的事。基督徒里面有圣灵内住，指示他当做的事，并赐给他行善所需的力量。非基督徒则没有这样的帮助。最后，基督徒代表基督。人们看着他，会想：“耶稣就是这样的人。”当他犯罪时，他就使基督蒙羞。所有这些都使得基督徒犯罪，比非基督徒犯同样的罪更邪恶。阅读罗马书 2:23-24。

## 星期五

在基督教家庭中长大是一份极大的恩典。它赋予了你许多其他人所不具备的优势。你在成长过程中认识了上帝是谁，以及祂对你的要求。你在成长中学习福音，知道上帝已经预备了一位救主，使你得以因信称义。在基督教家庭中成长也伴随着

重大的责任。你对上帝是谁以及祂的旨意了解得越多，为犯罪所能找到的借口也就越少。圣经教导说，那些完全明白自己当行之事却拒绝去行的人，比那些没有这种知识的人将受到更严厉的惩罚。请阅读路加福音12:47-48。

## 星期六

基督徒父母的子女是作为上帝子民的一部分而成长的。当他们聚集聆听上帝的话语并敬拜祂时，他们就加入了上帝的子民。当上帝的子民彼此教导和服侍时，他们也在教导和服侍这些孩子。基督徒父母的子女在成长过程中一遍又一遍地听到福音。他们从小就明白，上帝献出祂的儿子作为赎罪的祭，而罪得赦免的唯一途径就是信靠祂。当孩子们在基督教会中成长时，他们是在上帝子民的祷告中长大的。

即便如此，一个在基督教家庭长大的孩子，仍可能拒绝将信心寄托于主耶稣基督。他或许会选择活在罪恶的悖逆中，与上帝为敌。这种罪，比一个在没有人教导主耶稣基督的环境中长大的孩子所犯的罪，更为邪恶。当你在基督教家庭中成长时，应为你所享有的特权心存感恩，切不可轻忽。要明白，上帝审判你的罪，将比审判他人的罪更为严厉。务必让你的信心扎根于基督，让祂为你承担那审判。阅读希伯来书10:26-31。

## 第84问 每次所犯的罪当受什么刑罚？

答：每次所犯的罪，在今世和来生都当受上帝的义怒和咒诅。

### 星期一

在第十六问中，我们学到，当亚当犯罪时，他是代表全人类犯罪的。当亚当犯罪时，我们所有人都在他里面犯了罪，并与他一同堕落。在第十九问中，我们学到，正因如此，全人类都处于上帝的愤怒和诅咒之下。这个问题与答案教导我们，我们处于上帝的愤怒和诅咒之下，不仅是因为亚当的罪，也是因为我们自己的罪。上帝因亚当所行的，判定全人类都有罪。即便不是这样，我们每个人也在日复一日地犯罪得罪上帝。既然每一次这样的犯罪都招致上帝的愤怒和诅咒，那么我们每个人因着自己的罪，在上帝面前都是全然有罪的。

因此，我们在上帝面前是有罪的，并配受祂的惩罚，原因有二。首先，因为我们在亚当里是罪人；其次，我们因为自己选择悖逆上帝而有罪。我们所有人唯一的希望，就是不要再认为自己足够良善，并承认我们在上帝面前的罪恶是无可救药的。一旦我们意识到自己是罪人，就能转向基督，唯有祂能将罪人从上帝的忿怒与咒诅中拯救出来。请阅读约翰一书 1:8–10。

### 星期二

为什么这个要理问答说我们每一项罪都配受上帝的忿怒与咒诅呢？人们常常得罪我们，我们也原谅他们。事实上，上帝也吩咐我们要原谅那些人对我们的伤害。当人们做了特别可怕的事，或者他们一再犯同样的罪时，我们可能会觉得很难原谅他们。但对于小的过犯，我们往往就放过了。难道上帝不应该也这样做吗？难道每一项罪都配受祂的忿怒与咒诅吗？

得罪上帝与得罪人是截然不同的。得罪人是得罪另一个罪人。得罪上帝则是得罪那位从未犯过任何罪的圣者。当我们得罪上帝时，我们得罪的是那位赐予我们一切所有——包括我们所持存的生命和所呼吸的空气——的那一位。当我们得罪上帝时，我们得罪的是万有的主宰，祂配得绝对的顺服。得罪这样一位上帝的罪是极其邪恶的。这就是为什么我们的罪会招致祂的愤怒与诅咒。**请阅读诗篇2:1-3。**

### 星期三

大多数人都觉得臭鼬的气味非常难闻。然而，其他臭鼬似乎并不在意这种气味。我们的罪在圣洁的上帝眼中是邪恶且极其可憎的。然而，在我们这些罪人看来，它们似乎并没有那么糟糕。有些名人之所以出名，恰恰是因为他们过着不道德的生活并以此为荣。上帝称此为罪。长时间工作以赚取越来越多的金钱，却忽略了更重要的事，这非常普遍，但上帝称之为罪。粗言秽语和拿本应尊重的事物开玩笑，几乎出现在我们看过的每一部电影或电视节目中。在写给以弗所教会的信中，保罗列举了所有这些事，作为上帝将要惩罚的罪行。这些事在我们看来可能并不那么糟糕，因为它们已经变得如此熟悉，但上帝对所有这类罪都深感憎恶。**请阅读以弗所书5:3-7。**

### 星期四

我们的罪为我们招致了上帝的愤怒与诅咒，无论是在今生还是在来世。上帝在今生对罪的诅咒之一，就是让那些选择犯罪的人会变得越来越邪恶。他们犯罪越多，就越喜爱犯罪。他们犯罪时随心所欲，却不明白自己正在变成何等模样。这些人没有意愿去认识并顺服上帝；他们宁愿服侍罪。因此，作为上帝对他们诅咒的一部分，上帝就任凭他们行自己所要行的。**阅读罗马书1:28-31。**他们犯罪越多，在来世所招致的上帝的愤怒与惩罚也就越多。**阅读帖撒罗尼迦后书1:8-9。**

## 星期五

阅读启示录 20:11–15。我们所有人都处于上帝的愤怒与诅咒之下，因为在亚当里，我们都犯了罪。我们都已远超过了亚当犯的罪，并因我们自己的罪而为自己招致了上帝的愤怒与诅咒。每一项罪责都配得上帝的愤怒与诅咒。即使我们一生只犯过一次罪，我们也已招致上帝的惩罚。当然，我们并非一生只犯一次罪；我们每天都在犯罪。我们并非一天只犯一次罪，而是一天里多次犯罪。所有这些罪都会被记录在案，上帝将据此审判我们。唯有名字记录在生命册上的人，才能逃脱这些罪所应得的惩罚。

## 星期六

我们因亚当的罪，在上帝面前生来就是有罪的。我们一生持续犯罪，日日增添我们的罪责。我们作为违法者，理应受到上帝永远的惩罚，已被无可救药地定罪。上帝已为我们提供了逃脱祂公正审判的唯一道路。这条逃脱之路就是信靠祂的儿子，后者承受了罪所配得的咒诅与惩罚。凡信靠主耶稣基督的，必逃脱上帝的审判。凡拒绝信靠祂的，仍处在上帝的忿怒与咒诅之下，也必将亲身经历这一切。请阅读约翰福音3:36。

## 第85问

为要逃脱因罪当受上帝的义怒和咒诅，上帝吩咐我们作什么？

答：为要逃脱罪所当受的义怒和咒诅，上帝吩咐我们信服耶稣基督，悔改以致得永生，以及勤用基督所设立一切外部的蒙恩之法，好叫救赎的益处归于我们。

### 星期一

上帝充满怜悯。祂创造了我们，并赐予我们所需的一切。当我们选择犯罪而背弃祂时，祂除了忿怒与审判外，并不欠我们任何东西。然而，因着祂极大的怜悯，祂提供了一条逃脱之路，使我们能回到祂面前。上帝不仅赐给我们一条逃脱本应受咒诅的道路；祂更为我们开辟了一条道路，使我们能获得一切福分——这些福分本来只有当我们完全顺服上帝时祂才会赐给我们。若我们想得到上帝的赦免，就必须遵行祂的要求。上帝并非热切到会无条件地赦免任何人。祂只会赦免那些遵行祂所要求的人——只有满足这些要求，人才得赦免。

上帝已在祂儿子里为我们预备了替代者。祂赐下自己的儿子，替我们活出完全公义的一生，并替我们而死，为我们承受了咒诅。为要使我们得蒙赦免，上帝要求我们将信心放在祂儿子身上。除此之外，祂不会以其他任何方式来赦免并接纳我们。请阅读使徒行传13:38-39。

### 星期二

上帝要求我们信靠基督。他也要求我们悔改。悔改就是离开我们罪恶的行为、思想

与态度，并转向上帝。当我们悔改时，我们便不再喜爱错误的事，转而开始憎恶这些事并以之为耻。上帝赦罪的应许只赐给悔改的人。我们若继续贪恋并紧抓自己的罪，就不能指望上帝赦免。悔改是“转向生命”的，因为离弃罪就是离弃死亡，归向上帝就是转向生命。**阅读使徒行传20:21。**

### 星期三

上帝可以按照祂选择的任何方式，做任何祂想做的事。祂选择以特定的方式做某些事。祂本可用其他方式来做，但祂选择以这些方式来做。创造生命的过程就是一个例子。上帝用尘土造了第一个人，又用后者的骨头造了第二个人。自此以后的每一个人，都是由父母所生的。上帝并非必须以那种方式创造新的人类，但祂选择那样做。

上帝选择使用特定的事物来带领祂的子民得救。这就是本要理问答中“基督所设立一切外部的蒙恩之法，好叫救赎的益处归于我们”的含义。基督已经完成了我们的救赎。祂已做了一切必要的事，将我们从上帝的忿怒中拯救出来。有些人享受基督救赎的益处，而另一些人则没有。有些人的罪得赦免，并与上帝和好。这些益处是通过“基督所设立一切外部的蒙恩之法”临到人的。这些外部的蒙恩之法包括听传福音、祷告和圣礼（洗礼和圣餐）。上帝要求我们“殷勤参与”祂选择使用的这些“外部蒙恩之法”。**阅读希伯来书 10:19–25。**

### 星期四

上帝要求我们聆听祂话语的宣讲，尤其是福音。正是在祂子民聆听福音宣告时，圣灵在这些人心中动工，以产生对基督的信心。上帝本可以选择通过梦境、天上的声音或任何其他方式使人归信基督，但祂已选定通过福音的宣讲来实现。这为祂的儿子带来了荣耀。当上帝的子民聆听福音宣讲时，上帝会

赐给他们信靠耶稣的心。一旦他们成为信徒，上帝希望祂的子民定期去聆听福音的宣讲。祂将借此使他们成长，从而更深地认识祂、爱祂，并效法祂的样式。请阅读哥林多前书 15:1–2。

## 星期五

我们成为基督徒，并非因为我们在某个特定时刻做了某个特定的祷告。我们唯独藉着对基督的信心成为基督徒。上帝使用祷告带领我们悔改并产生信心。一个人可能开始认识到自己得罪上帝，惹动上帝的忿怒。他意识到，若想得救，就必须离弃罪恶，但他不确定自己能否做到。这人可以祈求上帝赐他一颗悔改的心，使他能离弃罪恶，得蒙赦免。一个人可能听到上帝要求他信靠基督。他或许担心自己没有对基督的真实信心。他可以祷告，求上帝赐给一颗他所需要的信心。

新约中有一个人对使徒彼得说了一些话，显明了他内心的邪恶念头。彼得指出他内心的邪恶，然后告诉他应当悔改并寻求赦免。请阅读使徒行传 8:22–23。一旦我们成为基督徒，祷告就是上帝所选定、使我们能在圣洁中长进的途径之一。上帝要求我们殷勤地运用祷告。

## 星期六

上帝也要求我们勤用圣礼：洗礼和圣餐。这些事并不能拯救我们。它们乃是显明上帝如何拯救罪人，并且上帝使用它们来将得救的益处带给我们。洗礼和圣餐并非上帝的子民可以随意参与或忽略的事。上帝要求祂的子民受洗，并参与圣餐。请阅读使徒行传 2:38和哥林多前书 11:23–26。

## 第86问

信服耶稣基督是什么？

答：信服耶稣基督是上帝所赐的救恩，使我们照着福音的信息与劝勉接纳基督，唯独靠祂得救。

### 星期一

前一个问答的答案告诉我们，上帝要求我们做什么，才能使我们逃脱我们因罪所当受的愤怒与咒诅。我们学到，上帝要求我们信靠耶稣基督。我们的信心并不能拯救我们。主耶稣基督拯救我们。祂完成了拯救我们脱离上帝愤怒与咒诅所需的一切工作。信心是我们伸手接受基督为我们所做一切之事的方式。

如果我快要饿死了，有人可能会给我食物。我会伸出手去接过递来的食物。拯救我免于饿死的不是我的手，而是食物。我的手只是我用来接受所赐食物的工具。信心也是如此。拯救我们的不是信心；是基督为我们所做的拯救了我们。信心是我们伸出手用来领受基督为我们所成就之事——并使这一成就内化为我们自己——的方式。请阅读**罗马书 3:22–24**。

### 星期二

上帝要求我们信靠主耶稣基督，以逃脱我们罪所应受的诅咒。是耶稣代替我们所成就的一切拯救了我们。信心是我们伸出手用来领受基督为我所成就之事的方式。信靠基督不是我们靠自己努力激发出来的。如果是这样，我们就可以说我们得救是因为我们做了某些事。信靠基督是上帝所赐的礼物。请阅读**以弗所书 2:8–9**。上帝要求我们有信心，然后祂亲自将这一信心赐给我们，使我们得以逃脱祂的诅咒。

## 星期三

数个世纪以来，上帝一直应许要差遣一位救主。祂赐下许多清晰的预言，描述这位救主将会是怎样的。当应许的救主降临时，祂行了诸多神迹，这本足以叫人信服祂就是上帝所应许的那位救主。然而，许多人并未接受祂是上帝所应许的救主。这是因为只有上帝赐人信心，那人才接受基督为应许的救主。[阅读约翰福音1:10-13。](#)

## 星期四

上帝要求的信心，是唯独倚靠基督才能得救。我们必须唯独信靠基督，才能使我们免于上帝的愤怒。许多人相信，如果他们信靠耶稣为他们所做的事，还得加上努力行善来取悦上帝，上帝才会拯救他们。他们认为，如果信靠基督，上帝对他们罪恶的愤怒是会减少，但他们仍须做更多的事。他们认为自己还必须行善工，才能消除上帝的愤怒。使徒保罗在信靠基督之前，也曾努力行善。他试图严谨地遵守上帝的律法。一旦上帝赐给他对基督的信心，他就明白自己应当唯独信靠基督。他以往竭力所行的一切善工，对他而言都已经不再重要。他知道，唯独基督，不加任何其他事物，才能将他从上帝对其罪恶的愤怒中拯救出来。[请阅读腓立比书 3:4-9。](#)

## 星期五

真实的信心是接受耶稣基督。但必须是按照福音所传讲的来接受祂。关于接受基督意味着什么，人们有许多不同的看法。有些人认为，接受祂只是为生活增添一点额外的美好，让生活变得更美好、更幸福。另一些人则希望接受祂，以治愈孤独或悲伤。还有些人认为，接受耶稣就是接受一位赐予他们力量、帮助他们战胜生活中困难的救主。

耶稣或许会为祂的子民做这一切的事。但这并非福音向我们呈现祂的方式。在圣经中，福音将基督作为救主赐给我们，乃是使我们脱离罪恶。上帝差遣祂的儿子，并不是为了让我们快乐、或叫我们免于孤独、或帮助我们

解决问题。上帝差遣耶稣，是为了拯救我们脱离那叫我们与上帝隔绝的罪恶。对基督的真信心使我们明白我们是罪人，并且明白，我们首先需要的是一位救主。真信心所接受的耶稣基督，正如福音所呈现的那样：是一位救我们脱离罪恶的救主。**请阅读使徒行传中的这些例子，看使徒们如何将基督作为（叫人脱离罪恶的）救主赐给人：****使徒行传2:38；3:19–20；10:42–43。**

## 星期六

上帝要求我们信靠耶稣基督，以逃脱祂因我们的罪所发的怒气和咒诅。这种信心并非我们为了赚取上帝的救恩所做的事。它乃是我们伸出手领受基督为我们所赢取之物的方式。对基督的信靠是上帝所赐的礼物。上帝所赐的信心使我们能够接受福音中所呈现出来的基督，即一位救我们脱离罪恶的救主。对基督的真信心，在于信靠耶稣代替我们所成就的一切（我们不能外加其他东西）以此拯救我们脱离上帝对我们罪恶的愤怒。谁拥有上帝所要求的这种对耶稣基督的信心呢？

在上帝创造祂的子民或任何事物之前，上帝就已拣选这些人成为祂的子民。上帝始终认识并爱着祂的子民。祂成就拯救他们所需的一切。祂要求这些人对基督有信心，然后就将这信心赐给他们。上帝确保所有祂所拣选的人都会信靠耶稣基督。**阅读使徒行传13:48。**

# 第87问

悔改以致得永生是什么？

答：悔改以致得永生是上帝所赐的救恩，使罪人因真觉悟自己的罪，又确知上帝在基督里的恩慈，就痛心懊悔，恨恶并离开自己的罪，归向上帝，立志竭力重新顺从。

## 星期一

为了使上帝赦免我们的罪，祂要求我们对基督有信心，并有转向生命的悔改。我们不能一边继续活在罪中，仿佛它无关紧要，一边却期望上帝赦免。真实的悔改是必要的，好叫我们从上帝对我们罪恶的忿怒中被拯救出来。仅仅口称相信耶稣，或是在有人询问“谁愿意接受基督”时举手，是不够的。耶稣来，是要作救主，将人从罪中拯救出来。我们必须为自己的罪深切痛悔，并全心渴望离弃罪恶，归向上帝。否则我们的信心就没有把基督作为“叫我们脱离罪恶”的救主。为罪悔改与信靠基督为我们的救主，这两者总是相伴相随的。这种悔改被称为“以致得永生的悔改”。当我们悔改时，我们因自己的罪而悲伤痛悔。通常的悲伤难过只会让我们难受一阵子，然后便消失。悔改却是带来生命的痛悔，因为它使我们离弃罪恶，转向基督，使罪得赦。阅读哥林多后书7:9-10。

## 星期二

悔改是一种救赎的恩典。这是上帝赐予祂子民的。单凭我们自己，我们不会为自己的罪悔改。我们的心是罪恶的，并且喜爱犯罪。圣经说，所有人的内心都如石头一般。他们对罪毫无悔意。在任何人能够悔改之前，必须先被赐予一颗新心。上帝曾应许

祂将赐给祂的子民一颗新心。阅读以西结书 36:26–27。如同对基督的信心，悔改也不是我们凭自己能想出来的。同样，如同对基督的信心，悔改也是上帝为救恩所要求的。并且，如同对基督的信心，悔改也是上帝赐给那些祂所拣选（成为祂子民）之人的礼物。阅读使徒行传11:18。

### 星期三

这个要理问答告诉我们，当一个罪人悔改时，他会“为他的罪忧伤并憎恶它们”。为罪忧伤，就是为我们犯了这些罪感到非常难过和懊悔。有时人们意识到自己做得不如自己所预期的那么好，并因别人会怎么想而感到尴尬。这不是悔改。当我们悔改时，我们懊悔的，不是我们恶劣的行为会让自己蒙羞，而是我们会让上帝蒙羞。有时人们意识到自己做了错事，他们的良心让他们感觉不好。于是他们因为感到内疚而懊悔。当我们真正悔改时，我们悲伤不是因为伤害了自己的良心或感情，而是因为我们所做的伤害了基督。当我们悔改时，我们开始憎恶自己的罪。那些我们曾经非常喜欢做的事，我们现在想起来却带着憎恨和厌恶。我们也视自己为可憎和可厌的，因为我们做了上帝所憎恶的事。阅读以赛亚书 64:5–7。

### 星期四

一个人若要悔改，就必须明白自己有多么罪恶。他需要为这罪感到不安，从而离弃它。在能够悔改之前，他也必须看到上帝是多么仁慈和宽恕。这会促使他转向上帝。请阅读诗篇 51:1–2。这个要理问答告诉我们，一个人必须理解“上帝在基督里的怜悯”。上帝只在基督里向我们提供祂的怜悯。如果有人以为，要得到宽恕只需为犯罪感到难过或对上帝说“对不起”，那他就错了。我们的信心必须在于基督，祂是为我们的罪承受惩罚的那一位。这是上帝赦免罪的唯一途径。上帝是圣洁和公义的，绝不会赦免未经惩罚的罪。

祂向我们提供怜悯和宽恕，仅仅是因为基督已经为我们的罪受了惩罚。

## 星期五

悔改不仅仅是感觉。犹大把耶稣交给敌人后，感到难过。他难过得自杀了。但犹大并没有悔改。他也没有离开自己的罪，转向上帝。当一个人悔改时，他会恨恶自己的罪，不再想与它有任何关系。当一个人悔改时，他也会转向上帝，祈求祂的怜悯和赦免。真正悔改的人会想要开始顺服。所有这些，都是离弃罪恶、并转向上帝的一部分。  
**阅读以赛亚书 55:6–7。**

## 星期六

这个要理问答答案的结尾告诉我们，真正的悔改包括“立志竭力重新顺从”。如果我们嘴上说抱歉，却计划立刻回到罪中，那就不是悔改。一个被上帝改变了内心的人，不再想犯罪。如今他想顺服上帝。他无法完全顺服上帝，因为他仍然是个罪人。但会有上帝的圣灵住在他里面，使他愿意顺服，并使他能够顺服。这就是我们称之为“重新顺从”的原因。在一个人有上帝的灵住在他里面之前，他不能讨上帝的喜悦。一个真正悔改并凭信心转向基督的人，会想要顺服上帝，并会靠着圣灵的帮助努力去行。**请阅读约翰一书 2:3–6。**

## 第88问

基督设立什么外部的蒙恩之法，好叫救赎的益处归于我们？

答：基督为叫救赎的益处归于我们，所设立那明显而常用蒙恩之法是：圣经、圣礼和祷告；这些都有效力叫蒙选的人得救。

### 星期一

想象一位出远门的父亲。他一直想给儿子买一匹马。在外期间，父亲看到了他想买给儿子的完美马匹，就为儿子买了下来。父亲已经为这匹马付了全款。无需再做任何事，这匹马就属于这个男孩了。但因为男孩在家，在另一个州，他无法享受拥有这匹马的好处。于是，父亲雇了一辆卡车和拖车，作为把马匹带到男孩身边的方式。现在，男孩可以享受父亲为他买下这匹马的所有好处了。

主耶稣在十字架上受死时，已完全付清赎价，救赎了祂的子民。救赎他们无需再添加任何作为。但被救赎的益处需要被带到上帝的百姓中间。主耶稣已选定了一些方式，将这些益处带给我们。这个要理问答列举了这些途径。上帝的话语、圣礼（洗礼和主餐）以及祷告，是“基督为叫救赎的益处归于我们，所设立那明显而常用蒙恩之法”。当我们阅读和聆听上帝的话语，当我们祷告，当我们接受洗礼和圣餐时，我们就在享受基督为我们买来的救赎益处。

使徒保罗写信给提摩太，就祷告、敬拜以及传讲并教导上帝的话语给他一些指示。保罗

告诉提摩太，使用这些事物将为提摩太以及他所服事的人带来救恩。请阅读提摩太前书4:15–16。

## 星期二

救恩不仅仅是知道你原本会下地狱，但因信耶稣现在会上天堂。救恩也包括了罪得赦免、与上帝和好、成为上帝的儿女等——这些事发生在一个人成为基督徒的时候。救恩也包括现在仍在发生或将来会发生的事。我们的救恩包括罪恶减少、越来越像耶稣。使用上帝所预备的方式，会使那些信靠基督的人在认识上帝和成为圣洁子民的过程中成长。上帝也会使用同样的方式，来带领祂的那些尚未信主的子民归信基督。请阅读犹大书 20–21 节。

## 星期三

主耶稣选择使用某些方式来使我们得享救赎的益处。因为祂是主，所以祂是有权选择使用何种方式的那一位主。在祂的话语中，祂清楚告诉我们祂选择使用哪些方式。然后祂命令我们去使用这些方式。除非人们使用耶稣吩咐他们使用的方式，否则我们不能指望他们信靠基督或在基督的样式上长进。请阅读马太福音 28:18–20。有时，耶稣会选择使用这个要理问答答案所列举的方式之外的方式来达成祂在某个人身上的旨意。例如，耶稣命令我们传扬福音。这是祂用来使人信靠祂自己的通常方式。但使徒保罗归主，却是因为他看见了大光并听见了从天而来的声音。然而，通常情况下，耶稣是使用我们圣经中所记载的上帝之言来使人归信祂的。

## 星期四

这个要理问答列举了“基督为叫救赎的益处归于我们，所设立那明显而常用蒙恩之法”。其中列出的第一项是“圣经”。上帝已在圣经中将祂的话语赐给我们。圣经不同于任何其他书籍。因为圣经是

上帝的话语，所以它是活的。它拥有权能。它能改变人。上帝使用祂的话语叫非信徒信靠基督。当非基督徒阅读圣经或聆听一位忠心牧师宣讲上帝的话语时，圣灵会使他们看见所读或所听到的真理。祂改变他们的心，使他们能够信靠基督。

圣经也会促使基督徒发生改变。我们永远无法穷尽上帝话语中的一切知识。无论我们对它有多熟悉或研究得多深，都应持续不断地更深入地研读。我们来到上帝的话语面前，必须愿意让它改变我们。当我们这样做时，上帝就会使用它，使我们更少受罪的控制，并且变得更像耶稣。**请阅读雅各书1:21–25。**

## 星期五

圣礼是基督命令祂的子民去行的事，并应许在他们遵行时赐福给他们。基督赐予祂的子民两样圣礼：洗礼和圣餐。圣礼是我们看得见的事物，用以提醒我们那些看不见的属灵之事。圣礼庆祝已经发生的事，同时也庆祝上帝持续为祂子民所做的事。**请阅读哥林多前书11:23–25。**

## 星期六

主耶稣也命令我们祷告。祂在我们的救恩中使用祷告。上帝使用祂子民的祷告，将他人引向对基督的信仰。当一个人开始意识到自己是个需要救主的罪人时，上帝常常会赐予他祷告和寻求上帝的渴望。通过这些方式，上帝使用祷告将非基督徒引向对基督的信仰。一旦我们成为基督徒，就有许多需要成长的地方！我们仍然是罪人，远没有像耶稣那样。上帝命令我们祷告，祈求祂改变我们。上帝也命令我们祷告，祈求祂使我们在圣洁中成长。上帝利用我们花在祷告上的时间，使我们更像祂拯救时所期望我们成为的样子。**请阅读提摩太前书2:1–4。**

# 第89问

圣经怎样有救人的效力？

答：上帝的灵时常借着人诵读，和听讲圣经使罪人醒悟，认罪回转，并借着信心在成圣与安慰上被建立，以致得救。

## 星期一

耶稣曾应许祂的门徒，祂将差遣圣灵。圣灵会使他们确信自己是需要救主的罪人。上帝的灵是叫人归信，或者说是改变人的那一位，使他们不再喜爱罪孽，并信靠耶稣以得赦免。圣灵会使用一个工具来完成此事。祂的工具就是圣经，上帝的话语。上帝的灵使用上帝的话语，带领非基督徒信靠基督。请阅读提摩太后书3:14-15。上帝的灵也使用上帝的话语，使基督徒在圣洁中成长。一个从未听闻或阅读上帝话语的非基督徒，很可能不会成为基督徒。一个从不聆听或阅读上帝话语的基督徒，很可能不会在圣洁中成长。

## 星期二

人们历史上并非一直都能拥有母语写成的圣经，以便亲自阅读。今天，世界上许多人仍然没有母语写成的上帝的话语。我们应当感谢上帝，将祂的话语赐给我们，使我们能用母语阅读。不仅如此，我们更应感谢上帝，因为祂终究将祂的话语赐给了我们。圣经是我们应当勤加使用的宝贵财富。

上帝不仅赐下祂的话语供我们阅读，还赐给我们牧师和教师来向我们解释圣经。上帝选择使用祂话语的宣讲（这个主要方式），

使非信徒归信基督。请阅读哥林多前书1:21。祂也选择使用祂话语的宣讲，使祂的子民认识到心中仍存留的罪。祂使用忠心牧者的传讲，呼召祂的子民在圣洁中成长。当然，许多人虽声称自己在忠实传讲上帝的话语，却说着根本不是上帝话语的内容。上帝要求我们每个人都亲自认识圣经，好分辨传道人所讲的是否属乎上帝的话。请阅读使徒行传17:11。

### 星期三

圣灵使用上帝的话语，使人确信自己是罪人，需要一位救主。当人们阅读圣经中关于上帝的记载时，他们看到上帝是何等伟大、何等圣洁。当他们读到上帝赐给我们的律法时，他们会看到我们任何人都不可能如上帝所要求的那样完美地遵守祂的律法，这是何等无望。上帝的话语向非基督徒显明，他们是罪人，并因自己的罪惹上帝发怒。若任凭己意，他们或许会觉得自己是个好人。甚至，当他们与别人比较的时候，或许还会认为自己比别人更好。但当上帝使非基督徒与祂的话语对照时，他们便会看到自己是可悲的罪人，必须要有一位救主。

一旦人们信靠基督得救，他们仍然是罪人，必须每天对罪说“不”。他们必须学习顺从主耶稣而活。同样，圣灵使用上帝的话语向祂的子民显明他们心中依然存在的罪，好叫他们离弃这些罪。请阅读希伯来书 4:12。

### 星期四

圣灵是使人知罪的那一位，也是使人回转的那一位。“回转”意味着改变。当圣灵使一个人回转时，祂使那人从非信徒变为信徒，将上帝的仇敌变为上帝的儿女。同样，祂所使用的工具也是上帝的话语，即圣经。正是在上帝的话语中，我们认识了上帝所预备的救主耶稣。圣经向我们显明耶稣是上帝的儿子，祂来替我们受死。圣经告诉我们，耶稣已经完成了拯救我们所必需的一切工作，以至于我们唯一要做的就是

信靠祂。这就是福音。当人们听到所传讲的福音时，圣灵便使他们回转，或改变他们的心，使他们能够相信福音。**阅读使徒行传4:1-4。**

## 星期五

上帝的灵使用上帝的话语来使人知罪并回转。一旦人们悔改信主，相信耶稣，还有更多的事情必会发生。基督徒必会变得越来越像耶稣，直到最终，当他们到天上与祂同在时，他们将得以完全。同样，圣灵也是促成这一切发生的那一位。祂在上帝子民的生命中动工，使他们成为上帝想要他们成为的样子。并且，同样，圣灵用来促成这一切发生的，也是上帝的话语。祂使用上帝的话语来造就信徒。这使他们越来越认识上帝，并且更完全地为祂而活。**阅读使徒行传20:32。**

## 星期六

圣经清楚表明，上帝的旨意始终是要拥有一群属于祂自己的子民。这些人必须是圣洁的，因为上帝是圣洁的。上帝拯救我们，并非仅仅为了让我们上天堂或者收获快乐。上帝拯救我们，是为了使我们成为圣洁。上帝使用祂的话语使我们成圣。当我们花时间研读它时，它便更新我们的心意。我们的思想变得像上帝的思想，而非充满罪性。我们思想的方式会改变我们说话和行为的方式。如此，随着我们对上帝话语的认识不断增长，我们在圣洁上也得以长进。**请阅读提摩太后书3:16-17。**

## 第90问

圣经必须怎样读，怎样听，才可有救人的效力？

答：要叫圣经有救人的效力，我们必须留心，殷勤，以预备、祷告的态度来学习圣经的话，用信心和爱心领受而存在心里，又在日常生活中实行出来。

### 星期一

上帝的话语不同于世上任何其他的书籍。因为它是上帝的话语，所以它拥有改变人心的巨大能力。它能使恨恶上帝的人转变为爱祂并为祂而活的人。它能使自私邪恶的人转变为仁爱圣洁的人。上帝的话语“于救恩是有益的”。上帝使用祂的话语引领人信靠基督，并使他们越来越像耶稣。

这并不意味着圣经是魔法。上帝的话语不像魔法公式，只要有人使用它就能让事情发生。如果我们希望上帝的话语能有效带来救恩，就必须以特定的方式阅读和聆听它。有时，在基督教家庭长大的人会对上帝的话语产生一种“知道”的态度。他们认为自己已经听过圣经包含的一切，不想再听了。这样的人没有意识到自己所处的危险境况。正因为他们经常听读圣经，他们错误地相信自己就是蒙上帝喜悦的基督徒。

耶稣讲了一个比喻，来说明听读上帝话语的不同类型的人。他说，农夫撒种就像传道人宣讲上帝的话语。有些种子落在坚硬的土地上，无法扎根；鸟儿飞来把它吃掉了。这就像有些人听了道，立刻就忘记了。有些种子

落在石头地上并开始生长，却没有根。它很快就枯死了。这描绘了那些起初相信上帝，但在顺服上帝时遇到艰难就放弃的人。又有种子落在荆棘丛中。它开始生长，但随后被荆棘挤住了。这些植物代表了那些起初顺服上帝的话语，却因世俗事物分心的人。最后，是落在好土里的种子，它结出了好庄稼。**阅读路加福音8:15，看看这类人更像什么。**

## 星期二

任何人若想藉着上帝的话语得救，第一件必须做的事，就是凭信心领受它。当一个人听到或读到上帝的话语时，他需要相信这确实是上帝的话语，而不仅仅是另一个人的观点。上帝的话语会告诉他，他是一个罪人，惹怒了上帝。他可能不喜欢听到这些，但他必须凭信心接受上帝对他的定论，否则他就无法得救。上帝的话语会告诉他，他没有任何方法能除去自己的罪和上帝的愤怒。上帝的话语也会告诉他，上帝已经赐下了一位救主，就是主耶稣基督，祂将祂百姓的罪担在自己身上，并为此受了惩罚。上帝的话语也会命令他，要唯独信靠基督。上帝的话语会向他显明，只有耶稣能将他从自己的罪和上帝（对这罪）的愤怒中拯救出来。若是有人拒绝相信这福音是“上帝关于他的以及关于他如何与上帝和好的宣告”，他就永远不会得救。他必须将上帝的话语当作上帝的话语来领受，认同它，并遵行它所说的。**请阅读帖撒罗尼迦前书 2:13。**

## 星期三

这个要理问答告诉我们，我们必须认真关注上帝的话语。这意味着我们需要花时间、下功夫去很好地认识它。当孩子（或青少年、成人）说“我已经知道这个了”，并对圣经感到厌烦时，恰恰表明他们对上帝的话语其实知之甚少。书籍展现的是作者的思想，而圣经向我们展现的，是那位无限上帝的心意。正如我们永远无法完全地理解上帝的一切，我们也永远无法穷尽理解圣经所说的一切。

有些人年复一年、日复一日地研读圣经。在某些情况下，了解圣经的教导是他们的职责，因此他们几乎将所有时间都用于研经。即使到了生命的尽头，这些人或许仍会说，在上帝的话语中还有太多有待他们学习和发现的。如果我们希望上帝的话语在我们的生命中发挥作用，就必须成为勤奋的学习者。我们绝不能认为自己已经掌握了所有需要知道的内容。我们必须毕生努力，每日研读。**阅读箴言2:1-5。**

## 星期四

如果我们希望上帝的话语在我们里面动工，就必须为阅读或聆听上帝来预备自己。我们可以做几件事来预备自己。在去教会之前，以及坐下来读圣经之前，我们应当祷告，求上帝帮助我们理解祂的话语。若没有圣灵向我们显明上帝在其话语中的心意，我们在灵里就永远无法理解它。因此，我们通过祈求理解来预备自己。当我们准备去教会聆听上帝被传讲的话语时，也应当花些时间来祈求上帝藉着这个讲道来向我们说话。在听道时，我们应当留心聆听上帝希望我们改变的任何地方。**阅读雅各书 1:21。**

## 星期五

上帝的仇敌对上帝的话语毫无兴趣。当上帝赐给人一颗新心时，那人就会对上帝的话语产生新的热爱。如果一个人在学习圣经时表现得厌倦，可能表明他/她尚未重生，还没有上帝所赐给他/她的对上帝话语的爱。上帝的儿女必然爱祂的话语。他们会珍视它。如果他们必须在所拥有的或可能拥有的许多事物——甚至是重要的事物——与一本圣经之间做出选择，他们必然会选择圣经。**阅读这些论到约伯和大卫对上帝话语感受的经文：约伯记 23:12；诗篇 119:72, 131。**

## 星期六

若要使上帝的话语有效地带来救恩，并在我们心中成就祂的工，我们必须以特定的方式阅读和聆听圣经。我们

必须仔细留意上帝的话语。我们应当通过认罪、离弃罪恶，并祈求圣灵赐予我们理解力，来预备自己聆听和阅读圣经。当我们阅读或聆听上帝的话语时，必须怀着它确实是上帝话语的信心来领受它。上帝希望我们爱祂的话语，并将其珍藏在心中。最后，若要上帝的话语改变我们，我们就不仅仅要知道它说了什么，还必须遵行它所说的。我们必须将它实践在生活中。**请阅读雅各书 1:22–25。**

# 第91问

圣礼怎样有救人的效力？

答：圣礼有救人的效力，不是因为圣礼本身有能力，也不是因为行礼的人有能力，乃唯独藉基督所赐的恩典，和圣灵在那些以信领受的人心中所作的工作。

## 星期一

有两种圣礼：洗礼和圣餐。这个要理问答解释了上帝如何使用这些圣礼在我们的救恩中起作用。这并不是因为圣礼本身“有任何特殊的能力”。受洗并不像挥舞一根魔杖。吃圣餐也不会神奇地让好事发生。洗礼和圣餐都必须凭信心领受。新约中讲到有一个人受洗，是因为别人都在受洗。但我们在关于他的故事中看到，他只关心自己能从中得到什么。他对基督没有真信心。尽管他已经受洗，但如果他不悔改，他仍会灭亡。**请阅读使徒行传8:9–13,18–23 中关于他的故事。**

## 星期二

上帝使用圣礼作为救恩的有效方式。但这“不是因为圣礼本身有能力，也不是因为行礼的人有能力”。有些人认为，施行洗礼或分发饼和酒的牧师或传道人拥有特殊能力。这是不正确的。当主的子民顺服祂时，是主自己在赐福给他们。没有任何牧师、传道人或长老拥有拯救人的特殊能力。**请阅读哥林多前书 3:6–7。**

## 星期三

如果洗礼或圣餐并无神奇之处，施行圣礼者也并无特殊能力，那么是什么使这些圣礼对救赎产生效力呢？答案是“因基督所赐的恩典”。是耶稣亲自设立了洗礼。而在最后与门徒共进晚餐时，祂又将圣餐赐给了门徒。当主的子民使用祂所赐的圣礼时，祂便赐福于他们。正是基督所赐的恩典，使得圣礼成为救赎的有效方式。

请阅读使徒行传2:38–39 与哥林多前书10:16。

## 星期四

因为主耶稣赐予我们圣礼，所以当我们使用圣礼时，祂便赐福于其中。圣灵也同样会在那些凭信心领受圣礼的人里面动工。水洗表明圣灵将人施洗归入基督的身体，并使他们永远成为基督身体的肢体。当信徒在圣餐中分享饼和杯时，他们就是在基督里并在祂的灵里有份。请阅读哥林多前书 12:13。

## 星期五

洗礼和圣餐并非为所有人设立。上帝只将它们赐给祂的子民。它们作为救恩的方式，其效力只在于“那些凭信心领受它们的人”。许多人吃过圣餐。如果他们不明白其意义，也从未信靠耶稣，这对他们毫无益处。许多人受过洗。如果他们始终不信福音，即使受过洗，也终将在自己的罪中灭亡。请阅读马可福音 16:15–16。

## 星期六

童话故事常常讲述魔法仪式，例如摩擦神灯，里面住着一位精灵。在童话故事中，每当仪式被举行，即便是有人无意中做到，魔法也会发生。圣礼并不像魔法仪式。上帝并没有

打算让圣礼被单独使用。它们要与上帝的话语一同使用。主耶稣基督命令祂的子民受洗并领受圣餐。祂赐下了与每项圣礼相伴的祝福应许。请阅读以下两节经文，找出其中各自的应许。**马太福音26:26-28 和 使徒行传2:38。**

# 第92问

圣礼是什么？

答：圣礼是基督所设立的仪式，用具体之物将基督和新约的益处向信徒表明、印证，而运用在他们心里。

## 星期一

请阅读创世记 17:1-2, 9。 “圣礼”一词源于古罗马士兵使用的一个词。它意指士兵向将军立下的极其严肃的誓言，承诺永远忠于将军并执行其命令。这个词也可指将军对其麾下士兵许下的忠诚诺言。主耶稣基督已与祂的子民立约。祂已应许为他们做成某些特定的事。祂的子民也与基督立约。他们承诺一生信靠祂、顺服祂、并忠于祂。圣礼提醒我们，基督对我们的应许，以及我们与祂所立的约。

## 星期二

“圣礼是基督所设立的仪式。” 所谓“仪式”，即掌权者制定的法律或规则。主耶稣基督是祂教会的君王。祂制定了教会必须遵守的规则。唯有君王耶稣能设立这样的仪式。耶稣为教会制定了两项仪式或规则。祂将这些赐予门徒，并命令他们永远遵守。其中一项规则或仪式，是耶稣在受死前最后晚餐时所设立的。当时祂正与门徒一同用餐。当祂掰开饼、传递杯时，吩咐他们要常吃这饼、喝这酒以纪念祂。

上帝的子民守圣餐作为圣礼之一，正是因为耶稣如此命令我们。请阅读哥林多前书 11:23–25。

耶稣在返回天堂前颁布了另一项仪式。祂命令门徒去往世界各地，使人作祂的门徒，并为那些成为祂追随者的人施洗。这就是洗礼成为另一项圣礼的原因。这是主耶稣所吩咐的。请阅读马太福音 28:18–19。

### 星期三

每项圣礼都包含两部分。一部分是物质的、可见、可感或可尝的；另一部分则是它所象征的、真实的、属灵的事物，这部分是不可见的。当一个人受洗时，他/她会看到并感受到水。旁观者也能看到水，看到受洗者被水浸湿。但洗礼所代表的含义是看不见的，它象征着与基督联合。耶稣为罪而死，这死亡藉着信心被算在受洗者身上，仿佛他/她自己已经死了。正如耶稣从死里复活、重获生命一样，受洗的信徒因与基督联合而有了新生命，并得着为上帝而活的能力。请阅读罗马书 6:4。

当信徒领受圣餐时，他们吃的是普通的面包，喝的是普通的葡萄酒。这些都是人们日常生活中赖以维生的东西。信徒在圣餐中领受这些食物时，看到、触摸到、品尝到的是真实的面包和葡萄酒。这些事物代表着某种看不见、摸不着、尝不到的东西。领受圣餐的人，是依赖基督破碎的身体和所流出的宝血来获得永生的。请阅读约翰福音 6:54。

### 星期四

请阅读哥林多前书 11:26。人们会纪念他们所爱的逝者。有时，人们会去已故亲友的墓前献花。但圣餐远不止于此。它不仅仅是对逝者的纪念。对信徒而言，领受圣餐是一种更好地认识并信靠基督的成长方式。它是一种感恩并领受耶稣藉着十字架上的死为其子民所成就一切之事的方式。洗礼和圣餐都不仅仅是象征。它们虽是

基督为其子民所做之事的象征。但耶稣也会使用它们来实际地为其子民成就一些事情。祂会使用圣礼来使祂的子民成长，并成为祂所期望的样子。

## 星期五

在某些方面，圣礼就像上帝的话语。圣礼和上帝的话语都是上帝赐给我们的。当我们使用它们时，两者都会使我们在恩典中成长。无论是领受圣礼还是上帝的话语，都必须凭信心来领受。圣灵使用圣礼和上帝的话语，在祂子民的心中带来改变。上帝的话语是重要的，洗礼和圣餐也同样重要。然而，在某些方面，这些东西却非常不同。上帝并非仅仅藉着洗礼或圣餐这一行为来使非信徒归信祂。但上帝却使用祂的话语，来引领非信徒信靠基督。当一个非基督徒凭信心听到上帝的话语时，他/就成为了基督徒。但无论是受洗还是领受圣餐，却不会使一个非基督徒变成基督徒。**请阅读约翰福音5:24。**

## 星期六

圣礼与上帝的话语之所以不同，在于受益的对象不同。上帝的话语应当向所有人宣讲。当上帝的话语向教会内部的人宣讲时，它能安慰他们，并使他们在基督里更坚固。当上帝的话语向教会外部的人宣讲时，上帝会用它来显明他们的罪，并指示基督就是救主。圣礼则只属于教会之内的人。洗礼和圣餐能坚固并鼓励上帝的子民，但对于不是祂子民的人而言则毫无作用。相反，上帝的话语对信徒和非信徒则都有价值。上帝使用祂的话语，在原本没有信心的人心中生发信心；祂又使用圣礼来坚固那些已有信心之人的信仰。**请阅读罗马书10:17。**

# 第93问

新约的圣礼有几个？

答：新约的圣礼有两个，就是洗礼和圣餐。

## 星期一

上帝总是与祂的子民立约。当上帝与人立约时，祂已应许为他们做成某些特定的事。祂将自己委身于他们，同时也要求与祂立约的人履行特定的义务。在整个旧约中，上帝都在与祂的子民立约。上帝最早立下的约，其中一个是与亚伯拉罕所立的。当上帝与亚伯拉罕立约时，祂吩咐亚伯拉罕要受割礼。割礼是施于男性的一种小手术。亚伯拉罕家中所有的男子，以及在他家出生的所有男孩，都要受割礼。这将作为一个记号与印记，表明他们处于和上帝所立的约中。这是他们可以在自己身体上看到的标记，表明他们属于上帝。请阅读创世记17:9–10。

稍后，当摩西作为领袖时，上帝与祂的子民立约。那时，上帝要求祂的子民每年庆祝逾越节筵席。这是为了提醒他们，上帝是如何将他们从埃及的奴役中拯救出来的。出埃及记12章给出了以色列人应如何庆祝逾越节的指示。请阅读上帝在这些指示末尾所说的话，见出埃及记12:24。

割礼和逾越节是上帝赐予祂子民的圣礼，作为旧约之约的记号与印证。

## 星期二

当耶稣到来时，上帝与祂的子民立了一个新约。这个新约远比上帝子民以往所拥有的任何约都要美好。

它带着更美的应许和更丰盛的益处。当上帝用这又新又美的约取代旧约时，祂也更新了约的记号与印记。如今，我们不再守逾越节，而是领受圣餐；不再受割礼，而是受洗。

在旧约之下，一个非以色列人若想事奉独一真神，成为上帝的子民，他就必须接受割礼。当犹太父母生下男孩，他们就要为他行割礼。割礼是一个人一生只行一次的仪式，它表明，此人正在归入上帝的子民。从此，他将被纳入上帝与其子民所立的约中。请阅读创世记17:11。

在新约之下，洗礼已经取代了割礼。如同割礼，洗礼也是一个人一生只行一次的仪式。洗礼表明一个人已归入上帝的子民，正如割礼所表明的。如同割礼一样，洗礼也表明一个人被纳入基督与其子民所立的新约之中。请阅读加拉太书 3:26–28。

### 星期三

割礼是一种切割并移除一小块皮肤的手术。它提醒犯罪的人类，需切除他们的罪性。人无法从自己心中割除和移除罪，必须由上帝为他成就此事。当一个人接受割礼时，这表明他渴望自己的罪被除去，也表明他相信上帝会为他成就此事。有时，一个人的身体虽受了割礼，但他的内心却毫无停止犯罪的意愿。若是如此，他身体的割礼就毫无益处。

同样，洗礼也象征着一个人向旧有的、罪恶的生活方式死去。当一个人选择受洗时，他就是在宣告自己不愿活在悖逆上帝的状态中了。他的罪性已经与基督一同死在十字架上。上帝将会在他里面动工，使他越来越有能力为上帝而活，而不是为罪而活。如同割礼一样，洗礼是施行在一个人身体上的仪式。如果一个人并没有停止犯罪的意愿并为上帝而活，洗礼对他也毫无益处。阅读歌罗西书 2:11–12，注意其中同时谈到了割礼和洗礼。

## 星期四

旧约的重大事件是上帝将祂的子民——以色列人——从埃及的奴役中拯救出来。法老决心要将以色列人留作奴隶。上帝则决心要释放他们，并引领他们前往祂所赐予他们的应许之地。在法老允许他们离开之前，上帝向埃及人降下了十种不同的灾祸。最后的灾祸是每个埃及家庭中长子的死亡。最终，法老允许以色列人离开埃及。但他随后改变了主意，率领军队追赶他们。当法老将以色列人困在红海边时，上帝使海水从中间分开，露出干地。于是，上帝的子民从干地上走过。而当埃及人试图追赶时，海水却复合，他们便被淹没了。

上帝命令以色列人每年花一周时间来庆祝这一事件。庆祝活动的一部分包括吃逾越节的筵席。他们要一直这样做，年复一年，终身遵守。请阅读出埃及记 12:14。

上帝将以色列人从埃及拯救出来是一个伟大的事件。但与上帝将祂的子民从罪中拯救出来相比，只是一件小事。后者才是新约中的重大事件。在新约之下的上帝子民不再通过吃逾越节宴席来庆祝从埃及人手中得救。如今，他们乃是通过吃圣餐来庆祝自己从罪中得救。与逾越节的宴席一样，圣餐不应只举行一次，而是要定期举行，反复庆祝，直到主再来。

## 星期五

“逾越节”这一名称源于埃及十灾中的最后一次所发生的事。上帝警告说，祂将要击杀埃及地所有家庭的长子。祂不想让以色列人的家庭也遭受此灾。于是，祂赐给他们一个方法，以逃脱祂将要派出的灭命天使。上帝吩咐祂的子民在傍晚宰杀一只羔羊，取一些羊血涂在自家房屋的门框上。当灭命天使在夜间降临时，祂会看见门框上的血，并“逾越”他们的房屋。

任何非以色列人，甚至是埃及人，都可以做同样的事，并同样能免受灭命天使的伤害。被宰杀的羔羊就是逾越节的羔羊。它的死是为了让以色列人免于死亡。每年，当上帝的子民庆祝逾越节时，他们都会宰杀一只羔羊并食用。他们吃逾越节的宴席，是为了纪念上帝为他们所行的伟大之事。

逾越节的羔羊是主耶稣基督的预表。祂的受死是为了使上帝的百姓免于死亡。当上帝来审判人的罪时，当祂看见祂儿子为他们的罪所流的宝血，便越过祂的百姓，不再审判他们。我们如今不再食用逾越节羔羊的肉。我们现在是吃耶稣所说的代表祂身体的饼，喝耶稣所说的代表祂血的葡萄酒或果汁。[参见圣经在哥林多前书5:7b中对耶稣的称呼。](#)

## 星期六

在旧约的割礼和逾越节中，人们可以看见、品尝并触摸那些象征属灵事物的有形之物。这些圣礼并非魔法。它们表明上帝已与遵行这些礼仪的百姓立约。割礼与逾越节彰显了人们对上帝守约的信靠。这些事物表明上帝的子民立志忠于祂。若没有对上帝的信靠与顺服，这些旧约圣礼便毫无用处。如今的洗礼和圣餐亦是如此。它们显明我们信靠基督拯救我们，并承诺永远事奉祂。若没有对基督的信靠与顺服，新约圣礼同样毫无意义。今日经文诵读中关于割礼的论述，同样适用于新约圣礼。[阅读罗马书 2:28–29。](#)

## 第94问

洗礼是什么？

答：洗礼是奉父子圣灵的名，用水一洗，表明且印证我们与耶稣有连属，可以承受恩约的益处，并且自己应许作属主的人。

### 星期一

只要罪仍横亘其中，无人能成为上帝的儿女。人必须先得蒙救赎、脱离罪恶，才能领受属于上帝的福分。主耶稣基督降临，正是为了拯救祂的百姓脱离罪恶。祂死在十字架上，为百姓一切违背律法、惹动上帝忿怒的行为付上代价。祂宝血的价值足以偿付所有子民的罪债。罪既已除去，上帝的子民便得以自由地爱祂、事奉祂。阅读启示录 1:5–6。

### 星期二

基督的宝血洗净祂子民的心。这血除去了他们一切的罪。当人们受洗时，他们的身体被水浸洗或洒水。这象征着那些真正信靠耶稣之人心中所发生的事——他们的心已被耶稣基督的宝血洗净。罪不再将上帝与祂的子民隔绝。如今他们可以来到上帝面前，确信祂必接纳他们。请阅读希伯来书10:22。

### 星期三

人们奉父、子、圣灵的名受洗，正如耶稣所吩咐的。父、子、圣灵在拯救一个人脱离罪恶的事上都扮演着各自的角色。一个新的

基督徒必须相信上帝，也就是祂在圣经中的自我启示。这意味着受洗者必须信靠圣父上帝，并顺服祂的命令生活。他/她也必须信靠圣子上帝，并事奉祂为主，同时也必须信靠圣灵上帝，并立志遵行祂的旨意。**请阅读彼得前书1:1-2。**

## 星期四

上帝已与我们——祂的子民——立下新约。洗礼是此约的记号与印记。在这约中，上帝应许了许多美好的福分。被上帝亲自收养并获得永恒的生命，仅是其中两项。此外还有许多。耶稣为祂的子民赢得了所有这些福分。我们得以领受这些福分，是因为我们与祂联合。祂完全顺服的一生和为我们的罪而死的功劳，都被归算为我们所成就的。洗礼是一个记号与印记，表明我们已与基督联合，以致祂配得的祝福也属于我们。**请阅读罗马书 6:3-4。**

## 星期五

耶稣为祂的子民赢得并在新约中赐予他们的福分之一，就是成为祂教会的成员。洗礼宣告了一个人如今属于上帝的子民。新约的另一项福分是罪得赦免。一个人若因信靠基督而受洗，他的罪就得以赦免。**请阅读使徒行传 2:38。** 信徒在新约中拥有的又一项福分，是他们已经被更新。他们有了一颗真心去爱上帝、并恨恶罪。他们将活出新生命，变得日益像耶稣一样。**请阅读提多书 3:4-5。** 洗礼是基督为祂子民所赢得的一切福分的记号与印记。

## 星期六

洗礼标志着人归属于主。受洗之人从此承担起一生作主人的责任，他必须服侍、跟随并顺服基督。这正是这个要理问答含义，即洗礼是一个标记和印记，表明“我们作属主的人”。受洗后，此人应当活得像一个凡事都讨基督喜悦的人。**请阅读罗马书6:4, 11**

◦

## 第95问 谁当受洗礼？

答：有形教会以外的人，必须等他们信了基督，又应许顺从基督，才可受洗；只是有形教会内信徒的婴孩都当受洗礼。

### 星期一

洗礼表明一个人与主和主的子民有连属。一个与主和主的子民没有连属的人不应受洗。洗礼是我们能看见的事物，它向我们讲述那看不见的真理。它告诉我们，受洗之人如今已被纳入基督与祂子民所立的约中。任何不在那约之下的人都不应受洗。**请阅读以弗所书2:12**。想要受洗的人必须确认自己信靠基督并愿意顺服祂。他不能只在心里私下相信，还必须公开宣告，让他人听见并知晓。因此，当有人渴望受洗时，牧师会询问他是否已信靠基督为他唯一的救主。牧师还会询问此人是否打算一生跟随基督。牧师不愿为一个不属于基督的人施洗。

### 星期二

旧约中圣约的记号是割礼。对于旧约时代的上帝子民而言，割礼至关重要。一个人若未受割礼，就不被纳入上帝的圣约之中。当耶稣降临时，他立下了一个崭新且更美的约。他将洗礼定为新约的记号。有一天，彼得正向一群从未受过割礼的人传讲关于耶稣的福音。就在他说话的时候，圣灵

降在了聆听福音的人身上。他们开始说别国的语言，并赞美上帝。

这使彼得和他的朋友们感到惊讶。他们从未想过圣灵会降临在未受割礼的人身上。如果圣灵在这些人里面，那么这些人就已被纳入基督的新约之中——即使他们未受割礼。彼得为这些新的信徒施洗。他给了他们新约的记号，尽管他们并没有旧约的记号。这是因为，在新约之下，任何悔改并相信的人都当受洗。请阅读使徒行传10:44–48。

### 星期三

这个要理问答教导人们，除非他们相信基督并愿意为祂而活，否则就不应该受洗。但它也教导，当基督徒父母有了婴儿，他们应该在这个孩子还是幼小婴儿时就为他/她施洗。这是因为洗礼是上帝与祂子民所立之约的记号。在旧约中，上帝子民所生的小婴儿也接受了约的记号——割礼。

圣经中许多地方都在讲述上帝与祂的子民立约。如果你阅读所有这些经文，你会发现上帝常对祂的子民说：“我的约是与你和你的后裔（或子孙）立的。”当上帝以割礼作为祂与亚伯拉罕立约的记号时，祂命令亚伯拉罕为他的孩子行割礼。当上帝子民的家中生下男婴时，这个男孩在还是幼婴时就要受割礼。阅读创世记17:10–12。旧约时代的父母为他们的男婴行割礼，乃是顺服上帝的表现。父母是在宣告这个孩子是在上帝的约下出生的。他们承诺将他当作上帝的子民来养育。父母以此表明，他们相信上帝能使他们的孩子凭信心持守上帝的约。

### 星期四

当上帝与亚伯拉罕立约时，这约不仅与亚伯拉罕有关，也与亚伯拉罕的后裔——他的儿女、孙辈和曾孙辈有关。上帝应许不仅要作亚伯拉罕的上帝，也要作他儿女和孙辈的上帝。

**请阅读创世记 17:7。**上帝说，祂与亚伯拉罕所立的约是一个永远的约。随着旧约故事的继续，上帝也与其他人立了约。每一个新的约，都是上帝与亚伯拉罕所立的同一个永远的约，只是更加清晰、更加丰满了。

最后，当耶稣降临并与祂的子民立下新约时，这约是最终且完美的。它并未废除上帝与亚伯拉罕所立的约，因为上帝曾说那约是永约。新约使得上帝与亚伯拉罕所立的约更加完备、更加美好。上帝将信徒的子女也纳入了祂与亚伯拉罕所立的约中。为婴孩施洗的基督徒父母这样做，是相信上帝已将他们的子女包含在新约之内。

## 星期五

为婴孩施洗的基督徒父母，旨在表明他们的子女属于上帝的子民。基督徒父母相信上帝会在他们的子女心中动工，引导他们信靠基督。他们承诺要教导子女认识耶稣，并训练他们遵守祂的约。为子女施洗的基督徒父母深知，他们的子女必须亲自信靠耶稣。如果子女始终不信，他们就永远不会成为基督徒。

即使在旧约之下，信徒父母为子女行割礼时，也并不认为割礼能自动使他们的子女与上帝和好。他们知道真正的割礼是上帝在人心中的作为。**请阅读申命记 30:6。**

## 星期六

写下这个要理问答的人们认为，洗礼是为那些悔改并相信的人，以及为信徒父母的小婴儿准备的。其他的基督徒则认为，洗礼只适用于那些悔改并相信的人。由于小婴儿无法悔改和相信，这些基督徒会说婴儿根本不应该受洗。

我们必须谨慎，不要仅凭圣经中关于这类主题的寥寥数节经文就建立我们的理解。我们应当始终渴望研读并了解整本圣经对某一事物的教导。这样，我们才能获得真正符合圣经的理解。**请阅读箴言 2:1-6。**

# 第96问

圣餐是什么？

答：圣餐是照着基督所规定的，授受饼和酒，以表明主的死，按理领受的人：不凭肉体，乃凭信心，分领主的身体和血，并祂一切的益处，以致灵性得养育，在恩典上有长进。

## 星期一

主耶稣赐予我们圣餐作为一项圣礼。在与门徒共进最后的晚餐时，祂掰开饼递给他们，告诉他们这是为他们舍的身体。祂又将一杯葡萄酒传递全桌，告诉他们这是为他们流出的血。耶稣告诉门徒，祂的血是为赦罪而流。然后，祂吩咐他们吃饼、喝葡萄酒以纪念祂，直到祂再来。与洗礼一样，圣餐是上帝与祂子民所立之约的记号与印记。它是约的记号，意味着当我们领受时，我们就在表明自己属于上帝的约。我们是上帝子民中的一员，我们的罪已得赦免。它也是约的印记，因此每次领受都为我们带来恩典与赦免。

耶稣为何选择将吃饼喝酒设立为圣礼？我们的身体离不开饼和其他食物。我们必须领受上帝所供应的食物，否则就会死亡。同样，若离开主耶稣基督，我们的灵命也无法存活。耶稣称自己为生命的粮。我们若想得永生，就必须接受祂作为上帝所预备的救主。耶稣说，祂的肉就是祂所赐的粮，为要叫我们得生命。**请阅读约翰福音6:48–51。**

## 星期二

当上帝使我们悔改并相信时，我们就信靠祂的儿子耶稣。就在那一刻，上帝一次且永久地赦免了我们一切的罪。祂赦免了我们过去所犯的罪，也赦免了我们尚未犯下的罪。我们无法做任何事来失去上帝的赦免，也无法做任何事使上帝的赦免更完全。然而，我们并未停止犯罪。我们每天都在许多方面犯罪。因为上帝改变了我们的心，使我们首要的愿望是讨上帝喜悦，所以当我们犯罪时，我们会感到愧疚和悲伤。上帝出于祂的良善，赐给我们圣餐，以提醒我们耶稣已为我们的罪完全付清代价，且上帝已赦免了我们。当我们来到主的桌前，我们仔细省察自己的生活，看看我们在哪些方面得罪了上帝。当我们凭信心前来领受圣餐时，我们就再次领受基督和祂的赦免。请阅读马太福音**26:26-28**。

## 星期三

一天结束时，如果你努力工作或尽情玩耍，并且从午餐后就不再进食，你会感到饥饿。你的身体会变得疲惫虚弱。当你吃些东西后，身体便恢复活力。你会再次变得强壮，并拥有新的能量。当你每天食用正确的食物时，这些食物会滋养你的身体，使你的身体变得强壮健康。

圣餐对上帝子民灵性的作用，就如同优质食物对身体的作用。有时我们在为上帝而活时会感到疲倦或气馁。圣餐能更新基督徒，就像食物更新我们的身体一样。通过领受圣餐，我们得到鼓励和力量。上帝赐予我们圣餐，是为了在灵性上滋养我们。当耶稣在世时，他曾与一些人交谈，这些人不明白为什么他们的灵需要祂，就像他们的身体需要食物一样。这些人只关心身体的食物，并不寻求灵魂的食粮。他们曾看见耶稣用一个小男孩午餐的五饼二鱼喂饱了五千人。他们跟随耶稣，是希望祂能给他们更多身体的食物。请阅读耶稣在**约翰福音6:26-27**中对他们的教导。

## 星期四

在圣餐中，上帝的子民拿起那已被擘开的饼并吃下。他们拿起那为他们倾倒的杯并喝下。当他们这样做时，上帝的子民就领受了基督的身体和宝血。信徒不倚靠自己来获取所需，而是谦卑地领受上帝所赐予的。当人们初次信靠基督时，他们相信上帝预备救主，是为要赦免他们的罪。当他们定期领受圣餐时，便是持续信靠祂，并藉着信心以祂为灵粮。[阅读约翰福音 6:28–29。](#)

## 星期五

领受圣餐的人是与基督联合的。那些“以正确方式领受的人，就分享了祂的身体和宝血，以及祂的一切益处。”耶稣在世上以人的身体所做的一切，都被算作祂子民的成就。祂活出了完全顺服上帝的一生。祂的子民与祂联合，因此祂因顺服而获得的一切奖赏也同样属于祂的子民。耶稣为我们的罪而死。祂的子民与祂联合，因此祂所承受的一切刑罚，都被算作是替祂的子民所承受的。上帝永远不会再惩罚祂的子民。当上帝的子民在圣餐中吃饼喝杯时，他们就凭信心领受祂为他们赢得的益处。[请阅读约翰福音 6:53–56。](#)

## 星期六

当信徒参与圣餐时，他们“是表明主的死”。这并不仅仅意味着上帝的子民在向世界宣告耶稣经历了一场悲伤而可怕的死亡。有时，当无辜者在严重事故中丧生，人们也会在特殊活动中为他们默哀片刻。当重要领袖去世时，国旗也会降下半旗数日。这些都是纪念逝者、表达对逝者尊重的方式。

圣餐并非如此。它不仅仅是一个纪念仪式。当上帝的子民在圣餐中“表明主的死”时，他们是在向所有人宣告他们相信耶稣在受死时所成就的事。

他们以自己的行动宣告：当耶稣死在十字架上时，祂是为祂子民的罪而死。通过领受圣餐，上帝的子民表明他们确信耶稣的死足以将他们从罪中拯救出来。请阅读哥林多前书 11:26。

## 第97问

要为按理领受圣餐，必须怎样？

答：为要按理领受圣餐，必须自己省察：有没有属灵的知识，可以分辨是主的身体，能不能凭信心以主为食物，有没有悔改的心、爱心，并重新顺从的心，免得因不按理吃喝，就自取审判。

### 星期一

吃圣餐本身并无任何神奇之处。我们必须以正确的方式领受，它才能帮助我们成长。圣餐并非魔法，但它是神圣的。这是一个神圣的庆祝时刻，也是我们重新向主委身的时刻。圣经警告我们，不要以不按理的方式吃圣餐。这意味着轻率对待，未能将其视为极其严肃的事。因为它如此特别，我们应当做些准备。圣经告诉我们在来吃圣餐之前要省察自己。每次准备领受时，我们都应省察自己。

阅读哥林多前书 11:27–28。

### 星期二

我们在领受圣餐之前，省察自己的一个重要方面是理解。这就是这个要理问答答案中所说“分辨主的身体”的含义。我们是否明白这饼代表基督的身体，为祂的子民擘开？我们是否明白这杯代表耶稣的宝血，为偿还他们的罪而流出？

有时年幼的孩子想要吃圣餐，仅仅因为那是食物，而且其他人都在吃。圣餐并非茶点时间。父母绝不可允许孩子食用它。

直到他们理解了基督为罪而死，并且明白饼和杯是如何向我们显明这一点的。有时人领受圣餐，可能只是因为他们想做周围人正做的事。有些成年人可能认为饼和杯本身会给他们带来某种好处。当然，这不是真的。人们若不明白圣餐的真实意义，就不应当参与其中。请阅读哥林多前书 11:29。

我们也必须省察自己的信心。我们的“信心是否以基督为粮”？我们是否信靠主耶稣基督，相信祂会赐给我们一切所需，使我们能讨上帝喜悦并得以成长？从未信靠基督的人不应领受圣餐。阅读哥林多后书 13:5。

### 星期三

这个要理问答指出，我们也当省察自己，看看“我们有没有悔改的心”。上帝将悔改的心赐给每一个祂所拯救的人。若有人从来没有为罪悔改，那他就根本不是基督徒。若他们从来没有为罪忧伤并离弃罪恶，就不应领受圣餐。即使在上帝改变了我们的心，使我们悔改并信靠耶稣之后，我们心中的罪也并非就此消失。我们有时仍会悖逆上帝。我们每天都会犯罪，需要再次悔改。在领受圣餐之前，我们应当花时间仔细反思日常生活，发现我们所作的恶事和所存的恶念。无论看到什么，我们都必须向上帝认罪。然后我们必须靠着上帝的帮助，决心停止那样的罪行。阅读耶利米哀歌 3:40。

### 星期四

在领受圣餐之前，我们也必须省察自己是否有爱心。人若仅凭自己，心中对上帝天然存有憎恨。当耶稣改变一个人的心时，祂会除去那份憎恨，并以对上帝的爱作为代替。一个真正的基督徒会爱上帝，并渴望讨祂喜悦。圣经告诉我们，真正的基督徒也会爱其他基督徒。如果人不爱上帝或上帝的子民，他们就根本不是基督徒，也不应当领受圣餐。即使在上帝将（对祂自己以及

对祂子民的) 爱心放入信徒心中之后，人仍然会彼此犯罪。基督徒之间常常发生互相伤害或惹怒对方的情况。

在领受圣餐前，我们尤其应当省察自己，看看心中是否存有任何不友善的态度。我们应当自问，是否做过任何伤害他人的事。若是如此，我们应在领受圣餐前，去找那位被我们伤害的人请求宽恕。或许有人曾做过伤害我们的事。我们在来到主的桌以前，也当在心中宽恕那人。请阅读**约翰一书 4:19–21**。

## 星期五

圣餐也提醒我们省察自己，看看我们是否对基督有“重新顺从的心”。在耶稣拯救我们之前，我们是上帝的叛逆者。我们不愿行祂所要求的事。但当耶稣拯救我们、改变我们的心时，祂就赐给我们重新顺服上帝的渴望。我们若是基督徒，就会渴望明白上帝的话语，以便遵行。那些不在乎是否顺服上帝的人，不应领受圣餐。他们很可能不是基督徒。当然，即使真正认识上帝的话语并愿意顺服的基督徒，有时也会失败。在领受圣餐前，基督徒应当省察自己在顺服上的亏欠，向上帝认罪，并求祂帮助自己顺服。请阅读**约翰一书 2:3–6**。

## 星期六

使徒保罗写信给哥林多的基督徒，指出他们领受圣餐的方式是错误的。哥林多人在彼此相恨的情况下吃圣餐。他们以犯罪为生活方式，在来到主的桌前并未悔改。他们将圣餐视同普通的进餐时间。保罗为此责备了哥林多人。他告诉他们，有些人患病，有些人死亡，正是因为上帝在对他们领受圣餐的方式施行审判。上帝非常严肃地看待圣餐。祂命令我们遵守此礼，也期望我们同样郑重地对待。请阅读**哥林多前书 11:17–18, 20–21, 30**。

# 第98问 祷告是什么？

答：祷告是奉耶稣的名，又认自己的罪，并诚实感谢上帝诸般的恩慈，向上帝祈求心中所愿，而又合乎上帝旨意的事。

## 星期一

许多人对祷告抱有错误的观念。大多数人认为他们可以随时向上帝说话，而祂都会垂听。这些人相信，倾听并回应祷告是上帝的职责。他们可能多年不与上帝交谈，直到麻烦临到，才祈求帮助，并期望上帝回应。这些人没有意识到，上帝并非倾听每一个人的祷告。

**阅读箴言15:8, 29。** 上帝不听恶人的祷告。他憎恶他们的祈祷。既然所有人都是罪人，难道就没有人能向上帝祷告了吗？那些信靠耶稣的人，是带着耶稣的义来到上帝面前的。上帝垂听他们的祷告，因为他们的罪已被赦免，并且他们是带着祂儿子的义而来的。从未信靠基督的非信徒，仍然处在他们的罪中。他们不能指望上帝会听他们的祷告。

圣经教导我们什么是祷告。它指导我们如何祷告，以便上帝会垂听。当我们按照上帝在他的话语中所吩咐的去祷告时，上帝就将祷告用作我们得救的一种方式。

## 星期二

这个要理问答为我们提供了一个基于圣经的祷告定义。它首先告诉我们，在真正的祷告中，我们将自己的愿望呈献给上帝。愿望就是我们对自己想要之事的期盼。我们向上帝献上的是什么样的愿望呢？我们献上那些“合乎上帝旨意”的愿望。我们想要的东西有很多，

上帝确实关心我们生活中的微小细节。然而，当我们祷告时，不应总是祈求赢得明天的比赛或聚会时有好天气。当我们来到上帝面前祷告时，必须祈求上帝在祂话语中已告诉我们祂为我们所定意的事。这些事包括对他人的爱与饶恕、对上帝的真认识，以及圣洁。上帝在祂话语中赐予我们许多祷告的范例。阅读圣经中的祷告，并祈求这些祷告中所祈求的同样事情，对我们很有帮助。**请阅读其中一段圣经中的祷告，见歌罗西书1:9-10。**

## 星期三

请注意，这个要理问答告诉我们要将我们的愿望向上帝祈求。愿望发自内心。有时我们祷告只是口里说话，心里却不是在想所讲的内容。这是错误的，因为上帝不只要我们口中的话语。祂要我们的祷告是发自内心的。当我们出声祷告时，应当留心并思考我们所说的话。我们祷告时不可总是重复同样的内容。当别人祷告时，特别是如果他/她祷告的时间很长，我们的心思很容易游移到别的事情上。这很容易发生，但这是错误的。当别人祷告时，我们必须聆听并认同他/她所说的话。大多数人都觉得祷告很难。真诚地祷告并在祷告中保持警醒，是件难事。我们必须在祷告中不断成长，因为上帝已命令我们祷告。我们祷告得越多，就越能在基督的样式上长进。**请阅读帖撒罗尼迦前书 5:16-18。**

## 星期四

我们唯一能将我们的愿望向上帝祈求的方式，就是“奉耶稣的名”。这并不意味着“奉耶稣的名”这几个字是某种我们在祷告结尾说“阿们”之前附加的魔法咒语。你是否曾在电影里听过警察说：“站住，以法律的名义？”警察是在告诉那人，这并非仅仅是一个人在命令他停下。在警察身后，站着整个法律体系。如果那人继续逃跑，他不仅是在违抗一个人，更是在违抗国家的法律。

当我们“奉耶稣的名”来到上帝面前时，我们是在告诉上帝，我们并不指望祂因我们本身是谁而接纳或垂听我们。毕竟，我们是罪大恶极之人。

上帝不垂听罪人的祷告。我们期盼上帝接纳并垂听我们的祷告，是因为主耶稣基督站在我们身后。我们奉那位始终完全顺服上帝、甚至死在十字架上之人的名，来求我们所需的一切。当然，只有那些信靠主耶稣为救主和生命之主的人，才能奉耶稣的名祷告。当我们奉祂的名前来时，我们确信上帝必会垂听并应允我们。**请阅读以弗所书3:11-12。**

## 星期五

当我们祷告时，我们要向上帝祈求祂在祂的话语中所告诉我们、祂愿意我们拥有的那些事物。我们也会向上帝承认我们的罪。如果我们想作为基督徒成长，我们就会发现每天省察自己的内心、寻找罪恶的态度是很有帮助的。无论我们发现什么，都应该立即向上帝承认，承认那是罪。我们应该祈求祂使我们恨恶我们在自己所身上看到的罪。如果我们每天都忠实地这样做，将对我们学习“为上帝而活、而非为自己而活”大有裨益。向上帝认罪之所以重要，还有另一个原因。祂在祂的话语中告诉我们，当祂的儿女紧抓着罪不放、不愿离弃罪时，祂不会垂听他们的祷告。**请阅读诗篇 66:18。**

## 星期六

感恩是祷告的另一个重要部分。上帝对我们如此良善。如果你要列出上帝在仅仅一天之内对你的所有恩惠，那也会是一份很长的清单。我们这些上帝的儿女，也要因祂在基督里所赐给我们的一切福分而心怀感恩。对我们而言，即使是悲伤和艰难的事，也应当促使我们献上感谢。生命中的艰难，正是耶稣用来塑造我们、使我们更像祂的方式。我们必须忠心地寻找那些应当用以感谢上帝的事，并为此感谢祂。当我们这样做时，我们会在敬虔的品格上大大长进。**请阅读腓立比书4:6。**

## 第99问 上帝赐什么准则指教我们怎样祷告？

答：全部圣经都指教我们怎样祷告，但有基督教教导门徒的主祷文，特为我们祷告的准则。

### 星期一

“祷告”这个词对不同的人而言已有了许多不同的含义。对一些人来说，祷告是努力地思念某人。对另一些人，祷告是许愿。有些人将祷告视为一种表达或思考任何感受的方式，即使这些感受是罪恶的。许多人在祷告时根本不加思索，只是随口说出当时心中所想。还有人认为，当他们吟诵记熟的词句时就是在祷告——无论他们是否留意这些话语的含义。

对于我们所做的任何事，我们都应当渴望知道圣经是如何教导的。这一点在敬拜和事奉上帝时尤其重要。关于祷告，圣经有很多教导。它为我们提供了许多祷告的范例。圣灵亲自赐下了圣经中那些祷告的话语。我们不应仅仅根据当下的情绪或感觉来祷告，而应让上帝的话语来引导我们的祷告。正是在上帝的话语中，我们才能明白上帝的旨意。上帝应允会垂听那些符合祂旨意的祷告。请阅读[约翰一书 5:14](#)。

### 星期二

当我们来到圣经面前，让它引导我们的祷告时，我们就会明白，我们不该随意祈求任何东西。我们应当祈求上帝为我们所预备的事物。我们也应为那些在上帝眼中看为宝贵的事情祷告。人们常常把祷告视为得到自己想要东西的一种方式，但这并非上帝赐下祷告的目的。祂赐予我们祷告

是要我们“明白祂对我们的心意”。当我们祈求上帝为我们所预备的事物时，我们也在学习渴望这些事物。我们不应自私地使用祷告。

当我们准备为某事祷告时，应当停下来问自己：“我为何想要这个？”如果上帝应允了这个祷告，祂的话语会否得着尊崇？祂的一个或多个子民会否变得更加敬虔？当我们问自己“我为何为此祷告”时，如果唯一的答案只是“因为我真的很想要”，那么我们就不该为那件事祷告。请阅读雅各书4:2-3。

### 星期三

当我们依据圣经来引导我们祷告时，需要思考圣经关于祷告的全部教导。马太福音中有一节经文说：“你们祈求，就给你们……因为凡祈求的，就得着。”如果单读这节经文，你可能会对祷告产生误解。你或许会认为，你可以求任何东西，上帝都会给你，就像瓶子里的精灵实现愿望一样。然而，我们从星期一的经文得知，当我们照着上帝的旨意祈求时，上帝才会垂听我们。耶稣在另一节经文中说，我们奉祂的名无论求什么，上帝都会赐给我们。换言之，当我们来到上帝面前，只有祈求耶稣会祈求的事时，上帝才会赐给我们。请阅读路加福音11:9-13。

耶稣曾应许将圣灵赐给他的跟随者。上帝在祂的话语中告诉我们，祂希望祂的儿女被圣灵掌管，并在生命中结出圣灵的果子。这是我们可以奉耶稣之名祈求的事例之一，因为我们知道上帝必会垂听并回应我们。

### 星期四

我们应当用上帝全部的话语来指导我们的祷告。我们尤其应当用主祷文来教导我们如何祷告。这是因为耶稣赐下它，正是为了教导我们如何祷告。有一天，耶稣像往常一样在祷告。祷告结束后，祂的门徒对祂说：“主啊，请教我们祷告。”耶稣的回答就是这个主祷文。耶稣比任何人都更懂得如何祷告。耶稣在永恒中就与天父同在。祂认识天父，也知道什么能讨祂喜悦。耶稣是完全、无罪的，所以祂的祷告总是尊荣上帝。上帝总是垂听

耶稣的祷告。请阅读耶稣在使拉撒路从死里复活时，论及祂的祷告时所说的话。[请阅读约翰福音 11:41–42。](#)

## 星期五

我们有两种方式可以使用主祷文：一是作为祷文的本体，二是作为祷告的范式。我们可以直接按原文诵读它来作为祷告。在敬拜仪式中，人们通常会一起诵读主祷文。当我们这样做时，很容易不假思索地念出那些早已熟记的词句。但祷告时不动脑筋总是错误的。当我们念诵主祷文的词句时，应当思考每一个字及其含义。每当我们心不在焉地向上帝祷告，就是在妄称祂的名。我们以呼求祂的名开始祷告，随后却漫不经心。祷告时口诵心不敬，既不虔诚，也羞辱了上帝。圣经告诫我们，不要说那些没有真心实意的空话。[请阅读马太福音 6:7–8。](#)

## 星期六

我们使用主祷文的第二种方式是将其作为我们祷告的模式或范例。当我们这样做时，我们并非逐字使用主祷文的原文，而是遵循主祷文所给出的榜样，祈求同样的事物。这个要理问答的剩余问题与答案向我们阐明了主祷文每一部分所祈求或表达的内容。它们为我们提供了范例，教导我们如何以主祷文为模式，用自己的话语来组织祷告。[请阅读马太福音 6:9–13。](#)

# 第100问

主祷文的首句教导我们什么？

答：主祷文的首句：“我们在天上的父”，教导我们存圣洁恭敬的心，坦然无惧的恭敬上帝，如同儿女亲近父亲一样，笃信祂肯听且能帮助我们，并且教导我们要和人一同祷告，又要为人祷告。

## 星期一

大多数父亲都爱自己的孩子。父亲以子女为荣，并希望给予他们最好的。父亲爱子女是人之常情，因为孩子是他们生命的一部分。正因爱着孩子，父亲总想将美好的事物给予他们。当一位男性收养孩子时，他选择成为一位无父孤儿的父亲。这位父亲选择承担孩子一切所需，他会照顾、爱护并保护那个孩子，直到他长大成人。收养一个非亲生的孩子，对一位父亲而言是充满大爱的举动。当一个被收养的孩子去向父亲祈求所需之物时，他可以确信父亲会垂听他的恳求。因为他的父亲从一开始就通过对他的收养表明了对他深挚的爱。

上帝选择成为祂子民的父。祂收养了我们。祂选择成为那位永远爱我们、保护我们、并供应我们所需的主。耶稣教导我们将上帝视为慈爱的父亲。祂教导我们称上帝为“我们的父”。当我们来到上帝面前祷告时，我们可以确信祂必垂听，因为祂是爱我们的父。  
请阅读罗马书 8:15-16。

## 星期二

当一个以自我为中心、目无尊长的孩子来到父亲面前时，他会立刻要求父亲关注他。如果他的父亲正在

与旁人交谈，这孩子会没有礼貌地插话。他会朝父亲大喊大叫，甚至可能拉扯或击打父亲以引起注意。这孩子并不会请求他想要的东西，而是会粗鲁地索取。孩子若以这种方式对待父亲就是错误的。儿女当孝敬父母。孩子应对父母礼貌说话，并表现出尊重。当我们带着祷告来到上帝面前时，我们可以自由地前来，如同儿女来到父亲面前。然而，作为怀着敬意来到父亲面前的儿女，我们必须以尊崇祂的方式向上帝说话。我们的祷告不应听起来像是在向上帝发号施令。相反，我们应恭敬地向上帝祈求我们所需的一切。阅读玛拉基书 1:6。

## 星期三

当一个被宠坏的孩子来到父亲面前时，他清楚地知道自己想要什么，并且不会接受其他任何东西。如果父亲没有在他想要的时候给他想要的东西，这个孩子就会愤怒地哭喊尖叫。他会试图迫使父亲给他。一个聪明、顺从的孩子不会这样做。一个聪明的孩子知道他的父亲比他更有智慧。他会告诉父亲自己的需要，并相信父亲会为他做最好的安排。如果父亲告诉他不能得到他想要的，他会毫无怨言地接受。当我们向上帝祷告，视祂为我们的父时，我们不应像那个被宠坏的孩子。我们应该在祷告中将我们的需要带到上帝面前，并信靠祂会赐予我们一切所需。如果祂没有给我们想要的东西，我们也不应抱怨。相反，我们要接受祂所赐予的，并且知足。阅读诗篇 131 篇。

## 星期四

耶稣在主祷文中的第一句话“我们在天上的父”，教导我们可以像孩子自由地来到父亲面前一样，自由地来到上帝面前。这开头的语句也提醒我们，我们是来到一位天上的父面前，而非一位普通的父亲。我们的父神是“在天上的”。祂是我们的父，因此我们可以带着确信前来。与此同时，我们与天父之间存在着巨大的距离，因此我们也必须带着敬畏之心来到祂面前。上帝在天上，我们在地上。上帝是伟大、威严、圣洁的上帝，而我们却是罪人。

我们在祷告中的态度，不仅要恭敬，更要充满敬畏。请阅读传道书5:2。

## 星期五

当孩子们带着他们的需求来到一位人类父亲面前时，后者可能是一位严厉、没有爱心、不关心他们的父亲。他或许能满足他们的需求，却不愿意这样做。我们在天上的父并非如此。我们知道，上帝愿意将我们所需的一切赐给我们——祂的儿女。我们对此确信无疑，因为祂已将最宝贵、代价最高昂的赐给了我们——就是祂自己的儿子。

**请阅读罗马书 8:32。**

当孩子们带着他们的需求来到一位人类父亲面前时，后者或许想给他们所求的，却可能无能为力。他们可能是在索要他根本没有的东西。或者，他们可能是在要求他去做一件对他而言过于困难的事。我们知道，对我们天上的父而言，没有什么难事。祂不仅能成就我们所求的一切，更能成就超乎我们想象的事。请阅读以弗所书 3:20–21。

## 星期六

主祷文的开篇教导我们，可以坦然无惧地来到上帝面前，因为祂是我们的父。它们也教导我们必须存敬畏的心来到上帝面前，因为祂是我们的神。这开头的几句话还教导了我们另一件事。耶稣说，我们应当称上帝为“我们在天上的父”。如果我们只想到自己，就会说

“我的父”。如果我们同时也想到他人，我们就会说“我们的父”。许多人认为敬拜和祷告是私人的事。他们认为自己不需要教会和其他人。他们觉得自己可以独自敬拜和祷告，并以此取悦上帝。这种观念并非来自圣经。当主耶稣拯救一个人时，祂拯救他/她，使其成为祂教会的一部分。祂要求我们一同敬拜和祷告。祂要求我们与其他信徒一同祷告，并为其他信徒祷告。请阅读以弗所书6:18。

# 第101问 我们在主祷文第一条求什么？

答：主祷文第一条说：“愿人都尊你的名为圣。”我们在此求上帝赐力量，叫我们和众人在祂自己所显明的一切事上能荣耀祂的名，并求祂为自己的荣耀处理万事。

## 星期一

每当在教会或家里有祷告会时，人们会带来他们的代祷事项。不妨听听看，我们有多少请求是与“让我们或他人在今生过得更舒适”相关的。我们的祷告为病人祈求健康，为旅人祈求平安。我们祈求人们有好的工作以赚取所需。我们甚至祈求人们在做某事时“玩得开心”。上帝关心我们生活中的所有这些细节。然而，从耶稣赐给我们作为榜样的这个祷告中，关于代祷事项，我们应该注意到一些别的事情。

这段祷文包含六个祈求。其中只有一个关乎我们今世的安逸，其余五个皆与属灵之事有关。在主祷文中，耶稣教导我们祈求那些能存到永远的属灵之事，而非仅能存留片刻的属世之事。

第一个祈求是愿上帝的名被尊为圣。我们知道上帝必会应允这个祈求，因为祂愿自己的名得着尊荣。**请阅读玛拉基书 1:11。**请记住第三条诫命：“不可妄称耶和华你上帝的名。”要理问答指出，上帝的名包含祂的“名字、称号、属性、典章、话语和工作”。上帝的名代表着这一切。尊上帝的名为圣，就是要以敬畏之心对待这一切，并在其中尊荣上帝。

## 星期二

当我们祷告“愿人都尊你的名为圣”时，我们是在祈求上帝得着祂配得的尊崇与荣耀。我们祈求上帝使我们和他人有能力荣耀祂。祈求身体健康或身体所需的其他事物并无过错。然而，我们更多的祷告时间应当是要祈求上帝来帮助我们荣耀祂。当我们为他人祷告时，我们大部分祷告也应当是祈求他们能为上帝的荣耀而活。

我们羞辱上帝的一种方式就是犯罪。如果我们自称是上帝的子民却依然犯罪，便是使上帝的名蒙羞。**请阅读罗马书 2:23–24。**当我们向祂认罪并离弃罪恶时，我们就是在尊上帝的名为圣，也就是荣耀祂。所以如果每天我们都省察自己，看看当天有哪些罪需要向上帝承认，我们就是在尊祂的名为圣。我们应当祈求上帝赐给我们和我们所爱之人一颗新心，一颗当我们得罪祂时便感到不安的心。

## 星期三

当我们行在祂的真理中时，我们就是在尊崇上帝的名，就是在荣耀祂。**请阅读诗篇 86:11。**行在上帝的真理中，意味着我们要定期研读圣经。我们相信并热爱在上帝话语中所读到的，然后谨慎地遵行。如果我们自己都不在日常生活中顺服上帝来尊崇祂，却声称希望上帝的名得荣耀，这是荒谬的。上帝的儿女渴望看到上帝得到祂配得的尊荣。他们阅读圣经，学习如何为祂的荣耀而活。然后，他们祈求上帝帮助他们遵行圣经的教导，好让祂的名被尊为圣。

## 星期四

当我们赞美和敬拜上帝时，我们就是尊上帝的名为圣，或将荣耀归给祂。我们可能自以为在敬拜上帝、赞美祂的名，但实际上却并非如此。当我们敬拜上帝却不真正认识祂的本相时，就会发生这种情况。我们可能以为自己知道上帝是怎样的，并向我们心中所构想的上帝祷告，但这根本不是上帝的真实本相。上帝已在祂的话语中向我们显明祂的本相。如果我们对上帝的观念与圣经所言不符，那么我们的观念就是错误的。当我们敬拜这个我们

心中所构想的上帝时，我们并不是在敬拜真神。只有当我们从祂的话语中认识祂的本相，并为此赞美祂时，我们才能在敬拜中尊祂的名为圣。请阅读诗篇96:1-8。

## 星期五

当我们祷告说“愿人都尊你的名为圣”时，我们是在求上帝帮助我们，让祂的荣耀成为我们心中最深的渴望。一个真正上帝的儿女，应当凡事都为上帝的荣耀而行。然而，因我们仍有罪性，自己的私欲常常会阻碍我们。我们往往更关心自己，而非上帝的荣耀。通过祷告“愿人都尊你的名为圣”，我们祈求上帝改变我们的心，使“尊崇祂”成为我们生命中最重要的事。使徒保罗写信给腓立比的基督徒时，正因传讲耶稣而被囚禁。他知道自己可能会被杀。他告诉腓立比人，无论是生是死，他都已满足。他真正渴望的是荣耀上帝，或藉着生，或藉着死。请阅读**腓立比书 1:20**。

## 星期六

当我们祷告说“愿人都尊你的名为圣”时，我们是在祈求上帝“使我们和他人能在祂用以彰显自己的一切事上荣耀祂。”当我们这样祷告时，我们也是在祈求上帝自己“使万事为祂荣耀效力。”我们常常看到周围的事态会让我们觉得上帝的仇敌正在得胜。事情往往看起来，恰恰是那些违背上帝旨意的事在不断发生。令人安慰的是，我们要牢记上帝已在祂的话语中应许，祂将使万事互相效力，使祂自己得着赞美与荣耀。当我们为此祈求时，我们也知道我们是在为一件祂必成就的事祷告。请阅读**以弗所书 1:11**。

# 第102问

我们在主祷文第二条求什么？

答：主祷文第二条说：“愿你的国降临。”我们在此求上帝叫撒但的国衰败，叫祂恩典的国兴旺，使自己和众人得以进入而常久在内，并求祂荣耀的国早日降临。

## 星期一

圣经教导我们，所有人本质上都是撒旦国度的成员，因为所有人都有罪。上帝创造人类，是要人侍奉祂为主、为君王。当始祖选择顺从撒旦而非上帝时，全人类就落入了撒旦的统治之下。撒旦并非上帝子民合法的王，也不是天父世界合法的王。主耶稣来是要除灭魔鬼作为。请阅读约翰一书3:8。在主祷文的第二个祈求中，我们请求上帝摧毁撒旦的国度。我们祈求祂此刻就在祂子民心中摧毁它，并在时间终结时彻底、永远地毁灭它。我们祈求上帝以基督的国度取代撒旦的国度，无论是现在在我们心中，还是将来在整个宇宙中。

## 星期二

主耶稣是万王之王。没有君王像祂那样伟大，也永远不会有。当耶稣初次来到世上时，祂建立了一个恩典的国度。这是一个存在于祂子民心中的国度。祂改变祂子民的心，使他们不再恨祂，反而选择祂作他们的王。祂差遣祂的灵住在他们里面，使他们有力量顺服祂。耶稣时代的犹太人知道上帝应许要差遣一位君王并建立一个

国度。他们期待的是一个像大卫或所罗门那样的地上君王。耶稣的恩典国度并不是一个人们可以去往的地方。它也不是肉眼可见的事物。如今，耶稣在祂的子民之中并通过他们来掌权。**阅读路加福音17:20-21。**当我们祈求上帝的国降临时，我们所祈求的一部分就是耶稣恩典的国度能够推进或增长。

### 星期三

当我们祷告“愿你的国降临”时，我们是在祈求上帝恩典的国度向前推进。这就是耶稣初次降临时，在祂子民心中建立的国度。通过祈求这个国度的推进，我们是在祈求更多的人进入其中。上帝认识祂所拣选的人。祂必将他们每一个人从撒但的权下拯救出来，并把他们全都带入祂的国度。上帝选择使用祂子民的祷告作为祂成就自己旨意的方式之一。祂命令我们为他人的得救祷告。上帝使用祂话语的传讲和祂子民的祷告来推进祂的国度。祂使人们从自己的罪和撒但的国度转向对上帝的顺服和祂爱子的国度。**阅读使徒行传26:17-18。**

### 星期四

当人们加入其中且不断壮大时，上帝的国度就在推进。当上帝保守祂的子民留在祂的国度里，并使他们更加圣洁时，上帝的国度也在推进。当我们变得更像耶稣时，上帝的国度就在我们每个人的心中推进。当许多上帝的子民在圣洁上成长时，祂的整个教会就在圣洁上成长。这就是我们祷告“愿你的国降临”时所祈求的一部分。**阅读帖撒罗尼迦前书5:23-24。**

### 星期五

耶稣如今在祂子民的心中掌权，但祂的统治并未被完全顺服。这是因为我们的内心仍有罪性。罪是上帝在基督徒内部的敌人，阻碍他们完全顺服上帝。撒旦是上帝的另一个外部敌人，不断诱惑基督徒跟随他而非上帝。上帝已应许，在祂所定的时间，耶稣将再次降临。这一次祂

将建立一个荣耀的国度。这个国度将是完美的，因为祂将消灭所有敌人。祂子民的内心将不再有任何罪。撒旦将被扔进火湖，与上帝的一切敌人一同永远留在那里。没有任何事物或人能存留下来对抗上帝。祂的国度将是完美且荣耀的。当我们祷告“愿你的国降临”时，我们是在祈求耶稣快快再来，消灭祂的敌人，并在无人抵抗的情况下掌权。**请阅读诗篇 68:1-3。**

## 星期六

这个世界远不如罪进入之前那般美好。尽管如此，上帝仍赐予我们许多美好的事物去享受。有时，我们甚至会在这个世界感到相当安逸。然而，上帝的子民看到了罪所带来的痛苦与苦难。他们看到上帝所创造的美好事物正变得丑陋，看到上帝的仇敌与祂争战，有时，那些仇敌看似占了上风。最令上帝子民困扰的，是看到自己心中的罪。他们深知上帝为他们所做的一切，深知亏欠上帝多少。上帝的子民明白自己本该完全地爱祂，却未能做到。相反，他们每天都在犯罪得罪祂。这比其他任何事情都更让上帝的子民厌倦这个世界，也正因此，他们渴望并祈求上帝的荣耀国度快快降临。

圣经的最后一卷书描述了上帝的仇敌对上帝的憎恨。它描述了他们是多么拼命地与祂对抗。接着，它描述了他们的毁灭。最后，启示录讲述了上帝荣耀的完美国度，那里没有一切罪恶、悲伤和死亡。上帝的子民切望这个国度的降临。在主祷文中，耶稣教导我们祈求它快快来临。**请阅读启示录22:12-15, 20。**

## 第103问 我们在主祷文第三条求什么？

答：主祷文第三条说：“愿你的旨意行在地上，如同行在天上。”我们在此求上帝赐恩，叫我们能凡事甘心乐意的学习，遵从，顺服祂的旨意，如同在天上的天使一样。

### 星期一

当我们祈求上帝的旨意成就时，我们可能指两件事中的一件。我们可能是请求祂帮助我们遵行祂在圣经中已向我们启示的旨意。一个真正的基督徒内心有强烈的愿望要讨上帝喜悦。他渴望去做上帝要他做的事。他知道单凭自己，永远无法遵行上帝的旨意，所以他祈求帮助。如果一个人自称是基督徒，却不关心认识并遵行上帝的旨意，他就无权作此宣称。真正属于主的人，是热切渴望顺服祂的人。请阅读马太福音7:21。

### 星期二

我们可以祈求的另一种上帝的旨意，是祂为着自己的目的而安排我们一切境遇的旨意。我们称之为上帝的护理。上帝在祂的护理中，为着祂子民的益处和祂自己的荣耀，安排了每个人生命中的一切细节。当我们在这个意义上祈求上帝的旨意时，我们所求的是祂必定会成就的事，无论我们是否向祂祈求。通过祈求祂的旨意成就，我们与其说是在祈求某事，不如说是在告诉祂，我们接受祂所选择的最好安排。我们承认祂是伟大、全智、全能的。我们告诉祂，我们希望祂使用我们，并按照祂所知道的最美善的方式来对待我们。请阅读彼得前书4:19。

## 星期三

因为罪的缘故，我们无法凭自己认识上帝的旨意或理解祂的话语。祂已在祂的话语中向我们启示了祂对我们的旨意。在圣经中，上帝赐给我们诫命、应许和榜样。若靠我们自己，我们永远无法正确理解祂的旨意。当我们祷告“愿你的旨意行在地上，如同行在天上”时，我们所求的一件事就是上帝使我们明白祂的旨意。我们祈求上帝在我们聆听和学习祂话语时赐福我们，使我们从中学习祂要我们知道的。我们求祂使我们在认识祂的话语和旨意上不断长进。因为我们是在向“我们在天上的父”祷告，所以我们也为他人代求。我们祈求上帝使祂的旨意既向他人，也向我们自己显明并被理解。**请阅读歌罗西书1:9。**

## 星期四

由于罪的缘故，我们无法靠自己认识和理解上帝的旨意。不仅如此，即使我们知道了上帝的旨意，我们也不愿意遵行。这同样是因为我们心中的罪。我们心中的罪使我们只想做自己想做的事，而非上帝要我们做的事。我们罪恶的心若任其发展，就会将上帝视为敌人并想要悖逆祂。当我们祈求上帝的旨意行在地上如同行在天上时，我们是在祈求上帝使我们的心唯独以祂为君王。我们祈求祂削弱我们心中的罪，并增强我们对祂的爱。这些都是上帝应许要为祂子民成就的事。**请阅读以西结书36:26–27。**上帝使用我们的祷告，使我们的心愿意遵行祂的旨意。在我们的祷告中，我们应当祈求上帝赐给我们和他人一颗愿意顺服祂的心。

## 星期五

当我们祈求上帝的旨意成就时，我们是在求上帝使我们能够认识、理解并渴望遵行祂在其话语中赐给我们的诫命。我们也求上帝为祂子民的益处和祂的荣耀，使万事互相效力。当然，上帝无论如何都会成就这事。当我们为此祷告时，我们便同意接受上帝为我们和祂的世界所定的旨意，无论那是什么。无论上帝为我们做出何种选择，我们都将信靠祂，毫无怨言。

当上帝安排我们的境遇，使我们拥有幸福和健康时，我们会明白一切的祝福都来自于祂，并向祂献上感谢。当上帝安排我们的境遇，使我们不得不经历悲伤或艰难时，我们也会视这些事为来自于祂。我们不会抱怨，而是相信祂为我们作了最好的安排，并努力在艰难时刻依然忠心地顺服祂、讨祂喜悦。请阅读彼得前书 3:16–17。

## 星期六

在这项祈求中，我们祈求上帝的旨意得以成就。我们也说明了我们盼望上帝的旨意如何被执行。这项祈求是愿上帝的旨意行在地上，如同天使在天上遵行一样。在天上，所有天使总是遵行上帝的旨意。我们应当祷告，祈求我们自己和他人能在各处始终顺服上帝。在天上，天使们会立刻遵行上帝的旨意。他们不质疑，也不需要时间“调整心情”去顺服。他们立即顺从。我们的祷告应当是：我们和他人一知道上帝的命令，就立刻遵行。天上的天使从不厌倦于顺服上帝，而我们有时却会如此。通过祈求上帝的旨意行在地上如同行在天上，我们也正是在祈求我们和他人可以得着力量，持续遵行上帝的旨意。请阅读诗篇103:20-21。

## 第104问 我们在主祷文第四条求什么？

答：主祷文第四条说：“我们日用的饮食，今日赐给我们。”我们在此求上帝开恩赐我们今生所需要的够用而美善的东西，并使我们同时得享祂的福乐。

### 星期一

当我们祈求日用的饮食时，我们并非仅仅求饼。“我们日用的饮食”指的是我们生活所需的一切。它包括我们所有的食物、饮水、衣物和住所。这是主祷文所有祈求中，唯一为身体所需之物的祈求。所有其他祈求都关乎属灵的事。因为只有一项祈求关乎身体所需，我们看到我们的祷告应当主要关注属灵的事。然而，既然有这项为属世之事的祈求，我们就当看到这些事对上帝而言也是重要的。因着祂的良善，祂赐给我们身体所需的一切。请阅读诗篇145:15-16。

### 星期二

乍看之下，为属世之事向上帝祈求似乎显得自私。然而，为我们的需要祷告，实际上是在敬拜上帝。当我们为日常生活所需向上帝祈求时，就是在承认我们的一切所需都仰赖于祂。这是一种宣告，表明我们深知离了祂便无法存活，并且我们所有的一切都来源于祂。为身体所需向上帝祈求，正是表明我们认信祂是创造并看顾万有的造物主。谦卑地为我们的需要向上帝祈求，本身就是一种敬拜的形式。请阅读诗篇65:9-13。

## 星期三

通过向上帝祈求日用的饮食，我们只求我们所需用的。我们大多数在美国的人拥有的远不止日用的饮食。我们的橱柜和冰箱里的食物足够我们吃至少一周。通常，父亲或母亲的工作能提供他们一周或更长时间所需的金钱。这个祷告只求每一天够用的食物。基督徒对事物的态度是，只求我们所需用的，并信靠上帝来决定我们真正需要什么。祂已应许要赐给祂的子民所需用的。有时我们向上帝祈求我们认为需要的东西，却发现自己仍然得不到。当这种情况发生时，我们可以相信，如果那东西确实对我们最有益处，上帝必会赐给我们。**阅读箴言30:7-9。**

## 星期四

上帝是良善的。祂慷慨地赐下祂的恩赐。圣经告诉我们，上帝叫日头照好人，也照歹人；降雨给义人，也给不义的人。上帝是如此良善，祂无偿地赐给动物、飞鸟、鱼类和人类一切生存所需。祂甚至将食物和财物赐给那些从未向祂祈求的人。那么，我们为何还要将这些事纳入祷告中呢？一方面，虽然上帝慷慨地将福分厚赐给众人，但祂的应许，只赐给那些真正倚靠祂的人。**请阅读诗篇 34:9-10。**另一个向上帝祈求所需之物的原因是，因为祈求表明我们认识并敬拜上帝，视祂为供应受造物的那一位造物主。

## 星期五

我们祈求日用的饮食，是因为唯有如此，它才能成为我们的祝福。我们想要的不仅是日用的饮食和身体所需之物；我们也希望在使用这些东西时得到上帝的赐福。当我们进食时，我们希望记住这是上帝所赐的礼物。我们希望怀着感恩的心享用。当我们拥有健康时，我们愿为此感恩，并用它来服侍上帝。在向上帝祈求物质所需的同时，我们也祈求祂赐予属灵的祝福。**请阅读申命记 28:1-8。**

## 星期六

我们所有的一切都是上帝所赐的礼物。在美国这里，我们大多数人拥有得如此之多，以至于有时会忘记这一切都来源于祂。我们大多数人拥有的远超过日用的饮食。我们有足以维持数周甚至更久的供应，并且源源不断。因此，我们忘记了若非上帝赐予，我们将一无所有。饭前感恩是一种方式，好提醒自己一切所拥有的都来自于上帝。我们在敬拜聚会中也在做同样的事——我们在收取奉献前唱道：“赞美上帝，万福之源。”记得为属世之事感谢上帝，就是在提醒我们，这些都是祂所赐予的。请阅读马太福音 15:35–37。

## 第105问 我们在主祷文第五条求什么？

答：主祷文第五条说：“免我们的债，如同我们免了人的债。”我们在此求上帝开恩，因基督的缘故白白饶恕我们一切的罪，我们所以敢这样求，因为我们蒙了上帝的恩典，才能从心里饶恕人。

### 星期一

债务是我们欠他人的东西。如果我同意为某一物品付款但至今仍未支付，这就是一笔债务。上帝是我们的造物主，我们理应顺服于祂。然而我们并未如理应那般顺服上帝，反而犯罪违背祂。我们欠下了对上帝公义的债。我们偿还此债的唯一方式，就是因违背上帝的律法而承受永恒的惩罚。

上帝仁慈地为祂子民的罪债提供了另一条偿还之路。祂赐下自己的独生子耶稣，来承担他们违背律法所应受的惩罚。祂赐下自己的独生子，为祂的子民活出完全顺服的一生。基督的死已经偿还了祂子民所欠的债。基督徒可以靠着耶稣的义来到上帝面前。当我们请求上帝赦免我们的罪债时，并非请求祂视而不见。我们是请求祂赦免，因为基督已为我们偿还。**请阅读哥林多后书5:21。**

### 星期二

**请阅读诗篇51:1。**当我们请求上帝赦免我们的罪时，并非因为我们配得赦免。我们无法做足够多的善事来弥补所犯的罪。我们请求上帝赦免，是因为我们知道祂是满有恩慈和饶恕的。既然上帝向本不配得的罪人施怜悯，我们就可以求祂向我们施怜悯，赦免我们的罪债。任何人都可以得赦免而祷告。

但只有那些信靠耶稣并相信祂在十字架上所成就之事的人，他们祈求赦免的祷告才会蒙上帝应允。

### 星期三

我们的罪恶理应受到惩罚。主耶稣基督代替我们承受了苦难。耶稣亲自承担了上帝所有的愤怒，以及我们的罪所应得的审判。**请阅读以赛亚书 53:4–6。**当我们祷告说“免我们的债”时，就是在祈求上帝将耶稣的死亡与受苦算作对我们罪恶的惩罚。我们祈求上帝不再定我们有罪，因为耶稣已经为我们过犯付上了代价。

### 星期四

当我们成为基督徒时，圣灵便进到我们里面居住。祂赐给我们能力对罪恶说“不”。祂赐给我们能力去顺服上帝。然而，我们的内心依然有罪性，在我们离世或耶稣再来之前，这罪性仍然会持续导致我们犯罪。即使有圣灵住在我们里面，我们仍会犯罪。我们每天都会犯罪。每个晚上，我们都应当祈求上帝显明我们当天所犯的罪。我们应当祈求上帝赦免我们每日的罪债。**请阅读何西阿书 14:2。**

### 星期五

因为圣灵住在基督徒里面，基督徒在得罪上帝的时候，不可能有平安和喜乐。上帝恨恶罪。一旦我们成为祂的儿女，罪也会困扰我们。当我们犯罪时，我们知道自己做了一些令天父不悦的事。当我们祈求上帝赦免我们的罪时，我们是在求祂将我们犯罪之前所拥有的平安和喜乐归还给我们。我们求祂向我们保证（或使我们确信），祂已经赦免了我们，并且不再追究我们的罪。**请阅读诗篇 51:8–12。**

### 星期六

人们最难做到的事情之一，就是原谅那些伤害过自己或以某种方式亏欠自己的人。上帝要求我们彼此饶恕。祂将圣灵赐给祂的

儿女。圣灵使我们有能力去原谅他人。当有罪的世人能够彼此饶恕时，这是何等奇妙的事！靠着上帝的恩典，我们可以做到。既然上帝——祂没有罪、全然圣洁——都愿意在我们奉耶稣的名来到祂面前时赦免我们（耶稣已为我们所有的罪付上了代价），那么，既然上帝的恩典使我们能够彼此饶恕，我们就可以确信祂也必白白地赦免我们。请阅读马太福音6:14-15。

# 第106问

我们在主祷文第六条求什么？

答：主祷文第六条说：“不叫我们遇见试探，救我们脱离那恶者。”我们在此求上帝保守我们不受试探而犯罪，或在受试探时扶助我们并拯救我们脱离凶恶。

## 星期一

当我们成为基督徒时，圣灵便内住在我里面。祂改变我们的心，使我们如今渴望行正确的事。祂赐给我们力量，使我们能在知道错误的时候不去做我们想做的事。然而，直到我们离世的那一天，我们的心依然带有罪性。我们仍然想犯罪。对基督徒而言，内心常常感觉像在进行一场战争。确实如此！这场战争是在取悦上帝的新欲望与犯罪和满足自我的旧欲望之间展开。[阅读加拉太书5:17](#)。

我们必须非常谨慎、非常警醒，因为我们很容易陷入罪中。圣经告诉我们，魔鬼总是寻找机会引诱我们行恶（彼得前书5:8）。圣经也告诉我们，我们自己的心极其诡诈，会诱使我们犯罪，并让我们自欺欺人地认为那根本不是罪（耶利米书17:9）。然而，仅仅谨慎是不够的。如果上帝不保护我们免受罪的侵害，我们的一切努力都将是徒劳的。这就是为什么耶稣教导我们祷告说：“不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶。”

## 星期二

当然，上帝从不会试探任何人去行恶。祂确实为我们选择了生活中的一切境遇。祂掌控着发生的每一件事。当我们祷告说：“不叫我们遇见试探”时，我们承认上帝掌管万物，并倚靠祂。我们祈求

祂如此安排我们所遭遇的一切，好叫我们不受试探。我们知道，即使是撒旦，也只能做上帝所允许做的事，所以我们求上帝阻止撒旦试探我们。**阅读约翰福音17:15。**我们深知自己容易犯罪，因此求上帝不要将我们置于可能受试探并屈从于罪的境地。**阅读诗篇19:13。**

## 星期三

有时，上帝知道让我们面对一个可能受诱惑犯罪的处境，对我们是最好的。祂知道这是我们增强信心、学会更完全地信靠和顺服祂的一种方式。因此，有时祂会让我们置身于允许撒旦试探我们、或容易犯罪的境况中。祂已应许，祂所允许的试探绝不会超过我们所能抵挡的。**请阅读哥林多前书10:13。**上帝应许，当我们受试探或有撒但来搅扰我们时，祂必赐下恩典。祂会赐给我们所需的一切，以抵挡试探并持续顺服祂。**请阅读哥林多后书12:7-9。**当我们祷告“救我们脱离凶恶”时，就是在祈求上帝赐予力量，使我们在受试探时能抵挡诱惑，不向罪恶屈服。

## 星期四

当我们祈求上帝保守我们远离试探，并在我们受试探时救我们脱离罪恶时，我们必须真诚。如果我们真诚，我们就会殷勤地保守自己不受试探，或是不向罪恶屈服。我们应当小心看守自己的心。我们应当知道哪些事对我们尤其困难，哪些罪尤其诱惑我们。然后我们必须谨慎避开那些事。试探自己能接近犯罪却又不真正犯罪，这是愚蠢的想法。当我们认真祈求上帝不叫我们遇见试探时，我们就不会故意走入试探之中！如果我们知道自己在某种罪上软弱，我们就应当远离那些会诱使我们犯此罪的活动或人。使徒保罗曾告诫他年轻的朋友提摩太要逃避——要远远逃离——那些会引动他行恶的事。相反，保罗告诉他，要努力操练那些能使生命讨上帝喜悦的事。**请阅读提摩太后书2:22。**

## 周五

正如我们之前读到的，撒旦热切地寻找机会引诱我们犯罪。因为我们的内心是罪恶的，我们很容易与撒旦合作。我们必须小心不要那样做。撒旦最喜欢用来试探上帝子民的诱惑之一，就是引诱他们彼此憎恨或彼此发怒。撒旦知道上帝希望祂的儿女彼此相爱。他知道世人会观察基督徒，看他们所说的是否真实。如果基督徒彼此不能和睦相处，非基督徒就不会听他们所说的。当基督徒彼此发怒时，他们就不会同心协力，也就无法为促进上帝国度的成长做太多事。基于所有这些原因，撒旦特别努力地使基督徒彼此厌恶、互相争吵。

人们会犯罪得罪我们。他们会伤害我们、令我们愤怒，因为他们和我们一样都是罪人。当我们拒绝原谅他人对我们的过错时，我们就是在帮助撒旦。如果我们真心祈求上帝救我们脱离那恶者，就绝不可在心中给撒旦留任何余地，让它行分裂上帝子民的工作。我们必须确保去原谅并持续爱人，即使在我们心有不甘也应如此。**阅读以弗所书4:26–27。**

## 周六

因为上帝的灵住在我们里面，也因为我们渴望讨天父的喜悦，这第六项祈求对我们而言应当至关重要。我们应当竭尽全力确保自己不受试探，或者即便受试探也不至于犯罪。在未面临试探的时期，我们应当努力装备自己，为将来必临的试探做好准备。

基督徒应当视自己为训练中的士兵。如果士兵即将面临艰苦战役却只顾吃喝睡觉，那将是愚不可及的。士兵会确保自己的武器和盔甲状态良好，他们会努力锻炼身体以达到最佳状态。优秀的士兵总会坚持训练，提升作战技能。同样，基督徒也应当每日勤奋操练，更深认识上帝的话语，并花时间祷告。基督徒

应当鼓励其他基督徒，也当受他们鼓励。他们应当练习遵行上帝所命令的事。这样，当强烈的试探来袭时，就不会措手不及。因为他们一直勤勉，便会变得坚强，更能抵抗试探。请阅读以弗所书 6:13-18。

# 第107问

主祷文的结语教导我们什么？

答：主祷文的结语说：“因为国度、权柄、荣耀，全是你，直到永远，阿们。”这是教导我们惟独上帝能应允我们的祷告，并且祷告的时候当称赞祂，将国度、权柄、荣耀都归于祂，末了为要证明所求的是诚心所愿，又深信这是必蒙应允，就说：“阿们。”

## 星期一

应当鼓励上帝的子民祷告。他们可以确信，自己蒙上帝悦纳，可以来到上帝面前祈求所需。上帝的儿女甚至可以放胆祈求那些看似不可能的事。然而，上帝的子民在祷告时能有如此信心的唯一原因，并非因为他们行为良好、讨上帝喜悦。上帝垂听并应允祷告，并非因为人配得，而是因为祂的本性。上帝的子民可以受鼓励去祷告，是因为他们认识上帝的性情。上帝愿意祂的子民能向祂祷告。藉着赐下祂的儿子，上帝为人们开辟了一条在祷告中亲近祂的道路。当上帝的子民奉上帝儿子的名前来，他们可以确信自己必蒙悦纳。**阅读但以理书9:18。**

## 星期二

主祷文的最后几句话提醒我们上帝是谁。它们提醒我们，我们可以满怀信心地向祂祷告，因为祂能够也愿意应允我们的祈求。主祷文提醒我们，国度属于上帝。祂是统管万有的君王。

祂掌管万物，能按自己的旨意对待一切受造之物。我们可以祈求祂的旨意成就，祈求我们的罪得赦免。我们可以祈求日用的饮食，祈求上帝保守我们远离罪恶。上帝能赐予我们这些，因为祂统管万有。上帝能使一切细节成就，让我们的祷告得到应允——只要这些应允是祂所知对我们最有益的。主祷文也提醒我们，权柄属于上帝。一切权柄都是祂的。祂能行一切祂所愿的事，因此我们可以确信，祂能成就我们所祈求的事。**阅读以弗所书 3:20-21。**

### 星期三

上帝不仅能回应我们的祷告，祂也乐意做对我们最有益的事。如果上帝拥有一切权能却不关心祂的子民，祂就不会回应他们的祷告。但主祷文的最后几句话提醒我们，一切荣耀都属于上帝。祂的良善何其荣耀，乐于赐福给祂所爱的人。祂的信实何其荣耀，总会做对祂子民最有益的事。当我们向上帝祈求所需时，我们可以得着鼓励，因为我们知道这位荣耀的上帝要会成全我们的祈求，要会赐下更好的事物。我们知道祂乐意赐福祂的子民。**请阅读马太福音7:7-11。**

### 星期四

祷告不只是向上帝求取事物。在祷告中，我们也为上帝所赐的献上感谢，并向祂献上赞美。当我们迫切想要某样东西时，很容易记得祷告；但当上帝回应时，却不太容易记得为此感谢上帝。圣经告诉我们，祷告时应当将我们的祈求与对上帝已成就之事的感谢结合起来。**请阅读腓立比书4:6-7。**

### 星期五

主祷文的结尾教导我们，我们可以受到鼓励去祷告，因为国度、权柄和荣耀都属于上帝。我们知道祂能够且愿意垂听并应允我们的祷告。这些话语也是赞美之词，它们提醒我们在祷告时要献上感谢。

当我们祷告时，我们应当赞美上帝，因为祂是万有的主。我们应当赞美祂，因为祂是全能的，能行一切祂所喜悦的事。祂也配得我们的赞美，因为祂的荣耀极其伟大。主祷文的这些结尾话语提醒我们，来到上帝面前，不仅仅是为了得着什么，更是为了向祂献上赞美。阅读历代志上 29:10–13。

## 星期六

在主祷文的结尾，正如在所有祷告的结尾一样，我们说：“阿们。”“阿们”的意思是“诚心所愿”或“必将如此”。当我们说“阿们”时，即表示我们确信上帝会垂听并应允我们的祷告。圣经讲述了哈拿的故事，她极其渴望一个孩子，却一直未能生育。这让她非常悲伤，常常哭泣，甚至不思饮食。所有认识她的人都看得出她有多么愁苦。有一天，她来到会幕，长久而恳切地祷告，祈求上帝赐给她一个孩子。在会幕事奉的祭司以利鼓励她，叫她相信上帝已垂听了她的祷告。哈拿的回应也显明了她对上帝必应允她祷告的信心。请阅读撒母耳记上1:17–18。

**斯塔尔·米德**与丈夫居住在亚利桑那州的梅萨市，她是在家教育的老师，并为基督教学校学生教授英语、文学和拉丁语课程。她曾在一所地方教会担任了十年的儿童事工主任。米德女士和她的丈夫在驼峰圣经教会教授六年级主日学。他们有三个已成年的孩子。

## 其他你可能感兴趣的书籍

《机遇之年：养育青少年的圣经指南》（978-0-87552-605-8），  
作者：保罗·大卫·特里普

《往昔奇谭：儿童与家庭灵修》（978-0-87552-823-6），作者：  
克里斯汀·法伦霍斯特

《家庭实践：神对健康家庭的处方》（978-0-87552-498-6），作者：  
者：小 R.C. 斯普劳尔 等

《父与子：在真理之路上坚守》（978-1-59638-076-9），作者：  
道格拉斯·邦德

《我们的孩子如何走向信仰》（978-1-59638-053-0），作者：斯蒂芬  
斯莫尔曼

《勿容偏私》（ISBN 978-0-87552-400-9），作者：布鲁斯·A·雷

欲了解更多关于这些及其他书目的信息，请访  
问我们的网站：[WWW.PRPBOOKS.COM](http://WWW.PRPBOOKS.COM)

# TEACHING THE SHORTER CATECHISM HAS NEVER BEEN EASIER.

*This book of daily readings . . .*

- ☞ aids memorization by devoting six days per question.
- ☞ explains the catechism in simple language.
- ☞ provides six different meditations on the main points of each question.
- ☞ includes key Scripture readings.
- ☞ takes just a few minutes each day, allowing time for discussion and review.
- ☞ is useful in the home, church, or classroom.

*"A superb, imaginative example of how to teach historic Christian faith to our children. This is a case of the right book coming at the right time."* —DAVID F. WELLS

*"Provides the practical resources to infuse family devotions with meaning, purpose, and lively joy. This is a book that every family will want to have and use."* —GEORGE GRANT

*"An excellent tool for making the Shorter Catechism live in today's world. . . . a useful guide for home and church."* —CHARLES DUNAHOO

*"The supply of practical guides to the catechism for passing the faith on to our covenant children falls short of the demand. Starr Meade helps to close that significant gap. I heartily recommend this book."* —MICHAEL S. HORTON

Cover design by TOBIAS DESIGN | Outerwear for Books  
Photo © The Stock Market

**R&R**  
P U B L I S H I N G  
P.O. BOX 817 • PHILLIPSBURG • NEW JERSEY 08865

ISBN 0-87552-392-7



9 780875 523927