

PHILIPPIANS

腓立比书

活着就是基督

研经课程（共13课）

改革宗释经式研经课程

乔恩·尼尔森

丹尼斯·E·约翰逊

TO LIVE IS CHRIST

A 13-LESSON STUDY

REFORMED EXPOSITORY
BIBLE STUDY

JON NIELSON

and DENNIS E. JOHNSON

腓立比书

改革宗释经式研经课程

《改革宗释经注释》配套系列

丛书主编

丹尼尔·M·多里亚尼

伊恩·M·杜古德

理查德·D·菲利普斯

菲利普·格雷厄姆·莱肯

撒母耳记上：一位合上帝心意的君王

以斯帖记与路得记：耶和華施行拯救与救贖

雅歌：烈火般的友情

但以理书：在逆境中坚守信心

马太福音：为万国造就门徒（两卷本）

路加福音：确知无疑（两卷本）

约翰福音：道成肉身（两卷本）

加拉太书：白白恩典的福音

以弗所书：基督在教会生活中的荣耀

腓立比书：活着就是基督

提摩太前书：捍卫信仰

希伯来书：在基督里站立得稳

雅各书：鲜活的信仰写照

即将出版

约翰福音：道成肉身（两卷本）

腓立比书

活着就是基督

研经课程（共 13 课）

改革宗释经式研经课程

乔恩·尼尔森

丹尼斯·E·约翰逊

R&R

P U B L I S H I N G

P.O. BOX 817 • PHILLIPSBURG • NEW JERSEY 08865-0817

Philippians: To Live Is Christ, A 13-Lesson Study

Jon Nielson

Originally published 2022

P&R Publishing

P.O. Box 817

Phillipsburg, NJ 08865

<https://www.prpbooks.com/>

Simplified Chinese version published 2026

P&R Publishing

Scripture quotations are from CUNPSS — 神 . Public domain

This volume is part of P&R Publishing's "P&R for China" project. The goal of this project is to provide multiple hundreds of P&R's books in Simplified Chinese, completely free, for the Chinese church.

P&R for China is supported by donations from P&R, foundations, churches, and interested individuals. The money is used to pay our team of Chinese editors and proofreaders. P&R makes no money from this project.

To learn more about P&R for China, click here:

<https://prpbooks.com/china>

To become a supporting partner of this kingdom ministry, click here:

<https://prpbooks.com/china-donate>

我們目標是翻譯所有 P&R 出版社的書，免費提供給所有的中國教會。如果你有感動在財政上支持我們，請用以下網絡鏈接線上捐款：

<https://prpbooks.com/china-donate>

We encourage you to let us know how this book has helped you and if you find any translation errors.

我們誠邀您反饋這本書對您的幫助，或者您發現此書有任何翻譯錯誤

Please email | [請電郵](mailto:China@prpbooks.com) — China@prpbooks.com

FOR FREE DISTRIBUTION ONLY—NOT FOR SALE



目录

丛书简介 7

腓立比书导论 9

第一课： 完成他所开始的工（腓立比书 1:1-8）	15
第二课： 祷告与监禁（腓 1:9-18）	23
第三课： 两难的抉择——但独一至高的目标（腓 1:18-26）	31
第四课： 苦难中同心（腓 1:27-30）	39
第五课： 内心的翻转（腓 2:1-4）	47
第六课： 降卑的君王；升高的圣子（腓 2:5-11）	55
第七课： 闪耀的星辰（腓 2:12-18）	63
第八课： 活的榜样（腓 2:19-30）	71
第九课： 以我破衣换他华袍（腓 3:1-11）	79
第十课： 无家可归与永不满足（腓 3:12-21）	87
第十一课： 同心站立（腓 4:1-3）	95
第十二课： 忧虑与知足（腓 4:4-13）	103
第十三课： 施比受更为有福（腓 4:14-23）	111

丛书简介

研读圣经将改变你的生命。这是圣经一贯的见证，也是教会历史各个时期、世界各地人们的共同经历。

大卫王曾说：“耶和华的律法全备，能苏醒人心；耶和华的法度确定，能使愚人有智慧。耶和华的训词正直，能快活人的心；耶和华的命令清洁，能明亮人的眼目”（诗19:7-8）。因此，凡渴望更智慧、更喜乐，渴望生命更鲜活、对属灵真理有更清晰认知的人，都当研读圣经。

无论独自研读圣经还是与其他基督徒共同学习，它都将由内而外地改变我们。《改革宗释经式研经课程》为这种圣经带来的转变提供了工具。作为《改革宗释经注释》丛书的配套读物，这套个人或小组研习用的简明丛书旨在帮助人们自主研读圣经、理解其信息，并将真理应用于日常生活。

每一份圣经研读材料都由一位做牧者的学者撰写导言，这些学者均已针对同一卷圣经完成了完整的释经评注。各个章节以一段圣经经文的摘要开篇，提供这部分上帝话语的**经文概览**。随后，**解经预备**中的问题会通过联系生活经验的方式，引出一两个经文的核心主题。这些问题对小组带领者尤为实用，能有效激发热烈的讨论。

理解圣经信息的第一步是经文研读的实际内容，这正是**经文研读**环节的意义所在。接着，研读材料会提供一组更长更深入的问题，标题为**经文理解**。这些问题将逐节或逐段细致引导学生通览整段经文。

8 丛书简介

重要的是不要孤立地阅读圣经经文，而要在圣经更广阔的背景下看待它。因此，每项圣经研读都包含两个**相关经文**的问题，邀请读者查考圣经其他地方的经文——这些经文提供了重要的背景信息、有益的对比与参照，尤其是将主要经文与耶稣基督的位格和工作联系起来。

下一部分是《改革宗释经式研经课程》最具特色的内容之一。作者们深信圣经教导了基督教信仰的重要教义，而当我们了解其背后的神学根基时，对圣经文本的研读也会更加深入。通过在圣经经文与改革宗传统的信经信条，以及教会历代博学的神学家著作间进行对话，**神学脉络**中的问题会点明部分教义。

我们所有这些努力的目标是帮助普通基督徒将圣经真理应用到日常生活中。**经文应用**使用开放式问题，让人们思考需要认的罪、需要改变的态度，以及需要靠着圣灵的大能和影响活出新的顺服的领域。最后，每项研读都以一段**祷告导引**结束，邀请圣经学习者以对上帝帮助的祈求和赞美感恩的话语来回应他们所学的内容。

您会注意到这本圣经学习材料中穿插着带框的引文。这些引文摘自《改革宗释经注释》丛书中的某一卷。尽管本圣经学习材料自成一体，且包含你与某卷圣经深度相遇、生命被改变所需的一切，但它同时也旨在成为该卷圣经注释书的配套读物。对于教师而言，若想帮助学生更深入地解答圣经学习中的问题，或学生希望进一步丰富自身对圣经的理解，阅读整本注释书尤为有益。

参与编写这套研经系列丛书的同工们，已献上祷告，愿这些材料能使您更亲密地与圣经相交，促成唯有圣经才能实现的属灵转变。

菲利普·格雷厄姆·莱肯
《改革宗释经注释》丛书联合编辑

腓立比书导论

腓立比书是使徒保罗写给他所爱教会（参腓 4:1）的一封坦率而充满鼓励的牧函。这封书信的目的体现在两个层面：其一，保罗为腓立比信徒对他事工的慷慨资助表达感谢（参 1:5；4:10-20）；此外，因他们对其健康状况及他们所差遣的以巴弗提所遭遇的健康危机的关切，保罗特意报平安以消除他们的忧虑（参 1:12-18；2:25-30）。

然而在更深层面，这封感谢信为保罗提供了实现其更**主要的目的**的契机——解决教会内在的属灵需求。保罗正遭受迫害，腓立比信徒亦然；他以喜乐视角看待苦难（认为其作用是推进基督的福音），借此邀请腓立比友人重新审视自身遭遇，以勇气取代怯懦。在指出某些人传基督是出于“结党”（为加增保罗的苦楚，参 1:16-17）后，他告诫亲爱的会众警惕破坏合一的“结党”（参 2:1-4）。当自以为义的律法主义者对教会产生负面影响时，保罗回顾了自己从夸耀出身到凭信靠基督及其公义的转变（参 3:2-9）。他更将众人的目光引向天上——他们国籍所在之处，也是等候救主再临之地（参 3:12-21）。最终，保罗将对腓立比人慷慨的感谢化为教导的契机，阐明何为“以基督为中心的知足”（参 4:10-19）。

这封书信的**作者**是使徒保罗（见 1:1），他曾迫害基督的教会（见 3:4-6）。由于保罗的使徒权柄在腓立比已被认可，保罗略过“使徒”头衔，直接将自己和提摩太称作基督耶稣的“仆

人”。他对“仆人”一词的使用颇具深意，因为保罗接着敦促他的朋友们展现基督的心志——基督为了他们的救恩谦卑地取了“奴仆的形象”（2:7）。

这封书信的受众是“凡住腓立比、在基督耶稣里的众圣徒，和诸位监督，诸位执事”（1:1）。使徒行传16:11-40 记载了保罗和西拉如何在腓立比——这“马其顿这一方的头一个城”（第12节）——建立了这间教会，他们的团队包括提摩太（见1-3节）以及使徒行传的作者路加（见11节）。显然，传教士们在腓立比没有找到犹太会堂，因此他们寻找敬拜以色列真上帝之人的行动将他们引至城外河边的“祷告的地方”（13节）。城中缺乏会堂表明当地的犹太社群规模极小，甚至凑不齐组建会堂所需的十名犹太男子。

所有证据都表明，腓立比教会主要由外邦人组成——这与保罗作为外邦人使徒的特殊呼召相符（参见罗11:13；加2:7-9）。路加对腓立比之行的记载聚焦于三位生命被基督大能改变的人物：推雅推喇的布匹商吕底亚，她是素来信奉以色列上帝的外邦人（参见徒16:13-15）；一个被鬼附身的奴隶，其主人利用她所谓的占卜的能力牟利（参见16-18节）；以及一位与全家一同归信的禁卒（参见25-34节）。我们确知，当保罗及其宣教团队离开腓立比时，当地已形成一个初生的教会，因为第40节提到其他“弟兄们”聚集在吕底亚家中与他们道别。保罗在腓立比书1:30提醒朋友们，他们曾亲眼目睹他和西拉将基督的福音带到腓立比时所遭受的不公待遇（参见徒16:22-24，36-39）。

大约十年后，当保罗写下这封书信时，这个教会已经成熟，现在有了多位监督（即“长老”——使徒行传14:23）和执事。保罗与这个教会之间的情感纽带因他们持续给予他的实际关怀而加深。当保罗在帖撒罗尼迦、雅典和哥林多服侍时，腓立比的基督徒——他们并不富裕（见林后8:2）——一再为他的事工提供经济支持（见林后11:8-9；腓4:10-19）。他们的慷慨不仅限于金钱上的往来：“（他们）照神的旨意先把自己献给主，又归附了我们”（林后8:5）。这是

因此，保罗满怀深情地对腓立比信徒这样说也就不足为奇了：“你们常在我心里……我体会基督耶稣的心肠，切切地想念你们众人”（腓 1:7-8）。

尽管腓立比教会不存在保罗在其他教会所处理的严重属灵危机，但这个群体仍面临着需要牧者介入的挑战。保罗提到他们正遭遇敌对者的攻击及所承受的苦难（参 1:28-30），并敦促他们要站立得稳、同心合一（参第 27 节）。他呼吁会众追求合一、以他人利益为先而非自私自利，暗示“结党”与“虚浮的荣耀”已威胁到信徒间的团结（参 2:1-4）——这一暗示在他后来劝勉教会中两位妇女“要在主里同心”时得到印证（参 4:2-3）。虽然腓立比信徒尚未陷入犹太律法主义或肆意妄为的不法之风，保罗仍竭力护卫他们远离这两者（参 3:1-19）。

有两个背景对我们的研究至关重要：保罗与腓立比基督徒各自的处境。保罗当时身陷囹圄（参见 1:13-17），即将面临一件大事，他希望能以勇气待之（参见 1:19-20）。最广为接受且合理的观点是，这封信写于罗马，保罗在那里等待罗马皇帝尼禄对其上诉的审理（参见徒 28:11-31）——这次上诉的结果，要么是被处决，要么是被无罪释放。根据罗马法律惯例，保罗在羁押期间需自行承担生活费用（参见第 30 节），因此腓立比信徒的捐赠对他尤为可贵。他恳请弟兄姊妹以祷告支持他，使他能勇敢地作基督的代言人（参见腓 1:19-20）。

此前我们将腓立比信徒视为本书受众时，已探讨过他们处境的若干重要特征。另有一点背景能帮助我们更深理解这封信，即腓立比作为罗马“殖民地”所享有的尊贵地位（徒 16:12）——其公民享有与罗马本土公民同等的特权。保罗在信中借用腓立比的殖民地身份向基督徒保证：他们的国籍乃在天上——其身份与地位将由救主（罗马人用以称呼凯撒的尊号）将来荣耀再临的那座城所定义（参见腓 3:20-21）。因此保罗劝勉他们要活出“与基督的福音相称”的生命（1:27）。

若要选一节**关键经文**来概括腓立比书的精髓，那必是腓立比书 1 章 21 节：“因我活着就是基督，我死了就有益处。”在其直接的语境中，这句话指向保罗在凯撒法庭受审可能面临的两种结局：继续存活于世以服侍基督的子民，或是死亡——对他而言“是好得无比的”，因他将“与基督同在”（参 1:22-26）。但“我活着就是基督”这一宣言，不仅彻底改变了我们看待苦难的视角，更贯穿于我们生命的诸多层面：使我们能持守基督徒合一并服侍他人的谦卑（参 2:1-11）；我们对认识基督的毕生追求——“得着基督并在他里面”（参 3:4-11）；靠着“那加给我力量的”，我们在任何境况中都能得着的知足（4:13）。

在腓立比书中，有两个**神学主题**尤为突出。首先，腓立比书 2:5-11 清晰而简洁地表达了整本新约关于基督位格的教导。他是完全的上帝，因此与父同等，也是完全的人——他谦卑自己以至于死，正如以赛亚书 53 章所预言的那位受苦的仆人将要经历的。因他救赎性的自我牺牲，上帝将他升为至高作为奖赏，耶稣基督是万有的主，万膝都要向他跪拜。其次，保罗在腓立比书 3:2-11 中展开的属灵自传，明确阐述了唯独因信基督、唯独靠恩典称义的教义，这教义他已在写给加拉太人和罗马人的书信中详细解释过。在此保罗清楚表明，当他提到“行律法”（加 2:16）时，他心中所指的不仅是他曾视为“有益”的外在之约的记号，还包括他自身或行为中任何曾让他“靠肉体”的事（参腓 3:4-7）——任何与“信基督的义，就是因信神而来的义”相对的“（自己）的义”（3:9）。唯独基督的义是称义的根基，我们唯独藉着信心领受它。此外，保罗表明，这种全然安息于基督之义的信，远非助长属灵的自满，反而激励信徒“努力面前的”，为要更充分地认识基督，从而得着“神在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏”（参 3:12-14）。我们领受了称义，它是上帝在基督里白白的恩赐，点燃了我们对圣洁的渴慕，并支撑着我们对圣洁的追求。

就**实际应用**而言，我们首先要注意的是，保罗阐述这些神学主题，并非将其视为神学百科全书中的“条目”，而是将其视为能改变我们生命与关系的真理。在 2:5-11 节中，保罗为我们呈现了壮

丽的基督颂歌 (*carmen Christi*)，以此劝勉腓立比信徒：“凡事不可结党，不可贪图虚浮的荣耀；只要存心谦卑，各人看别人比自己强” (2:3)。同样，保罗也叙述了自己从信靠自己到信靠基督的个人历程。他这样做是为了保护所爱的弟兄姊妹免受那些外表公义、言语动听，实则为“犬类”、“作恶的”和“妄自行割” (3:2) 的教师所带来的灵性危害。准确区分神学真理与谬误，是再实际不过的事。在这封简短的书信中，保罗探讨的每个实践议题——我们对苦难的回应、在利己与利他之间的选择、在上帝面前的信心与对未来的盼望、无论境遇如何都知足的心——都不断将我们带回基督这块试金石，以及我们藉着恩典通过信心与他联合的关系。当你研读腓立比书时，请留意这种以基督为中心的特质！

腓立比书向我们展现了保罗以身作则的牧养策略。他花费大量篇幅描述自己身陷囹圄的经历，为受苦的圣徒树立了如何回应迫害者的榜样。他详细说明了他将差遣提摩太和以巴弗提的计划，暗示这些领袖将向腓立比人展示何为“顾别人的事” (参2:19-22；另见2:1-4) 及“为做基督的工夫，几乎至死” (参2:27-30)。尽管保罗在3:13谦卑地承认自己尚未完全，他仍将自己的心志作为成熟信徒应当效法的典范，甚至敦促全会众：“你们要一同效法我，也当留意看那些照我们榜样行的人” (3:15-17)。他并未将基督受苦时的谦卑降格为纯粹的榜样——其核心乃是救赎性与替代性的，正如腓立比书2:5-11对以赛亚书53章的呼应所表明的。然而藉着与基督的联合，我们不仅领受他归算的义，更得着他的“心” (参2:5)，“因为你们立志行事都是神在你们心里运行，为要成就他的美意” (2:13)。

最后，通过为我们描绘一种以基督为中心的生活，保罗也邀请我们进入一种无论在何种挑战或境遇都不会被动摇的喜乐的生命。当基督被传扬时，即便传扬之人是出于竞争嫉妒而非爱心 (见1:17-18)，他也为之欢喜；当想到圣徒之间即将重逢的光景时，他同样满心欢喜 (见

1:25 ; 2:29) ; 当基督徒以谦卑之心彼此相待、同心合一之时, 他的喜乐便得以成全 (见 2:1-4) ; 他在耶稣里的弟兄姊妹是他的喜乐与冠冕 (见 4:1) —— 因此, 他自然满怀喜乐地为他们祷告 (见 1:4) 。即便基督没有让保罗重回信徒中间、继续服侍他们, 而是要召他即刻离世, 保罗仍因自己能被倾倒, 浇灌在信徒们信心的祭物上而喜乐, 并劝勉他们一同喜乐 (见 2:17-18) 。耶稣的灵如此充满保罗的心, 使他涌流出不依赖多变的环境、只源于永恒之主的深刻的喜乐, 以至于这位使徒三次 (而非一次或两次) 敦促读者们

要靠主喜乐。(3:1)

要靠主常常喜乐。我再说, 你们要喜乐。(4:4)

大纲

1. 引言 (1:1-11)
 - A. 问候语 (1:1-2)
 - B. 感恩与祷告 (1:3-11)
2. 保罗的处境 (1:12-26)
 - A. 锁链中福音得广传 (1:12-18)
 - B. 个人生死与他人需要间的权衡 (1:19-26)
3. 腓立比人的处境 (1:27-2:18)
 - A. 面对外敌时的合一 (1:27-30)
 - B. 彼此谦卑 (2:1-11)
 - C. 扭曲世代中持守纯洁 (2:12-18)
4. 保罗的计划与可靠的榜样 (2:19-30)
5. 腓立比教会面临的双重威胁 (3:1-21)
 - A. 律法主义与安息于基督的义 (3:1-16)
 - B. 属地的不法之风与天国公民的身份 (3:17-21)
6. 呼召: 持守坚固的合一、喜乐的祷告与纯全的心思 (4:1-9)
7. 伙伴关系与知足之道 (4:10-20)
8. 结束的问候与祝福 (4:21-23)

第一课

完成他所开始的工

腓立比书 1:1-8

经文概览

保罗写给腓立比人的书信（很可能写于他在罗马被囚期间）包含了对当地教会会众的责备，因他们深陷自私、分裂与纷争。然而保罗身体力行了他在腓立比书4:6中关于感恩祷告的教导——他因腓立比的信徒而感谢上帝，并欢欣鼓舞地向他们保证：上帝必完成在他们心里所开始的善工（1:6）。

保罗开篇的问候语揭示了整封信的几个关键主题：他称自己和提摩太为基督耶稣的“仆人”或奴仆，这体现了保罗对为耶稣和福音所经历的蒙召、侍奉及苦难的谦卑体悟（1:1）。这封信的收件人是腓立比的“众圣徒”，包括他们的领袖：监督和执事。保罗在第一节特别提及这些领袖，这赋予教会监督们某种责任——需回应书信后文对促进上帝子民间谦卑与合一的呼吁（第1节）。最后，他所宣告的从父神和主耶稣基督而来的“恩惠”与“平安”的祝福，道明了其对腓立比教会后续所有教导的福音根基及相关的含义（1:2）。

问候之后，保罗为腓立比的信徒们献上感谢，因他们长久以来勇敢而慷慨地与他同工，参与福音事工（1:3-5）。最后，他

经文研读

3. 你注意到保罗在这封信开头是如何介绍自己的吗？他是如何描述他的受众的——他强调了他们的哪些特点？
4. 列举一些保罗为腓立比信徒感恩的理由。他们如何清晰地表明了对保罗——以及对耶稣基督福音的爱？
5. 在开篇部分，保罗为鼓励腓立比教会，提醒了他们哪些神学真理？

喜乐的奴仆，第 8 页

腓立比人需要从保罗和提摩太身上看到这个反直觉的真理：这些人之所以拥有上帝的权柄，是因为基督已将他们俘获为奴。保罗与提摩太就是活生生的见证——凡被耶稣拯救的人，都成了他的奴仆。在他们的自我中心与其它事物的较量中，保罗的腓立比朋友们需要近距离地、切身地看到何为喜乐的奴仆。

经文理解

6. 你认为保罗为何用仆人（或奴隶）的标签来描述自己和提摩太（1:1）？这个标签暗示这封信中将出现哪些主题？它暗示上帝给了腓立比信徒怎样的呼召？

7. 你认为保罗在问候中特意提到“监督和执事”（1:1）的原因是什么？他使用“圣徒”这一标签，表明了他如何看待腓立比教会中的男女信徒？

8. 你认为保罗提到腓立比人兴旺福音时的“同心合意”（1:5）指的是什么？腓立比教会是怎样与保罗同工的（1:7）？

9. 描述保罗在第六节给予腓立比信徒的确据——上帝要完成怎样的“善工”，这善工的根基是什么？

10. 保罗在 1:7-8 节中对腓立比信徒表达了哪些情感？这些情感向我们揭示了使徒与他所服侍的人群和教会之间怎样的关系？

11. 保罗在第 5、7、8 节中说了什么来强调他与腓立比人之间的联结与合一？尽管他们未曾与他一同坐监或像他那样四处旅行传道，他却视他们为福音事工的同工——这对你理解如今我们在福音中的彼此配搭有何启示？

相关经文

12. 阅读使徒行传 16:11-34，回顾保罗最初在腓立比城开展福音事工的背景。他到访期间发生了哪些引人注目的归信事件？他的事工面临了哪些阻力？即使在保罗的试炼与苦难中，你也能看到哪些福音大能的明证？

新生命的迹象，第 35 页

今日你是否正信靠耶稣的宝血与公义，而非倚赖自己的成就？这般信心正是与福音有份之人的印记，他们是与保罗同享上帝恩典的伙伴。这样的信靠是新生命的标志，显明永活的上帝已在你里面动了善工，将你那颗自我封闭的心彻底“翻转”，使你能以感恩敬拜他，并以丰盛之爱待人。

13. 阅读以弗所书 2:1-10, 注意福音在我们生命中动工之前 (1-3 节) 与之后 (4-10 节) 的阶段。这段经文如何加深我们对腓立比书 1:6 所述“善工”的理解——即上帝在所有因信基督得救之人心里开始的工? 上帝对其子民的旨意是什么?

神学脉络

14. 保罗在腓立比书 1:1 中以“圣徒”(意为“分别为圣的人”)一词来称呼教会中的信徒, 这一表述阐明了信徒皆为祭司这一美好的教义。在基督里, 我们都成为圣洁——因信耶稣而被称义, 并藉着他得以亲近天父。这种圣徒观与其他宗教传统或教义有何不同?

15. 《威斯敏斯特信条》如此描述成圣: “此成圣之工虽是贯彻于整个人性之内, 但在今生不得完全。在每一部分之内仍有些腐败性的残余存在; 因此(在信徒心中)常有继续与不可和解的战争, 情欲和圣灵相争, 圣灵和情欲相争。” (13.2)。上帝在我们里面的工作永不会在今世完成, 这意味着什么? 到“耶稣基督的日子”(腓 1:6) 将会发生什么改变?

经文应用

16. 保罗认识到自己是耶稣基督的“仆人”或“奴隶”，这应当塑造我们对自身在耶稣面前地位的理解。这一身份为何令人谦卑？为何它同时也是使人自由且赋予人力量的？

17. 目前有哪些主内的弟兄姐妹会视你为福音事工中的“同工”——原因是什么？你如何能在教会或社区中深化并加强对福音事工的委身？

18. 腓立比书 1:6 给予我们怎样的鼓励？为何我们不能用这节经文来为缺乏属灵的追求、松懈怠惰或没有对成长的渴慕来开脱？

祷告导引

当你结束腓立比书研习的第一课时，请赞美上帝藉着圣灵的大能在你心里动了善工——唯有圣灵能使我们为自己的罪悔改，并信靠耶稣基督为我们的救主和生命的主。感谢他以主权之工成就了你的救恩，并应许要完成他在你心里开始的善工。祈求他赐予你力量、活力、谦卑与喜乐，使你能与其他跟随耶稣、传扬福音的人同工。

第二课

祷告与监禁

腓立比书 1:9-18

经文概览

保罗以问候和鼓励的话语开场后，随即为腓立比信徒献上了一段优美的祷告（1:9-11）。他祈求上帝增添他们的爱心、知识和洞察力，并最终使他们在耶稣基督的日子无可指摘、纯洁无瑕（第10节）。正如保罗在其他书信中的祷告一样，他为腓立比教会的祈求展现了他对读者深刻的属灵关怀——这位使徒的祷告始终着眼于永恒！

接着，保罗引导腓立比信徒关注他自己的处境——为福音所受的监禁与苦难（1:12-18）。然而，他强调自己被囚并非为了博取同情；保罗渴望信徒们看到，即便是他的锁链也促进了福音的传播，因为他在狱中仍持续作见证，这激励了其他人无畏地传道（12-14节）。尽管有些人趁保罗被捕之机，出于争竞嫉妒的心态传讲基督，保罗仍为此欢喜——因为这依然意味着福音正在向前推进（15-18节）。

通过使徒为腓立比教会献上的祷告，以及他在监狱中分享的见证，他力图使这些信徒们在等候主耶稣基督再临之日时，能将他们的喜乐牢牢地扎根于上帝永恒的旨意中。

阅读腓立比书 1:9–18。

解经预备

1. 人们通常最常为什么事情祷告？为什么？圣经告诉我们要为之祷告却常被我们忽略的主题有哪些？
2. 为什么我们所经历的困难或痛苦的处境有时会阻碍我们与他人同乐？你是否曾因自身的痛苦而难以分享他人的喜乐？原因是什么？

经文研读

3. 在腓立比书 1:9-11 中，保罗描述了他为腓立比信徒向上帝献上的祷告。他为信徒们提出了哪些请求？这些祷告的核心焦点是什么？

苦难中的榜样，第 55-56 页

（腓立比信徒）需要从信仰之父保罗身上学习，如何以荣耀主名、喜乐满怀的方式面对迫害之苦。正如保罗在祷告中敞开心扉（1:9-11），向腓立比人示范如何为彼此祷告，因此他对自身处境的乐观评估为他们应如何评估自己的困难树立了榜样。

4. 保罗对身陷囹圄的反应（1:12-14）有何令人惊讶之处？若是在今日，人们遭遇监禁，大概率会作何反应？

5. 你会如何描述保罗在这段经文中的语气？他以怎样的态度为腓立比信徒树立了榜样？关于自己的受囚及其敌对者的传道，他向信徒们分享了何种视角？

经文理解

6. 保罗祈求上帝赐予腓立比信徒哪些具体属灵领域的成长（1:9-10）？你认为保罗为何特别提及这些？

7. 审判之日与耶稣基督的再来如何塑造了保罗为腓立比教会所作的祷告（1:10-11）？

8. 你认为腓立比人最初听到保罗被囚的消息可能会作何反应——而保罗为他们展示了怎样更好的回应（1:12）？
9. 保罗提到他的监禁带来了哪两种积极结果——一种关乎非信徒，另一种关乎信徒（1:13-14）？
10. 是什么动机驱使保罗的对手在他被囚期间传福音（1:15-17）？这些经文对人们参与事工和服侍有何启示？
11. 保罗对那些出于罪恶和竞争动机传福音之人的反应同样令人惊讶（1:18）！是什么使他在患难中仍能欢喜？

生命之源，第 51 页

耶稣是上帝回应保罗为朋友祈祷的途径。耶稣是管道，通过他，上帝以洞察一切的智慧，将满溢的慈爱倾注于他们干渴的心灵。耶稣是生命的源泉，他们从他那里汲取养分，得以结出和平公义的果实。

相关经文

12. 阅读歌罗西书 1:9-12，保罗在此向歌罗西信徒讲述他为他们献上的祷告。你从这段祷告中看到了哪些与腓立比书 1 章中我们正在学习的祷告相似的主题和请求？由于针对不同教会的独特性，两者间有哪些细节存在差异？

13. 创世记 50:20 中，约瑟对曾将他卖为奴隶的兄弟们说了一句名言：“从前你们的意思是要害我，但神的意思原是好的。”保罗的视角与约瑟有哪些相似之处？我们的救主耶稣基督之死如何阐明了同样的原则？

神学脉络

14. 《威斯敏斯特小教理问答》第一问解释了人类存在的目的：“人的主要目的就是荣耀上帝，永远以他为乐。”保罗在腓立比书 1:9-11 中为腓立比人所献的祷告，如何体现这一“主要目的”的双重内涵？

15. 上帝护理的教义不仅教导我们上帝知晓一切将要发生的事，更表明他实际掌管并命定一切所发生之事，为要彰显他的荣耀并成就他子民永恒的益处。保罗对自身所受的监禁及事工上敌对者的态度，如何体现他对上帝护理之工深切的信靠？

经文应用

16. 从保罗的祷告（1:9-11）中，你能学到哪些为自己及其他信徒代祷的功课？

17. 保罗面对监禁时的反应（1:12-14）如何指导你应对自己生命中的苦难、试炼与困境？这段经文是否有特别触动你之处？

18. 你对被认可的渴求是否时常阻碍你真实地因上帝在周遭的作为而喜乐？当上帝使用他人成就他的旨意时，你当如何回应？思考你在这些方面需要做出的改变。

祷告导引

当你结束这段经文的学习时，祈求上帝藉着圣灵帮助你，拓宽你的心怀与眼界，赐予你属天且永恒的视角。求他增添你的知识、爱心与辨别力。恳求他赐你一颗能因福音广传而喜乐的心——即使这需要你受苦，即使你的付出未被认可。祷告你能像保罗一样，在任何基督得荣耀的境况中都能欢喜。

寻获自由，第 66-67 页

你是否需要从那种狂热追求成为最好、第一或获得成就与认可的执念中解脱出来？当你未能如愿时，是否感到沮丧和痛苦……？唯有一个人能让你从个人声誉的重负中解脱，自由地在牢笼中歌唱……，为对手的成功而欣喜，为比你自身更伟大的事业献上生命……那人乃是保罗所事奉的主耶稣。

第三课

两难的抉择——但独一无二 高的目标

腓立比书 1:18-26

经文概览

保罗一直为福音因他的受监和敌对者的传讲而增长感到欣喜；现在，在我们即将学习的这段经文中，他面临一个艰难的抉择：生……还是死，哪个更好？当他身陷囹圄、眼前命运未卜时，他应当渴望并祈求耶稣赐予哪一种结局？在他挣扎于这一困境时，我们清晰地看到了他生命中领受的呼召，以及他在死亡一事上所怀有的信心。

保罗相信自己会得救，他也知道无论生死，基督终将得着荣耀（1:18-20）。对保罗而言，现实很简单：若继续活着，他将荣耀、赞美并传扬耶稣基督；若死去，他将进入所爱救主的同在（1:21）。然而，这选择依然艰难！虽然他渴望离世与基督同在，但他同样珍视因爱为基督和上帝子民劳苦的机会（1:22-24）。上帝托付给他的对圣徒的爱，以及他对在信仰上培育他们的渴望，使保罗得出结论：继续活着、传道并追求他们“在所信的道上又长进又喜乐”（1:25-26），最能荣耀上帝。

这段经文向我们展现了一个全然安息的灵魂——使徒保罗为福音的缘故甘心劳苦，同时也预备好随时迎接死亡与他所

宣扬的救主相见。他实在是今时今日基督徒们绝佳的榜样！当我们思考此生领受的呼召以及离世时将得着的福分时，他便是我们的指引。

请阅读腓立比书 1:18-26。

解经预备

1. 哪些困境会让人渴望通过死亡脱离苦难？耶稣基督如何为那些正经历苦难、徘徊于生死抉择中的人带来盼望？

2. 为何有些人（甚至基督徒）会惧怕死亡？当基督徒拼命抓住生命不放时，他们可能忘记了关于生命与死亡的哪些真理？

两条路，第 70–71 页

（保罗）对抵达目的地的确信，为他面前的两条路——继续或者或面对死亡——提供了独特的视角。每种选择的好处都加剧了他抉择的困境：究竟该向他的至高救主祈求哪一条。然而最终，保罗的最高目标彻底转变了他内心最深切的渴望，以至于这种渴望使他个人偏好的“天平倾向了”继续活着的方向，为的是促进他人在信靠耶稣上的长进与喜乐。

经文研读

3. 保罗在这段经文中展现的信心、喜乐与盼望的根基是什么？

4. 保罗在权衡生死时（1:22-24）表达了怎样真实的挣扎？为何在两者间的选择对他而言如此艰难——他分别考虑了哪些因素？

5. 保罗在这段经文中示范了如何直面死亡与必朽性。他的表达方式与许多谈论这个话题的人形成怎样的对比？

经文理解

6. 当保罗在监禁中思考未来时，他信心的根基是什么？既然他说知道自己会因他人的祷告得救，却不确定会被释放还是处决（参见 2:17），他所想的“得救”究竟指哪种类型？无论遭遇何事，他“所切慕、所盼望的”是什么，首要动机又是什么（1:18-20）？

7. 腓立比书 1:21 精妙地概括了属基督之人看待生死正确方式。保罗说活着“就是基督”时有何深意？基督徒通过死亡能获得什么？

8. 保罗指出了面前两种可能的结局各有哪些益处（1:22-23）？哪种结局能同时使他人和保罗受益？如何实现？

9. 保罗如何权衡“无论自己遭遇何种境遇，都能成就荣耀基督的美事”这一点（1:23-24）？是什么最终让他的心意倾向了其中一方（第 24 节）？

10. 如果他继续活着、侍奉和传道，保罗期望能在腓立比信徒的生命中结出怎样的果子（1:25-26）？

11. 这段经文教导了我们关于人生的呼召，有哪些基本真理？其中哪些部分展现了我们这些因信属于耶稣基督的人在面对死亡时应有的信心？

相关经文

12. 阅读哥林多后书 5:8。你认为保罗在该节经文中的宣告与本课经文所表达的情感有何共通之处？基督徒当如何回应这种对死后状态的描述？为什么？

两利相权间的挣扎，第 77 页

但于保罗而言……无论是延续尘世生命还是猝然离世，都蕴含着近乎无法抗拒的益处 -- 只是这些益处既不会浮现于求死者的脑海中，也不会被恋生者所理解。

13. 在约翰福音 16:5-7 中，耶稣自己也在留在门徒身边与返回天父身边之间做了权衡。他向门徒揭示了他离开后将带来的什么益处——这对今天我们这些跟随他的人有何鼓励？

神学脉络

14. 保罗渴望离世与基督同在（1:23）。《威斯敏斯特信条》解释道：“人的身体死后归土，而见朽坏。但灵魂.....立刻归返赐灵的上帝。义人的灵魂，既在那时在圣洁上得以安全，就被接入高天，在荣光中得见上帝的面.....等候身体的完全得赎”（32.1）。这如何进一步阐明保罗认为死亡对他而言比活着“好得无比”的观点（1:23）？

15. 这段经文表明信徒死后立刻与基督同在，并且正如上述《威斯敏斯特信条》引文提醒我们的，他们的灵魂将在末日与得荣耀的复活身体联合。这些真理，应当如何影响我们面对基督徒亲人离世时的哀伤与悲痛？

经文应用

16. 保罗的盼望是基督能在他“身上”——无论是生是死——“显大”（1:20）。当我们怀有同样的盼望时，这盼望将如何塑造我们的祷告——无论是为自己还是为他人——在我们患病、受苦，甚至濒临死亡之时？

17. 关于保罗对福音的传扬和腓立比信徒属灵健康的关切，你从中感受到哪些令人警醒之处？你个人的呼召在多大程度上包含了建立你周围的信徒——根据这段经文，是否需要在这方面做出任何改变？

18. 这段经文为那些临近死亡的人提供了怎样的安慰？当你思考自己的必死性时，它给了你怎样的确信？

至高的满足，第 74 页

你人生中的至高的目标是什么，你“热切的期待和盼望”又是什么（腓 1:20）？保罗表达了他至高的目标——无论自己付出何种代价或获得什么益处，都要促进耶稣的荣耀——以此来激发腓立比信徒和我们的胃口，使我们能追求那同样的能满足人心的目标。

祷告导引

当你结束对这段优美经文的学习时，祈求上帝赐予你使徒保罗般对生与死的洞见。求圣灵帮助你，将自己的生命视为“基督的生命”——为荣耀、赞美和传扬他而活。祷告求他赐予你信心，使你即使面对死亡时，也能确信在基督里离世意味着立刻且永远与他同在。

第四课

苦难中同心

腓立比书 1:27-30

经文概览

本课将聚焦于四节简短的经文——它们蕴含着丰富的真理与实践指引，适用于历代上帝的忠诚信徒。保罗写信给腓立比的信徒时，他们正因活出了基督信仰而面临巨大的反对、艰难和社会压力。腓立比是马其顿的罗马殖民地，基督徒被拜偶像者包围，那些人过着罪恶自私的生活。而腓立比信徒蒙召甘心与救主及其仆人保罗同受苦难。

保罗以劝勉腓立比信徒注重自身的行为和教会内彼此的关系展开这段经文：他们当活出与福音“相称”的生命，并立志“为所信的福音”齐心努力（1:27），不可让反对者吓倒他们。相反，他们坚定不移的圣洁与勇气将见证他们得救的真实性——也预示反对基督和教会之人终将受审（1:28）。保罗最后提醒读者基督徒应有的正确视角：当他们因“信服”耶稣基督而忍受辱骂迫害时，实乃蒙受了得以分担基督苦难的特权（1:29）。他还提醒信徒，他们不仅与基督一同受苦，也与他仆人们一同受苦——就如保罗初次在腓立比传福音时所经历的争战那样（1:30）。

保罗对腓立比人的呼召能引起所有因忠于耶稣及其福音而遭受敌意、言语辱骂或负面压力的基督徒的共鸣。我们蒙召活出与福音相称的生命，并在基督里与弟兄姊妹保持爱的合一，同时学习分担他为我们所承受的更大的苦难。

请阅读腓立比书 1:27-30。

解经预备

1. 回想一次你看到某个团队、公司、团体或家庭，因遭遇困境或艰难而承受压力的经历。该群体中的人际关系因此发生了怎样的变化？

2. 当基督徒在忠心服侍耶稣时遭遇苦难或困境，他们容易相信哪些关于上帝或自身的谎言？

勇气源于恩典，第 88 页

我们必须展现出面对对手时毫不退缩的勇气，同时关怀与我们并肩作战的基督徒同伴。这种应对社会压力的新方式——一个对我们的信仰毫无同情心的社会——其根基在于对基督通过他的恩典赐予我们的特权地位的日益深刻的认识。

经文研读

3. 在这段经文中，保罗向腓立比受苦的信徒带来了哪些安慰的话语与真理的教导？
4. 保罗在 1:27-28 中的教导，针对腓立比人对迫害和苦难可能会有的回应，隐含了哪些警告？
5. 这段经文中（见 1:27, 30），哪些地方显明了保罗对腓立比基督徒个人性的爱和关心？

经文理解

6. 为何保罗要提醒这些正面临迫害的腓立比信徒“行事为人与基督的福音相称”（1:27）？他们可能受到哪些试探，以致用罪恶的方式回应敌对势力？

7. 你认为保罗为何认为有必要在共同面对逼迫的时期呼吁腓立比教会追求合一（1:27）？什么可能会诱惑他们停止为福音“齐心”奋斗，即使他们正在受苦？

8. 为什么生活在公元一世纪腓立比（一个满是退役士兵和偶像崇拜者的罗马殖民地）的信徒会容易陷入恐惧，正如第28节前半部分所警告的那样？信徒不被那些反对他们的人吓倒为什么很重要？他们可以如何抵挡恐惧？

9. 为什么当上帝的子民以无畏、圣洁和合一的方式回应迫害时，这成为上帝救恩的记号（1:28）？他们的忠心如何预示了那些反对耶稣和他福音之人将要面临的“沉沦”？

10. 保罗向腓立比信徒揭示了关于他们的苦难，以及这苦难与耶稣基督之苦难关系的哪一项荣耀真理（1:29）？这一真理为何能鼓励那些忍受迫害的人？

11. 保罗如何将腓立比信徒的苦难与他为福音所经历的苦难联系起来——这对像腓立比这样的教会来说为何是一种鼓励（1:30）？

相关经文

12. 使徒行传 16:16-24 描述了腓立比信徒曾目睹保罗在他们城中遭遇的“争战”。现在请阅读这些经文。你认为保罗为何认为有必要提醒腓立比信徒他曾经为福音的缘故所面临的争战与苦难（1:30）？

13. 阅读彼得前书 3:13-15。彼得如何应对听众可能存在的“惧怕”？他在这些经文中给出了什么命令？你发现彼得的教导与保罗的教导之间有何相似之处？

腓立比的迫害，第 87 页

我们虽不清楚腓立比信徒为基督受苦的具体形式，但保罗将他们的苦难与自己相提并论：既有他们亲眼见证他在腓立比经历的，也有他们耳闻他如今在罗马承受的。因此可以说，他们所遭受的苦难已远超当今西方基督徒被边缘化的温和处境，更接近于发展中世界的信徒今日所承受的压迫。

神学脉络

14. 保罗呼吁腓立比信徒行事为人要与福音“相称”（1:27）。为何这对耶稣的信徒而言，无论其灵命处于何种阶段，始终是重要的提醒？在撰写回答时，请参考《威斯敏斯特大教理问答》第78条答案：“信徒成圣的不完全，是因为他们生命的每个部分都仍然还有罪的残余，而肉体的情欲又常常与圣灵相争；所以他们经常为试探所挫败，陷落到许多罪中。”

15. 保罗告诉腓立比遭受苦难的基督徒，为基督受苦是“蒙恩”（1:29）。你认为为何为基督受苦可被视为上帝恩赐的礼物？参看使徒行传5:41中使徒们对为福音所受苦难的理解。

对天国子民的呼召，第99页

天上的子民啊，你们的行为当与君王的品格相称--他此刻掌权，将来必荣耀再临。藉着他改变生命的恩典，你们当以勇敢的谦卑、无畏的温柔和无私的团结合一，安然承受这堕落文化加诸你们的一切攻击。同时，要邀请那些恐吓你们的人共享君王恩典的馈赠，与你们一同信靠他，并为他的缘故同受苦难。

经文应用

16. 当你因信仰遭遇艰难或反对时，哪些方面的处境会让你心生退缩，不再活出与福音相称的生命？你在哪些行为、言语或思想上需要为此悔改？今天你能做些什么来重新委身于圣洁和顺服？

17. 你如何追求福音里的合一，并与其他基督徒“齐心协力”为福音的信仰奋斗（1:27）？在追求这种福音上的合一时，你经历过哪些障碍——尤其是当你和其他基督徒处于压力和紧张时期时？

18. 腓立比书 1:29 如何塑造你对因委身于耶稣基督或传扬他的福音而遭受的任何苦难或艰难的理解？

祷告导引

当你结束这一课时，首先祈求上帝帮助你記念那些属于基督、因信仰福音而遭受暴力和残酷逼迫的弟兄姊妹。为那些面临死亡、监禁的威胁及其他形式对信仰的暴力对抗的教会肢体祷告。接着为你本地的信徒群体代求——求上帝帮助教会中的众人行事为人与福音相称，并在基督里竭力追求爱的合一。最后，求上帝赐你勇气，使你能为耶稣站立——即便这需要付上极大的代价。

第五课

内心的翻转

腓立比书 2:1-4

经文概览

保罗一直通过强调传扬福音的重要性来引导腓立比信徒的心——无论他们面临何种境遇、处境或苦难。他呼吁他们像他自己一样，为耶稣基督的福音得以推进欢喜——即使在他被囚禁期间也是如此！现在，在第二章的开头，保罗将腓立比信徒的目光引向彼此，并呼召他们完成一项超乎本性、靠圣灵大能成就的使命：在基督的身体中活出合一，并先顾念他人的益处，而非自己的益处。

这位使徒相信，圣灵真实的工作已在腓立比教会和信徒的生命中动工；他们已经经历了“在基督里的劝勉”、“爱心里的安慰”、“在圣灵里的交通”，以及从上帝、彼此和保罗自己而来的“慈悲怜悯”（2:1）。基于这些从上帝领受的恩赐，保罗呼吁教会通过在基督里同心合一来使他的“喜乐”得以满足（2:2）。当他们追求这种合一时，他呼吁他们弃绝“结党”和“虚浮的荣耀”，转而拥抱一种能使他们视其他信徒比自己“强”的“谦卑”（2:3）。被圣灵引导的基督徒不应仅顾自己的事，也要顾念基督身体中其他信徒的事（2:4）。

正如我们将在书信后文发现的那样，腓立比教会内部存在一些纷争。由于保罗听闻了此事，他就谈到了他们在合一上的缺

乏、他们的自私和骄傲。为了让教会真正以福音为中心，上帝子民的心必须越来越像我们的救主君王的那样无私、慷慨和谦卑，他为在十字架上成就众人的救赎，在荣耀中永恒地顾念他人的益处。

阅读腓立比书 2:1-4。

解经预备

1. 你认为当今文化中对教会最大的威胁是什么？为什么这些威胁显得尤为危险？

2. 描述一个你优先考虑自己的需求、舒适或利益的时刻。为什么我们如此难以顾及他人的立场、利益和福祉？

真实的威胁，第 102 页

（保罗）不会徒劳地禁止“结党或虚荣”（腓 2:3），并敦促各人顾念他人利益，除非确实有人只顾自身利益与计划，漠视他人需要，危及教会合一。保罗也不会……堆砌保持心灵合一的理由，除非这个他深爱的腓立比教会在信念与情感上的合一正面临真实的危机。

经文研读

3. 保罗在 2:2 节中使用了哪些不同的短语来描述他呼吁腓立比教会所应达成的合一？每个短语分别指出了教会合一的哪个具体方面？
4. 根据保罗在这段经文中给出的命令，我们可以推测腓立比教会当时正面临什么情况？这种情况可能具体表现为哪些现象？
5. 这段经文中的命令与我们天然的本性相悖。是什么使我们能够顺服这些命令？

经文理解

6. 保罗在腓立比书 2:2-4 节所给出的命令与他在第 1 节使用的短语有何关联？什么可以作为圣灵在教会生活中真实动工的凭据？为什么？

7. 你认为保罗为何在第 2 节提及自己的“喜乐”？这对他随后给出的命令与劝勉产生了何种影响？

8. 在 2:3 中，保罗禁止听众怀有哪类动机？为何“结党”与“虚浮的荣耀”一旦在信徒心中扎根，就会成为对教会极具破坏性的力量？

9. 保罗这些命令的根基是什么（2:3）？将他人视为比自身更“强”意味着什么？具体而言，这在当时和现今的教会中会如何体现？

10. 我们需要具备什么才能顾念“别人的事”（2:4）？我们可以有哪些准则、实践和行为，以便在基督徒群体中更好地彼此关怀？

11. 耶稣基督在十字架上成就的工，为保罗在这段经文中要求腓立比信徒效法的行为和态度提供了终极典范。若不先转向我们的救主与他的十字架就试图遵行这些经文的教导，为何会充满危险？

相关经文

12. 阅读哥林多前书 1:10-17。保罗对哥林多教会合一的呼吁与对腓立比书 2:1-2 的呼吁有何呼应？哥林多教会的分裂与不和睦似乎基于什么原因？

13. 阅读马可福音 12:28-34，耶稣在其中教导了两条最大的诫命。保罗在腓立比书 2:1-4 的教导如何对最大的诫命中的第二条进行了应用？

根深蒂固的情感纽带，第107页

保罗仿佛在宣告：“仅仅达成神学上的共识还不够——上帝实际上呼召你们以深刻的爱彼此相顾，这种爱将你们的灵魂紧密相连，以至观点上的分歧无法将你们分开。”这种植根于福音真理、根深蒂固的情感纽带，能稳固信徒间的关系，使他们无论面对教义上的分歧还是人际上的矛盾，都能以忍耐、谦卑与爱心来处理。

神学脉络

14. 根据《威斯敏斯特大教理问答》第 167 问与答，我们使洗礼“更真实有效”的方式之一是“寻求以弟兄之爱彼此同行，因为我们由一位圣灵受洗，归入一个身体”。根据教理问答，我们的洗礼如何引导我们在教会中与他人生活在爱的合一中？

15. 清教徒传道人约拿单·爱德华兹曾言：“我们必须视谦卑为真正的基督教最核心的特质之一。”¹ 你认同这一观点吗？若认同，理由是什么？

经文应用

16. 你更倾向于与其他信徒产生分歧和冲突，还是追求在耶稣基督里靠福音的大能成就的合一？你如何评价自己在辨别何时该为真理争战上的能力？你是否能在不牺牲合一精神的前提下，以爱心持守与教会中的他人不同的观点？在这方面，你认为自己需要做出哪些改变或成长？

1. Jonathan Edwards, *Faith beyond Feelings: Discerning the Heart of True Spirituality*, ed. James M. Houston (Colorado Springs: David C. Cook, 2004), 153

17. 是什么诱惑你视自己比他人更“强”（腓2:3）？为何反其道而行之如此困难——通过祷告与努力，你可以采取哪些切实的步骤，在这方面更顺服上帝的教导？

18. 当你寻求顺服腓立比书 2:1-4 的命令时，你需要从耶稣的牺牲和榜样中汲取怎样的动力与指引？

新的渴望，第 111 页

基督那种包容他人、服侍他人的心态，与我们自我保护的本能是如此格格不入。然而，当上帝的恩典深深抓住我们时，这种心态便开始发展成我们内心最深沉、最强烈的渴望。我们对自身的舒适与所看重之事有种自然而然的热切，而我们会开始用这种热切去关怀所有在主内的弟兄姊妹。

祷告导引

当你结束对这段简短却充满力量的经文的研读时，花些时间祈求上帝持续更新你的心，使之愈发体现这种“拥抱他人、服侍他人”的态度。²向上帝承认你的失败与软弱，要知道他完全理解你自私的本能与欲望！祷告求他帮助你追随救主的脚踪，寻求与其他信徒的合一，并追求他们的益处——甚至超过追求自己的益处。

2. See Dennis E. Johnson, *Philippians, Reformed Expository Commentary* (Phillipsburg, NJ: P&R Publishing, 2013), 111.

第六课

降卑的君王；升高的圣子

腓立比书 2:5-11

经文概览

我们在前一课中看到，保罗一直呼吁腓立比信徒在教会中追求彼此合一，并以谦卑、无私和尊重的态度彼此相待。现在来到这一呼召背后荣耀的福音根基了：主耶稣基督的降卑与升高。基督通过道成肉身——最终通过十字架上的死亡——不仅成就了救恩，也成为他的子民应当效法的谦卑典范。在基督升入荣耀中时，我们的上帝提醒我们他永远掌权——以及那条救主曾走过的、由降卑通往升高的道路，我们藉着信靠他也同样走上此路。

保罗用一条额外的吩咐将这段经文与本章前四节联系起来：“你们当以基督耶稣的心为心”（2:5）。接着他追溯耶稣降卑的轨迹：他本有上帝的形象，却撇下自己作为上帝所拥有的权利与特权，降世成为真实的人，甚至更进一步降卑自己，忍受十字架上那极其痛、无比羞辱的牺牲之死（2:6-8）。正因为他按照上帝的旨意降卑，成就了我们的救恩，所以父神如今已将耶稣升为至高，超乎宇宙万有之名（2:9）。事实上，将来有一天，普天下的一切声音都将承认他永恒的统治与荣耀（2:10-11）。

保罗对耶稣在世上降卑与在永恒中得荣耀的这番描述，不仅为我们提供了得蒙救赎脱离罪恶的盼望，更在我们为主而活的道路上，为我们立下了可以效仿的榜样。耶稣的跟随者当以基督的“心”为心（第5节）——在彼此服侍中谦卑自己。然而即便在谦卑中，他们仍期盼最终能在被高举的救主和主面前得伸冤、享荣耀、获永恒的喜乐。

阅读腓立比书 2:5-11。

解经预备

1. 描述一次你降卑的经历。这对你的内心和思想产生了什么影响？这种降卑是否促使你或你认识的某个人成长？是如何实现的？

2. 你认为为何教会中有些人强调耶稣作为我们救主的身份，却忽视其作为榜样的角色？他们可能试图规避哪些风险？为何同时强调这两种角色对我们至关重要？

神学真理的巅峰，第 119 页

这段经文犹如一座雄伟的山峰，高耸于周遭的平原之上。它是神学真理的巅峰，直透诸天，探寻着道成肉身的奥秘。其戏剧性的脉络，勾勒出基督救赎使命的反向弧线——从神圣的荣耀中降卑，进入羞辱与死亡，而后又借着复活的荣光，再度升回诸天的至高之处。

经文研读

3. 保罗在腓立比书 2:5 中如何清楚地表明，他关于耶稣的教导将直接影响腓立比信徒的生活和态度？
4. 你会如何描述这段经文整体的脉络——特别是在 2:6-11 中？为什么这种脉络对于帮助我们理解耶稣的生命和工作，以及我们作为基督徒的生活至关重要？
5. 这段简短的经文解释或应用了哪些神学教义？是什么使这些教义成为基督教信仰的基础？

经文理解

6. 我们在腓立比书 2:5 中看到了什么命令？这节经文告诉我们，寻求顺服这一命令的基督徒会怎样？

7. 根据 2:6 经文，耶稣对权力与服侍的态度是什么？他的态度应如何影响我们看待自身权利与特权的方式？
8. 道成肉身后，耶稣完全成为了人的样式，同时仍是完全的上帝。那么耶稣在取了人的样式降临世间时（2:7），他是在什么意义上‘虚己’的？
9. 对耶稣而言，承受十字架的羞辱是顺服的体现（2:8）。他顺服的是谁？为何要如此顺服？
10. 神如何回应耶稣顺服至卑微的行为（2:9）？与耶稣在地上及道成肉身之前的地位相比，他现在的地位如何？

不止于榜样, 第130页

（基督的）降卑定义了那种能使腓立比信徒视他人比自己强的谦卑之心(腓2:3)……他的顺服为他们在持续顺服上帝旨意的道路上树立了标杆……但他的谦卑与至死顺服不仅是树立了一个崇高的榜样。作为上帝的羔羊，他用宝血“从各族、各方、各民、各国中买了人来，叫他们归于神”（启 5:9）。

11. 尽管世上并非所有人都认耶稣为君王和救主，但他仍被升高至父神的右边。关于耶稣最终的高升，我们能从腓立比书 2:10-11 中学到什么？将来有一天会发生什么？为何这对某些人是好消息，对另一些人却是坏消息？

相关经文

12. 这段经文最具争议的或许是保罗在 2:7 中使用的希腊词 *kenoo*，其含义带有“倒空”或“放下”的意味。我们必须明白耶稣道成肉身时放下了作为上帝的权利与特权，但不可误解为他放弃了神性本身。当耶稣取了肉身、成为完全的人时，他也始终是完全的上帝。阅读耶稣与犹太领袖在约翰福音 8:48-59 的对话。他是如何清晰地见证自己完全的神性的？犹太人对此又作何反应？

13. 阅读以赛亚书 53:1-6。当你读到这段关于弥赛亚受难的预言的描述时，最触动你的是什么？以赛亚的话如何帮助你更好地理解腓立比书 2:5-8？

神学脉络

14. 《威斯敏斯特小教理问答》第 27 问的解答指出：“基督的降卑在于他降生为人，主在卑微的环境中，处在律法之下，忍受今生的苦难，上帝的震怒，和十字架被咒诅的死，又被埋葬，暂时服于死权之下。”你和其它信徒在哪些方面容易低估基督“降卑”的意义？他的降卑如何塑造你对自身门徒身份及与基督同行的理解？

15. 《海德堡教理问答》第 50 问教导：“因为基督升到天上，为的是他可以在那里彰显作为他教会的头，父藉他管理一切。”这如何帮助我们理解基督当前的掌权？根据腓立比书 2:10-11，这种掌权的可见性将发生什么改变？何时会发生？

至高无上的荣光，第 141 页

我们的经文颂扬了一位被天父恰如其分地高举在万有之上的圣子，他永恒地与父同等，因此配得全地所有受造物的全然敬拜。三位一体的三个位格……乐于互相尊崇。他们如此行是理所当然的，因为每一位都配得想象中最崇高的荣光——甚至超越了我们有限想象力的边界！

经文应用

16. 若你更完全地活出督所彰显的谦卑“心志”，你认为你的人际关系会发生怎样的改变？请具体思考你与家人、教会及朋友群体中的关系。

17. 耶稣的降卑与升高教导你如何看待基督徒生命中的苦难与困境？你对永恒有何盼望？

18. 为何耶稣终将在全宇宙得荣耀这一事实，应激励我们参与福音事工——即用言语见证福音信息？我们在腓立比书2:10-11看到的画面，应如何塑造我们对地上权柄、试炼甚至苦难的看法？

祷告导引

当你结束对这段丰富优美的经文的研读时，要赞美天父上帝，因他藉着圣子上帝成就了救赎之工，并藉着圣灵上帝的大能将其施行在你心里。赞美这位永恒的三一真神，他喜悦通过拯救像你这样的罪人来彰显自己的荣耀！然后祈求他使你越来越有基督的心肠。恳求他使你能够效法他在十字架上所彰显的谦卑榜样，同时盼望在你复活并升高的救主面前得享永恒的荣耀。

第七课

闪耀的星辰

腓立比书 2:12-18

经文概览

保罗在呼吁腓立比信徒追求合一与无私的爱，并提醒他们救主降卑与升高的神圣榜样后，现在转而为这些信徒提供更实际的指导，他们被社会边缘化并遭受逼迫，却仍活出了信仰。他教导他们要怀着喜乐的满足、忍耐和牺牲的心志，谦卑地活出救恩，因为这将荣耀上帝并助力他们的福音见证。

保罗呼吁腓立比信徒以谦卑的心“做成”自己的救恩，深知是上帝亲自在他们心里运行，为要成就他荣耀的旨意（2:12-13）。这是对信徒的命令，要他们藉着圣灵的大能竭力追求顺服与成圣。我们作成自己救恩的过程必须与忍耐和知足并行，这不仅能维护教会的合一，更能使我们成为发光的见证，呈现在那些旁观且未信的世人面前。（2:14-15）。当保罗发出这些命令时，他再次提及自己为这些信徒所经历的喜乐中的苦难；他甘愿像“祭物”般为他们的信心和基督里的成长被浇奠（2:16-18）。这位使徒邀请信徒为他和他们各自领受的呼召而一同欢喜——这呼召或许真会要求他们踏上他为福音走过的同样的受苦之路。

我们应当从这些一世纪信徒的榜样中得到激励，他们如同我们一样，面临着教会内部的分裂以及来自社会的压力。我们和他们一样，被呼召通过福音追求合一、知足与忍耐，并甘愿在十架的荫蔽下跟随基督，传扬救主。

阅读腓立比书 2:12-18。

解经预备

1. 反思你与神收到的同行：你更容易陷入“行为称义”心态（试图靠行为赚取收到的恩宠）还是“滥用恩典”心态（觉得无需操练自己追求圣洁）？请解释你的答案。
2. 教会中的恶劣态度、分裂和怨言如何影响基督徒在世人面前的见证？你曾见过基督徒因此类“见证”而带来了什么后果？

天国子民的特质，第 154 页

（保罗）延续了天国子民应有行为的主题 --我们作为寄居世上的客旅，在奔赴天上家园的旅程中，应当活出两种与众不同的天国公民的特质：(1)清醒而满怀盼望的顺服；(2)忍耐且无私的知足。

经文研读

3. 2:12 节中“做成（你们）得救的工夫”这一命令，如何与2:13 节“神在你们心里运行”的真理相协调？这两节经文之间存在哪些张力？

4. 在这段经文中，保罗呼吁教会思考自己在世人眼中的形象。他用了哪些比喻来描述教会的见证？

5. 关于保罗对腓立比信徒事工的描述及他对他们的爱（2:16-18），你注意到哪些细节？这些经文如何揭示了他的内心及他为他们的缘故所作的舍己的委身？

经文理解

6. 保罗说腓立比信徒追求顺服与圣洁上的长进时应有怎样的态度（2:12）？“恐惧战兢”这个词暗示了怎样的态度与心态——我们在基督里的生活以及成圣之路应如何被它们塑造？

7. 保罗在 2:13 中教导了哪些关于我们与上帝同行及在基督里成长的真理？这些真理应如何影响我们顺服上帝和践行属灵操练的努力？

8. 保罗在 2:14 中给出了什么警告——无论在何种教会处境中，有什么会诱使信徒参与罪恶的行径？

9. 保罗如何引导腓立比信徒兼顾外在的见证与内在的合一（2:15）？这节经文教导我们个人的圣洁、平安与满足在福音布道和宣讲中扮演着什么角色？

基督成就一切，第 158 页

在救赎我们脱离罪责与刑罚时，基督全然替我们成就：他代替我们顺服，代替我们受难，代替我们复活得胜，甚至藉着他的灵赐给我们信心……另一方面，在救我们脱离罪的辖制时，基督仍是全然的成就者，但他是透过我们来实现：他的灵使我们活过来，征召我们，并使我们成为同工。

10. 保罗在 2:16-17 再次发表个人心声，显明了他对腓立比教会的心意。第 16 节提到是什么能让他确信自己没有在他们身上“徒劳”？他在第 17 节使用的献祭的意象如何帮助你理解保罗对自己所领受的使徒呼召的认识（这份呼召是为了这些一世纪的信徒和教会）？

11. 保罗说腓立比信徒应当以什么态度看待他为福音所受的苦难和牺牲（2:18）？这节经文如何温柔地鼓励他们正确看待自己可能为推进福音而遭遇的苦难与艰辛？

相关经文

12. 阅读彼得后书 1:3-7，其中使徒彼得同样呼吁基督徒追求圣洁与顺服。彼得在第 5 节中呼吁信徒要付出劳苦与“殷勤”，为何这一呼召不应被误解为“靠行为称义”？

13. 阅读民数记 28:7-8。根据这段旧约背景，保罗在腓立比书 2:17-18 中，对他自己、腓立比信徒以及其他信徒在福音中所扮演的角色，可能在暗示什么？这告诉我们他作为福音仆人的态度是怎样的？

神学脉络

14. 《海德堡要理问答》第 115 条解答指出，上帝的诫命应当被传讲，以便“我们要继续努力祈求从上帝而来的圣灵的恩赐，以便更多的变成为上帝的形象，直至此生之后，我们最终能达到完全的地步”。你看出这一教导与使徒保罗在腓立比书 2:12 中的劝勉有何共通之处？

15. 《威斯敏斯特小教理问答》第 35 条将成圣定义为“上帝鸿恩的工作，就是他按着自己的形象，更新我们的全人性，叫我们越久越能在罪上死，并向义而活”。这一定义如何帮助解释保罗对腓立比信徒所说的上帝“在你们心里运行”（2:13）？

经文应用

16. 反思你在顺服上帝、践行属灵操练、以及在基督里成长这几方面所付出的努力。你在哪些方面需要更多鼓励？你可以请谁来监督你完成这项美善的工？

17. 哪些情境（或人）会诱使你发牢骚和抱怨？这段经文如何能成为呼召你为这些行为悔改，并在喜乐与知足中成长的契机？

18. 你能做些什么来更有意识地向你周围不认识基督的人作见证？你的生活、言语和人际关系中有哪些方面可以被上帝使用，光照那些需要认识并相信福音的人？

意想不到的通往喜乐之路，第 165 页

（保罗的）目的并非要在鼓励中插入不和谐音。恰恰相反，他正以一种出人意料的方式，引领挚友们回归他反复强调的喜乐主题。即便是保罗的死亡——来得或迟或早——也会成为信徒蒙召受苦的征兆。他们要在黑暗的宇宙中如星辰闪耀、在弯曲世代为耶稣而活。

祷告导引

靠着上帝的恩典，你们如同腓立比的信徒一样蒙召，要谦卑而有意地努力，“做成你们得救的工夫”，同时信靠上帝在你们心灵中成就的神圣的工作，这工作是出于他的主权。今日，祈求上帝继续他在你里面以及你教会中所行的善工。求他帮助你，使你的圣洁、喜乐、知足和忍耐得以增长——不仅为了教会内部的合一，也为了能对观看你们的世界做出福音的见证。求他使你甘愿在跟随耶稣并传扬他的过程中，忍受艰难、不适甚至苦难。

第八课

活的榜样

腓立比书 2:19-30

经文概览

本课学习的经文将向你们展示两位“主仆人的鲜活榜样”——使徒保罗向腓立比人举荐这两位基督耶稣的忠仆，他们也是他在福音事工中的同工：提摩太和以巴弗提。¹在他们身上，我们看到了一种堪为典范的忠心，所有基督徒在支持普世福音事工时，都当立志效法这样的品格。

保罗形容年轻的同工提摩太（他写信时正与他同在）是一个在爱护上帝子民与支持保罗福音事工上“求基督耶稣的事”的人（2:19-24）。虽然保罗目前还舍不得差遣他离开，但他告诉腓立比人，自己渴望尽快派提摩太前去，好让提摩太的到来鼓舞他们（19,23 节）。这位被保罗视如“儿子”的年轻人（22 节），为历代上帝的子民该如何支持福音事工与福音工人树立了榜样。

正如我们将在 4:18 节看到的，以巴弗提曾从腓立比人那里带给保罗一笔捐款。许多学者推断他将负责把这封保罗的书信送往腓立比教会。保罗知道当以巴弗提抵达时（2:25-30），腓立比信徒必大得安慰与喜乐。他曾病得十分严重——事实上已濒临死亡边缘——

1. See chapter 11 in Dennis E. Johnson, *Philippians, Reformed Expository Commentary* (Phillipsburg, NJ: P&R Publishing, 2013).

令众人深感忧虑（第 27 节）。如今康复后，保罗派他前往这些基督徒中间，并命令他们要“尊重”像他这样的人（第 29 节）——那些为传扬福音付出了巨大牺牲的人。

阅读腓立比书 2:19–30。

解经预备

1. 有哪些虔诚的基督徒曾是你的榜样？为什么你觉得他们的榜样如此打动人心？

2. 想想你认识的成功的领导者。他们拥有怎样的帮手和支持体系？为什么认可并铭记那些伟大的工作或事业幕后的工作者和帮手至关重要？

基督的心跳，第 169 页

我们的经文教导说，上帝确实在信徒的生命经历中安置了活泼的、有生命力的基督的样式：即那些内心品格因着恩典而持续成长的弟兄姐妹，让我们能从他们待人接物、应对逆境和投入精力的方式中，感受到基督的心跳。观察他们的生命，使我们能理解在日常生活琐碎中，“在基督里长大成人”究竟意味着什么。

经文研读

3. 你会如何描述保罗在这段经文中描述提摩太和以巴弗提时的语气？这让你对保罗在福音事工中所拥有的人际关系的深度有何了解？

4. 从 2:19-24 中，你能得出哪些关于提摩太所做的工作以及他与保罗之间关系的结论？提摩太在你看来是一个怎样的年轻人？是什么使他成为了保罗极大的安慰？

5. 关于保罗在 2:25-30 中就以巴弗提给腓立比人的命令，你注意到了什么？你认为他们为什么可能需要听到这些命令？

经文理解

6. 保罗描述提摩太的哪些短语体现了他们之间亲密的友谊关系（2:19-24）？保罗如何看待提摩太？提摩太给予了保罗什么——为何保罗如此珍视这一点？

7. 保罗为何希望尽快派提摩太去腓立比（2:19, 23）？你认为保罗期望提摩太能为腓立比的信徒带来什么——他对提摩太待他们的心肠有何暗示（2:20）？

8. 观察保罗对以巴弗提事工的描述及其带来的鼓励，这段描述如何体现苦难在这人生命与福音事工中的印记（2:25-30）？保罗在25节用什么隐喻形容他们为福音同受的劳苦——这给你哪些关于福音事工的启示？

基督的益处，第175页

提摩太将成为治愈腓立比人属灵之毒（自我中心）的解药。通过他们对他们的关怀，他们将看到一个不谋求私利、只求耶稣基督益处的人。耶稣基督的益处就是他子民的福祉。

9. 2:26 节中有哪些线索表明，腓立比信徒早已与以巴弗提相识，或是对他有所了解？腓立比人对他患病的反应，在情感上对他产生了怎样的影响？

10. 保罗写道，以巴弗提的患病直接源于他的福音事工或宣教旅程。信徒应当如何接纳和对待那些因为福音劳苦而遭受苦难的人（2:29-30）？

11. 当你通览腓立比书 2:19-30 时，你会如何描述提摩太和以巴弗提在生活和行为上对耶稣基督的效法？这两人身上有哪些效法基督的特质？

相关经文

12. 浏览撒母耳记下 23:8-39，至少阅读部分关于大卫王“勇士们”的记载，他们曾与大卫并肩作战，尤其在他流离旷野的岁月中忠心辅佐。提摩太和以巴弗提如何成为保罗的“勇士”的？他们的工作与大卫勇士们的军事功绩有何显著区别？

13. 阅读保罗在罗马书 16:3-16 中对罗马教会众圣徒的问候。这些个人性的问候显明了保罗与早期教会成员怎样的关系？这对那些试图以“独行侠”的姿态参与教会生活或福音事工的人有何启示？

神学脉络

14. 《威斯敏斯特信条》对圣徒相通作了如此优美的描述：“在信仰的承认上为圣徒的，就当在敬拜的事上维持圣洁的团契与交通，又当举行其他属灵的聚会，为求得共同的造就；又当按各人所能和所需，在物质的事上彼此帮助。这种圣徒相通，要按照上帝赐的机会达于各处一切称呼主耶稣之名的人。”（26.2）。保罗如何通过提摩太和以巴弗提的关系展现这种“圣洁的团契与交通”——他们二人又是如何通过腓立比教会的关系体现这一点的？

耶稣的仆人，第 185 页

让提摩太向你展示如何对抗自身的恐惧，转而敞开心扉去体恤他人的忧虑与牵挂。让以巴弗提向你展示那种默默无声的勇气——为基督的工、为服侍主的仆人，甘愿冒险，不惜牺牲自己的安逸与便利。

15. 虽然改革宗新教传统已摒弃对圣徒的崇拜，但保罗确实命令我们要“尊重”那些为福音受苦并忠心服侍的基督仆人（2:29-30）。我们如何能真诚且合宜地“尊重”这些人，同时避免陷入过度崇拜或偶像化的误区？

经文应用

16. 其他信徒会像保罗评价提摩太那样评价你吗——说你寻求耶稣基督的“事”和他人的“事”（2:20-21）？如果答案是否定的，原因何在？你可以采取哪些行动来更好地效法提摩太的敬虔？

17. 以巴弗提的病痛与苦难让你对十字架式的门徒之路有何认识？面对为福音承受不适或困境的可能性，你的心态需要做出哪些调整？

18. 你如何能在面对巨大的苦难时依然“尊重”那些服侍并宣扬耶稣的人（2:29）？你的教会群体可以做些什么来更好地接纳并尊荣忠心的服侍同工？

祷告导引

你已看到保罗因提摩太——这位无私的福音仆人——而经历的喜乐。你也看到保罗如何敬重以巴弗提——这位为福音受苦的仆人。现在，花些时间祷告，求上帝赐你力量效法这些基督的仆人——正如他们在服侍和传扬他的福音时效法他们的救主一样。求上帝赐你支持福音事工和福音工人的特权；祷告他帮助你谦卑地尊敬那些为传扬救主而献上生命的人。

第九课

以我破衣换他华袍

腓立比书 3:1-11

经文概览

在书信接下来的内容中，保罗很快便从对读者的劝诫，转向转向以个人视角、满怀敬虔地回顾福音在他生命中成就的工作。他告诫腓立比人要警惕“靠着肉体夸口”（第3节）。保罗是以这样一种身份来写作的——他的生命已被耶稣的大能改变，因此他已学会丢弃一切对自身属肉体的资历与成就的倚赖，转而选择单单荣耀他的救主基督。

在劝勉腓立比人“靠主喜乐”（3:1）之后，保罗警告他们要防备那些强求受割礼并将其视为蒙神接纳之外在凭据的人；他称这些人为“犬类”和“作恶的”（3:2-3）。接着保罗转而讲述自己的亲身经历，以自身为活生生的榜样，阐明何为丢弃自我夸耀、唯独夸耀耶稣基督（3:4-7）。这位使徒细数了自己在世的各项资历——这些本可成为他夸耀肉体的资本——他是犹太人中的犹太人，精通希伯来圣经，谨遵旧约律法，身份地位十分尊贵。但如今，与认识救主基督耶稣的无限价值相比，他认为这些属肉体的资历都是“有损的”，甚至是“粪土”（3:8）。

保罗以描述他归信福音后全新的委身、渴望与追求作为本段结语：即凭信心跟随耶稣，日益认识祂，并祂复活的大能（3:9

-11)。使徒呼吁腓立比信徒摒弃律法主义和对自我的倚赖，转而安息于基督公义的丰盛之中。拥抱基督的丰盛将使他们能喜乐地弃绝自以为义和一切属人的资本，视其为破布与渣滓。

请阅读腓立比书 3:1-11。

解经预备

1. 你容易依赖哪些外在条件来获得上帝——或他子民的接纳？你认为教会在哪些方面无意中助长了这种想法？

2. 是什么阻碍你以谦卑的心，努力增进与上帝的关系？什么会诱使你觉得你已经“足够”了？

上帝白白的恩典，第 188 页

保罗以自身经历为例，阐述上帝在基督里白白的恩典。他保护腓立比的信徒免受一种看似合理的属灵毒素的侵害，它正在他在外邦人建立的教会中蔓延……（假）教师坚持认为，外邦人必须在对基督的信靠之外，额外接受割礼并严格遵守诫命，才能确知自己在上帝子民中的地位并蒙上帝悦纳。

经文研读

3. 关于保罗为腓立比信徒所担忧的威胁（3:2-3），你能得出什么结论？似乎有什么样的教导或影响正在侵入这个教会？
4. 为什么保罗在这段经文中花费大量篇幅列举他在世的各项资本（3:4-6）？他要阐明什么观点——他所提到的具体资本暗示了那些影响腓立比信徒的教师们具有什么特质？
5. 这段经文的最后几节描述了保罗成为耶稣追随者后态度、行为和动机的彻底转变（3:9-11）。这些经文如何充当了这位使徒的使命宣言？

使人奋进的力量，第 192-93 页

保罗从自身经历中得出一个结论：那些鼓吹“靠自己遵行律法”的人所标榜的道路，无论在起点看起来多么充满希望，最终只会通向一条死胡同。他也发现，安息在基督里并倚靠基督所成就的一切，才能真正激励信徒竭力追求圣洁与仁爱。

经文理解

6. 你认为这段经文为何以保罗命令腓立比信徒要在主里“喜乐”（3:1）开始？他在 2:28 节刚刚提到了什么值得喜乐的事？根据你目前对这封书信的研读，你认为哪些境况可能会诱惑他们（以及保罗）不喜乐？保罗在 1:18-19 25-26 和 2:17-18 中已经给出了哪些喜乐的理由？

7. 保罗如何描述那些影响腓立比信徒、反对恩典福音的人（3:2）？你会如何形容他使用的语气——这又能让我们看出他的警诫具有怎样的性质？

8. 从世俗的角度看，保罗在 3:4-6 列出的资本为何如此令人印象深刻？你认为他在归信前为何如此倚赖这些人人为的资格？

9. 保罗对自身属肉体的资本及可夸之事的看法，自他信靠耶稣基督以来发生了怎样的转变（3:7-8）？如今他夸口、荣耀与喜乐的源头是什么？原因何在？

10. 腓立比书 3:9 中哪些词句清晰概括并捍卫了独恩“唯典、唯独信心、唯独基督之义”的救赎教义？

11. 如今保罗追随耶稣基督的动力是什么（3:10-11）？他期盼着什么？又甘愿为跟随救主承受什么？

你唯一的安慰，第 192 页

当你发现自己在任何基督耶稣之外的事物上夸耀时，就需要回归最初吸引你归向救主的恩典的福音。你必须明白，唯有基督配得你全然的信靠，因为唯独基督能带来‘信神而来的义’（腓 3:9），这义能平息撒旦的指控和你良心的不安与罪疚。

相关经文

12. 阅读加拉太书 5:1-12。注意保罗在论及使徒行传 11:2 提到的犹太派信徒及所谓 ‘割礼派’ 成员时使用的激烈言辞。为何保罗认为他们这种律法主义的教导对恩典福音构成了极大的威胁？你发现这段经文与腓立比书选段中保罗的语气有何相似之处？

13. 在哥林多前书 1:26-31 中，保罗描述哥林多信徒的方式与他在腓立比书 3:4-6 中描述自己的方式形成了鲜明对比。根据他对他们的教导，福音的智慧为那些在世俗中资历平平、毫无可夸资本的人带来了什么？

神学脉络

14. 根据《威斯敏斯特信条》，上帝称罪人为义是“算他们为义，并接纳他们为义人。并不是因为他们里面有何成就，或因他们所行的，惟独因基督自己的缘故”（11.1）。你认为这一陈述与保罗对其信心根基的解释有何关联？称义为何对罪人而言是一条美好而使人自由的教义？

15. 先知以赛亚的用语与保罗相似，他将我们最正义的行为描述为与上帝的圣洁和公义相比不过是污秽的衣服（赛 64:6）。为何若我们要理解自己的罪性和对上帝恩典的需要，相信这一真理至关重要？根据以弗所书 2:8-10，一旦我们悔改并唯独信靠基督，我们对基督的顺服将如何转变？我们正义的行为能否取悦天父上帝？为什么能或为什么不能？

经文应用

16. 当今哪些教导可能诱使你依赖自己的公义、善行或属人的资本，而非单单安息在耶稣基督已完成的工作中？你可以采取哪些行动以爱心警告他人提防这类虚假教导？

17. 关于你自身的顺服和善行与耶稣基督福音信息的关系，你需要铭记什么？为何我们必须牢记自己得救是靠着基督的公义——而非我们自己的——且我们的顺服是对他恩典的回应？

18. 保罗在腓立比书 3:10-11 中对自身目标与动机的描述，如何能塑造你作为耶稣跟随者的目标与动机？你认为生活中需要做出哪些实际改变，才能更好、更全然地追求这些目标？

祷告导引

使徒保罗的归信经历彻底重塑了他的自信与荣耀的根基：他曾经视若珍宝的属人的资本，如今因唯独以基督的义为荣而看作破布与渣滓。今日，请为这也能成为你的生命见证祷告！求主在你心中动工，摧毁你对肉体、善行及其他可能取代基督的资本的倚靠，使你安息在他藉爱子耶稣基督为你成就的工上。为你寻求耶稣所需的谦卑祷告，并祈求甘愿为他的缘故受苦的心志，因你盼望他复活的大能。

第十课

无家可归与永不满足

腓立比书 3:12-21

经文概览

在前一课中，我们看到保罗弃绝了自己属世的、属人的资本，转而选择只以救主耶稣基督的义为荣。我们看到他将过去引以为傲的属世的事物视为“粪土”，如今活在基督复活的盼望中——并呼吁腓立比信徒持守同样的心志。

如今，保罗又描述了自己心中一种神圣的不满足与渴求——他“竭力追求”更深认识基督（3:12）。他向腓立比信徒明确表示，自己并非已经完全，而是怀着持续在基督里长进的渴望而活，始终定睛那终极的、属天的奖赏（3:13-14）。保罗呼吁所有“完全人”持守这心志：竭力奔向耶稣，持守福音真道（3:15-16）。

当保罗描述他灵里的不满足与对成长的渴望时，他作出了一个重要宣告：真正信靠耶稣的人在这世上并无安身之所——他们将天堂视为真正的家园，那里有他们真正的公民身份（3:20-21）。当保罗想到那些作耶稣基督和他福音“仇敌”的人时，这份天国子民的视角，便让他流泪悲伤（3:18-19）。腓立比的信徒们既已定睛于未来的荣耀，就必须继续效法保罗，以及其他在生活与观念上都体现出对福音的信心的

人(3:17)。历世历代上帝的百姓，都应因自己“不属于这世界”，而永不止息地朝着基督奋进。

阅读腓立比书 3:12–21。

解经预备

1. 你见过那些在各自职业中出类拔萃的人是如何训练、提升和教育自己的吗？是什么驱使人们这样做？为什么他们在已经成功的情况下仍寻求持续成长？

2. 当基督徒开始感到在这世上“如鱼得水”时，会有什么危险？为什么一种灵性上的“无家可归”感往往是我们顺服地跟随耶稣的标志？

被吸引赴宴，第 206 页

保罗的腓立比朋友们需要从他的亲身经历中看到这样一个真理：凡尝过那初熟的果子——从上帝而来的和好与更新——的人，都会渴望在父神的宴席上享用完整的盛宴。因此保罗继续他的自述……，将他当前不止息的奔走作为“研究案例”，展示恩典占据人心时所能激发的回应。

经文研读

3. 请阅读腓立比书 3:9-11 以回顾这段经文的上下文。这些经文如何为保罗在 3:12-13 中描述自己“竭力追求”的态度奠定基础？保罗所追求的目标和终点是什么？

4. 作为最伟大的使徒之一，保罗为何会拥抱这种属灵上的不满足和对成长持续渴望的态度？这一点为何令人惊讶？

5. 基督徒对未来的盼望在保罗这段教导中扮演什么角色？它如何塑造我们对罪与苦难的看法，并让我们意识到自己不属于周遭社区、国家或文化？

经文理解

6. 在 3:12-13 节中，你从哪些地方看到保罗展现出了极大的谦卑？是哪些真理和现实促使他追求基督和灵命的成长并在信仰中不断进深？

7. 为何保罗特别需要忘记 " 背后 " 而向前看（ 3:13 ）？
保罗所瞩目并竭力追求的 " 奖赏 " 是什么（ 3:14 ）？

8. 保罗在 15-16 节中呼吁腓立比信徒做什么？你认为保罗为何将灵命的成熟，与执着追求圣洁和成长联系起来？

9. 保罗不仅以自己为忠心的榜样，也用他人犯罪的例子作为警示（ 3:17-19 ）。对于那些 " 行事是基督.....的仇敌 " 的人（ 18 节），他的态度如何？这些人正走向怎样的结局 —— 为何这结局是可悲的
（ 19 节 ）？

10. 保罗如何将上帝的子民与基督的仇敌进行了对比 (3:20)？真国民身份的概念为何对基督徒很重要？

11. 基督徒终极的盼望是什么——当我们进入永恒天家时会发生什么 (3:21)？这盼望能给那些在地上遭遇苦难、灰心与无家可归之感的信徒带来怎样的鼓励？

相关经文

12. 阅读箴言 30:1-4，其中认识上帝智慧的亚古珥谦卑地陈明了自己的软弱、脆弱与无知。亚古珥的话揭示了他怎样的内心光景？为何连最成熟的基督徒也需始终坦然承认自己的软弱、渺小，以及在基督里仍需不断成长的事实？

践行谦卑，第 237 页

上帝的恩典何其浩大，他赐给天国子民的特权，是我们所无法想象的。正因如此，我们当谦卑而非自满，当忍耐而非骄傲，当热切服侍而非苛求被服侍，当向外关怀他人而非向内顾念自己。心系天国就是要在地上践行谦卑——在日常生活中服务、宽恕并爱他人。

13. 使徒彼得称古代小亚细亚的基督徒为“蒙拣选的寄居者”，并提到他们有“存留在天上”的基业（彼前 1:1-2,4）。彼得的观点与保罗关于信徒“天国公民身份”的教导有何相通之处？关于上帝的子民应如何看待自己在这世上的位置，保罗和彼得共同揭示了什么重要的真理？

神学脉络

14. 《威斯敏斯特大教理问答》第 75 条答案将成圣过程描述为：信徒跟随耶稣、顺服上帝话语、从内住圣灵得力量时，就“愈来愈能向罪死”。为何我们必须明白——我们在今生虽不断成圣，却永远无法臻于完全？

15. 罗马书 13:1-7 及其他经文要求上帝的子民作地上的好公民——顺服掌权者、纳税、履行公民义务。当我们确知“我们却是天上的国民”（腓 3:20）时，为何这反而应使我们在尘世做更忠心、恭敬和友善的公民？

经文应用

16. 这段经文暗示，若一个人对持续的属灵成长（在顺服、爱基督、认识上帝的话语等方面）缺乏渴望，可能反映出他的属灵生命处于怎样的光景？表你该如何培养像保罗那样的心志，即不断竭力追求更深认识基督？

17. 为何牢记你属于基督、是天国子民的身份至关重要？是什么常使你分心，忘记这些真理，转而追求世俗的身份和归属感？

18. 鉴于你与保罗一样尚未完全（3:12-13），你当如何对待不成熟的基督徒？对于那些追逐罪恶、世俗享乐和短暂虚名的人（3:18-19），你应持何种态度？这段经文如何在激励你为福音作更勇敢、更清晰的见证方面发挥作用？

祷告导引

保罗勉励腓立比信徒——也包括我们——要不断追求更深认识救主基督！今天，当你结束本课时，祈求上帝藉着他的灵赐你力量与动力继续在他里面前行，以喜乐的盼望追寻耶稣。尤其是在你灰心沮丧的时刻，求他恩慈地提醒你：你真正的公民身份在天上，当你进入救主永恒的同在之中时，你将在那里得蒙完全的改变。

像基督认识你那样认识基督，第 223 页

若你是一名基督徒……你就应跟保罗一样，渴望成为一个以热切且发自内心的态度回应上帝之爱的人——通过以“全然”的爱爱你的救主，并以牺牲之爱爱他人来回应。你当安息在他早已慷慨赐下的怜悯中，这份怜悯应当激发你更深的渴慕，催逼你竭力奔向那目标——如基督认识你那般认识他。

第十一课

同心站立

腓立比书 4:1-3

经文概览

保罗此刻呼吁腓立比的圣徒要在主里站立得稳（4:1）——这与我们在 3:18 中看到的那些“行事是基督……的仇敌”的人形成鲜明对比。使徒对腓立比信徒的深情在腓立比书第4章的开篇再次流露出来，他在其中写到，自己深爱并想念他们，视他们为“我的喜乐，我的冠冕”（第1节）。保罗对这些基督蒙爱的追随者最大的心愿，就是他们能在主里站立得稳，忠心不渝，直到末了。

然而，正如我们已看到的，腓立比教会部已出现了对信徒在主里站立得稳的威胁——信徒间的纷争与结党（4:2）。保罗此刻的劝勉转而直接针对个人——他点名了两位女信徒友阿瑟和循都基。使徒命令她们“要在主里同心”（第2节），随后又邀请教会其他人一同帮助这两位姐妹（4:3）。关于第3节中保罗提及“真实同负一轭”者的身份存在争议，但其呼吁此人的动机很明确：这两位如今陷入罪中、彼此相争的姐妹，曾为耶稣基督的福音与保罗并肩作战。友阿瑟和循都基在基督里原为一体，因福音事工同负一轭，现在她们必须恩慈地彼此饶恕，寻求和睦与合一。

这几节经文中保罗直言不讳、一针见血的劝诫，揭示了福音团契与事工的一个重要层面：即使是最健康的教会、最有活力的信徒群体，也难逃纷争不和的威胁。出于这种担忧，保罗不让这两位姐妹敷衍了事！相反，他命令她们要在主里追求合一、和睦与同心——她们曾一同侍奉的主，如今更当以爱与合一来敬拜和传扬。

阅读腓立比书 4:1-3。

解经预备

1. 描述你曾目睹因不合一或关系冲突导致团队、同工或朋友分崩离析的经历。这种裂痕对群体中的成员造成了怎样的情感冲击？他们本可以如何避免这样的结果？

2. 哪些真理、信念和目标应当使基督徒在经历分歧与关系紧张时仍保持合一？何种情况会迫使基督徒必须分道扬镳？

用爱心说诚实话，第 243 页

保罗必须极其谨慎地选择措辞。作为被圣灵充满的使徒和牧者，保罗的劝勉既饱含极致的温柔，又拿捏得恰到好处。他的用词和语气不仅让我们对他所探讨的问题产生共鸣，更教导我们如何在他人可能不愿听从时，自己也能“用爱心说诚实话”（弗 4:15）。

经文研读

3. 在详细研读腓立比书这段简短的经文前，请反复通读几遍。你观察到保罗所写这些经文的语气有何特点？它们揭示了保罗怎样的内心世界，以及他与读者之间怎样的情感联结和关系？
4. 试想如果你是友阿爹或循都基，听到这封信在腓立比教会中被公开宣读，你的第一反应会是什么？为什么？
5. 保罗呼吁这两位姐妹达成共识、保持合一的基础是什么？他将她们的注意力引向何处？

经文理解

6. 腓立比书 4 章开篇的这些话，何以能恰如其分地成为第三章的总结？

7. 在 4:1 中，保罗如何将他对腓立比信徒的劝勉，建立在爱的根基之上——他们对他们的心意和看法，又会怎样鼓舞到他们？

8. 请花点时间回顾并重读腓立比书 2:1-4。保罗在那里为教会中的合一与谦卑确立了何种普遍原则？这四节经文中的命令，以及 2:5-11 所展示的基督无私而谦卑的榜样，如何为我们所见 4:2-3 中针对个人的责备奠定了基础？

9. 根据 4:2，我们可以对友阿爹和循都基的关系、冲突和分歧得出什么结论？既然保罗选择直接指正她们，可见她们的不合一对腓立比教会及其团契与使命可能产生什么影响？

10. 在责备和劝诫两位相争的姐妹（4:3）的同时，保罗对会众中的其他人发出了什么呼吁？由此我们可以学到什么关于教会中所有信徒（而不仅仅是牧师）在彼此规劝、责备、劝勉和鼓励中所扮演的角色？

11. 保罗呼吁达成一致与团结的根基在于这些妇女过去为福音所做的工作，以及她们未来共同的使命。由此我们可以学到什么关于基督信徒为何应当寻求同心合一的真理？

相关经文

12. 阅读诗篇 133 篇。诗人在此歌颂什么？他使用了哪些出人意料的比喻和画面？你看到这首诗篇与腓立比书 4:1-3 之间有哪些主题上的关联？

13. 保罗愿意直面和责备教会成员的做法并非仅见于他对腓立比信徒的服侍中。阅读哥林多前书 1:10-17。哪些类型的分裂与不和在威胁哥林多的教会？导致该教会经历分裂的根本原因似乎是什么？

保罗点名道姓，第 243 页

保罗已为他对他友阿爹和循都基充满爱心的劝勉奠定了基础，这体现在他早先对全体会众的呼吁中：“你们就要意念相同，爱心相同，有一样的心思，有一样的意念，使我的喜乐可以满足。凡事不可结党，不可贪图虚浮的荣耀；只要存心谦卑，各人看别人比自己强”（腓 2:2-3）。现在他直指问题核心，点名道姓，呼吁双方和好。

神学脉络

14. “若有可能，当求和睦；无论如何，当持真理！”这句宣言出自伟大的宗教改革家马丁·路德。请根据腓立比书 4:1-3 思考新教改革——它是否违背了保罗的诫命？为什么？当我们与其他信徒意见相左时，可以采取哪些步骤来判断究竟是仍能“在主里同心”，还是因持守上帝的真理，不得不与对方分道扬镳？

15. 不同教派的存在是否违背了保罗呼吁我们“在主里同心”的教导？为什么？

经文应用

16. 保罗对“那真实同负一轭的”的劝勉教导了你什么？作为教会一员，你在呼吁信徒追求在主里的合一、和平与同心方面有何责任？你过去是否回避过这一责任？为什么？

17. 你是否与基督里的弟兄姐妹关系破裂，以致在教会中造成了张力？如果是，你该如何努力与他们“在主里同心”（4:2）？你或许需要为哪些事悔改？鉴于基督已向你显明的饶恕，你需要饶恕什么？

18. 这段经文告诉我们什么关于为福音——特别是为福音的使命而合一的重要性？为什么我们应当与其他信徒和好——不仅是出于对教会内部和睦的渴望，也是出于教会要对外做见证的考虑？

牵涉的第三方，第 253-54 页

当你与一位基督徒弟兄或姐妹的关系陷入僵局，彼此的分歧无法化解时……你们双方都需要停下来，认真思考保罗对友阿爹和循都基的温柔提醒：另有一位牵涉其中。这紧张的局面不仅涉及彼此意见不合、互相伤害的信徒，也包括主——你们如今都是作为天上的国民活在他里面。

祷告导引

保罗在腓立比书 4:1-3 中关于合一的劝勉（以及他愿意指名道姓的举动！）阐明了我们在主里站立“得稳”的同时，也要在福音的合一中同心站立的重要性。今天，祈求上帝使你与所在团契的其他信徒进入喜乐的合一中。当你与他人产生张力和分歧时，求他赐予你恩慈与饶恕的心——这种心能使你为了上帝的荣耀和教会的和睦，努力与他们“在主里”达成一致。

第十二课

忧虑与知足

腓立比书 4:4-13

经文概览

腓立比信徒本有许多可忧虑之事。作为公元一世纪的基督徒，他们在社会中处于边缘地位，常遭受嘲讽与轻蔑……有时甚至还要面对逼迫与危险。雪上加霜的是，保罗年事已高，还因传扬福音身陷囹圄，这更让腓立比的信徒满心挂虑。然而在这段经文中，保罗却呼吁他们效法自己所展现的喜乐与知足——这种扎根于基督的喜乐与知足，是任何世俗境遇都无法撼动的。

在书信接近尾声时，保罗两次呼吁腓立比信徒要“靠主”喜乐（4:4）。因主常与他的百姓同在，保罗便呼召信徒摆脱焦虑，常常祷告，并在救主上帝里面得享稳固的平安（4:5-7）。保罗教导这些信徒要先思想上帝的恩典与荣美，继而再次呼吁他们效法自己在这些事上所立的榜样（4:8-9）。

接着，保罗以自己的人生为例，阐明如何在人生的各样境遇中都持守喜乐知足的心（4:10-13）。他解释道，自己已然寻得一个“秘诀”——即在基督里拥有一份坚定不移的知足，无论富足与贫穷、喜乐与痛苦、患难与欢愉（10-12节）。这秘诀就是他的救主耶稣基督，靠着祂，保罗“凡事”都能做——在任何境况中保持喜乐与知足（13节）。因此，作为结语的这句经文，并非关乎世俗成就，而是倡导

以基督为中心的知足——这是上帝赐予所有信靠他儿子之人的美好礼物。

请阅读腓立比书 4:4-13。

解经预备

1. 哪些问题或境况最容易引发你的担忧、焦虑和压力？为什么？你觉得自己一周中有多少时间在忧虑？当焦虑来袭时，你会如何应对？

2. 请描述一次你听到有人将腓立比书4:13的教导或应用与属世成就联系起来的经历。第4章上下文表明这节经文实际在传达什么信息？

锚定，第 260-61 页

保罗所提供的这份胜过焦虑的良方，远比政客的空头承诺、自我激励，或是安抚情绪的冥想之术更有力量。他将腓立比信徒和我们引向一个生命之锚——这个锚能越过大风大浪的环境的表象，深入生命的本质；它所带来的安稳，远非那些鼓舞人心的话语、舒缓情绪的口头禅，或是任何减压技巧所能拼凑的心灵平静可比。保罗为我们提供了一个锚，能将福祉永远锚定在那永活上帝的生命与爱中。

经文研读

3. 保罗在腓立比书 4:4-6 中给出了几条命令。它们是什么？这些命令与上帝的属性、同在及应许有何关联？

4. 腓立比书 4:8 向我们揭示了关于心思意念——以及我们塑造和引导它们的能力——的哪些真理？

5. 保罗在腓立比书 4:10-12 中，涵盖了人生的百般境遇——无论是消极还是积极的。结合你对保罗生平的了解，他一生中经历过哪些极端处境？

经文理解

6. 保罗反复命令我们要“喜乐”（4:4），这告诉我们他所想到的是哪种喜乐，以及这种喜乐与我们的情感、感觉和情绪有何关系？

7. 保罗吩咐我们要一无挂虑（4:5-7），其根基是关于上帝的哪些真理？保罗说祷告在我们与焦虑的斗争中需要扮演什么角色？

8. 保罗呼吁腓立比人有意塑造自己的心思意念并让它们聚焦于什么（4:8）？你认为他为何再次以自己为例（4:9）？保罗在第9节重复了我们在4:7看到的来自上帝的什么应许？

9. 腓立比书4:10向我们展示了保罗对腓立比教会给予他的经济支持和供应有多么感激。这节经文告诉我们教会可以如何与参与福音事工的人同工？为什么上帝的子民向福音同工展现这种"思念"很重要？

必须让上帝参与其中，第264页

保罗不断重复一个主题：消除忧虑的良方是让永活的上帝深度参与你的生活。无论是他谈到如何在困境中寻得心灵的安稳.....如何回应那些拒绝或抵挡我们的人.....如何向天父祈求.....还是如何培养以基督为中心的"心灵层面的习惯"..... 保罗在每一处都向我们展现出，我们的创造主与救赎主，他那驱散一切焦虑的信实与慈爱，有着何等丰富的面向。

10. 保罗在 4:10-12 中如何阐明了他喜乐的源泉与根基？他在这些经文中描述了人生经历的哪些高峰与低谷？

11. 腓立比书第 4 章其余部分的上下文向我们揭示了第 13 节的真实含义是什么？保罗靠着加给他力量的基督所能 " 作 " 的究竟是什么？为何对此经文上下文的理解如此重要？它向信徒应许了什么 —— 又吩咐我们要靠着救主基督去追求什么？

相关经文

12. 阅读歌罗西书 1:24 并浏览上下文，找出保罗即便受苦仍能喜乐的原因。这位使徒如何在巨大的痛苦与患难中仍能经历这般喜乐？其缘由何在？

13. 保罗的满足不仅源于基督，更源于从基督而来的盼望 —— 那将来的荣耀、财宝与辉煌。阅读哥林多后书 4:16-18。这段经文中的荣耀应许如何帮助你在变幻的尘世境遇中依然持守知足的心？

14. 阅读哥林多后书 8:1-5。这段经文告诉我们腓立比基督徒的处境如何？了解这一背景后，你认为保罗分享他在基督里知足的奥秘时，其牧养目的是什么？

神学脉络

15. 《威斯敏斯特小教理问答》第 27 问解释基督的“降卑在于他降生为人，主在卑微的环境中，处在律法之下，忍受今生的苦难，上帝的震怒，和十字架被咒诅的死。”当我们如腓立比书 4:12 所言“处卑贱”时，记念救主的“降卑”如何能帮助我们并激励我们？

16. 威廉·丁道尔将圣经翻译成英文——并因此被铁链绞死，作为对他“冒犯之举”的惩罚。他的临终遗言是“主啊，求你开启英格兰国王的眼睛。”威廉·丁道尔——以及许多为上帝的话语和耶稣基督福音的传扬献出生命的人——如何为我们树立了榜样，教导我们尽管地上有苦难和痛苦，仍能在基督里知足，并盼望永恒的荣耀？

经文应用

17. 这段经文能教导你什么关于与焦虑和担忧争战的功课？每当你陷入焦虑和担忧时，你忘记了上帝的哪些应许？你可以采取哪些行动来更刻意地寻求你的上帝和救主的平安？

18. 你是否按照保罗在腓立比书 4:8 所命令的方式，有意识地选择、塑造并聚焦你的心思意念？如果没有，原因是什么？上帝的话语如何能帮助你以更尊崇基督、荣耀上帝的方式来聚焦并引导你的思想生活？

19. 保罗关于他在任何境况中都能知足的教导，是否触动了你的心？作为对这段经文的回应，你可以做些什么来培养在基督里更深的满足感？你在哪些方面将自己的喜乐与满足系于变化无常的世俗境遇？你如何能转而将喜乐系于你的救主基督和在他里面所盼望的永恒的荣耀？

祷告导引

保罗在基督里的知足源于他亲身经历过人生的百般境遇与极端风浪。他曾拥有富足与成功，也曾陷入极度的贫穷与羞辱；他曾得享尊荣，也曾饱尝苦难。这位使徒呼召上帝的子民要竭力追求这份他一生持守的“在基督里的知足”。今日，求上帝提醒你在耶稣里拥有的财报与永恒的基业，也求他赐你力量，让你竭力追求与保罗一样的知足之心，将你的喜乐牢牢锚定于救主基督！

为知足而战，第 295 页

基督徒的知足是需要我们奋力争取的。我们必须竭力争战，对抗抱怨的诱惑、嫉妒他人的冲动，以及过度关注处境中那些令人不适、不便甚至全然不公之事的倾向。我们努力转向专注于上帝的信实、怜悯与大能。保罗不断锻炼他心智的肌肉，时常提醒自己：在基督里他已拥有至宝，并且正奔向一个目标，它将让他更深切地经历救主的恩典与荣耀。

第十三课

施比受更为有福

腓立比书 4:14-23

经文概览

保罗写给腓立比教会的书信行将收尾，位年迈的使徒再次提及自己与腓立比教会之间美好的福音伙伴关系。保罗曾引领第一批腓立比信徒归信基督并建立教会，而教会则以财务支持回报他的事工——即使相隔遥远。本课中，我们将看到保罗颂赞腓立比教会的慷慨，并因这些信徒为基督福音事工的奉献而获得的属灵祝福感到欣喜。

保罗首先提到腓立比教会持续而慷慨的支持——这种支持在他帮助建立和带领的众多教会中显得尤为突出（4:14-16）。但一如既往，保罗很清楚他对腓立比人财务支持的感激并非源于焦虑或不满足；他因他们的供应而欢喜，这最终会让他们在基督里属灵的“果子渐渐增多”，归在他们的“账上”（4:17）。他们的馈赠本质上不是为了保罗，而是“极美的香气”，为上帝所喜悦的“祭物”（4:18）。在为腓立比人因慷慨得蒙的属灵福气欢欣后，使徒说出了他满怀信心的期待：上帝必在基督里继续供应他们的一切需用——这一切都是为荣耀他的名（4:19-20）。

保罗以充满祝福与恩典的话语结束他的书信，并转达了来自“凯撒家里”的圣徒的问候（4:21-23）。他与罗马圣徒

的关系再次让我们瞥见他的使命核心：论身处何种境遇……
即便身陷囹圄，都要成为福音的见证。

请阅读腓立比书 4:14-23。

解经预备

1. 给予礼物是否曾比接受礼物更让你感到喜悦？若有这样的经历，请描述一下。你从中领悟到了什么？

2. 回想你听过的基督教领袖、教会及事工机构关于金钱与财务的讨论。有些人可能对谈及金钱有所顾虑；另一些人则可能不断提及自身财务状况或需求。依你之见，哪位领袖或哪个事工机构在此议题上的处理是得当的？在事工财务上的沟通，有哪些至关重要的原则？

荣耀中的丰盛，第 312 页

主耶稣基督的恩典正是保罗想要使其在朋友们耳边与心中回荡的音符！上帝在荣耀里的丰盛已在基督耶稣里向我们敞开。它们无偿流入我们的生命，因爱子已付上代价，清偿我们对上帝公义的亏欠，并引领我们进入上帝的家，与我们共享他的产业。

经文研读

3. 在 4:14-16 这段经文开始时，有什么会让我们以为保罗即将向腓立比人请求更多支持——或至少暗示他们对他们有所依赖？

4. 你是否对保罗在 4:17-19 中语气和焦点的转变感到惊讶？当他讨论腓立比信徒给予他的经济支持时，他关注的重点是什么？他是否提到自己会持续有经济上的需求？

5. 你对保罗在 4:21-23 中最后的问候语有何初步观察？他特别提到了哪一群圣徒——这向我们传达了哪些信息？

经文理解

6. 腓立比教会给予保罗的慷慨支持显然非同寻常，这也让他们在其他教会中显得与众不同——保罗在 4:14-16 中是如何凸显这一点的？

7. 尽管保罗感激腓立比人对事工经济上的支持，但他最终寻求的是为腓立比人带来什么，而非从他们索取什么（4:17）。他所求的是什么？

8. 保罗如何描述腓立比人给他馈赠——这一描述如何表明他根本上关注的是他们向上帝的敬拜及与上帝的关系（4:18）？

9. 保罗在 4:19-20 中向腓立比信徒应许了什么？腓立比人会因对他的慷慨而获得世上的健康或财富吗？如果不是，他们将得到什么（第 19 节）？

10. 在 4:21-22 中，我们了解到保罗与其他信徒之间有什么样的团契关系？他所建立的这些联系有何令人惊讶之处？

11. 你认为腓立比的信徒会从保罗的结语（4:21-23）中得到怎样的鼓励？这些话如何再次呼吁他们摒弃忧虑，转而在主里、在福音的广传中找到喜乐与安慰？

相关经文

12. 阅读使徒行传 17:1-9，路加描述了保罗在帖撒罗尼迦所经历的风波。为何保罗在这次访问中似乎格外需要经济上的援助和支持？你认为他为何特别在腓立比书 4:16 中提到腓立比人正是在他事工的这段时期伸出了援手？

13. 施比受更为有福的主题——即给予会比接受带来更大的祝福——是使徒保罗多次阐述过的。阅读哥林多后书 9:6-11。这段经文对慷慨、乐意给予的人应许了哪些祝福？其中哪些主题和思想与腓立比书 4:14-20 相呼应？

以财物支持福音的同工，第 297 页

尽管腓立比人处于“极穷之间”（保罗在哥林多后书 8:2 如此形容），他们对保罗福音事工的经济支持却因其持续性和慷慨程度而格外突出。保罗回忆道，当他离开马其顿南下至雅典、哥林多等亚该亚城市时，腓立比的基督徒迅速作为在“授受的事”上的同工（腓4:15）送上了馈赠。

神学脉络

14. “健康与财富福音”——或称“成功福音”——是一种错误的教导，它将顺服、忠心和慷慨与身体健康或物质富足（或两者兼有！）联系在一起。这种错误教导的危险性何在？根据你对这卷书信的研读，尤其是这段经文，你如何证明这并非保罗的教导？

15. 《威斯敏斯特信条》提醒我们，耶稣“为父所赐给他的人非但买获得和好，也获得天国永远的基业”（8.5）。这意味着保罗应许上帝将供给腓立比人的“丰富”（4:19）的本质是什么？

经文应用

16. 你是否在财务上支持福音在本土和全球的拓展？为了更多地奉献，你或许需要做出哪些牺牲？为什么支持福音事工是基督徒生活和门徒训练的重要部分？

17. 当人们在钱财上吝啬时，他们可能会错过哪些属灵的祝福？为什么必须记住保罗并未因腓立比人的经济支持而应许他们身体的健康或世俗的财富？

18. 保罗对福音的见证及其显著成效——正如我们先前所见，甚至在“御营全军”（1:13）乃至可能“凯撒家里的人”（4:22）中都产生影响——如何能激励你？本周你可以与谁分享耶稣基督带来的救恩好消息？为确保自己践行此事，你能采取哪些具体行动？

奉献的蜕变，第 302 页

保罗的视角将宣教奉献从一种本分或施舍蜕变为特权与喜乐。你奉献血汗钱支持宣教，不仅因宣教士需要资金，更因永生上帝使你与他同工，藉着奉献使荣耀归与“我们的父神，直到永永远远”（腓 4:20）。

祷告导引

保罗对腓立比信徒财物上的慷慨奉献所表达的感激，更多源于他为他们属灵上所得的祝福而喜乐，而非因自己从他们获得的经济支持。这对追求以福音为中心的慷慨是何等好的提醒！今日，祈求上帝开启你的心，使你能看见如何支持他国度的工——无论是在本地教会还是世界各地。求他帮助你放下你自己的生活，敞开双手，慷慨地为福音而服侍，直到耶稣再来——并提醒你这行为带来的属灵祝福何等丰盛。

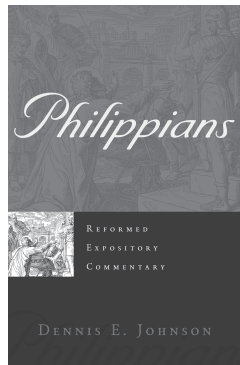
乔恩·尼尔森是伊利诺伊州罗塞尔市春谷长老会的高级牧师，并著有《圣经学习：学生指南》等多部书籍。他曾在芝加哥圣三一教会和伊利诺伊州惠顿学院教会担任牧职，并担任查尔斯·西缅信托基金培训主任。

丹尼斯·E·约翰逊（威斯敏斯特神学院神学硕士；富勒神学院博士）在加州威斯敏斯特神学院教授新约圣经与实践神学近四十年。作为按立牧师，他撰写了多部著作及圣经注释，包括《我们所传扬的他》和《羔羊的得胜》，并参与合著了其他作品。

您觉得本次圣经研读有收获吗？

欢迎在线分享您的读后感言。作者感谢您的反馈！
或发送邮件至P&R编辑部：editorial@prpbooks.com
提出您的宝贵意见。真诚期待您的反馈。

P&R 出版社配套注释书



腓立比书对一系列关键主题进行了权威论述，这些主题都与那试金石——基督及其十字架与复活——紧密相连。约翰逊揭示了保罗如何以狱中书信形式，以自己的经历和态度为例，向他深爱的这所教会指明：被基督塑造的心会如何影响信徒应对逆境、竞争、冲突、虚荣与成就的方式，如何影响他们对圣洁的追求，以及如何指导他们策略性地调配资源以推进福音事工。

《改革宗释经注释丛书》（REC）既适合牧师也适合平信徒读者。该系列每一卷的释经都注重对圣经文本的细致解读，秉持改革宗教义，通过救赎历史的视角聚焦基督，并将圣经应用于当代背景。

对改革宗释经注释丛书的赞誉

“研究深入、论证严谨，兼具实用性与牧养性，敏锐、扎实且发人深省。”——J.I. 巴刻

“罕见地融合了圣对圣经的洞见、神学内容与牧养应用。”
——阿尔·莫勒

“本书将严谨的释经方法、精妙的圣经神学与热忱的牧养之心融为一体。”——R·肯特·休斯

“乔恩·尼尔森围绕经文设计的问题发人深省……改革宗释经式研经课程系列将帮助读者以整本圣经的视角理解每一段经文——并关联基督的位格与工作。”

—南希·格思里 (NANCY GUTHRIE)，《在旧约研经中看见耶稣》作者

“我极力推荐改革宗释经式研经课程系列——专为渴望以救赎历史视角研读圣经的读者而设。这一视角将帮助他们提炼出适用于整个人生与服侍中的福音应用。”

—史蒂文·T·厄姆 (Steven T. Um)，波士顿城市生活长老会 (Citylife Presbyterian Church) 主任牧师

基督徒在这个充满敌意的世界里是异乡人和流亡者，然而耶稣为我们而做的和在我们里面所做的工作使我们能够活出充满希望、喜乐、勇气和信实的生活。这套课程探讨了使徒彼得所强调的讨上帝喜悦的生活：一种尊重权威、敬虔地对待妻子、丈夫和长老的生活。

这套改革宗释经式研经课程是为个人和团体使用而设计的。每一课均与圣经整体相互关联，并遵循与改革宗释经注释丛书相同的标准：持守圣经的最高权威；以基督为中心；立足改革宗神学根基；并强调个人应用与祷告。

“我与众多读者一样，从这套精良且通俗易懂的改革宗解经注释系列中深受裨益，因此由衷推荐这一配套系列。”

—哈里·里德 (Harry Reeder)，布莱尔伍德长老会 (Briarwood Presbyterian Church) 主任牧师

“欣见改革宗释经注释系列有此新发展，使这些优质的牧养型注释能在教会中得以更广泛应用，我深怀感恩。”

—布莱恩·查佩尔 (Bryan Chapell)，恩典长老会 (Grace Presbyterian Church) 主任牧师